

# 令和3年社会生活基本調査 生活時間についての回答例（調査票B）

令和3年社会生活基本調査キャンペーンサイトに掲載していた「生活時間についての回答例」をまとめた資料となっています。

## 目次

■仕事（職場へ出勤）	1ページ
■仕事（自宅でテレワーク）	2ページ
■自営業者（商店主）	3ページ
■出張	4ページ
■自動車の運転に関する例	5ページ
■旅行（ドライブ）	6ページ
■療養	7ページ
■農作業と祭り	8ページ
■DVDを借りる行動の例	9ページ
■映画を見る行動の例	10ページ
■子供の運動会	11ページ
■子供の教育	12ページ
■子供の世話	13ページ
■デイサービスの利用	14ページ
■美容院の利用	15ページ
■大学生	16ページ
■小学生	17ページ
■遠足	18ページ

## 【調査票B】 仕事（職場へ出勤）

### 仕事(職場へ出勤)

### ○良い例

### × 悪い例

## 記入のポイント

- 仕事の合間の「休憩時間」や「昼休み」に行った行動は、仕事とはせず具体的に記入します。
  - 仕事中についてもスマートフォン、パソコンなどを使用していない時間があった場合は、「スマートフォンの使用」欄及び「パソコンなどの使用」欄に「○」を記入しません。
  - 「休憩時間」や「昼休み」、「外勤」などで職場を離れている時間があった場合には、「場所」欄の「2 学校・職場」以外の当てはまる箇所に記入します。
  - 仕事中についても一人でいた時間があった場合には、「一緒にいた人」欄の「1 一人で」に記入します。

# 【調査票B】仕事（自宅でテレワーク）

## 仕事(自宅でテレワーク)

指定された第1日と第2日は 次のいずれかに当てはまりますか		(当てはまるものすべてに記入してください)									
		旅行・行楽	行事または冠婚葬祭 (※毎日以上)	出張・研修など	テレワーク 在宅勤務	それ以外	療養	休みの日 (休暇など)	育児休業・子の看護 (休日など)	介護休業・介護休暇 休暇	いずれにも当てはまらない
【第1日】	10月 [ ] 日 (曜日)	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○

### ○良い例

時刻	おもに何をしていましたか ※15分ごとに おもなものの一つだけ 記入してください	る ば く い じ め の 順	ば い じ め の 順	同時に何か他のことを ていましたか		る ば く い じ め の 順	ば い じ め の 順	場所		一緒にいた人				
				1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4
9:00:	朝食	○		デビを見る		○		○	○	○	○	○	○	○
10:00:	仕事		○											
11:00:														
12:00:	昼食 休憩時間に買い物に行く 買い物をする 家に帰る		○	音楽を聴く	○									
13:00:	仕事		○											
14:00:			○											

### ×悪い例

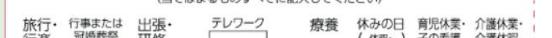
時刻	おもに何をしていましたか ※15分ごとに おもなものの一つだけ 記入してください	る ば く い じ め の 順	ば い じ め の 順	同時に何か他のことを ていましたか		る ば く い じ め の 順	ば い じ め の 順	場所		一緒にいた人				
				1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4
9:00:	朝食	○		デビを見る		○		○	○	○	○	○	○	○
10:00:	仕事		○											
11:00:														
12:00:	昼食 休憩		○											
13:00:	仕事		○											
14:00:			○											

## 記入のポイント

- テレワークの合間の「休憩時間」や「昼休み」に行った行動は、仕事とはせず具体的に記入します。
- テレワーク中、パソコンなどを使用して、職場の人等とウェブ会議を行っても、パソコンなどを使わずに会話ができる人は誰もいなかった場合は、「一緒にいた人」欄の「1 一人で」に記入します。

## 【調査票 B】 自営業者（商店主）

## 自営業者(商店主)

指定された第1日と第2日は 次のいずれかに当てはまりますか									
(当てはまるものすべてに記入してください)									
旅行・ 行楽	行事または 冠婚葬祭 (半日以上) (※勤務)	出張・ 研修など	テレワーク 在宅勤務	それ 以外	療養	休みの日 (休暇、 休日など)	育児休業・ 子の看護 休暇	介護休業・ 介護休暇	いずれにも 当てはま ない
<b>【第1日】</b>									
10月   日 (●曜日)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>

### ○良い例

### ×悪い例

## 記入のポイント

- 自分で洗車をした場合は、「自分で洗車」などと記入します。
  - 仕事中の状況により、場所や一緒にいた人を記入します。

# 【調査票B】出張

## 出張

指定された第1日と第2日は 次のいずれかに当てはまりますか		(当てはまるものすべてに記入してください)									
		旅行・ 行楽	行事または 冠婚葬祭 (半日以上) の参加	出張・ 研修 など	テレワーク 在宅勤務	療養	休みの日 (休暇、 休日など)	育児休業・ 介護休業・ 子の看護 休暇	介護休暇	いずれにも 当てはまらない	
【第1日】 10月 [●] [●] 日 (●曜日)		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	

### ○良い例

時刻	おもに何をしていましたか ※15分ごとに おもなもの一つだけ 記入してください	15分間の行動 記録	同時に何か 他のこと をしていましたか ※複数ある場合は 二つだけ記入してください	15分間の行動 記録	場 所						
					1 自 由	2 学 校	3 移 動	4 そ の 他	5 休 憩	6 配 達	7 その他の 行動
11:00	会議に行く		新聞を読む		<input type="radio"/>						
11:30	仕事				<input type="radio"/>						
12:00	会議のため移動 家の食卓で昼食をとる 出張のため移動				<input type="radio"/>						
12:30					<input type="radio"/>						
13:00	仕事				<input type="radio"/>						
13:30					<input type="radio"/>						
14:00					<input type="radio"/>						
14:30	出張先から家に帰る		仕事のメールを返信		<input type="radio"/>						
15:00					<input type="radio"/>						
15:30	帰着する				<input type="radio"/>						
16:00					<input type="radio"/>						

### ×悪い例

時刻	おもに何をしていましたか ※15分ごとに おもなもの一つだけ 記入してください	15分間の行動 記録	同時に何か 他のこと をしていましたか ※複数ある場合は 二つだけ記入してください	15分間の行動 記録	場 所						
					1 自 由	2 学 校	3 移 動	4 そ の 他	5 休 憩	6 配 達	7 その他の 行動
11:00	会議に行く		新聞を読む		<input type="radio"/>						
11:30	仕事				<input type="radio"/>						
12:00	会議				<input type="radio"/>						
12:30					<input type="radio"/>						
13:00					<input type="radio"/>						
13:30					<input type="radio"/>						
14:00					<input type="radio"/>						
14:30					<input type="radio"/>						
15:00					<input type="radio"/>						
15:30	帰宅				<input type="radio"/>						
16:00	帰着する				<input type="radio"/>						

### 記入のポイント

■ 出張のための移動などについても具体的に記入します。

■ 「帰宅」は一時点を表す行動なので記入しません。

# 【調査票B】自動車の運転に関する例

## 自動車の運転に関する例

指定された第1日と第2日は 次のいずれかに当てはまりますか		(当てはまるものすべてに記入してください)								
		旅行・ 行楽	行事または 冠婚葬祭 (誕生日)	出張・ 研修 など	テレワーク 在宅 勤務	療養	休みの日 (休暇、 休日など)	育児休業・ 介護休業・ 子の看護 休暇	介護休暇	いづれにも 当てはまらない
【第1日】		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>						
10月 <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> 日 (●曜日)		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>						

### ○良い例

時刻	おもに何をしていましたか ※15分ごとに おもなもの一つだけ 記入してください	同時に何か 他のこと をしていましたか ※複数ある場合は 一つだけ記入してください	場所							一緒にいた人						
			自	学	そ	一	人	父	母	子	夫	妻	者	その他の 乗車人		
11:00	仕事		<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>									
11:30			<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>									
12:00			<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>									
12:30			<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>									
13:00	家に帰る	マンガを読む	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>									
13:30			<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>									
14:00	着替え	趣味のドライブ			音楽を聴く	<input type="checkbox"/>										
14:30						<input type="checkbox"/>										
15:00						<input type="checkbox"/>										
15:30						<input type="checkbox"/>										
16:00						<input type="checkbox"/>										

### ×悪い例

時刻	おもに何をしていましたか ※15分ごとに おもなもの一つだけ 記入してください	同時に何か 他のこと をしていましたか ※複数ある場合は 一つだけ記入してください	場所							一緒にいた人						
			自	学	そ	一	人	父	母	子	夫	妻	者	その他の 乗車人		
11:00	仕事		<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>									
11:30			<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>									
12:00			<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>									
12:30			<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>									
13:00	家に帰る	マンガを読む	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>									
13:30			<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>									
14:00	着替え	趣味のドライブ			音楽を聴く	<input type="checkbox"/>										
14:30						<input type="checkbox"/>										
15:00						<input type="checkbox"/>										
15:30						<input type="checkbox"/>										
16:00						<input type="checkbox"/>										

## 記入のポイント

■ 趣味としてドライブをした場合は、趣味ということがわかるように記入します。

■ 趣味ではなく移動のために運転した場合は「○○へ車で移動」のように記入します。

# 【調査票B】旅行（ドライブ）

## 旅行(ドライブ)

指定された第1日と第2日は 次のいずれかに当てはまりますか (当てはまるものすべてに記入してください)							
	旅行・ 行業 行事または 冠婚葬祭 (手配上) など	出張・ 研修 など	テレワーク 在宅 勤務	療養 休みの日 (休業など)	育児休業・ 子の看護 休暇	介護休業・ 介護休暇	いずれにも 当てはま ない
<b>【第1日】</b> 10月 <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> 日 (●曜日)	●	○	○	○	○	○	○

### ○良い例

時 刻	おもに何をしていましたか ※15分ごとに おもなもの一つだけ 記入してください	さ ら に お こ な る 用 事	さ ら に お こ な る 用 事	さ ら に お こ な る 用 事	さ ら に お こ な る 用 事	場 所 自 学 移 動 の 宅 墓 中 他	一 緒 に い た 人 (当てはまるものすべてに記入してください)											
							1	2	3	4	5	6	7	配偶者	子供	孫	曾孫	他の 親族 や友人
11:00	家集会に行けなくドライブ					自	1	2	3	4	5	6	7					
11:30						学	1	2	3	4	5	6	7					
12:00	昼食					移	1	2	3	4	5	6	7					
12:30	OO病院に行けなくドライブ					そ	1	2	3	4	5	6	7					
13:00	OO病院を見学	写真を撮る	○			の	1	2	3	4	5	6	7					
13:30	○×寺を拝観					宅	1	2	3	4	5	6	7					
14:00	おみやげを買う	音楽を聴く	○			墓	1	2	3	4	5	6	7					
14:30	ホテルへ行くドライブ					中	1	2	3	4	5	6	7					
15:00	ホテルに着き荷物を整理する					他	1	2	3	4	5	6	7					
15:30	お風呂に入る						1	2	3	4	5	6	7					
16:00							2	3	4	5	6	7						

### ×悪い例

時 刻	おもに何をしていましたか ※15分ごとに おもなもの一つだけ 記入してください	さ ら に お こ な る 用 事	さ ら に お こ な る 用 事	さ ら に お こ な る 用 事	さ ら に お こ な る 用 事	場 所 自 学 移 動 の 宅 墓 中 他	一 緒 に い た 人 (当てはまるものすべてに記入してください)											
							1	2	3	4	5	6	7	配偶者	子供	孫	曾孫	他の 親族 や友人
11:00	東行くドライブ					自	1	2	3	4	5	6	7					
11:30						学	1	2	3	4	5	6	7					
12:00						移	1	2	3	4	5	6	7					
12:30						そ	1	2	3	4	5	6	7					
13:00						の	1	2	3	4	5	6	7					
13:30						宅	1	2	3	4	5	6	7					
14:00						墓	1	2	3	4	5	6	7					
14:30						中	1	2	3	4	5	6	7					
15:00						他	1	2	3	4	5	6	7					
15:30							2	3	4	5	6	7						
16:00							1	2	3	4	5	6	7					

## 記入のポイント

■ 趣味として運転した場合は、(ドライブ)のように記入します。

■ 旅行のための移動などについても具体的に記入します。

## 【調査票 B】 療養

療養

指定された第1日と第2日は 次のいずれかに当てはまりますか									
	(当てはまるものすべてに記入してください)								
旅行、 行楽	行事または 冠婚葬祭 (半日以上) (休日)	出張・ 研修 など	テレワーク 在宅 勤務	それ 以外	療養	休みの日 (休暇、 休日など)	育児休業・ 子の看護 休暇	介護休業・ 介護休暇 休暇	いずれにも 当てはま らない
<b>【第1日】</b> 10月 <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> 日 (●曜日)									

### ○良い例

### ×悪い例

## 記入のポイント

- 横になるなど何もしていない場合を療養としますが、睡眠、食事などは療養とせず、それぞれの行動を記入します。

# 【調査票B】 農作業と祭り

## 農作業と祭り

指定された第1日と第2日は 次のいずれかに当てはまりますか (当てはまるものすべてに記入してください)							
	旅行・ 行楽	行事または 冠婚葬祭 (年日以上)	出張・ 研修 など	「テレワーク」 在宅勤務	療養 休みの日 (休暇、 休日など)	育児休業・ 介護休業・ 子の看護 休暇	いずれにも 当てはまらない
<b>【第1日】</b> <b>10月 [ ] 日</b> (●曜日)	○	○	○	○	○	○	●

### ○良い例

時 刻	おもに何をしていましたか ※15分ごとに おもなもの一つだけ 記入してください	さ く ら ん の 道	同時に何か 他のこと をしましたか 非複数ある場合は 二つだけ記入してください	さ く ら ん の 道	場 所 自 学 移 そ 一 校 駅 の 人 父 母 子 備 宿 場 中 他 下	一緒にいた人 (当てはまるものすべてに記入してください)							
						1	2	3	4	そ し て の お な じ み	5	6	7
13:00	煙で仕事				○	○	○	○	○	○	○	○	○
13:30													
14:00													
14:30													
15:00	お茶を飲む 農機具の手入れ		スマートフォンで天気予報を見る	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
15:30	入浴												
16:00	食事のしたく												
16:30	夕食												
17:00	秋祭りの準備												
17:30													
18:00													

### ×悪い例

時 刻	おもに何をしていましたか ※15分ごとに おもなもの一つだけ 記入してください	さ く ら ん の 道	同時に何か 他のこと をしましたか 非複数ある場合は 二つだけ記入してください	さ く ら ん の 道	場 所 自 学 移 そ 一 校 駅 の 人 父 母 子 備 宿 場 中 他 下	一緒にいた人 (当てはまるものすべてに記入してください)							
						1	2	3	4	5	6	7	お や し の お な じ み
13:00	農作業				○	○	○	○	○	○	○	○	○
13:30													
14:00													
14:30													
15:00	お茶を飲む 農機具の手入れ		スマートフォンで天気予報を見る	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
15:30	入浴												
16:00	食事のしたく												
16:30	夕食												
17:00	祭り												
17:30													
18:00													

## 記入のポイント

■ 農作業は、「仕事」、「家事」、「趣味」など、どういう目的で行動したかわかるように記入します。

■ 祭りへの参加は、「祭りで神輿をかついだ」、「縁日で射的をした」など、どのように参加したかを記入します。

# 【調査票B】DVDを借りる行動の例

## DVDを借りる行動の例

指定された第1日と第2日は 次のいずれかに当てはまりますか (当てはまるものすべてに記入してください)							
	旅行・ 行事または 冠婚葬祭 (半日以上) 行楽	出張・ 研修 など	テレワーク 在宅 勤務	療養 休みの日 (休暇、 休日など)	育児休業・ 介護休業・ 子の看護 休暇	いざれにも 当てはまらない	
<b>【第1日】</b> <b>10月 [ ] [ ] 日</b> (●曜日)	○ ○ ○ ○ ○	○	○	○	●	○ ○ ○ ○ ○	

### ○良い例

時刻	おもに何をしていましたか ※15分ごとに おもなもの一つだけ 記入してください	び ご う じ あ わ ぬ く よ う す き の 間	同時に何か他のこと をしていましたか ※複数ある場合は 二つだけ記入してください	び ご う じ あ わ ぬ く よ う す き の 間	場所	一緒にいた人 (当てはまるものすべてに記入してください)						
						1	2	3	4	5	6	7
12:00	食事の準備 ↓ 食事				自宅	○	○	○	○	○	○	○
12:30					移動の 施設	○	○	○	○	○	○	○
13:00	食事の片付け ↓ リビングの掃除				施設	○	○	○	○	○	○	○
13:30					自宅	○	○	○	○	○	○	○
14:00	着替え ↓ DVDを借りに行く				施設	○	○	○	○	○	○	○
14:30					自宅	○	○	○	○	○	○	○
15:00	レタルビデオ店でDVDを借りる				施設	○	○	○	○	○	○	○
15:30	音楽を聴く				自宅	○	○	○	○	○	○	○
16:00	家に帰る				施設	○	○	○	○	○	○	○
16:30					自宅	○	○	○	○	○	○	○
17:00					施設	○	○	○	○	○	○	○

### ×悪い例

時刻	おもに何をしていましたか ※15分ごとに おもなもの一つだけ 記入してください	び ご う じ あ わ ぬ く よ う す き の 間	同時に何か他のこと をしていましたか ※複数ある場合は 二つだけ記入してください	び ご う じ あ わ ぬ く よ う す き の 間	場所	一緒にいた人 (当てはまるものすべてに記入してください)						
						1	2	3	4	5	6	7
12:00	食事の準備 ↓ 食事				自宅	○	○	○	○	○	○	○
12:30					移動の 施設	○	○	○	○	○	○	○
13:00	食事の片付け ↓ リビングの掃除				施設	○	○	○	○	○	○	○
13:30					自宅	○	○	○	○	○	○	○
14:00	着替え ↓ DVDを借りに行く				施設	○	○	○	○	○	○	○
14:30					自宅	○	○	○	○	○	○	○
15:00	レタルビデオ店でDVDを借りる				施設	○	○	○	○	○	○	○
15:30	音楽を聴く				自宅	○	○	○	○	○	○	○
16:00	家に帰る				施設	○	○	○	○	○	○	○
16:30					自宅	○	○	○	○	○	○	○
17:00					施設	○	○	○	○	○	○	○

### 記入のポイント

■ DVDなどを借りた場合は、どこから(誰から)借りたかを記入します。

# 【調査票B】 映画を見る行動の例

## 映画を見る行動の例

指定された第1日と第2日は 次のいずれかに当てはまりますか (当てはまるものすべてに記入してください)								
	旅行・ 行事または 冠婚葬祭 (生日会等)	出張・ 研修など	テレワーク 在宅勤務	療養	休みの日 (休日・ 休日など)	育児休業・ 子の看護 休暇	介護休業・ 介護休暇	いずれにも 当てはまらない
<b>【第1日】</b> <b>10月●●日</b> (●曜日)	○	○	○	○	○	●	○	○

### ○良い例

時刻	おもに何をしていましたか おもなもの一つだけ 記入してください	さ と く う る の 用	さ と く う る の 用	さ と く う る の 用	さ と く う る の 用	一緒にいた人 (当てはまるものすべてに記入してください)						
						1 2 3 4 5 6 7	1 2 3 4 5 6 7	1 2 3 4 5 6 7	1 2 3 4 5 6 7	1 2 3 4 5 6 7	1 2 3 4 5 6 7	
12:00	食事の準備 ↓	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
13:00	食事 ↓	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
14:00	食事の後片付け ↓	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
15:00	テレビで映画を見る	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
16:00		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
17:00	↓	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

### ×悪い例

時刻	おもに何をしていましたか おもなもの一つだけ 記入してください	さ と く う る の 用	さ と く う る の 用	さ と く う る の 用	さ と く う る の 用	一緒にいた人 (当てはまるものすべてに記入してください)						
						1 2 3 4 5 6 7	1 2 3 4 5 6 7	1 2 3 4 5 6 7	1 2 3 4 5 6 7	1 2 3 4 5 6 7	1 2 3 4 5 6 7	
12:00	食事の準備 ↓	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
13:00	食事 ↓	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
14:00	食事の後片付け ↓	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
15:00	映画を見る	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
16:00		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
17:00	↓	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

## 記入のポイント

- 映画を見た場合は、「映画館で映画を見る」、「テレビで映画を見る」、「テレビから録画し映画を見る」、「レンタルしたDVDで映画を見る」などと、具体的に記入してください。

## 【調査票 B】 子供の運動会

## 子供の運動会

## ○良い例

時 刻	おもに何をていましたか ※15分ごとに一つを最も多くおこなったもの一つだけ 記入してください	各 バ ッ ク シ ミ ン の 場 所	一 緒 に いた 人 (同じであるすべてのくじでござりください)				
			1	2	3	4	5
13:00	小歩と3歩の手順の運動会の内規	自宅	○	○	○	○	○
14:00	保育園の競技に参加	保育園	○	○	○	○	○
15:00	運動会の様子を撮影	幼稚園	○	○	○	○	○
16:00	シャワーを浴びる	自宅	○	○	○	○	○
17:00	運動会で撮影した動画を見る	自宅	○	○	○	○	○
18:00	就寝	自宅	○	○	○	○	○

× 裏い例

## 記入のポイント

- 子供の世話に関する行動は、その子供の年齢または学校・学年区分がわかるように記入します。
  - 「子供の运动会の応援」、「市民運動会の観戦」など、運動会の参加の目的や内容がわかるように記入します。
  - 「研究のため動画を見た」、「テレビから録画した動画を見た」など、動画を見る目的・内容などがわかるように記入します。
  - スマートフォンではなく、ビデオカメラで撮影した場合は、「スマートフォンの使用」とび「パソコンなどの使用」は記入不要です。

# 【調査票B】子供の教育

## 子供の教育

指定された第1日と第2日は 次のいずれかに当てはまりますか (当てはまるものすべてに記入してください)							
	旅行・ 行事または 冠婚葬祭 (年日付) など	出張・ 研修 など	「テレワーク」 在宅 勤務	療養 それ 以外	休みの日 (休業、 休日など)	育児休業・ 介護休業・ 子の看護 休暇	いずれにも 当てはまらない
<b>【第1日】</b> <b>10月 [●] [●] 日</b> (●曜日)	○	○	○	○	○	○	●

### ○良い例

時 刻	おもに何をしていましたか ※15分ごとに 最もるもの一つだけ 記入してください	さ る と う き の 語	同時に何か 他のこと をしていましたか ※複数ある場合は 二つだけ記入してください	さ る と う き の 語	場 所 (同じ場所のすべてを記入してください)	一 緒 に い た 人							
						1	2	3	4	5	6	7	8
13:00	子供の授業参観に出発				自 学 移 そ 校 勤 の 職 場 中 他	1	2	3	4	5	6	7	8
30						1	2	3	4	5	6	7	8
14:00	保護者会に出席					1	2	3	4	5	6	7	8
30						1	2	3	4	5	6	7	8
15:00	PTAでコースの練習					1	2	3	4	5	6	7	8
30						1	2	3	4	5	6	7	8
16:00						1	2	3	4	5	6	7	8
30						1	2	3	4	5	6	7	8
17:00	家へ帰る		音楽を聴く	○	自 学 移 そ 校 勤 の 職 場 中 他	1	2	3	4	5	6	7	8
30				○		1	2	3	4	5	6	7	8
18:00						1	2	3	4	5	6	7	8

### ×悪い例

時 刻	おもに何をしていましたか ※15分ごとに 最ももの一つだけ 記入してください	さ る と う き の 語	同時に何か 他のこと をしていましたか ※複数ある場合は 二つだけ記入してください	さ る と う き の 語	場 所 (同じ場所のすべてを記入してください)	一 緒 に い た 人							
						1	2	3	4	5	6	7	8
13:00	子供の授業参観に出発				自 学 移 そ 校 勤 の 職 場 中 他	1	2	3	4	5	6	7	8
30						1	2	3	4	5	6	7	8
14:00	保護者会に出席					1	2	3	4	5	6	7	8
30						1	2	3	4	5	6	7	8
15:00	PTAに参加					1	2	3	4	5	6	7	8
30						1	2	3	4	5	6	7	8
16:00						1	2	3	4	5	6	7	8
30						1	2	3	4	5	6	7	8
17:00	家へ帰る		音楽を聴く	○	自 学 移 そ 校 勤 の 職 場 中 他	1	2	3	4	5	6	7	8
30				○		1	2	3	4	5	6	7	8
18:00						1	2	3	4	5	6	7	8

## 記入のポイント

■「PTAが担当する運動会の手伝いの打合せ」など、PTAの活動の内容を記入します。

# 【調査票B】子供の世話

## 子供の世話

指定された第1日と第2日は 次のいずれかに当てはまりますか (当てはまるものすべてに記入してください)							
	旅行・ 行事または 行楽 (季節上) おもなもの一つだけ 記入してください	出張・ 研修 など 在宅 勤務	テレワーク それ 以外	療養	休みの日 (休業、 休日など)	育児休業・ 子の看護 休暇	介護休業・ 介護休暇
<b>【第1日】</b> 10月 <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> 日 (●曜日)	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○
							●

### ○良い例

時刻	おもに何をしていましたか おもなごとに おもなもの一つだけ 記入してください	同時に何か 他のこと をしていましたか 複数ある場合は 二つだけ記入してください	場所								一緒にいた人							
			自	移	そ	一	部	学	の	お	夫	母	子	偶	者	お	孫	孫
13:00	洗濯物を取り込む ↓		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
13:30	ち東の子供を病院に連れて行く		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
14:00			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
14:30			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
15:00	病院で受診待ち		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
15:30	5歳の子供に本を読み聞かせる		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
16:00			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
16:30	家に帰る		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
17:00			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
17:30			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
18:00	食事のしたく		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

### ×悪い例

時刻	おもに何をしていましたか おもなごとに おもなもの一つだけ 記入してください	同時に何か 他のこと をしていましたか 複数ある場合は 二つだけ記入してください	場所								一緒にいた人							
			自	移	そ	一	部	学	の	お	夫	母	子	偶	者	お	孫	孫
13:00	洗濯物を取り込む ↓		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
13:30	子供を病院に連れて行く		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
14:00			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
14:30			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
15:00	病院で受診待ち		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
15:30			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
16:00			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
16:30			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
17:00			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
17:30			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
18:00	食事のしたく		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

## 記入のポイント

■ 子供の年齢または学校・学年区分がわかるように記入してください。(ほかの家族の子供の相手をした場合は「近隣の子供を病院に連れて行く」などと記します。)

■ 「単に待つ」以外の行動をした場合は、「5歳の子供に本を読み聞かせた」などと記入します。

## 【調査票 B】 デイサービスの利用

## デイサービスの利用

### ○良い例

## ×悪い例

## 記入のポイント

- 単にデイサービスとはせず、「移動」、「入浴」、「着替え」などの身の回りに関する行動（健康に関することも含む）で、有料サービスを受けていることがわかるように記入します。

- レクリエーションなどを行った場合は、何を行ったのか具体的に記入します。

## 【調査票 B】 美容院の利用

## 美容院の利用

指定された第1日と第2日は 次のいずれかに当てはまりますか									
	(当てはまるものすべてに記入してください)								
旅行・ 休業	行商または 冠婚葬祭 (半導日)	出張・ 研修 など	テレワーク 在宅 勤務	療養 それ 以外	休みの日 (休暇、 休日など)	育児休業・ 子の看護 休暇	介護休業・ 介護休暇		いずれにも 当てはまらない
<b>【第1日】</b> 10月 <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> 日 (●曜日)									
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

#### ○良い例

時 刻	おもに何をしていましたか ※15分ごとに おもなもの一つだけ 記入してください	どうしてお出でですか （マーク印を複数選択可）	同時に何か、他のこと をしていましたか ※複数ある場合は 二つだけ記入してください	場 所										一 緒 に い た 人										
				自 由 記 入																				
13:00	銀行へ行く	○	○	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
13:30	戻金を引き出す	○	○	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
14:00	買い物に行く	○	○	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
14:30				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
15:00	買い物	○	○	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
15:30				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
16:00	美容院へ行く	○	○	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
16:30	美容院で髪を切る	○	○	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
17:00				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
17:30				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
18:00				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21

### × 悪い例

## 記入のポイント

- 自分以外の人から受けた行動は、「美容院で髪を切る」、「母に髪をセットしてもらう」など、誰からどのような内容の行動を受けたか記入します。

# 【調査票B】大学生

## 大学生

指定された第1日と第2日は 次のいずれかに当てはまりますか (当てはまるものすべてに記入してください)									
	旅行・行楽	行事または冠婚葬祭 (※日付記入)	出張・研修など	「テレーフーク」 在宅勤務	療養	休みの日 (休日など)	育児休業・子の看護 (休日など)	介護休業・介護休暇	いずれにも当てはまらない
<b>【第1日】</b> <b>10月 [ ] 日</b> (●曜日)	○	○	○	○	○	○	○	○	●

### ○良い例

時刻	おもに何をしていましたか ※15分ごとに おもなもの一つだけ 記入してください	同時に何か他のことを ていましたか ※複数ある場合は 二つだけ記入してください	場所				一緒にいた人										
			自宅	学校	移動の 車両	その他	1	2	3	4	5	6	7	配偶者	子供	孫	孫の 配偶者
13:00	大学へ行く		○				○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
13:30		メールの返信をする	○				○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
14:00	大学の図書館で授業の下調べをする						○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
14:30							○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
15:00	論文を作成する		○					○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
15:30	友人とおしゃべり		○					○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
16:00	運動部で練習							○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
16:30								○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
17:00								○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
17:30								○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
18:00								○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

### ×悪い例

時刻	おもに何をしていましたか ※15分ごとに おもなもの一つだけ 記入してください	同時に何か他のことを ていましたか ※複数ある場合は 二つだけ記入してください	場所				一緒にいた人										
			自宅	学校	移動の 車両	その他	1	2	3	4	5	6	7	配偶者	子供	孫	孫の 配偶者
13:00	大学へ行く		○				○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
13:30							○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
14:00							○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
14:30							○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
15:00							○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
15:30							○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
16:00							○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
16:30							○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
17:00							○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
17:30							○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
18:00							○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

### 記入のポイント

■ 図書館を利用した場合は、その利用の目的の行動、例えば、「研究のための本を借りた」、「趣味の雑誌を読んだ」などと記入してください。

■ サークル、クラブ活動は、内容を具体的に記入します。

# 【調査票B】小学生

## 小学生

指定された第1日と第2日は、次のいずれかに当てはまりますか (当てはまるものすべてに記入してください)									
旅行・ 行楽	行事または 祝賀祭 (※記入用)	出張 など	研修 など	テレワーク 在宅 勤務	療養	休みの日 (休憩 休日など)	育児休業・ 子の看護	介護休業・ 介護休職	いざれにも 当てはまらない
【第1日】 10月 [ ] [ ] 日 (●曜日)									
	○	○	○	○	○	○	○	○	●

### ○良い例

時刻	おもに何をしていましたか ※15分ごとに おもなみの一つだけ 記入してください	さ と と う き の 使 用	さ と と う き の 使 用	同時に何か、他のこと をしていましたか ※複数ある場合は 二つだけ記入してください	さ と と う き の 使 用	場所	一緒にいた人 (当てはまるものすべてに記入してください)						
							1	2	3	4	5	6	7
10:00	学校のじゅぎょう					自宅	○	○	○	○	○	○	○
10:30	↓ 体操時間にあだだとおしゃべり					学習室	○	○	○	○	○	○	○
11:00	学校のじゅぎょう					自宅	○	○	○	○	○	○	○
11:30	↓ 家に帰る					自宅	○	○	○	○	○	○	○
12:00	家に帰る			テレビを見る		自宅	○	○	○	○	○	○	○
12:30	昼ごはんを食べる					自宅	○	○	○	○	○	○	○
13:00	↓ ゲーム機でゲームをする					自宅	○	○	○	○	○	○	○
13:30	スイミング教室に行く スイミングの練習をする					自宅	○	○	○	○	○	○	○
14:00	↓ 家に帰る					自宅	○	○	○	○	○	○	○
14:30	友だちにメールを送る マンガを読む	○		音楽を聞く	○	自宅	○	○	○	○	○	○	○
15:00						自宅	○	○	○	○	○	○	○

### ×悪い例

時刻	おもに何をしていましたか ※15分ごとに おもなみの一つだけ 記入してください	さ と と う き の 使 用	さ と と う き の 使 用	同時に何か、他のこと をしていましたか ※複数ある場合は 二つだけ記入してください	さ と と う き の 使 用	場所	一緒にいた人 (当てはまるものすべてに記入してください)						
							1	2	3	4	5	6	7
10:00	学校					自宅	○	○	○	○	○	○	○
10:30						学習室	○	○	○	○	○	○	○
11:00						自宅	○	○	○	○	○	○	○
11:30	↓ 家に帰る			テレビを見る		自宅	○	○	○	○	○	○	○
12:00	家に帰る					自宅	○	○	○	○	○	○	○
12:30	昼ごはんを食べる					自宅	○	○	○	○	○	○	○
13:00	↓ テレビゲームをする					自宅	○	○	○	○	○	○	○
13:30	スイミング教室					自宅	○	○	○	○	○	○	○
14:00	↓ 家に帰る					自宅	○	○	○	○	○	○	○
14:30	友だちにメールを送る マンガを読む	○		音楽を聞く	○	自宅	○	○	○	○	○	○	○
15:00						自宅	○	○	○	○	○	○	○

## 記入のポイント

- 休み時間の行動は、「休み時間に○○をした」のように記入します。何もしなかった場合は、「休み時間」と記入します。
- 新聞、雑誌、マンガ、文庫本など、どのような種類の読み物かがわかるように記入します。
- 何をするために移動したかがわかるように記入します。移動の前後の行動を区別して記入します。

# 【調査票B】遠足

## 遠足

指定された第1日と第2日は 次のいずれかに当てはまりますか (当てはまるものすべてに記入してください)							
	旅行・ 行楽	行事または 冠婚葬祭 (手話)	出張・ 研修 など	テレワーク 在宅 勤務	療養 休みの日 (休日など)	育児休業・ 介護休業・ 子の看護 休暇	いざれにも 当てはまらない
<b>【第1日】</b> <b>10月 [ ] 日</b> (●曜日)	●	○	○	○	○	○	○

### ○良い例

時 刻	おもに何をしていましたか ※15分ごとに おもなもの一つだけ 記入してください	さ る ト マ ス の 語	同 じ 時 間 に 何 か 他 の こと を し て い ま し た か	さ る ト マ ス の 語	さ る ト マ ス の 語	場 所	一緒にいた人 (当てはまるものすべてに記入してください)							
							1	2	3	4	5	6	7	8
8:00	学校に行く			1 2 3 4		自 学	1	2	3	4	5	6	7	8
8:30	↓			1 2 3 4		移 そ	1	2	3	4	5	6	7	8
9:00	学校で先生の話を聞く			1 2 3 4		そ 在	1	2	3	4	5	6	7	8
9:30	遠足に行く			1 2 3 4		校 動	1	2	3	4	5	6	7	8
10:00	↓			1 2 3 4		の の	1	2	3	4	5	6	7	8
10:30	サービスエリアで休憩!			1 2 3 4		職 務	1	2	3	4	5	6	7	8
11:00	バスでいちょう			1 2 3 4		の 中	1	2	3	4	5	6	7	8
11:30	△山をハイキング			1 2 3 4		他	1	2	3	4	5	6	7	8
12:00	↓			1 2 3 4			1	2	3	4	5	6	7	8
12:30				1 2 3 4			1	2	3	4	5	6	7	8
13:00				1 2 3 4			1	2	3	4	5	6	7	8

### ×悪い例

時 刻	おもに何をしていましたか ※15分ごとに おもなもの一つだけ 記入してください	さ る ト マ ス の 語	同 じ 時 間 に 何 か 他 の こと を し て い ま し た か	さ る ト マ ス の 語	さ る ト マ ス の 語	場 所	一緒にいた人 (当てはまるものすべてに記入してください)							
							1	2	3	4	5	6	7	8
8:00	学校に行く			1 2 3 4		自 学	1	2	3	4	5	6	7	8
8:30	↓			1 2 3 4		移 そ	1	2	3	4	5	6	7	8
9:00	学校で先生の話を聞く			1 2 3 4		そ 在	1	2	3	4	5	6	7	8
9:30	遠足に行く			1 2 3 4		校 動	1	2	3	4	5	6	7	8
10:00	↓			1 2 3 4		の の	1	2	3	4	5	6	7	8
10:30				1 2 3 4		職 務	1	2	3	4	5	6	7	8
11:00				1 2 3 4		の 中	1	2	3	4	5	6	7	8
11:30				1 2 3 4		他	1	2	3	4	5	6	7	8
12:00				1 2 3 4			1	2	3	4	5	6	7	8
12:30				1 2 3 4			1	2	3	4	5	6	7	8
13:00				1 2 3 4			1	2	3	4	5	6	7	8

### 記入のポイント

■ 通学以外で学校に行く場合は「校庭開放で遊ぶために学校に行く」など、何のために学校に行くかを記入します。

■ 遠足したことを詳しく記入します。