WERKBLAD LES 1A

Stan num		Open	Strooi	Draai	Naar	Een beetje	Margarine
Stap num.	Rechterhand	Sluit	Snij	Smeer	Boven	Alle	Margarine
		Pak	Schep	Snel	Hard	Broodzak	Hagelslag Boterham
		+	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·		Bord		Mond
	Linkerhand	Leg neer Houd vast	Breng	Langzaam	Tafel	Kuipje	
		Laat los	Druk	Naast	Mes	Deksel	In vieren
		Laat ios	Stop	Ор	ivies	Doosje	Broodstukje
C1		0	Chura a !	D:	N	Fan baskin	
Stap num.	Daaba	Open	Strooi	Draai	Naar	Een beetje	Margarine
	Rechterhand	Sluit	Snij	Smeer	Boven	Alle	Hagelslag
		Pak	Schep	Snel	Hard	Broodzak	Boterham
	Linkerhand	Leg neer	Breng	Langzaam	Bord	Kuipje	Mond
		Houd vast	Druk	Naast	Tafel	Deksel	In vieren
		Laat los	Stop	Ор	Mes	Doosje	Broodstukje
Chan num	T	Onon	Strooi	Drasi	Noor	Fon bootio	Margarina
Stap num.	Rechterhand	Open Sluit	1	Draai Smeer	Naar Boven	Een beetje Alle	Margarine
		Pak	Snij		1	Broodzak	Hagelslag Boterham
			Schep	Snel	Hard		
	1 Control of the control	Leg neer	Breng	Langzaam	Bord	Kuipje	Mond
	Linkerhand	Houd vast	Druk	Naast	Tafel	Deksel	In vieren
		Laat los	Stop	Ор	Mes	Doosje	Broodstukje
Cton num	T	Onon	Strooi	Draai	Naar	Fon hootio	Margarino
Stap num.	Dochtorhand	Open Sluit				Een beetje Alle	Margarine
	Rechterhand		Snij	Smeer	Boven		HageIslag
	Linkarhand	Pak	Schep	Snel	Hard	Broodzak	Boterham
		Leg neer Houd vast	Breng	Langzaam	Bord Tafel	Kuipje	Mond
	Linkerhand		Druk	Naast		Deksel	In vieren
		Laat los	Stop	Ор	Mes	Doosje	Broodstukje
Stan num		Open	Strooi	Draai	Naar	Een beetje	Margarine
Stap num.	Pachtarhand		+	Smeer	Boven	Alle	
	Dochtorhand		Snij	Silleei	boven	Alle	Hagelslag
	Rechterhand	Sluit	Schon	Spol	Hard	Droodzak	Dotorham
	Rechterhand	Pak	Schep	Snel	Hard	Broodzak	Boterham
		Pak Leg neer	Breng	Langzaam	Bord	Kuipje	Mond
	Linkerhand	Pak Leg neer Houd vast	Breng Druk	Langzaam Naast	Bord Tafel	Kuipje Deksel	Mond In vieren
		Pak Leg neer	Breng	Langzaam	Bord	Kuipje	Mond In vieren
Stan num.		Pak Leg neer Houd vast Laat los	Breng Druk Stop	Langzaam Naast Op	Bord Tafel Mes	Kuipje Deksel Doosje	Mond In vieren Broodstukje
Stap num.	Linkerhand	Pak Leg neer Houd vast Laat los Open	Breng Druk Stop Strooi	Langzaam Naast Op Draai	Bord Tafel Mes	Kuipje Deksel Doosje Een beetje	Mond In vieren Broodstukje Margarine
Stap num.		Pak Leg neer Houd vast Laat los Open Sluit	Breng Druk Stop Strooi Snij	Langzaam Naast Op Draai Smeer	Bord Tafel Mes Naar Boven	Kuipje Deksel Doosje Een beetje Alle	Mond In vieren Broodstukje Margarine Hagelslag
Stap num.	Linkerhand	Pak Leg neer Houd vast Laat los Open Sluit Pak	Breng Druk Stop Strooi Snij Schep	Langzaam Naast Op Draai Smeer Snel	Bord Tafel Mes Naar Boven Hard	Kuipje Deksel Doosje Een beetje Alle Broodzak	Mond In vieren Broodstukje Margarine Hagelslag Boterham
Stap num.	Linkerhand Rechterhand	Pak Leg neer Houd vast Laat los Open Sluit Pak Leg neer	Breng Druk Stop Strooi Snij Schep Breng	Langzaam Naast Op Draai Smeer Snel Langzaam	Bord Tafel Mes Naar Boven Hard Bord	Kuipje Deksel Doosje Een beetje Alle Broodzak Kuipje	Mond In vieren Broodstukje Margarine Hagelslag Boterham Mond
Stap num.	Linkerhand	Pak Leg neer Houd vast Laat los Open Sluit Pak Leg neer Houd vast	Breng Druk Stop Strooi Snij Schep Breng Druk	Langzaam Naast Op Draai Smeer Snel Langzaam Naast	Bord Tafel Mes Naar Boven Hard Bord Tafel	Kuipje Deksel Doosje Een beetje Alle Broodzak Kuipje Deksel	Mond In vieren Broodstukje Margarine Hagelslag Boterham Mond In vieren
Stap num.	Linkerhand Rechterhand	Pak Leg neer Houd vast Laat los Open Sluit Pak Leg neer	Breng Druk Stop Strooi Snij Schep Breng	Langzaam Naast Op Draai Smeer Snel Langzaam	Bord Tafel Mes Naar Boven Hard Bord	Kuipje Deksel Doosje Een beetje Alle Broodzak Kuipje	Mond In vieren Broodstukje Margarine Hagelslag Boterham Mond In vieren
·	Linkerhand Rechterhand	Pak Leg neer Houd vast Laat los Open Sluit Pak Leg neer Houd vast Laat los	Strooi Snij Schep Breng Druk Stop	Langzaam Naast Op Draai Smeer Snel Langzaam Naast Op	Bord Tafel Mes Naar Boven Hard Bord Tafel Mes	Kuipje Deksel Doosje Een beetje Alle Broodzak Kuipje Deksel Doosje	Mond In vieren Broodstukje Margarine Hagelslag Boterham Mond In vieren Broodstukje
Stap num.	Linkerhand Rechterhand Linkerhand	Pak Leg neer Houd vast Laat los Open Sluit Pak Leg neer Houd vast Laat los Open	Breng Druk Stop Strooi Snij Schep Breng Druk Stop Strooi	Langzaam Naast Op Draai Smeer Snel Langzaam Naast Op Draai	Bord Tafel Mes Naar Boven Hard Bord Tafel Mes Naar	Kuipje Deksel Doosje Een beetje Alle Broodzak Kuipje Deksel Doosje Een beetje	Mond In vieren Broodstukje Margarine Hagelslag Boterham Mond In vieren Broodstukje Margarine
·	Linkerhand Rechterhand	Pak Leg neer Houd vast Laat los Open Sluit Pak Leg neer Houd vast Laat los Open Sluit	Strooi Schep Breng Druk Stooi Snij Schep Breng Druk Stop Strooi Strooi Snij	Langzaam Naast Op Draai Smeer Snel Langzaam Naast Op Draai Smeer	Bord Tafel Mes Naar Boven Hard Bord Tafel Mes Naar Bord Bord Bord Bord Bord Bord	Kuipje Deksel Doosje Een beetje Alle Broodzak Kuipje Deksel Doosje Een beetje Alle	Mond In vieren Broodstukje Margarine Hagelslag Boterham Mond In vieren Broodstukje Margarine Hagelslag
	Linkerhand Rechterhand Linkerhand	Pak Leg neer Houd vast Laat los Open Sluit Pak Leg neer Houd vast Laat los Open Sluit Pak	Strooi Strooi Strooi Srij Schep Breng Druk Stop Strooi Strooi Strooi Schep Strooi Schep	Langzaam Naast Op Draai Smeer Snel Langzaam Naast Op Draai Smeer Snel Smeer	Bord Tafel Mes Naar Boven Hard Bord Tafel Mes Naar Boven Hard	Kuipje Deksel Doosje Een beetje Alle Broodzak Kuipje Deksel Doosje Een beetje Alle Broodzak	Mond In vieren Broodstukje Margarine Hagelslag Boterham Mond In vieren Broodstukje Margarine Hagelslag Boterham
	Linkerhand Rechterhand Linkerhand	Pak Leg neer Houd vast Laat los Open Sluit Pak Leg neer Houd vast Laat los Open Sluit	Strooi Schep Breng Druk Stooi Snij Schep Breng Druk Stop Strooi Strooi Snij	Langzaam Naast Op Draai Smeer Snel Langzaam Naast Op Draai Smeer	Bord Tafel Mes Naar Boven Hard Bord Tafel Mes Naar Bord Bord Bord Bord Bord Bord	Kuipje Deksel Doosje Een beetje Alle Broodzak Kuipje Deksel Doosje Een beetje Alle	Mond In vieren Broodstukje Margarine Hagelslag Boterham Mond In vieren Broodstukje Margarine Hagelslag