

サンプル

- 解析演習用のデータセットにしますので、各自回答しておいて下さい

調査票作成練習

過去1カ月間に、少なくとも週3回以上経験したものを選んでください。

 haradaakiko@gmail.com (共有なし)
[アカウントを切り替える](#)

*必須

番号

回答を入力



1. 寝床についてから実際に寝るまで、時間がかかりましたか？ *

- ☐ 0 いつもより寝つきは良い
- ☐ 1 いつもより少し時間がかかった
- ☐ 2 いつもよりかなり時間がかかった
- ☐ 3 いつもより非常に時間がかかった、あるいは全く眠れなかった

2. 夜間、睡眠の途中で目が覚めましたか？ *

- ☐ 0 問題になるほどのことはなかった
- ☐ 1 少し困ることがある
- ☐ 2 かなり困っている
- ☐ 3 深刻な状態、あるいは全く眠れなかった

<https://forms.gle/QYMNqiX9cQc2R17x6>