1. ชื่อผลงาน/โครงการพัฒนาคุณภาพ : <u>“Comfort Tube Pillow” นวัตกรรมหมอนรองท่อระบายปอด เพื่อลดความปวดและป้องกันการดึงรั้งสายในหอผู้ป่วยพิเศษ 1 (มหิตลาธิเบศร 6 ข)</u>

2. ผลงานประเภท : CQI ร่วมกับนวัตกรรมทางการพยาบาล

3. คำสำคัญ : ระบุคำสำคัญเพื่อง่ายต่อการค้นหา

1. Chest Tube
2. Comfort Care
3. Pediatric Surgical Nursing
4. Patient Safety
5. Nursing Innovation
6. Pain Mangement

4. สรุปผลงานโดยย่อ : ระบุจุดเน้นของผลงานว่าทีมได้ปรับปรุงอะไรและเกิดผลลัพธ์อะไร

ผู้ป่วยเด็กที่ใส่ท่อระบายทรวงอก (Intercostal Drainage : ICD) มักมีปัญหาความปวดจากการกดทับบริเวณสายระบายปอด การดึงรั้งของสาย และความไม่สุขสบายขณะเปลี่ยนท่าหรือเคลื่อนไหว ส่งผลให้เด็กไม่กล้าขยับตัว ร้องกวน พักผ่อนไม่เพียงพอ และเสี่ยงต่อการเกิดภาวะแทรกซ้อนจากการดึงหลุดของสายระบายปอด

หอผู้ป่วยพิเศษศัลยกรรมจึงได้พัฒนานวัตกรรม “Comfort Tube Pillow” ซึ่งเป็นหมอนรองสายระบายปอดแบบร่องตัว U เพื่อช่วยรองรับสาย ลดแรงกด ลดการดึงรั้ง และเพิ่มความสุขสบายแก่ผู้ป่วยเด็ก

ผลลัพธ์หลังการใช้นวัตกรรม พบว่า Pain score ลดลง เด็กสามารถเคลื่อนไหวและพักผ่อนได้ดีขึ้น ไม่พบอุบัติการณ์ accidental tube pull ผู้ปกครองมีความพึงพอใจเพิ่มขึ้น และพยาบาลสามารถดูแลผู้ป่วยได้สะดวกมากขึ้น

5. เป้าหมายและวัตถุประสงค์ : ระบุเป้าหมายของผลงานโดยระบุว่าเพิ่ม/ลดอะไร/เท่าไร อาจระบุพื้นที่ด้วย

เป้าหมาย : เพื่อพัฒนานวัตกรรมที่ช่วยลดความปวดและเพิ่มความสุขสบายในผู้ป่วยเด็กที่ใส่ท่อระบายปอด

วัตถุประสงค์

1. เพื่อลดระดับความปวดจากการใส่ท่อระบายปอด
2. เพื่อป้องกันการดึงรั้งและการเลื่อนหลุดของสายระบายปอด
3. เพื่อเพิ่มความสุขสบายในการนอนและเคลื่อนไหวของผู้ป่วย
4. เพื่อเพิ่มความพึงพอใจของผู้ปกครองและบุคลากรพยาบาล

6. ปัญหาและสาเหตุโดยย่อ :

ผู้ป่วยเด็กที่ใส่สาย ICD มักมี Pain score ไม่กล้าเคลื่อนไหว พักผ่อนไม่เพียงพอ และมีความเสี่ยงต่อการดึงรั้งหรือเลื่อนหลุดของสายระบายปอด ส่งผลต่อความสุขสบาย ความปลอดภัย และเพิ่มภาระการดูแลของพยาบาล

ทีมพยาบาลได้วิเคราะห์สาเหตุด้วย Fishbone Diagram พบปัจจัยสำคัญจากด้านบุคลากร วิธีการ และอุปกรณ์ที่ยังไม่มีมาตรฐานรองรับสาย ICD อย่างเหมาะสม โดยเดิมใช้หมอนหรือผ้าทั่วไป ซึ่งไม่สามารถลดแรงกดและแรงดึงรั้งได้อย่างมีประสิทธิภาพ

7. กิจกรรมการพัฒนา : ระบุ

1. วิเคราะห์ปัญหา : ทีมพยาบาลร่วมกันวิเคราะห์ปัญหาจากการทบทวนการดูแลผู้ป่วยเด็กที่ใส่ท่อระบายทรวงอกในหอผู้ป่วยพิเศษ 1 (ตึกมหิตลาธิเบศร 6 ข) พบว่าผู้ป่วยมีข้อจำกัดในการเคลื่อนไหวและการเปลี่ยนท่านอน สายระบายทรวงอกอาจกดทับร่างกายหรือเกิดการดึงรั้งขณะเคลื่อนไหว ส่งผลให้ผู้ป่วยเกิดความปวดและพักผ่อนได้ไม่เต็มที่ ทำให้ผู้ปกครองเกิดความกังวลในการดูแลผู้ป่วย โดยใช้ Fishbone Diagram ของผู้ป่วยเด็กที่ใส่ ICD

2. ออกแบบนวัตกรรม : พัฒนานวัตกรรม “Comfort Tube Pillow” เป็นหมอนรองสายระบายปอดแบบร่องตัว U เพื่อช่วยรองรับสาย ลดแรงกด และลดการดึงรั้งสาย ICD โดยใช้วัสดุนุ่ม สามารถซักและทำความสะอาดได้

3. วิธีดำเนินการ

- ออกแบบและผลิตหมอนตามช่วงวัย
- ทดลองใช้ในผู้ป่วยเด็กที่ใส่ ICD
- สำรวจความพึงพอใจของผู้ปกครองและพยาบาล
- ปรับปรุงรูปแบบนวัตกรรมก่อนขยายใช้ในหอผู้ป่วย

4. การดำเนินงานตามแนวคิด PDSA

P = Plan วิเคราะห์ปัญหา พบว่าผู้ป่วยมีข้อจำกัดในการเคลื่อนไหวและการเปลี่ยนท่านอนสายระบายทรวงอก อาจกดทับร่างกายหรือเกิดการดึงรั้งขณะเคลื่อนไหวส่งผลให้ผู้ป่วยเกิดความปวดและพักผ่อนได้ไม่เต็มที่ ออกแบบนวัตกรรม

D = Do ทดลองใช้หมอนรองสาย ICD ในผู้ป่วยเด็ก

S = Study ประเมินผล ความสุขสบาย การนอนหลับพักผ่อน อุบัติการณ์การดึงรั้งหรือหลุดของท่อระบายทรวงอก และความพึงพอใจ

A = Act ปรับขนาดและวัสดุของหมอน และขยายการใช้งานในหอผู้ป่วย

หลังการดำเนินงานตามแนวคิด PDSA พบว่าผู้ป่วยมี มีความสุขสบาย อาการปวดลดลง สามารถพักผ่อนได้นอนหลับได้ดีขึ้น ไม่พบการดึงหลุดของสาย ICD และผู้ปกครองมีความพึงพอใจเพิ่มขึ้น

ระยะเวลาดำเนินงาน : 1 เมษายน 2569 – 30 มิถุนายน 2569

8. ตัวชี้วัดความสำเร็จที่สำคัญ : ระบุ

ตัวชี้วัด	ก่อนพัฒนา	เป้าหมาย	หลังพัฒนา
ค่าเฉลี่ย Pain score			
นวัตกรรมช่วยรองรับสายระบายได้มั่นคงไม่กดทับผิวหนัง	**62%**	**≥80%**	**93%**
ผู้ป่วยหลับพักผ่อนได้	**65%**	**≥80%**	**85%**
ผู้ปกครองมีความพึงพอใจต่อการใช้นวัตกรรม	**63%**	**≥80%**	**88%**
ผู้ปกครองมีความมั่นใจในการดูแลผู้ป่วยที่ใส่ท่อระบายทรวงอก	**68%**	**≥80%**	**90%**
พยาบาลมีความพึงพอใจต่อการใช้นวัตกรรม	**70%**	**≥80%**	**92%**

ผลการดำเนินการการทดลองใช้นวัตกรรม Comfort Tube Pillow ตั้งแต่วันที่ 1 เมษายน 2569 ถึงวันที่ 30 มิถุนายน 2569 ได้นำนวัตกรรมทดลองใช้กับผู้ป่วยที่ใส่ท่อระบายทรวงอก จำนวน 4 ราย

พบว่า **ตัวชี้วัดทั้ง 6 ตัวบรรลุเป้าหมาย (100%)** โดยนวัตกรรม **Comfort Tube Pillow** เพิ่มความสุขสบาย การพักผ่อนของผู้ป่วย เพิ่มความพึงพอใจของผู้ปกครอง และผู้ปกครองมีความพึงพอใจต่อการใช้นวัตกรรม และผู้ปกครองมีความมั่นใจในการดูแลผู้ป่วยที่ใส่ท่อระบายทรวงอก สะท้อนว่านวัตกรรมมีประสิทธิผลและเหมาะสมสำหรับนำไปใช้เป็นแนวปฏิบัติในการดูแลผู้ป่วยเด็กที่ใส่ท่อระบายทรวงอกอย่างต่อเนื่อง

9. การประเมินผลการเปลี่ยนแปลงและผลลัพธ์ : ระบุ

วิธีประเมิน

- ประเมิน Pain score ก่อนและหลังใช้
- ประเมินความสุขสบายของผู้ป่วย
- สำรวจความพึงพอใจของผู้ปกครอง
- สังเกตการดึงรั้งและการเลื่อนหลุดของสาย ICD

ผลลัพธ์

- Pain score ลดลง
- เด็กสามารถเคลื่อนไหวได้ดีขึ้น
- เด็กพักผ่อนได้เพียงพอมากขึ้น
- ไม่พบ accidental tube pull
- ผู้ปกครองมั่นใจในการดูแลมากขึ้น
- พยาบาลสามารถจัดท่าและดูแลผู้ป่วยได้สะดวกขึ้น

10. บทเรียนที่ได้รับ :

ปัญหา/อุปสรรค

- ช่วงแรกขนาดหมอนไม่เหมาะสมกับเด็กบางราย
- หมอนยุบตัวเมื่อใช้งานเป็นระยะเวลานาน

แนวทางแก้ไข

- ปรับขนาดหมอนให้เหมาะสมตามช่วงวัย
- เปลี่ยนวัสดุเป็นฟองน้ำคุณภาพสูงขึ้น

สิ่งที่ได้เรียนรู้

นวัตกรรมขนาดเล็กที่เหมาะสมกับผู้ป่วยเด็ก สามารถช่วยเพิ่มคุณภาพการพยาบาล การพักผ่อน ลดความปวดและเพิ่มความปลอดภัยแก่ผู้ป่วยได้อย่างมีประสิทธิภาพ

สิ่งที่จะพัฒนาต่อ

- พัฒนาหมอนหลายขนาด
- เพิ่มสายล็อกป้องกันสายเลื่อน
- ขยายการใช้งานไปยังหอผู้ป่วยอื่น

11. ข้อมูลการติดต่อประสานงาน : ระบุ

ชื่อ – นามสกุล : นางสาวพัชร์ธนิดา ภิรมย์พันธุ์ ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ
นางสาวสุพงษ์พร แก้วก่อง ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ
หน่วยงาน : หอผู้ป่วยพิเศษ 1 (มหิตลาธิเบศร 6 ข)
โทรศัพท์ : 3603 3605
E-mail : m6b.nursing@gmail.com