

그대 안의 블루

청년 우울증 원인과 해결방법 알아보기 >>



우울증 환자 10명 중 **3.6명**

청년 우울증 현황

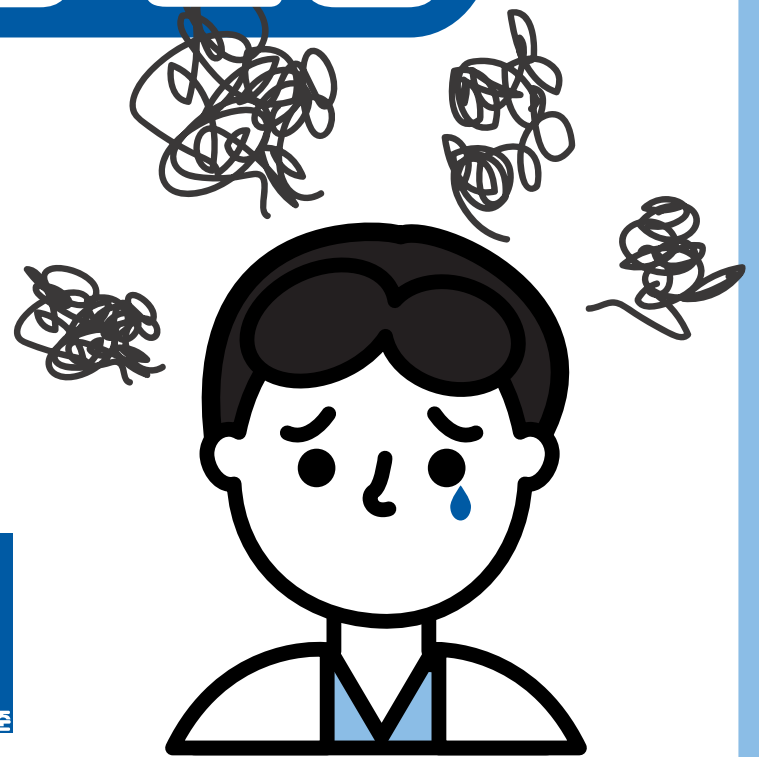
26%

2018년 기준

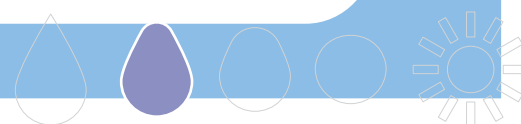
36%

2022년 기준

출처: 건강보험심사평가원



4년동안 **10%** 증가 !!!



청년우울증 WHY



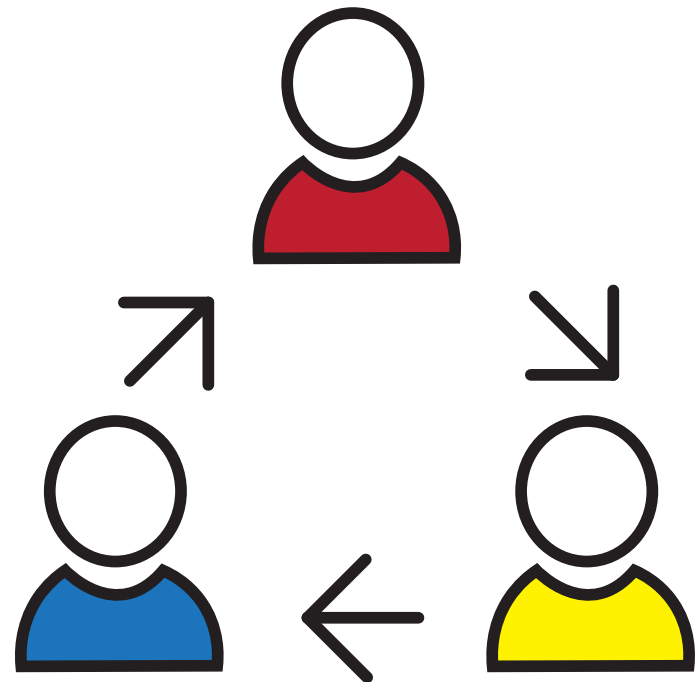
SNS 및 미디어의 영향



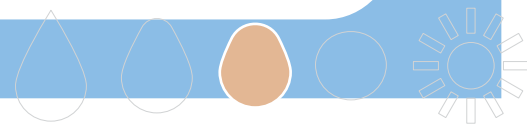
학업 및 취업 스트레스



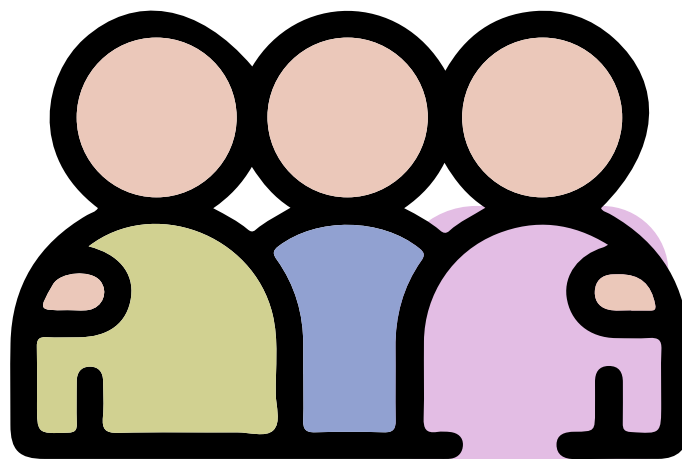
경제적 부담



가족 및 대인관계 문제



내 안의 블루 마주하기

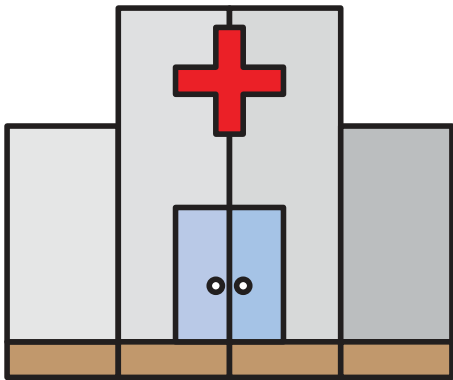


친구 만나기

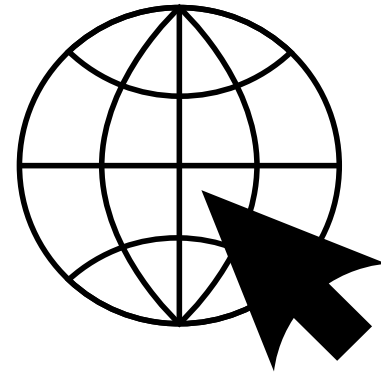




혼자서 잘 안된다면?



정신건강복지센터



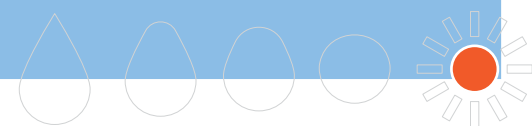
**국가정신건강
정보포털**



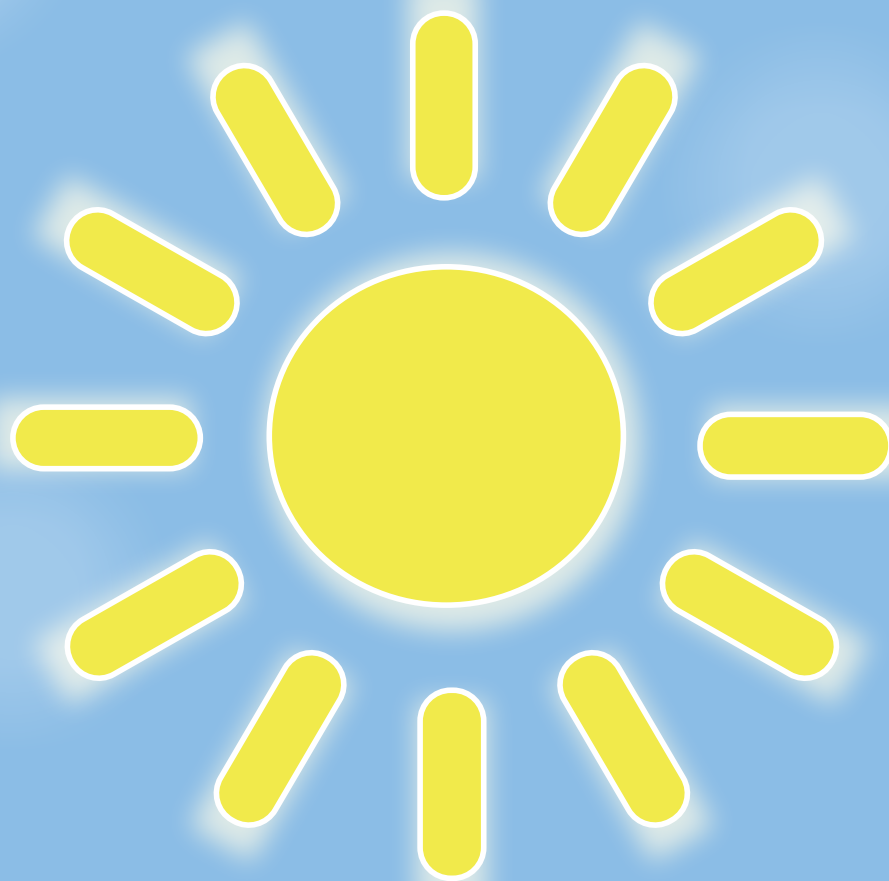
**모바일상담
'다들어줄게'**



**자살예방상담 109(1393)
한국생명전화 1588-9191**



안녕 블루!



**우리의블루가빛으로
물들어사라지는날까지**

