更多教学及学习工具，请到WPS稻壳搜索“八不戒”下载。

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 星期  节次 | | 作息时间  Time Table | 星期一  Monday | 星期二  Tuesday | 星期三  Wednesday | 星期四  Thursday | 星期五  Friday | 星期六  Saturday | 星期日  Sunday |
| 上  午 | 晨读 | 07:50-08:10 |  |  |  |  |  |  |  |
| 第一节 | 08:20-09:05 |  |  |  |  |  |  |  |
| 第二节 | 09:15-10:00 |  |  |  |  |  |  |  |
| 课间操 | 10:00-10:20 |  | | | | | | |
| 第三节 | 10:20-11:05 |  |  |  |  |  |  |  |
| 第四节 | 11:15-12:00 |  |  |  |  |  |  |  |
| 中午 | | 12:00-14:00 |  | | | | | | |
| 下午 | 第一节 | 14:00-14:45 |  |  |  |  |  |  |  |
| 第二节 | 14:55-15:40 |  |  |  |  |  |  |  |
| 第三节 | 15:50-16:35 |  |  |  |  |  |  |  |
| 第四节 | 16:45-17:30 |  |  |  |  |  |  |  |
| 放学 | | 17:45 |  | | | | | | |
| 晚  自  习 | 第一节 | 19:00-19:50 |  |  |  |  |  |  |  |
| 第二节 | 20:00-20:50 |  |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 备注 | 任课教师情况 | | | | | |
|  | 教师姓名 | 任教学科 | 联系方式 | 教师姓名 | 任教学科 | 联系方式 |
|  | 语文 |  |  | 生物 |  |
|  | 数学 |  |  | 化学 |  |
|  | 英语 |  |  | 音乐 |  |
|  | 政治 |  |  | 美术 |  |
|  | 地理 |  |  | 体育 |  |
|  | 历史 |  |  | 信息技术 |  |
|  | 物理 |  |  |  |  |