



# Le plaisir du sudoku

---

Jeux faciles  
pour entretenir l'esprit en douceur

© 2025 Happy Logic  
Tous droits réservés.

Toute reproduction, représentation, adaptation ou traduction, intégrale ou partielle, par quelque procédé que ce soit, sans l'autorisation écrite de l'auteur, est strictement interdite.

# Les règles du sudoku

Le **sudoku** est un jeu de logique simple et apaisant, accessible à tous.

Le but du jeu est de compléter la grille avec les chiffres de 1 à 9, en respectant trois règles essentielles :

9	8	7	5	2	6		
3	4	6	8	2	5	9	
7	2	9	6	8	1	4	
	5	8	9	7	1	2	
1	3		5	4	6		
2		6	1		9		
6	9	4	8				
	5		9	6	3		
2	5	3				9	

✿ Chaque ligne doit contenir tous les chiffres de 1 à 9, **une seule fois**.

✿ Chaque colonne doit contenir tous les chiffres de 1 à 9, **une seule fois**.

✿ Chaque carré de  $3 \times 3$  doit également contenir tous les chiffres de 1 à 9, sans répétition.

Certaines cases sont déjà remplies pour vous guider.

Avancez pas à pas, observez, déduisez...

et profitez du plaisir de la réflexion **en douceur**.

# Présentation

---

Ce livre est né d'une envie simple : proposer des jeux accessibles, agréables et équilibrés.

Chez **Happy Logic**, nous aimons imaginer une gymnastique mentale douce, accessible à tous, pensée pour stimuler l'esprit sans jamais le brusquer.

**Le sudoku** devient ici un moment de calme et de concentration, une invitation à ralentir, observer et réfléchir en toute sérénité.

**Chaque grille** a été soigneusement conçue pour accompagner le joueur, pas à pas, dans un instant pour soi, loin de la précipitation du quotidien.

Prenez le temps.

Laissez-vous guider.

Et profitez du plaisir de la **réflexion en douceur**.



# Sommaire

---

---

## Pages 5 à 124 - Puzzles

Des grilles pensées pour le plaisir, la détente et la mémoire. Faciles, lisibles et idéales pour jouer à son rythme, sans stress.

---

---

## Pages 125 à 138 - Solutions

Toutes les réponses pour vérifier vos grilles en un clin d'œil.

## Sudoku — Mode mix

9	6		8		1	7	5	3
5	7				4	2	9	1
1		3	9		5			8
6	1			8	9	4	3	
7		5	4	1	6	9	8	2
	4			5	2	1	6	
2	9	1	5	4		8		
4	5		2			3	1	
3	8	6	1			5	2	4

1 — easy\_plus

## Sudoku — Mode mix

8	5	4	1		6	7	3	9
		6	9	4		8	1	5
1		9	8	5	7	4	2	6
3	2	1	4	6	9	5		7
6	4	5			8	1		
7	9	8	2			6	4	3
	8	7	5		1		6	4
	1			9	4	3	7	
4			7	8	2			1

2 — easy\_plus

## Sudoku — Mode mix

1	3	7	4	5	6		2	8
9		4	8	7		5		3
	5		2	3		1	7	4
5	1	9			8	7	3	2
7		3		2	5	4	1	
4			7	1	3	8	5	9
6			3		4			1
2	9		1		7		4	5
3			5	9			8	7

3 — easy\_plus

## Sudoku — Mode mix

	3	2		4	6	9		7
	6	7	9	5	2	3	4	8
9		4			3		6	5
3	7		2		4			
2	4	5	6	8	1	7		3
6	1		7		5	8	2	
	5		3	2			7	9
7	2	3	5		9	4	8	1
8	9	6	4	1			3	

4 — easy\_plus

## Sudoku — Mode mix

	7	1	5	3	2	9		8
3	8			9			7	6
5		4	6	7	8	3		
	3	8		6	7		1	5
2	1	5		4	3			9
7					5	4	8	
9	4	7	3	8	6	1	5	
1	2	6	7	5	9	8	3	
		3	1	2	4	6	9	7

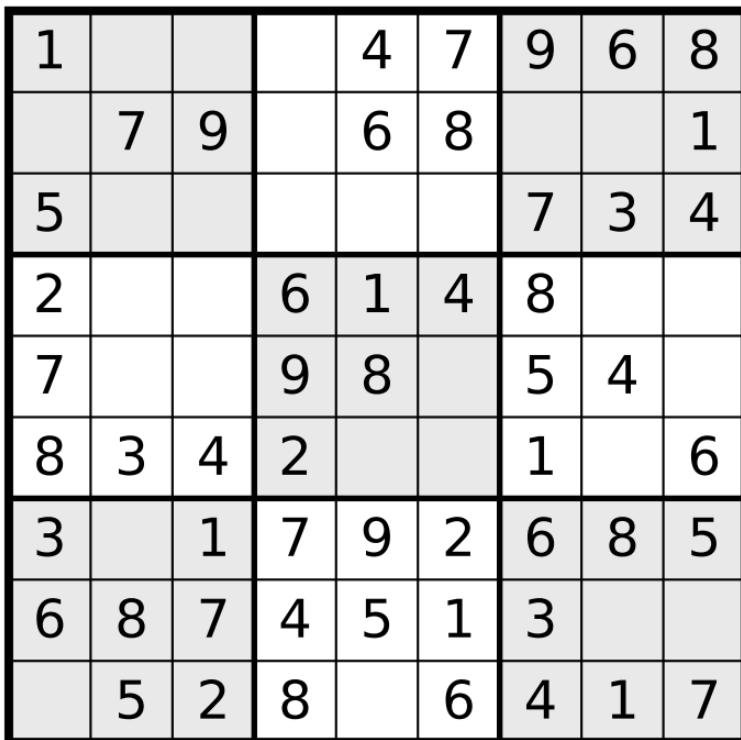
5 — easy\_plus

## Sudoku — Mode mix

3	7		8	4		2		
8		5		2	6	9	4	3
2	6	4	3	9		1		8
9	3	6	4	1	7	5		
4	2	7	9		8			
	8	1	6	3		4	9	
7			2	6	4	8		9
1	9	8		7		6	2	4
6	4	2	1			7	3	5

6 — easy\_plus

## Sudoku — Mode mix



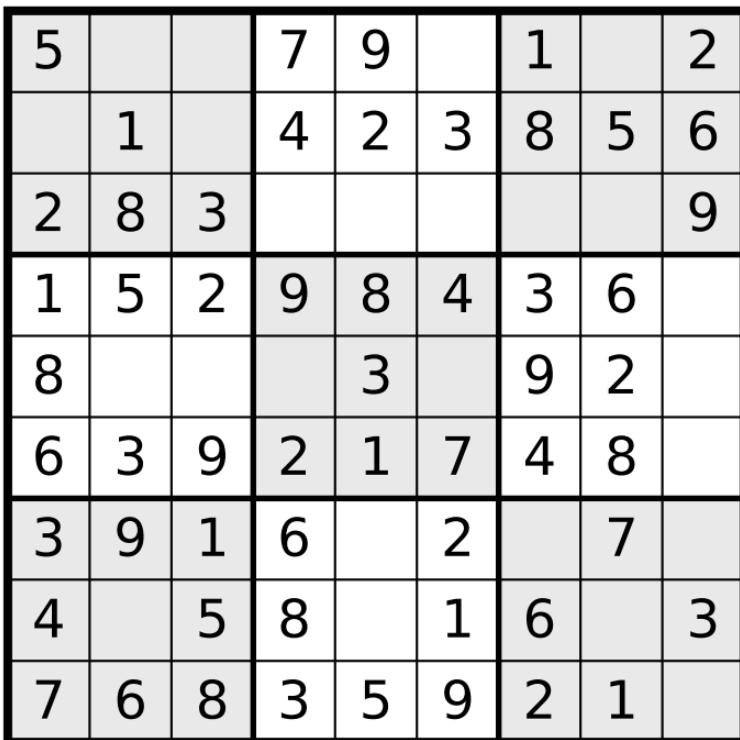
7 — easy\_plus

## Sudoku — Mode mix

1	6	4	2	3			5	
3			9		7	1		4
5					4	8	2	3
	8			1		3	4	
2	1	3		4	5	9	7	8
7		5	8	9	3		1	
8	9	1	4	7	6	5	3	2
6	5	2	3			4	9	7
4		7	5	2	9	6		1

8 — easy\_plus

## Sudoku — Mode mix



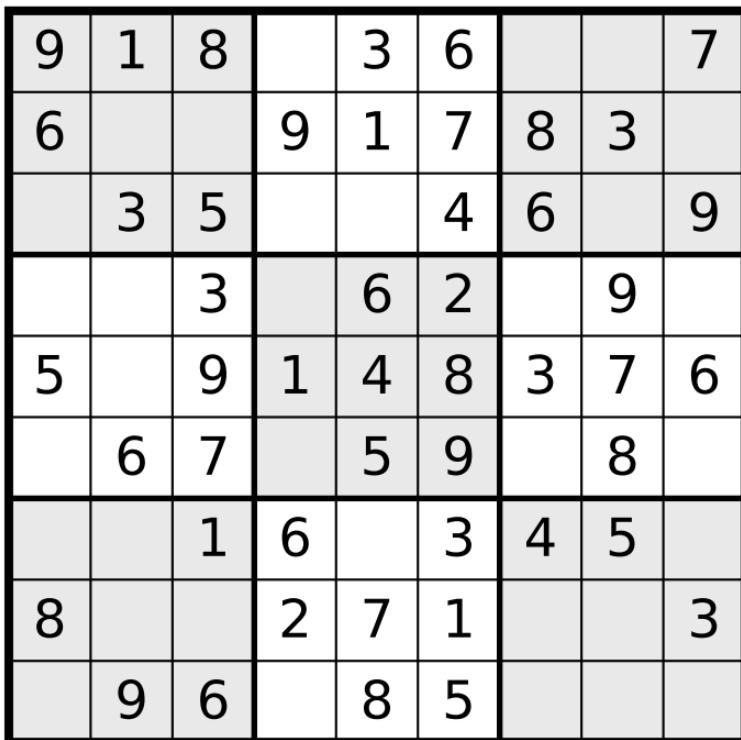
9 — easy\_plus

## Sudoku — Mode mix

2			8	6		7	9	1
6	7		3	9		4	2	8
9	1	8		2			6	
8		6	5	1	7	2	4	
	2	9		8	6	3	1	5
4	5				2	6	8	7
5			6	4	8	1		
		4	2	5			7	
3	6	2	1	7	9		5	4

10 — easy\_plus

## Sudoku — Mode mix



11 — facile

## Sudoku — Mode mix

	2	6		3	1	9	5	8
3		9	6			7	1	
5	1	7	8		4	6	3	
6		8	1	4				3
7	4	2	3	5	9		8	6
1		3		6	8	5		7
		1	4	8	2		6	5
8				7			2	1
	3	4	5	1			7	9

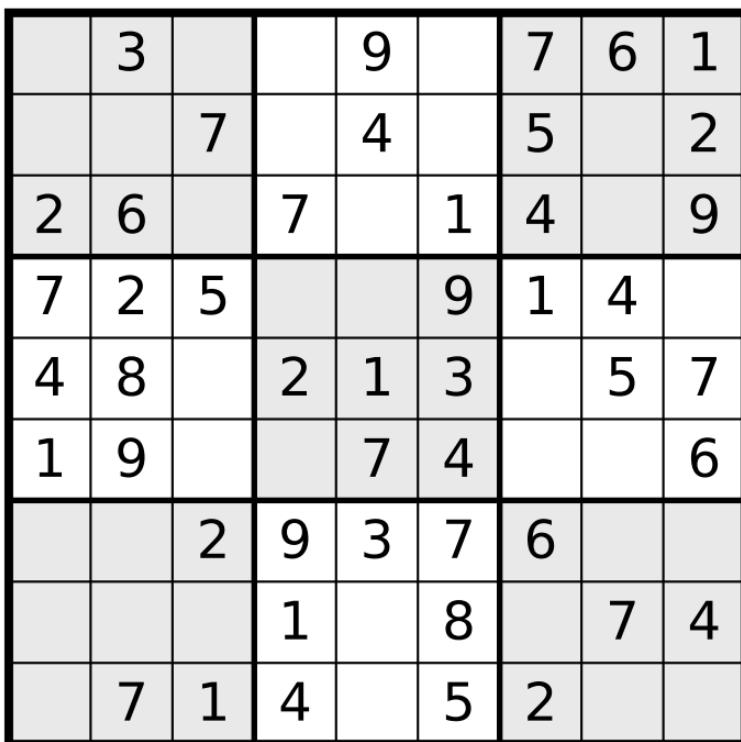
12 — facile

## Sudoku — Mode mix

2	4	3		5				1
9	7			6	1	2		
6	8		3		2	9		7
			9	2	5		1	4
		2		7	4	3		8
9	6	1	3	8				2
2	9	4		6		8	5	
	4			7	1	3		
1		7		8	3		2	9

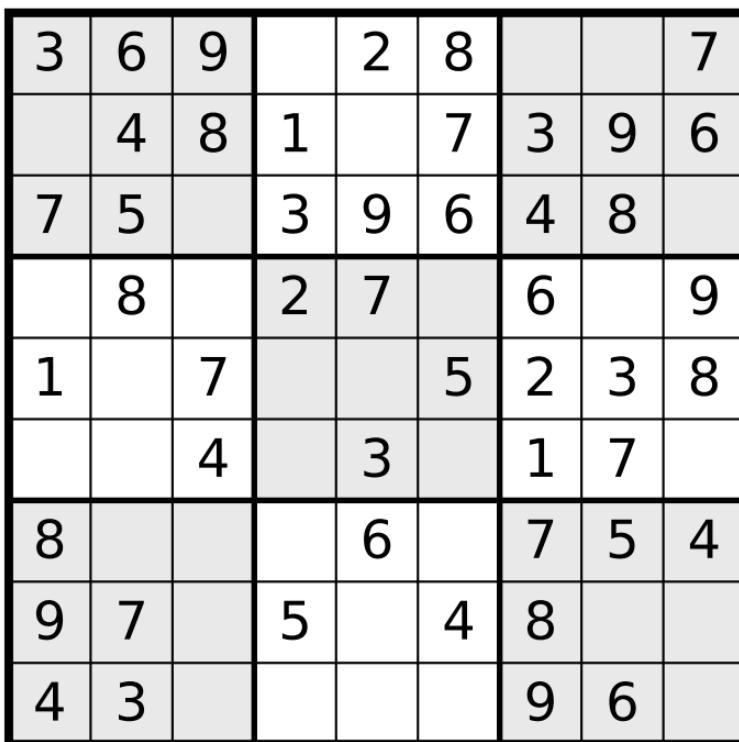
13 — facile

## Sudoku — Mode mix

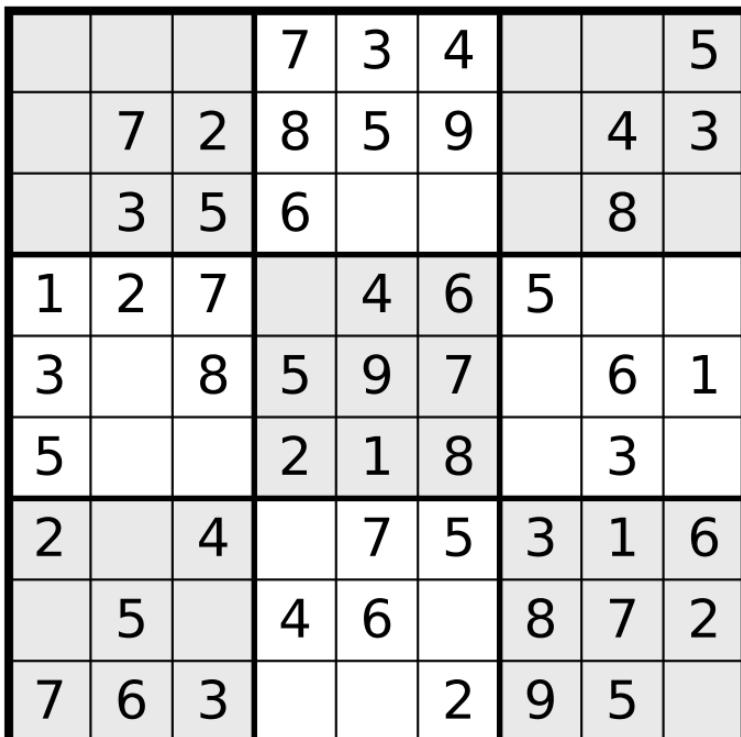


14 — facile

## Sudoku — Mode mix

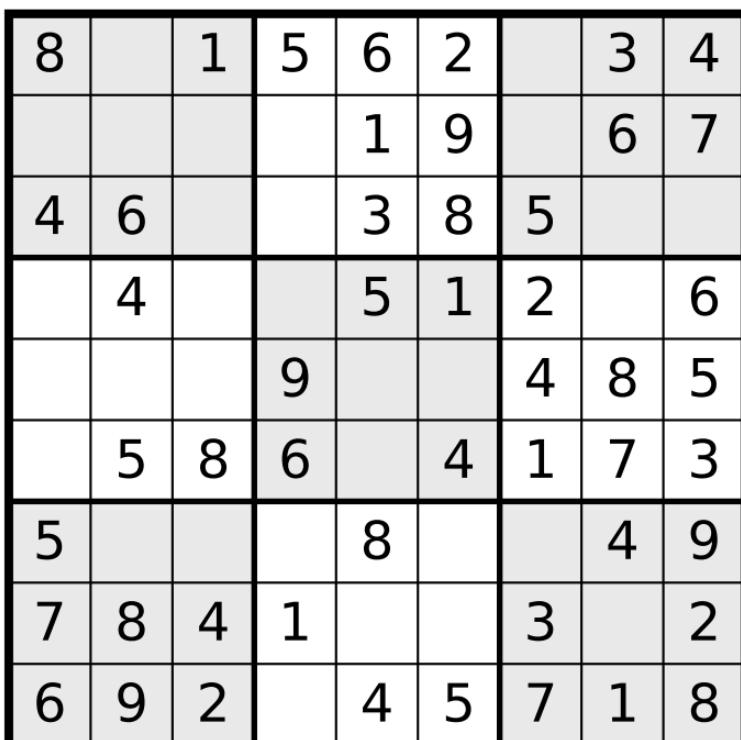


## Sudoku — Mode mix



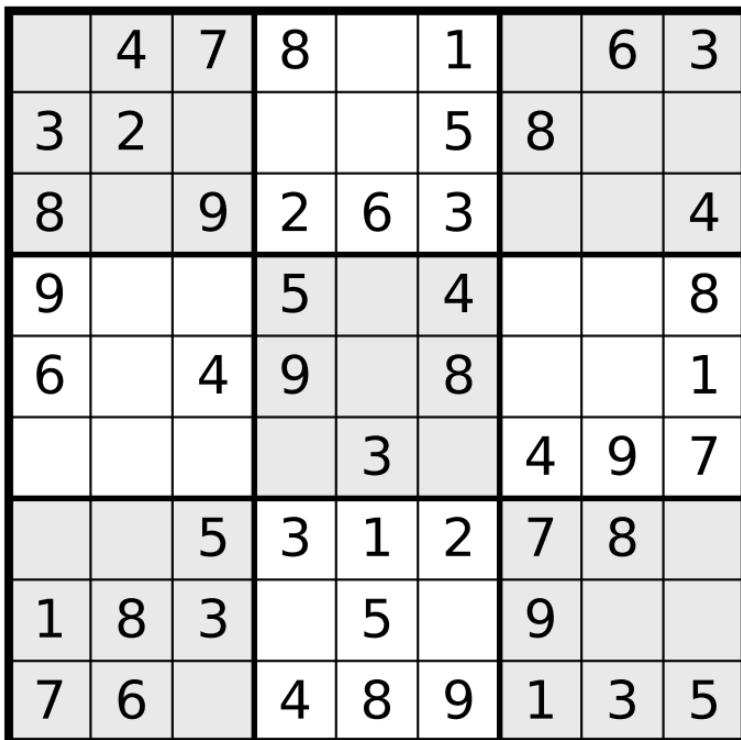
16 — facile

## Sudoku — Mode mix



17 — facile

## Sudoku — Mode mix



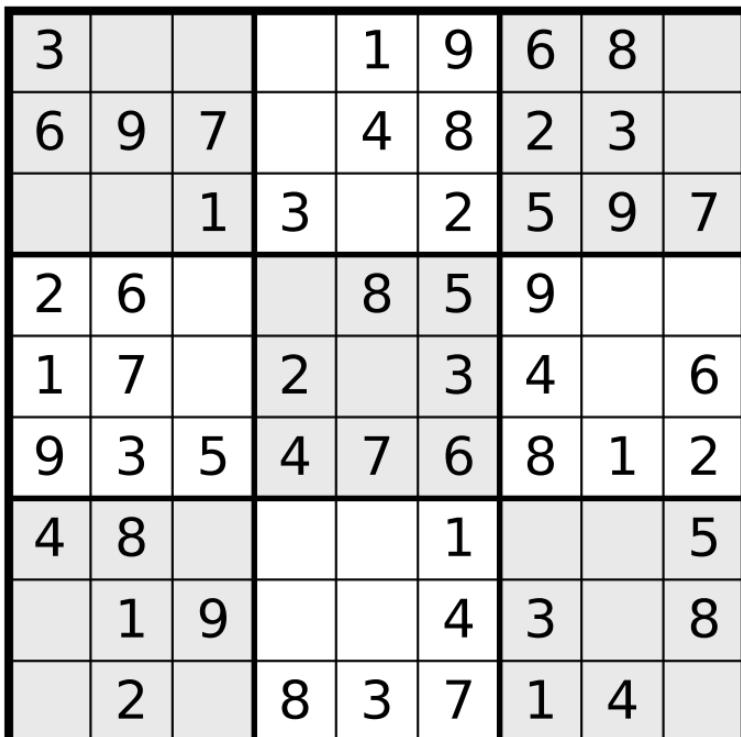
18 — facile

## Sudoku — Mode mix

8	9	5	4			3	6	7
4			6			2		1
2	1			7		4	8	9
1		3	5	9	4		2	6
6	7	9	8	1			4	3
5	2			3	6	9	1	8
3	5	2	1		7		9	4
9	6		2	4		1		
	4			5	8	6		2

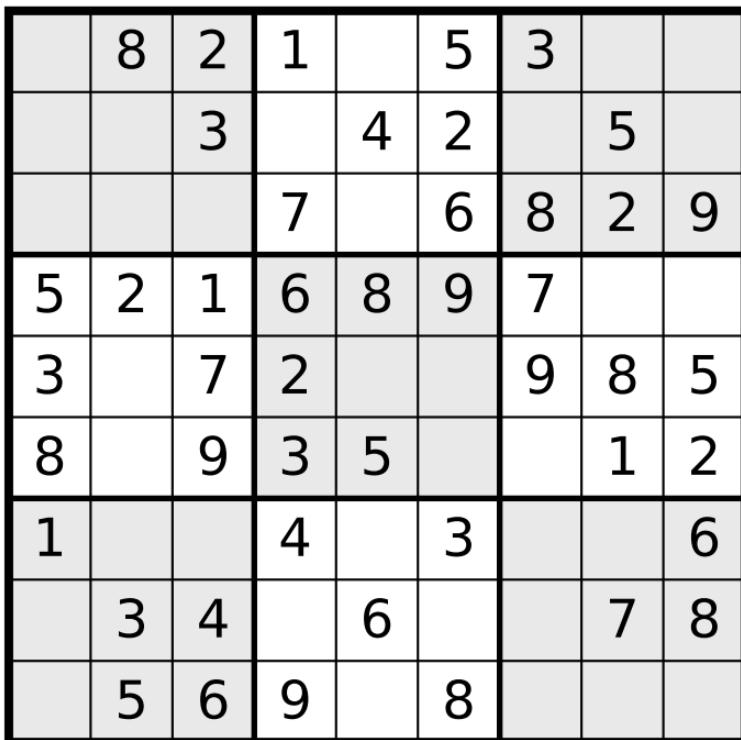
19 — facile

## Sudoku — Mode mix



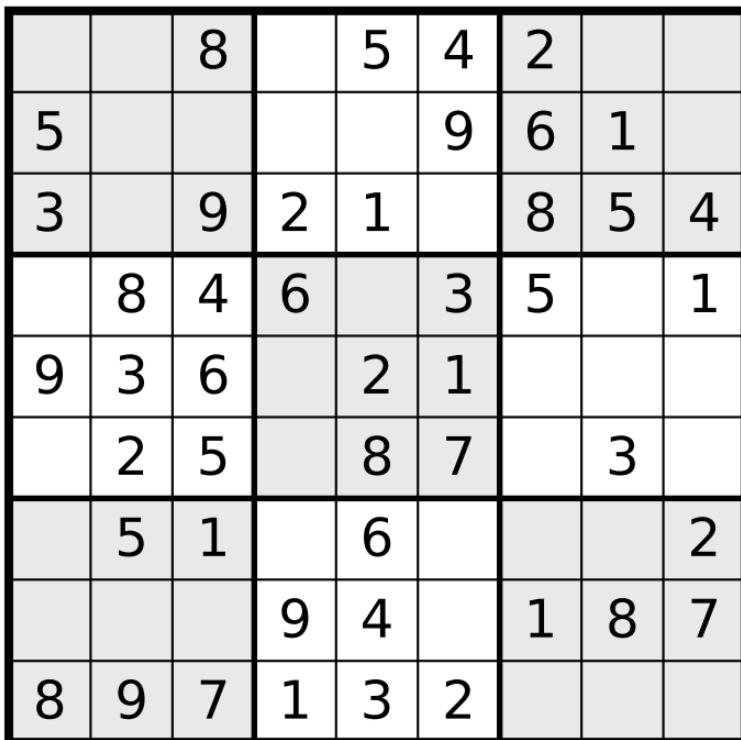
20 — facile

## Sudoku — Mode mix



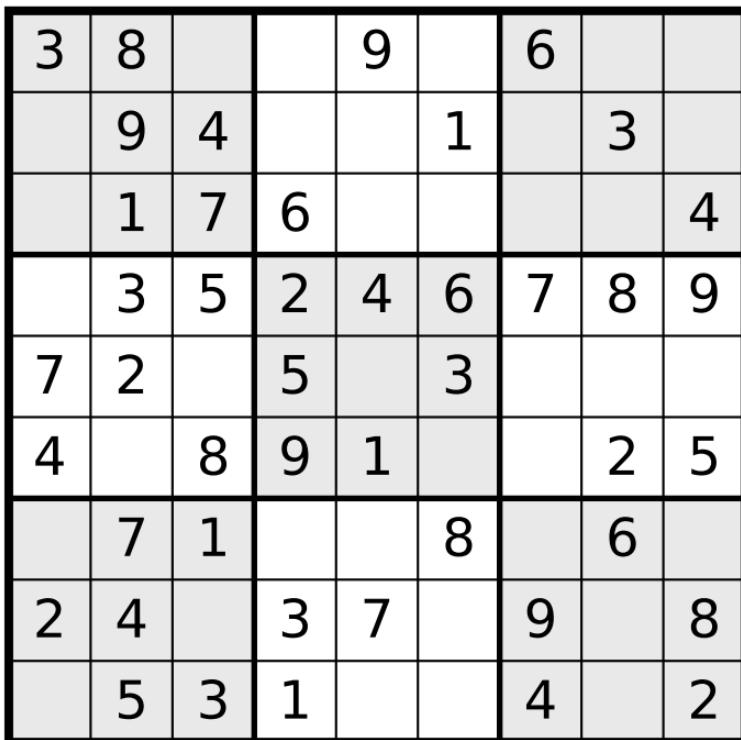
21 — easy\_minus

## Sudoku — Mode mix



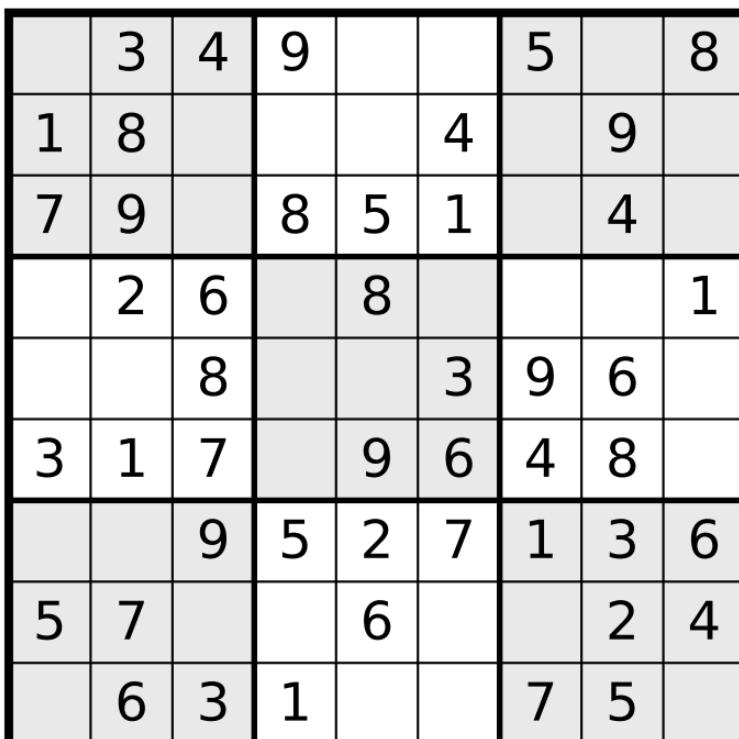
22 — easy\_minus

## Sudoku — Mode mix



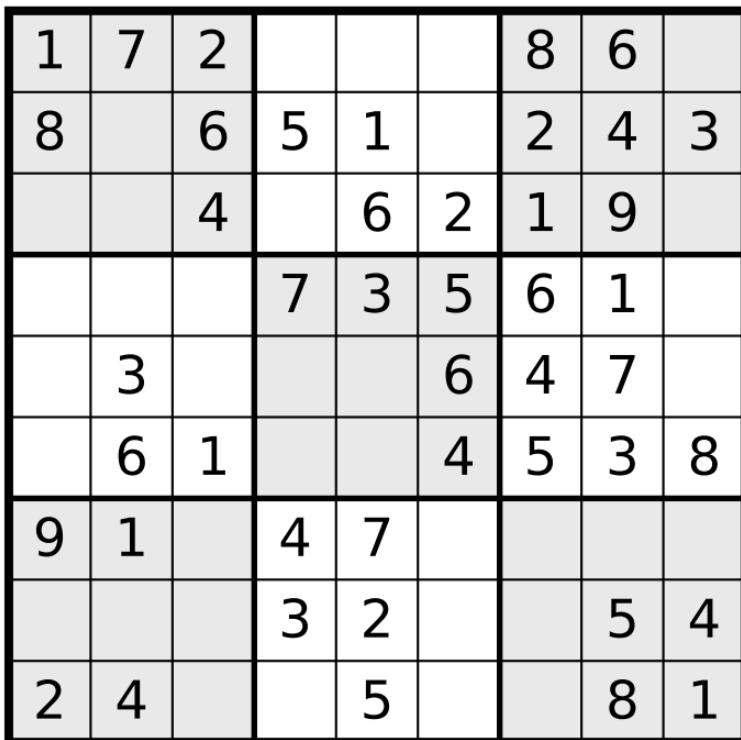
23 — easy\_minus

## Sudoku — Mode mix



24 — easy\_minus

## Sudoku — Mode mix



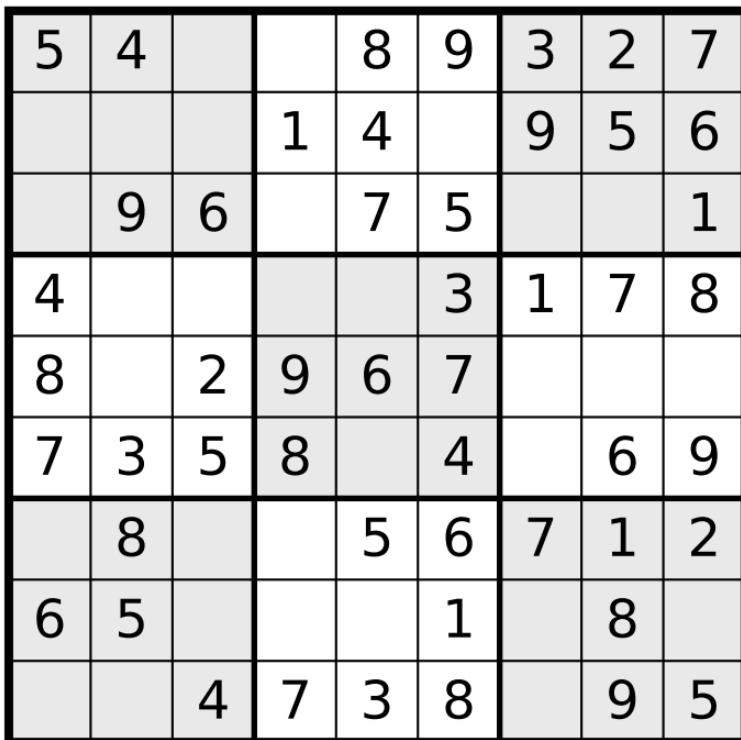
25 — easy\_minus

## Sudoku — Mode mix

8	6	5	3		4	9	1	2
2	3		9	6	1			
4		1	8	2		7	6	3
3	2	6	1			4		8
1			7	4		3	2	
	4			3	6		9	
	8	3	5	9			4	7
9	1	4			7	2		
5	7					6		9

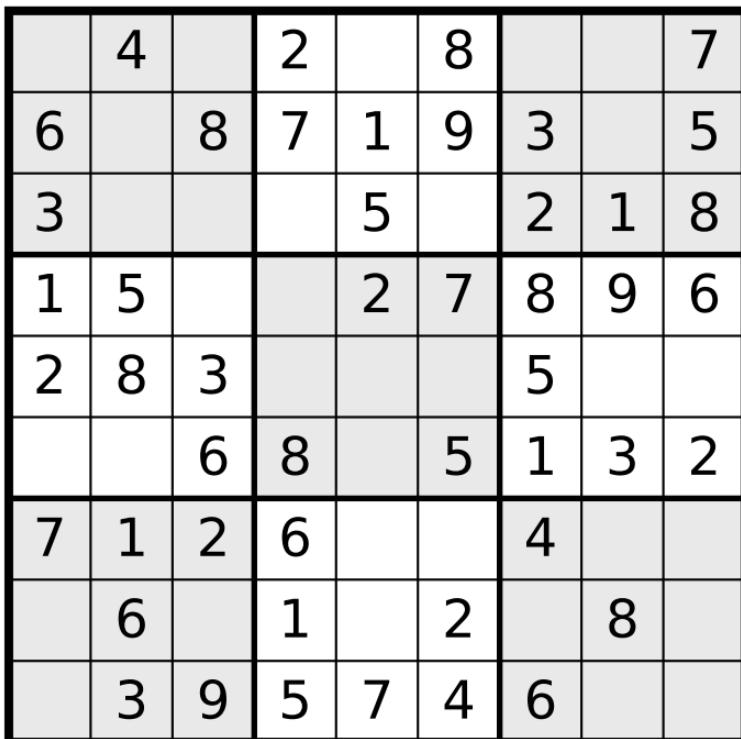
26 — easy\_minus

## Sudoku — Mode mix



27 — easy\_minus

## Sudoku — Mode mix



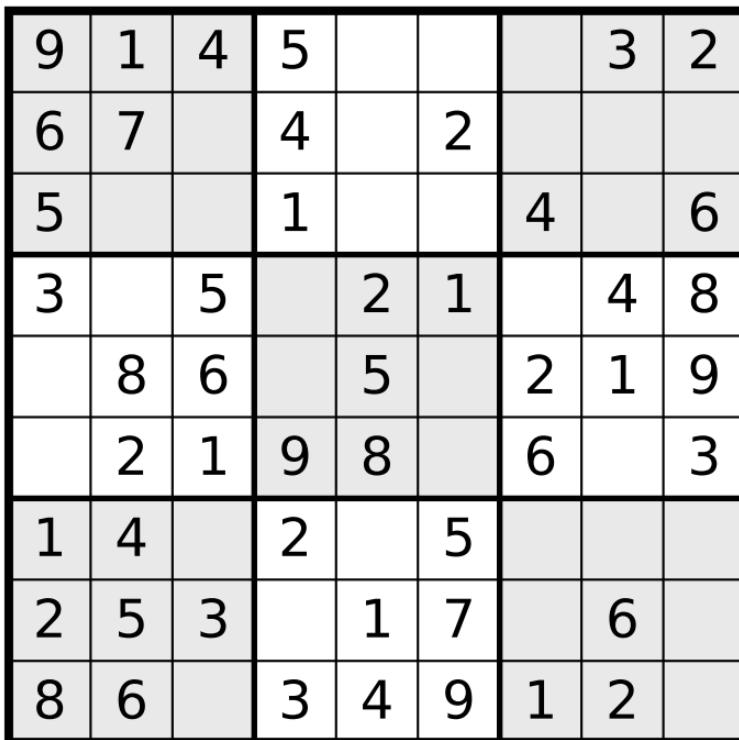
28 — easy\_minus

## Sudoku — Mode mix

6	5	3		2	4		7	
9	4	7	6	3	8	1	2	
	2				9		4	6
	1			4			9	3
	3	9	8	5		2	1	
	6			1	3		5	
2		6	4	8	5	9		1
		1	3	9				2
3			2			5	8	

29 — easy\_minus

## Sudoku — Mode mix



30 — easy\_minus

# Solutions 1-9

9	6	4	8	2	1	7	5	3
5	7	8	6	3	4	2	9	1
1	2	3	9	7	5	6	4	8
6	1	2	7	8	9	4	3	5
7	3	5	4	1	6	9	8	2
8	4	9	3	5	2	1	6	7
2	9	1	5	4	3	8	7	6
4	5	7	2	6	8	3	1	9
3	8	6	1	9	7	5	2	4

1

8	5	4	1	2	6	7	3	9
2	7	6	9	4	3	8	1	5
1	3	9	8	5	7	4	2	6
3	2	1	4	6	9	5	8	7
6	4	5	3	7	8	1	9	2
7	9	8	2	1	5	6	4	3
9	8	7	5	3	1	2	6	4
5	1	2	6	9	4	3	7	8
4	6	3	7	8	2	9	5	1

2

1	3	7	4	5	6	9	2	8
9	2	4	8	7	1	5	6	3
8	5	6	2	3	9	1	7	4
5	1	9	6	4	8	7	3	2
7	8	3	9	2	5	4	1	6
4	6	2	7	1	3	8	5	9
6	7	5	3	8	4	2	9	1
2	9	8	1	6	7	3	4	5
3	4	1	5	9	2	6	8	7

3

5	3	2	8	4	6	9	1	7
1	6	7	9	5	2	3	4	8
9	8	4	1	7	3	2	6	5
3	7	8	2	9	4	1	5	6
2	4	5	6	8	1	7	9	3
6	1	9	7	3	5	8	2	4
4	5	1	3	2	8	6	7	9
7	2	3	5	6	9	4	8	1
8	9	6	4	1	7	5	3	2

4

6	7	1	5	3	2	9	4	8
3	8	2	4	9	1	5	7	6
5	9	4	6	7	8	3	2	1
4	3	8	9	6	7	2	1	5
2	1	5	8	4	3	7	6	9
7	6	9	2	1	5	4	8	3
9	4	7	3	8	6	1	5	2
1	2	6	7	5	9	8	3	4
8	5	3	1	2	4	6	9	7

5

3	7	9	8	4	1	2	5	6
8	1	5	7	2	6	9	4	3
2	6	4	3	9	5	1	7	8
9	3	6	4	1	7	5	8	2
4	2	7	9	5	8	3	6	1
5	8	1	6	3	2	4	9	7
7	5	3	2	6	4	8	1	9
1	9	8	5	7	3	6	2	4
6	4	2	1	8	9	7	3	5

6

1	2	3	5	4	7	9	6	8
4	7	9	3	6	8	2	5	1
5	6	8	1	2	9	7	3	4
2	9	5	6	1	4	8	7	3
7	1	6	9	8	3	5	4	2
8	3	4	2	7	5	1	9	6
3	4	1	7	9	2	6	8	5
6	8	7	4	5	1	3	2	9
9	5	2	8	3	6	4	1	7

7

1	6	4	2	3	8	7	5	9
3	2	8	9	5	7	1	6	4
5	7	9	1	6	4	8	2	3
9	8	6	7	1	2	3	4	5
2	1	3	6	4	5	9	7	8
7	4	5	8	9	3	2	1	6
8	9	1	4	7	6	5	3	2
6	5	2	3	8	1	4	9	7
4	3	7	5	2	9	6	8	1

8

5	4	6	7	9	8	1	3	2
9	1	7	4	2	3	8	5	6
2	8	3	1	6	5	7	4	9
1	5	2	9	8	4	3	6	7
8	7	4	5	3	6	9	2	1
6	3	9	2	1	7	4	8	5
3	9	1	6	4	2	5	7	8
4	2	5	8	7	1	6	9	3
7	6	8	3	5	9	2	1	4

9

# Solutions 10-18

2	4	3	8	6	5	7	9	1
6	7	5	3	9	1	4	2	8
9	1	8	7	2	4	5	6	3
8	3	6	5	1	7	2	4	9
7	2	9	4	8	6	3	1	5
4	5	1	9	3	2	6	8	7
5	9	7	6	4	8	1	3	2
1	8	4	2	5	3	9	7	6
3	6	2	1	7	9	8	5	4

10

9	1	8	5	3	6	2	4	7
6	4	2	9	1	7	8	3	5
7	3	5	8	2	4	6	1	9
1	8	3	7	6	2	5	9	4
5	2	9	1	4	8	3	7	6
4	6	7	3	5	9	1	8	2
2	7	1	6	9	3	4	5	8
8	5	4	2	7	1	9	6	3
3	9	6	4	8	5	7	2	1

11

4	2	6	7	3	1	9	5	8
3	8	9	6	2	5	7	1	4
5	1	7	8	9	4	6	3	2
6	5	8	1	4	7	2	9	3
7	4	2	3	5	9	1	8	6
1	9	3	2	6	8	5	4	7
9	7	1	4	8	2	3	6	5
8	6	5	9	7	3	4	2	1
2	3	4	5	1	6	8	7	9

12

2	4	3	7	5	9	8	6	1
9	7	5	8	6	1	2	4	3
6	8	1	3	4	2	9	5	7
7	3	8	9	2	5	6	1	4
5	1	2	6	7	4	3	9	8
4	9	6	1	3	8	5	7	2
3	2	9	4	1	6	7	8	5
8	5	4	2	9	7	1	3	6
1	6	7	5	8	3	4	2	9

13

5	3	4	8	9	2	7	6	1
9	1	7	3	4	6	5	8	2
2	6	8	7	5	1	4	3	9
7	2	5	6	8	9	1	4	3
4	8	6	2	1	3	9	5	7
1	9	3	5	7	4	8	2	6
8	4	2	9	3	7	6	1	5
6	5	9	1	2	8	3	7	4
3	7	1	4	6	5	2	9	8

14

3	6	9	4	2	8	5	1	7
2	4	8	1	5	7	3	9	6
7	5	1	3	9	6	4	8	2
5	8	3	2	7	1	6	4	9
1	9	7	6	4	5	2	3	8
6	2	4	8	3	9	1	7	5
8	1	2	9	6	3	7	5	4
9	7	6	5	1	4	8	2	3
4	3	5	7	8	2	9	6	1

15

8	1	9	7	3	4	6	2	5
6	7	2	8	5	9	1	4	3
4	3	5	6	2	1	7	8	9
1	2	7	3	4	6	5	9	8
3	4	8	5	9	7	2	6	1
5	9	6	2	1	8	4	3	7
2	8	4	9	7	5	3	1	6
9	5	1	4	6	3	8	7	2
7	6	3	1	8	2	9	5	4

16

8	7	1	5	6	2	9	3	4
2	3	5	4	1	9	8	6	7
4	6	9	7	3	8	5	2	1
3	4	7	8	5	1	2	9	6
1	2	6	9	7	3	4	8	5
9	5	8	6	2	4	1	7	3
5	1	3	2	8	7	6	4	9
7	8	4	1	9	6	3	5	2
6	9	2	3	4	5	7	1	8

17

5	4	7	8	9	1	2	6	3
3	2	6	7	4	5	8	1	9
8	1	9	2	6	3	5	7	4
9	3	1	5	7	4	6	2	8
6	7	4	9	2	8	3	5	1
2	5	8	1	3	6	4	9	7
4	9	5	3	1	2	7	8	6
1	8	3	6	5	7	9	4	2
7	6	2	4	8	9	1	3	5

18

# Solutions 19-27

8	9	5	4	2	1	3	6	7
4	3	7	6	8	9	2	5	1
2	1	6	3	7	5	4	8	9
1	8	3	5	9	4	7	2	6
6	7	9	8	1	2	5	4	3
5	2	4	7	3	6	9	1	8
3	5	2	1	6	7	8	9	4
9	6	8	2	4	3	1	7	5
7	4	1	9	5	8	6	3	2

19

3	5	2	7	1	9	6	8	4
6	9	7	5	4	8	2	3	1
8	4	1	3	6	2	5	9	7
2	6	4	1	8	5	9	7	3
1	7	8	2	9	3	4	5	6
9	3	5	4	7	6	8	1	2
4	8	3	9	2	1	7	6	5
7	1	9	6	5	4	3	2	8
5	2	6	8	3	7	1	4	9

20

7	8	2	1	9	5	3	6	4
6	9	3	8	4	2	1	5	7
4	1	5	7	3	6	8	2	9
5	2	1	6	8	9	7	4	3
3	6	7	2	1	4	9	8	5
8	4	9	3	5	7	6	1	2
1	7	8	4	2	3	5	9	6
9	3	4	5	6	1	2	7	8
2	5	6	9	7	8	4	3	1

21

6	1	8	3	5	4	2	7	9
5	4	2	8	7	9	6	1	3
3	7	9	2	1	6	8	5	4
7	8	4	6	9	3	5	2	1
9	3	6	5	2	1	7	4	8
1	2	5	4	8	7	9	3	6
4	5	1	7	6	8	3	9	2
2	6	3	9	4	5	1	8	7
8	9	7	1	3	2	4	6	5

22

3	8	2	7	9	4	6	5	1
6	9	4	8	5	1	2	3	7
5	1	7	6	3	2	8	9	4
1	3	5	2	4	6	7	8	9
7	2	9	5	8	3	1	4	6
4	6	8	9	1	7	3	2	5
9	7	1	4	2	8	5	6	3
2	4	6	3	7	5	9	1	8
8	5	3	1	6	9	4	7	2

23

6	3	4	9	7	2	5	1	8
1	8	5	6	3	4	2	9	7
7	9	2	8	5	1	6	4	3
9	2	6	4	8	5	3	7	1
4	5	8	7	1	3	9	6	2
3	1	7	2	9	6	4	8	5
8	4	9	5	2	7	1	3	6
5	7	1	3	6	9	8	2	4
2	6	3	1	4	8	7	5	9

24

1	7	2	9	4	3	8	6	5
8	9	6	5	1	7	2	4	3
3	5	4	8	6	2	1	9	7
4	2	8	7	3	5	6	1	9
5	3	9	1	8	6	4	7	2
7	6	1	2	9	4	5	3	8
9	1	5	4	7	8	3	2	6
6	8	7	3	2	1	9	5	4
2	4	3	6	5	9	7	8	1

25

8	6	5	3	7	4	9	1	2
2	3	7	9	6	1	8	5	4
4	9	1	8	2	5	7	6	3
3	2	6	1	5	9	4	7	8
1	5	9	7	4	8	3	2	6
7	4	8	2	3	6	5	9	1
6	8	3	5	9	2	1	4	7
9	1	4	6	8	7	2	3	5
5	7	2	4	1	3	6	8	9

26

5	4	1	6	8	9	3	2	7
3	7	8	1	4	2	9	5	6
2	9	6	3	7	5	8	4	1
4	6	9	5	2	3	1	7	8
8	1	2	9	6	7	5	3	4
7	3	5	8	1	4	2	6	9
9	8	3	4	5	6	7	1	2
6	5	7	2	9	1	4	8	3
1	2	4	7	3	8	6	9	5

27

## Solutions 28-30

5	4	1	2	3	8	9	6	7
6	2	8	7	1	9	3	4	5
3	9	7	4	5	6	2	1	8
1	5	4	3	2	7	8	9	6
2	8	3	9	6	1	5	7	4
9	7	6	8	4	5	1	3	2
7	1	2	6	8	3	4	5	9
4	6	5	1	9	2	7	8	3
8	3	9	5	7	4	6	2	1

28

6	5	3	1	2	4	8	7	9
9	4	7	6	3	8	1	2	5
1	2	8	5	7	9	3	4	6
8	1	5	7	4	2	6	9	3
7	3	9	8	5	6	2	1	4
4	6	2	9	1	3	7	5	8
2	7	6	4	8	5	9	3	1
5	8	1	3	9	7	4	6	2
3	9	4	2	6	1	5	8	7

29

9	1	4	5	7	6	8	3	2
6	7	8	4	3	2	5	9	1
5	3	2	1	9	8	4	7	6
3	9	5	6	2	1	7	4	8
4	8	6	7	5	3	2	1	9
7	2	1	9	8	4	6	5	3
1	4	9	2	6	5	3	8	7
2	5	3	8	1	7	9	6	4
8	6	7	3	4	9	1	2	5

30