Уважаемые родители, обучающиеся и педагоги ГАПОУ «ООМК»!

С целью решения возникших в молодежной сфере социально-психологических проблем в ГАПОУ «ООМК» организованны социально-педагогические и психологические мероприятия по профилактике суицидального поведения подростков.

**Министерство здравоохранения Оренбургской области**

**ГАПОУ «Оренбургский областной медицинский колледж»**

**«ВОВЛЕЧЕН ЛИ ВАШ РЕБЕНОК В ГРУППЫ СМЕРТИ?»**

Составитель: психолог колледжа

Гайдук Зинаида Валерьевна

**Оренбург, 2017**

Уважаемые родители!

Интернет убивает. И это не просто слова.

Ваш ребенок не пришел домой вовремя, а его телефон недоступен. Вы не находите себе места, и вот – ребенок дома, в своей комнате – уединился с планшетом или ноутбуком. Можно, наконец, успокоиться. Однако в этот самый момент, когда вам кажется, что все хорошо, против вашего ребенка, возможно, совершается самое настоящее преступление.

Уже не первый год в социальных сетях детей вовлекают в «суицидальный квест» - виртуальную игру, финалом которой становится самоубийство. Тысячи страниц в интернете наполнены фотографиями, видео- и аудио-контентом, убеждающим, что жизнь – бессмысленна, любовь – безответна, предательство – обратная сторона дружбы, и только смерть имеет значение.

Эти квесты распространены под названиями «Синий кит» , «Тихий дом», «4:20», и другие - это своеобразные секты в социальной сети. Вовлечению в подобные игры подвержены дети , которые испытывают эмоциональный дискомфорт, у которых есть недопонимание в семье, они чувствуют себя ненужными, обделенными любовью, нежностью, эмоциональной теплотой. Пока Вы трудитесь целый день на работе на благо своего ребенка, чтобы он ни в чем материально не нуждался, он нуждается в вашем внимании, ласке и нежности, пытается найти все это на стороне. А этим пользуются организаторы выше упомянутых игр.

Суть их в следующем, в социальной сети «вконтакте» распространяется информация о том, что группы :«Синий кит», «Тихий дом» и другие приглашают к себе, ребенку внушают, что окружающий мир плохой, и он там никому не нужен, а вот в их виртуальной группе ему будет очень хорошо, его окружат любовью и заботой . Ребенок с удовольствием вступает в это «райское» сообщество. Для того, чтобы подтвердить свою принадлежность к этой группе необходимо у себя на страничке «вконтакте» разместить хечтек (запись) #хочу в игру, после чего ребенку предлагают выполнить ряд заданий, одно за другим, переходя с одного уровня на другой. Эти задания связаны с выделением адреналин

Игра длится 50 дней. Первое задание заключается в том, что участнику игры необходимо лезвием нарисовать символику игры на теле, сфотографировать и выложить в сеть, затем ребенок получает следующее задание, выполнение задания нужно подтвердить снимком или видеозаписью, которые будут размещены участником в сети в 4:20 утра.

Таким образом, на протяжении пятидесяти дней каждое утро ребенок просыпается в 4:20, садится за компьютер, чтобы отчитаться о выполненном задании ( все сохраняется в строгой тайне. ребенок Вам скажет, что готовится к занятиям). На пятидесятый день ребёнок получает задание покончить жизнь самоубийством. Способ участник должен выбрать сам. Сводя счеты с жизнью, ребенок должен одновременно вести онлаин-трансляцию, т.е. записывать видео, которое будет автоматически размещаться в сети. Многие участники отказываются совершать самоубийство, и тут мошенники начинают их запугивать. Дело в том, что по расположению компьютера или телефона, с помощью которого участник выходит в сеть, можно определить его местоположение, то есть адрес проживания. Администраторы игры начинают запугивать ребенка: – « мы знаем твой адрес, если ты не покончишь жизнь самоубийством, мы убьём твоих близких, и ребёнок решается на отчаянный шаг, чтобы спасти жизни дорогих людей.

Статистика не утешительна. Каждый день в нашей стране дети лишают себя жизни, из-за этой игре. Будьте внимательны, на месте жертвы может оказаться и ваш ребенок!

«Я везде пишу о своей истории, потому что родителей нужно предупреждать! Если бы я только знала раньше… Я до сих пор в это всё не верю… Прихожу к ней на могилку и не верю, что там лежит моя дочь…», – говорит женщина, 12-летняя дочь которой, к несчастью, прошла «суицидальный квест» до конца.

Все проблемы можно решить. Можно начать жизнь с чистого листа. И только смерть – невозможно отменить.

Будьте бдительны . Отмените самоубийство своих детей.

Воспользуйтесь рекомендациями психолога, приведенными ниже .

**РЕКОМЕНДАЦИИ ПСИХОЛОГА**

1. Соблюдайте деликатность. Не пытайтесь обвинять ребенка, выяснять с ним отношения, запрещать, бесцеремонно вторгаться на его страницу и требовать объяснений. Эти действия лишь отдалят его от Вас еще больше, он предпримет дополнительные меры конспирации, либо Ваши действия могут ускорить принятие решения уйти из жизни.

2. Помните, ребенок напуган. Так называемые «кураторы групп смерти» запугивают ребенка, если он отказывается от выполнения заданий или пытается покинуть группу.

3. Присмотритесь к поведению своего ребенка. Любые его изменения должны Вас насторожить. Помните, это только казалось, что дети-суициденты не выглядели подавленными, замкнутыми, у них не было проблем в семье и школе, а потом неожиданно уходили из жизни. У всех детей наблюдаются изменения в поведении, были, так называемые, признаки суицидального поведения. Вот лишь некоторые из них.

Любые внезапные изменения в поведении и настроении, особенно отдаляющие от близких (грубые слова, протест, игнорирование, порча имущества и т.д.).

Дети, вовлеченные в «группы смерти» ,подолгу сидят за компьютером, постоянно «ныряют» в телефон, обеспокоены чем-то, теряют интерес к любимым занятиям, перестают общаться с друзьями.

На будильнике установлено время 4:20. Возможно, время будет установлено иное, но будильник обязательно прозвонит под утро. На вопросы взрослых о причине раннего пробуждения ребенок говорит о срочном задании в школе, об общении с другом, живущем далеко, об интересной книге и т.д. Он обманывает Вас.

Весь день у ребенка утомленный, заспанный вид. Под глазами круги, внимание рассеянное, на вопросы отвечает невпопад. Настроение подавленное. Потеря аппетита.

На руках появляются неглубокие порезы в виде насечек, порезы в виде кита, бабочек, иных форм.

Дети совершают опрометчивые и безрассудные поступки (например, превышение скорости на мопеде, прыжки с обрыва, ходьба по перилам балкона на высоте, пробегание перед быстро движущейся машиной, исчезновение на длительный период времени – до 24 часов и т.д.).

Возможно чрезмерное употребление алкоголя или таблеток.

Посещение врача без очевидной необходимости, частые жалобы на головную боль, боль в животе («медвежья болезнь») без видимых оснований.

Расставание с дорогими вещами или деньгами (раздаривает).

Приобретение средств для совершения суицида (например, в доме появилась крепкая веревка. На вопрос зачем, дети находят убедительные ответы. Могут прямо сказать: «Вешаться». Родители в первом случае, безоговорочно, верят, во-втором случае, принимают слова за шутку).

Подведение итогов, приведение дел в порядок, приготовления к уходу (завершают все ранее оставленные дела, приводят свои вещи в порядок, стирают всю информацию с компьютера, планшета, телефона и т.д.).

Пренебрежение внешним видом (перестают следить за собой. Особенно хорошо проявляется у чистюль).

«Туннельное» сознание (не видят и не пытаются найти вариантов решения проблемы, думают только о проблеме).

Уверения в беспомощности и зависимости от других.

Прощание («прощайте», «не поминайте лихом», «будьте счастливы» и т.д. Может принять форму выражения благодарности различным людям за помощь в разное время жизни)

Разговоры или шутки о желании умереть.

Сообщение о вовлеченности в «группу смерти», в «игру», о конкретном плане суицида.

Двойственная оценка значимых событий (например: «это очень плохо, что так хорошо»)

Медленная, маловыразительная речь.

Высказывания самообвинения.

Безнадежность.

Переживание горя.

Признаки депрессии: нарушение сна или аппетита, повышенная возбудимость, отгороженность, отсутствие удовлетворения, печаль, потеря вкуса к жизни, интереса к любимым занятиям и т.д.

Вина или ощущение неудачи, поражения.

Чрезмерные опасения или страхи.

Чувство собственной малозначимости.

Рассеянность или растерянность и другие.

Наличие в поведении ребенка вышеперечисленных признаков не означает, что ребенок обязательно совершит самоубийство. Но они могут стать сигналом для более внимательного отношения к нему.

**Что делать, если опасения подтвердились и Вы обнаружили, что Ваш ребенок в «игре»?**

Если «игра» только началась и ребенок на первом этапе, если у него наблюдается 3 и более признака суицидального поведения, то Вам необходимо срочно обратиться за консультацией к опытному психологу.

18

Если Ваш ребенок уже прошел несколько этапов, выполнив задания, то без помощи невролога и психиатра обойтись будет сложно. Обратитесь за консультацией к данным специалистам незамедлительно.

Поговорите с ребенком, постарайтесь успокоить его. Помните, он будет выполнять все задания «куратора» сначала из любопытства и интереса, а потом из страха за Вашу жизнь!

Сообщите в полицию о том, что Ваш ребенок вовлечен в «группу смерти» и ему угрожают. Для этого необходимо сфотографировать страницу и написать заявление.

Договоритесь с ребенком о том, что доступа в Интернет у него не будет минимум 2 недели. При наличии медицинских показаний не сопротивляйтесь госпитализации.

Обязательно обратитесь к опытному психологу для организации дальнейшей длительной психолого-педагогической помощи и сопровождения.

«Группы смерти» мимикрируют, меняют названия, адреса страниц, сайты, хэштеги. Поэтому будьте бдительны, интересуйтесь реальной и виртуальной жизнью своих детей, любите их безусловной любовью, прощайте, хвалите, содействуйте, поддерживайте, подбадривайте, учитесь слушать и слышать, дружите с ними. Будьте с ними «ВКонтакте» и в контакте!

**Контакты:**

ГАПОУ «ООМК» 205 кабинет,

тел. 89228984906 .

**Режим работа:** понедельник - пятница, с 9.00 до 16.42.

Можно позвонить бесплатно и анонимно на кризисную линию доверия.

☎**8 (800) 100-49-94**

☎**8-800-200-01-22**

КРУГЛОСУТОЧНО

Или обратиться за помощью в

**Оренбургский областной психотерапевтический центр ГБУЗ "Оренбургская областная клиническая психиатрическая больница №2"**

**Услуги**

В областном психотерапевтическом центре оказывают специализированную медицинскую помощь, включающую диагностику, лечение и реабилитацию пациентов с пограничными нервно-психическими расстройствами, поведенческими и непсихотическими психическими расстройствами, неврозоподобными, невротическими и психосоматическими расстройствами.

**Телефон:**

**☎(3532) 40-23-13**

Источник: http://preemstvennost.ru