

平成 27 年度

「滋賀の健康・栄養マップ」調査報告

滋 賀 県

平 成 29 年 2 月

序

滋賀県では、「健康いきいき 21 ―健康しが推進プラン―（改定版）」および「第2次滋賀県食育推進計画～まると“おうみ”いただきますプラン～」に基づき、地域、学校、関係団体、企業、行政等が連携して、生活習慣病予防の取組をすすめています。

このような中、健康づくり分野では科学的根拠に基づいた施策および評価が重要とされており、滋賀県では、昭和61年度からおおむね5年に一度「滋賀の健康・栄養マップ」調査を実施し、県民の食生活や生活習慣の実態を把握し施策の評価を行っています。この報告書は平成27年11月に実施した調査の結果を取りまとめたものです。

この調査結果では、適正体重の維持、食生活の改善、運動の実践については改善が見られましたが、健康づくりに対する意識や実践者について、30歳代、40歳代の割合は60歳代に比べて低いことがわかりました。

生活習慣病予防のためには、「適度な運動」「適切な食生活」「禁煙」に加えて定期的に自分を知るための「健診・検診」等の対策を一層推進することが重要であり、本調査結果を基礎資料とし、県民の皆さんへの生活習慣改善のための適切な情報提供等に役立てられますことを期待しています。

終わりに、本調査にご協力いただいた滋賀県健康推進員団体連絡協議会、市町等関係者の方々、調査の企画および解析についてご助言いただきました「滋賀の健康・栄養マップ」調査企画検討会委員の皆様ならびに、集計をご担当いただいた公立大学法人滋賀県立大学のご尽力に対して、お礼申し上げます。

また、本調査は調査対象となった県民の皆様のご協力があって実施できたものであり、心より感謝申し上げます。

平成29年2月

滋賀県健康医療福祉部健康医療課長 嶋 村 清 志

目 次

序.....滋賀県健康医療福祉部健康医療課長 嶋村 清志

調 査 の 概 要

1 調査の目的.....	1
2 調査の対象.....	1
3 調査項目および実施時期.....	1
4 調査の機関と組織.....	1
5 調査方法.....	2
6 調査客体の概要.....	2
7 本書利用上の留意点.....	2
第1表 調査対象世帯数および協力世帯数、調査員数.....	4
第2表 各調査の実施者数 総数、男性、女性、年齢階級別.....	5
第3表 食物摂取状況調査実施者数 総数、男性、女性、年齢階級別、市町別.....	6
第4表 生活状況調査実施者数 総数、男性、女性、年齢階級別、市町別.....	7

結 果 の 概 要

第5表 栄養素等摂取量年度別比較.....	10
第6表 食品群別摂取量の年次推移.....	10
図1 食品群別摂取量の推移（植物性食品）.....	10
図2 食品群別摂取量の推移（動物性食品）.....	10
図3 肥満とやせの割合（BMI） 20歳以上 男性.....	11
図4 バランスのとれた食事に気を付けている人の割合 20歳以上 性・年齢階級別.....	11
図5 健康づくりのために意識的に運動をしている人の割合 20歳以上 性・年齢階級別.....	12
図6 喫煙率（毎日吸う＋時々吸う人の割合） 20歳以上 性・年齢階級別.....	12
図7 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している人の割合 20歳以上 男性.....	13
図8 野菜類の摂取量平均値 20歳以上 性・年齢階級別.....	13
図9 野菜類の摂取量 圏域比較 20歳以上 男性、女性.....	14
図10 食塩摂取量の平均値 20歳以上 性・年齢階級別.....	14
図11 食塩摂取量の分布 20歳以上 男性、女性.....	15
図12 食塩の摂取量 圏域比較 20歳以上 男性、女性.....	15

栄養素等摂取状況調査結果

第7表の1 栄養素等摂取量 エネルギー・栄養素等 年齢階級別摂取量平均値、標準偏差、中央値 総数.....	18
---	----

第7表の2	栄養素等摂取量	エネルギー・栄養素等	年齢階級別摂取量平均値、標準偏差、中央値	男性……	20
第7表の3	栄養素等摂取量	エネルギー・栄養素等	年齢階級別摂取量平均値、標準偏差、中央値	女性……	22
第8表の1	栄養素等摂取量	エネルギー・栄養素等	二次医療圏域別、摂取量平均値、標準偏差、中央値	20歳以上 総数 ……………	24
第8表の2	栄養素等摂取量	エネルギー・栄養素等	二次医療圏域別、摂取量平均値、標準偏差、中央値	20歳以上 男性 ……………	26
第8表の3	栄養素等摂取量	エネルギー・栄養素等	二次医療圏域別、摂取量平均値、標準偏差、中央値	20歳以上 女性 ……………	28
第9表の1	食品群別摂取量	食品群、年齢階級別、平均値、標準偏差、中央値	総数……………		30
第9表の2	食品群別摂取量	食品群、年齢階級別、平均値、標準偏差、中央値	男性……………		34
第9表の3	食品群別摂取量	食品群、年齢階級別、平均値、標準偏差、中央値	女性……………		38
第10表の1	食品群別摂取量	食品群、二次医療圏域別、平均値、標準偏差、中央値	20歳以上 総数 ……………		42
第10表の2	食品群別摂取量	食品群、二次医療圏域別、平均値、標準偏差、中央値	20歳以上 男性 ……………		46
第10表の3	食品群別摂取量	食品群、二次医療圏域別、平均値、標準偏差、中央値	20歳以上 女性 ……………		50
第11表	食品群別栄養素等摂取量	食品群、栄養素別、平均値	1歳以上 総数 ……………		54

生活状況調査結果

第12表の1	BMI の状況	年齢階級別、肥満度、人数、割合	15歳以上 総数、男性、女性 ……………	60
第12表の2	BMI の状況	年齢階級別、肥満度【18.5未満、18.5～20未満、20～25未満、25～30未満、30以上】、人数、割合	15歳以上 総数、男性、女性……………	61
第12表の3	BMI の状況	年齢階級別、肥満度【20.00以下、20.01～24.99、25.00以上】	人数、割合 15歳以上 総数、男性、女性 ……………	62
第12表の4	BMI の平均値および標準偏差	年齢階級別、人数、平均値、標準偏差	15歳以上 総数、男性、女性……………	63
第13表	身長・体重の状況	年制階級別、人数、平均値、標準偏差	12歳以上 総数、男性、女性 ……………	64
第14表	体格の自覚	年齢階級別、人数、割合	12歳以上 総数、男性、女性 ……………	65
第15表	体重管理の有無	年齢階級別、人数、割合	15歳以上 総数、男性、女性 ……………	65
第16表	朝食の喫食状況	年齢階級別、人数、割合	12歳以上 総数、男性、女性 ……………	66
第17表	朝食を食べない理由	年齢階級別、人数、割合	15歳以上 総数、男性、女性 ……………	66
第18表	家族との共食状況（朝食）	年齢階級別、人数、割合	12歳以上 総数、男性、女性 ……………	67
第19表	家族との共食状況（夕食）	年齢階級別、人数、割合	12歳以上 総数、男性、女性 ……………	67
第20表	自分の健康や体重を管理するための適切な食事内容や量の知識の有無	年齢階級別、 人数、割合	15歳以上 総数、男性、女性 ……………	68
第21表	自分の成長のために必要な食事内容や食べる量の知識の有無	年制階級別、 人数、割合	12から14歳 総数、男性、女性 ……………	68
第22表の1	食生活で気を付けていること「食事の量」	年齢階級別、人数、割合、	15歳以上 総数、 男性、女性……………	69
第22表の2	食生活で気を付けていること「お菓子や甘い飲物」	年齢階級別、人数、割合、		

	15 歳以上 総数、男性、女性	69
第22表の 3	食生活で気を付けていること「組み合わせ」 年齢階級別、人数、割合、 15 歳以上 総数、男性、女性	69
第22表の 4	食生活で気を付けていること「夜遅い時間の食事」 年齢階級別、人数、割合、 15 歳以上 総数、男性、女性	70
第22表の 5	食生活で気を付けていること「特定の食品を食べすぎない」 年齢階級別、人数、割合、 15 歳以上 総数、男性、女性	70
第22表の 6	食生活で気を付けていること「家族と一緒に」 年齢階級別、人数、割合、15 歳以上 総数、男性、女性.....	70
第22表の 7	食生活で気を付けていること 「友人と一緒に」 年齢階級別、人数、割合、15 歳以上 総数、男性、女性.....	71
第22表の 8	食生活で気を付けていること「その他」 年齢階級別、人数、割合、15 歳以上 総数、男性、女性 ...	71
第22表の 9	食生活で気を付けていること「何もしていない」 年齢階級別、人数、割合、15 歳以上 総数、男性、女性.....	71
第23表	野菜を食べることをこころがけているか 年齢階級別、人数、割合 15 歳以上 総数、男性、女性.....	72
第24表	野菜料理を週何回食べているか 年齢階級別、人数、割合 15 歳以上 総数、男性、女性	72
第25表	現在の自分の食生活をどのように思っているか 年齢階級別、人数、割合 15 歳以上 総数、男性、女性.....	72
第26表	自分の食生活を今後どのようにしたいと思っているか 年齢階級別、人数、割合 15 歳以上 総数、男性、女性.....	73
第27表	外食、食品購入時に栄養成分表示を参考にしているか 年齢階級別、人数、割合 15 歳以上 総数、男性、女性.....	73
第28表	外食時に栄養面について考慮する点 年齢階級別、人数、割合 15 歳以上 総数、男性、女性 ...	74
第29表	この 1 か月の不満、悩み、苦労などによるストレスの有無 年齢階級別、人数、割合 15 歳以上 総数、男性、女性	74
第30表	この 1 か月の平均睡眠時間 年齢階級別、人数、割合 15 歳以上 総数、男性、女性	75
第31表	普段の睡眠で休養が十分とれているか 年齢階級別、人数、割合 15 歳以上 総数、男性、女性	75
第32表の 1	アルコール類を飲む頻度について 年齢階級別、人数、割合 15 歳以上 総数、男性、女性	76
第32表の 2	一日当たりの平均飲酒量について（週 1 回以上飲むと答えた人を対象） 年齢階級別、 人数、割合、 15 歳以上 総数、男性、女性	77
第32表の 3	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している人の割合（第 32 表の 1 および 2 の 回答者を対象） 年齢階級別、人数、割合、15 歳以上 総数、男性、女性	78
第33表の 1	喫煙の状況 年齢階級別、人数、割合 15 歳以上 総数、男性、女性	79
第33表の 2	毎日、時々吸うと答えた人の 1 日の本数 年齢階級別、人数、割合 15 歳以上 総数、男性、女性.....	79
第33表の 3	毎日、時々吸うと答えた人対象 今後どのようにしたいと思っているか 年齢階級別、 人数、割合 15 歳以上 総数、男性、女性	80
第34表の 1 の 1	受動喫煙の状況「家庭」 年齢階級別、人数、割合 15 歳以上 総数、男性、女性	81

第34表の1の2	受動喫煙の状況「家庭 非喫煙者が毎日受動喫煙の機会を有する割合」	年齢階級別、 人数、割合 15歳以上 総数、男性、女性	81
第34表の2の1	受動喫煙の状況「勤務場所」	年齢階級別、人数、割合 15歳以上 総数、男性、女性	82
第34表の2の2	受動喫煙の状況「勤務場所 非喫煙者が毎日受動喫煙の機会を有する割合（勤務者のみ）」	年齢階級別、人数、割合 20歳以上 総数、男性、女性	82
第34表の3の1	受動喫煙の状況「飲食店」	年齢階級別、人数、割合 15歳以上 総数、男性、女性	83
第34表の3の2	受動喫煙の状況「飲食店 非喫煙者が月1回以上受動喫煙の機会を有する割合」	年齢階級別、人数、割合 15歳以上 総数、男性、女性	83
第34表の4	受動喫煙の状況「その他」	年齢階級別、人数、割合 15歳以上 総数、男性、女性	84
第35表の1	タバコが与える影響についてどう思うか「肺がん」	年齢階級別、人数、割合 15歳以上 総数、男性、女性	85
第35表の2	タバコが与える影響についてどう思うか「咽頭がん」	年齢階級別、人数、割合 15歳以上 総数、男性、女性	85
第35表の3	タバコが与える影響についてどう思うか「ぜんそく」	年齢階級別、人数、割合 15歳以上 総数、男性、女性	85
第35表の4	タバコが与える影響についてどう思うか「気管支炎」	年齢階級別、人数、割合 15歳以上 総数、男性、女性	86
第35表の5	タバコが与える影響についてどう思うか「肺気腫」	年齢階級別、人数、割合 15歳以上 総数、男性、女性	86
第35表の6	タバコが与える影響についてどう思うか「心臓病」	年齢階級別、人数、割合 15歳以上 総数、男性、女性	86
第35表の7	タバコが与える影響についてどう思うか「脳卒中」	年齢階級別、人数、割合 15歳以上 総数、男性、女性	87
第35表の8	タバコが与える影響についてどう思うか「胃かいよう」	年齢階級別、人数、割合 15歳以上 総数、男性、女性	87
第35表の9	タバコが与える影響についてどう思うか「妊婦への影響」	年齢階級別、人数、割合 15歳以上 総数、男性、女性	87
第35表の10	タバコが与える影響についてどう思うか「歯周病」	年齢階級別、人数、割合 15歳以上 総数、男性、女性	88
第36表	徒歩10分の場所への移動方法について	年齢階級別、人数、割合 20歳以上 総数、男性、女性	88
第37表の1	日頃健康づくりのため意識的に運動を実行しているか	年齢階級別、人数、割合 20歳以上 総数、男性、女性	89
第37表の2	運動を継続または、時々実施している人を対象に、継続実施の運動の有無	年齢階級別、 人数、割合 20歳以上 総数、男性、女性	89
第37表の3	運動の継続実施について（分母は問24の全回答者）	年齢階級別、人数、割合 20歳以上 総数、男性、女性	90
第38表	運動を行っていない人に、その理由	年齢階級別、人数、割合 20歳以上 総数、男性、女性	90

第39表	現在の健康状態	年齢階級別、人数、割合	20歳以上	総数、男性、女性	91
第40表の1	現在 健康上の理由で日常生活に何か影響があるか	年齢階級別、人数、割合	20歳以上	総数、男性、女性	91
第40表の2	日常生活の影響ありの項目「日常生活動作」	年齢階級別、人数、割合	20歳以上	総数、男性、女性	92
第40表の3	日常生活の影響ありの項目「外出」	年齢階級別、人数、割合	20歳以上	総数、男性、女性	92
第40表の4	日常生活の影響ありの項目「仕事」	年齢階級別、人数、割合	20歳以上	総数、男性、女性	92
第40表の5	日常生活の影響ありの項目「運動」	年齢階級別、人数、割合	20歳以上	総数、男性、女性	93
第40表の6	日常生活の影響ありの項目「その他」	年齢階級別、人数、割合	20歳以上	総数、男性、女性	93
第41表の1	過去1年間の健診の有無	年齢階級別、人数、割合	20歳以上	総数、男性、女性	94
第41表の2	健診未受診の理由	年齢階級別、人数、割合	20歳以上	総数、男性、女性	94
第42表	健康診断などで糖尿病や糖尿病の疑いと言われたことがあるか	年齢階級別、人数、割合	20歳以上	総数、男性、女性	95
第43表	健康診断などで血圧が高いと言われたことがあるか	年齢階級別、人数、割合	20歳以上	総数、男性、女性	95
第44表	健康診断などでコレステロールが高いと言われたことがあるか	年齢階級別、人数、割合	20歳以上	総数、男性、女性	96
第45表	定期的な歯科健診受診の有無	年齢階級別、人数、割合	20歳以上	総数、男性、女性	96
第46表の1	歯の本数	年齢階級別、人数、割合	20歳以上	総数、男性、女性	97
第46表の2	歯が20本以上ある人の割合	年齢階級別、人数、割合	20歳以上	総数、男性、女性	97
第47表	よくかんで味わって食べることへの関心の有無	年齢階級別、人数、割合	20歳以上	総数、男性、女性	98
第48表	食育の関心の有無	年齢階級別、人数、割合	20歳以上	総数、男性、女性	99
第49表	ロコモティブシンドロームの認知度	年齢階級別、人数、割合	20歳以上	総数、男性、女性	100
第50表	慢性閉塞性肺症候群（COPD）の認知度	年齢階級別、人数、割合	20歳以上	総数、男性、女性	100
第51表	居住地域でお互いに助け合っていると思うか	年齢階級別、人数、割合	20歳以上	総数、男性、女性	101

付 表

付表1	食物摂取状況調査記入帳	104
付表2	生活状況調査票	106
付表3	食品群分類表	111
付表4	「滋賀の健康・栄養マップ調査」経緯	118
滋賀の健康・栄養マップ調査企画検討会委員名簿		119
調査協力者		120

調 査 の 概 要

調 査 の 概 要

1. 調査の目的

本県における健康および栄養に関する現状と課題を把握し、健康づくり、栄養・食生活改善に関する施策の基礎資料ならびに事業効果判定の資料とするため実施する。

2. 調査の対象

県内 19 市町ごとに世帯数の約 1 %となる世帯数を割当て、原則として住民基本台帳から無作為に世帯を抽出し、その世帯および平成 27 年 11 月 1 日現在で満 1 歳以上の世帯員を調査の対象とした。

（4 ページ 第 1 表参照）

3. 調査項目および調査時期

本調査は食物摂取状況調査および生活状況調査からなり、調査票および調査項目は次のとおりである。

(1) 食物摂取状況調査（満 1 歳以上）

- ① 世 帯 状 況：世帯人員、世帯員番号、世帯主（代表者）との続柄、性別、生年月、妊婦・授乳婦別
- ② 食 事 状 況：朝・昼・夕食別
- ③ 食物摂取状況調査：料理名、食品名、使用量、廃棄量、世帯員ごとの喫食比率
（朝食・昼食・夕食別）

(2) 生活状況調査（満 12 歳以上）〔アンケート調査〕

健康について、食生活、身体活動・運動、休養・いきがい、飲酒、喫煙、健診、歯の健康に関する項目からなる。

(3) 調査時期

平成 27 年 11 月中の 1 日（日曜日および祝日を除く）

4. 調査の機関と組織

- (1) 県は、「滋賀の健康・栄養マップ」調査企画検討会を設置し、本調査の企画およびその解析について専門的な立場から意見を聞いた。
- (2) 県健康医療福祉部健康医療課は、企画立案を行った。
- (3) 健康福祉事務所は、管内市町の協力依頼を行うとともに、管内市町健康推員協議会に調査業務の指導を行った。
県健康医療福祉部健康医療課は、大津市の協力依頼を行うとともに、大津市健康推進連絡協議会に調査業務の指導を行った。
- (4) 滋賀県健康推進員団体連絡協議会は、健康推進員を調査員として、管内各健康福祉事務所長（大津市は県健康医療福祉部健康医療課）の指導のもと調査を実施した。

- (5) 公立大学法人滋賀県立大学は、提出された調査票について、入力・集計・作表を行った。

5. 調査方法

(1) 調査員

調査員は滋賀県健康推進員団体連絡協議会に委託し、各地域の健康推進員があたった。

(2) 調査票の様式

- ①食物摂取状況調査記入帳 付表 1
- ②生活状況調査票 付表 2

(3) 調査方法

① 食物摂取状況調査

調査日までに調査員（健康推進員）が各世帯を訪問し、記入方法等について説明したうえで記入帳を配布し、調査終了後訪問して調査票を回収した。

各健康福祉事務所および健康医療福祉部健康医療課は回収した調査票を審査した。

② 生活状況調査

食物摂取状況調査と同時に実施した。被調査世帯の世帯員満 12 歳以上の者を対象に調査票を配布し、調査終了後調査員が訪問して調査票を回収した。

各健康福祉事務所および健康医療福祉部健康医療課は回収した調査票を審査した。

6. 調査客体の概要

調査票の回収状況は、第 1 表から第 4 表（4～7 頁）のとおりである。

回収数は、食物摂取状況調査が 8,607 人（男性 4,006 人、女性 4,601 人）であり、生活状況調査が 10,447 人（男性 4,866 人、女性 5,581 人）であった。

7. 本書使用上の留意点

(1) 栄養素等摂取量の算出

栄養素等摂取量の算出には、「医薬基盤・健康・栄養研究所 栄養疫学研究部 国民健康・栄養調査研究室. 食事しらべ 2015.」を使用した。

(2) 食品群分類について

食品群分類は、付表 3 のとおりである。

なお、「バター」「動物性油脂」は動物性食品として取り扱っている。

食品分類について、平成 16 年度調査から以下の点について変更されている。

- ① 分類 「ジャム」は「砂糖類」から「果実類」に、「味噌」は「豆類」から「調味料・香辛料類」に、「マヨネーズ」は「油脂類」から「調味料・香辛料類」に分類。
- ② 重量 食品の重量は、調理を加味した数量となっている。
「米・加工品」の米は「めし」「かゆ」など、「その他の穀類・加工品」の「干しそば」は「ゆでそば」など、「藻類」の乾燥わかめは「水戻しわかめ」など、嗜好飲料類の「茶葉」

は「茶浸出液」などで算出。

(3) 全国との数値比較について

全国数値については、平成 26 年国民健康・栄養調査データを使用した。

(4) 食事摂取基準

食事摂取基準は、「日本人の食事摂取基準（2015 年版）」を用いた。

(5) 肥満の判定

15 歳以上は、BMI（Body Mass Index）を用いて判定した

$$\text{BMI} = \text{体重(kg)} \div (\text{身長(m)})^2$$

やせ 18.5 未満 普通 18.5 以上 25.0 未満

肥満 25.0 以上

(6) その他

本調査結果に掲載している数値は、四捨五入のため、内訳合計が総数と合わないことがある。

第1表 調査対象世帯数および協力世帯数、調査員数

市町	H27. 4. 1 世帯数 (滋賀県総合政策部統計課)	目標とする 対象世帯の 数(A) ^{注1}	(A)は全世帯 数の何%に 該当するか	依頼世帯数 (B)	調査協力 世帯数(C)	調査協力世帯 の割合 (C) / (B)	調査員数
大 津 市	142,820	814	0.57	814	808	99.3%	570
草 津 市	62,914	415	0.66	415	283	68.2%	190
守 山 市	29,029	245	0.84	258	211	81.8%	161
栗 東 市	24,742	224	0.91	230	203	88.3%	136
野 洲 市	18,399	184	1.00	191	142	74.3%	74
甲 賀 市	32,268	261	0.81	261	261	100.0%	157
湖 南 市	21,927	210	0.96	210	210	100.0%	99
近江八幡市	31,190	256	0.82	256	249	97.3%	171
東 近 江 市	40,754	304	0.75	304	299	98.4%	198
日 野 町	8,369	84	1.00	84	81	96.4%	56
竜 王 町	4,282	43	1.00	43	43	100.0%	10
彦 根 市	46,645	333	0.71	345	280	81.2%	156
愛 荘 町	7,222	72	1.00	72	54	75.0%	19
豊 郷 町	3,033	30	0.99	30	26	86.7%	28
甲 良 町	2,258	30	1.33	30	28	93.3%	28
多 賀 町	2,443	30	1.23	30	27	90.0%	28
長 浜 市	44,554	323	0.72	323	298	92.3%	214
米 原 市	13,586	136	1.00	136	119	87.5%	109
高 島 市	19,670	197	1.00	197	164	83.2%	111
県 計	556,105	4,191	0.75	4,229	3,786	89.5%	2,515

注1) 世帯数の1%が200以上となる市または30未満になる町については対象世帯数を調整している。

200以上の市：(世帯数1%の数 - 200) ÷ 2 + 200 を対象とする

30未満の町：30世帯を対象とする

第2表 各調査の実施者数 総数、男性、女性、年齢階級別

		食物摂取状況調査		生活状況調査 (15歳以上)		生活状況調査 (12～14歳)	
		人数	%	人数	%	人数	%
総数	総 数	8,607	100.0	10,001	100.0	446	100
	1－6歳	327	3.8	－	－	－	－
	7－14歳	634	7.4	－	－	446	100
	15－19歳	426	4.9	557	5.6	－	－
	20－29歳	673	7.8	891	8.9	－	－
	30－39歳	884	10.3	1,130	11.3	－	－
	40－49歳	1,094	12.7	1,504	15.0	－	－
	50－59歳	1,131	13.1	1,450	14.5	－	－
	60－69歳	1,903	22.1	2,391	23.9	－	－
	70歳以上	1,535	17.8	2,078	20.8	－	－
	(再掲) 20歳以上	7,220	83.9	9,444	94.4	－	－
	(再掲) 40－74歳	4,800	55.8	6,236	62.4	－	－
男性	総 数	4,006	100	4,650	100	216	100
	1－6歳	155	3.9	－	－	－	－
	7－14歳	298	7.4	－	－	216	100
	15－19歳	204	5.1	264	5.7	－	－
	20－29歳	300	7.5	413	8.9	－	－
	30－39歳	434	10.8	556	12.0	－	－
	40－49歳	515	12.9	716	15.4	－	－
	50－59歳	483	12.1	634	13.6	－	－
	60－69歳	905	22.6	1,114	24.0	－	－
	70歳以上	712	17.8	953	20.5	－	－
	(再掲) 20歳以上	3,349	83.6	4,386	94.3	－	－
	(再掲) 40－74歳	2,255	56.3	2,917	62.7	－	－
女性	総 数	4,601	100	5,351	100.0	230	100
	1－6歳	172	3.7	－	－	－	－
	7－14歳	336	7.3	－	－	230	100
	15－19歳	222	4.8	293	5.5	－	－
	20－29歳	373	8.1	478	8.9	－	－
	30－39歳	450	9.8	574	10.7	－	－
	40－49歳	579	12.6	788	14.7	－	－
	50－59歳	648	14.1	816	15.2	－	－
	60－69歳	998	21.7	1,277	23.9	－	－
	70歳以上	823	17.9	1,125	21.0	－	－
	(再掲) 20歳以上	3,871	84.1	5,058	94.5	－	－
	(再掲) 40－74歳	2,545	55.3	3,319	62.0	－	－

第3表 食物摂取状況調査実施者数 総数、男性、女性、年齢階級別、市町別

性別	年齢階級	人数	大 津 市	草 津 市	守 山 市	栗 東 市	野 洲 市	甲 賀 市	湖 南 市	近 江 八 幡 市	東 近 江 市	日 野 町	竜 王 町	彦 根 市	愛 荘 町	豊 郷 町	甲 良 町	多 賀 町	長 浜 市	米 原 市	高 島 市
総数	総 数	8,607	1,988	572	497	325	247	678	440	500	659	189	84	544	114	61	72	69	971	286	311
	1 - 6 歳	327	54	45	30	7	18	11	14	26	27	6	6	30	10	10	1	1	15	8	8
	7-14 歳	634	119	51	70	11	18	27	25	42	56	20	1	40	13	4	12	2	83	24	16
	15-19 歳	426	73	41	34	12	9	33	22	18	20	12	6	20	5	1	6	1	83	17	13
	20-29 歳	673	126	56	39	22	24	50	37	24	35	11	5	53	9	7	3	11	115	20	26
	30-39 歳	884	193	82	52	34	32	54	41	67	66	7	14	61	14	14	5	7	88	27	26
	40-49 歳	1,094	215	98	99	35	41	49	44	48	68	34	6	80	21	4	8	6	152	40	46
	50-59 歳	1,131	228	82	50	33	25	136	66	48	65	26	13	64	11	9	8	14	171	28	54
	60-69 歳	1,903	541	61	84	89	39	199	129	139	174	32	21	96	17	6	14	16	141	53	52
	70 歳以上	1,535	439	56	39	82	41	119	62	88	148	41	12	100	14	6	15	11	123	69	70
男性	総 数	4,006	919	265	241	152	120	308	199	245	306	89	40	254	49	24	35	34	454	132	140
	1 - 6 歳	155	22	22	14	2	8	5	7	18	14	3	2	14	5	6	1	0	7	2	3
	7-14 歳	298	59	29	40	4	10	17	10	19	29	8	0	15	3	0	7	1	32	11	4
	15-19 歳	204	42	18	17	6	2	11	10	9	7	5	3	14	1	0	2	1	41	7	8
	20-29 歳	300	58	21	17	10	9	23	16	9	18	7	3	22	4	1	1	5	56	8	12
	30-39 歳	434	89	37	25	15	18	29	20	36	32	3	9	29	7	6	3	5	44	15	12
	40-49 歳	515	103	43	45	17	19	20	21	22	31	15	3	40	10	3	4	2	74	19	24
	50-59 歳	483	85	39	25	15	14	57	24	18	26	14	5	29	5	3	4	6	76	14	24
	60-69 歳	905	248	32	39	44	19	99	60	67	82	15	10	44	7	3	6	9	75	23	23
	70 歳以上	712	213	24	19	39	21	47	31	47	67	19	5	47	7	2	7	5	49	33	30
女性	総 数	4,601	1,069	307	256	173	127	370	241	255	353	100	44	290	65	37	37	35	517	154	171
	1 - 6 歳	172	32	23	16	5	10	6	7	8	13	3	4	16	5	4	0	1	8	6	5
	7-14 歳	336	60	22	30	7	8	10	15	23	27	12	1	25	10	4	5	1	51	13	12
	15-19 歳	222	31	23	17	6	7	22	12	9	13	7	3	6	4	1	4	0	42	10	5
	20-29 歳	373	68	35	22	12	15	27	21	15	17	4	2	31	5	6	2	6	59	12	14
	30-39 歳	450	104	45	27	19	14	25	21	31	34	4	5	32	7	8	2	2	44	12	14
	40-49 歳	579	112	55	54	18	22	29	23	26	37	19	3	40	11	1	4	4	78	21	22
	50-59 歳	648	143	43	25	18	11	79	42	30	39	12	8	35	6	6	4	8	95	14	30
	60-69 歳	998	293	29	45	45	20	100	69	72	92	17	11	52	10	3	8	7	66	30	29
	70 歳以上	823	226	32	20	43	20	72	31	41	81	22	7	53	7	4	8	6	74	36	40

第4表 生活状況調査実施者数 総数、男性、女性、年齢階級別、市町別

性別	年齢階級	人数	大津市	草津市	守山市	栗東市	野洲市	甲賀市	湖南市	近江八幡市	東近江市	日野町	竜王町	彦根市	愛荘町	豊郷町	甲良町	多賀町	長浜市	米原市	高島市
総数	総数	10,447	2,092	773	575	556	340	745	571	717	866	284	120	653	127	69	95	96	1,040	313	415
	12-14歳	446	64	43	38	9	15	23	15	38	31	30	3	29	8	2	6	1	64	14	13
	15-19歳	557	87	57	39	25	13	37	33	22	32	20	7	33	8	2	8	3	90	19	22
	20-29歳	891	140	79	62	47	30	56	50	45	46	15	10	77	11	10	5	16	129	26	37
	30-39歳	1,130	209	129	70	44	52	67	54	90	96	12	13	75	17	18	8	14	95	32	35
	40-49歳	1,504	253	147	132	67	66	60	60	74	101	61	11	118	25	12	15	13	174	49	66
	50-59歳	1,450	261	118	64	68	40	148	93	88	86	37	24	84	12	9	10	14	185	37	72
	60-69歳	2,391	580	95	105	139	61	229	160	215	253	47	34	108	27	7	21	20	164	57	69
	70歳以上	2,078	498	105	65	157	63	125	106	145	221	62	18	129	19	9	22	15	139	79	101
男性	総数	4,866	959	350	276	271	164	341	269	337	391	131	61	301	52	27	42	48	496	147	203
	12-14歳	216	34	22	20	5	10	14	7	17	15	11	3	12	2	0	3	1	29	6	5
	15-19歳	264	48	26	18	13	2	13	16	10	14	10	3	19	2	0	2	1	45	8	14
	20-29歳	413	63	32	26	23	12	27	23	23	23	8	6	33	4	3	2	8	64	13	20
	30-39歳	556	95	55	33	21	32	35	29	48	47	5	9	33	9	9	4	8	50	17	17
	40-49歳	716	119	64	64	36	31	27	29	34	44	28	5	61	10	6	7	7	84	24	36
	50-59歳	634	97	56	33	34	21	63	39	31	35	19	9	39	5	3	5	6	84	20	35
	60-69歳	1,114	265	45	49	67	27	113	74	99	112	20	18	51	11	3	9	10	84	23	34
	70歳以上	953	238	50	33	72	29	49	52	75	101	30	8	53	9	3	10	7	56	36	42
女性	総数	5,581	1,133	423	299	285	176	404	302	380	475	153	59	352	75	42	53	48	544	166	212
	12-14歳	230	30	21	18	4	5	9	8	21	16	19	0	17	6	2	3	0	35	8	8
	15-19歳	293	39	31	21	12	11	24	17	12	18	10	4	14	6	2	6	2	45	11	8
	20-29歳	478	77	47	36	24	18	29	27	22	23	7	4	44	7	7	3	8	65	13	17
	30-39歳	574	114	74	37	23	20	32	25	42	49	7	4	42	8	9	4	6	45	15	18
	40-49歳	788	134	83	68	31	35	33	31	40	57	33	6	57	15	6	8	6	90	25	30
	50-59歳	816	164	62	31	34	19	85	54	57	51	18	15	45	7	6	5	8	101	17	37
	60-69歳	1,277	315	50	56	72	34	116	86	116	141	27	16	57	16	4	12	10	80	34	35
	70歳以上	1,125	260	55	32	85	34	76	54	70	120	32	10	76	10	6	12	8	83	43	59

結 果 の 概 要

第5表 栄養素等摂取量年度別比較

栄養素等	昭和 61 年	平成 3 年	平成 8 年	平成 12 年	平成 16 年	平成 21 年	平成 27 年	全国 (平成 26 年)				
エ ネ ル ギ ー (kcal)	2,118	2,043	2,029	1,891	1,872	1,779	1,778	1,863				
たん ぱ く 質 (g)	84.2	83.9	82.1	78.0	73.1	68.4	68.1	67.7				
う ち 動 物 性 (g)	44.7	46.5	44.4	43.0	40.2	38.0	37.8	36.3				
脂 質 (g)	56.2	58.2	59.3	57.4	54.6	53.3	55.1	55.0				
う ち 動 物 性 (g)	32.4	35.3	29.9	30.0	29.1	28.0	28.2	27.7				
炭 水 化 物 (g)	300	279	284	253	257	242	240	257				
カ ル シ ウ ム (mg)	612	596	554	531	519	480	497	497				
鉄 (mg)	12.3	12.0	12.0	11.4	8.2	7.3	7.4	7.4				
食塩(ナトリウム×254/1000) (g)	11.2	12.3	12.8	12.6	10.6	10.1	9.6	9.7				
ビ タ ミ ン A (IU)	2557	2547	2940	2651	*1.2	971	*1.2	554	*1.2	554	*1.2	514
ビ タ ミ ン B ₁ (mg)	1.13	1.11	1.22	1.15		0.98		0.85		0.86		0.83
ビ タ ミ ン B ₂ (mg)	1.25	1.21	1.35	1.33		1.22		1.09		1.08		1.12
ビ タ ミ ン C (mg)	136	126	138	135		116		87		94		94

*1 ビタミンAの単位は、五訂日本食品成分表より IU→μgとなっている

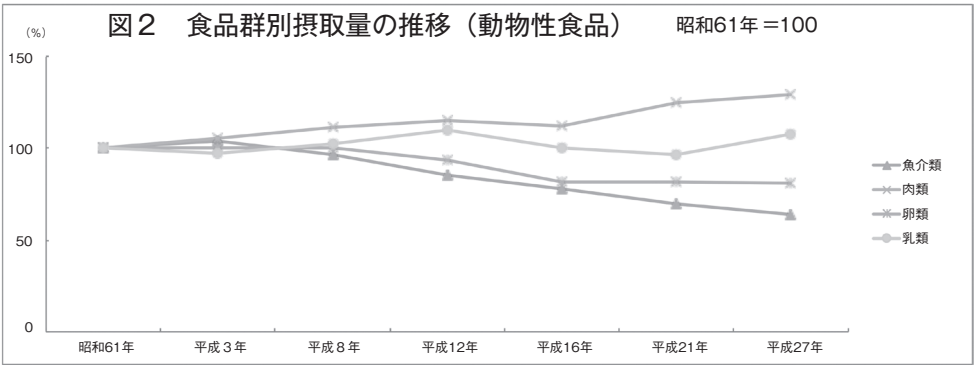
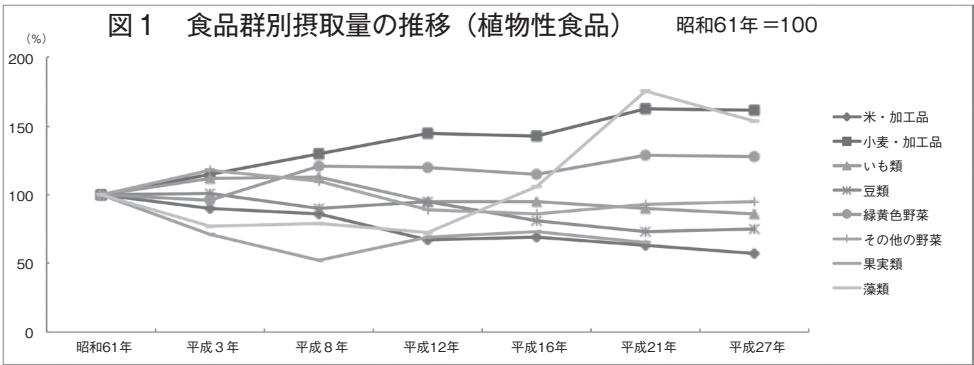
*2 単位：μg RE

3 昭和61年、平成3年は「四訂日本食品標準成分表」、平成8,12年は「四訂日本食品標準成分表」および「五訂日本食品標準成分表-新規食品編-」、平成16年は「五訂日本食品標準成分表」、平成21年は「五訂増補日本食品標準成分表」による。

第6表 食品群別摂取量の年次推移

		1人1日あたり(g)							
		昭和61年	平成3年	平成8年	平成12年	平成16年	平成21年	平成27年	全国(平成26年)
穀類	米・加工品	245.2	222.0	210.9	164.8	168.6	155.4	140.4	154.8
	小麦・加工品	60.3	69.0	78.3	87.3	86.2	98.3	97.2	101.9
いも類		66.8	75.0	75.7	63.6	63.4	60.0	57.5	52.9
油脂類		13.9	16.8	19.1	15.5	9.9	9.5	9.5	10.5
豆類		71.9	72.9	64.9	68.0	58.1	52.4	54.2	59.4
緑黄色野菜		81.5	78.2	98.5	97.4	93.3	104.8	104.3	88.2
その他の野菜		175.9	206.6	193.0	157.1	151.1	162.9	167.7	171.3
果実類		129.0	91.2	67.3	89.7	94.5	83.9	95.1	105.2
藻類		6.2	4.8	4.9	4.5	6.6	10.9	9.5	9.6
砂糖・甘味料類		10.6	13.0	13.2	9.8	6.5	5.5	6.0	6.3
菓子類		22.6	9.2	7.5	14.9	13.9	13.8	25.9	26.4
魚介類		105.9	110.1	102.2	90.6	82.9	74.0	67.8	69.4
肉類		74.9	79.0	83.4	86.3	83.9	93.8	96.7	89.1
卵類		47.6	47.8	47.6	44.6	38.8	39.0	38.6	34.8
乳類		101.3	98.9	104.2	111.7	101.6	97.6	109.1	121.0

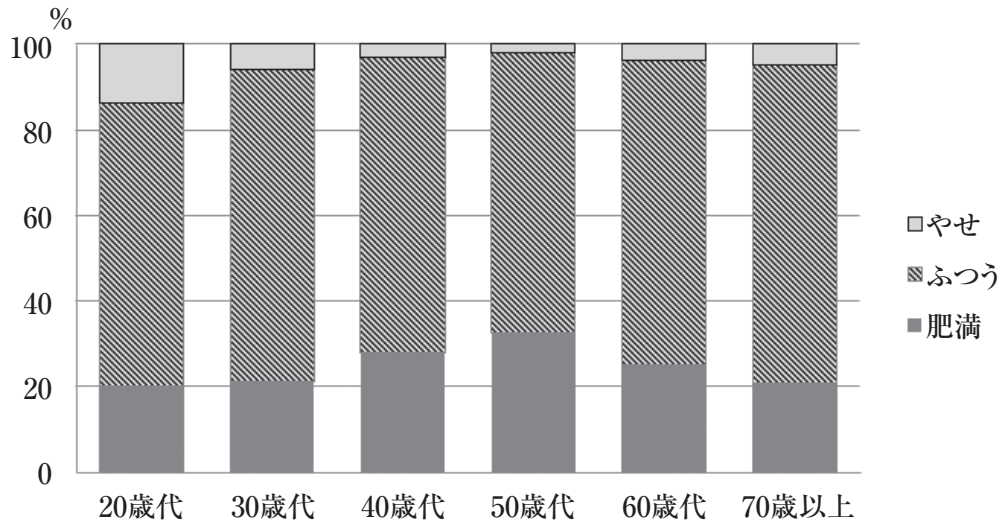
- 注) 1. 平成8年までは調査日3日間の平均値。
2. 平成16年度調査から食品分類が変更され、「ジャム」は「砂糖類」から「果実類」に、「味噌」は「豆類」から「調味料・香辛料類」に、「バター」は「乳類」から「油脂類」に、「マヨネーズ」は「油脂類」から「調味料・香辛料類」に分類している。
3. 平成16年度調査から食品の重量は、調理を加味した数量となり、「米・加工品」の米は「めし」「かゆ」など、「藻類」の「乾燥わかめ」は「水戻しわかめ」などで算出している。
4. 米類については、県の平成16・21年度調査および全国は「めし」で計算しているが、比較するためにこの表では精白米の重量に換算している。
めし：精白米＝100：47



●肥満者（BMI ≥ 25kg /m²）の割合

40 歳代、50 歳代の男性では 3 人に一人が肥満。

図3 肥満とやせの割合（BMI） 男性



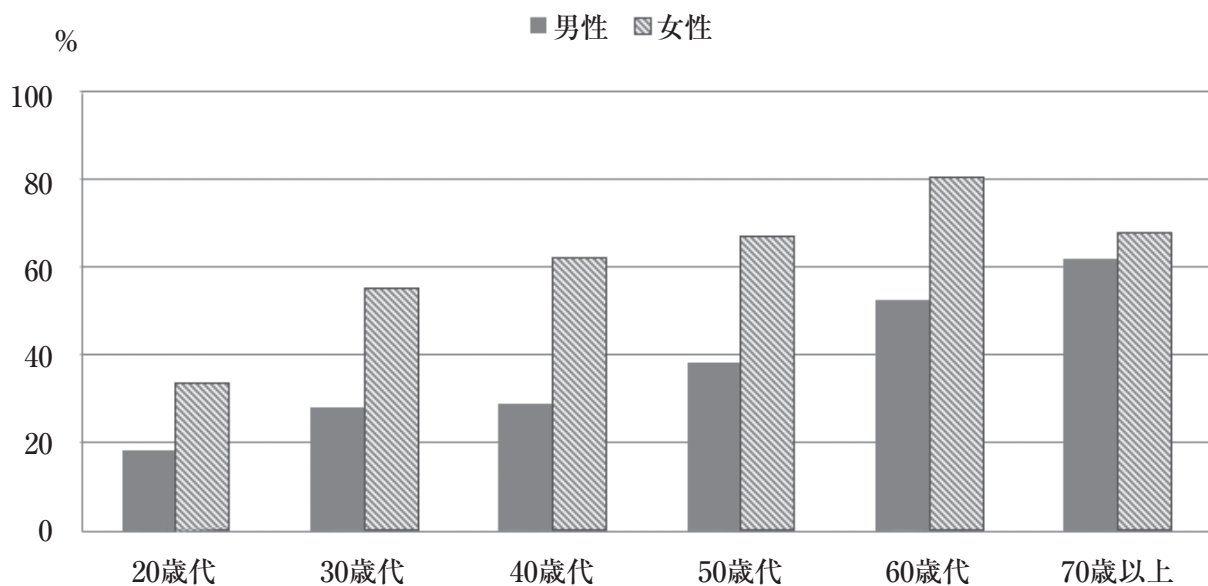
BMI = 体重 (kg) ÷ 〔身長 (m) × 身長 (m)〕

BMI : 25.0 以上【肥満】 18.5 以上 25.0 未満【普通】 18.5 未満【やせ】

●バランスのとれた食事に気を付けている人の割合

男性よりも女性が多く、年代別では男女とも若い世代ほどその割合が低い。

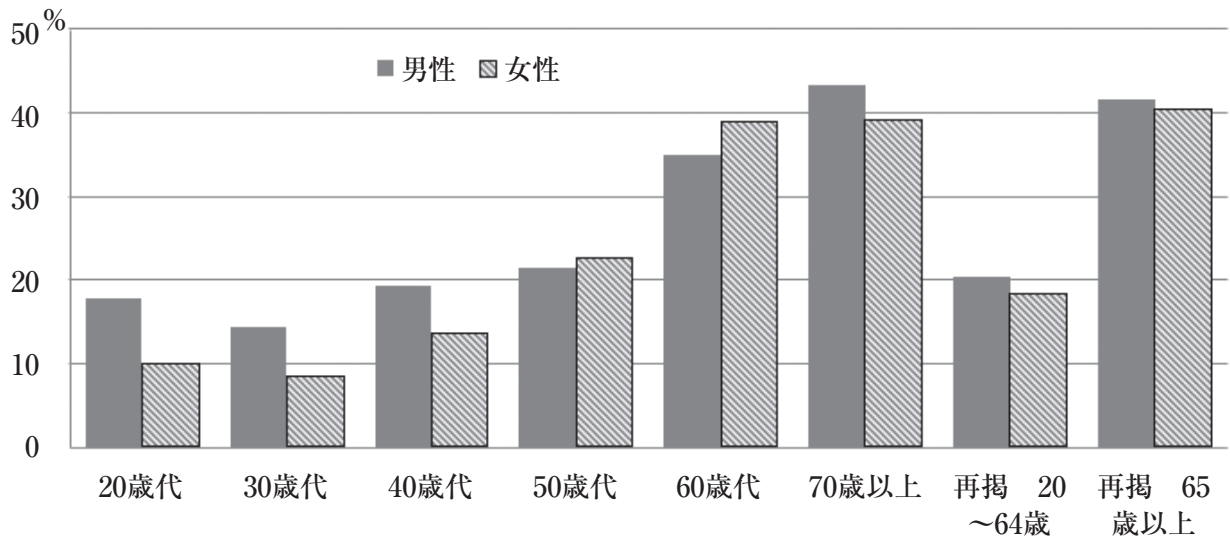
図4 バランスのとれた食事に気を付けている人の割合
(20 歳以上 性・年齢階級別)



●「健康づくり」のための運動を実施している人の割合

継続して行っている、時々行っている人の割合は、20 から 64 歳の男女共に約 2 割。65 歳以上では約 4 割が実施している。

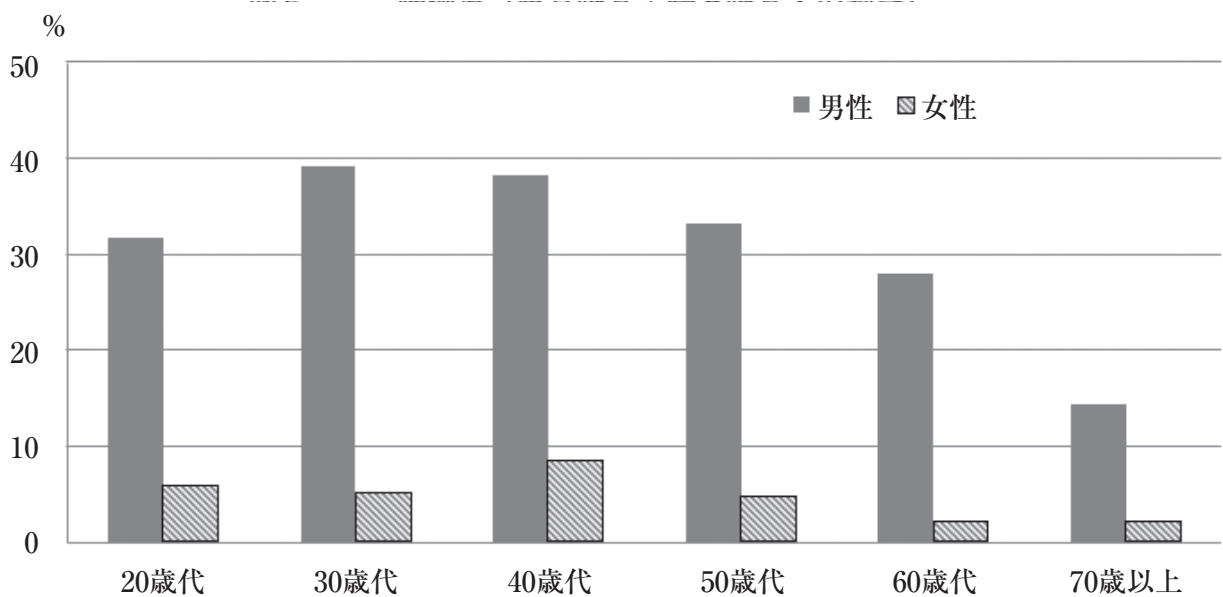
図5 健康づくりのために意識的に運動をしている人の割合
(20 歳以上 性・年齢階級別)



●喫煙率

毎日吸う、時々吸う人の割合は、男性 29.1% 女性 4.0%で、平成 21 年度調査よりも減少していた。年代別では男性の 30 歳代および 40 歳代、女性の 40 歳代の割合が高い。

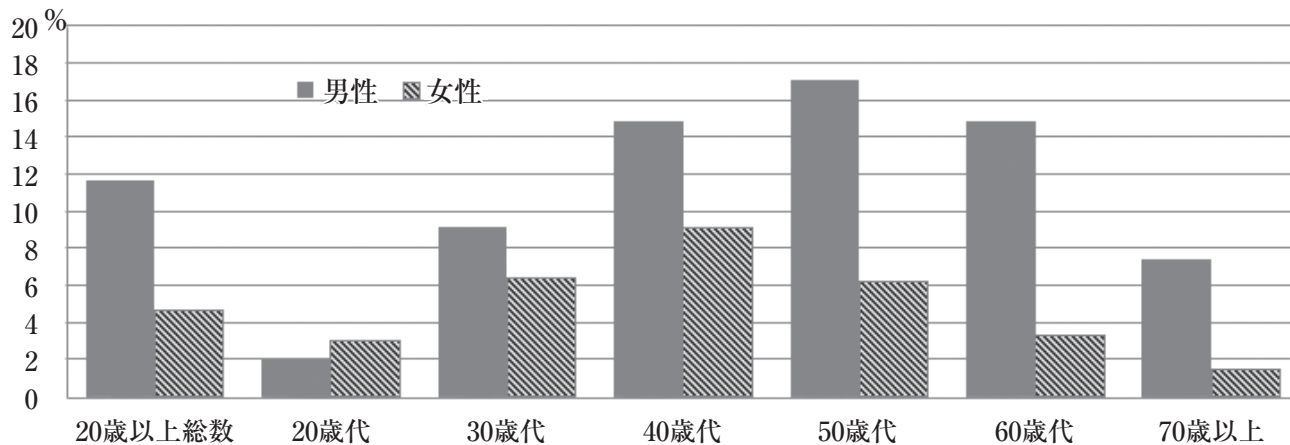
図6 喫煙率（毎日吸う+時々吸う人の割合）
(20 歳以上 性・年齢階級別)



●生活習慣病のリスクを高める量を飲酒をしている人の割合

20歳以上の男性で11.7%。女性で4.6%。年代別では男性の50歳代、女性の40歳代で割合が高い。

図7 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している人の割合（男性）



「生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している人」

1日当たりの純アルコール摂取量：男性40g以上、女性20g以上の人

【算出方法】

男性：「毎日×2合以上」+「週5～6日×2合以上」+「週3～4日×3合以上」+「週1～2日×5合以上」+「月1～3日×5合以上」

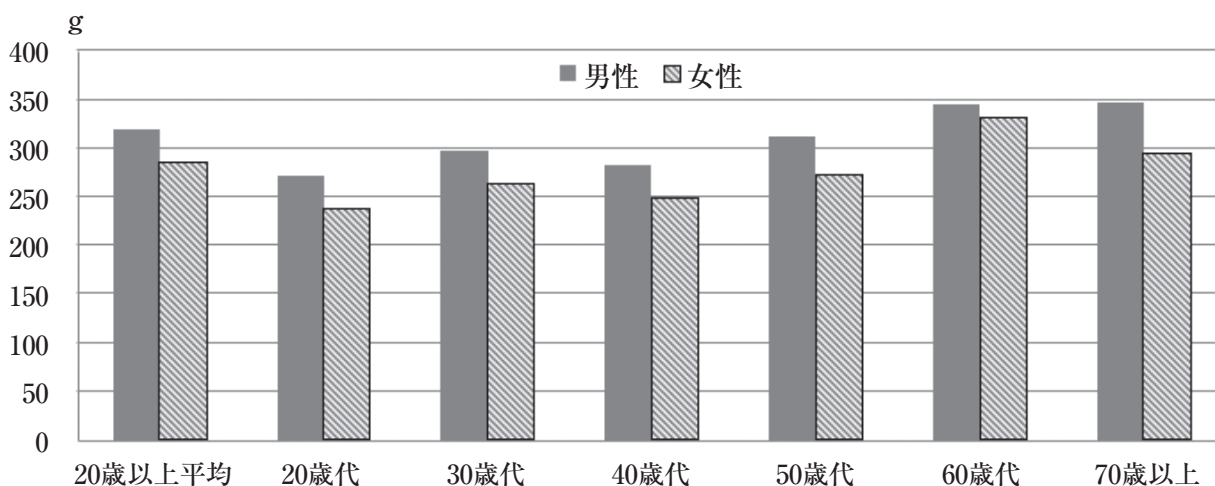
女性：「毎日×1合以上」+「週5～6日×1合以上」+「週3～4日×1合以上」+「週1～2日×3合以上」+「月1～3日×5合以上」

●野菜類摂取量（20歳以上）の平均値

男性は318g 女性は284gであり1日の目標量350gには足りていない。

年代別では男女とも若い世代ほど摂取量が少ない。

図8 野菜類の摂取量平均値（20歳以上、性・年齢階級別）



野菜類の摂取量が 350g 以上の者の割合（％）

	20 歳以上	20 歳代	30 歳代	40 歳代	50 歳代	60 歳代	70 歳以上
男 性	37.0	23.3	32.7	29.9	36.0	43.3	43.3
女 性	29.0	18.2	23.6	19.9	26.9	40.7	30.7

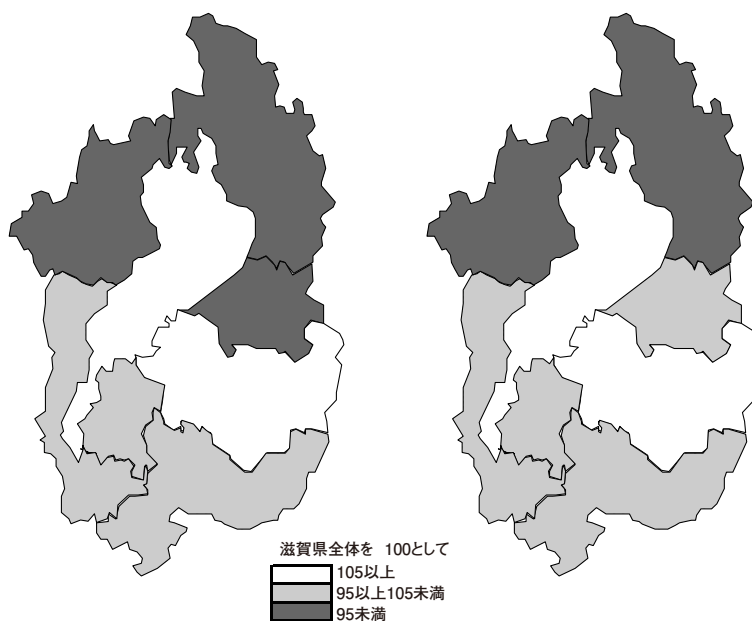
野菜類の摂取量 圏域比較

滋賀県全体を 100 と比べると、東近江圏域が県平均よりも多い。

男性 20 歳以上

図 9

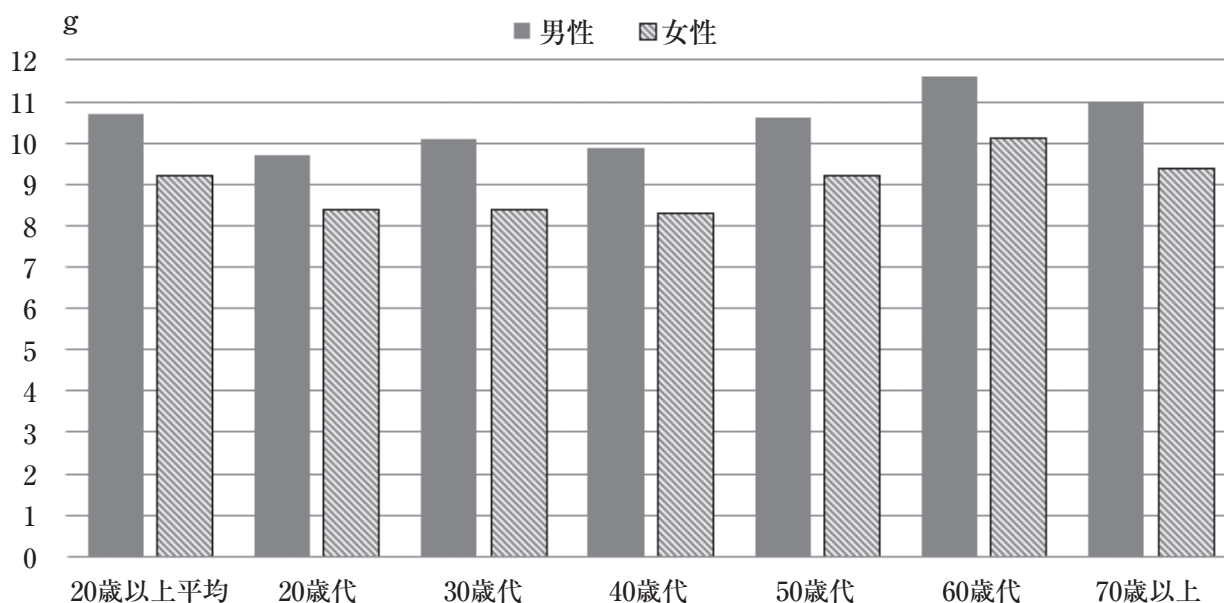
女性 20 歳以上



●食塩の摂取量平均値（20 歳以上）

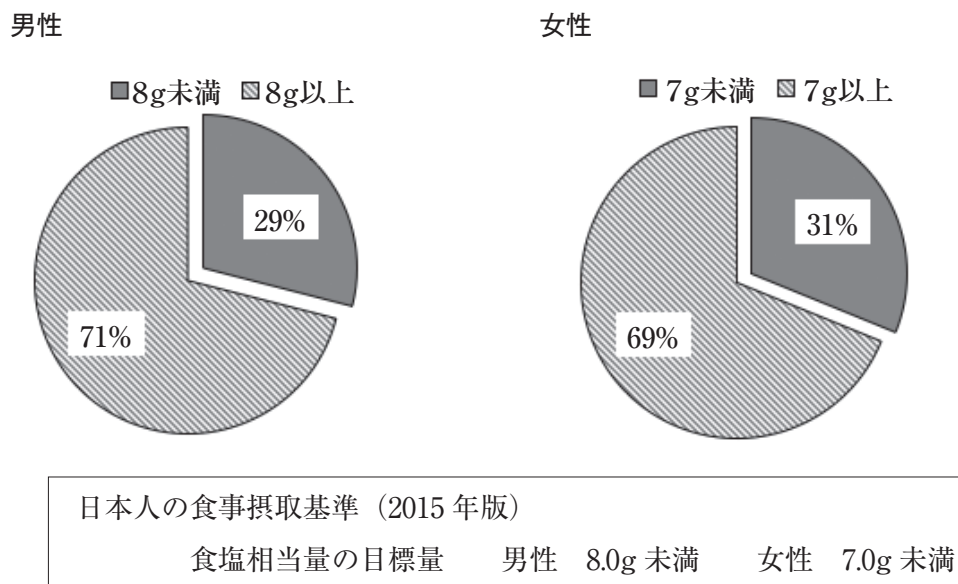
20 歳以上の平均値は、男性 10.7 g、女性 9.2 g である。

図 10 食塩摂取量の平均値（20 歳以上、性・年齢階級別）



食塩摂取量の分布では、男女とも約7割が日本人の食事摂取基準（2015年版）による食塩相当量の目標量をこえて摂取していた。

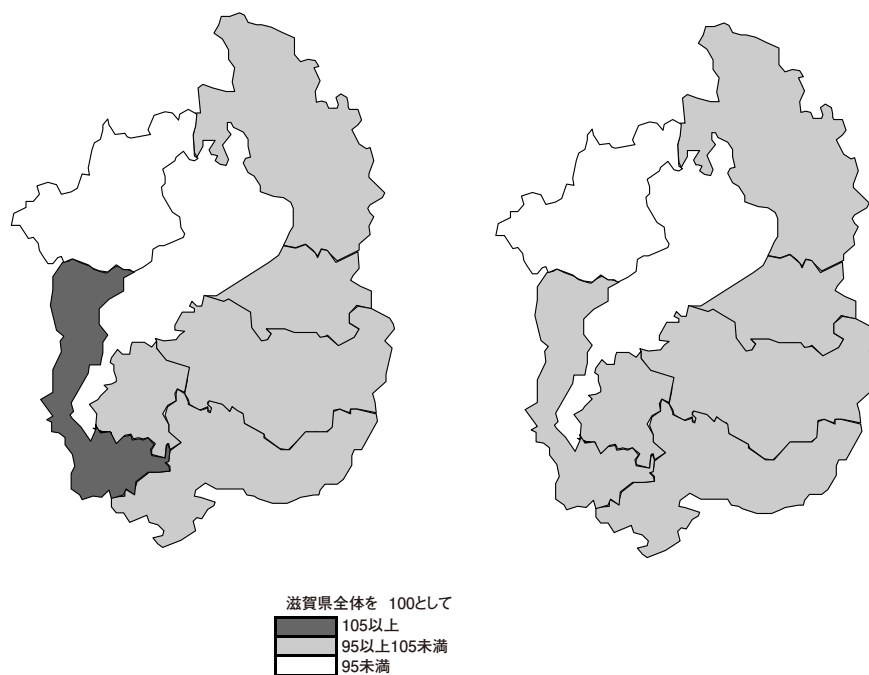
図 11 食塩摂取量の分布（20 歳以上）



食塩の摂取量 圏域比較

食塩摂取量について、滋賀県全体を 100 として比べると、高島圏域が県平均よりも少ない。

男性 20 歳以上 図 12 女性 20 歳以上



栄養素等摂取状況 調査結果

第 7 表の 1 栄養素等摂取量 エネルギー・栄養素等 年齢階級別摂取量平均値 標準偏差、中央値 総数

年齢階級		総 数			1 - 6 歳			7 -14 歳			15-19 歳			20-29 歳		
調査人数		8,607			327			634			426			673		
項 目		平均	標準 偏差	中央値	平均	標準 偏差	中央値	平均	標準 偏差	中央値	平均	標準 偏差	中央値	平均	標準 偏差	中央値
エネルギー	kcal	1,778	570	1,730	1,302	403	1,275	1,861	532	1,817	1,914	704	1,834	1,690	610	1,590
たんぱく質	g	68.1	23.4	66.2	47.3	16.0	45.4	70.3	19.3	69.0	71.2	26.7	67.9	64.6	24.2	62.5
うち動物性	g	37.8	18.1	35.8	27.2	12.1	25.9	41.6	15.1	40.1	42.1	19.4	40.5	37.4	19.3	34.6
脂質	g	55.1	24.0	52.1	41.2	18.0	38.5	62.5	23.4	59.0	64.6	27.8	63.0	57.6	26.9	54.4
うち動物性	g	28.2	15.6	25.8	22.2	11.1	21.4	34.2	15.1	31.8	35.2	18.5	33.8	30.1	17.9	27.1
飽和脂肪酸	g	15.03	7.59	13.80	12.97	6.44	11.90	19.44	7.99	18.50	18.45	9.12	17.65	15.95	8.62	14.50
一価不飽和	g	18.94	9.25	17.60	13.58	6.47	12.50	20.76	8.90	19.30	23.16	10.47	22.15	20.43	10.32	19.40
n-6 系脂肪酸	g	9.54	4.95	8.70	6.76	3.47	6.00	9.91	4.74	9.10	10.80	5.48	10.20	9.67	5.13	9.00
n-3 系脂肪酸	g	2.23	1.50	1.90	1.34	0.90	1.10	2.00	1.20	1.70	2.05	1.28	1.80	2.05	1.37	1.70
コレステロール	mg	329	193	306	239	143	211	350	172	328	399	195	370	324	193	313
炭水化物	g	240	84	232	182	55	181	247	78	237	253	105	233	220	88	208
食物繊維	g	14.3	6.8	13.3	9.8	4.2	9.2	13.1	4.6	12.7	12.5	5.7	11.9	12.1	5.5	11.2
うち水溶性	g	3.2	1.6	3.0	2.2	1.0	2.0	3.1	1.2	2.9	2.9	1.5	2.7	2.9	1.4	2.7
うち不溶性	g	10.6	5.1	9.8	7.1	3.0	6.6	9.6	3.5	9.2	9.2	4.3	8.7	8.8	4.1	8.3
ビタミン A	μg RE	554	611	452	408	256	371	527	309	484	594	970	454	456	335	385
ビタミン D	μg	7.4	8.8	3.7	4.4	5.0	2.7	5.9	6.3	3.4	5.6	6.6	2.8	5.5	6.8	2.5
ビタミン E	mg	6.6	3.5	6.0	4.5	2.2	4.1	6.2	2.7	5.7	6.5	3.3	6.0	6.1	3.1	5.7
ビタミン K	μg	247	190	194	138	101	107	192	132	158	223	162	177	210	166	161
ビタミン B 1	mg	0.86	0.42	0.77	0.59	0.24	0.55	0.87	0.35	0.82	0.93	0.53	0.84	0.85	0.46	0.76
ビタミン B 2	mg	1.08	0.50	1.01	0.85	0.36	0.82	1.19	0.48	1.14	1.11	0.54	1.02	1.01	0.54	0.92
ナイアシン	mg NE	14.3	7.0	13.3	8.2	3.7	7.6	12.2	5.2	11.2	13.4	6.7	12.5	13.1	6.3	12.3
ビタミン B 6	mg	1.11	0.47	1.05	0.74	0.31	0.69	1.00	0.34	0.97	1.05	0.45	1.00	0.99	0.42	0.95
ビタミン B 12	μg	6.1	7.0	3.8	3.7	3.4	2.9	5.5	5.5	3.9	5.0	5.9	3.3	4.5	4.8	3.0
葉酸	μg	276	139	254	176	70	167	237	86	226	252	144	236	228	104	216
パントテン酸	mg	5.28	1.95	5.11	4.20	1.54	4.07	5.78	1.71	5.61	5.49	2.14	5.24	4.79	1.86	4.64
ビタミン C	mg	94	76	73	59	42	49	66	40	57	75	59	60	68	51	57
ナトリウム	mg	3,771	1,682	3,521	2,249	921	2,146	3,270	1,205	3,128	3,618	1,723	3,316	3,541	1,676	3,281
食塩相当量(ナトリウム*2.54/1,000)	g	9.6	4.3	8.9	5.7	2.3	5.4	8.3	3.1	7.9	9.2	4.4	8.4	9.0	4.3	8.3
食塩相当量	g /1,000kcal	5.5	2.2	5.1	4.5	1.5	4.3	4.5	1.4	4.4	4.9	1.8	4.6	5.5	2.2	5.0
カリウム	mg	2,233	920	2,108	1,609	647	1,548	2,117	666	2,057	1,999	845	1,925	1,888	757	1,807
カルシウム	mg	497	259	457	455	206	446	604	235	583	450	251	405	412	228	375
マグネシウム	mg	235	94	223	160	61	153	217	64	212	206	83	198	198	78	189
リン	mg	960	343	929	728	257	712	1,034	291	1,021	963	370	915	863	329	832
鉄	mg	7.4	3.1	7.0	4.8	1.8	4.6	6.6	2.2	6.4	7.1	3.0	6.7	6.6	2.7	6.3
亜鉛	mg	7.9	2.9	7.6	5.6	1.8	5.4	8.4	2.5	8.1	8.7	3.5	8.3	7.5	3.2	7.2
銅	mg	1.07	0.40	1.02	0.73	0.26	0.71	1.03	0.32	0.99	1.05	0.41	1.03	0.95	0.39	0.92
脂肪エネルギー比率	%	27.7	7.5	27.5	27.9	6.5	27.8	29.9	6.0	29.7	30.3	7.4	30.3	30.4	8.4	30.0
炭水化物エネルギー比率	%	56.9	8.7	57.0	57.6	7.4	57.4	54.8	6.8	54.9	54.6	8.6	54.8	54.1	9.9	54.4
動物性たんぱく質比率	%	53.9	13.4	55.0	55.9	12.2	56.9	58.3	10.1	58.3	57.9	11.9	59.3	55.6	15.1	57.2
穀類エネルギー比	%	41.1	12.9	40.5	40.3	11.0	40.2	41.1	10.0	40.7	43.0	12.7	42.2	41.8	14.7	41.2

30-39 歲			40-49 歲			50-59 歲			60-69 歲			70 歲以上			(再揭) 20 歲以上			(再揭) 75 歲以上		
884			1,094			1,131			1,903			1,535			7,220			863		
平均	標準 偏差	中央值	平均	標準 偏差	中央值	平均	標準 偏差	中央值	平均	標準 偏差	中央值	平均	標準 偏差	中央值	平均	標準 偏差	中央值	平均	標準 偏差	中央值
1,737	589	1,677	1,723	553	1,670	1,804	533	1,778	1,885	528	1,826	1,757	565	1,708	1,784	560	1,737	1,659	551	1,610
65.3	22.4	62.7	64.7	21.9	63.1	68.4	22.9	66.5	73.8	22.7	71.7	68.9	24.6	67.0	68.6	23.4	66.9	64.1	23.5	60.7
36.2	17.1	34.1	35.9	17.5	34.4	38.0	19.1	35.5	40.1	18.0	37.9	37.0	18.5	34.4	37.7	18.3	35.5	34.1	17.8	31.3
55.6	24.6	52.0	54.9	24.0	52.0	56.2	23.0	53.4	55.6	22.2	52.9	49.4	22.5	46.9	54.5	23.6	51.5	45.6	21.7	42.6
28.3	16.2	25.2	27.8	15.7	25.5	28.2	15.3	25.4	27.9	14.3	26.3	24.9	14.2	22.7	27.5	15.3	25.1	23.1	13.9	20.9
15.08	7.84	13.60	14.85	7.48	13.70	14.92	7.05	13.80	14.68	6.79	13.70	12.93	6.82	11.80	14.54	7.32	13.40	11.87	6.68	10.90
19.66	9.54	18.15	19.36	9.39	18.30	19.70	9.15	18.40	18.79	8.69	17.40	16.42	8.39	15.10	18.77	9.17	17.40	15.12	8.20	13.70
9.77	5.00	8.90	9.60	5.03	8.80	9.82	4.77	8.90	9.87	4.94	9.00	8.80	4.85	8.00	9.56	4.95	8.70	8.10	4.49	7.30
2.14	1.60	1.80	2.02	1.35	1.70	2.29	1.49	2.00	2.53	1.62	2.20	2.42	1.60	2.10	2.30	1.55	1.90	2.29	1.52	1.90
322	195	294	319	190	289	325	191	304	343	198	319	321	197	300	327	195	304	296	181	284
233	88	221	229	80	221	240	81	234	257	81	249	247	83	239	242	83	234	239	85	227
13.4	6.0	12.5	12.8	6.0	11.9	14.0	6.0	13.3	16.9	7.2	15.8	16.2	7.9	14.7	14.8	7.0	13.7	14.9	7.8	13.3
3.1	1.5	2.9	2.9	1.5	2.7	3.2	1.6	2.9	3.7	1.7	3.5	3.5	1.8	3.1	3.3	1.7	3.1	3.2	1.7	2.9
9.9	4.5	9.3	9.3	4.3	8.7	10.3	4.5	9.7	12.5	5.5	11.7	12.0	6.0	10.9	10.9	5.2	10.1	11.0	5.9	9.8
517	736	418	477	636	377	549	649	440	635	659	518	606	505	489	560	614	452	561	477	439
6.5	10.5	3.2	5.8	7.5	2.7	7.0	7.7	3.5	9.1	9.7	5.4	9.5	9.9	6.2	7.7	9.1	4.0	8.9	9.5	5.6
6.5	3.9	5.9	6.1	3.3	5.4	6.7	3.3	6.2	7.4	3.6	6.8	6.8	3.8	6.1	6.7	3.6	6.1	6.3	3.6	5.6
242	177	199	227	180	178	243	181	196	291	208	246	279	216	222	258	196	205	246	196	191
0.84	0.44	0.74	0.82	0.43	0.73	0.87	0.43	0.78	0.91	0.40	0.83	0.84	0.42	0.77	0.86	0.43	0.78	0.78	0.40	0.69
0.98	0.46	0.91	1.00	0.48	0.92	1.06	0.48	0.98	1.17	0.48	1.09	1.10	0.53	1.04	1.08	0.50	1.00	1.02	0.53	0.94
13.7	6.8	12.7	14.0	6.9	13.0	15.2	7.0	14.3	16.5	7.4	15.5	14.6	7.0	13.7	14.9	7.1	13.9	13.3	6.5	12.4
1.03	0.44	0.98	1.01	0.44	0.94	1.14	0.46	1.09	1.28	0.48	1.23	1.18	0.50	1.14	1.14	0.48	1.08	1.10	0.48	1.02
5.1	6.6	3.1	5.0	6.4	3.1	5.9	7.1	3.7	7.8	8.9	5.1	7.0	6.7	5.0	6.3	7.3	3.9	6.5	6.1	4.6
251	113	238	244	131	224	276	138	260	328	147	304	312	155	287	285	142	264	287	148	257
4.98	1.92	4.79	4.92	1.88	4.69	5.20	1.89	5.00	5.78	1.93	5.58	5.34	1.98	5.18	5.27	1.95	5.08	5.01	1.91	4.83
75	57	62	73	58	57	93	75	74	126	87	107	119	88	99	100	79	78	110	86	88
3,640	1,576	3,397	3,556	1,528	3,412	3,865	1,594	3,660	4,269	1,712	4,053	3,989	1,847	3,717	3,893	1,700	3,655	3,719	1,728	3,461
9.2	4.0	8.6	9.0	3.9	8.7	9.8	4.0	9.3	10.8	4.3	10.3	10.1	4.7	9.4	9.9	4.3	9.3	9.4	4.4	8.8
5.5	2.2	5.1	5.4	2.1	5.0	5.6	2.2	5.2	5.9	2.2	5.5	5.9	2.3	5.5	5.7	2.2	5.3	5.8	2.3	5.5
2,037	834	1,937	1,982	833	1,867	2,226	825	2,143	2,618	943	2,506	2,448	1,037	2,319	2,285	940	2,166	2,258	1,003	2,063
433	215	401	420	230	380	468	241	431	563	265	525	544	294	495	492	261	447	501	287	455
216	82	207	214	84	202	237	84	229	274	95	264	258	108	238	242	95	230	238	104	218
894	310	867	882	316	851	951	327	925	1,062	338	1,028	994	376	958	964	345	932	924	361	875
7.0	2.8	6.8	6.8	2.8	6.3	7.4	2.9	7.1	8.5	3.3	8.1	8.1	3.5	7.6	7.6	3.2	7.2	7.5	3.4	6.9
7.7	2.8	7.3	7.7	2.9	7.4	7.8	2.7	7.5	8.4	2.8	8.0	7.9	2.9	7.6	7.9	2.9	7.6	7.4	2.7	7.0
1.03	0.39	0.98	1.00	0.38	0.95	1.07	0.37	1.03	1.19	0.42	1.14	1.14	0.41	1.08	1.09	0.41	1.04	1.07	0.39	1.01
28.7	7.5	28.4	28.4	7.6	28.3	27.9	7.4	27.7	26.4	7.1	26.2	25.0	7.1	24.8	27.3	7.6	27.1	24.4	7.3	24.3
56.1	8.7	56.5	56.3	9.0	56.4	56.7	8.9	56.9	57.7	8.4	58.1	59.3	8.5	59.2	57.1	8.9	57.4	60.0	8.9	59.8
53.8	13.1	55.3	53.6	14.4	55.0	53.5	13.7	54.4	52.8	12.8	53.7	51.8	13.7	53.1	53.2	13.7	54.4	51.2	14.7	52.8
43.0	13.0	42.7	43.9	14.2	43.6	40.7	13.1	40.4	38.5	12.0	38.0	41.1	12.8	39.7	41.1	13.2	40.4	42.6	13.3	41.6

第 7 表の 2 栄養素等摂取量 エネルギー・栄養素等 年齢階級別摂取量平均値 標準偏差、中央値 男性

年齢階級		総 数			1 - 6 歳			7 -14 歳			15-19 歳			20-29 歳		
調査人数		4,006			155			298			204			300		
項 目		平均	標準 偏差	中央値	平均	標準 偏差	中央値	平均	標準 偏差	中央値	平均	標準 偏差	中央値	平均	標準 偏差	中央値
エネルギー	kcal	1,956	609	1,921	1,334	386	1,312	1,970	578	1,896	2,181	772	2,137	1,895	684	1,843
たんぱく質	g	74.1	25.0	72.7	49.1	16.4	47.4	73.7	20.0	72.7	79.9	29.7	78.4	72.2	26.6	70.3
うち動物性	g	41.8	19.5	40.0	28.4	12.6	27.7	43.6	15.0	42.4	47.3	21.6	45.1	42.7	21.4	40.8
脂質	g	59.3	25.7	55.8	41.7	18.3	40.2	65.6	24.6	61.9	71.4	30.1	68.1	62.7	29.4	60.4
うち動物性	g	30.8	16.8	28.6	22.4	10.6	22.0	35.8	15.5	32.7	39.0	19.8	36.9	33.6	19.6	31.0
飽和脂肪酸	g	15.93	7.99	14.70	13.06	6.16	12.40	20.39	8.32	19.10	20.35	9.83	18.85	16.95	9.60	15.45
一価不飽和	g	20.63	9.97	19.40	13.74	6.52	12.50	21.90	9.24	20.25	25.87	11.20	24.95	22.57	11.24	21.50
n-6 系脂肪酸	g	10.36	5.34	9.50	6.96	3.83	6.20	10.56	5.18	9.40	11.82	6.07	10.70	10.44	5.42	10.00
n-3 系脂肪酸	g	2.41	1.62	2.00	1.38	0.99	1.10	2.09	1.23	1.80	2.18	1.37	1.90	2.23	1.50	1.90
コレステロール	mg	357	206	331	246	140	234	361	168	341	444	209	431	354	212	335
炭水化物	g	262	90	255	187	51	189	263	86	251	293	115	279	248	100	234
食物繊維	g	14.9	7.0	13.7	9.7	3.9	9.2	13.4	4.7	13.0	13.1	6.1	12.1	12.7	5.8	12.1
うち水溶性	g	3.3	1.7	3.1	2.2	1.0	2.1	3.1	1.2	3.0	3.1	1.7	2.8	3.1	1.6	2.9
うち不溶性	g	10.9	5.2	10.1	7.1	2.9	6.6	9.8	3.6	9.5	9.6	4.5	9.1	9.2	4.4	8.7
ビタミン A	μg RE	572	638	459	420	286	378	524	326	478	641	1,059	474	455	354	388
ビタミン D	μg	7.9	9.4	4.1	4.6	4.7	2.8	5.9	6.3	3.3	5.9	7.0	3.0	6.1	7.4	2.8
ビタミン E	mg	6.9	3.7	6.3	4.6	2.3	4.3	6.4	2.9	6.0	7.1	3.4	6.5	6.3	3.3	5.9
ビタミン K	μg	254	196	201	134	100	106	191	131	152	229	158	198	205	158	166
ビタミン B 1	mg	0.93	0.47	0.85	0.60	0.24	0.56	0.91	0.36	0.85	1.08	0.62	0.94	0.96	0.52	0.85
ビタミン B 2	mg	1.14	0.52	1.06	0.86	0.35	0.84	1.24	0.50	1.16	1.24	0.61	1.15	1.09	0.61	0.98
ナイアシン	mg NE	15.8	7.7	14.8	8.4	3.8	7.8	12.5	5.0	12.0	15.1	7.6	13.9	14.9	7.0	14.8
ビタミン B 6	mg	1.20	0.50	1.15	0.76	0.32	0.70	1.04	0.36	1.02	1.15	0.48	1.09	1.08	0.47	1.04
ビタミン B 12	μg	6.7	7.7	4.2	4.1	3.5	3.1	5.3	3.9	4.1	5.4	6.2	3.5	5.1	5.4	3.4
葉酸	μg	287	145	264	177	70	166	240	92	221	268	151	256	235	105	223
パントテン酸	mg	5.63	2.04	5.43	4.31	1.46	4.24	6.04	1.81	5.84	6.11	2.30	5.90	5.16	2.01	4.98
ビタミン C	mg	94	76	73	57	40	49	66	38	58	74	55	59	69	55	57
ナトリウム	mg	4,071	1,803	3,813	2,286	1,017	2,212	3,397	1,202	3,205	4,014	1,938	3,721	3,834	1,794	3,643
食塩相当量(ナトリウム*2.54/1,000)	g	10.3	4.6	9.7	5.8	2.6	5.6	8.6	3.1	8.2	10.2	4.9	9.5	9.7	4.6	9.3
食塩相当量	g /1,000kcal	5.4	2.1	5.0	4.4	1.4	4.2	4.5	1.4	4.3	4.7	1.8	4.4	5.3	2.1	4.8
カリウム	mg	2,334	950	2,214	1,634	614	1,551	2,189	693	2,131	2,154	918	2,051	1,994	812	1,931
カルシウム	mg	508	267	465	459	209	462	628	252	606	478	274	425	418	245	372
マグネシウム	mg	249	98	237	163	59	159	226	69	221	224	90	209	211	84	211
リン	mg	1,028	361	1,000	749	262	729	1,079	299	1,062	1,068	408	1,013	929	355	904
鉄	mg	7.9	3.3	7.4	4.9	2.0	4.8	6.9	2.4	6.7	7.7	3.2	7.1	7.1	3.0	7.0
亜鉛	mg	8.7	3.1	8.3	5.8	1.8	5.9	8.9	2.7	8.5	9.9	3.7	9.4	8.4	3.6	8.2
銅	mg	1.15	0.43	1.10	0.76	0.25	0.74	1.08	0.35	1.03	1.19	0.44	1.15	1.04	0.43	1.01
脂肪エネルギー比率	%	27.1	7.5	27.0	27.4	6.3	27.7	29.7	6.1	29.7	29.5	7.4	29.2	29.6	8.4	28.5
炭水化物エネルギー比率	%	57.6	8.7	57.7	57.9	7.3	57.3	55.0	6.8	54.9	55.6	8.8	56.2	54.8	10.2	55.5
動物性たんぱく質比率	%	54.7	13.4	56.0	56.2	12.2	57.4	58.7	9.5	59.3	58.0	12.3	58.5	56.9	15.2	58.9
穀類エネルギー比	%	42.6	12.9	42.1	40.6	10.8	39.8	41.5	9.8	40.8	45.6	12.8	46.5	44.4	13.9	44.4

30-39 歲			40-49 歲			50-59 歲			60-69 歲			70 歲以上			(再揭) 20 歲以上			(再揭) 75 歲以上		
434			515			483			905			712			3,349			360		
平均	標準 偏差	中央值	平均	標準 偏差	中央值	平均	標準 偏差	中央值	平均	標準 偏差	中央值	平均	標準 偏差	中央值	平均	標準 偏差	中央值	平均	標準 偏差	中央值
1,904	624	1,855	1,913	599	1,890	2,010	557	2,006	2,061	552	2,027	1,938	579	1,911	1,970	591	1,938	1,835	569	1,787
71.3	23.9	68.8	71.2	23.6	71.8	75.2	24.6	73.0	79.4	24.0	77.5	75.3	25.5	73.4	75.0	24.8	73.5	70.6	24.8	68.8
40.0	18.4	37.8	40.6	19.0	40.0	42.9	20.7	41.2	43.6	19.4	42.0	40.8	19.8	37.6	41.9	19.7	40.1	37.6	19.2	34.6
60.2	26.4	57.4	60.4	26.6	55.5	61.3	24.7	58.8	58.9	23.2	55.7	53.5	23.9	50.4	58.9	25.3	55.4	49.2	22.9	46.8
31.1	17.9	28.0	31.0	17.7	28.2	31.4	16.4	29.4	30.0	15.3	28.5	27.2	15.0	24.8	30.3	16.6	27.8	25.4	14.7	23.0
16.03	8.22	14.75	15.84	8.08	14.40	15.91	7.40	15.00	15.26	6.83	14.30	13.89	7.09	12.70	15.40	7.68	14.20	12.81	7.01	11.60
21.57	10.37	20.00	21.77	10.48	20.30	21.82	9.79	20.80	20.09	9.17	18.90	17.79	8.84	16.40	20.52	9.89	19.40	16.23	8.67	14.85
10.66	5.32	9.60	10.77	5.61	9.80	10.83	5.15	10.00	10.56	5.13	9.60	9.52	5.26	8.60	10.41	5.30	9.60	8.67	4.64	8.00
2.32	1.74	1.90	2.26	1.46	2.00	2.47	1.59	2.10	2.73	1.75	2.40	2.63	1.74	2.30	2.50	1.67	2.20	2.44	1.63	2.00
340	206	309	352	207	317	358	204	339	372	216	343	350	207	326	356	209	331	321	186	309
255	93	250	251	87	245	263	83	257	278	87	271	269	85	265	264	89	258	263	88	258
14.1	6.5	13.1	13.3	6.4	12.3	14.2	6.4	13.4	17.0	7.4	15.8	17.3	7.9	16.3	15.3	7.2	14.2	16.3	8.1	14.8
3.3	1.7	3.0	3.0	1.6	2.8	3.2	1.8	3.0	3.8	1.8	3.4	3.7	1.8	3.5	3.4	1.8	3.2	3.4	1.7	3.1
10.4	4.8	9.7	9.7	4.6	8.8	10.5	4.7	9.9	12.6	5.6	11.6	12.9	5.9	12.1	11.3	5.4	10.5	12.1	6.1	11.1
533	858	415	467	337	387	592	840	426	636	624	512	661	561	523	579	635	460	625	523	475
6.8	11.7	3.4	6.2	7.5	2.9	7.4	7.9	3.8	9.9	10.4	6.1	10.2	10.5	7.2	8.3	9.8	4.5	9.7	10.3	6.3
7.0	4.5	6.3	6.6	3.5	5.9	6.9	3.3	6.6	7.5	3.7	7.0	7.5	4.1	6.7	7.1	3.8	6.5	6.7	3.8	6.0
249	185	209	237	184	188	248	179	205	291	215	239	306	230	254	267	203	215	276	215	224
0.93	0.50	0.86	0.91	0.47	0.82	0.95	0.48	0.86	0.97	0.44	0.88	0.93	0.46	0.86	0.94	0.47	0.86	0.86	0.44	0.80
1.03	0.50	0.95	1.04	0.49	0.96	1.10	0.50	1.05	1.21	0.48	1.15	1.20	0.56	1.12	1.13	0.52	1.05	1.12	0.56	1.04
15.1	7.2	14.3	15.8	7.8	14.4	17.0	7.7	16.0	18.0	8.0	16.9	16.4	7.8	15.5	16.5	7.8	15.5	14.9	7.4	14.0
1.11	0.48	1.08	1.11	0.48	1.04	1.24	0.50	1.17	1.38	0.51	1.31	1.30	0.52	1.25	1.24	0.51	1.19	1.22	0.52	1.14
5.5	7.0	3.3	5.6	6.9	3.5	6.6	8.2	4.2	8.6	10.1	5.4	7.8	7.3	5.5	7.0	8.1	4.4	7.2	6.6	5.1
259	119	249	254	124	239	288	158	264	332	146	311	340	165	316	297	148	278	316	159	294
5.27	2.01	5.01	5.26	1.96	5.01	5.54	2.03	5.38	6.08	2.02	5.89	5.79	2.02	5.60	5.63	2.04	5.42	5.47	1.97	5.27
74	57	62	72	54	59	88	76	71	119	84	99	130	93	108	99	79	78	121	91	99
3,980	1,762	3,671	3,900	1,646	3,732	4,178	1,617	4,015	4,571	1,824	4,358	4,332	1,968	3,969	4,218	1,810	3,955	4,008	1,778	3,695
10.1	4.5	9.3	9.9	4.2	9.5	10.6	4.1	10.2	11.6	4.6	11.1	11.0	5.0	10.1	10.7	4.6	10.0	10.2	4.5	9.4
5.5	2.3	5.1	5.4	2.1	4.9	5.5	2.2	5.1	5.7	2.2	5.4	5.8	2.3	5.5	5.6	2.2	5.2	5.7	2.2	5.4
2,140	899	2,035	2,090	894	1,963	2,284	844	2,189	2,670	956	2,544	2,644	1,043	2,522	2,390	969	2,275	2,476	1,043	2,318
440	224	400	420	236	376	469	244	423	560	264	521	582	299	537	502	267	453	551	305	501
229	88	221	228	90	217	250	89	241	286	98	278	280	109	267	257	100	245	263	110	247
952	326	934	950	335	934	1,022	345	999	1,124	352	1,086	1,083	392	1,048	1,034	362	1,008	1,016	385	962
7.4	2.8	7.1	7.3	3.0	6.7	7.8	3.0	7.3	8.9	3.5	8.4	8.7	3.6	8.2	8.1	3.3	7.7	8.2	3.5	7.8
8.4	3.0	8.2	8.5	3.3	8.2	8.7	2.9	8.4	9.1	3.0	8.7	8.7	3.0	8.3	8.7	3.1	8.4	8.3	2.8	8.0
1.11	0.42	1.06	1.08	0.42	1.04	1.15	0.39	1.12	1.28	0.44	1.23	1.23	0.42	1.18	1.18	0.43	1.13	1.18	0.39	1.14
28.2	7.3	28.2	28.1	7.9	27.8	27.2	7.3	27.0	25.7	7.0	25.5	24.5	6.9	24.2	26.7	7.5	26.5	23.8	7.0	23.6
56.6	8.4	56.9	56.8	9.4	57.1	57.7	8.6	57.9	58.8	8.4	58.8	59.9	8.4	59.8	57.9	8.9	58.2	60.7	8.7	60.1
54.6	13.2	56.4	54.8	14.6	56.9	55.1	13.4	57.0	53.4	12.9	54.2	52.3	13.4	53.1	54.1	13.7	55.3	51.2	14.6	52.8
45.0	12.6	44.6	45.5	14.5	45.4	42.9	13.1	42.9	40.3	12.3	40.0	41.2	12.9	39.7	42.6	13.2	42.2	43.3	13.7	42.2

第 7 表の 3 栄養素等摂取量 エネルギー・栄養素等 年齢階級別摂取量平均値 標準偏差、中央値 女性

年齢階級		総 数			1 - 6 歳			7 -14 歳			15-19 歳			20-29 歳		
調査人数		4,601			172			336			222			373		
項 目		平均	標準 偏差	中央値	平均	標準 偏差	中央値	平均	標準 偏差	中央値	平均	標準 偏差	中央値	平均	標準 偏差	中央値
エネルギー	kcal	1,624	483	1,583	1,273	416	1,234	1,765	468	1,770	1,668	529	1,617	1,526	485	1,514
たんぱく質	g	62.8	20.6	61.3	45.7	15.6	42.9	67.4	18.1	66.4	63.2	20.5	64.3	58.4	20.1	56.4
うち動物性	g	34.4	16.0	32.5	26.1	11.5	25.1	39.8	14.9	38.7	37.4	15.9	38.1	33.2	16.3	30.9
脂質	g	51.4	21.6	49.1	40.7	17.9	37.1	59.6	22.1	57.0	58.3	24.0	57.9	53.4	24.0	51.2
うち動物性	g	25.9	14.1	23.8	22.0	11.5	20.8	32.8	14.6	30.3	31.7	16.5	30.3	27.3	15.8	25.2
飽和脂肪酸	g	14.25	7.14	13.20	12.89	6.69	11.65	18.59	7.60	17.45	16.70	8.04	16.20	15.14	7.67	13.90
一価不飽和	g	17.46	8.30	16.30	13.43	6.45	12.45	19.76	8.47	18.45	20.67	9.08	20.55	18.71	9.18	18.00
n-6 系脂肪酸	g	8.83	4.47	8.10	6.57	3.11	5.90	9.33	4.23	8.55	9.87	4.70	9.35	9.05	4.80	8.30
n-3 系脂肪酸	g	2.07	1.37	1.70	1.30	0.81	1.10	1.91	1.17	1.60	1.93	1.19	1.60	1.89	1.25	1.60
コレステロール	mg	305	177	287	232	147	201	339	175	315	358	172	332	300	174	295
炭水化物	g	221	73	214	178	59	173	233	66	229	216	79	205	197	68	192
食物繊維	g	13.9	6.5	12.9	9.8	4.5	9.1	12.8	4.5	12.2	11.9	5.4	11.6	11.6	5.1	10.7
うち水溶性	g	3.1	1.5	2.9	2.2	1.0	2.0	3.0	1.2	2.9	2.7	1.3	2.5	2.7	1.3	2.5
うち不溶性	g	10.2	4.9	9.5	7.0	3.1	6.7	9.3	3.3	9.0	8.9	4.1	8.5	8.5	3.9	7.9
ビタミン A	μg RE	538	586	444	398	226	367	529	295	487	550	880	421	457	319	382
ビタミン D	μg	6.9	8.2	3.5	4.3	5.3	2.7	5.8	6.2	3.5	5.3	6.2	2.6	5.1	6.2	2.3
ビタミン E	mg	6.3	3.3	5.7	4.5	2.2	4.0	6.0	2.6	5.6	6.0	3.1	5.5	5.9	3.0	5.5
ビタミン K	μg	240	184	187	141	103	108	193	132	160	218	165	163	214	172	159
ビタミン B 1	mg	0.79	0.37	0.73	0.58	0.24	0.55	0.84	0.34	0.79	0.79	0.38	0.75	0.77	0.39	0.70
ビタミン B 2	mg	1.03	0.47	0.96	0.83	0.38	0.79	1.15	0.45	1.09	0.99	0.45	0.95	0.95	0.46	0.88
ナイアシン	mg NE	13.1	6.0	12.2	8.0	3.5	7.4	11.9	5.3	10.8	11.9	5.2	11.3	11.6	5.3	11.0
ビタミン B 6	mg	1.03	0.42	0.98	0.73	0.31	0.67	0.97	0.31	0.95	0.95	0.39	0.92	0.92	0.37	0.88
ビタミン B 12	μg	5.5	6.4	3.4	3.4	3.3	2.8	5.7	6.6	3.7	4.6	5.6	2.9	4.0	4.3	2.7
葉酸	μg	266	133	246	174	71	168	235	82	227	237	136	215	223	103	206
パントテン酸	mg	4.98	1.81	4.82	4.10	1.60	3.93	5.54	1.58	5.40	4.92	1.82	4.76	4.49	1.68	4.32
ビタミン C	mg	95	76	74	61	43	48	67	41	56	76	62	61	67	47	56
ナトリウム	mg	3,510	1,522	3,288	2,214	826	2,091	3,158	1,197	3,029	3,255	1,407	2,993	3,306	1,536	3,079
食塩相当量(ナトリウム*2.54/1,000)	g	8.9	3.9	8.4	5.6	2.1	5.3	8.0	3.0	7.7	8.3	3.6	7.6	8.4	3.9	7.8
食塩相当量	g /1,000kcal	5.6	2.2	5.2	4.6	1.6	4.3	4.6	1.4	4.4	5.1	1.8	4.7	5.6	2.3	5.3
カリウム	mg	2,144	883	2,021	1,586	676	1,546	2,052	635	2,012	1,856	746	1,876	1,802	699	1,721
カルシウム	mg	487	251	450	451	203	431	582	217	567	424	225	395	407	212	381
マグネシウム	mg	223	87	211	156	63	149	210	59	207	190	72	187	187	70	179
リン	mg	901	315	870	709	253	699	994	278	990	867	302	863	810	297	792
鉄	mg	7.0	3.0	6.6	4.7	1.7	4.5	6.4	2.1	6.1	6.5	2.7	6.2	6.2	2.4	5.9
亜鉛	mg	7.2	2.4	7.0	5.4	1.9	5.2	8.0	2.2	7.8	7.5	2.8	7.4	6.7	2.5	6.6
銅	mg	1.00	0.36	0.95	0.71	0.26	0.68	0.99	0.29	0.95	0.93	0.34	0.87	0.88	0.34	0.83
脂肪エネルギー比率	%	28.2	7.5	27.9	28.3	6.7	27.9	30.0	5.9	29.7	31.0	7.4	31.1	31.0	8.4	30.6
炭水化物エネルギー比率	%	56.2	8.6	56.3	57.3	7.5	57.4	54.5	6.7	54.7	53.7	8.4	53.6	53.5	9.6	53.3
動物性たんぱく質比率	%	53.2	13.4	54.3	55.6	12.3	56.5	57.9	10.6	57.8	57.9	11.6	60.0	54.5	14.9	55.7
穀類エネルギー比	%	39.9	12.8	39.3	40.0	11.2	40.3	40.7	10.1	40.6	40.6	12.2	39.6	39.8	15.1	38.3

30-39 歲			40-49 歲			50-59 歲			60-69 歲			70 歲以上			(再揭) 20 歲以上			(再揭) 75 歲以上		
450			579			648			998			823			3,871			503		
平均	標準 偏差	中央值	平均	標準 偏差	中央值	平均	標準 偏差	中央值	平均	標準 偏差	中央值	平均	標準 偏差	中央值	平均	標準 偏差	中央值	平均	標準 偏差	中央值
1,577	504	1,513	1,554	447	1,526	1,651	459	1,631	1,726	448	1,692	1,601	502	1,530	1,624	477	1,581	1,534	503	1,464
59.6	19.2	58.4	58.8	18.5	56.8	63.4	20.1	61.6	68.7	20.2	67.5	63.3	22.3	60.8	63.1	20.6	61.3	59.5	21.4	56.8
32.5	14.9	30.5	31.8	14.8	30.2	34.4	16.9	31.6	36.8	16.0	35.3	33.6	16.6	31.2	34.1	16.1	32.1	31.6	16.3	28.6
51.2	21.8	48.2	50.0	20.1	47.9	52.5	21.0	49.5	52.7	20.8	50.0	45.9	20.6	43.4	50.7	21.3	48.4	43.1	20.3	39.4
25.6	14.0	23.0	24.9	13.1	23.2	25.8	14.0	22.6	25.9	13.2	24.5	22.9	13.1	21.0	25.2	13.7	23.1	21.4	13.2	19.5
14.16	7.35	12.70	13.98	6.79	13.00	14.18	6.68	13.00	14.16	6.72	13.15	12.09	6.47	11.20	13.79	6.90	12.70	11.20	6.36	10.40
17.81	8.27	16.55	17.21	7.70	16.20	18.13	8.31	16.55	17.61	8.05	16.55	15.23	7.79	13.90	17.26	8.20	16.10	14.33	7.76	12.90
8.92	4.52	8.10	8.56	4.19	8.00	9.07	4.32	8.30	9.25	4.68	8.35	8.18	4.38	7.40	8.83	4.49	8.10	7.70	4.34	6.90
1.97	1.43	1.60	1.80	1.21	1.50	2.15	1.39	1.90	2.34	1.47	2.00	2.24	1.45	1.90	2.12	1.40	1.80	2.17	1.43	1.80
304	184	283	290	169	271	300	177	285	317	176	298	295	184	280	302	178	286	277	176	270
211	76	202	209	66	207	223	74	215	238	70	232	228	76	217	222	73	215	222	78	211
12.7	5.4	12.1	12.3	5.5	11.6	13.8	5.8	13.2	16.8	7.0	15.8	15.1	7.8	13.6	14.3	6.7	13.3	13.9	7.5	12.4
2.9	1.3	2.8	2.8	1.4	2.6	3.1	1.4	2.9	3.7	1.6	3.5	3.3	1.7	2.9	3.2	1.6	3.0	3.0	1.7	2.7
9.4	4.2	8.9	9.0	4.0	8.3	10.2	4.4	9.6	12.4	5.4	11.8	11.2	5.9	10.0	10.5	5.1	9.8	10.3	5.6	9.1
502	597	419	486	814	368	518	456	444	634	688	523	558	445	455	544	594	446	515	435	421
6.3	9.3	3.0	5.5	7.4	2.4	6.8	7.5	3.1	8.4	8.8	4.9	8.9	9.3	5.7	7.2	8.5	3.6	8.3	8.9	4.8
6.1	3.2	5.7	5.6	3.0	5.1	6.5	3.2	6.0	7.2	3.6	6.6	6.3	3.4	5.6	6.4	3.3	5.9	6.0	3.4	5.2
236	169	194	217	175	166	239	183	189	291	202	254	256	200	197	250	190	197	225	179	179
0.75	0.34	0.69	0.74	0.37	0.69	0.81	0.38	0.73	0.85	0.36	0.80	0.77	0.36	0.71	0.79	0.37	0.73	0.72	0.35	0.65
0.93	0.41	0.87	0.96	0.46	0.88	1.02	0.46	0.95	1.14	0.47	1.05	1.03	0.50	0.95	1.03	0.47	0.95	0.96	0.49	0.87
12.4	6.1	11.5	12.3	5.5	11.5	13.9	6.0	13.0	15.2	6.4	14.3	13.2	6.0	12.4	13.4	6.1	12.7	12.3	5.6	11.4
0.95	0.38	0.89	0.92	0.39	0.86	1.06	0.42	1.03	1.20	0.44	1.16	1.08	0.45	1.01	1.05	0.43	1.00	1.02	0.43	0.95
4.8	6.3	2.9	4.5	5.8	2.7	5.4	6.1	3.4	7.0	7.7	4.7	6.3	6.0	4.6	5.7	6.5	3.5	5.9	5.7	4.3
243	106	229	236	136	214	268	119	253	323	148	296	288	141	267	274	136	255	267	137	239
4.71	1.78	4.50	4.62	1.75	4.30	4.94	1.73	4.81	5.50	1.81	5.29	4.95	1.87	4.78	4.97	1.82	4.79	4.68	1.80	4.60
75	58	62	74	62	57	97	73	76	133	90	111	110	82	90	100	79	78	102	81	79
3,312	1,295	3,146	3,249	1,344	3,117	3,633	1,537	3,412	3,995	1,554	3,800	3,693	1,682	3,444	3,613	1,545	3,406	3,512	1,663	3,176
8.4	3.3	8.0	8.3	3.4	7.9	9.2	3.9	8.7	10.1	3.9	9.7	9.4	4.3	8.7	9.2	3.9	8.7	8.9	4.2	8.1
5.5	2.0	5.1	5.4	2.1	5.0	5.7	2.2	5.3	6.0	2.3	5.6	6.0	2.3	5.5	5.8	2.2	5.4	5.9	2.4	5.5
1,937	754	1,859	1,887	762	1,801	2,183	808	2,103	2,570	929	2,460	2,279	1,001	2,121	2,194	905	2,068	2,102	945	1,933
425	207	402	420	224	385	467	239	436	566	266	528	511	285	455	484	255	442	466	267	422
203	74	196	201	76	190	227	79	222	264	90	253	239	102	223	228	90	217	220	95	201
838	284	820	822	285	792	899	304	870	1,006	314	972	917	343	885	903	318	869	859	329	818
6.6	2.7	6.3	6.4	2.6	6.0	7.1	2.8	6.9	8.2	3.2	7.8	7.5	3.4	7.0	7.2	3.0	6.8	7.0	3.3	6.5
7.0	2.2	6.8	6.9	2.2	6.8	7.1	2.2	6.9	7.7	2.4	7.5	7.2	2.6	6.8	7.2	2.4	7.0	6.8	2.5	6.6
0.95	0.35	0.92	0.92	0.32	0.88	1.00	0.33	0.96	1.12	0.38	1.06	1.05	0.39	0.99	1.01	0.37	0.97	1.00	0.38	0.94
29.1	7.6	28.5	28.8	7.2	28.6	28.5	7.5	28.2	27.2	7.2	26.8	25.4	7.1	25.2	27.8	7.6	27.6	24.9	7.4	24.8
55.5	9.0	56.2	55.9	8.5	55.7	56.0	9.0	56.3	56.8	8.2	57.2	58.7	8.6	58.7	56.5	8.8	56.5	59.5	9.0	59.6
53.1	13.1	54.7	52.4	14.1	53.4	52.4	13.8	52.9	52.2	12.6	53.5	51.4	13.9	53.0	52.4	13.6	53.6	51.2	14.8	53.0
41.0	13.1	40.9	42.5	13.8	42.2	39.1	12.9	38.7	36.9	11.5	36.4	41.0	12.7	39.7	39.7	13.1	39.1	42.1	13.0	41.2

第8表の1 栄養素等摂取量 エネルギー・栄養素等 二次医療圏域別、摂取量平均値、標準偏差、中央値、20歳以上 総数

圏 域		総 数			大津市保健所 (01)			草津保健所 (02-05)			甲賀保健所 (06-07)		
調査人数		7,220			1,742			1,295			986		
項 目		平均	標準 偏差	中央値	平均	標準 偏差	中央値	平均	標準 偏差	中央値	平均	標準 偏差	中央値
エネルギー	kcal	1,784	560	1,737	1,839	542	1,800	1,764	584	1,690	1,785	529	1,739
たんぱく質	g	68.6	23.4	66.8	71.1	22.4	69.2	68.6	24.0	66.2	68.7	22.5	66.6
うち動物性	g	37.7	18.3	35.5	38.4	17.1	36.7	38.7	19.2	35.5	38.4	18.3	36.6
脂質	g	54.5	23.6	51.5	56.5	22.6	54.3	55.2	25.2	51.3	55.0	22.5	52.5
うち動物性	g	27.5	15.3	25.1	28.6	15.0	26.4	28.4	16.4	25.6	27.7	15.0	25.2
飽和脂肪酸	g	14.54	7.32	13.40	15.32	7.14	14.53	15.05	7.97	13.51	14.77	7.14	13.66
一価不飽和脂肪酸	g	18.77	9.17	17.42	19.29	8.81	18.13	19.12	9.88	17.29	19.18	8.73	18.06
n-6 系脂肪酸	g	9.56	4.95	8.69	9.75	4.78	8.99	9.44	5.06	8.51	9.53	4.66	8.70
n-3 系脂肪酸	g	2.30	1.55	1.94	2.33	1.56	1.96	2.22	1.55	1.85	2.37	1.57	2.05
コレステロール	mg	327	195	303	334	192	311	328	199	300	334	191	310
炭水化物	g	242	83	234	248	81	238	236	89	225	240	79	235
食物繊維	g	14.8	7.0	13.7	15.8	6.8	15.0	14.0	6.9	12.9	14.7	6.2	13.7
うち水溶性	g	3.3	1.7	3.1	3.5	1.7	3.3	3.1	1.7	2.9	3.3	1.6	3.1
うち不溶性	g	10.9	5.2	10.1	11.6	5.1	10.9	10.3	5.2	9.6	10.8	4.6	10.2
ビタミンA	μg RE	560	614	452	619	837	484	517	458	429	565	449	486
ビタミンD	μg	7.7	9.1	4.0	8.3	10.2	4.5	7.1	9.2	3.4	8.2	9.1	4.8
ビタミンE	mg	6.7	3.6	6.1	7.1	3.6	6.5	6.5	3.5	5.9	7.0	3.4	6.6
ビタミンK	μg	258	196	205	282	204	233	231	178	181	253	193	197
ビタミンB 1	mg	0.86	0.43	0.78	0.91	0.42	0.83	0.88	0.46	0.78	0.85	0.41	0.78
ビタミンB 2	mg	1.08	0.50	1.00	1.14	0.50	1.06	1.06	0.51	1.00	1.09	0.49	1.00
ナイアシン	mg NE	14.9	7.1	13.9	15.3	6.6	14.4	14.9	7.3	13.9	15.5	7.0	14.6
ビタミンB 6	mg	1.14	0.48	1.08	1.20	0.47	1.15	1.10	0.47	1.05	1.17	0.46	1.12
ビタミンB 12	μg	6.3	7.3	3.9	6.5	7.4	4.0	5.8	6.8	3.5	6.8	8.4	4.2
葉酸	μg	285	142	264	298	140	279	270	133	247	288	133	269
パントテン酸	mg	5.27	1.95	5.08	5.56	1.95	5.35	5.19	1.91	4.98	5.27	1.87	5.07
ビタミンC	mg	100	79	78	108	80	88	90	70	72	103	72	85
ナトリウム	mg	3,893	1,700	3,655	4,093	1,719	3,831	3,771	1,662	3,519	3,871	1,657	3,649
食塩相当量	g	9.9	4.3	9.3	10.4	4.4	9.7	9.6	4.2	8.9	9.8	4.2	9.3
食塩相当量	g /1,000kcal	5.7	2.2	5.3	5.8	2.2	5.4	5.6	2.2	5.2	5.7	2.2	5.3
カリウム	mg	2,285	940	2,166	2,432	924	2,339	2,205	934	2,102	2,307	880	2,189
カルシウム	mg	492	261	447	545	272	505	475	258	436	496	258	446
マグネシウム	mg	242	95	230	259	95	245	232	94	220	241	89	230
リン	mg	964	345	932	1,013	337	987	950	347	920	973	338	939
鉄	mg	7.6	3.2	7.2	8.1	3.2	7.6	7.3	3.1	6.8	7.7	3.1	7.1
亜鉛	mg	7.9	2.9	7.6	8.1	2.8	7.8	7.9	2.8	7.6	7.7	2.6	7.5
銅	mg	1.09	0.41	1.04	1.13	0.40	1.08	1.05	0.41	1.00	1.08	0.37	1.05
脂肪エネルギー比率	%	27.3	7.6	27.1	27.5	7.2	27.5	28.0	7.9	27.7	27.7	7.5	27.3
炭水化物エネルギー比率	%	57.1	8.9	57.4	56.8	8.3	56.7	56.3	9.3	56.5	56.8	8.6	57.3
動物性たんぱく質比率	%	53.2	13.7	54.4	52.6	12.8	53.7	54.5	14.2	55.9	54.2	12.8	55.3

東近江保健所（08-11）			彦根保健所（12-16）			長浜保健所（17-18）			高島保健所（19）		
1,192			704			1,027			274		
平均	標準 偏差	中央値	平均	標準 偏差	中央値	平均	標準 偏差	中央値	平均	標準 偏差	中央値
1,842	558	1,785	1,728	568	1,666	1,714	566	1,651	1,694	569	1,667
71.6	23.8	69.2	65.4	23.6	62.6	64.1	22.9	62.2	64.7	25.5	62.2
39.6	18.6	37.5	35.7	18.3	33.0	34.5	17.6	32.0	35.7	20.2	32.4
55.3	22.4	52.2	53.1	25.8	49.2	50.6	22.9	47.7	51.5	24.9	47.6
28.3	15.0	26.2	25.5	15.5	23.2	25.3	14.4	22.7	26.6	17.0	23.1
14.58	6.92	13.46	13.75	7.51	12.66	13.10	6.79	11.82	13.56	7.86	11.65
18.90	8.69	17.92	18.50	10.13	17.06	17.37	8.80	16.07	17.80	9.72	15.78
9.96	4.88	9.12	9.92	5.79	8.68	8.91	4.76	8.13	8.91	4.85	8.19
2.47	1.59	2.11	2.24	1.53	1.85	2.15	1.45	1.80	2.11	1.41	1.79
336	199	310	325	202	299	304	182	287	316	204	292
251	84	242	232	78	226	238	85	225	228	83	221
16.2	7.6	14.9	13.7	6.2	12.6	13.5	7.1	12.2	13.2	7.0	12.3
3.6	1.8	3.3	3.1	1.5	2.9	3.0	1.7	2.8	2.9	1.4	2.6
12.0	5.8	11.0	10.1	4.7	9.3	10.0	5.4	9.0	9.7	5.0	9.1
610	490	503	513	700	414	493	522	390	526	610	386
9.1	9.2	5.0	6.5	7.7	3.1	6.6	7.7	3.2	7.3	8.3	4.1
7.0	3.6	6.3	6.5	3.6	5.9	6.0	3.6	5.6	6.2	3.7	5.2
280	206	230	240	179	189	244	201	188	243	201	192
0.88	0.42	0.79	0.82	0.42	0.72	0.79	0.41	0.71	0.81	0.43	0.74
1.09	0.46	1.01	1.01	0.50	0.93	1.01	0.53	0.94	1.00	0.47	0.93
15.6	7.6	14.5	13.9	6.7	13.0	13.6	7.2	12.6	13.6	7.1	12.1
1.20	0.48	1.15	1.07	0.49	1.00	1.04	0.48	0.97	1.08	0.52	1.02
6.8	7.1	4.7	6.2	8.4	3.3	5.5	6.2	3.4	5.9	6.4	3.9
307	141	284	273	155	254	267	150	240	265	154	227
5.50	1.94	5.23	5.03	1.95	4.77	4.90	1.95	4.72	4.90	2.04	4.67
112	87	88	90	75	68	90	82	68	87	78	62
4,033	1,691	3,782	3,736	1,667	3,508	3,792	1,732	3,594	3,456	1,714	3,079
10.2	4.3	9.6	9.5	4.2	8.9	9.6	4.4	9.1	8.8	4.4	7.8
5.7	2.1	5.4	5.6	2.3	5.2	5.8	2.3	5.4	5.3	2.3	4.7
2,452	958	2,297	2,115	902	1,971	2,099	955	1,938	2,055	963	1,893
523	253	477	447	235	413	425	251	382	457	263	398
257	97	248	225	92	211	222	95	208	224	103	207
1,019	350	980	904	330	867	883	337	851	899	364	844
8.1	3.1	7.7	7.3	3.2	7.0	7.1	3.1	6.6	7.2	3.6	6.5
8.3	3.0	7.9	7.5	2.7	7.1	7.6	2.8	7.3	7.8	4.0	7.3
1.15	0.42	1.10	1.04	0.39	0.99	1.05	0.40	1.01	1.04	0.45	0.95
26.9	7.1	27.1	27.2	8.0	27.0	26.3	7.7	25.5	27.1	8.8	26.8
57.3	8.6	57.3	57.6	9.5	57.8	58.6	8.8	59.2	57.6	10.6	58.3
53.9	12.7	54.8	52.2	14.6	54.3	51.8	14.4	53.1	52.0	16.9	54.0

第8表の2 栄養素等摂取量 エネルギー・栄養素等 二次医療圏域別、摂取量平均値、標準偏差、中央値、20歳以上 男性

圏 域		総 数			大津市保健所 (01)			草津保健所 (02-05)			甲賀保健所 (06-07)		
調査人数		3,349			796			606			447		
項 目		平均	標準 偏差	中央値	平均	標準 偏差	中央値	平均	標準 偏差	中央値	平均	標準 偏差	中央値
エネルギー	kcal	1,970	591	1,938	2,012	566	1,996	1,924	620	1,912	1,994	546	1,984
たんぱく質	g	75.0	24.8	73.5	77.4	23.2	75.9	74.4	25.9	72.0	75.4	23.8	73.7
うち動物性	g	41.9	19.7	40.1	42.3	18.1	40.7	42.6	20.7	39.5	43.2	19.3	41.7
脂質	g	58.9	25.3	55.4	60.3	23.8	58.4	58.7	27.1	54.1	60.0	24.4	55.3
うち動物性	g	30.3	16.6	27.8	30.9	16.2	28.8	30.5	17.4	27.8	30.9	16.3	27.9
飽和脂肪酸	g	15.40	7.68	14.24	16.00	7.37	15.21	15.55	8.27	14.22	15.83	7.38	14.78
一価不飽和脂肪酸	g	20.52	9.89	19.40	20.77	9.44	19.86	20.60	10.62	18.78	21.32	9.49	20.03
n-6 系脂肪酸	g	10.41	5.30	9.57	10.55	5.12	9.70	10.19	5.48	9.36	10.47	5.17	9.48
n-3 系脂肪酸	g	2.50	1.67	2.15	2.55	1.70	2.15	2.43	1.68	2.02	2.59	1.72	2.33
コレステロール	mg	356	209	331	361	208	335	351	215	320	368	204	337
炭水化物	g	264	89	258	268	86	258	257	95	253	265	83	261
食物繊維	g	15.3	7.2	14.2	16.3	7.0	15.3	14.7	7.4	13.6	14.9	6.5	14.2
うち水溶性	g	3.4	1.8	3.2	3.7	1.8	3.4	3.3	1.8	3.0	3.4	1.7	3.1
うち不溶性	g	11.3	5.4	10.5	12.0	5.2	11.2	10.8	5.4	10.0	11.0	4.8	10.3
ビタミンA	μg RE	579	635	460	623	846	475	543	504	438	574	465	484
ビタミンD	μg	8.3	9.8	4.5	9.1	11.4	5.4	7.3	9.7	3.5	8.6	9.7	5.3
ビタミンE	mg	7.1	3.8	6.5	7.4	3.8	6.8	6.8	3.7	6.2	7.4	3.6	6.9
ビタミンK	μg	267	203	215	291	217	234	242	185	195	252	193	194
ビタミンB 1	mg	0.94	0.47	0.86	1.00	0.47	0.90	0.95	0.49	0.85	0.93	0.46	0.86
ビタミンB 2	mg	1.13	0.52	1.05	1.20	0.52	1.11	1.11	0.54	1.05	1.15	0.52	1.06
ナイアシン	mg NE	16.5	7.8	15.5	16.9	7.1	15.8	16.5	8.1	15.7	17.3	7.5	16.2
ビタミンB 6	mg	1.24	0.51	1.19	1.29	0.50	1.24	1.21	0.50	1.16	1.27	0.49	1.24
ビタミンB 12	μg	7.0	8.1	4.4	7.1	7.8	4.4	6.4	7.8	3.9	7.7	9.8	4.8
葉酸	μg	297	148	278	308	141	292	284	142	263	294	140	276
パントテン酸	mg	5.63	2.04	5.42	5.85	1.98	5.64	5.52	2.03	5.32	5.62	1.97	5.46
ビタミンC	mg	99	79	78	105	76	85	92	72	73	100	69	84
ナトリウム	mg	4,218	1,810	3,955	4,436	1,819	4,189	4,082	1,789	3,848	4,219	1,775	3,951
食塩相当量	g	10.7	4.6	10.0	11.3	4.6	10.6	10.4	4.5	9.8	10.7	4.5	10.0
食塩相当量	g /1,000kcal	5.6	2.2	5.2	5.8	2.2	5.3	5.5	2.1	5.2	5.5	2.2	5.2
カリウム	mg	2,390	969	2,275	2,509	931	2,416	2,332	997	2,223	2,401	904	2,308
カルシウム	mg	502	267	453	555	273	517	484	274	439	503	263	446
マグネシウム	mg	257	100	245	272	96	261	248	102	236	256	93	243
リン	mg	1,034	362	1,008	1,078	342	1,046	1,011	369	981	1,048	353	1,006
鉄	mg	8.1	3.3	7.7	8.5	3.3	8.1	7.7	3.4	7.2	8.1	3.3	7.7
亜鉛	mg	8.7	3.1	8.4	8.9	3.0	8.6	8.6	3.1	8.2	8.6	2.8	8.4
銅	mg	1.18	0.43	1.13	1.22	0.42	1.16	1.13	0.44	1.07	1.17	0.39	1.14
脂肪エネルギー比率	%	26.7	7.5	26.5	26.8	7.0	26.7	27.3	7.9	27.0	27.0	7.5	26.8
炭水化物エネルギー比率	%	57.9	8.9	58.2	57.6	8.0	57.8	57.0	9.4	57.5	57.7	8.8	57.8
動物性たんぱく質比率	%	54.1	13.7	55.3	53.3	12.9	54.6	55.4	14.0	56.9	55.9	12.4	57.3

東近江保健所（08-11）			彦根保健所（12-16）			長浜保健所（17-18）			高島保健所（19）		
563			326			486			125		
平均	標準 偏差	中央値	平均	標準 偏差	中央値	平均	標準 偏差	中央値	平均	標準 偏差	中央値
2,045	581	1,971	1,911	625	1,852	1,908	617	1,872	1,884	560	1,885
78.9	25.4	76.7	71.1	24.6	70.6	70.5	24.7	70.3	70.2	26.1	70.7
44.5	20.4	42.8	39.2	19.9	37.9	38.4	19.2	35.8	39.5	22.1	39.3
60.3	23.5	58.5	58.1	28.6	54.0	55.4	25.3	52.9	55.1	26.0	50.2
31.6	16.3	29.5	28.5	17.6	25.9	28.1	15.2	25.7	29.6	19.5	26.5
15.72	7.26	14.51	14.79	8.42	13.72	14.13	7.27	12.91	14.45	8.46	11.87
20.89	9.22	19.81	20.51	11.23	18.78	19.20	9.56	17.99	19.20	10.42	17.63
10.90	5.06	10.14	10.96	6.20	9.82	9.77	5.18	9.11	9.32	4.62	8.65
2.68	1.72	2.40	2.43	1.64	2.02	2.35	1.56	2.07	2.19	1.45	1.96
377	219	345	354	217	335	328	189	313	331	202	318
275	88	267	253	84	250	263	94	259	252	84	246
16.9	7.6	15.4	14.3	6.1	13.6	14.2	7.6	12.7	13.7	7.0	12.6
3.8	1.8	3.5	3.2	1.5	3.1	3.2	1.7	2.9	2.9	1.4	2.7
12.5	5.7	11.6	10.6	4.7	10.1	10.5	5.8	9.3	10.1	5.2	9.2
659	592	528	490	339	444	527	663	389	574	770	411
9.8	9.8	5.6	6.9	8.2	3.4	7.2	8.1	3.9	7.8	8.9	4.6
7.6	3.8	7.0	6.9	3.6	6.4	6.4	4.1	5.9	6.3	3.4	5.4
297	221	242	256	180	213	249	202	196	240	181	194
0.98	0.48	0.89	0.89	0.43	0.81	0.87	0.45	0.77	0.88	0.46	0.77
1.17	0.49	1.07	1.06	0.50	1.02	1.06	0.53	1.01	1.05	0.51	0.97
17.4	8.5	16.0	15.3	7.3	14.1	15.2	7.8	14.0	15.3	7.8	14.0
1.31	0.52	1.23	1.16	0.52	1.11	1.14	0.51	1.06	1.20	0.57	1.17
7.7	8.1	5.0	6.7	8.8	3.7	6.3	7.1	3.9	6.4	7.0	4.4
326	149	295	284	145	264	281	164	250	279	164	240
5.96	2.05	5.63	5.38	1.98	5.23	5.27	2.10	5.03	5.28	2.11	5.13
114	93	87	89	73	70	90	85	70	91	83	62
4,366	1,851	4,195	4,041	1,739	3,788	4,109	1,815	3,853	3,700	1,737	3,488
11.1	4.7	10.7	10.3	4.4	9.6	10.4	4.6	9.8	9.4	4.4	8.9
5.6	2.1	5.3	5.6	2.3	5.1	5.6	2.2	5.2	5.1	2.3	4.5
2,581	1,004	2,387	2,216	893	2,136	2,214	990	2,065	2,158	993	1,968
540	262	491	448	225	414	439	267	392	460	256	410
275	102	260	240	96	233	237	100	226	238	105	231
1,107	374	1,055	969	338	944	955	366	933	963	369	917
8.6	3.2	8.1	7.7	3.2	7.6	7.6	3.3	7.1	7.5	3.4	6.9
9.2	3.3	8.7	8.2	3.0	7.9	8.4	3.0	8.2	8.6	4.3	8.1
1.25	0.46	1.19	1.13	0.41	1.08	1.14	0.43	1.10	1.12	0.46	1.06
26.5	7.0	27.0	26.7	7.8	26.7	25.8	7.8	24.9	26.0	9.0	25.1
57.9	8.6	57.6	58.2	9.4	58.4	59.2	9.0	59.9	59.2	11.0	59.9
55.0	12.6	56.1	52.7	14.7	54.5	52.5	14.6	54.0	52.6	17.6	53.0

第8表の3 栄養素等摂取量 エネルギー・栄養素等 二次医療圏域別、摂取量平均値、標準偏差、中央値、20歳以上 女性

圏 域		総 数			大津市保健所 (01)			草津保健所 (02-05)			甲賀保健所 (06-07)		
調査人数		3,871			946			689			539		
項 目		平均	標準 偏差	中央値	平均	標準 偏差	中央値	平均	標準 偏差	中央値	平均	標準 偏差	中央値
エネルギー	kcal	1,624	477	1,581	1,693	475	1,664	1,623	511	1,562	1,612	446	1,596
たんぱく質	g	63.1	20.6	61.3	65.8	20.2	64.6	63.5	21.0	61.3	63.1	19.8	62.0
うち動物性	g	34.1	16.1	32.1	35.1	15.4	33.4	35.3	17.1	33.6	34.4	16.3	31.4
脂質	g	50.7	21.3	48.4	53.4	21.0	51.5	52.0	23.0	49.4	50.8	20.0	48.9
うち動物性	g	25.2	13.7	23.1	26.6	13.5	24.4	26.6	15.2	23.9	25.1	13.3	23.2
飽和脂肪酸	g	13.79	6.90	12.69	14.75	6.90	13.93	14.61	7.68	13.20	13.89	6.82	12.65
一価不飽和脂肪酸	g	17.26	8.20	16.06	18.05	8.04	17.11	17.83	8.98	16.08	17.41	7.62	16.72
n-6 系脂肪酸	g	8.83	4.50	8.09	9.08	4.36	8.43	8.78	4.56	8.12	8.74	4.03	8.15
n-3 系脂肪酸	g	2.12	1.40	1.78	2.15	1.41	1.80	2.04	1.40	1.71	2.19	1.40	1.91
コレステロール	mg	302	178	286	312	175	293	307	182	287	305	175	289
炭水化物	g	222	73	215	230	73	223	218	78	209	220	70	216
食物繊維	g	14.3	6.7	13.3	15.4	6.6	14.7	13.4	6.5	12.4	14.4	6.0	13.6
うち水溶性	g	3.2	1.6	3.0	3.4	1.5	3.2	3.0	1.5	2.8	3.3	1.5	3.1
うち不溶性	g	10.5	5.1	9.8	11.3	5.0	10.6	9.9	4.9	9.3	10.6	4.4	10.1
ビタミンA	μg RE	544	594	446	616	829	487	494	412	413	558	436	493
ビタミンD	μg	7.2	8.5	3.6	7.6	9.1	4.0	6.8	8.7	3.3	7.9	8.6	4.4
ビタミンE	mg	6.4	3.3	5.9	6.8	3.5	6.2	6.1	3.2	5.6	6.7	3.1	6.4
ビタミンK	μg	250	190	197	274	193	231	221	170	169	253	192	199
ビタミンB 1	mg	0.79	0.37	0.73	0.84	0.36	0.77	0.81	0.42	0.73	0.79	0.34	0.75
ビタミンB 2	mg	1.03	0.47	0.95	1.10	0.47	1.03	1.01	0.47	0.95	1.04	0.45	0.97
ナイアシン	mg NE	13.4	6.1	12.7	14.0	5.8	13.2	13.4	6.2	12.7	14.0	6.2	13.0
ビタミンB 6	mg	1.05	0.43	1.00	1.12	0.43	1.08	1.01	0.42	0.95	1.08	0.42	1.03
ビタミンB 12	μg	5.7	6.5	3.5	6.0	7.0	3.6	5.3	5.7	3.2	6.0	6.8	3.9
葉酸	μg	274	136	255	290	138	271	257	123	237	283	127	265
パントテン酸	mg	4.97	1.82	4.79	5.32	1.89	5.14	4.90	1.75	4.73	4.99	1.73	4.84
ビタミンC	mg	100	79	78	111	82	91	89	69	72	106	75	86
ナトリウム	mg	3,613	1,545	3,406	3,806	1,575	3,564	3,498	1,491	3,321	3,581	1,494	3,446
食塩相当量	g	9.2	3.9	8.7	9.7	4.0	9.1	8.9	3.8	8.4	9.1	3.8	8.8
食塩相当量	g /1,000kcal	5.8	2.2	5.4	5.8	2.2	5.4	5.6	2.2	5.1	5.8	2.3	5.4
カリウム	mg	2,194	905	2,068	2,366	914	2,281	2,093	859	1,995	2,229	852	2,094
カルシウム	mg	484	255	442	537	272	495	468	244	433	490	254	446
マグネシウム	mg	228	90	217	247	93	234	218	83	209	229	83	218
リン	mg	903	318	869	958	322	934	897	317	868	911	312	885
鉄	mg	7.2	3.0	6.8	7.7	3.2	7.3	6.9	2.8	6.6	7.4	2.9	6.9
亜鉛	mg	7.2	2.4	7.0	7.5	2.5	7.2	7.2	2.3	7.0	7.0	2.2	6.9
銅	mg	1.01	0.37	0.97	1.06	0.37	1.02	0.99	0.37	0.92	1.00	0.34	0.97
脂肪エネルギー比率	%	27.8	7.6	27.6	28.2	7.3	28.1	28.6	7.9	28.2	28.2	7.4	27.8
炭水化物エネルギー比率	%	56.5	8.8	56.5	56.1	8.4	55.9	55.6	9.1	55.6	56.0	8.5	56.4
動物性たんぱく質比率	%	52.4	13.6	53.6	52.0	12.8	52.6	53.7	14.3	54.8	52.7	12.9	53.4

東近江保健所 (08-11)			彦根保健所 (12-16)			長浜保健所 (17-18)			高島保健所 (19)		
629			378			541			149		
平均	標準 偏差	中央値	平均	標準 偏差	中央値	平均	標準 偏差	中央値	平均	標準 偏差	中央値
1,660	468	1,637	1,570	459	1,516	1,539	450	1,516	1,535	528	1,520
65.1	20.1	62.5	60.5	21.5	57.7	58.4	19.5	56.6	60.1	24.0	55.0
35.2	15.6	33.5	32.6	16.3	30.6	30.9	15.2	29.7	32.6	17.9	30.0
50.8	20.3	48.2	48.8	22.2	44.6	46.2	19.7	45.3	48.5	23.6	45.2
25.3	13.0	23.7	23.0	12.9	20.3	22.8	13.1	20.7	24.1	14.1	21.2
13.56	6.45	12.59	12.85	6.49	12.18	12.17	6.20	11.22	12.81	7.26	11.37
17.12	7.77	15.90	16.76	8.72	15.38	15.72	7.69	14.93	16.63	8.97	14.93
9.12	4.56	8.30	9.03	5.26	7.77	8.14	4.21	7.56	8.56	5.01	7.72
2.28	1.44	1.91	2.08	1.42	1.68	1.97	1.33	1.62	2.05	1.38	1.68
300	172	285	300	184	288	282	172	270	303	205	278
229	75	222	215	68	210	216	70	207	207	77	202
15.6	7.5	14.4	13.2	6.2	11.9	12.9	6.6	11.6	12.7	7.0	12.0
3.4	1.7	3.2	3.0	1.5	2.8	2.9	1.6	2.7	2.8	1.5	2.5
11.6	5.9	10.4	9.7	4.7	8.6	9.6	5.0	8.7	9.4	4.9	9.0
567	372	486	534	902	388	462	346	391	486	430	362
8.4	8.6	4.5	6.1	7.1	2.9	6.1	7.4	2.8	6.8	7.8	3.7
6.5	3.3	5.9	6.2	3.6	5.5	5.7	3.0	5.3	6.2	3.9	5.0
266	190	219	227	176	167	240	200	179	245	217	190
0.79	0.34	0.74	0.76	0.40	0.67	0.72	0.34	0.65	0.75	0.40	0.69
1.02	0.42	0.95	0.97	0.51	0.89	0.97	0.52	0.89	0.95	0.44	0.87
14.0	6.2	13.3	12.7	5.8	11.7	12.1	6.1	11.4	12.2	6.2	11.0
1.10	0.41	1.06	0.99	0.45	0.91	0.95	0.42	0.88	0.97	0.44	0.94
6.0	6.0	4.3	5.7	8.1	3.1	4.8	5.2	2.9	5.5	5.9	3.3
291	132	270	262	163	233	255	136	231	254	145	217
5.08	1.74	4.90	4.72	1.88	4.40	4.56	1.75	4.40	4.59	1.93	4.21
111	83	89	90	77	66	89	80	66	83	73	60
3,735	1,473	3,509	3,474	1,558	3,304	3,508	1,604	3,306	3,251	1,672	2,857
9.5	3.7	8.9	8.8	4.0	8.4	8.9	4.1	8.4	8.3	4.2	7.3
5.8	2.1	5.5	5.7	2.2	5.3	5.9	2.4	5.5	5.5	2.3	5.0
2,336	900	2,229	2,028	903	1,853	1,996	910	1,827	1,969	932	1,817
509	244	466	445	243	411	413	235	372	454	269	391
242	90	231	212	86	193	208	88	191	213	101	200
941	308	897	847	313	800	818	293	787	845	352	794
7.6	2.9	7.3	6.9	3.2	6.5	6.6	2.8	6.3	6.9	3.8	6.1
7.5	2.4	7.2	6.8	2.4	6.6	6.8	2.3	6.7	7.1	3.5	6.5
1.06	0.36	1.01	0.96	0.36	0.91	0.97	0.35	0.93	0.98	0.43	0.91
27.3	7.2	27.2	27.6	8.2	27.3	26.7	7.5	26.1	27.9	8.5	28.3
56.8	8.6	56.7	57.0	9.5	57.3	58.0	8.6	58.6	56.3	10.0	57.0
53.0	12.7	54.0	51.7	14.5	54.2	51.2	14.1	52.7	51.4	16.4	54.2

第9表の1 食品群別摂取量 年齢階級別、平均値、標準偏差、中央値、総数

年齢階級	総 数			1 - 6 歳			7 - 14 歳			15 - 19 歳			20 - 29 歳		
調査人数	8,607			327			634			426			673		
項 目	平均	標準 偏差	中央値	平均	標準 偏差	中央値	平均	標準 偏差	中央値	平均	標準 偏差	中央値	平均	標準 偏差	中央値
総量	1744.2	663.9	1657.8	1167.9	417.8	1128.7	1630.9	504.5	1563.8	1613.1	632.0	1520.6	1529.7	619.0	1465.4
動物性食品	313.4	166.8	288.6	320.0	158.2	311.4	460.1	185.9	442.6	351.8	183.3	329.6	293.7	166.1	268.5
植物性食品	1430.8	613.4	1341.8	847.8	339.5	782.0	1170.8	433.2	1099.9	1261.3	544.8	1171.7	1236.0	558.1	1180.5
穀類	400.2	173.8	380.0	274.4	97.2	261.5	403.4	156.3	388.3	451.1	223.8	409.8	388.2	191.1	367.2
米・加工品	295.4	176.9	280.0	205.4	106.3	190.0	304.4	160.7	283.0	352.5	212.6	300.0	275.0	183.3	250.0
米	292.4	176.2	276.0	201.3	107.0	183.0	302.0	159.1	282.5	348.7	210.3	300.0	272.7	183.0	245.0
米加工品	3.0	21.4	0.0	4.1	19.0	0.0	2.4	19.9	0.0	3.8	30.1	0.0	2.3	17.9	0.0
小麦・加工品	97.2	101.2	69.6	65.3	59.0	56.8	93.5	85.9	72.1	94.7	106.7	69.1	106.1	112.0	74.4
小麦粉類	3.6	12.3	0.0	5.1	14.9	0.1	6.0	17.3	0.2	3.6	11.8	0.0	3.5	11.8	0.0
パン類（菓子パンを除く）	36.3	44.8	0.0	32.8	34.1	30.0	48.2	48.5	52.0	36.5	47.8	0.0	30.5	44.8	0.0
菓子パン類	6.2	26.8	0.0	3.5	15.3	0.0	8.8	31.5	0.0	8.8	31.0	0.0	6.8	29.3	0.0
うどん、中華めん類	34.8	79.3	0.0	14.4	42.9	0.0	16.3	54.3	0.0	26.3	74.4	0.0	37.9	85.8	0.0
即席中華めん	3.7	19.0	0.0	0.5	4.5	0.0	1.7	13.2	0.0	3.9	19.4	0.0	5.4	22.9	0.0
パスタ類	7.5	36.8	0.0	4.7	16.7	0.0	6.4	27.3	0.0	10.3	46.4	0.0	15.4	58.7	0.0
その他の小麦加工品	5.1	16.9	0.0	4.3	12.0	0.0	6.2	15.7	0.0	5.3	13.3	1.1	6.6	19.8	0.0
その他の穀類・加工品	7.6	36.8	0.0	3.7	12.5	0.0	5.5	17.0	0.0	3.9	21.7	0.0	7.2	34.3	0.0
そば・加工品	4.0	28.0	0.0	0.3	4.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	12.1	0.0	3.0	23.6	0.0
とうもろこし・加工品	1.2	8.6	0.0	1.6	9.2	0.0	2.0	10.3	0.0	1.9	13.1	0.0	2.0	12.2	0.0
その他の穀類	2.4	22.0	0.0	1.9	7.9	0.0	3.5	12.6	0.0	1.1	12.7	0.0	2.1	22.2	0.0
いも類	57.5	68.6	38.5	51.0	52.5	36.0	61.4	62.3	50.0	53.6	67.3	30.7	54.3	63.7	35.3
いも・加工品	55.1	68.2	36.0	49.1	52.2	35.9	58.3	62.0	47.9	51.3	67.3	28.3	50.7	62.6	30.0
さつまいも・加工品	8.8	30.7	0.0	14.9	33.6	0.0	8.7	25.0	0.0	6.4	26.5	0.0	6.5	24.4	0.0
ジャがいも・加工品	28.7	48.2	0.0	24.7	38.0	10.9	37.0	51.0	20.0	33.8	56.3	0.0	30.0	46.5	0.0
その他のいも・加工品	17.6	38.3	0.0	9.6	15.2	1.9	12.6	22.1	2.4	11.0	25.2	0.0	14.3	32.5	0.0
でんぷん・加工品	2.4	10.1	0.0	1.9	5.2	0.0	3.1	7.2	0.0	2.4	8.5	0.0	3.6	13.9	0.0
砂糖・甘味料類	6.0	7.5	3.7	5.0	5.4	4.0	5.5	6.1	4.0	5.3	7.2	3.0	4.8	6.1	2.9
豆類	54.2	67.2	32.4	31.0	33.9	20.0	44.7	49.2	30.0	41.4	65.0	15.0	40.3	55.8	16.1
大豆・加工品	52.6	66.3	30.0	29.9	33.3	19.1	42.4	47.9	29.4	40.2	64.9	13.4	39.6	55.8	15.0
大豆（全粒）・加工品	2.4	10.9	0.0	3.0	7.7	0.0	4.3	8.3	0.0	0.8	4.9	0.0	1.7	8.8	0.0
豆腐	29.2	48.7	0.0	15.5	21.5	10.1	25.3	37.8	13.4	22.9	43.3	0.0	23.1	40.7	0.0
油揚げ類	9.5	21.5	0.0	4.5	8.7	1.9	5.8	10.5	3.6	6.9	23.3	0.0	5.4	11.9	0.0
納豆	6.1	15.6	0.0	4.1	11.8	0.0	3.7	12.7	0.0	4.2	13.3	0.0	4.5	14.6	0.0
その他の大豆加工品	5.5	29.7	0.0	2.8	14.7	0.0	3.3	21.0	0.0	5.4	35.2	0.0	5.0	29.6	0.0
その他の豆・加工品	1.6	10.1	0.0	1.1	6.4	0.0	2.3	11.0	0.0	1.1	5.6	0.0	0.7	6.8	0.0
種実類	2.3	6.9	0.0	1.2	3.2	0.0	2.2	5.3	0.5	1.5	5.3	0.0	1.5	4.3	0.0
野菜類	287.9	171.6	259.1	164.3	91.9	153.1	240.6	116.3	226.9	248.5	148.8	228.5	252.6	160.8	231.5
緑黄色野菜	104.3	91.4	81.0	56.0	44.3	47.4	75.4	55.0	65.3	89.6	76.3	72.2	85.9	78.1	67.8
トマト	17.0	36.8	0.0	8.6	19.8	0.0	9.3	23.3	0.0	13.3	26.7	0.0	15.1	32.1	0.0
にんじん	21.4	25.9	14.0	17.2	16.5	14.0	22.0	19.9	16.8	19.3	24.4	12.0	19.9	25.1	11.1
ほうれん草	18.0	39.9	0.0	7.9	16.2	0.0	12.7	30.0	0.0	19.6	40.4	0.0	13.8	32.6	0.0
ピーマン	3.6	11.7	0.0	2.2	6.9	0.0	2.4	7.2	0.0	2.4	7.6	0.0	3.1	10.0	0.0
その他の緑黄色野菜	44.3	59.7	22.0	20.2	23.9	10.0	29.1	33.1	18.6	35.0	46.5	18.8	33.9	49.6	12.5
その他の野菜	167.7	120.0	145.1	100.6	65.1	86.7	157.6	90.1	145.2	148.7	102.5	138.0	155.7	115.8	132.7
キャベツ	23.2	43.4	0.0	14.2	24.7	7.0	22.2	32.4	10.7	21.2	38.7	0.0	19.0	38.3	0.0
きゅうり	9.0	19.2	0.0	5.9	10.1	0.0	7.2	13.6	0.0	8.2	15.8	0.0	8.5	17.3	0.0
大根	34.0	62.9	0.0	19.1	34.3	4.4	26.1	48.6	5.5	24.6	58.0	0.0	25.3	56.2	0.0
たまねぎ	35.5	44.8	20.3	26.2	28.2	18.8	42.8	40.9	30.1	37.8	43.6	22.2	36.9	44.7	21.0
はくさい	23.8	56.4	0.0	13.4	32.2	0.0	22.1	41.1	0.0	19.1	45.9	0.0	26.9	65.5	0.0
その他の淡色野菜	42.2	51.7	25.0	21.8	24.0	14.0	37.2	42.9	22.1	37.8	47.3	23.5	39.1	47.6	24.8
野菜ジュース	7.2	36.9	0.0	6.0	32.4	0.0	4.4	31.9	0.0	7.0	38.1	0.0	6.2	38.9	0.0
漬け物	8.7	20.5	0.0	1.7	6.1	0.0	3.2	9.7	0.0	3.1	7.6	0.0	4.8	11.6	0.0
葉類漬け物	2.6	13.0	0.0	0.5	2.8	0.0	1.4	8.0	0.0	1.0	5.5	0.0	1.6	8.6	0.0
たくあん・その他の漬け物	6.1	15.4	0.0	1.2	5.1	0.0	1.8	5.7	0.0	2.1	5.4	0.0	3.2	7.6	0.0
果実類	95.1	125.0	50.0	85.4	96.6	50.2	62.7	84.5	37.2	72.6	117.2	1.8	56.5	100.0	0.0
生果	87.5	119.1	42.3	67.5	84.2	38.3	47.9	66.3	30.0	48.6	87.9	0.0	44.6	84.2	0.0
いちご	0.1	1.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1	1.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.5	0.0
柑橘類	18.8	46.6	0.0	19.7	43.6	0.0	15.1	34.4	0.0	13.2	42.5	0.0	10.4	36.4	0.0
バナナ	14.3	38.4	0.0	14.0	37.8	0.0	6.5	23.0	0.0	6.2	24.6	0.0	9.1	32.9	0.0
りんご	16.5	42.1	0.0	14.7	35.0	0.0	12.7	30.9	0.0	11.5	32.7	0.0	9.6	29.8	0.0
その他の生果	37.9	79.2	0.0	18.9	42.0	0.0	13.5	38.1	0.0	17.6	57.4	0.0	15.4	49.0	0.0
ジャム	1.1	4.7	0.0	0.4	2.1	0.0	0.6	3.7	0.0	1.1	4.7	0.0	0.6	2.9	0.0
果汁・果汁飲料	6.5	38.3	0.0	17.6	46.2	0.0	14.2	50.6	0.0	22.9	79.8	0.0	11.3	58.2	0.0
きのこ類	14.8	26.6	1.5	8.7	13.4	5.0	11.4	17.7	4.4	13.3	23.4	0.0	12.5	21.4	0.0
藻類	9.5	20.2	0.9	7.2	15.7	2.5	10.0	20.4	4.3	6.4	14.3	0.0	7.6	21.0	0.0

1人1日あたり(g)

30-39 歳			40-49 歳			50-59 歳			60-69 歳			70 歳以上			(再掲) 20 歳以上			(再掲) 75 歳以上		
884			1,094			1,131			1,903			1,535			7,220			863		
平均	標準 偏差	中央値	平均	標準 偏差	中央値	平均	標準 偏差	中央値	平均	標準 偏差	中央値	平均	標準 偏差	中央値	平均	標準 偏差	中央値	平均	標準 偏差	中央値
1640.7	623.5	1558.2	1671.9	646.0	1580.9	1817.6	669.0	1735.6	1982.8	659.5	1906.7	1805.5	687.4	1711.8	1788.0	672.7	1705.4	1662.9	655.3	1562.3
281.4	148.2	252.3	283.1	157.9	264.0	296.9	164.6	266.0	320.7	152.9	299.9	292.3	156.0	270.5	297.9	157.5	274.6	269.9	151.3	245.0
1359.3	567.6	1282.8	1388.7	594.2	1307.1	1520.6	620.2	1439.6	1662.0	614.4	1579.9	1513.2	627.1	1413.1	1490.0	618.7	1400.4	1393.0	597.5	1287.0
409.0	174.3	399.4	412.7	181.8	400.0	403.5	173.3	390.0	403.5	168.5	385.0	396.3	157.6	380.0	402.6	172.1	387.1	392.3	160.7	375.6
301.1	176.8	300.0	303.7	180.3	300.0	295.3	176.8	288.0	291.3	177.6	270.0	300.2	170.0	300.0	295.4	176.9	280.0	309.6	171.3	300.0
298.7	177.3	290.0	300.5	180.0	300.0	293.0	177.3	280.0	287.9	177.0	260.0	296.6	168.3	300.0	292.4	176.4	280.0	305.6	168.4	300.0
2.3	16.4	0.0	3.2	23.7	0.0	2.3	16.5	0.0	3.3	19.4	0.0	3.6	26.5	0.0	3.0	21.0	0.0	4.0	30.8	0.0
100.0	104.8	70.1	102.1	102.9	72.0	101.3	105.7	72.0	102.7	100.8	72.0	87.3	99.2	60.0	99.1	103.3	70.0	75.6	94.7	50.0
4.6	14.8	0.0	3.8	12.6	0.0	3.1	11.7	0.0	3.0	9.6	0.0	2.8	10.9	0.0	3.3	11.6	0.0	2.5	9.6	0.0
34.2	44.5	0.0	35.7	47.1	0.0	41.1	48.3	30.0	37.5	42.9	30.0	31.4	41.1	0.0	35.4	44.6	0.0	26.3	38.3	0.0
4.2	23.1	0.0	6.9	29.8	0.0	5.3	27.4	0.0	5.4	23.5	0.0	6.8	27.2	0.0	5.9	26.5	0.0	7.2	28.3	0.0
32.2	80.2	0.0	37.2	80.5	0.0	36.4	81.2	0.0	44.1	85.6	0.0	35.2	79.4	0.0	37.9	82.3	0.0	29.4	72.8	0.0
4.7	20.4	0.0	4.9	23.5	0.0	3.9	18.6	0.0	3.3	16.9	0.0	3.6	19.1	0.0	4.1	19.8	0.0	3.2	18.8	0.0
12.1	46.8	0.0	8.1	36.8	0.0	6.7	37.7	0.0	5.4	30.5	0.0	4.1	25.5	0.0	7.5	37.6	0.0	4.0	26.3	0.0
8.1	28.6	0.0	5.4	16.4	0.0	4.9	16.1	0.0	4.1	13.1	0.0	3.3	13.4	0.0	5.0	17.4	0.0	2.9	11.0	0.0
7.9	38.1	0.0	6.9	32.6	0.0	6.9	37.1	0.0	9.5	41.6	0.0	8.8	45.1	0.0	8.1	39.4	0.0	7.2	41.4	0.0
4.3	29.6	0.0	3.9	28.0	0.0	3.4	25.8	0.0	6.3	34.8	0.0	5.2	32.5	0.0	4.7	30.4	0.0	3.9	28.2	0.0
1.5	10.4	0.0	1.5	10.1	0.0	1.0	8.3	0.0	0.8	5.9	0.0	0.3	2.7	0.0	1.0	8.0	0.0	0.3	2.8	0.0
2.2	22.3	0.0	1.5	13.8	0.0	2.5	25.8	0.0	2.4	23.0	0.0	3.3	28.3	0.0	2.4	23.5	0.0	3.0	28.9	0.0
58.6	72.3	39.0	49.0	65.4	27.0	58.3	68.0	40.0	63.1	73.8	42.7	57.5	69.8	37.5	57.6	69.8	37.5	56.2	65.9	36.7
55.6	71.7	34.0	46.8	65.4	24.5	55.6	67.1	37.5	61.1	73.1	40.0	55.9	69.7	36.0	55.3	69.4	34.3	55.2	65.9	35.0
9.7	36.3	0.0	6.7	32.6	0.0	7.7	26.3	0.0	10.1	31.4	0.0	9.4	32.6	0.0	8.7	31.2	0.0	10.3	33.7	0.0
30.9	53.8	0.0	27.3	46.7	0.0	32.1	52.1	0.0	26.8	47.0	0.0	23.4	42.0	0.0	27.8	47.7	0.0	22.8	38.1	0.0
14.9	34.2	0.0	12.7	31.0	0.0	15.7	32.3	0.0	24.1	47.6	0.0	23.1	47.6	0.0	18.8	40.7	0.0	22.1	45.1	0.0
3.0	11.6	0.0	2.2	8.3	0.0	2.6	10.1	0.0	2.1	11.4	0.0	1.5	8.4	0.0	2.3	10.5	0.0	1.0	5.4	0.0
5.3	7.4	3.2	5.0	6.7	2.8	5.4	7.0	3.1	7.1	8.0	4.8	7.1	8.9	4.5	6.1	7.7	3.7	6.5	8.1	4.0
49.7	65.7	29.8	45.1	59.3	25.0	53.4	65.8	33.3	69.0	79.9	45.0	63.8	68.9	45.0	56.8	69.4	36.0	60.5	67.9	41.0
48.6	63.9	26.3	44.1	58.7	24.0	52.2	65.8	31.8	66.9	78.1	45.0	61.7	68.6	43.3	55.3	68.5	33.3	58.2	67.2	40.0
1.3	9.5	0.0	1.4	7.3	0.0	1.7	9.4	0.0	2.3	11.5	0.0	4.0	16.1	0.0	2.2	11.4	0.0	3.2	13.0	0.0
27.9	49.4	0.0	25.4	43.1	0.0	29.7	49.3	0.0	35.6	57.4	0.0	33.6	51.2	0.0	30.6	50.6	0.0	33.1	50.2	0.0
8.3	19.0	0.0	7.6	20.1	0.0	8.5	19.8	0.0	13.4	27.1	3.0	12.4	24.1	3.0	10.2	22.5	0.0	11.7	23.6	3.0
5.6	15.2	0.0	6.1	16.2	0.0	5.3	15.0	0.0	8.2	17.4	0.0	6.8	15.6	0.0	6.5	16.0	0.0	5.6	14.4	0.0
5.6	30.2	0.0	3.6	24.5	0.0	6.9	33.5	0.0	7.4	34.6	0.0	4.9	26.7	0.0	5.8	30.5	0.0	4.6	26.4	0.0
1.1	11.4	0.0	1.1	7.5	0.0	1.2	8.8	0.0	2.1	13.4	0.0	2.1	9.5	0.0	1.6	10.4	0.0	2.3	10.7	0.0
1.6	4.1	0.0	1.6	5.9	0.0	2.3	6.0	0.0	3.2	9.9	0.0	2.7	7.4	0.0	2.4	7.3	0.0	2.5	6.1	0.0
279.2	158.4	256.7	264.4	164.4	235.5	289.1	167.6	269.4	338.1	182.6	315.5	318.6	186.8	286.5	299.9	176.3	272.5	290.5	176.3	262.1
104.4	85.5	87.8	90.1	84.2	70.0	100.7	87.9	80.0	126.3	99.7	105.0	124.1	106.9	96.1	109.9	95.0	87.2	110.8	99.9	83.9
17.2	34.7	0.0	15.8	38.4	0.0	16.3	35.6	0.0	21.6	41.8	0.0	19.6	41.1	0.0	18.3	38.6	0.0	17.9	40.9	0.0
22.1	25.4	14.5	19.6	23.4	12.1	22.1	26.8	14.5	22.8	27.8	15.0	22.1	29.2	12.8	21.7	26.8	13.5	21.0	27.9	12.0
19.4	42.1	0.0	15.5	38.1	0.0	16.1	35.1	0.0	20.5	44.4	0.0	22.8	45.6	0.0	18.8	41.2	0.0	19.8	42.3	0.0
3.6	12.3	0.0	2.9	9.8	0.0	3.4	10.5	0.0	5.3	15.8	0.0	3.5	11.1	0.0	3.8	12.4	0.0	2.7	8.7	0.0
42.3	54.9	21.5	36.4	52.4	16.7	42.8	60.9	20.4	56.0	66.7	30.0	56.1	71.7	30.0	47.2	62.7	24.0	49.4	65.8	25.0
163.5	112.3	141.6	161.3	118.3	139.1	170.4	119.2	152.2	190.0	131.9	165.4	174.3	128.9	152.8	172.8	124.0	150.0	160.7	120.2	140.0
21.3	37.9	0.0	25.6	52.3	0.0	25.3	46.1	0.0	25.8	46.2	0.0	22.8	43.8	0.0	23.8	45.1	0.0	19.9	39.7	0.0
7.9	17.6	0.0	8.3	17.3	0.0	10.4	20.6	0.0	9.5	21.2	0.0	10.0	22.6	0.0	9.3	20.1	0.0	9.5	21.4	0.0
30.8	59.8	0.0	28.3	60.0	0.0	31.8	58.8	0.0	45.4	75.3	10.0	40.5	63.9	8.1	36.0	65.1	0.0	40.3	67.9	5.0
35.5	45.3	20.2	37.0	46.6	20.9	35.3	44.2	20.0	36.0	47.4	20.0	31.6	44.8	14.5	35.1	45.7	20.0	30.1	42.9	12.0
25.8	61.7	0.0	21.2	50.3	0.0	26.5	61.5	0.0	24.2	56.4	0.0	24.9	60.9	0.0	24.7	58.9	0.0	22.2	55.3	0.0
42.1	49.4	29.6	40.9	49.9	25.0	41.0	48.6	26.6	49.1	56.8	30.0	44.5	58.3	25.0	43.8	53.3	27.5	38.6	48.5	22.0
5.3	31.1	0.0	6.6	35.4	0.0	8.9	39.9	0.0	9.3	39.8	0.0	6.7	36.6	0.0	7.5	37.4	0.0	5.2	30.5	0.0
6.0	16.2	0.0	6.5	15.2	0.0	9.2	22.4	0.0	12.6	24.8	0.0	13.5	26.4	0.0	9.8	21.9	0.0	13.9	28.2	0.0
2.1	11.1	0.0	2.1	9.9	0.0	2.3	13.0	0.0	3.7	15.0	0.0	3.6	18.1	0.0	2.9	13.9	0.0	3.9	21.7	0.0
4.0	10.5	0.0	4.4																	

年齢階級	総 数			1－6 歳			7－14 歳			15－19 歳			20－29 歳		
調査人数	8,607			327			634			426			673		
項 目	平均	標準 偏差	中央値	平均	標準 偏差	中央値	平均	標準 偏差	中央値	平均	標準 偏差	中央値	平均	標準 偏差	中央値
魚介類	67.8	69.0	54.0	38.0	38.3	27.2	53.7	51.1	44.9	46.9	54.9	30.0	54.2	63.5	32.0
生魚介類	41.5	58.2	11.0	20.7	32.2	11.2	35.5	44.9	20.4	29.6	47.6	0.0	32.3	51.9	0.0
あじ、いわし類	10.5	31.3	0.0	4.8	17.4	0.0	8.9	24.4	0.0	5.4	19.9	0.0	5.4	21.7	0.0
さけ、ます	4.9	19.3	0.0	2.4	11.3	0.0	5.1	18.4	0.0	4.8	19.0	0.0	3.7	18.3	0.0
たい、かれい類	4.9	21.2	0.0	2.9	13.7	0.0	2.7	10.9	0.0	3.6	15.0	0.0	5.3	20.6	0.0
まぐろ、かじき類	2.4	13.2	0.0	0.7	3.3	0.0	1.5	10.8	0.0	2.4	15.5	0.0	1.9	11.1	0.0
その他の生魚	8.5	27.3	0.0	3.0	10.4	0.0	4.5	15.4	0.0	5.5	22.4	0.0	6.6	24.0	0.0
貝類	1.9	11.1	0.0	0.6	3.1	0.0	1.2	7.3	0.0	0.8	5.0	0.0	1.4	10.7	0.0
いか、たこ類	4.1	15.4	0.0	4.4	13.8	0.0	7.6	17.1	0.0	2.3	11.6	0.0	2.7	10.3	0.0
えび、かに類	4.3	15.7	0.0	1.9	7.8	0.0	4.0	19.2	0.0	4.6	17.1	0.0	5.3	18.2	0.0
魚介加工品	26.3	40.5	7.5	17.2	24.0	6.5	18.3	27.8	5.5	17.4	27.9	3.0	21.9	37.2	1.5
魚介（塩蔵、生干し、乾物）	14.6	30.9	0.0	7.6	17.3	1.0	9.2	20.9	1.0	7.0	17.8	0.0	11.9	27.0	0.0
魚介（缶詰）	2.0	9.4	0.0	2.5	7.3	0.0	2.0	7.4	0.0	2.0	7.4	0.0	1.7	8.4	0.0
魚介（佃煮）	0.3	3.2	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.2	0.0	0.1	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0
魚介（練り製品）	9.0	23.6	0.0	6.6	15.5	0.0	6.9	15.7	0.0	8.0	20.3	0.0	8.1	20.6	0.0
魚肉ハム、ソーセージ	0.4	4.1	0.0	0.5	3.5	0.0	0.2	2.1	0.0	0.3	3.2	0.0	0.2	3.5	0.0
肉類	96.7	77.9	81.0	59.0	40.4	52.0	106.6	70.0	99.4	139.3	90.8	126.5	117.6	93.4	100.0
畜肉	64.8	63.2	50.0	37.4	31.5	30.0	68.3	57.0	54.9	92.5	80.0	77.2	78.5	71.2	63.1
牛肉	16.6	35.9	0.0	8.0	17.2	0.0	16.8	30.3	0.0	23.1	43.9	0.0	19.5	38.1	0.0
豚肉	34.2	50.4	10.0	17.9	23.7	6.1	36.3	44.2	20.0	46.9	61.2	25.0	43.2	61.7	20.0
ハム、ソーセージ類	14.0	22.3	0.0	11.5	16.7	2.9	15.1	24.6	2.6	22.6	28.0	17.0	15.8	20.9	5.9
その他の畜肉	0.0	1.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鳥肉	31.1	53.5	0.0	21.4	32.5	4.9	38.0	51.9	15.0	45.8	61.3	21.0	38.4	67.2	0.0
鶏肉	31.0	53.5	0.0	21.4	32.5	4.9	38.0	51.9	15.0	45.8	61.3	21.0	38.3	67.2	0.0
その他の鳥肉	0.1	2.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	3.1	0.0
肉類（内臓）	0.7	8.0	0.0	0.2	2.0	0.0	0.3	2.0	0.0	1.0	10.2	0.0	0.7	7.9	0.0
その他の肉類	0.0	1.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鯨肉	0.0	1.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	38.6	36.3	37.7	27.4	26.3	20.6	37.1	33.9	32.0	51.5	37.4	47.3	37.5	35.9	35.0
乳類	109.1	131.6	65.0	194.4	133.9	195.1	261.0	169.2	226.0	112.3	137.2	53.0	82.8	118.8	15.0
牛乳・乳製品	109.1	131.6	65.0	194.4	133.9	195.1	261.0	169.2	226.0	112.3	137.2	53.0	82.8	118.8	15.0
牛乳	73.2	111.6	0.0	153.0	118.8	155.0	217.0	153.6	206.0	75.2	115.3	2.6	53.8	97.5	0.0
チーズ	2.7	8.7	0.0	2.6	5.8	0.0	4.0	9.3	0.0	3.8	9.5	0.0	3.2	11.7	0.0
発酵乳・乳酸菌飲料	28.2	53.5	0.0	32.7	48.6	0.7	31.4	58.5	0.0	25.0	57.3	0.0	17.7	45.1	0.0
その他の乳製品	5.1	26.0	0.0	6.2	23.3	0.0	8.5	30.3	0.0	8.3	29.2	0.0	8.2	37.8	0.0
その他の乳類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	9.5	9.5	7.3	7.2	6.3	5.6	10.5	9.0	8.1	12.1	10.2	10.0	10.7	10.1	8.8
バター	1.1	3.3	0.0	1.2	3.2	0.0	1.5	4.0	0.0	1.5	3.4	0.0	1.3	3.2	0.0
マーガリン	0.7	2.5	0.0	0.4	1.4	0.0	0.6	2.0	0.0	0.6	2.5	0.0	0.5	2.0	0.0
植物性油脂	7.6	8.4	5.1	5.5	5.3	4.0	8.3	7.9	6.0	9.7	8.9	7.4	8.7	9.2	6.4
動物性油脂	0.1	0.8	0.0	0.1	0.8	0.0	0.1	0.7	0.0	0.2	1.1	0.0	0.2	1.5	0.0
その他の油脂	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.1	0.0
菓子類	25.9	45.8	0.0	25.4	36.5	10.1	35.3	49.8	12.1	29.5	50.8	0.0	26.8	55.6	0.0
和菓子類	11.3	30.1	0.0	5.2	16.3	0.0	7.9	23.1	0.0	6.2	25.5	0.0	7.6	32.8	0.0
ケーキ・パストリー類	6.8	23.7	0.0	7.9	23.4	0.0	10.4	29.5	0.0	11.3	32.1	0.0	9.2	30.3	0.0
ビスケット類	1.8	8.8	0.0	1.8	6.1	0.0	2.2	9.4	0.0	1.4	6.9	0.0	1.5	10.3	0.0
キャンデー類	0.2	2.5	0.0	1.0	4.5	0.0	0.6	4.1	0.0	0.3	4.0	0.0	0.1	1.5	0.0
その他の菓子類	5.8	21.0	0.0	9.5	22.8	0.0	14.3	29.3	0.0	10.4	28.5	0.0	8.4	26.5	0.0
嗜好飲料類	361.1	408.9	214.3	136.1	215.6	8.9	211.3	288.3	100.0	238.2	324.5	109.9	272.2	361.2	150.0
アルコール飲料	61.3	185.3	0.0	1.9	3.0	0.0	2.6	5.6	0.4	6.2	61.1	0.0	23.0	125.7	0.0
日本酒	8.1	40.3	0.0	1.7	2.8	0.0	2.3	4.3	0.0	2.8	6.1	0.0	2.9	12.7	0.0
ビール	40.4	155.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	8.6	0.0	16.6	118.9	0.0
洋酒・その他	12.8	71.1	0.0	0.2	1.2	0.0	0.3	3.7	0.0	3.0	59.4	0.0	3.5	35.4	0.0
その他の嗜好飲料	299.8	351.6	200.0	134.2	215.4	0.0	208.7	288.1	100.0	232.0	308.5	100.0	249.2	330.9	150.0
茶	123.5	255.3	0.0	42.8	136.1	0.0	62.5	171.1	0.0	81.9	191.5	0.0	122.5	232.6	0.0
コーヒー・ココア	110.3	161.9	0.0	4.6	26.2	0.0	12.3	48.6	0.0	24.4	73.1	0.0	63.7	134.5	0.0
その他の嗜好飲料	65.9	170.2	0.0	86.9	175.5	0.0	133.9	237.8	0.0	125.7	240.0	0.0	63.0	169.0	0.0
調味料・香辛料類	108.2	115.4	62.1	52.2	57.7	31.6	73.5	76.5	47.5	89.6	91.6	55.1	109.3	114.5	59.3
調味料	108.0	115.4	61.9	52.1	57.7	31.4	73.2	76.5	47.3	89.4	91.5	55.1	109.1	114.3	59.3
ソース	1.3	4.6	0.0	0.6	2.4	0.0	1.6	5.0	0.0	2.1	6.2	0.0	1.3	4.6	0.0
しょうゆ	14.5	14.3	10.8	7.1	7.3	5.9	10.0	9.7	7.4	11.9	11.5	9.0	12.5	12.1	9.6
塩	1.3	1.5	1.0	1.0	0.9	0.8	1.4	1.5	1.0	1.5	1.5	1.0	1.4	1.5	1.0
マヨネーズ	3.0	6.6	0.0	1.6	3.3	0.0	2.2	4.7	0.0	3.4	6.4	0.0	3.5	6.7	0.0
味噌	8.8	10.3	7.2	5.3	5.8	3.0	8.2	9.1	7.0	7.6	10.7	5.0	6.7	9.8	4.0
その他の調味料	79.1	109.1	31.0	36.4	53.8	13.4	49.8	73.3	21.2	63.0	85.0	30.0	83.7	107.1	33.2
香辛料・その他	0.2	0.9	0.0	0.1	0.4	0.0	0.2	0.9	0.0	0.2	0.5	0.0	0.2	1.7	0.0

30-39 歲			40-49 歲			50-59 歲			60-69 歲			70 歲以上			(再揭) 20 歲以上			(再揭) 75 歲以上		
884			1,094			1,131			1,903			1,535			7,220			863		
平均	標準 偏差	中央值	平均	標準 偏差	中央值	平均	標準 偏差	中央值	平均	標準 偏差	中央值	平均	標準 偏差	中央值	平均	標準 偏差	中央值	平均	標準 偏差	中央值
58.4	62.1	45.0	53.1	58.7	34.6	68.5	70.1	54.0	85.5	76.5	75.6	84.9	76.4	75.0	71.6	71.5	60.0	79.0	74.6	69.5
33.6	52.1	0.0	32.4	49.1	0.0	43.1	59.6	10.0	52.0	67.0	25.0	52.6	64.4	30.0	43.7	60.4	10.0	48.7	61.2	24.5
8.4	28.3	0.0	6.4	24.3	0.0	10.7	30.2	0.0	15.4	40.5	0.0	13.8	34.5	0.0	11.2	32.7	0.0	13.2	34.2	0.0
3.7	17.2	0.0	5.0	20.1	0.0	4.7	17.5	0.0	5.4	20.4	0.0	6.1	21.7	0.0	5.0	19.7	0.0	6.1	21.1	0.0
3.2	14.3	0.0	4.0	16.5	0.0	6.2	24.0	0.0	6.2	24.3	0.0	5.7	26.3	0.0	5.3	22.4	0.0	5.4	22.0	0.0
1.9	11.5	0.0	2.2	12.8	0.0	3.0	15.2	0.0	2.9	14.4	0.0	3.0	13.7	0.0	2.6	13.6	0.0	3.1	14.2	0.0
6.9	25.0	0.0	5.4	19.5	0.0	7.7	25.5	0.0	10.5	30.8	0.0	14.0	36.4	0.0	9.2	28.8	0.0	12.7	33.3	0.0
1.7	8.9	0.0	1.7	11.0	0.0	1.4	9.6	0.0	3.3	15.6	0.0	1.7	10.3	0.0	2.1	11.9	0.0	1.0	6.8	0.0
3.2	13.7	0.0	3.2	13.6	0.0	3.6	13.1	0.0	5.0	18.4	0.0	4.2	17.2	0.0	3.9	15.5	0.0	3.4	14.4	0.0
4.5	16.0	0.0	4.6	16.6	0.0	5.7	19.4	0.0	3.4	11.5	0.0	3.9	14.3	0.0	4.4	15.5	0.0	3.9	15.7	0.0
24.8	37.2	6.3	20.6	34.4	1.5	25.4	40.1	5.4	33.5	47.7	11.5	32.3	46.0	11.0	27.9	42.5	8.0	30.3	46.8	10.0
12.0	26.8	0.0	10.5	25.0	0.0	14.2	30.5	0.0	19.7	37.4	0.0	20.0	36.2	0.8	15.8	32.5	0.0	18.9	36.5	0.0
2.8	11.8	0.0	2.4	11.4	0.0	1.9	8.3	0.0	1.9	9.4	0.0	1.7	8.7	0.0	2.0	9.7	0.0	1.5	7.6	0.0
0.0	0.8	0.0	0.0	0.6	0.0	0.3	2.7	0.0	0.3	3.4	0.0	0.8	6.0	0.0	0.3	3.5	0.0	0.7	6.5	0.0
9.5	23.5	0.0	7.3	20.6	0.0	8.7	22.2	0.0	11.1	29.0	0.0	9.6	25.3	0.0	9.3	24.7	0.0	9.0	24.8	0.0
0.5	5.1	0.0	0.4	4.7	0.0	0.4	3.6	0.0	0.4	4.8	0.0	0.3	3.5	0.0	0.4	4.3	0.0	0.1	2.3	0.0
106.9	80.8	92.4	109.7	81.1	99.0	100.4	80.6	86.0	88.3	71.9	75.0	71.8	63.4	57.5	95.0	77.9	80.0	65.2	59.6	50.0
70.5	68.0	57.2	71.5	65.3	60.0	69.3	65.2	52.7	59.9	60.0	45.5	50.4	53.1	36.0	64.1	63.1	50.0	45.2	50.5	30.0
16.9	36.5	0.0	19.8	38.9	0.0	17.4	37.5	0.0	15.0	35.3	0.0	14.4	33.7	0.0	16.6	36.3	0.0	13.5	30.6	0.0
39.2	56.1	16.0	35.9	49.9	13.7	36.6	54.1	10.0	32.1	48.5	5.0	26.0	41.5	0.0	34.0	50.9	8.0	22.9	38.1	0.0
14.4	22.3	0.0	15.8	24.0	0.4	15.2	22.9	0.0	12.7	22.1	0.0	9.9	18.1	0.0	13.5	21.8	0.0	8.7	17.7	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9	0.0	0.1	3.6	0.0	0.0	1.7	0.0	0.1	3.4	0.0
35.8	55.7	0.0	37.4	60.3	0.0	30.2	54.7	0.0	27.5	49.2	0.0	20.8	42.7	0.0	30.0	53.7	0.0	19.6	39.3	0.0
35.8	55.7	0.0	37.4	60.3	0.0	29.8	54.5	0.0	27.5	49.2	0.0	20.7	42.6	0.0	30.0	53.7	0.0	19.5	39.2	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	6.6	0.0	0.0	0.5	0.0	0.1	2.8	0.0	0.1	3.1	0.0	0.1	3.5	0.0
0.6	8.7	0.0	0.8	8.9	0.0	1.0	10.1	0.0	0.9	8.1	0.0	0.6	6.6	0.0	0.8	8.3	0.0	0.3	3.1	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	1.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	2.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.4	0.0	0.0	0.0	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	1.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	2.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.4	0.0	0.0	0.0	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
38.4	36.0	35.0	38.5	37.1	34.4	39.0	36.1	40.0	39.7	37.7	42.5	37.1	35.8	39.7	38.5	36.6	38.5	34.6	33.3	32.4
76.0	107.1	18.0	80.6	121.9	18.0	87.9	118.1	30.0	106.1	118.1	75.0	97.7	110.9	65.0	91.8	116.4	42.4	90.5	109.3	38.0
76.0	107.1	18.0	80.6	121.9	18.0	87.9	118.1	30.0	106.1	118.1	75.0	97.7	110.9	65.0	91.8	116.4	42.4	90.5	109.3	38.0
45.3	85.8	0.0	50.9	97.6	0.0	50.0	91.9	0.0	65.4	97.4	0.0	63.2	93.8	0.0	56.8	94.7	0.0	61.0	92.7	0.0
2.9	8.6	0.0	2.4	7.6	0.0	3.0	9.4	0.0	2.5	8.9	0.0	1.8	7.0	0.0	2.5	8.7	0.0	1.7	7.2	0.0
22.3	45.6	0.0	21.5	44.1	0.0	29.9	63.3	0.0	34.5	56.2	0.0	30.3	52.4	0.0	27.9	53.0	0.0	26.0	49.5	0.0
5.5	29.0	0.0	5.9	36.2	0.0	5.1	22.7	0.0	3.6	18.3	0.0	2.4	14.3	0.0	4.6	25.5	0.0	1.7	11.7	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
10.8	10.3	8.0	10.5	10.3	8.5	10.0	9.3	8.1	9.0	9.4	6.7	7.3	8.4	5.0	9.4	9.6	7.0	6.4	6.9	4.5
1.5	3.9	0.0	1.2	3.5	0.0	1.0	2.7	0.0	1.0	3.4	0.0	0.8	2.7	0.0	1.1	3.2	0.0	0.7	2.3	0.0
0.6	2.5	0.0	0.7	2.6	0.0	0.9	2.8	0.0	0.8	2.6	0.0	0.6	2.5	0.0	0.7	2.6	0.0	0.4	2.0	0.0
8.6	8.8	6.0	8.5	9.2	6.3	8.0	8.4	5.9	7.2	8.3	5.0	5.9	7.7	3.3	7.5	8.5	5.0	5.2	6.3	3.0
0.1	1.0	0.0	0.1	0.7	0.0	0.1	0.8	0.0	0.1	0.8	0.0	0.0	0.4	0.0	0.1	0.8	0.0	0.0	0.4	0.0
0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
22.2	49.8	0.0	19.1	39.3	0.0	25.5	44.9	0.0	26.8	41.7	0.0	27.0	46.2	0.0	24.9	45.4	0.0	27.5	49.5	0.0
8.4	28.0	0.0	6.4	21.9	0.0	13.8	33.1	0.0	14.7	31.0	0.0	16.3	35.8	0.0	12.2	31.3	0.0	16.9	38.0	0.0
5.8	22.0	0.0	6.0	22.6	0.0	5.8	22.2	0.0	6.1	21.3	0.0	5.3	19.7	0.0	6.1	22.4	0.0	4.7	19.2	0.0
1.6	10.1	0.0	1.6	7.6	0.0	1.7	7.6	0.0	2.2	9.1	0.0	1.7	9.2	0.0	1.8	9.0	0.0	1.6	10.2	0.0
0.3	3.9	0.0	0.1	1.2	0.0	0.1	0.9	0.0	0.1	1.0	0.0	0.2	2.5	0.0	0.1	2.0	0.0	0.2	3.2	0.0
6.2	24.1	0.0	5.0	19.7	0.0	4.2	15.4	0.0	3.6	16.6	0.0	3.5	17.1	0.0	4.7	19.2	0.0	4.0	19.2	0.0
333.5	388.6	202.0	391.9	421.3	264.6	453.4	461.6	329.6	445.9	431.4	350.0	364.6	402.8	250.0	391.7	421.5	280.0	303.5	376.5	180.0
53.4	184.2	0.0	75.3	215.2	0.0	94.0	243.7	0.0	94.2	213.7	0.8	60.0	161.0	0.0	72.4	199.9	0.0	35.9	129.6	0.0
3.2	8.7	0.0	3.8	17.4	0.0	8.3	42.2	0.0	13.5	57.7	0.0	14.7	56.4	0.0	9.2	43.9	0.0	10.0	39.3	0.0
40.4	167.8	0.0	54.0	174.6	0.0	68.5	214.4	0.0	60.9	175.3	0.0	31.6	125.2	0.0	48.2	168.1	0.0	17.1	97.5	0.0
9.9	68.7	0.0	17.5	94.5	0.0	17.2	76.6	0.0	19.8	85.4	0.0	13.8	64.3	0.0	15.0	76.1	0.0	8.9	54.7	0.0
280.19																				

第9表の2 食品群別摂取量 年齢階級別、平均値、標準偏差、中央値、男性

年齢階級	総 数			1 - 6 歳			7 - 14 歳			15 - 19 歳			20 - 29 歳		
調査人数	4,006			155			298			204			300		
項 目	平均	標準 偏差	中央値	平均	標準 偏差	中央値	平均	標準 偏差	中央値	平均	標準 偏差	中央値	平均	標準 偏差	中央値
総量	1885.3	711.9	1813.1	1204.0	415.3	1175.7	1709.0	542.1	1631.5	1793.2	701.6	1711.1	1708.2	710.9	1634.3
動物性食品	331.5	172.1	304.9	330.2	158.0	313.1	485.0	199.7	457.6	387.1	189.9	362.7	318.3	177.8	283.6
植物性食品	1553.8	662.6	1462.3	873.8	342.5	815.0	1224.0	478.2	1154.3	1406.1	608.6	1332.8	1389.9	640.3	1298.3
穀類	458.4	189.3	447.0	284.3	89.2	280.4	436.5	180.9	417.4	546.5	246.6	521.5	462.5	206.3	440.4
米・加工品	348.4	193.9	330.0	214.1	99.8	200.0	333.5	187.2	313.1	440.6	230.8	400.0	337.9	196.9	318.4
米	344.9	193.4	327.3	208.5	101.5	190.0	330.0	184.8	310.9	435.3	227.2	400.0	334.3	196.6	300.0
米加工品	3.5	23.5	0.0	5.7	24.4	0.0	3.5	27.2	0.0	5.3	38.3	0.0	3.5	24.1	0.0
小麦・加工品	101.7	107.6	70.0	67.2	66.3	60.0	97.5	93.6	72.0	103.7	123.0	74.4	115.9	120.7	82.4
小麦粉類	3.9	12.7	0.0	5.0	13.5	1.0	6.7	19.1	0.1	3.6	14.2	0.0	3.8	9.9	0.0
パン類（菓子パンを除く）	35.2	46.4	0.0	32.0	35.9	20.0	49.3	52.1	50.0	38.8	52.5	0.0	29.1	44.3	0.0
菓子パン類	6.9	29.0	0.0	3.3	14.3	0.0	7.3	25.9	0.0	9.8	31.8	0.0	9.0	33.5	0.0
うどん、中華めん類	37.9	83.8	0.0	16.1	49.4	0.0	19.5	60.0	0.0	26.2	78.9	0.0	46.1	97.4	0.0
即席中華めん	4.9	21.8	0.0	0.4	3.2	0.0	2.3	16.7	0.0	6.7	25.8	0.0	7.4	27.0	0.0
パスタ類	7.1	37.4	0.0	4.9	17.4	0.0	6.7	29.8	0.0	12.9	57.1	0.0	13.5	59.4	0.0
その他の小麦加工品	5.9	19.8	0.0	5.5	13.8	0.0	5.7	14.9	0.0	5.7	13.2	1.3	7.0	18.7	0.0
その他の穀類・加工品	8.3	40.8	0.0	3.0	8.0	0.0	5.5	16.2	0.0	2.2	15.9	0.0	8.7	41.7	0.0
そば・加工品	4.7	30.6	0.0	0.6	6.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.3	27.4	0.0
とうもろこし・加工品	0.9	7.6	0.0	0.7	4.2	0.0	1.9	9.9	0.0	1.8	15.2	0.0	1.2	9.2	0.0
その他の穀類	2.7	25.4	0.0	1.7	3.9	0.0	3.6	12.0	0.0	0.4	4.9	0.0	3.1	30.8	0.0
いも類	59.8	72.1	40.0	48.7	44.7	37.2	59.5	65.8	46.9	57.9	69.9	30.6	56.4	66.7	37.2
いも・加工品	57.3	71.8	37.2	46.9	44.3	36.0	56.0	65.8	45.0	55.4	70.0	28.5	53.2	65.9	31.2
さつまいも・加工品	8.0	29.3	0.0	12.3	23.8	0.0	8.7	21.4	0.0	5.7	20.7	0.0	4.2	17.5	0.0
ジャがいも・加工品	30.7	51.7	0.0	24.6	38.7	10.9	35.5	55.2	0.0	37.0	59.4	0.0	32.1	47.9	0.0
その他のいも・加工品	18.6	40.5	0.0	10.0	14.6	3.9	11.7	20.7	2.2	12.7	29.5	0.0	16.9	38.6	0.0
でんぷん・加工品	2.4	9.8	0.0	1.8	5.6	0.0	3.5	8.4	0.0	2.5	9.4	0.0	3.2	11.0	0.0
砂糖・甘味料類	6.1	7.5	3.9	4.8	4.7	4.1	5.9	6.5	4.0	5.4	7.5	3.0	4.9	6.0	3.3
豆類	55.5	69.6	32.1	32.7	34.8	21.8	49.7	56.5	30.0	40.4	64.5	16.5	38.5	52.8	17.3
大豆・加工品	53.9	68.4	30.0	31.3	33.6	20.1	46.9	55.1	30.0	39.7	64.7	15.0	37.7	52.7	11.9
大豆（全粒）・加工品	2.5	11.3	0.0	3.8	8.9	0.0	4.8	9.1	0.0	1.0	5.6	0.0	2.3	11.4	0.0
豆腐	31.5	52.8	0.0	14.9	19.5	11.3	26.3	41.4	13.4	24.2	43.9	0.0	23.8	43.2	0.0
油揚げ類	10.0	22.9	0.0	4.8	8.1	2.0	6.2	12.7	3.6	7.0	25.7	0.0	5.3	11.4	0.0
納豆	5.7	15.3	0.0	4.1	11.9	0.0	3.8	13.7	0.0	4.3	12.7	0.0	3.9	14.0	0.0
その他の大豆加工品	4.3	25.6	0.0	3.8	17.3	0.0	5.7	29.4	0.0	3.2	32.0	0.0	2.4	18.9	0.0
その他の豆・加工品	1.6	11.0	0.0	1.4	8.8	0.0	2.9	13.8	0.0	0.8	3.9	0.0	0.8	7.2	0.0
種実類	2.2	6.9	0.0	1.0	3.0	0.0	2.0	5.2	0.0	1.3	3.7	0.0	1.2	3.2	0.0
野菜類	303.7	181.5	273.9	161.3	86.3	153.1	239.7	116.4	225.8	268.5	165.8	234.3	271.7	173.4	245.2
緑黄色野菜	106.9	94.0	82.8	56.1	43.5	49.6	73.7	53.5	66.3	92.6	75.3	78.5	84.8	76.9	66.8
トマト	17.1	38.0	0.0	8.7	22.1	0.0	7.6	20.6	0.0	15.0	31.1	0.0	16.8	36.1	0.0
にんじん	22.7	26.9	14.6	16.7	14.9	13.9	22.7	20.8	17.3	21.0	26.9	11.5	21.0	25.8	12.0
ほうれん草	17.7	40.9	0.0	8.0	15.3	0.0	10.4	25.7	0.0	16.2	33.1	0.0	10.5	27.4	0.0
ピーマン	4.0	12.6	0.0	1.8	4.7	0.0	2.5	7.4	0.0	2.9	9.1	0.0	3.9	11.1	0.0
その他の緑黄色野菜	45.4	61.3	22.0	20.9	23.1	13.0	30.5	34.1	20.0	37.4	51.8	18.7	32.6	48.6	10.0
その他の野菜	179.8	127.9	155.1	98.7	61.8	87.1	159.6	95.1	142.5	161.5	116.7	142.5	174.8	126.9	151.8
キャベツ	24.9	46.0	0.0	12.6	20.4	7.0	21.4	33.2	1.2	20.0	35.8	0.0	20.3	38.7	0.0
きゅうり	9.0	19.7	0.0	5.8	9.5	0.0	6.5	13.3	0.0	8.8	16.7	0.0	8.8	18.6	0.0
大根	36.6	67.7	0.0	19.2	30.2	4.4	28.4	55.1	8.0	27.5	70.9	0.0	31.2	69.1	0.0
たまねぎ	38.7	48.5	22.6	25.6	27.8	16.1	44.6	42.8	32.4	44.3	49.3	25.6	43.0	49.8	25.4
はくさい	26.3	62.0	0.0	12.7	33.6	0.0	23.6	43.9	0.0	19.8	52.3	0.0	31.4	73.7	0.0
その他の淡色野菜	44.3	54.8	26.8	22.8	23.9	16.7	35.1	40.4	21.9	41.2	56.2	21.6	40.1	50.2	24.9
野菜ジュース	7.5	38.3	0.0	4.9	27.2	0.0	3.2	28.5	0.0	11.0	48.7	0.0	6.8	46.1	0.0
漬け物	9.5	22.5	0.0	1.5	4.0	0.0	3.2	10.5	0.0	3.4	7.5	0.0	5.4	12.7	0.0
葉類漬け物	2.9	15.4	0.0	0.3	1.9	0.0	1.5	9.4	0.0	1.1	5.7	0.0	1.9	9.8	0.0
たくあん・その他の漬け物	6.6	16.1	0.0	1.2	3.6	0.0	1.6	4.8	0.0	2.3	5.1	0.0	3.5	8.0	0.0
果実類	86.9	123.5	30.0	85.1	105.8	42.5	61.3	86.9	30.0	64.5	120.7	0.0	49.6	103.4	0.0
生果	79.3	116.6	15.0	68.7	94.0	33.7	49.2	73.7	20.0	35.1	73.6	0.0	37.3	82.3	0.0
いちご	0.0	1.0	0.0	0.1	0.1	0.0	0.2	1.6	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0
柑橘類	15.1	42.2	0.0	20.5	51.0	0.0	14.0	33.2	0.0	8.9	33.5	0.0	9.5	37.3	0.0
バナナ	13.7	38.2	0.0	15.5	43.2	0.0	6.8	25.2	0.0	6.0	22.2	0.0	4.2	19.3	0.0
りんご	15.3	40.8	0.0	15.5	36.2	0.0	13.9	35.0	0.0	9.5	30.4	0.0	7.6	24.9	0.0
その他の生果	35.2	78.2	0.0	17.1	41.9	0.0	14.3	39.1	0.0	10.8	40.1	0.0	15.9	55.6	0.0
ジャム	1.0	4.6	0.0	0.4	2.0	0.0	0.3	1.7	0.0	0.9	3.8	0.0	0.5	2.8	0.0
果汁・果汁飲料	6.7	42.6	0.0	16.1	46.3	0.0	11.7	51.2	0.0	28.5	98.4	0.0	11.8	66.4	0.0
きのこ類	15.7	29.0	1.3	9.2	12.3	5.9	11.5	16.7	4.7	13.5	23.5	0.0	11.9	21.6	0.0
藻類	9.8	19.7	1.0	6.0	8.3	2.5	10.6	20.0	5.0	5.8	11.0	0.0	8.0	22.6	0.0

1人1日あたり(g)

30-39 歳			40-49 歳			50-59 歳			60-69 歳			70 歳以上			(再掲) 20 歳以上			(再掲) 75 歳以上		
434			515			483			905			712			3,349			360		
平均	標準 偏差	中央値	平均	標準 偏差	中央値	平均	標準 偏差	中央値	平均	標準 偏差	中央値	平均	標準 偏差	中央値	平均	標準 偏差	中央値	平均	標準 偏差	中央値
1751.5	659.7	1674.3	1810.7	701.9	1729.3	1982.9	737.1	1876.8	2114.5	703.8	2035.8	1986.4	702.5	1912.5	1938.1	717.5	1865.6	1841.9	675.3	1729.2
298.1	153.5	265.5	298.1	160.8	283.1	312.8	164.6	284.5	332.1	155.6	308.0	313.5	161.7	287.0	314.5	161.2	289.5	293.7	160.0	265.5
1453.4	604.0	1358.6	1512.6	646.3	1434.7	1670.2	683.9	1565.2	1782.4	660.0	1703.8	1672.8	646.2	1592.6	1623.6	663.1	1545.1	1548.2	613.6	1463.3
468.3	179.4	451.4	475.8	199.8	463.4	474.1	180.0	467.0	465.4	182.8	450.0	440.2	168.4	430.0	463.0	184.3	450.0	441.3	171.1	439.8
351.2	189.0	350.0	364.9	198.7	360.0	362.2	186.7	380.0	349.3	195.3	330.0	337.8	184.5	310.0	350.3	191.8	346.0	349.1	186.8	320.0
349.5	190.0	350.0	361.2	199.0	360.0	360.7	187.0	380.0	345.6	194.2	325.0	333.3	184.0	302.8	347.1	191.6	340.0	344.4	186.6	320.0
1.7	13.0	0.0	3.7	29.1	0.0	1.5	10.9	0.0	3.7	21.7	0.0	4.4	24.8	0.0	3.3	21.9	0.0	4.7	26.8	0.0
106.7	114.6	72.0	103.3	104.7	72.0	104.2	111.5	70.0	106.0	106.1	72.4	92.8	105.1	60.0	103.5	109.1	70.1	82.1	102.8	50.3
4.8	15.1	0.0	4.3	12.6	0.0	3.9	14.9	0.0	3.1	9.1	0.0	2.7	10.2	0.0	3.6	11.8	0.0	2.5	10.6	0.0
31.8	45.8	0.0	31.5	42.8	0.0	37.3	50.3	0.0	36.6	46.7	0.0	33.2	43.4	0.0	33.9	45.7	0.0	28.0	40.4	0.0
5.7	28.7	0.0	8.5	34.9	0.0	6.6	31.1	0.0	5.5	23.8	0.0	7.2	29.9	0.0	6.8	29.6	0.0	8.4	32.8	0.0
35.8	87.8	0.0	40.9	84.2	0.0	38.0	80.2	0.0	46.6	89.1	0.0	38.0	84.0	0.0	41.2	86.7	0.0	33.5	80.3	0.0
7.0	25.3	0.0	6.1	26.2	0.0	4.5	20.1	0.0	4.2	18.8	0.0	4.3	20.7	0.0	5.2	22.4	0.0	4.0	20.6	0.0
10.8	45.2	0.0	5.1	24.7	0.0	7.8	45.2	0.0	5.5	30.9	0.0	4.2	26.5	0.0	6.9	37.2	0.0	3.2	21.7	0.0
10.8	38.2	0.0	6.9	19.3	0.0	6.0	16.4	0.0	4.6	14.9	0.0	3.3	14.9	0.0	5.9	20.7	0.0	2.6	9.1	0.0
10.4	46.5	0.0	7.6	34.3	0.0	7.7	43.3	0.0	10.1	43.7	0.0	9.6	50.3	0.0	9.2	44.0	0.0	10.1	53.1	0.0
5.7	35.1	0.0	5.2	31.5	0.0	3.1	24.5	0.0	7.5	38.3	0.0	5.6	34.5	0.0	5.6	33.4	0.0	4.8	31.9	0.0
1.4	10.6	0.0	1.2	7.7	0.0	0.9	6.8	0.0	0.6	5.3	0.0	0.2	2.2	0.0	0.8	6.8	0.0	0.2	2.4	0.0
3.3	29.8	0.0	1.1	12.3	0.0	3.7	35.4	0.0	2.0	21.4	0.0	3.8	32.9	0.0	2.8	27.5	0.0	5.0	40.3	0.0
60.8	76.5	39.1	54.6	75.6	29.4	56.3	67.5	37.2	67.4	77.6	45.4	60.0	72.2	39.8	60.4	73.8	39.7	57.5	64.0	39.8
57.3	76.1	33.9	52.3	75.6	25.0	53.9	67.2	35.0	65.4	77.0	43.5	58.3	71.8	37.4	58.1	73.4	36.4	56.7	64.0	38.4
8.1	29.8	0.0	6.8	39.3	0.0	5.4	20.8	0.0	10.1	32.5	0.0	9.0	30.7	0.0	7.9	30.5	0.0	8.7	29.3	0.0
32.7	57.6	0.0	31.9	53.2	0.0	33.7	56.5	0.0	30.0	50.6	0.0	24.2	43.6	0.0	30.1	51.3	0.0	23.9	38.7	0.0
16.4	37.3	0.0	13.6	34.0	0.0	14.8	29.3	0.0	25.3	49.8	0.0	25.0	50.6	0.0	20.0	43.0	0.0	24.1	47.1	0.0
3.6	13.3	0.0	2.3	9.2	0.0	2.4	8.1	0.0	2.0	9.7	0.0	1.7	10.0	0.0	2.4	10.1	0.0	0.8	4.4	0.0
5.0	6.9	3.0	5.0	6.9	2.7	5.2	6.4	3.2	7.2	8.0	5.0	7.6	9.4	5.0	6.2	7.7	3.8	6.8	7.8	4.5
49.9	65.8	30.0	43.8	60.1	20.0	52.8	67.8	30.0	71.9	83.8	45.0	67.1	71.4	50.0	57.9	71.8	36.0	67.0	74.1	46.6
48.4	62.2	27.8	43.2	60.1	18.5	51.9	67.9	30.0	69.7	81.8	44.0	64.9	71.0	46.9	56.4	70.5	33.0	64.3	73.2	45.0
1.4	11.8	0.0	1.5	7.1	0.0	1.4	7.7	0.0	1.9	9.9	0.0	4.5	17.6	0.0	2.3	11.8	0.0	3.9	15.6	0.0
29.9	49.8	0.0	26.2	45.5	0.0	33.8	57.8	0.0	39.8	63.7	0.0	35.2	53.8	0.0	33.1	55.0	0.0	36.3	55.1	5.2
8.5	18.2	0.0	8.0	23.1	0.0	8.7	21.6	0.0	14.1	28.2	3.0	13.4	25.7	3.1	10.7	23.8	0.0	13.5	26.1	4.0
4.7	14.2	0.0	5.1	15.6	0.0	4.2	13.1	0.0	7.9	17.5	0.0	7.2	16.1	0.0	6.0	15.7	0.0	6.4	14.9	0.0
3.9	24.4	0.0	2.4	19.2	0.0	3.8	23.7	0.0	6.0	30.7	0.0	4.5	24.6	0.0	4.2	25.1	0.0	4.2	24.3	0.0
1.5	14.8	0.0	0.6	5.0	0.0	0.9	6.8	0.0	2.2	14.5	0.0	2.2	10.0	0.0	1.5	11.0	0.0	2.7	12.3	0.0
1.5	4.2	0.0	1.6	6.9	0.0	2.4	6.0	0.0	3.1	9.6	0.0	3.1	7.5	0.0	2.4	7.3	0.0	2.9	6.2	0.0
296.3	169.5	269.0	283.2	174.8	255.6	310.9	185.5	285.6	345.0	189.0	320.9	347.2	195.4	310.2	318.2	186.1	287.8	321.2	186.5	290.0
107.3	88.8	92.0	95.5	87.0	75.2	103.1	89.6	83.1	122.3	99.8	100.0	136.5	114.5	108.0	113.1	98.1	90.0	123.2	107.4	92.0
15.9	31.4	0.0	16.6	41.5	0.0	16.7	35.2	0.0	20.5	42.1	0.0	20.6	44.9	0.0	18.5	40.0	0.0	21.3	50.7	0.0
23.5	26.6	15.1	21.6	25.1	12.5	23.4	26.8	14.6	23.7	28.3	15.0	23.9	31.0	14.3	23.1	27.8	14.5	23.1	30.2	12.6
18.3	44.9	0.0	16.8	40.3	0.0	16.9	35.4	0.0	19.1	43.7	0.0	25.6	51.7	0.0	18.9	43.1	0.0	22.5	51.8	0.0
4.5	15.6	0.0	3.2	10.4	0.0	3.6	11.4	0.0	5.2	15.5	0.0	4.3	13.1	0.0	4.3	13.4	0.0	3.2	9.8	0.0
45.0	58.9	23.7	37.2	51.9	20.0	42.5	62.6	20.0	53.8	65.6	30.0	62.2	76.9	36.3	48.3	64.4	24.6	53.0	65.7	26.6
176.5	117.8	152.4	174.3	127.4	150.0	189.4	134.6	173.1	198.2	137.2	172.0	189.6	135.0	169.0	186.5	131.8	163.8	176.5	127.4	157.4
22.5	39.5	0.0	29.2	56.6	0.0	29.2	52.6	0.0	26.6	48.4	0.0	25.4	46.8	0.0	26.0	48.3	0.0	24.5	44.5	0.0
7.9	18.7	0.0	8.3	17.9	0.0	11.4	21.6	0.0	9.2	21.2	0.0	10.5	23.0	0.0	9.4	20.7	0.0	10.6	24.5	0.0
29.9	50.5	0.0	31.1	67.7	0.0	34.1	65.3	0.0	47.1	79.5	10.0	44.9	68.9	12.5	38.7	69.6	0.0	45.3	73.0	14.0
38.9	50.6	20.0	40.8	50.8	23.5	39.4	49.4	22.2	38.6	49.8	20.8	33.8	47.6	15.0	38.5	49.6	20.0	33.0	46.2	14.5
30.9	72.4	0.0	22.6	52.6	0.0	30.9	71.9	0.0	25.8	59.3	0.0	27.5	65.5	0.0	27.6	64.8	0.0	23.6	56.4	0.0
46.4	53.6	32.0	42.3	51.3	25.0	44.4	54.5	29.2	50.8	59.2	30.0	47.4	61.7	29.1	46.3	56.5	29.6	39.6	50.8	20.0
5.7	32.3	0.0	6.5	33.2	0.0	7.1	34.4	0.0	11.4	45.7	0.0	6.5	35.6	0.0	7.8	38.7	0.0	5.4	31.0	0.0
6.9	14.9	0.0	7.0	15.0	0.0	11.3	28.1	0.0	13.2	25.1	0.0	14.7	31.3	0.0	10.8	24.1	0.0	16.1	36.1	0.0
2.0	10.1	0.0	2.2	10.9	0.0	2.9	17.3	0.0	3.9	15.7	0.0	4.6	24.0	0.0	3.2	16.5	0.0	5.4	31.0	0.0
4.8	10.8	0.0																		

年齢階級	総 数			1－6 歳			7－14 歳			15－19 歳			20－29 歳		
調査人数	4,006			155			298			204			300		
項 目	平均	標準 偏差	中央値	平均	標準 偏差	中央値	平均	標準 偏差	中央値	平均	標準 偏差	中央値	平均	標準 偏差	中央値
魚介類	74.6	74.7	60.9	40.6	40.7	31.9	55.5	50.5	48.1	52.9	63.8	27.6	60.7	69.6	40.0
生魚介類	45.8	63.0	15.0	22.9	34.5	11.3	36.1	44.2	20.2	34.3	55.1	0.0	35.1	54.8	0.0
あじ、いわし類	11.2	33.2	0.0	5.0	14.9	0.0	8.0	21.4	0.0	3.8	16.2	0.0	7.3	25.8	0.0
さけ、ます	5.1	19.9	0.0	2.2	9.0	0.0	5.1	18.9	0.0	6.2	22.7	0.0	4.2	22.2	0.0
たい、かれい類	5.8	23.6	0.0	4.2	16.9	0.0	3.7	13.6	0.0	4.7	16.9	0.0	6.6	22.5	0.0
まぐろ、かじき類	2.8	14.5	0.0	0.5	2.7	0.0	0.9	5.5	0.0	2.9	18.4	0.0	2.3	13.8	0.0
その他の生魚	9.2	29.6	0.0	2.0	9.9	0.0	4.6	16.3	0.0	7.1	27.3	0.0	5.0	19.5	0.0
貝類	2.2	12.9	0.0	0.5	2.4	0.0	0.8	4.9	0.0	0.9	5.4	0.0	1.5	13.1	0.0
いか、たこ類	4.6	17.1	0.0	6.1	17.0	0.0	7.9	17.8	0.0	2.4	12.6	0.0	2.6	10.9	0.0
えび、かに類	4.9	17.6	0.0	2.3	9.9	0.0	4.9	20.5	0.0	6.3	21.7	0.0	5.6	17.9	0.0
魚介加工品	28.8	43.9	8.1	17.7	23.8	7.2	19.4	30.0	3.6	18.6	30.6	5.0	25.7	40.9	4.8
魚介（塩蔵、生干し、乾物）	16.0	33.4	0.0	9.0	18.3	2.0	10.6	23.6	1.0	5.7	15.2	0.0	13.2	29.9	0.0
魚介（缶詰）	2.1	10.1	0.0	1.6	4.6	0.0	1.4	5.6	0.0	2.3	8.0	0.0	1.8	9.9	0.0
魚介（佃煮）	0.3	3.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	1.1	0.0	0.0	0.0	0.0
魚介（練り製品）	10.0	25.7	0.0	6.6	15.0	0.0	7.2	17.0	0.0	10.1	24.7	0.0	10.6	24.6	0.0
魚肉ハム、ソーセージ	0.5	4.7	0.0	0.5	2.7	0.0	0.2	2.0	0.0	0.4	3.7	0.0	0.1	0.9	0.0
肉類	112.7	87.9	98.2	61.7	41.2	52.1	115.1	75.6	103.5	162.1	98.4	149.5	143.5	108.9	125.6
畜肉	75.8	71.8	60.0	38.0	31.7	30.0	75.0	61.3	62.4	109.8	92.1	94.2	95.2	78.2	80.0
牛肉	20.0	42.1	0.0	9.4	18.8	0.0	19.6	34.8	0.0	28.6	50.5	0.0	25.0	47.6	0.0
豚肉	40.2	57.5	14.4	17.8	23.4	7.2	39.1	47.2	25.2	56.1	71.9	32.7	53.7	69.8	25.0
ハム、ソーセージ類	15.5	24.4	0.0	10.9	17.0	1.5	16.3	26.6	3.6	25.1	31.8	19.5	16.5	20.6	7.2
その他の畜肉	0.0	1.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鳥肉	35.9	60.3	0.0	23.4	36.6	4.9	39.9	55.5	15.0	51.1	64.3	25.7	47.3	84.9	0.0
鶏肉	35.8	60.3	0.0	23.4	36.6	4.9	39.9	55.5	15.0	51.1	64.3	25.7	47.3	84.9	0.0
その他の鳥肉	0.1	3.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類（内臓）	0.9	9.1	0.0	0.3	2.5	0.0	0.3	2.6	0.0	1.2	11.6	0.0	1.1	10.8	0.0
その他の肉類	0.0	1.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鯨肉	0.0	1.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	41.4	38.6	42.5	27.4	25.7	22.0	37.8	34.3	34.4	56.6	39.6	51.5	40.3	38.5	37.3
乳類	101.6	132.6	40.0	199.2	132.7	206.0	275.0	188.0	244.1	113.7	138.4	51.8	72.5	114.9	2.4
牛乳・乳製品	101.6	132.6	40.0	199.2	132.7	206.0	275.0	188.0	244.1	113.7	138.4	51.8	72.5	114.9	2.4
牛乳	70.2	114.0	0.0	158.1	117.7	180.0	228.2	171.5	206.0	83.3	119.3	4.6	49.4	94.8	0.0
チーズ	2.5	8.6	0.0	2.6	5.9	0.0	3.7	8.7	0.0	4.0	9.8	0.0	2.8	12.8	0.0
発酵乳・乳酸菌飲料	24.3	51.7	0.0	33.6	47.9	0.7	32.9	63.4	0.0	20.3	54.7	0.0	14.5	47.7	0.0
その他の乳製品	4.5	23.7	0.0	4.9	21.7	0.0	10.1	34.7	0.0	6.1	24.3	0.0	5.8	30.1	0.0
その他の乳類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	10.5	10.3	8.2	7.0	5.4	5.6	11.2	9.7	9.1	12.9	11.3	10.4	11.9	10.9	10.0
バター	1.1	3.3	0.0	1.2	2.2	0.0	1.5	4.5	0.0	1.6	3.4	0.0	1.1	2.9	0.0
マーガリン	0.7	2.6	0.0	0.3	1.1	0.0	0.6	2.1	0.0	0.6	2.5	0.0	0.4	1.9	0.0
植物性油脂	8.6	9.2	6.0	5.4	5.1	3.7	9.0	8.4	6.7	10.3	9.8	7.7	10.2	10.3	8.2
動物性油脂	0.1	0.9	0.0	0.1	1.1	0.0	0.1	0.5	0.0	0.3	1.3	0.0	0.1	1.2	0.0
その他の油脂	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.1	0.0
菓子類	22.6	44.9	0.0	27.6	39.9	10.0	36.7	52.9	11.1	32.0	55.1	0.0	22.5	58.1	0.0
和菓子類	10.0	29.6	0.0	6.8	20.2	0.0	5.8	19.2	0.0	6.6	29.0	0.0	8.7	41.2	0.0
ケーキ・パストリー類	5.7	22.4	0.0	8.9	24.9	0.0	9.8	28.9	0.0	12.0	35.3	0.0	5.9	25.4	0.0
ビスケット類	1.5	8.8	0.0	1.8	6.4	0.0	2.1	9.9	0.0	0.7	4.7	0.0	1.4	12.7	0.0
キャンデー類	0.2	2.7	0.0	0.9	4.6	0.0	1.0	5.7	0.0	0.5	5.7	0.0	0.0	0.8	0.0
その他の菓子類	5.3	20.3	0.0	9.1	24.4	0.0	18.0	35.2	0.0	12.2	29.9	0.0	6.4	20.8	0.0
嗜好飲料類	406.8	457.9	255.0	155.3	235.5	36.9	227.6	321.0	100.3	258.8	366.9	100.0	334.2	425.6	157.4
アルコール飲料	104.3	241.6	0.0	1.8	3.0	0.0	2.6	6.8	0.0	9.4	87.2	0.0	41.4	178.3	0.0
日本酒	13.3	56.2	0.0	1.7	2.9	0.0	2.2	4.3	0.0	3.3	7.3	0.0	3.7	18.2	0.0
ビール	68.8	202.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	33.6	171.3	0.0
洋酒・その他	22.1	95.6	0.0	0.1	0.8	0.0	0.4	5.2	0.0	6.1	85.8	0.0	4.1	40.1	0.0
その他の嗜好飲料	302.6	367.8	182.0	153.5	235.0	34.0	224.9	320.9	100.0	249.3	336.9	100.0	292.7	374.9	150.0
茶	119.1	256.8	0.0	45.7	143.0	0.0	71.7	204.6	0.0	79.3	206.4	0.0	131.3	251.3	0.0
コーヒー・ココア	111.1	166.6	0.0	6.4	31.7	0.0	10.4	44.5	0.0	27.3	79.2	0.0	79.4	159.5	0.0
その他の嗜好飲料	72.4	189.0	0.0	101.5	197.7	0.0	142.9	259.2	0.0	142.8	252.9	0.0	82.1	213.1	0.0
調味料・香辛料類	116.9	121.2	67.5	51.9	57.2	32.2	73.4	75.0	47.4	100.6	100.8	64.7	118.0	120.4	62.1
調味料	116.7	121.1	67.3	51.8	57.2	32.2	73.2	75.0	47.0	100.4	100.8	64.4	117.7	120.0	62.1
ソース	1.6	5.3	0.0	0.8	2.9	0.0	2.3	6.5	0.0	2.6	7.8	0.0	1.6	5.4	0.0
しょうゆ	15.7	15.2	12.0	7.4	8.2	6.0	10.5	10.7	7.5	12.9	12.3	10.9	13.0	12.0	10.0
塩	1.5	1.6	1.0	1.0	0.9	0.8	1.4	1.2	1.1	1.6	1.6	1.2	1.5	1.6	1.0
マヨネーズ	3.2	7.0	0.0	1.5	3.2	0.0	2.3	4.7	0.0	4.3	7.5	0.0	3.2	6.5	0.0
味噌	9.3	11.2	7.5	5.1	5.3	3.3	8.4	9.0	7.1	7.5	11.3	2.8	7.3	12.3	3.4
その他の調味料	85.5	114.2	35.0	36.1	51.7	15.0	48.2	70.7	20.9	71.6	92.6	34.4	91.0	111.4	37.3
香辛料・その他	0.2	1.0	0.0	0.1	0.2	0.0	0.3	1.0	0.0	0.2	0.5	0.0	0.3	2.4	0.0

30-39 歲			40-49 歲			50-59 歲			60-69 歲			70 歲以上			(再揭) 20 歲以上			(再揭) 75 歲以上		
434			515			483			905			712			3,349			360		
平均	標準 偏差	中央值	平均	標準 偏差	中央值	平均	標準 偏差	中央值	平均	標準 偏差	中央值	平均	標準 偏差	中央值	平均	標準 偏差	中央值	平均	標準 偏差	中央值
64.5	66.5	54.5	59.1	63.8	42.4	74.3	75.0	60.0	94.1	83.0	82.0	94.8	83.0	80.0	79.2	77.4	69.2	86.2	81.9	73.0
38.6	56.7	0.0	36.4	53.6	0.0	46.3	63.6	15.0	58.1	73.9	34.0	58.0	68.9	43.2	48.5	65.5	17.6	52.6	63.7	25.1
8.7	27.8	0.0	7.1	25.9	0.0	11.1	31.1	0.0	17.1	44.7	0.0	14.9	36.8	0.0	12.3	35.3	0.0	14.9	37.1	0.0
3.8	16.7	0.0	5.2	21.2	0.0	4.6	17.5	0.0	5.9	21.0	0.0	5.8	21.1	0.0	5.1	20.2	0.0	5.6	19.2	0.0
3.9	16.0	0.0	4.7	17.8	0.0	7.2	26.5	0.0	7.2	26.1	0.0	6.0	31.2	0.0	6.1	24.9	0.0	4.8	21.2	0.0
2.3	14.3	0.0	2.6	13.3	0.0	3.7	17.7	0.0	3.4	16.2	0.0	3.2	13.9	0.0	3.0	15.1	0.0	3.1	14.3	0.0
8.1	27.8	0.0	5.6	20.6	0.0	7.2	25.5	0.0	11.3	33.5	0.0	17.0	40.8	0.0	10.1	31.1	0.0	15.6	38.1	0.0
1.9	9.5	0.0	2.3	14.0	0.0	1.7	11.0	0.0	3.9	17.7	0.0	2.2	12.5	0.0	2.5	13.9	0.0	0.9	6.3	0.0
4.0	16.4	0.0	3.0	12.8	0.0	4.0	14.3	0.0	5.9	20.8	0.0	4.8	19.4	0.0	4.4	17.3	0.0	4.0	16.1	0.0
6.0	19.3	0.0	5.7	19.9	0.0	6.9	22.0	0.0	3.6	12.1	0.0	4.0	15.4	0.0	5.0	17.3	0.0	3.7	17.2	0.0
25.9	39.2	5.0	22.7	36.8	2.0	28.0	43.8	6.0	36.0	50.4	13.8	36.8	51.7	14.2	30.7	46.0	10.0	33.6	54.8	10.0
12.0	26.3	0.0	11.9	27.0	0.0	15.9	32.3	0.0	21.1	40.0	0.0	22.8	41.3	1.5	17.4	35.3	0.0	20.7	42.9	0.6
3.0	13.4	0.0	2.6	12.8	0.0	2.2	10.0	0.0	2.1	9.9	0.0	1.5	8.3	0.0	2.2	10.6	0.0	1.3	7.2	0.0
0.0	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	3.2	0.0	0.2	2.6	0.0	1.0	7.5	0.0	0.3	3.9	0.0	1.1	9.3	0.0
10.5	27.0	0.0	7.7	21.3	0.0	9.2	23.7	0.0	11.9	30.4	0.0	11.0	27.8	0.0	10.4	26.7	0.0	10.3	28.0	0.0
0.4	4.7	0.0	0.6	6.2	0.0	0.4	4.2	0.0	0.6	5.9	0.0	0.5	4.5	0.0	0.5	5.0	0.0	0.2	3.4	0.0
127.0	92.6	110.1	131.9	91.3	120.0	123.9	90.6	106.7	100.2	79.8	85.0	81.2	69.3	66.3	111.8	88.4	96.5	74.7	66.2	60.0
83.0	79.2	65.0	86.0	75.1	72.0	85.7	75.6	68.0	68.8	66.2	50.0	57.0	59.2	40.0	75.6	71.7	60.0	52.3	56.0	40.0
19.5	41.7	0.0	24.6	46.8	0.0	22.5	45.4	0.0	17.6	40.5	0.0	16.4	38.8	0.0	20.1	42.8	0.0	17.4	37.9	0.0
47.2	66.3	18.2	43.3	56.3	24.9	45.7	64.7	16.0	36.4	53.1	9.0	30.0	47.2	0.0	40.4	58.1	12.0	25.5	41.8	0.0
16.3	25.3	0.0	18.1	27.4	5.0	17.5	25.0	4.0	14.7	24.6	0.0	10.4	18.4	0.0	15.1	23.8	0.0	9.2	17.6	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.1	0.0	0.1	3.7	0.0	0.0	1.8	0.0	0.3	5.3	0.0
43.1	62.1	0.0	45.0	69.1	0.0	36.7	63.0	0.0	30.3	53.2	0.0	23.4	46.9	0.0	35.2	61.2	0.0	21.9	45.2	0.0
43.1	62.1	0.0	45.0	69.1	0.0	36.3	62.6	0.0	30.3	53.2	0.0	23.2	46.7	0.0	35.1	61.1	0.0	21.6	45.0	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	9.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	3.9	0.0	0.1	3.9	0.0	0.3	5.3	0.0
0.8	11.1	0.0	0.8	8.7	0.0	1.5	12.2	0.0	0.9	7.9	0.0	0.9	8.1	0.0	1.0	9.5	0.0	0.4	3.6	0.0
0.0	0.0	0.0	0.1	1.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	3.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.1	0.0	0.0	0.0	0.0
0.0	0.0	0.0	0.1	1.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	3.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.1	0.0	0.0	0.0	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
38.6	36.9	36.0	42.0	40.6	38.3	42.4	38.7	43.0	43.9	41.1	43.0	39.5	37.2	43.0	41.4	39.1	43.0	36.7	35.1	39.1
66.5	104.2	6.2	63.8	112.8	4.1	71.0	104.2	10.0	92.8	114.7	36.0	97.3	109.2	60.0	80.9	111.2	16.7	95.4	111.8	50.0
66.5	104.2	6.2	63.8	112.8	4.1	71.0	104.2	10.0	92.8	114.7	36.0	97.3	109.2	60.0	80.9	111.2	16.7	95.4	111.8	50.0
42.0	86.5	0.0	39.6	95.1	0.0	39.1	81.0	0.0	58.4	94.1	0.0	65.6	94.4	0.0	51.3	92.2	0.0	67.5	97.1	0.0
2.3	6.6	0.0	2.3	7.5	0.0	2.8	9.3	0.0	2.4	9.2	0.0	1.6	6.3	0.0	2.3	8.5	0.0	1.4	4.6	0.0
17.4	39.7	0.0	17.6	42.1	0.0	23.5	60.2	0.0	28.9	55.4	0.0	27.9	47.7	0.0	23.4	50.4	0.0	25.4	46.1	0.0
4.8	23.3	0.0	4.3	31.5	0.0	5.6	24.0	0.0	3.2	17.2	0.0	2.2	12.8	0.0	3.9	22.4	0.0	1.1	7.9	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
11.9	10.9	9.2	12.2	11.6	10.0	11.7	10.3	10.0	9.6	9.4	7.5	7.9	9.4	5.0	10.5	10.4	8.1	6.4	7.0	4.6
1.3	3.7	0.0	1.2	3.7	0.0	0.9	2.8	0.0	1.0	3.4	0.0	0.7	2.9	0.0	1.0	3.3	0.0	0.6	2.3	0.0
0.5	1.9	0.0	0.6	2.6	0.0	0.7	2.7	0.0	0.9	2.9	0.0	0.7	2.9	0.0	0.7	2.6	0.0	0.5	2.4	0.0
9.9	9.7	7.2	10.4	10.6	8.4	9.9	9.4	8.1	7.7	8.3	5.1	6.4	8.6	3.7	8.7	9.4	6.0	5.2	6.4	3.0
0.1	1.0	0.0	0.1	0.7	0.0	0.1	0.9	0.0	0.1	0.9	0.0	0.0	0.4	0.0	0.1	0.8	0.0	0.0	0.2	0.0
0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
18.8	51.6	0.0	14.5	36.2	0.0	18.5	39.1	0.0	21.6	36.4	0.0	25.6	45.7	0.0	20.6	43.4	0.0	25.6	51.8	0.0
7.2	28.1	0.0	4.7	19.6	0.0	9.9	29.6	0.0	12.6	28.2	0.0	16.0	36.2	0.0	10.7	30.8	0.0	16.9	41.1	0.0
4.2	20.5	0.0	4.8	22.0	0.0	4.5	21.7	0.0	5.0	19.2	0.0	4.8	17.6	0.0	4.8	20.5	0.0	3.7	15.8	0.0
1.1	11.0	0.0	1.2	7.3	0.0	0.9	5.7	0.0	1.8	8.7	0.0	1.7	8.8	0.0	1.4	8.9	0.0	1.4	9.6	0.0
0.1	1.8	0.0	0.1	1.4	0.0	0.1	0.9	0.0	0.1	1.2	0.0	0.2	2.6	0.0	0.1	1.6	0.0	0.2	3.4	0.0
6.0	25.2	0.0	3.7	18.1	0.0	3.1	12.4	0.0	2.1	11.2	0.0	2.9	15.4	0.0	3.6	16.7	0.0	3.4	18.0	0.0
348.7	411.2	200.0	431.2	470.6	300.0	527.2	541.0	359.0	499.1	484.3	366.5	428.6	438.7	309.8	443.4	471.7	308.3	352.5	410.0	207.0
72.3	200.1	0.0	119.0	273.6	0.0	177.0	334.7	2.5	161.9	275.2	5.0	108.9	207.6	2.5	123.8	258.9	0.9	69.5	167.7	0.0
3.4	9.8	0.0	5.2	24.1	0.0	13.8	57.6	0.0	23.0	80.1	0.0	26.7	78.8	0.0	15.4	61.2	0.0	19.0	56.0	0.0
56.6	180.3	0.0	84.6	217.5	0.0	130.0	300.0	0.0	103.9	228.8	0.0	57.0	168.7	0.0	82.3	219.4	0.0	33.8	139.4	0.0
12.3	83.5	0.0	29.1	127.8	0.0	33.2	107.9	0.0	35.0	114.1	0.0	25.2	85.5	0.0	26.1	101.9	0.0	16.7	70.9	

第9表の3 食品群別摂取量 年齢階級別、平均値、標準偏差、中央値、女性

年齢階級	総 数			1 - 6 歳			7 - 14 歳			15 - 19 歳			20 - 29 歳		
調査人数	4,601			172			336			222			373		
項 目	平均	標準 偏差	中央値	平均	標準 偏差	中央値	平均	標準 偏差	中央値	平均	標準 偏差	中央値	平均	標準 偏差	中央値
総量	1621.3	592.4	1555.4	1135.3	418.6	1101.8	1561.5	458.4	1523.0	1447.6	508.4	1418.1	1386.1	489.6	1357.5
動物性食品	297.6	160.4	273.9	310.9	158.3	299.5	437.9	169.9	425.0	319.5	171.2	293.5	273.8	153.4	250.0
植物性食品	1323.7	545.0	1257.9	824.4	336.2	747.3	1123.6	383.6	1073.4	1128.2	439.9	1072.2	1112.3	445.9	1066.5
穀類	349.6	140.8	340.0	265.6	103.3	256.6	374.0	123.7	363.5	363.4	156.0	329.9	328.5	154.0	320.0
米・加工品	249.3	145.7	231.0	197.5	111.6	183.2	278.6	127.8	273.0	271.5	155.7	250.0	224.3	154.1	200.0
米	246.7	145.1	227.8	194.7	111.6	182.1	277.3	127.3	271.6	269.0	156.1	250.0	223.1	154.6	200.0
米加工品	2.6	19.3	0.0	2.8	12.2	0.0	1.3	9.7	0.0	2.4	19.9	0.0	1.3	10.6	0.0
小麦・加工品	93.3	95.0	67.5	63.6	51.7	56.6	90.0	78.3	72.3	86.4	88.7	64.9	98.2	104.0	70.0
小麦粉類	3.4	11.9	0.0	5.2	16.2	0.1	5.5	15.4	0.2	3.7	9.2	0.0	3.3	13.1	0.0
パン類（菓子パンを除く）	37.3	43.4	30.0	33.5	32.4	30.0	47.1	45.3	54.2	34.5	43.0	0.0	31.5	45.2	0.0
菓子パン類	5.5	24.7	0.0	3.8	16.2	0.0	10.1	35.7	0.0	7.8	30.3	0.0	4.9	25.3	0.0
うどん、中華めん類	32.2	75.1	0.0	12.8	36.2	0.0	13.4	48.5	0.0	26.4	70.2	0.0	31.4	74.7	0.0
即席中華めん	2.7	16.1	0.0	0.6	5.4	0.0	1.2	9.2	0.0	1.3	9.9	0.0	3.7	18.9	0.0
パスタ類	7.8	36.3	0.0	4.6	16.1	0.0	6.2	24.9	0.0	7.9	33.6	0.0	17.0	58.1	0.0
その他の小麦加工品	4.4	14.0	0.0	3.2	10.1	0.0	6.6	16.3	0.0	4.9	13.3	1.1	6.3	20.7	0.0
その他の穀類・加工品	6.9	33.0	0.0	4.4	15.6	0.0	5.4	17.6	0.0	5.5	25.8	0.0	6.0	26.9	0.0
そば・加工品	3.4	25.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.6	16.7	0.0	2.0	20.0	0.0
とうもろこし・加工品	1.3	9.3	0.0	2.3	11.9	0.0	2.0	10.7	0.0	2.1	10.9	0.0	2.7	14.1	0.0
その他の穀類	2.2	18.5	0.0	2.1	10.3	0.0	3.3	13.1	0.0	1.9	17.0	0.0	1.3	11.5	0.0
いも類	55.5	65.4	37.5	53.1	58.7	33.2	63.0	59.2	50.0	49.7	64.8	30.7	52.6	61.3	33.3
いも・加工品	53.2	64.8	34.5	51.2	58.6	30.0	60.3	58.4	50.0	47.5	64.6	28.3	48.7	59.9	30.0
さつまいも・加工品	9.5	31.8	0.0	17.3	40.4	0.0	8.7	27.9	0.0	7.1	30.9	0.0	8.3	28.6	0.0
ジャがいも・加工品	26.9	44.8	0.0	24.7	37.5	10.5	38.3	47.0	30.0	31.0	53.2	0.0	28.2	45.4	0.0
その他のいも・加工品	16.7	36.3	0.0	9.2	15.8	1.6	13.3	23.2	2.4	9.4	20.3	0.0	12.1	26.6	0.0
でんぷん・加工品	2.3	10.3	0.0	1.9	4.8	0.0	2.8	5.8	0.0	2.3	7.7	0.0	4.0	15.9	0.0
砂糖・甘味料類	5.9	7.4	3.7	5.2	5.9	4.0	5.2	5.7	4.0	5.2	6.8	3.0	4.8	6.2	2.7
豆類	53.0	65.1	32.5	29.4	33.2	18.8	40.3	41.2	30.0	42.2	65.5	15.0	41.8	58.2	16.1
大豆・加工品	51.5	64.3	30.0	28.6	33.1	17.1	38.5	40.3	27.9	40.7	65.3	10.0	41.2	58.1	15.3
大豆（全粒）・加工品	2.2	10.6	0.0	2.4	6.5	0.0	3.7	7.6	0.0	0.7	4.2	0.0	1.2	6.0	0.0
豆腐	27.3	44.8	0.0	16.0	23.2	10.1	24.3	34.2	13.4	21.7	42.9	0.0	22.5	38.5	0.0
油揚げ類	9.0	20.2	0.0	4.2	9.3	1.5	5.4	8.2	3.5	6.8	20.9	0.0	5.4	12.3	0.0
納豆	6.4	15.8	0.0	4.1	11.8	0.0	3.7	11.8	0.0	4.1	13.9	0.0	5.0	15.1	0.0
その他の大豆加工品	6.5	32.8	0.0	1.9	11.9	0.0	1.3	7.5	0.0	7.5	37.8	0.0	7.1	35.9	0.0
その他の豆・加工品	1.6	9.4	0.0	0.8	3.0	0.0	1.9	7.6	0.0	1.5	6.8	0.0	0.6	6.4	0.0
種実類	2.3	7.0	0.0	1.4	3.4	0.0	2.3	5.3	0.7	1.7	6.4	0.0	1.8	5.0	0.0
野菜類	274.1	161.1	249.9	167.1	96.9	151.4	241.4	116.5	226.9	230.2	128.9	217.3	237.3	148.4	213.0
緑黄色野菜	102.0	89.0	80.0	55.9	45.1	44.8	76.9	56.4	64.6	86.9	77.2	70.0	86.8	79.1	70.0
トマト	17.0	35.6	0.0	8.5	17.7	0.0	10.8	25.5	0.0	11.6	21.8	0.0	13.7	28.5	0.0
にんじん	20.3	25.0	13.3	17.6	17.9	14.3	21.4	19.1	16.8	17.8	21.8	12.1	19.1	24.4	10.4
ほうれん草	18.1	38.9	0.0	7.9	16.9	0.0	14.7	33.2	0.0	22.8	46.1	0.0	16.5	35.9	0.0
ピーマン	3.3	10.8	0.0	2.5	8.5	0.0	2.3	6.9	0.0	2.0	5.8	0.0	2.5	9.0	0.0
その他の緑黄色野菜	43.3	58.2	22.0	19.5	24.7	8.4	27.7	32.2	16.8	32.8	41.2	19.3	35.0	50.5	15.0
その他の野菜	157.2	111.6	137.2	102.2	68.0	85.8	155.8	85.6	146.7	137.0	86.0	130.8	140.4	103.7	123.0
キャベツ	21.8	40.9	0.0	15.6	28.0	7.0	23.0	31.6	12.2	22.4	41.3	0.0	17.9	38.0	0.0
きゅうり	8.9	18.8	0.0	5.9	10.6	0.0	7.8	13.8	0.0	7.7	14.9	0.0	8.2	16.2	0.0
大根	31.8	58.3	0.0	19.1	37.8	4.4	23.9	42.0	5.5	21.9	42.9	0.0	20.7	42.6	0.0
たまねぎ	32.7	41.1	20.0	26.7	28.6	19.6	41.2	39.1	30.0	31.8	36.7	17.5	32.0	39.6	20.0
はくさい	21.6	50.9	0.0	14.1	31.0	0.5	20.8	38.5	0.0	18.5	39.1	0.0	23.4	57.9	0.0
その他の淡色野菜	40.4	48.8	25.0	20.8	24.2	13.3	39.1	45.0	24.3	34.6	37.3	24.0	38.2	45.3	24.4
野菜ジュース	6.9	35.7	0.0	7.1	36.4	0.0	5.5	34.6	0.0	3.3	24.1	0.0	5.7	32.0	0.0
漬け物	8.0	18.5	0.0	1.9	7.5	0.0	3.2	8.8	0.0	2.9	7.6	0.0	4.4	10.7	0.0
葉類漬け物	2.3	10.4	0.0	0.7	3.5	0.0	1.3	6.5	0.0	1.0	5.4	0.0	1.4	7.5	0.0
たくあん・その他の漬け物	5.7	14.8	0.0	1.2	6.1	0.0	2.0	6.3	0.0	2.0	5.6	0.0	3.0	7.3	0.0
果実類	102.2	125.8	60.0	85.7	87.9	51.3	63.9	82.5	40.0	80.0	113.6	33.0	62.1	97.0	0.0
生果	94.7	120.7	52.5	66.3	74.4	41.9	46.7	59.1	32.4	60.9	97.9	0.0	50.5	85.3	0.0
いちご	0.1	1.2	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.7	0.0
柑橘類	21.9	49.9	0.0	19.0	35.9	0.0	16.0	35.5	0.0	17.3	49.0	0.0	11.1	35.7	0.0
バナナ	14.9	38.5	0.0	12.7	32.3	0.0	6.1	20.9	0.0	6.4	26.7	0.0	13.0	40.2	0.0
りんご	17.5	43.2	0.0	14.0	33.9	0.0	11.7	26.7	0.0	13.4	34.6	0.0	11.2	33.2	0.0
その他の生果	40.2	80.0	0.0	20.6	42.1	0.0	12.7	37.2	0.0	23.9	69.1	0.0	15.0	43.1	0.0
ジャム	1.2	4.8	0.0	0.5	2.1	0.0	0.9	4.9	0.0	1.4	5.3	0.0	0.7	3.1	0.0
果汁・果汁飲料	6.4	34.2	0.0	18.9	46.2	0.0	16.3	50.0	0.0	17.7	57.3	0.0	11.0	50.7	0.0
きのこ類	13.9	24.3	1.7	8.1	14.4	4.0	11.3	18.6	4.4	13.2	23.5	0.0	13.0	21.3	0.0
藻類	9.2	20.7	0.4	8.2	20.1	2.5	9.4	20.7	4.1	7.0	16.7	0.0	7.3	19.7	0.0

1人1日あたり(g)

30-39 歳			40-49 歳			50-59 歳			60-69 歳			70 歳以上			(再掲) 20 歳以上			(再掲) 75 歳以上		
450			579			648			998			823			3,871			503		
平均	標準 偏差	中央値	平均	標準 偏差	中央値	平均	標準 偏差	中央値	平均	標準 偏差	中央値	平均	標準 偏差	中央値	平均	標準 偏差	中央値	平均	標準 偏差	中央値
1534.0	567.0	1477.2	1548.4	564.4	1483.0	1694.3	584.2	1630.6	1863.3	592.1	1775.4	1649.1	634.1	1575.5	1658.1	602.1	1582.3	1534.8	609.8	1433.9
265.4	141.2	238.0	269.8	154.1	242.6	285.1	163.7	249.9	310.4	149.8	291.6	274.0	148.6	255.3	283.6	152.8	258.3	252.9	142.6	229.0
1268.6	514.8	1212.6	1278.6	520.1	1227.1	1409.2	542.4	1363.9	1552.9	547.8	1467.3	1375.1	575.9	1290.5	1374.5	552.2	1310.7	1281.9	560.5	1195.7
351.9	148.6	341.4	356.5	142.3	350.0	350.9	147.6	347.7	347.4	131.2	332.0	358.4	136.8	348.6	350.4	141.4	340.2	357.3	143.0	341.8
252.8	149.2	240.0	249.3	141.7	240.0	245.4	151.0	221.5	238.6	140.5	210.0	267.7	149.1	250.0	247.8	147.1	230.0	281.3	153.3	266.7
249.8	148.9	233.7	246.5	140.9	230.0	242.5	151.3	220.0	235.7	140.7	205.0	264.9	146.2	250.0	245.1	146.5	222.0	277.8	148.2	260.0
2.9	19.1	0.0	2.8	17.5	0.0	3.0	19.7	0.0	3.0	17.1	0.0	2.8	27.9	0.0	2.7	20.1	0.0	3.5	33.5	0.0
93.6	94.1	69.6	101.0	101.5	72.0	99.2	101.2	72.0	99.7	95.8	70.0	82.6	93.5	60.0	95.3	97.9	68.0	70.9	88.2	47.4
4.3	14.6	0.0	3.5	12.5	0.0	2.5	8.5	0.0	2.9	10.0	0.0	3.0	11.4	0.0	3.1	11.4	0.0	2.4	8.9	0.0
36.5	43.2	20.0	39.3	50.4	22.5	43.9	46.6	45.0	38.3	39.3	36.0	30.0	39.0	0.0	36.8	43.6	26.7	25.1	36.8	0.0
2.8	15.7	0.0	5.5	24.2	0.0	4.3	24.2	0.0	5.3	23.3	0.0	6.5	24.7	0.0	5.1	23.4	0.0	6.4	24.6	0.0
28.7	72.1	0.0	33.8	76.9	0.0	35.2	81.9	0.0	41.8	82.3	0.0	32.8	75.0	0.0	35.1	78.1	0.0	26.5	66.8	0.0
2.4	13.7	0.0	3.9	20.6	0.0	3.4	17.3	0.0	2.4	15.0	0.0	3.0	17.5	0.0	3.0	17.1	0.0	2.7	17.5	0.0
13.4	48.3	0.0	10.9	44.7	0.0	5.9	31.0	0.0	5.4	30.1	0.0	4.0	24.6	0.0	8.0	37.9	0.0	4.6	29.1	0.0
5.5	13.5	0.0	4.1	13.3	0.0	4.1	15.9	0.0	3.6	11.3	0.0	3.4	11.9	0.0	4.2	14.0	0.0	3.2	12.1	0.0
5.5	27.4	0.0	6.2	31.0	0.0	6.3	31.8	0.0	9.0	39.6	0.0	8.1	40.0	0.0	7.2	34.9	0.0	5.1	30.2	0.0
2.9	23.1	0.0	2.6	24.4	0.0	3.6	26.7	0.0	5.3	31.2	0.0	4.9	30.7	0.0	3.9	27.6	0.0	3.2	25.2	0.0
1.6	10.2	0.0	1.8	11.8	0.0	1.1	9.3	0.0	0.9	6.5	0.0	0.3	3.1	0.0	1.2	8.9	0.0	0.3	3.1	0.0
1.0	10.9	0.0	1.8	15.0	0.0	1.6	15.2	0.0	2.8	24.4	0.0	2.8	23.8	0.0	2.1	19.3	0.0	1.6	16.5	0.0
56.4	68.1	38.7	43.9	54.3	26.3	59.7	68.3	41.8	59.3	69.9	40.0	55.3	67.6	36.6	55.2	66.2	36.4	55.3	67.3	33.5
53.9	67.2	34.7	41.9	54.3	23.4	56.9	67.1	40.0	57.2	69.3	37.5	53.9	67.8	33.3	52.9	65.6	33.0	54.1	67.3	31.5
11.3	41.6	0.0	6.7	25.1	0.0	9.4	29.7	0.0	10.2	30.2	0.0	9.8	34.1	0.0	9.4	31.7	0.0	11.5	36.5	0.0
29.1	49.8	0.0	23.3	39.7	0.0	31.0	48.5	0.0	23.9	43.3	0.0	22.7	40.5	0.0	25.8	44.3	0.0	22.0	37.7	0.0
13.5	30.9	0.0	11.9	28.0	0.0	16.4	34.3	0.0	23.1	45.6	0.0	21.4	44.9	0.0	17.8	38.5	0.0	20.6	43.7	0.0
2.5	9.8	0.0	2.1	7.5	0.0	2.8	11.3	0.0	2.1	12.8	0.0	1.4	6.8	0.0	2.3	10.9	0.0	1.2	6.0	0.0
5.7	7.8	3.5	4.9	6.5	3.0	5.6	7.4	3.1	7.1	8.0	4.5	6.6	8.4	4.0	6.0	7.7	3.6	6.3	8.3	3.7
49.6	65.7	27.8	46.3	58.6	30.0	53.9	64.4	36.0	66.4	76.1	45.0	60.9	66.6	41.0	55.8	67.4	36.5	55.9	62.8	38.4
48.8	65.7	25.0	44.9	57.6	30.0	52.4	64.2	33.6	64.4	74.5	45.0	58.9	66.3	40.0	54.3	66.6	33.5	53.9	62.3	35.0
1.1	6.5	0.0	1.3	7.6	0.0	1.9	10.5	0.0	2.7	12.8	0.0	3.5	14.7	0.0	2.2	11.1	0.0	2.6	10.8	0.0
25.9	49.0	0.0	24.7	40.9	0.0	26.7	41.6	0.0	31.8	50.8	0.0	32.1	48.7	0.0	28.4	46.3	0.0	30.7	46.3	0.0
8.0	19.8	0.0	7.2	16.9	0.0	8.4	18.3	0.0	12.7	26.1	3.0	11.6	22.6	3.0	9.7	21.2	0.0	10.5	21.7	2.5
6.4	16.2	0.0	7.0	16.7	0.0	6.2	16.3	0.0	8.5	17.3	0.0	6.4	15.2	0.0	6.9	16.3	0.0	5.1	14.0	0.0
7.3	34.8	0.0	4.7	28.3	0.0	9.3	39.1	0.0	8.7	37.8	0.0	5.2	28.5	0.0	7.1	34.4	0.0	4.9	27.7	0.0
0.8	6.8	0.0	1.5	9.1	0.0	1.5	10.1	0.0	2.0	12.4	0.0	2.0	9.1	0.0	1.6	9.8	0.0	2.0	9.5	0.0
1.7	4.1	0.0	1.5	4.8	0.0	2.2	6.1	0.0	3.3	10.2	0.0	2.4	7.3	0.0	2.3	7.3	0.0	2.3	6.1	0.0
262.8	145.1	245.0	247.7	152.8	219.3	272.9	151.0	260.9	331.9	176.4	310.0	293.8	175.5	263.3	284.2	165.9	257.5	268.5	165.4	239.2
101.6	82.1	80.0	85.3	81.4	64.0	99.0	86.6	78.3	129.9	99.5	109.6	113.4	98.7	86.7	107.1	92.3	84.1	101.9	93.2	78.0
18.3	37.7	0.0	15.1	35.5	0.0	16.0	36.0	0.0	22.6	41.6	0.0	18.8	37.6	0.0	18.2	37.5	0.0	15.5	31.9	0.0
20.7	24.1	13.5	17.7	21.7	11.5	21.2	26.8	14.4	22.0	27.3	14.6	20.5	27.4	12.4	20.5	25.9	12.8	19.4	26.1	12.0
20.3	39.3	0.0	14.3	36.0	0.0	15.4	35.0	0.0	21.8	44.9	0.0	20.4	39.5	0.0	18.6	39.5	0.0	17.9	33.9	0.0
2.6	7.7	0.0	2.6	9.3	0.0	3.2	9.9	0.0	5.5	16.1	0.0	2.9	9.1	0.0	3.5	11.4	0.0	2.3	7.8	0.0
39.6	50.8	20.0	35.6	52.8	15.0	43.1	59.7	20.7	58.1	67.6	32.9	50.8	66.6	27.5	46.3	61.2	24.0	46.9	65.8	24.5
150.9	105.4	128.8	149.6	108.2	130.0	156.2	104.2	134.8	182.5	126.6	160.9	161.1	121.9	140.0	160.9	115.6	140.0	149.3	113.6	130.0
20.1	36.3	0.0	22.3	47.9	0.0	22.4	40.5	0.0	25.0	44.1	0.0	20.5	41.0	0.0	21.9	42.1	0.0	16.7	35.6	0.0
8.0	16.4	0.0	8.3	16.7	0.0	9.8	19.8	0.0	9.8	21.2	0.0	9.6	22.1	0.0	9.2	19.6	0.0	8.7	18.8	0.0
31.8	67.7	0.0	25.8	52.2	0.0	30.1	53.5	0.0	43.8	71.3	12.5	36.6	59.0	1.0	33.7	60.8	0.0	36.8	63.8	0.0
32.3	39.4	20.6	33.6	42.2	20.0	32.3	39.5	20.0	33.7	44.9	16.1	29.7	42.1	12.7	32.3	41.9	18.4	28.0	40.2	10.7
20.8	48.7	0.0	19.9	48.2	0.0	23.2	52.2	0.0	22.7	53.6	0.0	22.6	56.5	0.0	22.2	53.1	0.0	21.3	54.5	0.0
38.0	44.7	24.6	39.7	48.6	25.0	38.4	43.6	24.2	47.5	54.5	30.0	42.0	55.2	23.4	41.7	50.3	25.4	37.9	46.9	22.7
5.0	29.9	0.0	6.7	37.2	0.0	10.2	43.5	0.0	7.4	33.5	0.0	6.8	37.4	0.0	7.2	36.3	0.0	5.0	30.2	0.0
5.2	17.4	0.0	6.1	15.4	0.0	7.5	16.7	0.0	12.1	24.5	0.0	12.5	21.3	0.0	9.0	19.7	0.0	12.2	20.8	0.0
2.1	12.1	0.0	2.0	8.9	0.0	1.9	8.4	0.0	3.6	14.3	0.0	2.8	10.5	0.0	2.5	11.1	0.0	2.8	11.0	0.0
3.1	10.1	0.0	4.1	11.9	0.0															

年齢階級	総 数			1－6 歳			7－14 歳			15－19 歳			20－29 歳		
調査人数	4,601			172			336			222			373		
項 目	平均	標準 偏差	中央値	平均	標準 偏差	中央値	平均	標準 偏差	中央値	平均	標準 偏差	中央値	平均	標準 偏差	中央値
魚介類	61.8	63.1	49.1	35.6	35.9	21.7	52.2	51.7	37.7	41.5	44.7	30.0	48.9	57.7	28.8
生魚介類	37.7	53.4	5.0	18.8	29.9	11.2	35.0	45.6	20.4	25.2	39.1	0.0	30.0	49.4	0.0
あじ、いわし類	9.8	29.4	0.0	4.6	19.3	0.0	9.6	26.8	0.0	6.8	22.8	0.0	3.9	17.7	0.0
さけ、ます	4.7	18.7	0.0	2.5	13.1	0.0	5.1	18.0	0.0	3.6	14.7	0.0	3.3	14.5	0.0
たい、かれい類	4.2	18.7	0.0	1.8	9.8	0.0	1.9	7.7	0.0	2.7	13.0	0.0	4.3	19.0	0.0
まぐろ、かじき類	2.1	12.0	0.0	0.9	3.8	0.0	1.9	13.8	0.0	2.0	12.2	0.0	1.5	8.4	0.0
その他の生魚	7.8	25.2	0.0	3.9	10.8	0.0	4.5	14.6	0.0	4.0	16.6	0.0	7.9	27.0	0.0
貝類	1.6	9.3	0.0	0.7	3.6	0.0	1.5	8.9	0.0	0.7	4.7	0.0	1.2	8.4	0.0
いか、たこ類	3.7	13.8	0.0	3.0	9.8	0.0	7.3	16.4	0.0	2.3	10.7	0.0	2.8	9.9	0.0
えび、かに類	3.7	13.9	0.0	1.5	5.3	0.0	3.2	18.1	0.0	3.0	11.2	0.0	5.1	18.5	0.0
魚介加工品	24.1	37.3	7.0	16.8	24.2	6.2	17.3	25.7	9.0	16.3	25.0	1.5	18.9	33.7	0.0
魚介（塩蔵、生干し、乾物）	13.4	28.5	0.0	6.4	16.3	1.0	7.9	18.2	1.0	8.2	19.8	0.0	10.8	24.5	0.0
魚介（缶詰）	2.0	8.7	0.0	3.3	9.0	0.0	2.4	8.7	0.0	1.7	6.8	0.0	1.6	7.1	0.0
魚介（佃煮）	0.2	2.8	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.3	0.0	0.1	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0
魚介（練り製品）	8.1	21.6	0.0	6.5	15.9	0.0	6.7	14.4	0.0	6.1	15.0	0.0	6.1	16.5	0.0
魚肉ハム、ソーセージ	0.3	3.4	0.0	0.6	4.1	0.0	0.2	2.1	0.0	0.3	2.8	0.0	0.4	4.7	0.0
肉類	82.7	64.9	71.1	56.5	39.6	50.0	99.0	63.9	90.0	118.5	77.8	105.2	96.8	72.5	85.0
畜肉	55.2	52.8	43.4	36.7	31.4	25.9	62.4	52.3	50.6	76.6	63.1	60.2	65.2	62.0	50.0
牛肉	13.7	29.1	0.0	6.7	15.6	0.0	14.4	25.5	1.1	18.0	36.2	0.0	15.1	27.6	0.0
豚肉	29.0	42.6	8.0	17.9	24.0	6.1	33.9	41.4	16.5	38.4	48.0	21.7	34.8	53.0	14.0
ハム、ソーセージ類	12.6	20.1	0.0	12.1	16.5	3.3	14.1	22.6	0.0	20.3	23.9	15.0	15.2	21.1	5.0
その他の畜肉	0.0	1.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鳥肉	26.9	46.4	0.0	19.6	28.2	4.9	36.4	48.5	15.0	41.0	58.1	14.5	31.3	47.5	0.0
鶏肉	26.8	46.3	0.0	19.6	28.2	4.9	36.4	48.5	15.0	41.0	58.1	14.5	31.1	47.5	0.0
その他の鳥肉	0.1	2.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	4.1	0.0
肉類（内臓）	0.6	6.9	0.0	0.2	1.4	0.0	0.2	1.0	0.0	0.9	8.7	0.0	0.4	4.2	0.0
その他の肉類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鯨肉	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	36.2	33.9	34.2	27.3	26.8	19.3	36.5	33.5	30.3	46.9	34.8	44.1	35.3	33.5	32.0
乳類	115.7	130.4	80.0	190.1	135.2	170.1	248.6	149.8	217.2	111.1	136.5	58.0	91.2	121.4	40.5
牛乳・乳製品	115.7	130.4	80.0	190.1	135.2	170.1	248.6	149.8	217.2	111.1	136.5	58.0	91.2	121.4	40.5
牛乳	75.7	109.3	1.0	148.3	119.9	147.8	207.1	135.2	206.0	67.8	111.2	2.1	57.3	99.6	0.0
チーズ	2.9	8.8	0.0	2.6	5.7	0.0	4.3	9.8	0.0	3.6	9.3	0.0	3.5	10.8	0.0
発酵乳・乳酸菌飲料	31.5	54.9	0.0	31.8	49.4	0.9	30.1	53.9	0.0	29.4	59.3	0.0	20.2	42.8	0.0
その他の乳製品	5.6	27.9	0.0	7.3	24.7	0.0	7.1	25.8	0.0	10.3	33.0	0.0	10.2	43.0	0.0
その他の乳類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	8.7	8.7	6.4	7.5	7.1	5.6	9.9	8.3	7.8	11.4	8.9	9.6	9.8	9.3	7.2
バター	1.1	3.3	0.0	1.3	3.9	0.0	1.4	3.6	0.0	1.4	3.3	0.0	1.4	3.4	0.0
マーガリン	0.7	2.5	0.0	0.5	1.7	0.0	0.6	1.9	0.0	0.7	2.6	0.0	0.6	2.2	0.0
植物性油脂	6.7	7.6	4.7	5.5	5.5	4.0	7.7	7.4	5.8	9.1	8.0	7.1	7.5	8.1	5.1
動物性油脂	0.1	0.8	0.0	0.1	0.5	0.0	0.1	0.8	0.0	0.1	0.8	0.0	0.3	1.7	0.0
その他の油脂	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
菓子類	28.8	46.3	0.0	23.3	33.1	10.5	34.2	46.8	12.3	27.1	46.6	0.0	30.4	53.3	0.0
和菓子類	12.5	30.5	0.0	3.7	11.6	0.0	9.7	26.0	0.0	5.7	21.9	0.0	6.7	24.0	0.0
ケーキ・パストリー類	7.7	24.6	0.0	7.0	21.9	0.0	10.9	30.0	0.0	10.7	28.9	0.0	11.9	33.4	0.0
ビスケット類	2.1	8.8	0.0	1.7	5.9	0.0	2.3	8.9	0.0	2.0	8.4	0.0	1.6	8.0	0.0
キャンデー類	0.2	2.3	0.0	1.1	4.4	0.0	0.2	1.8	0.0	0.1	1.1	0.0	0.2	1.9	0.0
その他の菓子類	6.3	21.6	0.0	9.8	21.2	0.0	10.9	22.4	0.0	8.7	27.1	0.0	10.0	30.3	0.0
嗜好飲料類	321.2	356.1	202.0	118.7	195.1	4.8	196.8	255.4	100.0	219.3	279.5	128.9	222.4	290.8	125.0
アルコール飲料	23.9	102.1	0.0	1.9	3.0	0.0	2.6	4.3	0.6	3.3	12.6	0.0	8.1	49.9	0.0
日本酒	3.6	15.6	0.0	1.7	2.8	0.0	2.3	4.2	0.0	2.3	4.7	0.0	2.2	5.0	0.0
ビール	15.7	88.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	11.9	0.0	2.9	39.3	0.0
洋酒・その他	4.6	36.8	0.0	0.2	1.4	0.0	0.2	1.3	0.0	0.2	1.3	0.0	3.0	31.0	0.0
その他の嗜好飲料	297.3	336.8	200.0	116.8	195.2	0.0	194.2	255.1	100.0	216.1	279.6	110.0	214.2	286.5	100.0
茶	127.4	254.1	0.0	40.2	129.9	0.0	54.3	134.3	0.0	84.3	177.1	0.0	115.5	216.5	0.0
コーヒー・ココア	109.7	157.7	0.0	2.9	20.1	0.0	14.0	52.0	0.0	21.8	67.0	0.0	51.0	108.9	0.0
その他の嗜好飲料	60.2	151.6	0.0	73.7	152.1	0.0	125.9	217.2	0.0	110.0	226.9	0.0	47.6	120.5	0.0
調味料・香辛料類	100.7	109.6	57.5	52.5	58.4	31.4	73.5	78.0	47.6	79.5	81.2	47.1	102.4	109.2	53.9
調味料	100.5	109.5	57.4	52.4	58.4	31.2	73.3	77.9	47.4	79.3	81.1	47.1	102.2	109.2	53.9
ソース	1.1	4.0	0.0	0.5	1.8	0.0	1.0	3.0	0.0	1.6	4.1	0.0	1.1	3.9	0.0
しょうゆ	13.5	13.5	10.0	6.9	6.4	5.5	9.5	8.7	7.3	10.9	10.6	8.0	12.1	12.2	9.0
塩	1.2	1.4	0.9	0.9	0.9	0.8	1.4	1.7	1.0	1.3	1.4	0.9	1.4	1.5	0.9
マヨネーズ	2.9	6.1	0.0	1.7	3.4	0.0	2.1	4.6	0.0	2.6	5.0	0.0	3.6	6.9	0.0
味噌	8.3	9.5	6.8	5.6	6.1	3.0	8.1	9.1	6.8	7.7	10.2	5.4	6.2	7.2	4.0
その他の調味料	73.5	104.3	28.4	36.7	55.8	13.2	51.2	75.6	21.4	55.2	76.8	24.4	77.8	103.3	28.6
香辛料・その他	0.2	0.8	0.0	0.1	0.5	0.0	0.2	0.8	0.0	0.1	0.6	0.0	0.2	0.8	0.0

30-39 歲			40-49 歲			50-59 歲			60-69 歲			70 歲以上			(再揭) 20 歲以上			(再揭) 75 歲以上		
450			579			648			998			823			3,871			503		
平均	標準 偏差	中央值	平均	標準 偏差	中央值	平均	標準 偏差	中央值	平均	標準 偏差	中央值	平均	標準 偏差	中央值	平均	標準 偏差	中央值	平均	標準 偏差	中央值
52.6	57.0	33.8	47.6	53.2	30.0	64.1	66.1	50.0	77.7	69.2	70.0	76.4	69.1	70.0	64.9	65.2	52.8	73.8	68.6	65.0
28.8	46.9	0.0	28.9	44.4	0.0	40.6	56.3	5.0	46.4	59.5	18.4	47.9	59.9	25.0	39.5	55.3	1.9	45.9	59.2	20.6
8.0	28.9	0.0	5.8	22.8	0.0	10.3	29.4	0.0	13.9	36.1	0.0	13.0	32.3	0.0	10.2	30.3	0.0	12.0	32.0	0.0
3.7	17.7	0.0	4.7	19.1	0.0	4.9	17.5	0.0	4.9	19.7	0.0	6.4	22.3	0.0	4.9	19.2	0.0	6.4	22.3	0.0
2.5	12.5	0.0	3.3	15.1	0.0	5.5	22.0	0.0	5.3	22.6	0.0	5.5	21.3	0.0	4.6	19.9	0.0	5.8	22.7	0.0
1.6	8.0	0.0	1.8	12.4	0.0	2.5	13.0	0.0	2.4	12.5	0.0	2.8	13.6	0.0	2.2	12.1	0.0	3.0	14.1	0.0
5.8	21.9	0.0	5.1	18.5	0.0	8.1	25.5	0.0	9.8	28.2	0.0	11.4	31.8	0.0	8.5	26.6	0.0	10.7	29.2	0.0
1.5	8.4	0.0	1.1	7.4	0.0	1.3	8.4	0.0	2.7	13.4	0.0	1.3	7.9	0.0	1.7	9.7	0.0	1.0	7.1	0.0
2.5	10.3	0.0	3.3	14.3	0.0	3.3	12.2	0.0	4.2	15.9	0.0	3.7	15.0	0.0	3.5	13.8	0.0	3.0	13.1	0.0
3.1	11.8	0.0	3.7	12.9	0.0	4.8	17.3	0.0	3.2	10.8	0.0	3.9	13.4	0.0	3.9	13.9	0.0	4.0	14.6	0.0
23.8	35.2	8.8	18.8	32.1	1.0	23.5	36.9	5.0	31.2	45.0	10.1	28.5	40.1	10.0	25.4	39.0	7.5	27.9	40.0	10.0
12.1	27.3	0.0	9.2	23.0	0.0	13.0	29.1	0.0	18.5	34.9	0.0	17.6	30.9	0.0	14.5	29.9	0.0	17.7	31.1	0.0
2.6	10.0	0.0	2.3	10.1	0.0	1.7	6.7	0.0	1.7	8.9	0.0	1.8	9.1	0.0	1.9	8.8	0.0	1.7	7.9	0.0
0.0	0.5	0.0	0.0	0.8	0.0	0.2	2.2	0.0	0.5	4.0	0.0	0.6	4.3	0.0	0.3	3.0	0.0	0.4	3.2	0.0
8.5	19.5	0.0	7.0	20.0	0.0	8.3	21.0	0.0	10.3	27.7	0.0	8.3	22.9	0.0	8.5	22.7	0.0	8.1	22.3	0.0
0.6	5.4	0.0	0.2	2.8	0.0	0.3	3.2	0.0	0.2	3.4	0.0	0.2	2.4	0.0	0.3	3.5	0.0	0.0	0.7	0.0
87.6	61.8	78.9	90.0	64.7	82.5	83.0	67.1	69.1	77.6	62.1	68.0	63.7	56.7	50.0	80.4	64.1	70.0	58.3	53.4	44.4
58.4	52.5	50.0	58.5	51.9	50.0	57.0	52.9	45.0	51.8	52.4	39.4	44.7	46.4	30.0	54.2	52.6	42.0	40.1	45.6	28.6
14.3	30.4	0.0	15.4	29.6	0.0	13.7	29.7	0.0	12.7	29.7	0.0	12.6	28.5	0.0	13.7	29.3	0.0	10.7	23.6	0.0
31.4	42.8	14.5	29.4	42.3	7.8	29.8	43.4	7.4	28.3	43.6	0.0	22.6	35.4	0.0	28.5	42.8	5.1	21.0	35.1	0.0
12.6	18.8	0.0	13.7	20.3	0.0	13.6	21.0	0.0	10.8	19.3	0.0	9.4	18.0	0.0	12.0	19.7	0.0	8.3	17.8	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0.0	0.1	3.5	0.0	0.0	1.7	0.0	0.0	0.0	0.0
28.8	47.9	0.0	30.7	50.4	0.0	25.2	47.1	0.0	25.1	45.3	0.0	18.6	38.7	0.0	25.6	45.8	0.0	17.9	34.4	0.0
28.8	47.9	0.0	30.7	50.4	0.0	25.0	47.1	0.0	25.0	45.3	0.0	18.5	38.7	0.0	25.5	45.8	0.0	17.9	34.4	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	3.9	0.0	0.0	0.6	0.0	0.1	1.2	0.0	0.1	2.1	0.0	0.0	0.7	0.0
0.4	5.5	0.0	0.8	9.0	0.0	0.7	8.2	0.0	0.8	8.2	0.0	0.4	5.0	0.0	0.6	7.2	0.0	0.3	2.7	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
38.2	35.2	34.5	35.4	33.4	32.6	36.4	33.9	36.3	35.9	33.8	35.2	35.1	34.4	33.0	36.0	34.0	34.4	33.0	32.0	30.0
85.2	109.2	33.4	95.6	127.6	50.0	100.5	126.1	55.5	118.1	119.9	92.0	98.0	112.4	70.0	101.1	120.0	68.5	87.0	107.5	34.6
85.2	109.2	33.4	95.6	127.6	50.0	100.5	126.1	55.5	118.1	119.9	92.0	98.0	112.4	70.0	101.1	120.0	68.5	87.0	107.5	34.6
48.5	85.1	0.0	60.9	98.7	0.0	58.1	98.5	0.0	71.8	99.9	2.6	61.0	93.4	0.0	61.5	96.7	0.0	56.3	89.3	0.0
3.5	10.1	0.0	2.5	7.6	0.0	3.1	9.4	0.0	2.7	8.6	0.0	1.9	7.6	0.0	2.7	8.8	0.0	2.0	8.7	0.0
27.0	50.3	0.0	24.9	45.6	0.0	34.7	65.1	0.0	39.7	56.4	0.0	32.4	56.1	0.0	31.7	54.9	0.0	26.5	51.7	0.0
6.2	33.6	0.0	7.2	39.9	0.0	4.7	21.6	0.0	4.0	19.2	0.0	2.7	15.6	0.0	5.2	27.9	0.0	2.2	13.9	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
9.7	9.5	7.0	8.9	8.8	7.0	8.7	8.3	6.7	8.5	9.3	6.0	6.7	7.5	4.7	8.5	8.8	6.0	6.4	6.9	4.0
1.6	4.2	0.0	1.2	3.3	0.0	1.0	2.7	0.0	1.0	3.4	0.0	0.8	2.5	0.0	1.1	3.2	0.0	0.7	2.3	0.0
0.7	3.0	0.0	0.8	2.7	0.0	1.0	2.9	0.0	0.7	2.4	0.0	0.5	2.1	0.0	0.7	2.5	0.0	0.4	1.7	0.0
7.2	7.6	5.0	6.8	7.5	4.9	6.6	7.3	4.4	6.7	8.2	4.2	5.5	6.8	3.0	6.6	7.6	4.3	5.3	6.3	3.0
0.2	1.0	0.0	0.1	0.6	0.0	0.1	0.8	0.0	0.1	0.6	0.0	0.0	0.4	0.0	0.1	0.9	0.0	0.0	0.5	0.0
0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
25.6	47.9	0.0	23.3	41.5	0.0	30.8	48.1	0.0	31.5	45.4	12.0	28.2	46.6	0.0	28.6	46.7	0.0	28.8	47.8	0.0
9.6	27.9	0.0	8.0	23.7	0.0	16.6	35.3	0.0	16.7	33.2	0.0	16.5	35.4	0.0	13.5	31.7	0.0	16.8	35.7	0.0
7.3	23.3	0.0	7.0	23.1	0.0	6.8	22.5	0.0	7.2	23.1	0.0	5.7	21.4	0.0	7.2	23.9	0.0	5.4	21.4	0.0
2.0	9.2	0.0	2.0	7.9	0.0	2.3	8.7	0.0	2.6	9.5	0.0	1.8	9.5	0.0	2.1	9.0	0.0	1.8	10.6	0.0
0.4	5.1	0.0	0.1	1.0	0.0	0.1	0.9	0.0	0.1	0.8	0.0	0.2	2.4	0.0	0.1	2.3	0.0	0.2	3.1	0.0
6.3	22.9	0.0	6.2	20.9	0.0	5.0	17.2	0.0	5.0	20.2	0.0	4.1	18.5	0.0	5.6	21.1	0.0	4.5	20.0	0.0
318.9	365.3	217.5	357.0	369.0	236.1	398.4	383.5	303.5	397.7	370.8	304.0	309.2	360.2	200.0	346.8	366.8	243.1	268.5	346.8	153.0
35.2	165.6	0.0	36.5	133.4	0.0	32.1	106.3	0.0	32.7	102.3	0.0	17.7	85.0	0.0	27.9	110.8	0.0	11.9	85.7	0.0
3.0	7.5	0.0	2.6	7.3	0.0	4.2	24.4	0.0	5.0	19.5	0.0	4.3	18.4	0.0	3.8	16.9	0.0	3.5	17.6	0.0
24.7	153.4	0.0	26.8	118.3	0.0	22.7	91.1	0.0	21.9	89.3	0.0	9.5	59.8	0.0	18.6	96.1	0.0	5.0	45.5	0.0
7.5	50.5	0.0	7.2	46.2	0.0	5.3	35.2	0.0	5.9	41.2	0.0	3.9	34.5	0.0	5.5	40.1	0.0	3.3	38.4	0.0
283.7	317.9	200.0	320.5	337.0																

第 10 表の 1 食品群別摂取量 二次医療圏域別、平均値、標準偏差、中央値、20 歳以上 総数

圏 域	総 数			大津市保健所 (01)			草津保健所 (02-05)			甲賀保健所 (06-07)		
調査人数	7,220			1,742			1,295			986		
項 目	平均	標準 偏差	中央値	平均	標準 偏差	中央値	平均	標準 偏差	中央値	平均	標準 偏差	中央値
総量	1788.0	672.7	1705.4	1866.9	640.4	1787.0	1742.1	682.8	1640.1	1793.1	629.0	1706.1
動物性食品	297.9	157.5	274.6	316.6	156.7	295.0	305.2	165.0	276.8	296.5	154.0	276.6
植物性食品	1490.1	618.8	1400.4	1550.3	591.9	1468.8	1437.0	628.9	1337.9	1496.6	574.0	1416.2
穀類	402.6	172.1	387.1	395.8	169.9	380.0	397.0	181.3	381.0	384.9	160.7	375.4
米・加工品	295.4	176.9	280.0	277.6	173.9	250.0	284.7	184.7	250.0	282.5	168.4	278.3
米	292.4	176.4	280.0	274.4	173.7	250.0	281.7	184.5	250.0	278.7	167.2	270.0
米加工品	3.0	21.0	0.0	3.2	20.9	0.0	3.1	19.3	0.0	3.8	23.3	0.0
小麦・加工品	99.1	103.3	70.0	109.5	101.8	75.0	103.8	104.6	72.0	94.9	96.0	70.0
小麦粉類	3.3	11.6	0.0	3.2	11.0	0.0	3.3	12.1	0.0	3.5	11.7	0.0
パン類 (菓子パンを除く)	35.4	44.6	0.0	41.2	43.4	45.0	37.3	43.1	28.5	36.8	43.0	15.0
菓子パン類	5.9	26.5	0.0	5.2	23.9	0.0	5.8	25.7	0.0	5.8	25.7	0.0
うどん、中華めん類	37.9	82.3	0.0	43.9	88.0	0.0	38.1	80.4	0.0	33.6	76.9	0.0
即席中華めん	4.1	19.8	0.0	4.9	21.2	0.0	4.6	21.0	0.0	4.5	20.5	0.0
パスタ類	7.5	37.6	0.0	6.7	36.1	0.0	7.9	40.6	0.0	6.5	33.2	0.0
その他の小麦加工品	5.0	17.4	0.0	4.4	12.7	0.0	6.7	28.5	0.0	4.2	12.4	0.0
その他の穀類・加工品	8.1	39.4	0.0	8.7	39.1	0.0	8.5	40.9	0.0	7.5	36.0	0.0
そば・加工品	4.7	30.4	0.0	5.6	33.0	0.0	4.7	30.4	0.0	4.7	30.0	0.0
とうもろこし・加工品	1.0	8.0	0.0	0.9	6.8	0.0	1.2	9.2	0.0	0.7	5.8	0.0
その他の穀類	2.4	23.5	0.0	2.2	19.1	0.0	2.5	24.6	0.0	2.0	19.4	0.0
いも類	57.7	69.8	37.5	56.9	70.2	35.0	55.1	69.9	34.7	59.2	74.2	37.4
いも・加工品	55.3	69.4	34.4	54.8	69.6	30.6	52.7	68.8	32.0	56.6	74.1	33.8
さつまいも・加工品	8.7	31.2	0.0	8.9	30.1	0.0	8.5	32.5	0.0	10.0	38.7	0.0
じゃがいも・加工品	27.8	47.7	0.0	29.4	51.1	0.0	26.6	46.3	0.0	27.1	45.4	0.0
その他のいも・加工品	18.8	40.7	0.0	16.5	37.4	0.0	17.5	37.2	0.0	19.5	41.5	0.0
でんぷん・加工品	2.3	10.5	0.0	2.1	11.6	0.0	2.4	10.3	0.0	2.6	10.2	0.0
砂糖・甘味料類	6.1	7.7	3.7	6.6	7.8	4.1	5.8	7.4	3.8	6.3	7.5	3.8
豆類	56.8	69.4	36.0	62.3	69.9	45.0	52.4	67.9	30.0	51.1	65.6	30.0
大豆・加工品	55.3	68.5	33.3	60.6	68.9	45.0	50.7	66.4	28.6	49.8	65.3	30.0
大豆 (全粒)・加工品	2.2	11.4	0.0	1.8	9.4	0.0	2.6	14.1	0.0	2.5	12.1	0.0
豆腐	30.6	50.6	0.0	33.2	52.8	0.0	26.8	49.4	0.0	26.6	44.6	0.0
油揚げ類	10.2	22.5	0.0	10.9	22.9	0.0	9.5	21.3	0.0	10.0	23.7	0.0
納豆	6.5	16.0	0.0	8.5	18.5	0.0	5.9	15.6	0.0	5.3	14.7	0.0
その他の大豆加工品	5.8	30.5	0.0	6.3	29.9	0.0	5.8	29.7	0.0	5.4	30.6	0.0
その他の豆・加工品	1.6	10.4	0.0	1.7	11.7	0.0	1.7	11.7	0.0	1.3	8.0	0.0
種実類	2.4	7.3	0.0	3.0	9.0	0.0	2.0	6.2	0.0	2.3	7.7	0.0
野菜類	299.9	176.3	272.5	312.4	173.8	283.7	285.9	180.3	259.9	299.7	155.4	279.6
緑黄色野菜	109.9	95.0	87.2	118.6	97.3	96.1	94.7	83.9	78.0	118.4	88.6	103.3
トマト	18.3	38.6	0.0	21.3	39.4	0.0	20.5	41.9	0.0	20.5	37.9	0.0
にんじん	21.7	26.8	13.5	22.3	25.6	15.0	19.9	26.0	10.4	22.3	26.1	15.0
ほうれん草	18.8	41.2	0.0	17.3	40.0	0.0	14.3	33.7	0.0	18.7	38.8	0.0
ピーマン	3.8	12.4	0.0	4.7	13.6	0.0	2.6	9.0	0.0	6.1	16.9	0.0
その他の緑黄色野菜	47.2	62.7	24.0	53.1	65.2	30.0	37.4	51.9	15.0	50.8	64.5	27.6
その他の野菜	172.8	124.0	150.0	175.1	121.5	153.2	172.4	127.9	145.8	165.4	112.6	150.6
キャベツ	23.8	45.1	0.0	26.2	45.2	0.0	24.1	46.9	0.0	22.4	42.5	0.0
きゅうり	9.3	20.1	0.0	10.4	21.4	0.0	9.4	20.0	0.0	10.8	23.1	0.0
大根	36.0	65.1	0.0	32.4	56.8	0.0	34.8	65.1	0.0	34.4	55.8	5.0
たまねぎ	35.1	45.7	20.0	37.8	46.7	25.0	32.4	44.6	16.3	35.0	41.9	21.0
はくさい	24.7	58.9	0.0	26.6	60.8	0.0	25.7	65.9	0.0	18.6	47.7	0.0
その他の淡色野菜	43.8	53.3	27.5	41.7	49.8	28.0	46.0	54.9	29.0	44.3	50.9	28.0
野菜ジュース	7.5	37.4	0.0	9.4	41.6	0.0	9.8	42.2	0.0	7.3	33.0	0.0
漬け物	9.8	21.9	0.0	9.3	19.4	0.0	9.0	19.7	0.0	8.6	18.5	0.0
葉類漬け物	2.9	13.9	0.0	2.5	12.1	0.0	2.8	11.5	0.0	2.4	10.5	0.0
たくあん・その他の漬け物	7.0	16.5	0.0	6.8	15.1	0.0	6.3	15.7	0.0	6.2	15.2	0.0
果実類	99.7	128.9	56.0	120.2	132.6	88.0	90.7	120.4	45.0	100.1	118.6	60.0
生果	94.2	124.3	50.0	114.8	129.1	88.0	85.1	115.8	25.0	92.6	112.2	53.1
いちご	0.0	1.2	0.0	0.0	0.5	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.9	0.0
柑橘類	19.4	47.8	0.0	22.4	48.8	0.0	19.1	47.3	0.0	20.1	48.2	0.0
バナナ	15.5	40.0	0.0	19.6	42.7	0.0	14.8	37.9	0.0	16.4	40.4	0.0
りんご	17.2	43.7	0.0	20.8	46.1	0.0	16.8	44.4	0.0	19.1	42.8	0.0
その他の生果	42.1	83.5	0.0	51.9	89.6	0.0	34.4	69.9	0.0	37.0	69.8	0.0
ジャム	1.1	4.8	0.0	1.5	5.5	0.0	1.1	4.6	0.0	1.4	5.8	0.0
果汁・果汁飲料	4.4	32.0	0.0	3.9	25.6	0.0	4.6	32.6	0.0	6.0	42.0	0.0
きのこ類	15.4	27.8	0.0	16.5	26.9	0.5	14.9	28.1	0.0	15.0	25.3	0.6
藻類	9.7	20.7	0.5	11.7	22.2	1.8	8.6	20.7	0.0	9.3	18.2	0.8

1人1日あたり (g)

東近江保健所 (08-11)			彦根保健所 (12-16)			長浜保健所 (17-18)			高島保健所 (19)		
1,192			704			1,027			274		
平均	標準 偏差	中央値	平均	標準 偏差	中央値	平均	標準 偏差	中央値	平均	標準 偏差	中央値
1864.3	694.0	1773.4	1707.0	696.4	1626.8	1722.3	700.5	1603.7	1606.9	616.4	1525.9
309.3	156.6	284.5	278.8	151.6	259.4	264.7	149.9	238.0	274.0	159.4	246.1
1555.1	642.6	1468.1	1428.2	645.1	1332.0	1457.6	644.4	1348.8	1332.9	546.3	1288.3
414.7	171.6	400.0	408.2	163.1	396.3	421.3	174.5	400.0	399.4	187.0	367.8
314.5	175.5	300.0	288.9	164.4	288.4	331.6	178.4	300.0	302.3	192.5	270.0
311.0	173.3	300.0	286.6	164.0	281.4	329.9	178.5	300.0	299.7	194.8	270.0
3.5	24.6	0.0	2.4	21.5	0.0	1.7	14.0	0.0	2.5	23.0	0.0
90.6	103.6	60.0	109.0	116.9	72.0	84.7	100.8	60.0	92.2	92.2	70.0
3.9	13.3	0.0	4.0	12.4	0.0	2.1	6.0	0.0	4.0	17.0	0.0
30.6	43.9	0.0	33.6	47.4	0.0	29.7	47.3	0.0	31.8	44.0	0.0
5.4	25.5	0.0	7.3	29.9	0.0	6.5	30.6	0.0	7.4	26.1	0.0
35.1	79.6	0.0	45.2	94.3	0.0	31.2	74.9	0.0	33.2	73.6	0.0
2.3	14.0	0.0	3.7	19.5	0.0	3.4	18.8	0.0	5.6	25.8	0.0
8.6	42.9	0.0	8.4	36.4	0.0	7.6	35.5	0.0	6.7	31.7	0.0
4.7	15.2	0.0	6.8	18.2	0.0	4.2	12.8	0.0	3.4	9.1	0.0
9.6	46.2	0.0	10.2	46.6	0.0	5.0	27.5	0.0	5.0	29.7	0.0
4.9	31.3	0.0	6.4	37.0	0.0	2.0	18.9	0.0	3.6	26.8	0.0
0.8	7.0	0.0	1.2	8.8	0.0	1.7	10.8	0.0	0.4	5.0	0.0
4.0	33.0	0.0	2.7	27.9	0.0	1.3	17.2	0.0	0.9	12.2	0.0
60.5	68.3	42.7	56.6	69.7	33.2	60.7	70.0	44.5	47.8	55.4	23.8
58.2	67.6	40.3	54.1	69.6	28.1	59.0	70.1	42.6	44.1	54.6	20.0
10.5	31.0	0.0	7.7	30.9	0.0	5.6	22.4	0.0	10.1	30.0	0.0
26.2	45.4	0.0	29.0	50.8	0.0	30.1	47.8	0.0	20.9	39.8	0.0
21.6	41.2	0.0	17.4	42.1	0.0	23.3	49.0	0.0	13.1	29.8	0.0
2.3	10.1	0.0	2.5	10.0	0.0	1.7	6.4	0.0	3.7	18.4	0.0
7.0	8.5	4.5	5.7	7.4	3.0	5.2	7.4	3.0	4.3	6.0	1.9
63.0	72.5	40.0	50.3	64.6	30.0	54.8	71.8	33.3	60.2	72.2	35.0
61.3	72.6	38.6	49.2	64.6	26.5	53.1	68.8	33.3	59.1	72.3	34.0
2.5	12.2	0.0	1.6	6.5	0.0	2.0	11.7	0.0	3.6	12.2	0.0
33.4	52.1	0.0	29.4	50.1	0.0	30.5	50.0	0.0	38.0	56.3	1.9
12.6	23.1	4.0	9.6	24.7	0.0	8.5	21.3	0.0	6.0	12.7	0.0
6.4	14.9	0.0	5.4	14.7	0.0	6.3	15.7	0.0	4.1	13.2	0.0
6.5	31.6	0.0	3.2	19.6	0.0	5.8	33.9	0.0	7.4	39.7	0.0
1.7	9.0	0.0	1.1	6.1	0.0	1.7	12.6	0.0	1.0	7.4	0.0
2.4	5.6	0.0	2.2	8.9	0.0	1.8	5.5	0.0	2.1	5.4	0.0
340.4	184.8	310.0	278.6	161.4	255.6	274.1	184.0	245.3	263.8	175.8	235.1
127.5	104.2	105.0	97.6	88.9	74.5	96.9	96.4	70.0	98.8	99.2	67.0
17.7	39.0	0.0	15.3	31.5	0.0	12.6	36.1	0.0	13.6	41.5	0.0
26.2	31.9	17.1	19.9	25.9	12.5	19.8	24.9	12.0	16.3	22.8	9.0
21.9	48.6	0.0	21.5	44.1	0.0	21.9	43.0	0.0	16.7	37.9	0.0
4.2	13.3	0.0	2.8	10.1	0.0	1.9	7.2	0.0	4.8	13.2	0.0
57.4	65.0	38.8	38.2	58.8	15.0	40.7	64.5	18.0	47.4	69.0	19.0
195.2	133.2	173.6	168.0	116.9	151.6	159.4	124.6	128.9	151.3	122.2	137.2
25.0	47.9	0.0	22.4	45.8	0.0	21.2	42.8	0.0	21.3	38.3	0.0
8.6	19.2	0.0	9.7	20.7	0.0	7.3	16.9	0.0	5.8	11.2	0.0
48.3	72.3	18.9	34.2	68.3	0.0	34.0	72.9	0.0	28.4	65.9	0.0
38.8	48.0	22.4	33.8	46.5	12.8	32.3	45.4	15.5	30.4	45.6	6.1
23.8	58.0	0.0	24.2	56.1	0.0	25.5	54.7	0.0	32.4	71.7	0.0
50.6	62.7	30.0	43.7	52.8	26.0	39.1	50.0	21.0	33.1	39.5	20.0
5.7	32.5	0.0	4.5	31.9	0.0	6.4	37.9	0.0	4.7	30.4	0.0
12.0	24.7	0.0	8.4	26.5	0.0	11.4	24.2	0.0	9.0	21.3	0.0
4.1	17.2	0.0	1.6	19.5	0.0	3.5	13.7	0.0	2.5	12.2	0.0
7.9	16.6	0.0	6.9	18.2	0.0	7.9	19.9	0.0	6.5	15.1	0.0
108.0	140.4	67.7	85.1	122.9	23.9	80.5	127.9	5.0	84.2	125.3	0.0
102.3	134.3	60.4	80.1	119.4	10.4	76.1	123.9	0.0	80.4	122.0	0.0
0.0	0.0	0.0	0.2	3.3	0.0	0.0	0.9	0.0	0.0	0.6	0.0
20.1	50.6	0.0	18.2	53.9	0.0	15.1	40.2	0.0	14.3	37.1	0.0
14.3	37.9	0.0	14.1	42.9	0.0	10.8	33.4	0.0	15.7	50.3	0.0
16.1	43.5	0.0	16.4	41.7	0.0	12.7	39.1	0.0	12.7	47.8	0.0
51.8	95.0	0.0	31.0	73.5	0.0	37.5	90.8	0.0	37.5	79.3	0.0
1.0	4.4	0.0	0.7	4.2	0.0	0.7	3.3	0.0	0.6	5.4	0.0
4.6	33.7	0.0	4.3	30.4	0.0	3.7	31.0	0.0	3.2	25.0	0.0
16.4	25.5	3.0	14.8	26.1	0.5	13.4	34.4	0.0	17.1	26.9	0.0
9.9	21.7	0.2	10.0	22.1	0.0	8.2	16.7	0.5	8.4	22.6	0.0

圏 域	総 数			大津市保健所 (01)			草津保健所 (02-05)			甲賀保健所 (06-07)		
調査人数	7,220			1,742			1,295			986		
項 目	平均	標準 偏差	中央値	平均	標準 偏差	中央値	平均	標準 偏差	中央値	平均	標準 偏差	中央値
魚介類	71.5	71.5	60.0	72.8	68.7	65.0	68.7	72.6	50.0	74.8	75.0	62.5
生魚介類	43.7	60.4	10.0	45.1	58.8	11.0	39.5	58.1	0.0	47.3	65.4	15.8
あじ、いわし類	11.2	32.7	0.0	10.5	30.7	0.0	9.2	31.5	0.0	15.5	40.1	0.0
さけ、ます	5.0	19.7	0.0	6.6	23.0	0.0	3.7	16.8	0.0	4.4	18.6	0.0
たい、かれい類	5.3	22.4	0.0	5.3	21.4	0.0	4.7	19.0	0.0	5.1	23.5	0.0
まぐろ、かじき類	2.6	13.6	0.0	3.4	16.6	0.0	2.1	12.2	0.0	3.7	15.7	0.0
その他の生魚	9.2	28.8	0.0	10.0	28.8	0.0	9.2	30.4	0.0	7.6	24.8	0.0
貝類	2.1	11.9	0.0	2.3	13.0	0.0	1.5	10.0	0.0	1.8	12.4	0.0
いか、たこ類	3.9	15.5	0.0	3.1	12.4	0.0	3.6	15.0	0.0	4.3	17.9	0.0
えび、かに類	4.4	15.5	0.0	3.9	14.8	0.0	5.5	19.4	0.0	4.9	14.0	0.0
魚介加工品	27.9	42.4	8.0	27.7	41.4	8.6	29.2	46.9	7.5	27.5	40.6	8.7
魚介（塩蔵、生干し、乾物）	15.8	32.5	0.0	16.1	33.0	0.0	15.6	34.3	0.0	16.8	31.1	0.0
魚介（缶詰）	2.0	9.7	0.0	2.0	9.8	0.0	2.1	10.1	0.0	2.1	9.7	0.0
魚介（佃煮）	0.3	3.5	0.0	0.3	3.0	0.0	0.2	2.8	0.0	0.3	2.8	0.0
魚介（練り製品）	9.3	24.7	0.0	8.8	22.2	0.0	10.9	28.9	0.0	8.3	22.7	0.0
魚肉ハム、ソーセージ	0.4	4.3	0.0	0.5	5.1	0.0	0.5	4.8	0.0	0.1	1.5	0.0
肉類	95.0	77.9	80.0	92.7	73.5	80.0	103.3	82.0	90.0	91.7	72.4	77.0
畜肉	64.1	63.1	50.0	66.0	62.5	50.0	68.5	67.2	54.1	61.4	57.7	49.8
牛肉	16.6	36.3	0.0	16.3	35.7	0.0	18.5	39.3	0.0	16.3	34.3	0.0
豚肉	34.0	50.9	8.0	36.7	51.8	11.8	35.9	54.5	8.2	29.8	43.7	9.0
ハム、ソーセージ類	13.5	21.8	0.0	13.0	19.7	0.0	14.1	22.8	0.0	15.3	24.9	0.0
その他の畜肉	0.0	1.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鳥肉	30.0	53.7	0.0	26.1	46.7	0.0	33.6	56.8	0.0	29.9	52.8	0.0
鶏肉	30.0	53.7	0.0	26.0	46.7	0.0	33.6	56.8	0.0	29.5	52.5	0.0
その他の鳥肉	0.1	3.1	0.0	0.1	1.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	7.3	0.0
肉類（内臓）	0.8	8.3	0.0	0.7	7.8	0.0	1.1	8.9	0.0	0.4	4.5	0.0
その他の肉類	0.0	1.4	0.0	0.0	1.0	0.0	0.1	3.2	0.0	0.0	0.0	0.0
鯨肉	0.0	1.4	0.0	0.0	1.0	0.0	0.1	3.2	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	38.5	36.6	38.5	39.3	36.7	40.0	38.1	37.6	34.4	39.5	35.8	41.1
乳類	91.8	116.4	42.4	110.4	121.7	75.0	93.8	120.2	40.2	89.6	113.6	50.0
牛乳・乳製品	91.8	116.4	42.4	110.4	121.7	75.0	93.8	120.2	40.2	89.6	113.6	50.0
牛乳	56.8	94.7	0.0	67.7	100.5	0.0	57.3	95.3	0.0	50.6	89.8	0.0
チーズ	2.5	8.7	0.0	2.5	7.4	0.0	3.5	11.3	0.0	2.6	9.0	0.0
発酵乳・乳酸菌飲料	27.9	53.0	0.0	35.0	57.9	0.0	26.8	50.4	0.0	31.3	58.2	0.0
その他の乳製品	4.6	25.5	0.0	5.3	23.5	0.0	6.2	37.2	0.0	5.1	21.9	0.0
その他の乳類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	9.4	9.6	7.0	9.5	9.7	7.6	9.3	9.7	6.7	9.6	9.1	7.8
バター	1.1	3.2	0.0	1.2	3.1	0.0	1.2	3.7	0.0	0.9	2.6	0.0
マーガリン	0.7	2.6	0.0	0.9	3.0	0.0	0.7	2.5	0.0	0.8	2.7	0.0
植物性油脂	7.5	8.5	5.0	7.3	8.6	5.0	7.3	8.6	5.0	7.9	8.3	5.6
動物性油脂	0.1	0.8	0.0	0.1	0.8	0.0	0.1	1.1	0.0	0.0	0.4	0.0
その他の油脂	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
菓子類	24.9	45.4	0.0	26.8	44.7	0.0	25.7	50.0	0.0	30.4	51.2	0.0
和菓子類	12.2	31.3	0.0	13.8	31.8	0.0	12.8	35.8	0.0	15.1	35.7	0.0
ケーキ・パストリー類	6.1	22.4	0.0	6.7	23.2	0.0	5.7	21.4	0.0	6.7	23.6	0.0
ビスケット類	1.8	9.0	0.0	2.2	8.2	0.0	1.5	8.6	0.0	1.9	8.8	0.0
キャンデー類	0.1	2.0	0.0	0.1	2.6	0.0	0.2	2.9	0.0	0.1	1.5	0.0
その他の菓子類	4.7	19.2	0.0	3.9	18.0	0.0	5.5	20.3	0.0	6.5	23.1	0.0
嗜好飲料類	391.7	421.5	280.0	411.7	392.7	308.9	378.7	442.5	225.3	416.4	401.9	318.5
アルコール飲料	72.4	199.9	0.0	83.8	203.1	1.4	62.3	181.2	0.0	78.5	199.6	0.5
日本酒	9.2	43.9	0.0	12.0	54.2	0.0	5.9	26.5	0.0	11.6	54.2	0.0
ビール	48.2	168.1	0.0	55.3	168.3	0.0	48.6	164.1	0.0	49.1	165.6	0.0
洋酒・その他	15.0	76.1	0.0	16.4	73.1	0.0	7.8	45.9	0.0	17.8	95.3	0.0
その他の嗜好飲料	319.2	360.2	200.0	327.9	336.7	246.0	316.4	381.6	200.0	337.9	346.7	218.0
茶	135.0	267.0	0.0	104.9	223.3	0.0	124.3	260.5	0.0	154.2	263.7	0.0
コーヒー・ココア	128.8	169.0	46.0	157.7	171.3	146.5	130.8	176.1	10.0	136.2	171.6	100.0
その他の嗜好飲料	55.5	155.0	0.0	65.3	168.8	0.0	61.3	179.3	0.0	47.5	137.0	0.0
調味料・香辛料類	114.9	120.0	65.7	118.1	127.8	67.8	112.1	113.3	64.9	113.2	114.6	63.8
調味料	114.7	120.0	65.3	117.9	127.8	67.7	111.9	113.3	64.9	113.0	114.6	63.3
ソース	1.2	4.6	0.0	1.3	4.8	0.0	1.4	4.9	0.0	1.4	4.4	0.0
しょうゆ	15.4	14.9	11.8	16.1	16.3	11.6	15.0	13.5	11.8	14.9	13.3	12.0
塩	1.4	1.5	1.0	1.4	1.5	1.0	1.3	1.4	0.9	1.3	1.4	0.9
マヨネーズ	3.2	6.8	0.0	3.1	6.5	0.0	3.4	7.7	0.0	3.0	5.7	0.0
味噌	9.0	10.6	7.5	9.1	10.6	7.5	7.4	9.6	5.0	8.9	9.7	7.9
その他の調味料	84.5	113.9	33.8	86.9	122.5	35.5	83.4	107.4	34.7	83.5	109.4	33.0
香辛料・その他	0.2	0.9	0.0	0.2	0.9	0.0	0.2	0.7	0.0	0.2	0.8	0.0

東近江保健所 (08-11)			彦根保健所 (12-16)			長浜保健所 (17-18)			高島保健所 (19)		
1,192			704			1,027			274		
平均	標準 偏差	中央値	平均	標準 偏差	中央値	平均	標準 偏差	中央値	平均	標準 偏差	中央値
80.8	74.6	70.0	66.9	71.5	48.0	64.1	66.6	50.0	64.7	69.4	48.0
48.4	63.1	25.0	44.6	60.6	16.7	37.9	56.4	0.0	39.5	61.5	2.5
11.9	32.0	0.0	10.2	31.4	0.0	11.0	32.4	0.0	9.5	28.4	0.0
5.9	21.1	0.0	3.9	17.2	0.0	4.0	17.1	0.0	5.7	20.0	0.0
6.5	28.5	0.0	6.7	25.8	0.0	4.0	16.4	0.0	5.1	17.6	0.0
1.8	10.3	0.0	1.8	9.0	0.0	2.5	13.3	0.0	1.8	11.9	0.0
11.2	31.7	0.0	10.3	31.5	0.0	7.3	25.6	0.0	6.9	24.3	0.0
2.6	13.7	0.0	2.8	12.1	0.0	1.2	6.9	0.0	2.8	15.2	0.0
5.0	19.9	0.0	4.1	13.9	0.0	4.2	14.7	0.0	2.8	11.6	0.0
3.5	12.6	0.0	4.8	17.0	0.0	3.8	14.0	0.0	4.8	17.5	0.0
32.4	43.3	12.9	22.2	40.7	1.0	26.2	40.4	5.0	25.2	39.2	1.8
20.1	36.4	0.0	10.0	24.4	0.0	13.8	29.4	0.0	16.0	33.4	0.0
2.4	9.9	0.0	1.9	8.9	0.0	1.9	10.4	0.0	0.9	4.6	0.0
0.5	6.0	0.0	0.1	1.0	0.0	0.1	1.6	0.0	0.6	4.9	0.0
8.7	21.0	0.0	10.2	30.2	0.0	10.2	25.6	0.0	6.9	18.1	0.0
0.7	5.7	0.0	0.0	0.9	0.0	0.2	2.3	0.0	0.7	5.9	0.0
95.9	79.4	80.8	91.2	80.9	80.0	91.7	74.2	75.0	99.6	98.6	70.0
63.7	63.4	50.0	59.0	63.0	40.0	63.4	60.1	50.0	59.5	72.3	35.3
16.3	35.3	0.0	14.1	34.3	0.0	16.1	32.3	0.0	21.0	52.6	0.0
33.5	51.9	5.6	31.5	49.4	7.6	35.4	50.0	12.0	26.6	52.1	0.0
13.6	22.2	0.0	13.5	21.8	0.0	11.9	19.8	0.0	11.9	21.8	0.0
0.2	4.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
31.3	54.2	0.0	31.4	57.6	0.0	27.5	53.9	0.0	39.4	66.9	0.0
31.3	54.3	0.0	31.4	57.6	0.0	27.3	53.9	0.0	39.4	66.9	0.0
0.0	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	3.5	0.0	0.0	0.0	0.0
0.9	9.9	0.0	0.8	7.7	0.0	0.9	10.0	0.0	0.7	6.7	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
37.9	35.9	35.1	40.1	38.3	42.5	36.9	35.0	38.7	36.7	37.9	31.8
93.5	119.1	46.1	79.7	105.6	20.0	71.0	105.5	5.0	72.0	109.9	0.0
93.5	119.1	46.1	79.7	105.6	20.0	71.0	105.5	5.0	72.0	109.9	0.0
62.1	101.8	0.0	49.3	86.3	0.0	46.3	85.9	0.0	43.2	84.1	0.0
2.2	7.8	0.0	2.3	7.7	0.0	1.8	8.5	0.0	2.4	7.6	0.0
25.9	48.0	0.0	23.5	52.4	0.0	20.3	47.4	0.0	22.9	50.0	0.0
3.3	20.0	0.0	4.5	27.6	0.0	2.7	17.1	0.0	3.4	22.1	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
9.4	9.2	7.1	10.5	10.4	7.8	8.5	9.3	6.0	8.5	10.1	5.0
1.0	3.6	0.0	0.9	3.1	0.0	0.8	2.7	0.0	1.1	3.4	0.0
0.6	2.6	0.0	0.7	2.5	0.0	0.5	1.9	0.0	0.5	2.1	0.0
7.6	8.2	5.2	8.8	9.5	6.0	7.2	8.3	4.8	6.9	8.6	3.4
0.1	0.9	0.0	0.1	0.7	0.0	0.1	0.9	0.0	0.0	0.3	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0
24.3	41.3	0.0	20.7	39.5	0.0	20.8	42.4	0.0	18.3	43.9	0.0
12.9	30.6	0.0	7.6	22.8	0.0	9.8	26.3	0.0	6.8	23.9	0.0
5.9	21.9	0.0	6.5	23.0	0.0	4.8	20.0	0.0	7.1	26.6	0.0
1.9	8.4	0.0	2.2	13.1	0.0	1.1	8.3	0.0	1.1	7.3	0.0
0.1	1.3	0.0	0.1	1.2	0.0	0.1	0.8	0.0	0.1	1.6	0.0
3.5	16.1	0.0	4.3	17.2	0.0	5.0	20.8	0.0	3.1	16.0	0.0
374.3	426.1	211.5	375.0	436.6	220.8	403.3	452.0	266.7	311.2	370.3	200.0
67.1	202.5	0.0	77.9	212.1	0.0	62.6	203.1	0.0	71.8	206.6	0.0
8.9	35.4	0.0	10.1	50.3	0.0	6.5	35.2	0.0	8.4	38.3	0.0
42.1	172.8	0.0	46.1	152.2	0.0	42.9	176.9	0.0	48.5	179.4	0.0
16.1	73.7	0.0	21.7	101.1	0.0	13.3	76.2	0.0	14.9	62.7	0.0
307.2	364.4	200.0	297.1	360.0	180.0	340.7	393.1	200.0	239.4	279.0	152.5
136.3	287.7	0.0	157.4	292.1	0.0	181.4	313.1	0.0	70.2	156.5	0.0
121.7	169.0	0.0	91.5	146.9	0.0	108.8	160.7	0.0	110.6	163.1	0.0
49.1	141.8	0.0	48.2	139.5	0.0	50.6	138.1	0.0	58.6	150.7	0.0
125.8	135.3	68.8	111.7	111.0	62.8	106.0	106.1	64.1	108.6	116.0	62.8
125.6	135.3	68.6	111.5	111.0	62.8	105.8	105.9	63.9	108.5	116.0	62.8
0.9	3.8	0.0	1.7	5.7	0.0	1.1	3.8	0.0	0.9	3.8	0.0
16.0	14.8	12.5	15.7	15.1	12.0	15.2	15.6	11.4	12.9	13.0	9.1
1.4	1.6	1.0	1.4	1.4	1.1	1.3	1.4	1.0	1.1	1.4	0.6
2.9	6.6	0.0	3.7	8.2	0.0	3.2	6.5	0.0	2.9	5.6	0.0
10.2	11.9	8.6	8.5	9.4	7.3	9.9	11.1	8.4	9.5	11.1	7.2
94.2	127.6	37.5	80.5	103.2	27.2	75.1	100.1	31.5	81.1	112.0	30.5
0.2	0.7	0.0	0.2	0.8	0.0	0.2	1.6	0.0	0.1	0.5	0.0

第 10 表の 2 食品群別摂取量 二次医療圏域別、平均値、標準偏差、中央値、20 歳以上男性

圏 域	総 数			大津市保健所 (01)			草津保健所 (02-05)			甲賀保健所 (06-07)		
調査人数	3,349			796			606			447		
項 目	平均	標準 偏差	中央値	平均	標準 偏差	中央値	平均	標準 偏差	中央値	平均	標準 偏差	中央値
総量	1938.1	717.5	1865.6	2002.7	672.7	1947.6	1884.6	737.5	1790.1	1963.8	670.5	1936.4
動物性食品	314.5	161.2	289.5	327.4	158.7	306.7	321.2	167.3	288.0	315.4	150.3	293.0
植物性食品	1623.7	663.2	1545.1	1675.3	617.6	1620.3	1563.4	685.0	1432.7	1648.4	619.9	1592.5
穀類	463.0	184.3	450.0	456.6	184.3	443.0	449.3	195.1	440.0	452.7	165.6	443.7
米・加工品	350.3	191.8	346.0	330.2	192.7	310.0	334.9	201.9	300.0	348.7	177.9	350.0
米	347.1	191.6	340.0	327.0	192.9	300.0	331.4	201.5	300.0	344.6	175.8	350.0
米加工品	3.3	21.9	0.0	3.2	19.7	0.0	3.4	21.5	0.0	4.1	26.0	0.0
小麦・加工品	103.5	109.1	70.1	116.2	108.3	80.0	103.6	109.1	72.0	97.2	99.2	70.0
小麦粉類	3.6	11.8	0.0	3.4	11.6	0.0	3.4	13.2	0.0	3.7	12.1	0.0
パン類（菓子パンを除く）	33.9	45.7	0.0	40.8	45.5	35.0	36.3	44.4	0.0	33.7	42.6	0.0
菓子パン類	6.8	29.6	0.0	6.8	29.4	0.0	5.9	25.6	0.0	6.0	23.4	0.0
うどん、中華めん類	41.2	86.7	0.0	47.3	92.6	0.0	39.2	83.0	0.0	37.2	82.0	0.0
即席中華めん	5.2	22.4	0.0	7.3	26.2	0.0	5.5	22.7	0.0	5.5	22.6	0.0
パスタ類	6.9	37.2	0.0	6.0	36.5	0.0	5.6	34.2	0.0	5.4	29.7	0.0
その他の小麦加工品	5.9	20.7	0.0	4.7	13.8	0.0	7.7	35.1	0.0	5.7	15.1	0.0
その他の穀類・加工品	9.2	44.0	0.0	10.1	43.5	0.0	10.8	49.1	0.0	6.8	34.7	0.0
そば・加工品	5.6	33.4	0.0	7.1	37.1	0.0	6.1	34.8	0.0	4.2	28.0	0.0
とうもろこし・加工品	0.8	6.8	0.0	0.7	6.0	0.0	0.8	6.4	0.0	0.5	3.9	0.0
その他の穀類	2.8	27.5	0.0	2.3	20.6	0.0	3.9	33.5	0.0	2.1	20.7	0.0
いも類	60.4	73.8	39.8	58.6	73.6	36.0	58.4	75.0	36.3	62.0	76.5	38.9
いも・加工品	58.1	73.4	36.4	56.4	73.5	30.0	55.9	73.9	34.0	59.5	76.8	34.0
さつまいも・加工品	7.9	30.5	0.0	7.7	29.0	0.0	8.3	34.7	0.0	8.6	36.7	0.0
ジャがいも・加工品	30.1	51.3	0.0	31.9	55.8	0.0	29.0	49.9	0.0	30.0	48.6	0.0
その他のいも・加工品	20.0	43.0	0.0	16.8	38.5	0.0	18.6	39.7	0.0	20.8	43.4	0.0
でんぷん・加工品	2.4	10.1	0.0	2.2	9.6	0.0	2.5	10.5	0.0	2.5	9.2	0.0
砂糖・甘味料類	6.2	7.7	3.8	6.5	7.7	4.5	5.8	7.1	4.1	6.5	7.9	4.0
豆類	57.9	71.8	36.0	65.2	73.8	45.0	52.7	71.6	27.2	50.4	65.0	26.3
大豆・加工品	56.4	70.5	33.0	63.7	73.0	45.0	51.0	69.9	24.0	49.4	64.8	25.0
大豆（全粒）・加工品	2.3	11.8	0.0	1.8	9.8	0.0	3.0	15.4	0.0	2.3	11.5	0.0
豆腐	33.1	55.0	0.0	36.8	58.8	0.0	29.4	54.6	0.0	28.6	47.5	0.0
油揚げ類	10.7	23.8	0.0	12.1	25.0	0.0	9.6	22.1	0.0	10.8	27.1	0.0
納豆	6.0	15.7	0.0	8.1	18.4	0.0	5.4	15.1	0.0	4.1	13.5	0.0
その他の大豆加工品	4.2	25.1	0.0	4.9	25.4	0.0	3.6	23.4	0.0	3.6	25.0	0.0
その他の豆・加工品	1.5	11.0	0.0	1.5	11.4	0.0	1.7	12.2	0.0	1.0	7.2	0.0
種実類	2.4	7.3	0.0	2.8	7.2	0.0	2.1	6.7	0.0	2.6	9.8	0.0
野菜類	318.2	186.1	287.8	332.4	187.7	302.6	307.5	190.0	276.9	310.9	157.7	288.1
緑黄色野菜	113.1	98.1	90.0	121.0	100.9	96.6	100.2	87.9	83.4	118.0	90.0	102.0
トマト	18.5	40.0	0.0	20.5	39.2	0.0	21.5	47.0	0.0	20.4	37.5	0.0
にんじん	23.1	27.8	14.5	23.0	26.3	15.0	22.1	27.3	12.6	23.5	27.4	15.8
ほうれん草	18.9	43.1	0.0	17.3	41.2	0.0	14.9	34.2	0.0	18.0	39.9	0.0
ピーマン	4.3	13.4	0.0	5.3	15.3	0.0	3.0	9.8	0.0	6.4	17.2	0.0
その他の緑黄色野菜	48.3	64.4	24.6	54.8	67.4	30.0	38.8	52.1	16.4	49.8	64.1	27.6
その他の野菜	186.5	131.8	163.8	191.2	130.5	168.8	187.9	136.3	159.5	176.4	116.8	162.5
キャベツ	26.0	48.3	0.0	28.5	48.9	0.0	27.9	53.5	0.0	23.5	40.6	0.0
きゅうり	9.4	20.7	0.0	10.8	22.4	0.0	9.5	20.8	0.0	10.4	23.2	0.0
大根	38.7	69.6	0.0	35.9	61.2	0.0	38.5	68.6	0.0	37.6	62.5	6.0
たまねぎ	38.5	49.6	20.0	41.1	49.9	26.1	35.6	48.2	20.0	38.1	45.0	24.4
はくさい	27.6	64.8	0.0	30.2	68.1	0.0	28.9	73.9	0.0	21.5	53.3	0.0
その他の淡色野菜	46.3	56.5	29.6	44.8	54.0	28.9	47.5	57.1	30.0	45.2	51.2	29.8
野菜ジュース	7.8	38.7	0.0	10.0	43.5	0.0	9.6	41.5	0.0	7.7	33.5	0.0
漬け物	10.8	24.1	0.0	10.2	21.5	0.0	9.8	20.1	0.0	8.9	18.4	0.0
葉類漬け物	3.2	16.5	0.0	2.9	14.6	0.0	3.2	13.4	0.0	2.5	11.3	0.0
たくあん・その他の漬け物	7.5	17.3	0.0	7.2	15.7	0.0	6.6	14.8	0.0	6.3	14.4	0.0
果実類	90.6	126.8	35.0	104.3	122.0	74.9	84.6	120.6	7.0	90.9	115.5	50.0
生果	85.1	121.7	25.0	99.8	118.5	69.5	78.5	114.5	0.0	84.5	110.6	45.0
いちご	0.0	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	1.3	0.0
柑橘類	15.3	42.9	0.0	16.8	41.0	0.0	14.9	43.1	0.0	16.4	45.5	0.0
バナナ	14.7	39.5	0.0	18.7	42.7	0.0	15.1	38.8	0.0	15.4	39.5	0.0
りんご	15.7	42.0	0.0	18.2	42.1	0.0	14.4	42.0	0.0	19.5	44.3	0.0
その他の生果	39.3	83.1	0.0	46.1	81.6	0.0	34.1	71.9	0.0	33.2	66.7	0.0
ジャム	1.1	4.8	0.0	1.3	5.0	0.0	1.2	5.2	0.0	1.3	5.6	0.0
果汁・果汁飲料	4.5	34.8	0.0	3.2	25.5	0.0	4.9	38.1	0.0	5.1	39.0	0.0
きのこ類	16.5	30.6	0.0	18.1	29.7	0.4	15.1	30.0	0.0	16.6	27.8	0.7
藻類	10.2	20.4	1.0	11.8	20.9	2.0	9.7	22.3	0.2	9.8	18.4	0.8

1人1日あたり (g)

東近江保健所 (08-11)			彦根保健所 (12-16)			長浜保健所 (17-18)			高島保健所 (19)		
563			326			486			125		
平均	標準 偏差	中央値	平均	標準 偏差	中央値	平均	標準 偏差	中央値	平均	標準 偏差	中央値
2020.6	741.4	1915.1	1860.9	751.8	1783.9	1872.6	748.0	1787.4	1779.3	659.1	1758.1
333.7	165.2	303.5	294.9	158.9	277.9	281.1	156.6	257.5	290.5	165.2	256.4
1686.9	688.1	1605.0	1566.0	705.5	1457.1	1591.5	690.7	1513.6	1488.9	594.4	1453.1
479.0	183.0	462.3	460.7	170.5	452.0	482.5	190.7	465.0	465.8	200.9	460.0
367.5	189.7	350.0	338.2	176.1	320.0	388.8	191.1	400.0	364.4	209.5	350.0
364.2	189.2	350.0	334.7	175.4	320.0	386.7	191.4	400.0	360.4	213.9	350.0
3.2	18.8	0.0	3.5	27.9	0.0	2.1	16.5	0.0	4.0	32.1	0.0
100.1	113.0	66.0	108.6	117.5	71.9	90.5	109.4	60.0	97.3	98.0	70.4
4.4	12.0	0.0	4.0	11.5	0.0	2.5	6.8	0.0	4.7	18.7	0.0
30.6	45.8	0.0	30.3	48.3	0.0	27.3	47.2	0.0	28.8	44.5	0.0
6.4	29.6	0.0	7.9	33.3	0.0	8.4	37.1	0.0	6.9	27.1	0.0
39.8	86.3	0.0	46.3	94.7	0.0	35.1	80.8	0.0	43.6	83.8	0.0
3.4	17.5	0.0	3.5	18.6	0.0	4.1	20.3	0.0	6.8	28.2	0.0
10.0	50.4	0.0	7.9	32.8	0.0	7.9	36.5	0.0	3.2	17.3	0.0
5.4	16.8	0.0	8.7	21.7	0.0	5.3	14.8	0.0	3.5	9.1	0.0
11.4	53.3	0.0	13.9	58.0	0.0	3.2	19.5	0.0	4.0	26.2	0.0
6.0	34.4	0.0	9.4	45.4	0.0	1.4	16.0	0.0	3.2	25.2	0.0
0.4	4.9	0.0	1.3	9.5	0.0	1.4	9.7	0.0	0.6	7.2	0.0
4.9	39.5	0.0	3.3	36.1	0.0	0.4	6.1	0.0	0.2	2.2	0.0
63.5	72.1	47.5	59.9	76.1	31.2	63.9	74.8	46.4	50.5	53.1	37.5
61.2	71.1	45.0	57.4	76.0	26.3	62.2	75.0	45.0	46.0	51.5	30.0
10.0	31.1	0.0	7.2	31.4	0.0	4.7	19.4	0.0	9.1	24.2	0.0
27.6	48.9	0.0	30.6	53.7	0.0	33.0	51.3	0.0	24.2	41.2	0.0
23.6	43.6	0.0	19.6	47.7	0.0	24.4	51.9	0.0	12.8	26.6	0.0
2.3	9.8	0.0	2.6	10.2	0.0	1.7	6.1	0.0	4.5	21.9	0.0
7.0	8.7	4.5	5.7	7.6	3.0	5.5	7.4	3.0	4.5	6.5	2.0
63.3	71.6	40.0	52.5	70.1	30.0	56.8	73.8	36.8	59.3	75.1	30.0
61.3	71.7	37.8	51.3	70.1	26.3	54.8	69.0	36.0	59.0	75.2	30.0
2.4	12.5	0.0	1.8	7.1	0.0	2.1	11.4	0.0	3.6	12.3	0.0
33.5	52.8	0.0	32.4	55.2	0.0	34.0	55.9	0.0	41.2	62.1	2.0
13.1	22.3	4.0	9.0	23.2	0.0	9.6	24.7	0.0	5.8	13.3	0.0
6.5	15.4	0.0	5.7	15.6	0.0	5.6	14.7	0.0	3.0	10.0	0.0
5.8	29.6	0.0	2.3	16.0	0.0	3.6	23.3	0.0	5.4	33.5	0.0
1.9	9.7	0.0	1.2	6.3	0.0	2.0	16.0	0.0	0.3	2.0	0.0
2.5	5.8	0.0	2.5	9.5	0.0	1.8	5.7	0.0	1.8	4.5	0.0
359.8	195.0	328.8	291.4	161.8	270.3	295.8	200.5	257.5	274.9	171.5	261.5
132.9	109.5	109.7	100.3	87.5	82.1	100.2	100.7	70.0	101.4	96.3	72.7
17.2	36.9	0.0	15.3	32.3	0.0	14.2	39.4	0.0	14.6	47.5	0.0
28.0	33.9	19.0	20.3	24.5	12.5	21.4	25.5	12.7	18.1	23.8	10.0
23.5	56.9	0.0	22.5	44.5	0.0	21.1	41.5	0.0	14.2	31.9	0.0
4.8	14.5	0.0	2.8	10.6	0.0	2.1	8.2	0.0	5.9	15.0	0.0
59.5	68.8	40.0	39.3	57.4	15.0	41.5	68.6	15.0	48.5	68.8	24.0
207.0	140.2	183.8	177.6	117.3	164.3	176.2	140.0	139.3	156.9	120.6	147.3
26.2	48.8	0.0	25.1	52.4	0.0	23.1	45.3	0.0	23.1	39.1	0.0
8.4	18.5	0.0	10.2	21.4	0.0	7.9	18.8	0.0	5.8	10.8	0.0
51.9	77.7	21.0	31.5	57.7	0.0	38.0	86.8	0.0	22.9	53.7	0.0
41.8	52.4	23.6	37.9	50.6	15.2	35.1	50.1	16.2	36.7	51.8	12.0
25.4	60.6	0.0	25.6	57.7	0.0	29.1	62.2	0.0	35.3	77.9	0.0
53.3	67.0	30.0	47.3	55.7	30.0	43.0	54.9	23.9	33.0	37.9	20.0
7.2	39.1	0.0	3.0	23.8	0.0	6.6	39.6	0.0	5.6	36.0	0.0
12.6	25.2	0.0	10.5	34.3	0.0	12.8	27.5	0.0	11.1	24.6	0.0
4.4	18.0	0.0	2.4	28.2	0.0	3.8	15.4	0.0	3.0	13.9	0.0
8.2	17.0	0.0	8.0	19.9	0.0	8.9	22.5	0.0	8.1	17.7	0.0
102.6	145.1	50.0	77.2	118.0	3.7	72.3	130.0	0.0	84.9	133.2	0.0
96.0	137.2	48.5	71.7	112.6	0.0	67.3	126.0	0.0	82.1	131.8	0.0
0.0	0.0	0.0	0.2	2.8	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0
17.7	48.4	0.0	15.8	48.9	0.0	10.5	33.6	0.0	11.6	31.8	0.0
13.5	36.6	0.0	12.6	37.3	0.0	9.2	31.9	0.0	16.2	59.4	0.0
15.0	39.7	0.0	15.2	40.3	0.0	11.7	39.7	0.0	13.7	53.0	0.0
49.7	100.8	0.0	27.9	72.3	0.0	35.9	93.3	0.0	40.6	84.5	0.0
0.9	3.8	0.0	0.8	4.8	0.0	0.5	3.3	0.0	1.1	7.7	0.0
5.7	42.5	0.0	4.7	34.5	0.0	4.5	33.6	0.0	1.7	17.9	0.0
16.7	24.7	3.0	16.4	29.7	1.3	15.0	40.3	0.0	19.2	30.9	0.0
10.2	21.3	1.0	9.7	19.2	0.0	9.3	18.8	1.0	8.6	16.9	0.1

圏 域	総 数			大津市保健所 (01)			草津保健所 (02-05)			甲賀保健所 (06-07)		
調査人数	3,349			796			606			447		
項 目	平均	標準 偏差	中央値	平均	標準 偏差	中央値	平均	標準 偏差	中央値	平均	標準 偏差	中央値
魚介類	79.2	77.4	69.2	82.0	74.5	75.0	75.6	78.1	60.0	84.3	81.2	70.0
生魚介類	48.5	65.5	17.6	51.4	63.5	30.0	42.3	63.1	0.0	54.1	72.2	25.0
あじ、いわし類	12.3	35.3	0.0	11.7	33.1	0.0	9.5	34.1	0.0	17.0	44.8	0.0
さけ、ます	5.1	20.2	0.0	7.3	24.5	0.0	3.5	15.6	0.0	4.4	19.3	0.0
たい、かれい類	6.1	24.9	0.0	6.1	23.4	0.0	5.5	21.0	0.0	5.2	23.1	0.0
まぐろ、かじき類	3.0	15.1	0.0	4.1	18.5	0.0	2.2	13.2	0.0	5.3	19.1	0.0
その他の生魚	10.1	31.1	0.0	11.3	32.6	0.0	9.8	31.0	0.0	8.9	27.7	0.0
貝類	2.5	13.9	0.0	2.8	15.0	0.0	1.8	12.0	0.0	2.5	15.8	0.0
いか、たこ類	4.4	17.3	0.0	3.6	13.6	0.0	4.2	18.1	0.0	4.5	18.7	0.0
えび、かに類	5.0	17.3	0.0	4.6	17.3	0.0	5.9	20.8	0.0	6.3	16.2	0.0
魚介加工品	30.7	45.9	10.0	30.7	46.1	10.0	33.2	51.2	9.8	30.2	43.8	10.0
魚介（塩蔵、生干し、乾物）	17.4	35.2	0.0	17.9	37.2	0.0	17.8	37.5	0.0	17.7	33.4	0.0
魚介（缶詰）	2.2	10.6	0.0	1.8	9.8	0.0	2.4	12.4	0.0	2.2	10.9	0.0
魚介（佃煮）	0.3	3.9	0.0	0.4	3.5	0.0	0.3	3.3	0.0	0.3	2.4	0.0
魚介（練り製品）	10.4	26.7	0.0	9.8	25.0	0.0	12.3	30.9	0.0	9.9	26.5	0.0
魚肉ハム、ソーセージ	0.5	5.0	0.0	0.7	6.4	0.0	0.5	4.9	0.0	0.1	2.1	0.0
肉類	111.8	88.4	96.5	107.2	83.7	94.5	119.9	92.0	100.7	109.4	82.4	94.0
畜肉	75.6	71.7	60.0	76.9	71.3	60.0	78.8	76.2	60.0	73.2	65.2	60.0
牛肉	20.1	42.8	0.0	19.4	42.0	0.0	22.4	46.8	0.0	19.9	38.2	0.0
豚肉	40.4	58.1	12.0	43.4	60.0	16.0	40.8	61.4	10.5	36.2	49.7	15.0
ハム、ソーセージ類	15.1	23.8	0.0	14.1	20.8	0.0	15.5	24.4	0.0	17.1	28.0	3.3
その他の畜肉	0.0	1.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鳥肉	35.2	61.2	0.0	29.7	52.5	0.0	39.5	63.2	0.0	35.8	61.1	0.0
鶏肉	35.1	61.1	0.0	29.6	52.5	0.0	39.5	63.2	0.0	35.4	60.6	0.0
その他の鳥肉	0.1	3.9	0.0	0.0	1.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	9.5	0.0
肉類（内臓）	1.0	9.5	0.0	0.6	7.1	0.0	1.4	10.6	0.0	0.4	4.7	0.0
その他の肉類	0.0	2.1	0.0	0.1	1.4	0.0	0.2	4.7	0.0	0.0	0.0	0.0
鯨肉	0.0	2.1	0.0	0.1	1.4	0.0	0.2	4.7	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	41.4	39.1	43.0	42.0	39.3	43.0	40.3	40.7	39.1	43.4	38.5	43.0
乳類	80.9	111.2	16.7	94.8	116.5	50.0	84.5	113.4	17.8	77.3	102.5	20.0
牛乳・乳製品	80.9	111.2	16.7	94.8	116.5	50.0	84.5	113.4	17.8	77.3	102.5	20.0
牛乳	51.3	92.2	0.0	58.9	95.0	0.0	53.0	94.6	0.0	45.0	84.2	0.0
チーズ	2.3	8.5	0.0	2.1	6.9	0.0	2.7	8.9	0.0	2.7	9.3	0.0
発酵乳・乳酸菌飲料	23.4	50.4	0.0	29.2	53.5	0.0	24.6	50.7	0.0	24.7	51.3	0.0
その他の乳製品	3.9	22.4	0.0	4.6	21.7	0.0	4.2	23.7	0.0	4.9	21.4	0.0
その他の乳類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	10.5	10.4	8.1	10.3	10.3	8.4	10.1	10.1	7.8	11.0	10.1	9.0
バター	1.0	3.3	0.0	1.2	3.2	0.0	1.0	3.4	0.0	0.9	2.5	0.0
マーガリン	0.7	2.6	0.0	0.9	3.1	0.0	0.6	2.3	0.0	0.7	2.3	0.0
植物性油脂	8.7	9.4	6.0	8.0	9.4	5.5	8.4	9.2	6.0	9.4	9.4	7.5
動物性油脂	0.1	0.8	0.0	0.1	0.8	0.0	0.1	0.8	0.0	0.1	0.6	0.0
その他の油脂	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
菓子類	20.6	43.4	0.0	21.8	40.3	0.0	21.6	50.0	0.0	24.6	50.9	0.0
和菓子類	10.7	30.8	0.0	12.0	29.0	0.0	11.3	36.1	0.0	12.6	38.0	0.0
ケーキ・パストリー類	4.8	20.5	0.0	5.5	21.3	0.0	4.3	19.4	0.0	5.5	21.3	0.0
ビスケット類	1.4	8.9	0.0	1.6	6.9	0.0	1.4	10.1	0.0	1.8	9.9	0.0
キャンデー類	0.1	1.6	0.0	0.1	1.1	0.0	0.2	2.9	0.0	0.0	0.9	0.0
その他の菓子類	3.6	16.7	0.0	2.6	14.7	0.0	4.5	18.6	0.0	4.7	19.8	0.0
嗜好飲料類	443.4	471.7	308.3	463.3	432.5	360.0	424.5	506.3	251.2	486.1	451.7	360.0
アルコール飲料	123.8	258.9	0.9	137.0	257.1	4.0	103.7	232.5	0.0	142.2	263.9	3.8
日本酒	15.4	61.2	0.0	19.2	73.8	0.0	8.9	37.3	0.0	21.4	78.6	0.0
ビール	82.3	219.4	0.0	91.6	219.5	0.0	81.2	211.0	0.0	86.5	219.2	0.0
洋酒・その他	26.1	101.9	0.0	26.2	91.9	0.0	13.6	60.7	0.0	34.4	136.3	0.0
その他の嗜好飲料	319.6	375.8	200.0	326.3	352.8	203.5	320.8	413.8	182.0	344.0	358.4	233.3
茶	129.1	266.4	0.0	94.8	219.8	0.0	119.8	271.5	0.0	145.6	257.0	0.0
コーヒー・ココア	130.0	174.3	5.0	156.8	170.0	150.0	138.2	192.3	77.9	141.2	189.9	28.0
その他の嗜好飲料	60.5	173.7	0.0	74.7	193.2	0.0	62.7	205.9	0.0	57.2	160.9	0.0
調味料・香辛料類	124.8	125.9	72.1	125.1	124.6	74.4	123.1	116.0	72.3	125.1	126.5	68.5
調味料	124.5	125.9	72.0	124.9	124.7	74.2	122.8	116.0	72.3	124.9	126.5	67.8
ソース	1.5	5.0	0.0	1.6	5.8	0.0	1.6	5.4	0.0	1.6	4.5	0.0
しょうゆ	16.7	15.6	13.0	17.1	17.1	12.4	16.6	14.4	13.1	16.7	14.2	13.5
塩	1.5	1.6	1.0	1.5	1.7	1.0	1.5	1.5	1.0	1.5	1.5	1.0
マヨネーズ	3.3	7.3	0.0	3.3	7.2	0.0	3.5	8.5	0.0	3.1	5.7	0.0
味噌	9.6	11.5	8.1	9.8	11.5	8.4	8.1	10.6	5.7	9.2	9.9	8.0
その他の調味料	91.9	119.2	37.9	91.5	119.6	38.4	91.6	109.3	40.0	92.9	120.1	36.8
香辛料・その他	0.2	1.1	0.0	0.2	0.6	0.0	0.2	0.8	0.0	0.2	0.7	0.0

東近江保健所 (08-11)			彦根保健所 (12-16)			長浜保健所 (17-18)			高島保健所 (19)		
563			326			486			125		
平均	標準 偏差	中央値	平均	標準 偏差	中央値	平均	標準 偏差	中央値	平均	標準 偏差	中央値
90.0	84.2	75.0	71.8	75.8	54.0	69.8	70.9	59.7	67.1	65.4	53.8
54.9	71.7	37.5	47.9	63.1	20.5	41.4	59.6	0.0	39.6	57.8	6.2
12.8	32.0	0.0	11.5	33.6	0.0	13.0	35.8	0.0	9.5	31.6	0.0
6.4	22.8	0.0	3.3	15.5	0.0	3.9	17.2	0.0	5.9	20.4	0.0
8.2	35.8	0.0	6.9	25.6	0.0	4.9	18.3	0.0	5.1	16.7	0.0
2.0	11.4	0.0	1.6	8.8	0.0	2.6	13.2	0.0	3.0	16.4	0.0
12.5	35.6	0.0	11.0	33.0	0.0	7.1	25.9	0.0	6.5	23.6	0.0
3.1	16.3	0.0	3.5	13.8	0.0	1.5	7.6	0.0	2.6	15.8	0.0
5.8	22.8	0.0	4.9	15.9	0.0	4.2	14.3	0.0	3.3	12.5	0.0
4.1	14.5	0.0	5.2	17.7	0.0	4.3	16.4	0.0	3.6	15.0	0.0
35.1	45.4	15.0	23.9	43.2	1.9	28.4	43.9	5.0	27.4	40.3	3.3
21.5	37.7	0.6	10.9	26.1	0.0	15.1	32.0	0.0	17.9	36.6	0.0
2.3	10.0	0.0	2.2	10.1	0.0	2.3	11.6	0.0	1.1	5.5	0.0
0.7	7.3	0.0	0.1	0.9	0.0	0.1	1.6	0.0	0.2	2.1	0.0
9.8	23.2	0.0	10.6	30.8	0.0	10.7	26.8	0.0	7.4	18.4	0.0
0.9	6.6	0.0	0.1	1.4	0.0	0.1	2.9	0.0	0.8	6.4	0.0
113.6	88.5	100.0	108.7	95.2	92.6	109.3	83.3	91.0	120.0	115.1	94.2
75.5	71.2	60.0	70.1	72.5	50.0	75.8	68.5	60.0	74.2	85.0	40.0
18.5	40.2	0.0	16.7	41.3	0.0	19.7	38.0	0.0	30.2	67.6	0.0
40.0	59.7	8.6	37.7	56.9	12.6	43.1	57.3	16.5	32.5	57.0	0.0
16.7	25.6	0.0	15.7	24.4	0.8	13.0	21.6	0.0	11.5	20.3	0.0
0.2	4.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
36.9	60.1	0.0	38.0	70.4	0.0	32.0	61.8	0.0	44.4	76.0	0.0
36.9	60.1	0.0	38.0	70.4	0.0	31.8	61.8	0.0	44.4	76.0	0.0
0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	4.5	0.0	0.0	0.0	0.0
1.3	11.6	0.0	0.5	4.8	0.0	1.5	13.6	0.0	1.4	9.5	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
42.3	38.5	42.5	43.3	41.2	43.0	38.9	36.9	42.3	37.8	38.0	30.0
86.6	117.7	25.0	69.9	106.0	4.8	62.3	102.5	1.1	64.5	98.7	0.0
86.6	117.7	25.0	69.9	106.0	4.8	62.3	102.5	1.1	64.5	98.7	0.0
58.9	102.8	0.0	43.3	82.5	0.0	42.1	85.8	0.0	40.7	81.1	0.0
2.2	8.1	0.0	2.2	8.0	0.0	1.9	10.5	0.0	2.6	8.3	0.0
21.8	44.9	0.0	20.0	55.9	0.0	16.3	46.0	0.0	18.8	46.1	0.0
3.7	22.2	0.0	4.4	32.4	0.0	2.0	14.2	0.0	2.3	18.5	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
10.6	10.0	8.8	12.1	11.6	9.9	9.5	10.1	7.1	9.7	11.4	7.2
1.0	3.6	0.0	1.0	3.7	0.0	0.7	2.6	0.0	1.2	4.2	0.0
0.7	3.0	0.0	0.8	3.0	0.0	0.4	1.9	0.0	0.5	2.3	0.0
8.7	9.0	6.1	10.2	10.5	7.7	8.3	9.2	5.7	8.1	9.5	5.0
0.1	0.9	0.0	0.2	1.0	0.0	0.1	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
20.7	38.7	0.0	17.9	40.4	0.0	17.8	41.3	0.0	11.3	29.9	0.0
11.8	29.9	0.0	6.7	22.5	0.0	9.0	26.6	0.0	4.4	17.7	0.0
4.7	20.1	0.0	5.3	22.6	0.0	4.2	20.4	0.0	2.4	11.4	0.0
1.1	6.3	0.0	1.6	10.8	0.0	1.2	10.7	0.0	1.4	7.9	0.0
0.2	1.6	0.0	0.1	1.2	0.0	0.1	0.8	0.0	0.1	1.1	0.0
2.9	14.8	0.0	4.2	17.3	0.0	3.3	15.5	0.0	3.1	18.8	0.0
414.0	472.8	230.0	440.7	499.7	300.0	447.2	489.7	300.0	381.7	447.9	213.6
117.0	269.8	0.6	136.4	281.5	0.0	106.6	251.7	0.0	136.8	284.0	0.0
14.3	47.7	0.0	19.3	72.4	0.0	11.0	49.6	0.0	14.3	55.4	0.0
75.2	234.2	0.0	78.6	200.7	0.0	71.2	214.8	0.0	99.2	252.7	0.0
27.5	95.0	0.0	38.5	139.3	0.0	24.5	105.2	0.0	23.3	72.2	0.0
297.0	366.3	180.0	304.3	373.5	180.0	340.6	405.5	200.0	244.9	296.8	150.0
130.8	282.2	0.0	162.6	296.1	0.0	172.4	306.7	0.0	70.9	167.2	0.0
113.0	154.6	0.0	93.4	155.5	0.0	115.3	172.1	0.0	108.3	161.2	0.0
53.2	152.1	0.0	48.3	139.2	0.0	52.8	151.8	0.0	65.6	166.8	0.0
138.3	152.8	74.1	120.6	116.3	68.1	115.0	110.9	71.5	117.6	121.0	71.5
138.1	152.8	74.0	120.3	116.3	68.1	114.7	110.6	71.4	117.5	121.0	71.5
1.1	4.3	0.0	1.8	6.0	0.0	1.3	4.2	0.0	0.9	3.2	0.0
17.2	15.7	13.8	16.4	15.3	13.5	16.5	16.4	12.2	14.4	14.6	10.4
1.6	1.8	1.1	1.6	1.6	1.3	1.5	1.5	1.0	1.3	1.5	1.0
3.1	6.9	0.0	3.8	8.6	0.0	3.4	7.0	0.0	2.7	5.2	0.0
10.7	13.4	8.5	9.1	10.0	8.6	10.8	11.9	9.0	10.1	12.2	6.7
104.5	143.9	41.5	87.7	108.9	32.5	81.3	104.1	35.2	88.2	116.1	30.9
0.2	0.8	0.0	0.2	1.0	0.0	0.2	2.1	0.0	0.1	0.5	0.0

第 10 表の 3 食品群別摂取量 二次医療圏域別、平均値、標準偏差、中央値、20 歳以上 女性

圏 域	総 数			大津市保健所 (01)			草津保健所 (02-05)			甲賀保健所 (06-07)		
調査人数	3871			946			689			539		
項 目	平均	標準 偏差	中央値	平均	標準 偏差	中央値	平均	標準 偏差	中央値	平均	標準 偏差	中央値
総量	1658.1	602.1	1582.3	1752.6	588.5	1690.7	1616.8	604.1	1550.0	1651.5	554.4	1598.1
動物性食品	283.6	152.8	258.3	307.5	154.5	285.6	291.0	161.7	265.5	280.8	155.4	254.8
植物性食品	1374.5	552.2	1310.7	1445.1	548.1	1372.8	1325.8	552.1	1258.9	1370.7	499.7	1324.3
穀類	350.4	141.4	340.2	344.7	137.5	330.0	351.0	154.4	340.0	328.7	132.5	318.0
米・加工品	247.8	147.1	230.0	233.4	142.0	200.0	240.6	155.4	210.0	227.6	137.9	205.0
米	245.1	146.5	222.0	230.2	141.5	200.0	237.9	155.7	200.0	224.1	137.6	200.0
米加工品	2.7	20.1	0.0	3.1	21.9	0.0	2.7	17.1	0.0	3.5	20.8	0.0
小麦・加工品	95.3	97.9	68.0	103.8	95.6	75.0	104.0	100.7	72.0	93.1	93.3	67.0
小麦粉類	3.1	11.4	0.0	3.1	10.5	0.0	3.3	11.0	0.0	3.4	11.4	0.0
パン類 (菓子パンを除く)	36.8	43.6	26.7	41.5	41.6	50.0	38.3	42.0	30.0	39.3	43.2	35.0
菓子パン類	5.1	23.4	0.0	3.9	18.0	0.0	5.7	25.8	0.0	5.7	27.5	0.0
うどん、中華めん類	35.1	78.1	0.0	41.0	83.8	0.0	37.1	78.0	0.0	30.6	72.4	0.0
即席中華めん	3.0	17.1	0.0	3.0	15.6	0.0	3.8	19.3	0.0	3.7	18.6	0.0
パスタ類	8.0	37.9	0.0	7.2	35.8	0.0	10.0	45.4	0.0	7.4	35.7	0.0
その他の小麦加工品	4.2	14.0	0.0	4.1	11.7	0.0	5.8	21.1	0.0	2.9	9.4	0.0
その他の穀類・加工品	7.2	34.9	0.0	7.5	34.9	0.0	6.4	31.8	0.0	8.0	37.0	0.0
そば・加工品	3.9	27.6	0.0	4.4	29.1	0.0	3.6	25.9	0.0	5.2	31.6	0.0
とうもろこし・加工品	1.2	8.9	0.0	1.0	7.4	0.0	1.6	11.1	0.0	0.9	7.0	0.0
その他の穀類	2.1	19.3	0.0	2.1	17.7	0.0	1.3	12.2	0.0	2.0	18.3	0.0
いも類	55.3	66.2	36.4	55.5	67.3	33.8	52.2	64.9	32.4	56.9	72.3	36.8
いも・加工品	53.0	65.6	33.0	53.4	66.2	31.4	49.8	63.9	30.0	54.2	71.9	33.3
さつまいも・加工品	9.4	31.7	0.0	9.9	31.0	0.0	8.7	30.6	0.0	11.1	40.3	0.0
じゃがいも・加工品	25.8	44.3	0.0	27.4	46.8	0.0	24.5	42.7	0.0	24.8	42.4	0.0
その他のいも・加工品	17.8	38.5	0.0	16.2	36.4	0.0	16.6	34.8	0.0	18.3	40.0	0.0
でんぷん・加工品	2.3	10.9	0.0	2.1	13.0	0.0	2.4	10.1	0.0	2.7	11.0	0.0
砂糖・甘味料類	6.0	7.7	3.6	6.6	7.9	4.0	5.8	7.6	3.7	6.1	7.2	3.6
豆類	55.8	67.4	36.5	59.9	66.5	45.0	52.2	64.5	30.0	51.7	66.1	36.0
大豆・加工品	54.3	66.6	33.5	58.1	65.2	43.4	50.5	63.2	30.0	50.2	65.7	32.5
大豆 (全粒)・加工品	2.2	11.1	0.0	1.8	9.1	0.0	2.3	12.9	0.0	2.6	12.6	0.0
豆腐	28.4	46.3	0.0	30.2	47.0	0.0	24.5	44.2	0.0	24.9	42.0	0.0
油揚げ類	9.7	21.2	0.0	9.9	20.9	0.0	9.5	20.6	0.0	9.4	20.6	0.0
納豆	6.9	16.3	0.0	8.9	18.6	0.0	6.4	16.1	0.0	6.2	15.6	0.0
その他の大豆加工品	7.1	34.4	0.0	7.4	33.2	0.0	7.8	34.2	0.0	7.0	34.5	0.0
その他の豆・加工品	1.6	9.8	0.0	1.8	12.0	0.0	1.7	11.1	0.0	1.5	8.5	0.0
種実類	2.3	7.3	0.0	3.2	10.3	0.0	2.0	5.7	0.0	2.1	5.3	0.0
野菜類	284.2	165.9	257.5	295.6	159.3	269.1	266.8	169.3	240.5	290.4	152.9	270.3
緑黄色野菜	107.1	92.3	84.1	116.6	94.3	95.2	89.8	79.9	72.6	118.6	87.5	103.8
トマト	18.2	37.5	0.0	22.0	39.6	0.0	19.6	36.9	0.0	20.5	38.3	0.0
にんじん	20.5	25.9	12.8	21.6	25.0	15.0	18.0	24.6	10.0	21.3	24.9	15.0
ほうれん草	18.6	39.5	0.0	17.3	39.0	0.0	13.8	33.4	0.0	19.3	37.8	0.0
ピーマン	3.5	11.4	0.0	4.1	12.0	0.0	2.2	8.1	0.0	5.8	16.7	0.0
その他の緑黄色野菜	46.3	61.2	24.0	51.6	63.2	30.0	36.2	51.7	13.0	51.7	64.9	27.6
その他の野菜	160.9	115.6	140.0	161.5	111.7	139.0	158.8	118.4	133.6	156.4	108.2	139.0
キャベツ	21.9	42.1	0.0	24.3	41.7	0.0	20.7	39.9	0.0	21.4	44.0	0.0
きゅうり	9.2	19.6	0.0	10.1	20.6	0.0	9.3	19.2	0.0	11.2	23.1	0.0
大根	33.7	60.8	0.0	29.4	52.7	0.0	31.6	61.7	0.0	31.7	49.5	4.0
たまねぎ	32.3	41.9	18.4	35.0	43.7	22.0	29.5	41.0	14.2	32.4	39.1	20.0
はくさい	22.2	53.1	0.0	23.6	53.7	0.0	22.8	57.9	0.0	16.1	42.5	0.0
その他の淡色野菜	41.7	50.3	25.4	39.2	45.8	27.0	44.8	52.8	25.4	43.5	50.7	26.4
野菜ジュース	7.2	36.3	0.0	8.9	40.0	0.0	9.9	42.8	0.0	7.0	32.7	0.0
漬け物	9.0	19.7	0.0	8.6	17.6	0.0	8.3	19.3	0.0	8.4	18.6	0.0
葉類漬け物	2.5	11.1	0.0	2.1	9.3	0.0	2.4	9.5	0.0	2.3	9.9	0.0
たくあん・その他の漬け物	6.5	15.8	0.0	6.4	14.5	0.0	5.9	16.4	0.0	6.1	15.8	0.0
果実類	107.6	130.2	72.0	133.7	139.6	100.0	96.1	120.0	60.0	107.6	120.8	77.0
生果	102.0	126.0	64.0	127.5	136.2	95.4	90.9	116.6	55.0	99.3	113.2	65.8
いちご	0.1	1.3	0.0	0.0	0.7	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.2	0.0
柑橘類	22.8	51.4	0.0	27.2	54.1	0.0	22.7	50.5	0.0	23.2	50.2	0.0
バナナ	16.2	40.4	0.0	20.5	42.7	0.0	14.6	37.1	0.0	17.2	41.1	0.0
りんご	18.4	45.1	0.0	23.0	49.1	0.0	18.9	46.2	0.0	18.8	41.6	0.0
その他の生果	44.4	83.8	0.0	56.8	95.6	0.0	34.7	68.2	0.0	40.1	72.2	0.0
ジャム	1.2	4.8	0.0	1.7	5.9	0.0	1.0	3.9	0.0	1.5	6.0	0.0
果汁・果汁飲料	4.4	29.4	0.0	4.4	25.6	0.0	4.2	26.8	0.0	6.8	44.3	0.0
きのこ類	14.4	25.1	0.0	15.2	24.1	1.1	14.7	26.3	0.0	13.7	23.0	0.5
藻類	9.3	20.9	0.0	11.6	23.2	1.1	7.6	19.2	0.0	8.8	18.1	0.7

1人1日あたり(g)

東近江保健所 (08-11)			彦根保健所 (12-16)			長浜保健所 (17-18)			高島保健所 (19)		
629			378			541			149		
平均	標準 偏差	中央値	平均	標準 偏差	中央値	平均	標準 偏差	中央値	平均	標準 偏差	中央値
1724.5	616.5	1652.9	1574.3	615.7	1510.8	1587.3	625.3	1492.7	1462.3	539.1	1418.6
287.4	145.2	270.0	265.0	143.8	245.9	250.0	142.2	221.0	260.3	153.5	221.7
1437.0	574.2	1368.1	1309.3	562.5	1221.4	1337.3	574.3	1236.1	1202.0	465.6	1177.3
357.2	137.4	350.0	362.8	141.8	350.0	366.3	137.1	358.0	343.7	154.3	326.0
267.1	146.5	255.8	246.5	140.5	240.0	280.2	148.6	283.1	250.1	159.9	240.0
263.3	141.9	250.0	245.1	141.1	233.5	278.9	148.7	282.5	248.9	161.0	240.0
3.8	28.8	0.0	1.4	13.6	0.0	1.4	11.3	0.0	1.2	10.5	0.0
82.1	93.6	60.0	109.3	116.6	72.0	79.4	92.2	60.0	87.8	87.1	70.0
3.4	14.3	0.0	4.1	13.1	0.0	1.8	5.3	0.0	3.5	15.5	0.0
30.6	42.2	0.0	36.5	46.6	0.0	31.9	47.3	0.0	34.4	43.6	0.0
4.4	21.1	0.0	6.7	26.7	0.0	4.8	23.3	0.0	7.8	25.4	0.0
30.9	73.0	0.0	44.2	94.1	0.0	27.7	69.1	0.0	24.6	62.8	0.0
1.2	9.8	0.0	3.8	20.3	0.0	2.8	17.3	0.0	4.7	23.7	0.0
7.4	34.9	0.0	8.9	39.4	0.0	7.3	34.6	0.0	9.6	39.8	0.0
4.1	13.5	0.0	5.1	14.4	0.0	3.2	10.6	0.0	3.3	9.1	0.0
8.0	38.8	0.0	7.1	33.6	0.0	6.6	33.0	0.0	5.7	32.5	0.0
3.8	28.2	0.0	3.7	27.4	0.0	2.6	21.2	0.0	4.0	28.2	0.0
1.1	8.5	0.0	1.1	8.1	0.0	1.9	11.8	0.0	0.2	1.9	0.0
3.1	25.8	0.0	2.2	18.1	0.0	2.2	22.9	0.0	1.5	16.5	0.0
57.8	64.6	41.3	53.7	63.7	33.6	57.9	65.2	43.8	45.5	57.3	21.1
55.5	64.2	40.0	51.3	63.5	30.0	56.1	65.3	41.4	42.4	57.2	15.7
10.9	31.0	0.0	8.2	30.5	0.0	6.4	24.7	0.0	10.9	34.2	0.0
24.8	42.0	0.0	27.6	48.1	0.0	27.5	44.4	0.0	18.1	38.5	0.0
19.8	38.9	0.0	15.5	36.6	0.0	22.2	46.1	0.0	13.4	32.4	0.0
2.3	10.3	0.0	2.4	9.9	0.0	1.7	6.6	0.0	3.1	14.9	0.0
7.0	8.4	4.5	5.7	7.3	3.2	4.9	7.5	2.7	4.2	5.6	1.8
62.8	73.3	40.0	48.4	59.4	30.0	53.1	70.0	30.0	60.9	69.8	40.0
61.3	73.4	39.6	47.4	59.5	26.5	51.6	68.6	30.0	59.2	70.0	37.5
2.6	12.0	0.0	1.4	5.9	0.0	2.0	12.0	0.0	3.6	12.1	0.0
33.2	51.6	0.0	26.8	45.2	0.0	27.3	43.8	0.0	35.2	50.9	0.0
12.2	23.7	3.6	10.1	26.0	0.0	7.6	17.6	0.0	6.1	12.2	0.0
6.3	14.5	0.0	5.1	13.8	0.0	6.9	16.5	0.0	5.1	15.3	0.0
7.0	33.3	0.0	4.0	22.2	0.0	7.8	41.1	0.0	9.2	44.2	0.0
1.5	8.4	0.0	1.0	5.9	0.0	1.4	8.5	0.0	1.6	9.9	0.0
2.4	5.5	0.0	2.0	8.3	0.0	1.7	5.2	0.0	2.4	6.1	0.0
323.0	173.5	295.2	267.5	160.4	238.9	254.6	165.6	228.1	254.5	179.4	223.1
122.6	99.0	100.0	95.3	90.0	66.2	93.9	92.3	69.3	96.7	101.8	62.0
18.3	40.7	0.0	15.2	30.8	0.0	11.2	32.7	0.0	12.7	35.9	0.0
24.6	29.9	15.8	19.5	27.0	12.5	18.3	24.2	11.1	14.8	21.9	6.6
20.5	39.6	0.0	20.6	43.9	0.0	22.7	44.3	0.0	18.9	42.3	0.0
3.7	12.1	0.0	2.8	9.5	0.0	1.7	6.2	0.0	4.0	11.5	0.0
55.5	61.3	36.7	37.3	59.9	13.6	40.0	60.6	20.0	46.4	69.4	16.3
184.6	125.7	165.0	159.8	116.0	139.8	144.3	106.9	124.5	146.5	123.7	125.0
23.9	47.0	0.0	20.0	39.2	0.0	19.6	40.4	0.0	19.8	37.6	0.0
8.7	19.7	0.0	9.3	20.2	0.0	6.7	15.1	0.0	5.8	11.6	0.0
45.2	67.1	16.7	36.6	76.3	0.0	30.3	57.5	0.0	33.0	74.4	0.0
36.1	43.6	21.0	30.3	42.3	10.0	29.8	40.6	15.0	25.0	38.9	5.0
22.4	55.5	0.0	23.1	54.7	0.0	22.2	46.7	0.0	29.9	66.2	0.0
48.2	58.5	30.0	40.6	50.0	23.0	35.7	44.9	20.0	33.1	41.0	19.0
4.3	25.0	0.0	5.7	37.4	0.0	6.2	36.4	0.0	4.0	24.9	0.0
11.5	24.3	0.0	6.7	17.1	0.0	10.2	20.8	0.0	7.2	17.9	0.0
3.9	16.5	0.0	0.8	5.1	0.0	3.1	12.0	0.0	2.1	10.6	0.0
7.6	16.2	0.0	5.9	16.6	0.0	7.1	17.2	0.0	5.1	12.4	0.0
112.8	136.0	80.0	91.9	126.7	47.8	87.9	125.6	20.0	83.6	118.6	9.7
108.0	131.6	76.5	87.3	124.6	41.3	84.1	121.5	19.0	78.9	113.5	0.0
0.0	0.0	0.0	0.3	3.7	0.0	0.1	1.2	0.0	0.1	0.8	0.0
22.2	52.5	0.0	20.3	57.9	0.0	19.2	45.0	0.0	16.6	40.9	0.0
15.0	39.0	0.0	15.4	47.2	0.0	12.2	34.6	0.0	15.3	41.4	0.0
17.1	46.7	0.0	17.5	43.0	0.0	13.6	38.5	0.0	11.9	43.1	0.0
53.7	89.5	0.0	33.7	74.5	0.0	39.0	88.6	0.0	35.0	74.9	0.0
1.2	4.8	0.0	0.7	3.6	0.0	0.8	3.2	0.0	0.2	2.1	0.0
3.6	23.1	0.0	4.0	26.4	0.0	3.0	28.5	0.0	4.4	29.7	0.0
16.2	26.2	3.0	13.3	22.4	0.0	11.9	28.1	0.0	15.2	22.9	0.0
9.7	22.0	0.0	10.3	24.4	0.0	7.2	14.6	0.0	8.3	26.5	0.0

圏 域	総 数			大津市保健所 (01)			草津保健所 (02-05)			甲賀保健所 (06-07)		
調査人数	3871			946			689			539		
項 目	平均	標準 偏差	中央値	平均	標準 偏差	中央値	平均	標準 偏差	中央値	平均	標準 偏差	中央値
魚介類	64.9	65.2	52.8	65.1	62.3	54.9	62.7	66.8	45.0	66.9	68.5	55.0
生魚介類	39.5	55.3	1.9	39.9	54.0	0.0	37.0	53.2	0.0	41.7	58.7	5.0
あじ、いわし類	10.2	30.3	0.0	9.6	28.5	0.0	9.0	29.0	0.0	14.2	35.7	0.0
さけ、ます	4.9	19.2	0.0	6.0	21.7	0.0	4.0	17.9	0.0	4.3	18.1	0.0
たい、かれい類	4.6	19.9	0.0	4.6	19.6	0.0	4.0	17.0	0.0	5.0	23.8	0.0
まぐろ、かじき類	2.2	12.1	0.0	2.8	14.8	0.0	1.9	11.3	0.0	2.4	12.1	0.0
その他の生魚	8.5	26.6	0.0	8.9	25.3	0.0	8.7	29.8	0.0	6.5	22.1	0.0
貝類	1.7	9.7	0.0	1.9	11.1	0.0	1.2	7.9	0.0	1.2	8.7	0.0
いか、たこ類	3.5	13.8	0.0	2.8	11.2	0.0	3.1	11.5	0.0	4.1	17.2	0.0
えび、かに類	3.9	13.9	0.0	3.3	12.3	0.0	5.1	18.2	0.0	3.8	11.8	0.0
魚介加工品	25.4	39.0	7.5	25.2	36.7	8.0	25.7	42.5	7.5	25.3	37.7	6.3
魚介（塩蔵、生干し、乾物）	14.5	29.9	0.0	14.5	29.0	0.0	13.7	31.2	0.0	16.0	29.2	0.0
魚介（缶詰）	1.9	8.8	0.0	2.2	9.8	0.0	1.7	7.5	0.0	1.9	8.7	0.0
魚介（佃煮）	0.3	3.0	0.0	0.3	2.6	0.0	0.2	2.3	0.0	0.3	3.1	0.0
魚介（練り製品）	8.5	22.7	0.0	7.9	19.5	0.0	9.7	27.1	0.0	7.0	18.9	0.0
魚肉ハム、ソーセージ	0.3	3.5	0.0	0.3	3.6	0.0	0.4	4.7	0.0	0.0	0.6	0.0
肉類	80.4	64.1	70.0	80.5	61.2	70.0	88.7	68.9	79.9	76.9	59.0	68.9
畜肉	54.2	52.6	42.0	56.7	52.4	45.0	59.5	56.6	50.0	51.6	48.7	40.0
牛肉	13.7	29.3	0.0	13.6	29.1	0.0	15.1	30.8	0.0	13.3	30.3	0.0
豚肉	28.5	42.8	5.1	31.1	43.0	9.2	31.5	47.2	7.5	24.4	37.2	4.0
ハム、ソーセージ類	12.0	19.7	0.0	12.0	18.6	0.0	12.8	21.3	0.0	13.8	21.9	0.0
その他の畜肉	0.0	1.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鳥肉	25.6	45.8	0.0	23.1	41.0	0.0	28.4	49.9	0.0	25.0	44.2	0.0
鶏肉	25.5	45.8	0.0	23.0	41.0	0.0	28.4	49.9	0.0	24.7	44.1	0.0
その他の鳥肉	0.1	2.1	0.0	0.1	1.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	4.9	0.0
肉類（内臓）	0.6	7.2	0.0	0.7	8.4	0.0	0.8	7.0	0.0	0.4	4.2	0.0
その他の肉類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鯨肉	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	36.0	34.0	34.4	36.9	34.1	36.2	36.1	34.7	32.5	36.2	33.1	38.1
乳類	101.1	120.0	68.5	123.6	124.4	97.8	102.0	125.4	55.0	99.8	121.1	70.0
牛乳・乳製品	101.1	120.0	68.5	123.6	124.4	97.8	102.0	125.4	55.0	99.8	121.1	70.0
牛乳	61.5	96.7	0.0	75.1	104.3	6.0	61.1	95.7	0.0	55.2	94.0	0.0
チーズ	2.7	8.8	0.0	2.8	7.7	0.0	4.2	13.0	0.0	2.6	8.8	0.0
発酵乳・乳酸菌飲料	31.7	54.9	0.0	39.8	60.9	0.0	28.8	50.1	0.0	36.7	63.0	0.0
その他の乳製品	5.2	27.9	0.0	5.8	24.9	0.0	8.0	45.9	0.0	5.3	22.3	0.0
その他の乳類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	8.5	8.8	6.0	8.9	9.1	6.8	8.6	9.3	6.0	8.5	8.1	6.7
バター	1.1	3.2	0.0	1.2	3.1	0.0	1.4	3.9	0.0	1.0	2.7	0.0
マーガリン	0.7	2.5	0.0	0.9	2.9	0.0	0.7	2.7	0.0	0.9	2.9	0.0
植物性油脂	6.6	7.6	4.3	6.7	7.8	4.4	6.4	7.8	4.1	6.6	7.2	4.6
動物性油脂	0.1	0.9	0.0	0.1	0.8	0.0	0.2	1.3	0.0	0.0	0.3	0.0
その他の油脂	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
菓子類	28.6	46.7	0.0	31.1	47.7	1.3	29.3	49.7	0.0	35.2	51.0	12.0
和菓子類	13.5	31.7	0.0	15.4	34.0	0.0	14.1	35.5	0.0	17.1	33.6	0.0
ケーキ・パストリー類	7.2	23.9	0.0	7.7	24.7	0.0	7.0	23.0	0.0	7.8	25.2	0.0
ビスケット類	2.1	9.0	0.0	2.7	9.2	0.0	1.7	7.0	0.0	2.0	7.9	0.0
キャンデー類	0.1	2.3	0.0	0.2	3.4	0.0	0.2	2.8	0.0	0.2	1.8	0.0
その他の菓子類	5.6	21.1	0.0	5.1	20.3	0.0	6.3	21.7	0.0	8.1	25.5	0.0
嗜好飲料類	346.8	366.8	243.1	368.2	350.2	293.0	338.5	373.5	214.3	358.6	345.4	280.0
アルコール飲料	27.9	110.8	0.0	39.0	126.4	0.0	25.9	106.6	0.0	25.7	95.0	0.0
日本酒	3.8	16.9	0.0	6.0	27.6	0.0	3.2	8.9	0.0	3.4	10.2	0.0
ビール	18.6	96.1	0.0	24.8	98.0	0.0	19.9	98.7	0.0	18.2	91.1	0.0
洋酒・その他	5.5	40.1	0.0	8.2	50.9	0.0	2.8	26.0	0.0	4.1	28.4	0.0
その他の嗜好飲料	318.9	346.1	200.0	329.2	322.7	252.0	312.6	351.2	200.0	332.9	337.0	210.0
茶	140.0	267.5	0.0	113.4	226.0	0.0	128.2	250.6	0.0	161.4	269.2	0.0
コーヒー・ココア	127.8	164.3	63.3	158.5	172.4	142.8	124.3	160.2	10.0	132.1	154.8	103.0
その他の嗜好飲料	51.1	136.6	0.0	57.3	144.7	0.0	60.1	152.3	0.0	39.4	113.0	0.0
調味料・香辛料類	106.4	114.0	61.2	112.3	130.2	63.4	102.5	110.0	59.4	103.3	102.8	62.0
調味料	106.2	114.0	61.0	112.0	130.2	62.9	102.3	109.9	59.0	103.1	102.8	61.2
ソース	1.1	4.1	0.0	1.0	3.8	0.0	1.3	4.5	0.0	1.2	4.3	0.0
しょうゆ	14.3	14.1	10.8	15.3	15.5	10.8	13.5	12.4	10.8	13.5	12.4	10.8
塩	1.2	1.3	0.8	1.2	1.4	0.9	1.2	1.4	0.8	1.1	1.3	0.7
マヨネーズ	3.0	6.4	0.0	2.9	5.9	0.0	3.2	7.0	0.0	2.9	5.8	0.0
味噌	8.5	9.7	7.2	8.5	9.7	7.2	6.9	8.6	4.0	8.6	9.5	7.5
その他の調味料	78.1	108.7	30.0	83.1	124.9	32.6	76.1	105.2	30.0	75.8	99.0	29.8
香辛料・その他	0.2	0.8	0.0	0.3	1.1	0.0	0.2	0.6	0.0	0.2	0.8	0.0

東近江保健所 (08-11)			彦根保健所 (12-16)			長浜保健所 (17-18)			高島保健所 (19)		
629			378			541			149		
平均	標準 偏差	中央値	平均	標準 偏差	中央値	平均	標準 偏差	中央値	平均	標準 偏差	中央値
72.5	63.8	70.0	62.6	67.2	45.0	59.0	62.2	45.0	62.6	72.8	43.4
42.6	53.8	19.9	41.8	58.3	10.0	34.8	53.2	0.0	39.3	64.7	0.0
11.0	32.1	0.0	9.1	29.4	0.0	9.2	28.9	0.0	9.5	25.5	0.0
5.5	19.5	0.0	4.4	18.6	0.0	4.0	16.9	0.0	5.4	19.8	0.0
5.1	19.9	0.0	6.5	26.0	0.0	3.2	14.5	0.0	5.2	18.3	0.0
1.7	9.3	0.0	2.0	9.2	0.0	2.5	13.3	0.0	0.8	5.9	0.0
10.0	27.7	0.0	9.7	30.1	0.0	7.4	25.4	0.0	7.2	25.0	0.0
2.2	10.7	0.0	2.2	10.5	0.0	1.0	6.3	0.0	3.0	14.8	0.0
4.2	16.7	0.0	3.4	11.9	0.0	4.1	15.0	0.0	2.4	10.8	0.0
3.0	10.5	0.0	4.6	16.4	0.0	3.4	11.5	0.0	5.8	19.3	0.0
29.9	41.2	11.4	20.8	38.5	0.7	24.2	37.0	6.3	23.3	38.3	1.0
18.8	35.2	0.0	9.2	22.8	0.0	12.6	27.0	0.0	14.5	30.5	0.0
2.4	9.7	0.0	1.7	7.7	0.0	1.5	9.2	0.0	0.8	3.7	0.0
0.4	4.4	0.0	0.1	1.0	0.0	0.1	1.6	0.0	1.0	6.3	0.0
7.8	18.8	0.0	9.8	29.8	0.0	9.7	24.6	0.0	6.5	18.0	0.0
0.5	4.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	1.7	0.0	0.6	5.5	0.0
80.1	66.5	66.7	76.1	62.5	61.0	76.0	60.8	65.6	82.5	78.6	61.8
53.1	53.5	40.0	49.5	51.7	33.0	52.2	48.8	44.0	47.1	56.9	30.0
14.3	30.3	0.0	11.8	26.8	0.0	12.8	25.7	0.0	13.3	34.0	0.0
27.8	42.9	2.0	26.1	41.1	4.0	28.5	41.2	8.4	21.7	47.3	0.0
10.9	18.2	0.0	11.6	19.2	0.0	11.0	18.0	0.0	12.1	23.0	0.0
0.2	4.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
26.3	47.9	0.0	25.6	42.8	0.0	23.4	45.4	0.0	35.2	58.0	0.0
26.3	47.9	0.0	25.6	42.8	0.0	23.3	45.4	0.0	35.2	58.0	0.0
0.0	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	2.1	0.0	0.0	0.0	0.0
0.6	8.1	0.0	1.0	9.5	0.0	0.3	5.0	0.0	0.2	2.2	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
34.0	33.0	30.0	37.3	35.4	35.0	35.2	33.1	36.0	35.9	37.9	33.0
99.7	120.0	60.0	88.2	104.6	50.8	78.8	107.7	15.5	78.3	118.5	1.0
99.7	120.0	60.0	88.2	104.6	50.8	78.8	107.7	15.5	78.3	118.5	1.0
64.9	100.9	0.0	54.5	89.2	0.0	50.0	85.9	0.0	45.3	86.8	0.0
2.2	7.5	0.0	2.4	7.5	0.0	1.7	6.2	0.0	2.3	7.0	0.0
29.6	50.4	0.0	26.6	49.1	0.0	23.9	48.4	0.0	26.4	52.9	0.0
3.0	17.9	0.0	4.7	22.8	0.0	3.3	19.4	0.0	4.3	24.7	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
8.3	8.3	6.0	9.0	9.0	6.6	7.6	8.5	5.5	7.4	8.8	4.0
1.0	3.6	0.0	0.8	2.5	0.0	0.9	2.9	0.0	0.9	2.6	0.0
0.5	2.3	0.0	0.6	2.0	0.0	0.5	1.9	0.0	0.5	1.9	0.0
6.6	7.3	4.3	7.6	8.4	5.0	6.2	7.2	4.0	5.9	7.7	2.4
0.1	0.9	0.0	0.0	0.3	0.0	0.1	0.9	0.0	0.0	0.4	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0
27.5	43.3	0.0	23.1	38.5	0.0	23.4	43.1	0.0	24.2	52.3	0.0
13.8	31.2	0.0	8.5	23.1	0.0	10.5	26.0	0.0	8.9	28.0	0.0
6.9	23.4	0.0	7.6	23.3	0.0	5.3	19.6	0.0	11.1	34.1	0.0
2.7	9.8	0.0	2.7	14.8	0.0	1.0	5.2	0.0	0.9	6.8	0.0
0.0	0.8	0.0	0.1	1.1	0.0	0.1	0.9	0.0	0.2	2.0	0.0
4.1	17.2	0.0	4.3	17.0	0.0	6.5	24.6	0.0	3.1	13.3	0.0
338.7	376.4	204.5	318.4	365.1	200.0	363.9	411.7	215.0	252.1	277.7	180.0
22.4	91.7	0.0	27.5	100.4	0.0	23.1	134.8	0.0	17.2	67.9	0.0
4.0	17.2	0.0	2.3	7.1	0.0	2.4	10.6	0.0	3.5	8.4	0.0
12.5	75.5	0.0	18.1	82.2	0.0	17.5	129.1	0.0	6.0	43.4	0.0
5.9	44.7	0.0	7.1	43.4	0.0	3.2	29.7	0.0	7.8	52.7	0.0
316.3	362.8	200.0	290.9	348.3	180.0	340.8	381.9	200.0	234.8	264.2	180.0
141.3	292.6	0.0	152.9	289.0	0.0	189.4	318.9	0.0	69.6	147.5	0.0
129.5	180.7	2.0	89.9	139.2	0.0	102.9	149.6	0.0	112.5	165.3	0.0
45.5	131.9	0.0	48.1	139.9	0.0	48.6	124.6	0.0	52.7	135.9	0.0
114.6	116.5	63.5	104.0	105.7	57.5	97.9	101.1	58.4	101.0	111.6	56.3
114.5	116.5	63.3	103.9	105.8	56.3	97.7	101.1	58.4	100.9	111.5	55.9
0.7	3.3	0.0	1.6	5.4	0.0	0.9	3.5	0.0	0.9	4.3	0.0
15.0	14.0	11.2	15.1	14.9	10.8	14.0	14.7	10.0	11.7	11.5	7.8
1.2	1.4	0.8	1.2	1.2	1.0	1.2	1.4	0.9	0.9	1.3	0.6
2.6	6.2	0.0	3.6	7.9	0.0	3.1	6.1	0.0	3.2	6.0	0.0
9.8	10.3	8.6	8.0	8.8	7.1	9.0	10.3	7.2	9.1	10.1	7.2
85.1	110.3	35.0	74.4	97.7	24.3	69.6	96.1	25.5	75.2	108.5	28.5
0.2	0.7	0.0	0.1	0.7	0.0	0.2	0.9	0.0	0.1	0.5	0.0

第 11 表 食品群別栄養素等摂取量 平均値 満 1 歳以上 総数

栄養素等摂取量平均値		摂取量	エネルギー	たんぱく質	脂質	飽和脂肪酸	一価不飽和	n-6 系脂肪酸	n-3 系脂肪酸	コレステロール	炭水化物	食物繊維 (g)		
		g	kcal	g	g	g	g	g	g	g	g	総量	水溶性	不溶性
総量	1 ~ 99	1744.2	1778	68.1	55.1	15.0	18.9	9.5	2.2	329	240.3	14.3	3.2	10.6
動物性食品	48 ~ 76.79	313.4	454	37.7	27.9	9.7	9.8	2.2	1.0	308	9.2	0.0	0.0	0.0
植物性食品	1 ~ 47.77, 78.80 ~ 99	1430.8	1324	30.3	27.2	5.3	9.1	7.4	1.2	22	231.1	14.3	3.2	10.6
穀類	1 ~ 12	400.2	722	14.3	4.4	1.2	1.1	0.9	0.0	2	150.3	2.9	0.6	2.3
米・加工品	1, 2	295.4	497	7.4	0.9	0.3	0.2	0.3	0.0	0	109.7	0.9	0.0	0.9
米	1	292.4	491	7.3	0.9	0.3	0.2	0.3	0.0	0	108.3	0.9	0.0	0.9
米加工品	2	3.0	6	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	1.4	0.0	0.0	0.0
小麦・加工品	3 ~ 9	97.2	212	6.5	3.4	0.9	0.9	0.6	0.0	2	38.0	1.7	0.5	1.2
小麦粉類	3	3.6	13	0.3	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0	2.7	0.1	0.0	0.0
パン類 (菓子パンを除く)	4	36.3	99	3.4	1.8	0.4	0.5	0.3	0.0	0	17.2	0.8	0.2	0.6
菓子パン類	5	6.2	18	0.5	0.5	0.1	0.1	0.0	0.0	2	3.0	0.1	0.0	0.1
うどん、中華めん類	6	34.8	44	1.2	0.2	0.0	0.0	0.1	0.0	0	8.8	0.4	0.1	0.2
即席中華めん	7	3.7	16	0.4	0.6	0.3	0.2	0.1	0.0	0	2.3	0.1	0.1	0.0
パスタ類	8	7.5	11	0.4	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0	2.1	0.1	0.0	0.1
その他の小麦加工品	9	5.1	11	0.4	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0	1.9	0.1	0.0	0.1
その他の穀類・加工品	10 ~ 12	7.6	13	0.4	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0	2.7	0.2	0.1	0.1
そば・加工品	10	4.0	5	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	1.0	0.1	0.0	0.1
とうもろこし・加工品	11	1.2	4	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.9	0.0	0.0	0.0
その他の穀類	12	2.4	4	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.7	0.1	0.0	0.1
いも類	13 ~ 16	57.5	43	0.7	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0	10.1	1.1	0.3	0.8
いも・加工品	13 ~ 15	55.1	38	0.7	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0	8.8	1.1	0.3	0.8
さつまいも・加工品	13	8.8	11	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	2.7	0.2	0.1	0.2
じゃがいも・加工品	14	28.7	21	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	4.7	0.5	0.1	0.3
その他のいも・加工品	15	17.6	6	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	1.4	0.4	0.1	0.3
でんぶん・加工品	16	2.4	5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	1.3	0.0	0.0	0.0
砂糖・甘味料類	17	6.0	22	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	5.8	0.0	0.0	0.0
豆類	18 ~ 23	54.2	71	4.9	4.5	0.8	0.9	2.0	0.3	0	2.7	1.0	0.3	0.8
大豆・加工品	18 ~ 22	52.6	68	4.8	4.5	0.8	0.9	2.0	0.3	0	2.1	0.9	0.3	0.6
大豆 (全粒)・加工品	18	2.4	5	0.4	0.2	0.0	0.0	0.1	0.0	0	0.3	0.2	0.0	0.2
豆腐	19	29.2	19	1.7	1.1	0.2	0.2	0.4	0.1	0	0.6	0.1	0.0	0.1
油揚げ類	20	9.5	28	1.5	2.4	0.4	0.5	1.1	0.2	0	0.2	0.1	0.0	0.1
納豆	21	6.1	12	1.0	0.6	0.1	0.1	0.3	0.0	0	0.7	0.4	0.1	0.3
その他の大豆加工品	22	5.5	4	0.2	0.2	0.0	0.0	0.1	0.0	0	0.3	0.1	0.0	0.1
その他の豆・加工品	23	1.6	3	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.6	0.1	0.0	0.1
種実類	24	2.3	12	0.4	1.0	0.2	0.4	0.4	0.0	0	0.5	0.2	0.0	0.2
野菜類	25 ~ 38	287.9	73	3.1	0.5	0.0	0.0	0.1	0.0	0	16.1	5.7	1.5	4.1
緑黄色野菜	25 ~ 29	104.3	30	1.5	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0	6.6	2.7	0.7	2.0
トマト	25	17.0	4	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.9	0.2	0.1	0.1
にんじん	26	21.4	7	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	1.8	0.6	0.2	0.4
ほうれん草	27	18.0	3	0.3	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.5	0.5	0.1	0.4
ピーマン	28	3.6	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.2	0.1	0.0	0.1
その他の緑黄色野菜	29	44.3	16	0.9	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0	3.3	1.4	0.3	1.1
その他の野菜	30 ~ 35	167.7	36	1.4	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0	8.2	2.7	0.8	1.9
キャベツ	30	23.2	5	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	1.1	0.4	0.1	0.3
きゅうり	31	9.0	1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.3	0.1	0.0	0.1
大根	32	34.0	6	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	1.4	0.5	0.2	0.3
たまねぎ	33	35.5	10	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	2.4	0.5	0.2	0.3
はくさい	34	23.8	2	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.5	0.2	0.1	0.2
その他の淡色野菜	35	42.2	12	0.6	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0	2.5	0.9	0.2	0.7
野菜ジュース	36	7.2	2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.6	0.0	0.0	0.0
漬け物	37, 38	8.7	4	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.8	0.2	0.1	0.2
葉類漬け物	37	2.6	1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.2	0.1	0.0	0.1
たくあん・その他の漬け物	38	6.1	3	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.6	0.2	0.0	0.1
果実類	39 ~ 45	95.1	59	0.5	0.2	0.0	0.1	0.0	0.0	0	15.3	1.2	0.2	1.0
生果	39 ~ 43	87.5	54	0.5	0.2	0.0	0.1	0.0	0.0	0	14.0	1.2	0.2	1.0
いちご	39	0.1	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0
柑橘類	40	18.8	9	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	2.2	0.1	0.0	0.1
バナナ	41	14.3	12	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	3.2	0.2	0.0	0.1
りんご	42	16.5	9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	2.4	0.2	0.0	0.2
その他の生果	43	37.9	24	0.2	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0	6.2	0.7	0.1	0.6
ジャム	44	1.1	3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.6	0.0	0.0	0.0
果汁・果汁飲料	45	6.5	3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.7	0.0	0.0	0.0
きのこ類	46	14.8	3	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	1.0	0.6	0.0	0.6
藻類	47	9.5	3	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.9	0.5	0.0	0.0

1人1日あたり

ビタミンA	ビタミンD	ビタミンE	ビタミンK	ビタミンB1	ビタミンB2	ナイアシン	ビタミンB6	ビタミンB12	葉酸	パントテン酸	ビタミンC	ナトリウム	食塩相当量	カリウム	カルシウム	マグネシウム	リン	鉄	亜鉛	銅
μg RE	μg	mg-aTE	μg	mg	mg	mg NE	mg	μg	μg	mg	mg	mg	g	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg
554	7.4	6.6	247	0.86	1.08	14.3	1.11	6.1	276	5.28	95	3772	9.6	2233	498	235	960	7.4	7.9	1.07
167	6.8	1.6	19	0.39	0.58	7.8	0.43	5.6	35	2.23	6	552	1.4	575	202	54	472	2.2	3.4	0.19
387	0.6	5.0	228	0.46	0.50	6.6	0.67	0.5	241	3.05	88	3220	8.2	1658	297	182	488	5.2	4.4	0.88
2	0.0	0.4	0	0.15	0.10	1.4	0.09	0.0	26	1.11	0	353	0.9	160	40	39	168	0.9	2.3	0.39
0	0.0	0.0	0	0.06	0.03	0.7	0.06	0.0	9	0.75	0	5	0.0	88	9	22	104	0.3	1.8	0.30
0	0.0	0.0	0	0.06	0.03	0.7	0.06	0.0	9	0.74	0	3	0.0	86	9	22	102	0.3	1.8	0.29
0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0	0.01	0	2	0.0	2	0	0	2	0.0	0.0	0.00
2	0.0	0.4	0	0.08	0.07	0.7	0.02	0.0	17	0.34	0	338	0.9	69	30	15	60	0.5	0.5	0.09
0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0	0.02	0	1	0.0	5	1	1	3	0.0	0.0	0.00
0	0.0	0.2	0	0.03	0.02	0.4	0.01	0.0	12	0.18	0	181	0.5	37	11	8	30	0.2	0.3	0.04
2	0.0	0.0	0	0.00	0.01	0.1	0.00	0.0	2	0.03	0	17	0.0	6	2	1	5	0.1	0.0	0.01
0	0.0	0.0	0	0.01	0.00	0.1	0.00	0.0	1	0.06	0	41	0.1	10	3	2	10	0.1	0.0	0.02
0	0.0	0.1	0	0.03	0.04	0.0	0.00	0.0	1	0.02	0	78	0.2	8	11	1	4	0.0	0.0	0.00
0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0	0.02	0	13	0.0	1	1	1	3	0.0	0.0	0.01
0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	1	0.02	0	8	0.0	3	1	1	3	0.0	0.0	0.01
0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0	0.02	0	10	0.0	3	1	2	5	0.1	0.0	0.01
0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0	0.01	0	1	0.0	1	0	1	3	0.0	0.0	0.00
0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0	0.00	0	9	0.0	1	0	0	1	0.0	0.0	0.00
0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0	0.00	0	0	0.0	1	1	1	1	0.0	0.0	0.00
0	0.0	0.2	0	0.03	0.01	0.4	0.09	0.0	11	0.22	8	2	0.0	183	10	9	16	0.3	0.1	0.05
0	0.0	0.2	0	0.03	0.01	0.4	0.09	0.0	11	0.22	8	2	0.0	182	10	9	15	0.2	0.1	0.05
0	0.0	0.1	0	0.01	0.00	0.1	0.02	0.0	4	0.07	2	0	0.0	37	4	2	3	0.1	0.0	0.01
0	0.0	0.0	0	0.02	0.01	0.2	0.05	0.0	5	0.10	6	0	0.0	96	1	5	7	0.1	0.1	0.02
0	0.0	0.0	0	0.01	0.00	0.1	0.01	0.0	2	0.04	1	1	0.0	50	6	2	5	0.1	0.0	0.01
0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0	0.00	0	0	0.0	0	0	0	1	0.0	0.0	0.00
0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0	0.00	0	0	0.0	1	0	0	0	0.0	0.0	0.00
0	0.0	0.3	45	0.04	0.05	0.1	0.05	0.0	15	0.28	0	11	0.0	119	64	30	68	0.9	0.5	0.12
0	0.0	0.3	45	0.04	0.05	0.1	0.05	0.0	15	0.27	0	10	0.0	114	63	30	66	0.9	0.5	0.12
0	0.0	0.0	0	0.01	0.00	0.0	0.00	0.0	1	0.01	0	1	0.0	14	2	3	5	0.1	0.0	0.01
0	0.0	0.0	3	0.02	0.01	0.0	0.02	0.0	3	0.02	0	3	0.0	42	28	10	27	0.2	0.2	0.05
0	0.0	0.1	5	0.01	0.00	0.0	0.01	0.0	2	0.01	0	2	0.0	7	26	10	19	0.3	0.2	0.02
0	0.0	0.0	37	0.00	0.03	0.1	0.01	0.0	7	0.22	0	1	0.0	40	5	6	12	0.2	0.1	0.04
0	0.0	0.1	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	2	0.01	0	2	0.0	11	2	1	3	0.1	0.0	0.01
0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0	0.00	0	1	0.0	5	1	1	2	0.0	0.0	0.00
0	0.0	0.1	0	0.01	0.00	0.1	0.01	0.0	2	0.02	0	1	0.0	12	14	6	9	0.1	0.1	0.03
328	0.1	1.8	153	0.11	0.10	1.0	0.23	0.0	121	0.62	39	178	0.5	576	100	38	84	1.2	0.6	0.13
295	0.0	1.6	109	0.05	0.06	0.6	0.11	0.0	59	0.29	21	13	0.0	277	51	18	36	0.7	0.3	0.06
9	0.0	0.2	1	0.01	0.00	0.1	0.01	0.0	4	0.03	3	2	0.0	38	1	2	5	0.0	0.0	0.01
138	0.0	0.1	1	0.01	0.01	0.1	0.02	0.0	4	0.06	1	4	0.0	48	6	2	5	0.0	0.0	0.01
57	0.0	0.3	41	0.01	0.02	0.0	0.01	0.0	15	0.02	3	1	0.0	64	9	5	6	0.1	0.1	0.01
1	0.0	0.0	1	0.00	0.00	0.0	0.01	0.0	1	0.01	2	0	0.0	6	0	0	1	0.0	0.0	0.00
89	0.0	0.9	67	0.03	0.04	0.3	0.05	0.0	35	0.17	13	5	0.0	121	34	9	20	0.5	0.1	0.03
8	0.0	0.2	40	0.05	0.03	0.4	0.10	0.0	58	0.28	17	12	0.0	256	43	17	42	0.5	0.3	0.07
1	0.0	0.0	17	0.01	0.00	0.0	0.02	0.0	14	0.04	6	1	0.0	32	9	3	5	0.1	0.0	0.00
3	0.0	0.0	3	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	2	0.03	1	0	0.0	18	2	1	3	0.0	0.0	0.01
0	0.0	0.0	0	0.01	0.00	0.1	0.01	0.0	10	0.03	3	5	0.0	71	8	3	5	0.1	0.1	0.01
0	0.0	0.0	0	0.01	0.00	0.0	0.04	0.0	4	0.05	2	1	0.0	37	6	2	8	0.1	0.0	0.01
2	0.0	0.0	15	0.00	0.00	0.1	0.01	0.0	8	0.04	2	1	0.0	29	8	2	6	0.0	0.0	0.00
3	0.0	0.1	5	0.02	0.01	0.1	0.02	0.0	20	0.09	3	5	0.0	70	10	6	14	0.2	0.1	0.03
23	0.1	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	1	0.01	0	5	0.0	14	2	1	1	0.0	0.0	0.00
2	0.0	0.0	4	0.01	0.00	0.1	0.01	0.0	4	0.03	1	147	0.4	28	5	3	5	0.1	0.0	0.01
2	0.0	0.0	3	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	2	0.01	1	25	0.1	9	2	1	1	0.0	0.0	0.00
0	0.0	0.0	1	0.01	0.00	0.1	0.01	0.0	2	0.02	1	123	0.3	20	3	2	4	0.0	0.0	0.00
29	0.0	0.3	0	0.04	0.02	0.3	0.10	0.0	17	0.24	34	1	0.0	178	9	10	15	0.2	0.1	0.04
29	0.0	0.3	0	0.04	0.02	0.3	0.09	0.0	16	0.23	32	1	0.0	169	8	10	14	0.1	0.1	0.04
0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0	0.00	0	0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0.00
16	0.0	0.1	0	0.02	0.01	0.1	0.01	0.0	4	0.04	6	0	0.0	28	3	2	3	0.0	0.0	0.01
1	0.0	0.1	0	0.01	0.01	0.1	0.05	0.0	4	0.06	2	0	0.0	52	1	5	4	0.0	0.0	0.01
0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	1	0.01	1	0	0.0	18	1	1	2	0.0	0.0	0.01
12	0.0	0.1	0	0.01	0.01	0.1	0.02	0.0	7	0.11	23	0	0.0	71	4	3	6	0.1	0.0	0.02
0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0	0.00	0	0	0.0	1	0	0	0	0.0	0.0	0.00
0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	1	0.01	1	0	0.0	8	0	1	1	0.0	0.0	0.00
0	0.4	0.0	0	0.02	0.02	0.6	0.01	0.0	4	0.15	0	2	0.0	38	0	2	12	0.1	0.1	0.01
10	0.0	0.0	8	0.01	0.01	0.1	0.00	0.2	6	0.01	1	63	0.2	53	11	8	5	0.2	0.0	0.00

栄養素等摂取量平均値		摂取量	エネルギー	たんぱく質	脂質	飽和脂肪酸	一価不飽和脂肪酸	n-6系脂肪酸	n-3系脂肪酸	コレステロール	炭水化物	食物繊維 (g)		
		g	kcal	g	g	g	g	g	g	g	g	総量	水溶性	不溶性
魚介類	48～60	67.8	109	13.3	5.1	1.0	1.6	0.3	0.9	63	1.5	0.0	0.0	0.0
生魚介類	48～55	41.5	64	7.9	3.1	0.6	1.0	0.1	0.5	40	0.1	0.0	0.0	0.0
あじ、いわし類	48	10.5	22	2.1	1.4	0.3	0.5	0.0	0.2	7	0.0	0.0	0.0	0.0
さけ、ます	49	4.9	8	1.0	0.4	0.1	0.1	0.0	0.1	3	0.0	0.0	0.0	0.0
たい、かれい類	50	4.9	5	0.9	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	4	0.0	0.0	0.0	0.0
まぐろ、かじき類	51	2.4	3	0.6	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	1	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の生魚	52	8.5	17	1.7	1.0	0.2	0.3	0.0	0.2	7	0.0	0.0	0.0	0.0
貝類	53	1.9	1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1	0.1	0.0	0.0	0.0
いか、たこ類	54	4.1	3	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	9	0.0	0.0	0.0	0.0
えび、かに類	55	4.3	4	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	7	0.0	0.0	0.0	0.0
魚介加工品	56～60	26.3	45	5.3	1.9	0.4	0.6	0.2	0.3	24	1.4	0.0	0.0	0.0
魚介（塩蔵、生干し、乾物）	56	14.6	29	3.8	1.4	0.3	0.5	0.0	0.3	20	0.1	0.0	0.0	0.0
魚介（缶詰）	57	2.0	4	0.4	0.3	0.1	0.1	0.1	0.0	1	0.0	0.0	0.0	0.0
魚介（佃煮）	58	0.3	1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1	0.1	0.0	0.0	0.0
魚介（練り製品）	59	9.0	10	1.1	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	2	1.1	0.0	0.0	0.0
魚肉ハム、ソーセージ	60	0.4	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類	61～69	96.7	192	15.3	13.5	4.3	5.5	1.2	0.1	66	0.4	0.0	0.0	0.0
畜肉	61～64	64.8	144	10.3	10.7	3.5	4.2	0.9	0.1	37	0.4	0.0	0.0	0.0
牛肉	61	16.6	37	2.5	2.8	0.9	1.1	0.1	0.0	10	0.1	0.0	0.0	0.0
豚肉	62	34.2	67	5.7	4.6	1.5	1.7	0.4	0.0	20	0.1	0.0	0.0	0.0
ハム、ソーセージ類	63	14.0	39	2.0	3.3	1.2	1.5	0.3	0.0	7	0.3	0.0	0.0	0.0
その他の畜肉	64	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0
鳥肉	65,66	31.1	47	5.0	2.8	0.8	1.3	0.3	0.0	27	0.0	0.0	0.0	0.0
鶏肉	65	31.0	47	4.9	2.8	0.8	1.3	0.3	0.0	27	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の鳥肉	66	0.1	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類（内臓）	67	0.7	1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉類	68,69	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0
鯨肉	68	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品	69													
卵類	70	38.6	58	4.9	3.9	1.0	1.4	0.6	0.1	162	0.1	0.0	0.0	0.0
乳類	71～75	109.1	86	4.2	4.4	2.7	1.1	0.1	0.0	14	7.1	0.0	0.0	0.0
牛乳・乳製品	71～74	109.1	86	4.2	4.4	2.7	1.1	0.1	0.0	14	7.1	0.0	0.0	0.0
牛乳	71	73.2	49	2.4	2.7	1.7	0.6	0.1	0.0	9	3.5	0.0	0.0	0.0
チーズ	72	2.7	9	0.6	0.7	0.4	0.2	0.0	0.0	2	0.0	0.0	0.0	0.0
発酵乳・乳酸菌飲料	73	28.2	19	0.9	0.5	0.3	0.1	0.0	0.0	2	2.7	0.0	0.0	0.0
その他の乳製品	74	5.1	9	0.2	0.6	0.3	0.2	0.0	0.0	1	0.9	0.0	0.0	0.0
その他の乳類	75													
油脂類	76～80	9.5	84	0.0	9.1	1.6	3.8	2.6	0.5	3	0.0	0.0	0.0	0.0
バター	76	1.1	8	0.0	0.9	0.6	0.2	0.0	0.0	2	0.0	0.0	0.0	0.0
マーガリン	77	0.7	4	0.0	0.5	0.1	0.2	0.1	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0
植物性油脂	78	7.6	70	0.0	7.6	0.9	3.3	2.4	0.5	0	0.0	0.0	0.0	0.0
動物性油脂	79	0.1	1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の油脂	80	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0
菓子類	81～85	25.9	88	1.6	3.1	1.1	1.1	0.4	0.1	14	13.7	0.4	0.1	0.3
和菓子類	81	11.3	34	0.7	0.3	0.1	0.1	0.1	0.0	2	7.2	0.2	0.0	0.2
ケーキ・パストリー類	82	6.8	24	0.5	1.2	0.4	0.4	0.2	0.0	8	2.8	0.1	0.0	0.0
ビスケット類	83	1.8	9	0.1	0.4	0.2	0.1	0.0	0.0	1	1.2	0.0	0.0	0.0
キャンデー類	84	0.2	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.2	0.0	0.0	0.0
その他の菓子類	85	5.8	21	0.3	1.2	0.4	0.4	0.2	0.0	2	2.3	0.1	0.0	0.1
嗜好飲料類	86～91	361.1	51	0.6	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0	4.9	0.0	0.0	0.0
アルコール飲料	86～88	61.3	36	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	1.9	0.0	0.0	0.0
日本酒	86	8.1	9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.4	0.0	0.0	0.0
ビール	87	40.4	16	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	1.3	0.0	0.0	0.0
洋酒・その他	88	12.8	11	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.2	0.0	0.0	0.0
その他の嗜好飲料	89～91	299.8	15	0.5	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0	3.0	0.0	0.0	0.0
茶	89	123.5	2	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.2	0.0	0.0	0.0
コーヒー・ココア	90	110.3	9	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	1.7	0.0	0.0	0.0
その他の嗜好飲料	91	65.9	4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	1.1	0.0	0.0	0.0
調味料・香辛料類	92～98	108.2	103	3.6	5.2	0.9	2.0	1.0	0.2	6	9.7	0.6	0.1	0.5
調味料	92～97	108.0	103	3.6	5.2	0.9	2.0	1.0	0.2	6	9.6	0.6	0.1	0.5
ソース	92	1.3	2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.4	0.0	0.0	0.0
しょうゆ	93	14.5	10	1.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	1.5	0.0	0.0	0.0
塩	94	1.3	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0
マヨネーズ	95	3.0	20	0.1	2.2	0.2	1.1	0.5	0.2	4	0.1	0.0	0.0	0.0
味噌	96	8.8	17	1.1	0.5	0.1	0.1	0.3	0.0	0	1.9	0.4	0.1	0.4
その他の調味料	97	79.1	54	1.3	2.5	0.6	0.9	0.2	0.0	1	5.8	0.2	0.1	0.1
香辛料・その他	98	0.2	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.1	0.0	0.0	0.0

ビタミンA	ビタミンD	ビタミンE	ビタミンK	ビタミンB1	ビタミンB2	ナイアシン	ビタミンB6	ビタミンB12	葉酸	パントテン酸	ビタミンC	ナトリウム	食塩相当量	カリウム	カルシウム	マグネシウム	リン	鉄	亜鉛	銅
μg RE	μg	mg-αTE	μg	mg	mg	mg NE	mg	μg	μg	mg	mg	mg	g	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg
23	5.7	0.9	0	0.07	0.12	3.8	0.16	4.2	8	0.45	1	266	0.7	190	43	22	154	0.7	0.7	0.09
17	2.9	0.6	0	0.04	0.07	2.4	0.11	2.8	5	0.31	0	49	0.1	125	14	13	88	0.4	0.4	0.07
2	1.0	0.1	0	0.01	0.02	0.8	0.04	1.2	1	0.08	0	11	0.0	27	3	3	21	0.1	0.1	0.01
1	1.1	0.1	0	0.01	0.01	0.3	0.02	0.2	1	0.06	0	3	0.0	17	1	1	12	0.0	0.0	0.00
1	0.2	0.1	0	0.00	0.01	0.1	0.01	0.1	0	0.03	0	5	0.0	16	2	1	10	0.0	0.0	0.00
1	0.1	0.0	0	0.00	0.00	0.3	0.02	0.1	0	0.01	0	1	0.0	9	0	1	7	0.0	0.0	0.00
12	0.5	0.2	0	0.01	0.02	0.6	0.02	0.3	1	0.08	0	6	0.0	30	3	2	16	0.1	0.1	0.01
0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.6	1	0.01	0	5	0.0	3	1	1	2	0.1	0.1	0.01
1	0.0	0.1	0	0.00	0.00	0.1	0.01	0.2	0	0.02	0	10	0.0	9	1	2	8	0.0	0.1	0.01
0	0.0	0.1	0	0.00	0.00	0.1	0.00	0.1	1	0.03	0	9	0.0	14	3	2	12	0.0	0.1	0.02
6	2.8	0.3	0	0.03	0.05	1.5	0.05	1.4	4	0.14	0	217	0.6	64	29	9	66	0.3	0.2	0.02
6	2.6	0.2	0	0.02	0.04	1.2	0.05	1.2	3	0.13	0	130	0.3	49	22	7	51	0.2	0.2	0.02
0	0.1	0.1	0	0.00	0.00	0.2	0.01	0.1	0	0.00	0	8	0.0	5	1	1	4	0.0	0.0	0.00
0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0	0.00	0	5	0.0	1	2	0	2	0.0	0.0	0.00
0	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0.1	0.00	0.1	1	0.00	0	70	0.2	9	3	1	8	0.1	0.0	0.00
0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0	0.00	0	3	0.0	0	0	0	1	0.0	0.0	0.00
42	0.2	0.2	12	0.26	0.14	3.8	0.22	0.7	7	0.71	5	147	0.4	175	5	15	132	0.7	1.8	0.05
2	0.2	0.2	2	0.24	0.09	2.5	0.14	0.5	1	0.39	4	134	0.3	120	3	10	95	0.5	1.4	0.04
1	0.0	0.1	1	0.01	0.02	0.4	0.04	0.3	1	0.10	0	6	0.0	27	1	2	17	0.2	0.6	0.01
1	0.1	0.1	1	0.17	0.05	1.3	0.08	0.1	0	0.20	0	10	0.0	63	1	5	43	0.2	0.6	0.02
0	0.1	0.0	0	0.06	0.02	0.7	0.02	0.1	0	0.09	4	118	0.3	31	1	2	34	0.1	0.2	0.01
0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0	0.00	0	0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0.00
9	0.0	0.0	9	0.02	0.04	1.3	0.07	0.1	2	0.30	0	13	0.0	53	2	5	36	0.2	0.4	0.01
9	0.0	0.0	9	0.02	0.04	1.3	0.07	0.1	2	0.29	0	13	0.0	53	2	5	36	0.2	0.4	0.01
0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0	0.00	0	0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0.00
31	0.0	0.0	0	0.00	0.01	0.0	0.00	0.2	4	0.03	0	0	0.0	1	0	0	1	0.0	0.0	0.00
0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0	0.00	0	0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0.00
0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0	0.00	0	0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0.00
54	0.7	0.4	5	0.02	0.15	0.0	0.03	0.3	14	0.52	0	53	0.1	50	20	4	69	0.7	0.5	0.03
41	0.2	0.1	2	0.04	0.16	0.1	0.03	0.4	6	0.54	1	78	0.2	161	134	12	118	0.0	0.5	0.01
41	0.2	0.1	2	0.04	0.16	0.1	0.03	0.4	6	0.54	1	78	0.2	161	134	12	118	0.0	0.5	0.01
27	0.2	0.1	1	0.03	0.11	0.1	0.02	0.2	4	0.40	1	31	0.1	111	81	7	68	0.0	0.3	0.01
7	0.0	0.0	0	0.00	0.01	0.0	0.00	0.1	1	0.00	0	29	0.1	2	17	1	19	0.0	0.1	0.00
5	0.0	0.0	0	0.01	0.04	0.0	0.01	0.0	2	0.11	0	13	0.0	41	31	4	25	0.0	0.1	0.00
2	0.0	0.0	0	0.00	0.01	0.0	0.00	0.0	0	0.02	0	5	0.0	8	5	1	6	0.0	0.0	0.00
6	0.0	1.1	12	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0	0.00	0	11	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0.00
6	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0	0.00	0	8	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0.00
0	0.0	0.1	1	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0	0.00	0	3	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0.00
0	0.0	0.9	12	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0	0.00	0	0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0.00
0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0	0.00	0	0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0.00
0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0	0.00	0	0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0.00
13	0.1	0.3	1	0.02	0.03	0.2	0.01	0.0	4	0.15	0	56	0.1	47	12	5	24	0.2	0.2	0.04
1	0.0	0.0	0	0.01	0.01	0.1	0.01	0.0	1	0.05	0	28	0.1	13	2	2	9	0.1	0.1	0.02
8	0.0	0.1	1	0.00	0.01	0.0	0.00	0.0	1	0.04	0	14	0.0	7	3	1	7	0.0	0.0	0.00
2	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0	0.01	0	5	0.0	2	1	0	1	0.0	0.0	0.00
0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0	0.00	0	0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0.00
2	0.0	0.1	0	0.01	0.01	0.1	0.00	0.0	1	0.05	0	9	0.0	24	6	2	7	0.1	0.0	0.01
1	0.0	0.0	2	0.00	0.07	1.3	0.03	0.0	19	0.08	5	12	0.0	121	10	12	18	0.2	0.1	0.02
0	0.0	0.0	0	0.00	0.01	0.3	0.02	0.0	3	0.03	0	2	0.0	13	2	3	6	0.0	0.0	0.00
0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0.01	0.0	0	0.00	0	0	0.0	0	0	0	1	0.0	0.0	0.00
0	0.0	0.0	0	0.00	0.01	0.3	0.02	0.0	3	0.03	0	1	0.0	12	1	3	5	0.0	0.0	0.00
0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0	0.00	0	0	0.0	1	0	0	0	0.0	0.0	0.00
1	0.0	0.0	2	0.00	0.06	1.1	0.01	0.0	17	0.05	5	10	0.0	107	9	10	12	0.2	0.1	0.02
1	0.0	0.0	2	0.00	0.05	0.2	0.01	0.0	17	0.04	5	3	0.0	32	4	2	3	0.2	0.0	0.01
0	0.0	0.0	0	0.00	0.01	0.9	0.00	0.0	0	0.01	0	4	0.0	73	4	7	9	0.0	0.0	0.00
0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0	0.00	0	3	0.0	3	1	0	1	0.0	0.0	0.00
5	0.0	0.5	6	0.04	0.08	1.1	0.06	0.2	14	0.18	0	2540	6.5	172	25	24	69	0.9	0.3	0.05
4	0.0	0.5	6	0.04	0.08	1.0	0.06	0.2	14	0.18	0	2537	6.4	171	25	24	68	0.9	0.3	0.05
0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0	0.00	0	36	0.1	3	1	0	0	0.0	0.0	0.00
0	0.0	0.0	0	0.01	0.02	0.2	0.02	0.0	5	0.07	0	830	2.1	56	4	9	23	0.2	0.1	0.00
0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0	0.00	0	523	1.3	1	0	0	0	0.0	0.0	0.00
2	0.0	0.3	4	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0	0.02	0	27	0.1	1	1	1	2	0.0	0.0	0.00
0	0.0	0.1	1	0.00	0.01	0.1	0.01	0.0	5	0.00	0	422	1.1	34	9	7	15	0.3	0.1	0.03
3	0.0	0.2	1	0.02	0.04	0.7	0.03	0.2	4	0.09	0	698	1.8	77	10	7	27	0.2	0.1	0.02
0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0	0.00	0	3	0.0	2	1	0	1	0.0	0.0	0.00

生活状況調査結果

第 12 表の 1 BMI の状況（15 歳以上、性・年齢階級別）

性別	年齢階級	総数		肥満度 (BMI)					
				や せ		普 通		肥 満	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総 数	9,313	100.0	858	9.2	6,696	71.9	1,759	18.9
	15-19 歳	528	100.0	107	20.3	388	73.5	33	6.3
	20-29 歳	812	100.0	139	17.1	560	69.0	113	13.9
	30-39 歳	1,036	100.0	119	11.5	758	73.2	159	15.3
	40-49 歳	1,417	100.0	114	8.0	1,023	72.2	280	19.8
	50-59 歳	1,381	100.0	68	4.9	980	71.0	333	24.1
	60-69 歳	2,265	100.0	147	6.5	1,649	72.8	469	20.7
	70 歳以上	1,874	100.0	164	8.8	1,338	71.4	372	19.9
	(再掲)								
	20 歳以上	8,785	100.0	751	8.5	6,308	71.8	1,726	19.6
	20-60 歳	4,831	100.0	454	9.4	3,457	71.6	920	19.0
	40-60 歳	2,983	100.0	196	6.6	2,139	71.7	648	21.7
	20-64 歳	5,691	100.0	511	9.0	4,073	71.6	1,107	19.5
	65 歳以上	3,094	100.0	240	7.8	2,235	72.2	619	20.0
男性	総 数	4,357	100.0	246	5.6	3,070	70.5	1,041	23.9
	15-19 歳	250	100.0	50	20.0	176	70.4	24	9.6
	20-29 歳	390	100.0	53	13.6	259	66.4	78	20.0
	30-39 歳	518	100.0	30	5.8	378	73.0	110	21.2
	40-49 歳	673	100.0	20	3.0	465	69.1	188	27.9
	50-59 歳	603	100.0	11	1.8	395	65.5	197	32.7
	60-69 歳	1,054	100.0	39	3.7	753	71.4	262	24.9
	70 歳以上	869	100.0	43	4.9	644	74.1	182	20.9
	(再掲)								
	20 歳以上	4,107	100.0	196	4.8	2,894	70.5	1,017	24.8
	20-60 歳	2,271	100.0	120	5.3	1,558	68.6	593	26.1
	40-60 歳	1,363	100.0	37	2.7	921	67.6	405	29.7
	20-64 歳	2,655	100.0	133	5.0	1,826	68.8	696	26.2
	65 歳以上	1,452	100.0	63	4.3	1,068	73.6	321	22.1
女性	総 数	4,956	100.0	612	12.3	3,626	73.2	718	14.5
	15-19 歳	278	100.0	57	20.5	212	76.3	9	3.2
	20-29 歳	422	100.0	86	20.4	301	71.3	35	8.3
	30-39 歳	518	100.0	89	17.2	380	73.4	49	9.5
	40-49 歳	744	100.0	94	12.6	558	75.0	92	12.4
	50-59 歳	778	100.0	57	7.3	585	75.2	136	17.5
	60-69 歳	1,211	100.0	108	8.9	896	74.0	207	17.1
	70 歳以上	1,005	100.0	121	12.0	694	69.1	190	18.9
	(再掲)								
	20 歳以上	4,678	100.0	555	11.9	3,414	73.0	709	15.2
	20-60 歳	2,560	100.0	334	13.0	1,899	74.2	327	12.8
	40-60 歳	1,620	100.0	159	9.8	1,218	75.2	243	15.0
	20-64 歳	3,036	100.0	378	12.5	2,247	74.0	411	13.5
	65 歳以上	1,642	100.0	177	10.8	1,167	71.1	298	18.1

第12表の2 (再掲) BMIの状況(15歳以上、性・年齢階級別)

性別	年齢(歳)	総数		肥満度(BMI)											
				(再掲) 18.5未満				(再掲) 18.5～20未満				(再掲) 20～25未満			
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	9,313	100.0	858	9.2	1,353	14.5	5,343	57.4	1,510	16.2	249	2.7		
	15-19歳	528	100.0	107	20.3	143	27.1	245	46.4	32	6.1	1	0.2		
	20-29歳	812	100.0	139	17.1	177	21.8	383	47.2	86	10.6	27	3.3		
	30-39歳	1,036	100.0	119	11.5	201	19.4	557	53.8	125	12.1	34	3.3		
	40-49歳	1,417	100.0	114	8.0	225	15.9	798	56.3	215	15.2	65	4.6		
	50-59歳	1,381	100.0	68	4.9	163	11.8	817	59.2	285	20.6	48	3.5		
	60-69歳	2,265	100.0	147	6.5	219	9.7	1,430	63.1	428	18.9	41	1.8		
	70歳以上	1,874	100.0	164	8.8	225	12.0	1,113	59.4	339	18.1	33	1.8		
	(再掲)														
	20歳以上	8,785	100.0	751	8.5	1,210	13.8	5,098	58.0	1,478	16.8	248	2.8		
男性	20-64歳	5,691	100.0	511	9.0	877	15.4	3,196	56.2	917	16.1	190	3.3		
	65歳以上	3,094	100.0	240	7.8	333	10.8	1,902	61.5	561	18.1	58	1.9		
	総数	4,357	100.0	246	5.6	462	10.6	2,608	59.9	897	20.6	144	3.3		
	15-19歳	250	100.0	50	20.0	53	21.2	123	49.2	24	9.6	0	0.0		
	20-29歳	390	100.0	53	13.6	66	16.9	193	49.5	58	14.9	20	5.1		
	30-39歳	518	100.0	30	5.8	54	10.4	324	62.5	85	16.4	25	4.8		
	40-49歳	673	100.0	20	3.0	72	10.7	393	58.4	145	21.5	43	6.4		
	50-59歳	603	100.0	11	1.8	47	7.8	348	57.7	172	28.5	25	4.1		
	60-69歳	1,054	100.0	39	3.7	73	6.9	680	64.5	242	23.0	20	1.9		
	70歳以上	869	100.0	43	4.9	97	11.2	547	62.9	171	19.7	11	1.3		
女性	(再掲)														
	20歳以上	4,107	100.0	196	4.8	409	10.0	2,485	60.5	873	21.3	144	3.5		
	20-64歳	2,655	100.0	133	5.0	270	10.2	1,556	58.6	573	21.6	123	4.6		
	65歳以上	1,452	100.0	63	4.3	139	9.6	929	64.0	300	20.7	21	1.4		
	総数	4,956	100.0	612	12.3	891	18.0	2,735	55.2	613	12.4	105	2.1		
	15-19歳	278	100.0	57	20.5	90	32.4	122	43.9	8	2.9	1	0.4		
	20-29歳	422	100.0	86	20.4	111	26.3	190	45.0	28	6.6	7	1.7		
	30-39歳	518	100.0	89	17.2	147	28.4	233	45.0	40	7.7	9	1.7		
	40-49歳	744	100.0	94	12.6	153	20.6	405	54.4	70	9.4	22	3.0		
	50-59歳	778	100.0	57	7.3	116	14.9	469	60.3	113	14.5	23	3.0		
(再掲)	60-69歳	1,211	100.0	108	8.9	146	12.1	750	61.9	186	15.4	21	1.7		
	70歳以上	1,005	100.0	121	12.0	128	12.7	566	56.3	168	16.7	22	2.2		
	20歳以上	4,678	100.0	555	11.9	801	17.1	2,613	55.9	605	12.9	104	2.2		
	20-64歳	3,036	100.0	378	12.5	607	20.0	1,640	54.0	344	11.3	67	2.2		
65歳以上		1,642	100.0	177	10.8	194	11.8	973	59.3	261	15.9	37	2.3		

第 12 表の 3 BMI の状況（15 歳以上、性・年齢階級別）

性別	年齢（歳）	総数		肥満度（BMI）					
				（再掲） 20.00 以下		（再掲） 20.01～24.99 未満		（再掲） 25.00 以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総 数	9,313	100.0	2,239	24.0	5,315	57.1	1,759	18.9
	15-19 歳	528	100.0	250	47.3	245	46.4	33	6.3
	20-29 歳	812	100.0	318	39.2	381	46.9	113	13.9
	30-39 歳	1,036	100.0	320	30.9	557	53.8	159	15.3
	40-49 歳	1,417	100.0	342	24.1	795	56.1	280	19.8
	50-59 歳	1,381	100.0	233	16.9	815	59.0	333	24.1
	60-69 歳	2,265	100.0	373	16.5	1,423	62.8	469	20.7
	70 歳以上	1,874	100.0	403	21.5	1,099	58.6	372	19.9
	（再掲）								
	20 歳以上	8,785	100.0	1,989	22.6	5,078	57.8	1,718	19.6
	20-64 歳	5,691	100.0	1,398	24.6	3,186	56.0	1,107	19.5
	65 歳以上	3,094	100.0	591	19.1	1,884	60.9	619	20.0
男性	総 数	4,357	100.0	710	16.3	2,606	59.8	1,041	23.9
	15-19 歳	250	100.0	103	41.2	123	49.2	24	9.6
	20-29 歳	390	100.0	119	30.5	193	49.5	78	20.0
	30-39 歳	518	100.0	84	16.2	324	62.5	110	21.2
	40-49 歳	673	100.0	92	13.7	393	58.4	188	27.9
	50-59 歳	603	100.0	58	9.6	348	57.7	197	32.7
	60-69 歳	1,054	100.0	112	10.6	680	64.5	262	24.9
	70 歳以上	869	100.0	142	16.3	545	62.7	182	20.9
	（再掲）								
	20 歳以上	4,107	100.0	607	14.8	2,485	60.5	1,015	24.7
	20-64 歳	2,655	100.0	403	15.2	1,556	58.6	696	26.2
	65 歳以上	1,452	100.0	204	14.0	927	63.8	321	22.1
女性	総 数	4,956	100.0	1,529	30.9	2,709	54.7	718	14.5
	15-19 歳	278	100.0	147	52.9	122	43.9	9	3.2
	20-29 歳	422	100.0	199	47.2	188	44.5	35	8.3
	30-39 歳	518	100.0	236	45.6	233	45.0	49	9.5
	40-49 歳	744	100.0	250	33.6	402	54.0	92	12.4
	50-59 歳	778	100.0	175	22.5	467	60.0	136	17.5
	60-69 歳	1,211	100.0	261	21.6	743	61.4	207	17.1
	70 歳以上	1,005	100.0	261	26.0	554	55.1	190	18.9
	（再掲）								
	20 歳以上	4,678	100.0	1,382	29.5	2,593	55.4	703	15.0
	20-64 歳	3,036	100.0	995	32.8	1,630	53.7	411	13.5
	65 歳以上	1,642	100.0	387	23.6	957	58.3	298	18.1

第 12 表の 4 BMI の平均値及び標準偏差（15 歳以上、性・年齢階級別）

年齢（歳）	総数			性 別					
				男 性			女 性		
	BMI			BMI			BMI		
	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD
総 数	9,313	22.4	3.3	4,357	23.1	3.4	4,956	21.8	3.2
15-19 歳	528	20.5	2.5	250	20.8	2.6	278	20.2	2.3
20-29 歳	812	21.5	3.6	390	22.3	4.0	422	20.7	2.9
30-39 歳	1,036	22.0	3.4	518	23.1	3.5	518	21.0	3.1
40-49 歳	1,417	22.6	3.6	673	23.6	3.7	744	21.7	3.3
50-59 歳	1,381	23.1	3.3	603	23.9	3.3	778	22.4	3.2
60-69 歳	2,265	22.8	3.0	1,054	23.3	2.9	1,211	22.3	3.0
70 歳以上	1,874	22.5	3.2	869	22.9	3.2	1,005	22.2	3.3
（再掲）									
20 歳以上	8,785	22.5	3.3	4,107	23.2	3.3	4,678	21.9	3.2
20-64 歳	5,691	22.5	3.4	2,655	23.4	3.5	3,036	21.7	3.2
65 歳以上	3,094	22.6	3.1	1,452	23.0	3.0	1,642	22.3	3.2

第13表 身長・体重の平均値及び標準偏差（12歳以上、性・年齢級別）

年 齡 (歳)	総 数						性 別											
	身長 (cm)			体重 (kg)			男 性			女 性								
							身長 (cm)		体重 (kg)		身長 (cm)		体重 (kg)					
	対象者数	平均	SD	対象者数	平均	SD	対象者数	平均	SD	対象者数	平均	SD	対象者数	平均	SD			
総 数	9,873	162.0	9.4	9,760	58.8	12.0	4,607	169.1	7.1	4,571	65.6	11.8	5,266	155.9	6.4	5,189	52.7	8.5
12-14 歳	437	157.7	8.3	432	47.0	8.8	210	160.6	9.4	206	48.4	10.2	227	155.0	6.0	226	45.8	7.1
15-19 歳	532	164.6	8.8	528	55.8	9.6	251	171.6	6.0	250	61.4	8.9	281	158.4	5.7	278	50.7	7.0
20-29 歳	838	165.1	8.8	813	59.1	12.9	394	171.9	6.4	391	66.2	13.3	444	159.1	5.8	422	52.5	8.2
30-39 歳	1,073	165.5	8.8	1,037	60.8	12.8	526	172.3	5.9	519	68.7	11.6	547	159.0	5.5	518	53.0	8.4
40-49 歳	1,439	165.0	8.7	1,417	61.8	12.9	681	172.1	5.7	673	70.0	12.0	758	158.6	5.3	744	54.5	8.5
50-59 歳	1,395	163.4	8.8	1,382	61.9	12.0	609	171.2	5.9	604	70.2	10.7	786	157.4	5.2	778	55.4	8.4
60-69 歳	2,278	161.0	8.6	2,266	59.3	10.6	1,063	168.2	5.7	1,054	66.1	9.3	1,215	154.8	5.2	1,212	53.5	7.9
70 歳以上	1,881	156.8	9.5	1,885	55.7	10.8	873	164.4	6.6	874	61.9	10.0	1,008	150.3	6.3	1,011	50.3	8.3
(再掲)																		
20 歳以上	8,904	162.1	9.4	8,800	59.5	12.0	4,146	169.3	6.7	4,115	66.8	11.2	4,758	155.8	6.4	4,685	53.1	8.4
20-64 歳	5,796	164.1	8.8	5,694	60.9	12.4	2,685	171.3	6.0	2,658	68.7	11.5	3,111	157.9	5.5	3,036	54.1	8.4
65 歳以上	3,108	158.3	9.4	3,106	57.0	10.8	1,461	165.7	6.4	1,457	63.3	9.8	1,647	151.8	6.2	1,649	51.4	8.2

第14表 体格の自覚 年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、12歳以上

性別	項 目	総 数		年 齢 (歳)															
				12-14 歳		15-19 歳		20-29 歳		30-39 歳		40-49 歳		50-59 歳		60-69 歳		70 歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	10,393	100.0	443	100.0	556	100.0	886	100.0	1,122	100.0	1,493	100.0	1,449	100.0	2,378	100.0	2,066	100.0
	太っている	1,584	15.2	27	6.1	51	9.2	134	15.1	179	16.0	292	19.6	289	19.9	356	15.0	256	12.4
	少し太っている	2,973	28.6	83	18.7	117	21.0	218	24.6	335	29.9	459	30.7	504	34.8	738	31.0	519	25.1
	ちょうどよい	4,162	40.0	226	51.0	272	48.9	360	40.6	433	38.6	558	37.4	512	35.3	970	40.8	831	40.2
	少しやせている	1,101	10.6	77	17.4	89	16.0	105	11.9	125	11.1	126	8.4	102	7.0	203	8.5	274	13.3
	やせている	573	5.5	30	6.8	27	4.9	69	7.8	50	4.5	58	3.9	42	2.9	111	4.7	186	9.0
男 性	総 数	4,841	100.0	214	100.0	264	100.0	411	100.0	550	100.0	709	100.0	634	100.0	1,108	100.0	951	100.0
	太っている	663	13.7	9	4.2	13	4.9	63	15.3	86	15.6	131	18.5	111	17.5	145	13.1	105	11.0
	少し太っている	1,298	26.8	27	12.6	35	13.3	86	20.9	154	28.0	213	30.0	220	34.7	339	30.6	224	23.6
	ちょうどよい	1,972	40.7	107	50.0	135	51.1	148	36.0	212	38.5	272	38.4	225	35.5	462	41.7	411	43.2
	少しやせている	596	12.3	50	23.4	61	23.1	65	15.8	70	12.7	66	9.3	53	8.4	104	9.4	127	13.4
	やせている	312	6.4	21	9.8	20	7.6	49	11.9	28	5.1	27	3.8	25	3.9	58	5.2	84	8.8
女 性	総 数	5,552	100.0	229	100.0	292	100.0	475	100.0	572	100.0	784	100.0	815	100.0	1,270	100.0	1,115	100.0
	太っている	921	16.6	18	7.9	38	13.0	71	14.9	93	16.3	161	20.5	178	21.8	211	16.6	151	13.5
	少し太っている	1,675	30.2	56	24.5	82	28.1	132	27.8	181	31.6	246	31.4	284	34.8	399	31.4	295	26.5
	ちょうどよい	2,190	39.4	119	52.0	137	46.9	212	44.6	221	38.6	286	36.5	287	35.2	508	40.0	420	37.7
	少しやせている	505	9.1	27	11.8	28	9.6	40	8.4	55	9.6	60	7.7	49	6.0	99	7.8	147	13.2
	やせている	261	4.7	9	3.9	7	2.4	20	4.2	22	3.8	31	4.0	17	2.1	53	4.2	102	9.1

第15表 体重管理の有無 年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、15歳以上

性別	項 目	総 数		年 齢 (歳)													
				15-19 歳		20-29 歳		30-39 歳		40-49 歳		50-59 歳		60-69 歳		70 歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	9,889	100.0	553	100.0	884	100.0	1,121	100.0	1,491	100.0	1,440	100.0	2,365	100.0	2,035	100.0
	は い	6,416	64.9	296	53.5	496	56.1	650	58.0	919	61.6	1,015	70.5	1,704	72.1	1,336	65.7
	い い え	3,473	35.1	257	46.5	388	43.9	471	42.0	572	38.4	425	29.5	661	27.9	699	34.3
男 性	総 数	4,604	100.0	262	100.0	409	100.0	549	100.0	708	100.0	631	100.0	1,104	100.0	941	100.0
	は い	2,774	60.3	121	46.2	194	47.4	298	54.3	399	56.4	410	65.0	725	65.7	627	66.6
	い い え	1,830	39.7	141	53.8	215	52.6	251	45.7	309	43.6	221	35.0	379	34.3	314	33.4
女 性	総 数	5,285	100.0	291	100.0	475	100.0	572	100.0	783	100.0	809	100.0	1,261	100.0	1,094	100.0
	は い	3,642	68.9	175	60.1	302	63.6	352	61.5	520	66.4	605	74.8	979	77.6	709	64.8
	い い え	1,643	31.1	116	39.9	173	36.4	220	38.5	263	33.6	204	25.2	282	22.4	385	35.2

第16表 朝食の喫食状況 年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、12歳以上

性別	項目	総数		年齢(歳)									
				12-14歳		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	10,418	100.0	446	100.0	556	100.0	889	100.0	1,128	100.0	1,450	100.0
	ほとんど毎日食べる	9,240	88.7	411	92.2	464	83.5	626	70.4	894	79.3	1,219	81.5
	週2～3日食べない	459	4.4	19	4.3	47	8.5	107	12.0	90	8.0	37	2.5
	週4～5日食べない	126	1.2	5	1.1	6	1.1	31	3.5	15	1.3	16	1.1
男性	ほとんど食べない	593	5.7	11	2.5	39	7.0	125	14.1	129	11.4	153	10.2
	総数	4,851	100.0	216	100.0	263	100.0	412	100.0	554	100.0	709	100.0
	ほとんど毎日食べる	4,114	84.8	199	92.1	211	80.2	264	64.1	397	71.7	515	72.6
	週2～3日食べない	240	4.9	8	3.7	21	8.0	48	11.7	53	9.6	49	6.9
女性	週4～5日食べない	72	1.5	2	0.9	5	1.9	14	3.4	9	1.6	24	3.4
	ほとんど食べない	425	8.8	7	3.2	26	9.9	86	20.9	95	17.1	121	17.1
	総数	5,567	100.0	230	100.0	293	100.0	477	100.0	574	100.0	786	100.0
	ほとんど毎日食べる	5,126	92.1	212	92.2	253	86.3	362	75.9	497	86.6	704	89.6
女性	週2～3日食べない	219	3.9	11	4.8	26	8.9	59	12.4	37	6.4	37	4.7
	週4～5日食べない	54	1.0	3	1.3	1	0.3	17	3.6	6	1.0	13	1.7
	ほとんど食べない	168	3.0	4	1.7	13	4.4	39	8.2	34	5.9	32	4.1
	総数	1,117	100.0	1,274	100.0	1,051	94.5	929	86.4	816	73.3	770	68.4

第17表 朝食を食べない理由 年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、15歳以上

性別	項目	総数		年齢(歳)									
				15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	1,100	100.0	89	100.0	254	100.0	228	100.0	265	100.0	129	100.0
	時間がないから	330	30.0	48	53.9	85	33.5	77	33.8	71	26.8	31	24.0
	食欲がわかないから	257	23.4	12	13.5	52	20.5	52	22.8	72	27.2	37	28.7
	朝食を食べるより寝ていたいから	192	17.5	20	22.5	73	28.7	45	19.7	34	12.8	6	4.7
男性	体重を減らしたり維持できると思うから	30	2.7	0	0.0	4	1.6	1	0.4	11	4.2	9	7.0
	朝食を用意していないから	18	1.6	0	0.0	3	1.2	1	0.4	8	3.0	2	1.6
	以前から食べる習慣がないから	152	13.8	0	0.0	14	5.5	27	11.8	46	17.4	29	22.5
	食べたり準備することが面倒だから	38	3.5	6	6.7	9	3.5	9	3.9	7	2.6	2	1.6
男性	その他	83	7.5	3	3.4	14	5.5	16	7.0	16	6.0	13	10.1
	総数	690	100.0	50	100.0	141	100.0	153	100.0	186	100.0	84	100.0
	時間がないから	203	29.4	26	52.0	45	31.9	49	32.0	50	26.9	20	23.8
	食欲がわかないから	153	22.2	6	12.0	31	22.0	33	21.6	42	22.6	24	28.6
女性	朝食を食べるより寝ていたいから	117	17.0	11	22.0	41	29.1	25	16.3	29	15.6	4	4.8
	体重を減らしたり維持できると思うから	22	3.2	0	0.0	1	0.7	1	0.7	9	4.8	7	8.3
	朝食を用意していないから	14	2.0	0	0.0	2	1.4	1	0.7	6	3.2	2	2.4
	以前から食べる習慣がないから	106	15.4	0	0.0	11	7.8	23	15.0	36	19.4	17	20.2
女性	食べたり準備することが面倒だから	23	3.3	4	8.0	3	2.1	8	5.2	4	2.2	1	1.2
	その他	52	7.5	3	6.0	7	5.0	13	8.5	10	5.4	9	10.7
	総数	410	100.0	39	100.0	113	100.0	75	100.0	79	100.0	45	100.0
	時間がないから	127	31.0	22	56.4	40	35.4	28	37.3	21	26.6	11	24.4
女性	食欲がわかないから	104	25.4	6	15.4	21	18.6	19	25.3	30	38.0	13	28.9
	朝食を食べるより寝ていたいから	75	18.3	9	23.1	32	28.3	20	26.7	5	6.3	2	4.4
	体重を減らしたり維持できると思うから	8	2.0	0	0.0	3	2.7	0	0.0	2	2.5	2	4.4
	朝食を用意していないから	4	1.0	0	0.0	1	0.9	0	0.0	2	2.5	0	0.0
女性	以前から食べる習慣がないから	46	11.2	0	0.0	3	2.7	4	5.3	10	12.7	12	26.7
	食べたり準備することが面倒だから	15	3.7	2	5.1	6	5.3	1	1.3	3	3.8	1	2.2
	その他	31	7.6	0	0.0	7	6.2	3	4.0	6	7.6	4	8.9
	総数	27	100.0	27	100.0	32	100.0	32	100.0	32	100.0	32	100.0

*問5に2, 3, 4と回答した者を集計対象とした

第18表 家族との共食状況（朝食） 年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、12歳以上

性別	項 目	総 数		年 齢（歳）															
				12-14 歳		15-19 歳		20-29 歳		30-39 歳		40-49 歳		50-59 歳		60-69 歳		70 歳以上	
				人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	10,171	100.0			443	100.0	544	100.0	864	100.0	1,099	100.0	1,455	100.0	2,330	100.0	2,013	100.0
	週 3 日以上食べる	5,667	55.7			291	65.7	217	39.9	275	31.8	557	50.7	689	47.4	1,626	69.8	1,334	66.3
	週 2 日くらい食べる	997	9.8			34	7.7	63	11.6	103	11.9	134	12.2	201	13.8	165	7.1	102	5.1
	週 1 日くらい食べる	1,050	10.3			51	11.5	82	15.1	146	16.9	132	12.0	217	14.9	181	12.7	151	6.5
	一緒に食べる日はない 一人暮らしである	2,147	21.1			67	15.1	172	31.6	314	36.3	266	24.2	318	21.9	344	24.2	358	17.8
男 性	総 数	4,724	100.0			215	100.0	261	100.0	404	100.0	537	100.0	689	100.0	1,080	100.0	918	100.0
	週 3 日以上食べる	2,508	53.1			141	65.6	97	37.2	125	30.9	224	41.7	257	37.3	718	66.5	682	74.3
	週 2 日くらい食べる	509	10.8			18	8.4	31	11.9	50	12.4	74	13.8	101	14.7	96	15.5	49	5.3
	週 1 日くらい食べる	540	11.4			27	12.6	36	13.8	60	14.9	78	14.5	125	18.1	91	14.7	87	8.1
	一緒に食べる日はない 一人暮らしである	1,069	22.6			29	13.5	90	34.5	152	37.6	155	28.9	185	26.9	151	24.4	171	15.8
女 性	総 数	5,447	100.0			228	100.0	283	100.0	460	100.0	562	100.0	766	100.0	1,250	100.0	1,095	100.0
	週 3 日以上食べる	3,159	58.0			150	65.8	120	42.4	150	32.6	333	59.3	432	56.4	908	72.6	652	59.5
	週 2 日くらい食べる	488	9.0			16	7.0	32	11.3	53	11.5	60	10.7	100	13.1	99	12.3	75	6.0
	週 1 日くらい食べる	510	9.4			24	10.5	46	16.3	86	18.7	54	9.6	92	12.0	90	11.2	64	5.1
	一緒に食べる日はない 一人暮らしである	1,078	19.8			38	16.7	82	29.0	162	35.2	111	19.8	133	17.4	193	24.0	137	11.0
		212	3.9			0	0.0	3	1.1	9	2.0	4	0.7	9	1.2	7	0.9	66	5.3

第19表 家族との共食状況（夕食） 年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、12歳以上

性別	項 目	総 数		年 齢（歳）																
				12-14 歳		15-19 歳		20-29 歳		30-39 歳		40-49 歳		50-59 歳		60-69 歳		70 歳以上		
				人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総 数	総 数	10192	100.0	77.7	402	90.5	399	73.2	556	64.3	759	68.9	1043	71.4	1100	77.2	2042	87.3	1620	80.6
	週3日以上食べる	7921	77.7		402	90.5	399	73.2	556	64.3	759	68.9	1043	71.4	1100	77.2	2042	87.3	1620	80.6
	週2日くらい食べる	1031	10.1		30	6.8	77	14.1	145	16.8	187	17.0	240	16.4	169	11.9	95	4.1	88	4.4
	週1日くらい食べる	545	5.3		11	2.5	48	8.8	81	9.4	96	8.7	103	7.0	87	6.1	59	2.5	60	3.0
	一緒に食べる日はない 一人暮らしである	403	4.0		1	0.2	11	2.0	58	6.7	51	4.6	46	3.1	44	3.1	67	2.9	125	6.2
男 性	総 数	292	2.9		0	0.0	10	1.8	25	2.9	9	0.8	29	2.0	25	1.8	77	3.3	117	5.8
	週3日以上食べる	4744	100.0		216	100.0	262	100.0	404	100.0	540	100.0	694	100.0	622	100.0	1085	100.0	921	100.0
	週2日くらい食べる	3472	73.2		196	90.7	182	69.5	247	61.1	297	55.0	384	55.3	420	67.5	952	87.7	794	86.2
	週1日くらい食べる	650	13.7		14	6.5	42	16.0	81	20.0	136	25.2	182	26.2	104	16.7	53	4.9	38	4.1
	一緒に食べる日はない 一人暮らしである	328	6.9		5	2.3	26	9.9	38	9.4	68	12.6	76	11.0	57	9.2	31	2.9	27	2.9
女 性	総 数	199	4.2		1	0.5	5	1.9	21	5.2	33	6.1	32	4.6	23	3.7	35	3.2	49	5.3
	週3日以上食べる	95	2.0		0	0.0	7	2.7	17	4.2	6	1.1	20	2.9	18	2.9	14	1.3	13	1.4
	週2日くらい食べる	5448	100.0		228	100.0	283	100.0	461	100.0	562	100.0	767	100.0	803	100.0	1255	100.0	1089	100.0
	週1日くらい食べる	4449	81.7		206	90.4	217	76.7	309	67.0	462	82.2	659	85.9	680	84.7	1090	86.9	826	75.8
	一緒に食べる日はない 一人暮らしである	381	7.0		16	7.0	35	12.4	64	13.9	51	9.1	58	7.6	65	8.1	42	3.3	50	4.6
女 性	週2日くらい食べる	217	4.0		6	2.6	22	7.8	43	9.3	28	5.0	27	3.5	30	3.7	28	2.2	33	3.0
	週1日くらい食べる	204	3.7		0	0.0	6	2.1	37	8.0	18	3.2	14	1.8	21	2.6	32	2.5	76	7.0
	一緒に食べる日はない 一人暮らしである	197	3.6		0	0.0	3	1.1	8	1.7	3	0.5	9	1.2	7	0.9	63	5.0	104	9.6

第20表 自分の健康や体重を管理するための適切な食事内容や量を知っているか 年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性・15歳以上

性別	項 目	総 数		年 齢 (歳)													
				15-19 歳		20-29 歳		30-39 歳		40-49 歳		50-59 歳		60-69 歳		70 歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	9,720	100.0	542	100.0	864	100.0	1,101	100.0	1,451	100.0	1,420	100.0	2,330	100.0	2,012	100.0
	知っている	4,856	50.0	174	32.1	300	34.7	470	42.7	682	47.0	749	52.7	1,315	56.4	1,166	58.0
	知らない	4,864	50.0	368	67.9	564	65.3	631	57.3	769	53.0	671	47.3	1,015	43.6	846	42.0
男 性	総 数	4,522	100.0	261	100.0	404	100.0	541	100.0	691	100.0	621	100.0	1,084	100.0	920	100.0
	知っている	1,941	42.9	74	28.4	110	27.2	184	34.0	264	38.2	280	45.1	525	48.4	504	54.8
	知らない	2,581	57.1	187	71.6	294	72.8	357	66.0	427	61.8	341	54.9	559	51.6	416	45.2
女 性	総 数	5,198	100.0	281	100.0	460	100.0	560	100.0	760	100.0	799	100.0	1,246	100.0	1,092	100.0
	知っている	2,915	56.1	100	35.6	190	41.3	286	51.1	418	55.0	469	58.7	790	63.4	662	60.6
	知らない	2,283	43.9	181	64.4	270	58.7	274	48.9	342	45.0	330	41.3	456	36.6	430	39.4

第21表 自分の成長のために必要な食事内容や食べる量を知っているか 年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性・12～14歳

性別	項 目	総 数		年 齢 (歳)					
				12 歳		13 歳		14 歳	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	439	100.0	256	100.0	87	100.0	96	100.0
	知っている	141	32.1	88	34.4	28	32.2	25	26.0
男 性	知らない	298	67.9	168	65.6	59	67.8	71	74.0
	総 数	213	100.0	138	100.0	37	100.0	38	100.0
男 性	知っている	65	30.5	47	34.1	10	27.0	8	21.1
	知らない	148	69.5	91	65.9	27	73.0	30	78.9
女 性	総 数	226	100.0	118	100.0	50	100.0	58	100.0
	知っている	76	33.6	41	34.7	18	36.0	17	29.3
女 性	知らない	150	66.4	77	65.3	32	64.0	41	70.7

第22表の1 食生活で気をつけていること「1 食事の量」- 年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性・15歳以上

性別	項 目	総 数		年 齢 (歳)													
		人数	%	15-19 歳		20-29 歳		30-39 歳		40-49 歳		50-59 歳		60-69 歳		70 歳以上	
				人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	9,688	100.0	542	100.0	855	100.0	1,092	100.0	1,457	100.0	1,419	100.0	2,314	100.0	2,009	100.0
	選択あり	4,586	47.3	184	33.9	296	34.6	439	40.2	641	44.0	693	48.8	1,248	53.9	1,085	54.0
	選択なし	5,102	52.7	358	66.1	559	65.4	653	59.8	816	56.0	726	51.2	1,066	46.1	924	46.0
男 性	総 数	4,477	100.0	261	100.0	398	100.0	533	100.0	691	100.0	618	100.0	1,064	100.0	912	100.0
	選択あり	1,952	43.6	72	27.6	98	24.6	178	33.4	284	41.1	281	45.5	535	50.3	504	55.3
	選択なし	2,525	56.4	189	72.4	300	75.4	355	66.6	407	58.9	337	54.5	529	49.7	408	44.7
女 性	総 数	5,211	100.0	281	100.0	457	100.0	559	100.0	766	100.0	801	100.0	1,250	100.0	1,097	100.0
	選択あり	2,634	50.5	112	39.9	198	43.3	261	46.7	357	46.6	412	51.4	713	57.0	581	53.0
	選択なし	2,577	49.5	169	60.1	259	56.7	298	53.3	409	53.4	389	48.6	537	43.0	516	47.0

第22表の2 食生活で気をつけていること「2 お菓子や甘い飲み物」- 年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性・15歳以上

性別	項 目	総 数		年 齢 (歳)													
		人数	%	15-19 歳		20-29 歳		30-39 歳		40-49 歳		50-59 歳		60-69 歳		70 歳以上	
				人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	9,688	100.0	542	100.0	855	100.0	1,092	100.0	1,457	100.0	1,419	100.0	2,314	100.0	2,009	100.0
	選択あり	4,157	42.9	154	28.4	259	30.3	380	34.8	564	38.7	655	46.2	1,178	50.9	967	48.1
	選択なし	5,531	57.1	388	71.6	596	69.7	712	65.2	893	61.3	764	53.8	1,136	49.1	1,042	51.9
男 性	総 数	4,477	100.0	261	100.0	398	100.0	533	100.0	691	100.0	618	100.0	1,064	100.0	912	100.0
	選択あり	1,676	37.4	61	23.4	96	24.1	151	28.3	225	32.6	251	40.6	464	43.6	428	46.9
	選択なし	2,801	62.6	200	76.6	302	75.9	382	71.7	466	67.4	367	59.4	600	56.4	484	53.1
女 性	総 数	5,211	100.0	281	100.0	457	100.0	559	100.0	766	100.0	801	100.0	1,250	100.0	1,097	100.0
	選択あり	2,481	47.6	93	33.1	163	35.7	229	41.0	339	44.3	404	50.4	714	57.1	539	49.1
	選択なし	2,730	52.4	188	66.9	294	64.3	330	59.0	427	55.7	397	49.6	536	42.9	558	50.9

第22表の3 食生活で気をつけていること「3 組み合わせ」- 年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性・15歳以上

性別	項 目	総 数		年 齢 (歳)													
		人数	%	15-19 歳		20-29 歳		30-39 歳		40-49 歳		50-59 歳		60-69 歳		70 歳以上	
				人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	9,688	100.0	542	100.0	855	100.0	1,092	100.0	1,457	100.0	1,419	100.0	2,314	100.0	2,009	100.0
	選択あり	5,127	52.9	126	23.2	224	26.2	457	41.8	675	46.3	774	54.5	1,562	67.5	1,309	65.2
	選択なし	4,561	47.1	416	76.8	631	73.8	635	58.2	782	53.7	645	45.5	752	32.5	700	34.8
男 性	総 数	4,477	100.0	261	100.0	398	100.0	533	100.0	691	100.0	618	100.0	1,064	100.0	912	100.0
	選択あり	1,838	41.1	60	23.0	72	18.1	149	28.0	199	28.8	236	38.2	557	52.3	565	62.0
	選択なし	2,639	58.9	201	77.0	326	81.9	384	72.0	492	71.2	382	61.8	507	47.7	347	38.0
女 性	総 数	5,211	100.0	281	100.0	457	100.0	559	100.0	766	100.0	801	100.0	1,250	100.0	1,097	100.0
	選択あり	3,289	63.1	66	23.5	152	33.3	308	55.1	476	62.1	538	67.2	1,005	80.4	744	67.8
	選択なし	1,922	36.9	215	76.5	305	66.7	251	44.9	290	37.9	263	32.8	245	19.6	353	32.2

第22表の4 食生活で気をつけていること「4 夜遅い時間の食事」- 年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、15歳以上

性別	項 目	総 数		年 齢 (歳)													
		人数	%	15-19 歳		20-29 歳		30-39 歳		40-49 歳		50-59 歳		60-69 歳		70 歳以上	
総 数	総 数	9,688	100.0	542	100.0	855	100.0	1,092	100.0	1,457	100.0	1,419	100.0	2,314	100.0	2,009	100.0
	選択あり	5,056	52.2	203	37.5	330	38.6	463	42.4	631	43.3	759	53.5	1,526	65.9	1,144	56.9
	選択なし	4,632	47.8	339	62.5	525	61.4	629	57.6	826	56.7	660	46.5	788	34.1	865	43.1
男 性	総 数	4,477	100.0	261	100.0	398	100.0	533	100.0	691	100.0	618	100.0	1,064	100.0	912	100.0
	選択あり	1,838	41.1	56	21.5	103	25.9	144	27.0	186	26.9	242	39.2	600	56.4	507	55.6
	選択なし	2,639	58.9	205	78.5	295	74.1	389	73.0	505	73.1	376	60.8	464	43.6	405	44.4
女 性	総 数	5,211	100.0	281	100.0	457	100.0	559	100.0	766	100.0	801	100.0	1,250	100.0	1,097	100.0
	選択あり	3,218	61.8	147	52.3	227	49.7	319	57.1	445	58.1	517	64.5	926	74.1	637	58.1
	選択なし	1,993	38.2	134	47.7	230	50.3	240	42.9	321	41.9	284	35.5	324	25.9	460	41.9

第22表の5 食生活で気をつけていること「5 特定の食品を食べ過ぎない」- 年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、15歳以上

性別	項 目	総 数		年 齢 (歳)													
		人数	%	15-19 歳		20-29 歳		30-39 歳		40-49 歳		50-59 歳		60-69 歳		70 歳以上	
総 数	総 数	9,688	100.0	542	100.0	855	100.0	1,092	100.0	1,457	100.0	1,419	100.0	2,314	100.0	2,009	100.0
	選択あり	3,028	31.3	98	18.1	188	22.0	295	27.0	394	27.0	448	31.6	887	38.3	718	35.7
	選択なし	6,660	68.7	444	81.9	667	78.0	797	73.0	1,063	73.0	971	68.4	1,427	61.7	1,291	64.3
男 性	総 数	4,477	100.0	261	100.0	398	100.0	533	100.0	691	100.0	618	100.0	1,064	100.0	912	100.0
	選択あり	1,196	26.7	37	14.2	81	20.4	102	19.1	155	22.4	173	28.0	339	31.9	309	33.9
	選択なし	3,281	73.3	224	85.8	317	79.6	431	80.9	536	77.6	445	72.0	725	68.1	603	66.1
女 性	総 数	5,211	100.0	281	100.0	457	100.0	559	100.0	766	100.0	801	100.0	1,250	100.0	1,097	100.0
	選択あり	1,832	35.2	61	21.7	107	23.4	193	34.5	239	31.2	275	34.3	548	43.8	409	37.3
	選択なし	3,379	64.8	220	78.3	350	76.6	366	65.5	527	68.8	526	65.7	702	56.2	688	62.7

第22表の6 食生活で気をつけていること「6 家族と一緒に」- 年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、15歳以上

性別	項 目	総 数		年 齢 (歳)													
		人数	%	15-19 歳		20-29 歳		30-39 歳		40-49 歳		50-59 歳		60-69 歳		70 歳以上	
総 数	総 数	9,688	100.0	542	100.0	855	100.0	1,092	100.0	1,457	100.0	1,419	100.0	2,314	100.0	2,009	100.0
	選択あり	3,772	38.9	126	23.2	158	18.5	309	28.3	446	30.6	461	32.5	1,162	50.2	1,110	55.3
	選択なし	5,916	61.1	416	76.8	697	81.5	783	71.7	1,011	69.4	958	67.5	1,152	49.8	899	44.7
男 性	総 数	4,477	100.0	261	100.0	398	100.0	533	100.0	691	100.0	618	100.0	1,064	100.0	912	100.0
	選択あり	1,570	35.1	53	20.3	64	16.1	103	19.3	157	22.7	167	27.0	491	46.1	535	58.7
	選択なし	2,907	64.9	208	79.7	334	83.9	430	80.7	534	77.3	451	73.0	573	53.9	377	41.3
女 性	総 数	5,211	100.0	281	100.0	457	100.0	559	100.0	766	100.0	801	100.0	1,250	100.0	1,097	100.0
	選択あり	2,202	42.3	73	26.0	94	20.6	206	36.9	289	37.7	294	36.7	671	53.7	575	52.4
	選択なし	3,009	57.7	208	74.0	363	79.4	353	63.1	477	62.3	507	63.3	579	46.3	522	47.6

第22表の7 食生活で気をつけていること「7 友人と一緒に」- 年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、15歳以上

性別	項 目	総 数		年 齢 (歳)													
		人数	%	15-19 歳		20-29 歳		30-39 歳		40-49 歳		50-59 歳		60-69 歳		70 歳以上	
総 数	総 数	9,688	100.0	542	100.0	855	100.0	1,092	100.0	1,457	100.0	1,419	100.0	2,314	100.0	2,009	100.0
	選択あり	449	4.6	40	7.4	49	5.7	42	3.8	40	2.7	43	3.0	111	4.8	124	6.2
	選択なし	9,239	95.4	502	92.6	806	94.3	1,050	96.2	1,417	97.3	1,376	97.0	2,203	95.2	1,885	93.8
男 性	総 数	4,477	100.0	261	100.0	398	100.0	533	100.0	691	100.0	618	100.0	1,064	100.0	912	100.0
	選択あり	152	3.4	16	6.1	19	4.8	21	3.9	18	2.6	13	2.1	23	2.2	42	4.6
	選択なし	4,325	96.6	245	93.9	379	95.2	512	96.1	673	97.4	605	97.9	1,041	97.8	870	95.4
女 性	総 数	5,211	100.0	281	100.0	457	100.0	559	100.0	766	100.0	801	100.0	1,250	100.0	1,097	100.0
	選択あり	297	5.7	24	8.5	30	6.6	21	3.8	22	2.9	30	3.7	88	7.0	82	7.5
	選択なし	4,914	94.3	257	91.5	427	93.4	538	96.2	744	97.1	771	96.3	1,162	93.0	1,015	92.5

第22表の8 食生活で気をつけていること「8 その他」- 年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、15歳以上

性別	項 目	総 数		年 齢 (歳)													
		人数	%	15-19 歳		20-29 歳		30-39 歳		40-49 歳		50-59 歳		60-69 歳		70 歳以上	
総 数	総 数	9,688	100.0	542	100.0	855	100.0	1,092	100.0	1,457	100.0	1,419	100.0	2,314	100.0	2,009	100.0
	選択あり	188	1.9	9	1.7	17	2.0	30	2.7	37	2.5	30	2.1	30	1.3	35	1.7
	選択なし	9,500	98.1	533	98.3	838	98.0	1,062	97.3	1,420	97.5	1,389	97.9	2,284	98.7	1,974	98.3
男 性	総 数	4,477	100.0	261	100.0	398	100.0	533	100.0	691	100.0	618	100.0	1,064	100.0	912	100.0
	選択あり	93	2.1	6	2.3	7	1.8	19	3.6	19	2.7	15	2.4	15	1.4	12	1.3
	選択なし	4,384	97.9	255	97.7	391	98.2	514	96.4	672	97.3	603	97.6	1,049	98.6	900	98.7
女 性	総 数	5,211	100.0	281	100.0	457	100.0	559	100.0	766	100.0	801	100.0	1,250	100.0	1,097	100.0
	選択あり	95	1.8	3	1.1	10	2.2	11	2.0	18	2.3	15	1.9	15	1.2	23	2.1
	選択なし	5,116	98.2	278	98.9	447	97.8	548	98.0	748	97.7	786	98.1	1,235	98.8	1,074	97.9

第22表の9 食生活で気をつけていること「9 何もしていない」- 年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、15歳以上

性別	項 目	総 数		年 齢 (歳)													
		人数	%	15-19 歳		20-29 歳		30-39 歳		40-49 歳		50-59 歳		60-69 歳		70 歳以上	
総 数	総 数	9,688	100.0	542	100.0	855	100.0	1,092	100.0	1,457	100.0	1,419	100.0	2,314	100.0	2,009	100.0
	選択あり	1,187	12.3	141	26.0	222	26.0	193	17.7	215	14.8	130	9.2	133	5.7	153	7.6
	選択なし	8,501	87.7	401	74.0	633	74.0	899	82.3	1,242	85.2	1,289	90.8	2,181	94.3	1,856	92.4
男 性	総 数	4,477	100.0	261	100.0	398	100.0	533	100.0	691	100.0	618	100.0	1,064	100.0	912	100.0
	選択あり	824	18.4	93	35.6	147	36.9	145	27.2	170	24.6	96	15.5	100	9.4	73	8.0
	選択なし	3,653	81.6	168	64.4	251	63.1	388	72.8	521	75.4	522	84.5	964	90.6	839	92.0
女 性	総 数	5,211	100.0	281	100.0	457	100.0	559	100.0	766	100.0	801	100.0	1,250	100.0	1,097	100.0
	選択あり	363	7.0	48	17.1	75	16.4	48	8.6	45	5.9	34	4.2	33	2.6	80	7.3
	選択なし	4,848	93.0	233	82.9	382	83.6	511	91.4	721	94.1	767	95.8	1,217	97.4	1,017	92.7

第23表 野菜を食べることをどこがけているか 年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、15歳以上

性別	項 目	総 数		年 齢 (歳)													
		人数	%	15-19 歳		20-29 歳		30-39 歳		40-49 歳		50-59 歳		60-69 歳		70 歳以上	
				人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	9,760	100.0	542	100.0	865	100.0	1,102	100.0	1,458	100.0	1,424	100.0	2,339	100.0	2,030	100.0
	心がけている	8,390	86.0	354	65.3	616	71.2	912	82.8	1,261	86.5	1,258	88.3	2,130	91.1	1,859	91.6
	心がけていない	1,370	14.0	188	34.7	249	28.8	190	17.2	197	13.5	166	11.7	209	8.9	171	8.4
男 性	総 数	4,535	100.0	261	100.0	403	100.0	541	100.0	692	100.0	623	100.0	1,085	100.0	930	100.0
	心がけている	3,591	79.2	152	58.2	250	62.0	399	73.8	543	78.5	502	80.6	923	85.1	822	88.4
	心がけていない	944	20.8	109	41.8	153	38.0	142	26.2	149	21.5	121	19.4	162	14.9	108	11.6
女 性	総 数	5,225	100.0	281	100.0	462	100.0	561	100.0	766	100.0	801	100.0	1,254	100.0	1,100	100.0
	心がけている	4,799	91.8	202	71.9	366	79.2	513	91.4	718	93.7	756	94.4	1,207	96.3	1,037	94.3
	心がけていない	426	8.2	79	28.1	96	20.8	48	8.6	48	6.3	45	5.6	47	3.7	63	5.7

第24表 野菜料理を週に何回たべているか 年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、15歳以上

年代	総数			性別					
総数	人数	平均	SD	男性			女性		
				人数	平均	SD	人数	平均	SD
総数	9,561	14.4	4.9	4,453	13.7	5.1	5,108	14.9	4.7
15-19歳	532	13.1	5	256	12.6	5.1	276	13.5	4.9
20-29歳	854	12.3	4.8	397	11.8	4.9	457	12.7	4.7
30-39歳	1,079	13.5	4.8	532	12.8	4.9	547	14.1	4.5
40-49歳	1,426	13.3	4.7	679	12.5	4.8	747	14.1	4.5
50-59歳	1,405	13.8	4.8	616	13.1	4.9	789	14.4	4.6
60-69歳	2,287	15.3	4.6	1,069	14.4	4.8	1,218	16.1	4.3
70歳以上	1,978	16.1	4.8	904	15.8	4.9	1,074	16.4	4.7

第25表 現在の自分の食生活をどのように思っているか 年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、15歳以上

性別	項 目	総 数		年 齢 (歳)													
		人数	%	15-19 歳		20-29 歳		30-39 歳		40-49 歳		50-59 歳		60-69 歳		70 歳以上	
				人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	9,753	100.0	544	100.0	865	100.0	1,102	100.0	1,456	100.0	1,422	100.0	2,334	100.0	2,030	100.0
	大変よい	625	6.4	40	7.4	35	4.0	55	5.0	63	4.3	59	4.1	156	6.7	217	10.7
	よい	4,967	50.9	249	45.8	292	33.8	478	43.4	613	42.1	634	44.6	1,365	58.5	1,336	65.8
	少し問題がある 問題が多い	3,605	37.0	218	40.1	448	51.8	478	43.4	656	45.1	633	44.5	745	31.9	427	21.0
男 性	総 数	556	5.7	37	6.8	90	10.4	91	8.3	124	8.5	96	6.8	68	2.9	50	2.5
	総 数	4,532	100.0	262	100.0	403	100.0	542	100.0	690	100.0	621	100.0	1,085	100.0	929	100.0
	大変よい	363	8.0	22	8.4	15	3.7	30	5.5	38	5.5	35	5.6	99	9.1	124	13.3
	よい	2,291	50.6	115	43.9	132	32.8	232	42.8	274	39.7	291	46.9	639	58.9	608	65.4
女 性	少し問題がある 問題が多い	1,570	34.6	109	41.6	204	50.6	228	42.1	295	42.8	243	39.1	315	29.0	176	18.9
	問題が多い	308	6.8	16	6.1	52	12.9	52	9.6	83	12.0	52	8.4	32	2.9	21	2.3
	総 数	5,221	100.0	282	100.0	462	100.0	560	100.0	766	100.0	801	100.0	1,249	100.0	1,101	100.0
	大変よい	262	5.0	18	6.4	20	4.3	25	4.5	25	3.3	24	3.0	57	4.6	93	8.4
女 性	よい	2,676	51.3	134	47.5	160	34.6	246	43.9	339	44.3	343	42.8	726	58.1	728	66.1
	少し問題がある	2,035	39.0	109	38.7	244	52.8	250	44.6	361	47.1	390	48.7	430	34.4	251	22.8
	問題が多い	248	4.8	21	7.4	38	8.2	39	7.0	41	5.4	44	5.5	36	2.9	29	2.6

第26表 自分の食生活を今後どのようにしたいと思っているか 年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性・15歳以上

性別	項 目	総 数		年 齢 (歳)													
				15-19 歳		20-29 歳		30-39 歳		40-49 歳		50-59 歳		60-69 歳		70 歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	9,766	100.0	543	100.0	864	100.0	1,103	100.0	1,458	100.0	1,423	100.0	2,339	100.0	2,036	100.0
	今よりよくしたい	4,357	44.6	261	48.1	464	53.7	594	53.9	819	56.2	802	56.4	949	40.6	468	23.0
	今のままでよい	3,895	39.9	171	31.5	194	22.5	304	27.6	406	27.8	423	29.7	1,094	46.8	1,303	64.0
	特に考えていない	1,514	15.5	111	20.4	206	23.8	205	18.6	233	16.0	198	13.9	296	12.7	265	13.0
男 性	総 数	4,535	100.0	261	100.0	403	100.0	542	100.0	693	100.0	623	100.0	1,083	100.0	930	100.0
	今よりよくしたい	1,692	37.3	108	41.4	182	45.2	236	43.5	328	47.3	298	47.8	354	32.7	186	20.0
	今のままでよい	1,989	43.9	87	33.3	100	24.8	164	30.3	228	32.9	221	35.5	568	52.4	621	66.8
	特に考えていない	854	18.8	66	25.3	121	30.0	142	26.2	137	19.8	104	16.7	161	14.9	123	13.2
女 性	総 数	5,231	100.0	282	100.0	461	100.0	561	100.0	765	100.0	800	100.0	1,256	100.0	1,106	100.0
	今よりよくしたい	2,665	50.9	153	54.3	282	61.2	358	63.8	491	64.2	504	63.0	595	47.4	282	25.5
	今のままでよい	1,906	36.4	84	29.8	94	20.4	140	25.0	178	23.3	202	25.3	526	41.9	682	61.7
	特に考えていない	660	12.6	45	16.0	85	18.4	63	11.2	96	12.5	94	11.8	135	10.7	142	12.8

第27表 外食や食品購入の際に栄養成分表示を参考にしているか 年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性・15歳以上

性別	項 目	総 数		年 齢 (歳)													
				15-19 歳		20-29 歳		30-39 歳		40-49 歳		50-59 歳		60-69 歳		70 歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	9,728	100.0	543	100.0	864	100.0	1,102	100.0	1,457	100.0	1,423	100.0	2,340	100.0	1,999	100.0
	いつもしている	853	8.8	48	8.8	79	9.1	103	9.3	149	10.2	123	8.6	180	7.7	171	8.6
	時々している	3,109	32.0	150	27.6	245	28.4	368	33.4	488	33.5	535	37.6	761	32.5	562	28.1
	あまりしていない	5,190	53.4	305	56.2	504	58.3	588	53.4	760	52.2	721	50.7	1,299	55.5	1,013	50.7
	表示されていることを知らない	576	5.9	40	7.4	36	4.2	43	3.9	60	4.1	44	3.1	100	4.3	253	12.7
男 性	総 数	4,512	100.0	261	100.0	402	100.0	541	100.0	689	100.0	620	100.0	1,083	100.0	916	100.0
	いつもしている	234	5.2	13	5.0	18	4.5	34	6.3	41	6.0	28	4.5	44	4.1	56	6.1
	時々している	962	21.3	50	19.2	75	18.7	122	22.6	152	22.1	149	24.0	209	19.3	205	22.4
	あまりしていない	2,923	64.8	167	64.0	281	69.9	347	64.1	445	64.6	406	65.5	747	69.0	530	57.9
	表示されていることを知らない	393	8.7	31	11.9	28	7.0	38	7.0	51	7.4	37	6.0	83	7.7	125	13.6
女 性	総 数	5,216	100.0	282	100.0	462	100.0	561	100.0	768	100.0	803	100.0	1,257	100.0	1,083	100.0
	いつもしている	619	11.9	35	12.4	61	13.2	69	12.3	108	14.1	95	11.8	136	10.8	115	10.6
	時々している	2,147	41.2	100	35.5	170	36.8	246	43.9	336	43.8	386	48.1	552	43.9	357	33.0
	あまりしていない	2,267	43.5	138	48.9	223	48.3	241	43.0	315	41.0	315	39.2	552	43.9	483	44.6
	表示されていることを知らない	183	3.5	9	3.2	8	1.7	5	0.9	9	1.2	7	0.9	17	1.4	128	11.8

第28表 外食をするとき、栄養面について考慮する点 年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、15歳以上

性別	項 目	総 数		年 齢 (歳)													
				15-19 歳		20-29 歳		30-39 歳		40-49 歳		50-59 歳		60-69 歳		70 歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	9,132	100.0	531	100.0	843	100.0	1,049	100.0	1,371	100.0	1,327	100.0	2,148	100.0	1,863	100.0
	カロリーの高いもの	209	2.3	19	3.6	24	2.8	24	2.3	27	2.0	28	2.1	44	2.0	43	2.3
	カロリーの低いもの	1,005	11.0	79	14.9	112	13.3	99	9.4	142	10.4	171	12.9	254	11.8	148	7.9
	塩分の少ないもの	847	9.3	13	2.4	20	2.4	44	4.2	79	5.8	107	8.1	255	11.9	329	17.7
	野菜の多いもの	1,886	20.7	47	8.9	146	17.3	235	22.4	338	24.7	322	24.3	433	20.2	365	19.6
男 性	脂肪の少ないもの	698	7.6	25	4.7	44	5.2	49	4.7	74	5.4	97	7.3	219	10.2	190	10.2
	栄養面は特に考えない	4,487	49.1	348	65.5	497	59.0	598	57.0	711	51.9	602	45.4	943	43.9	788	42.3
	総 数	4,331	100.0	256	100.0	396	100.0	520	100.0	668	100.0	594	100.0	1,018	100.0	879	100.0
	カロリーの高いもの	106	2.4	12	4.7	7	1.8	12	2.3	13	1.9	12	2.0	21	2.1	29	3.3
	カロリーの低いもの	298	6.9	11	4.3	25	6.3	27	5.2	47	7.0	54	9.1	70	6.9	64	7.3
女 性	塩分の少ないもの	402	9.3	2	0.8	6	1.5	20	3.8	44	6.6	55	9.3	124	12.2	151	17.2
	野菜の多いもの	585	13.5	16	6.3	50	12.6	76	14.6	97	14.5	90	15.2	126	12.4	130	14.8
	脂肪の少ないもの	247	5.7	10	3.9	16	4.0	23	4.4	29	4.3	33	5.6	68	6.7	68	7.7
	栄養面は特に考えない	2,693	62.2	205	80.1	292	73.7	362	69.6	438	65.6	350	58.9	609	59.8	437	49.7
	総 数	4,801	100.0	275	100.0	447	100.0	529	100.0	703	100.0	733	100.0	1,130	100.0	984	100.0
女 性	カロリーの高いもの	103	2.1	7	2.5	17	3.8	12	2.3	14	2.0	16	2.2	23	2.0	14	1.4
	カロリーの低いもの	707	14.7	68	24.7	87	19.5	72	13.6	95	13.5	117	16.0	184	16.3	84	8.5
	塩分の少ないもの	445	9.3	11	4.0	14	3.1	24	4.5	35	5.0	52	7.1	131	11.6	178	18.1
	野菜の多いもの	1,301	27.1	31	11.3	96	21.5	159	30.1	241	34.3	232	31.7	307	27.2	235	23.9
	脂肪の少ないもの	451	9.4	15	5.5	28	6.3	26	4.9	45	6.4	64	8.7	151	13.4	122	12.4
栄養面は特に考えない		1,794	37.4	143	52.0	205	45.9	236	44.6	273	38.8	252	34.4	334	29.6	351	35.7

第29表 この1か月間における不満・悩み・ストレスなどの有無 年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、15歳以上

性別	項 目	総 数		年 齢 (歳)													
				15-19 歳		20-29 歳		30-39 歳		40-49 歳		50-59 歳		60-69 歳		70 歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	9,809	100.0	548	100.0	880	100.0	1,103	100.0	1,467	100.0	1,431	100.0	2,353	100.0	2,027	100.0
	大いにある	1,832	18.7	104	19.0	206	23.4	288	26.1	393	26.8	360	25.2	319	13.6	162	8.0
	多少ある	4,797	48.9	264	48.2	459	52.2	597	54.1	783	53.4	742	51.9	1,149	48.8	803	39.6
	あまりない	2,583	26.3	136	24.8	180	20.5	185	16.8	242	16.5	284	19.8	746	31.7	810	40.0
	まったくない	597	6.1	44	8.0	35	4.0	33	3.0	49	3.3	45	3.1	139	5.9	252	12.4
男 性	総 数	4,555	100.0	260	100.0	406	100.0	541	100.0	695	100.0	626	100.0	1,093	100.0	934	100.0
	大いにある	793	17.4	38	14.6	81	20.0	150	27.7	192	27.6	154	24.6	119	10.9	59	6.3
	多少ある	2,128	46.7	117	45.0	206	50.7	279	51.6	350	50.4	317	50.6	514	47.0	345	36.9
	あまりない	1,299	28.5	77	29.6	97	23.9	90	16.6	126	18.1	130	20.8	374	34.2	405	43.4
	まったくない	335	7.4	28	10.8	22	5.4	22	4.1	27	3.9	25	4.0	86	7.9	125	13.4
女 性	総 数	5,254	100.0	288	100.0	474	100.0	562	100.0	772	100.0	805	100.0	1,260	100.0	1,093	100.0
	大いにある	1,039	19.8	66	22.9	125	26.4	138	24.6	201	26.0	206	25.6	200	15.9	103	9.4
	多少ある	2,669	50.8	147	51.0	253	53.4	318	56.6	433	56.1	425	52.8	635	50.4	458	41.9
	あまりない	1,284	24.4	59	20.5	83	17.5	95	16.9	116	15.0	154	19.1	372	29.5	405	37.1
	まったくない	262	5.0	16	5.6	13	2.7	11	2.0	22	2.8	20	2.5	53	4.2	127	11.6

第30表 平均睡眠時間 年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、15歳以上

性別	項 目	総 数		年 齢 (歳)													
		人数	%	15-19 歳	20-29 歳	30-39 歳	40-49 歳	50-59 歳	60-69 歳	70 歳以上	人数	%	人数	%			
総 数	総 数	9,822	100.0	548	100.0	879	100.0	1,102	100.0	1,471	100.0	1,434	100.0	2,355	100.0	2,033	100.0
	5 時間未満	816	8.3	44	8.0	67	7.6	110	10.0	179	12.2	164	11.4	151	6.4	101	5.0
	5 時間以上 6 時間未満	3,176	32.3	208	38.0	306	34.8	387	35.1	588	40.0	587	40.9	708	30.1	392	19.3
	6 時間以上 7 時間未満	3,341	34.0	194	35.4	299	34.0	380	34.5	476	32.4	483	33.7	929	39.4	580	28.5
	7 時間以上 8 時間未満	1,768	18.0	82	15.0	164	18.7	175	15.9	184	12.5	173	12.1	435	18.5	555	27.3
	8 時間以上 9 時間未満	522	5.3	14	2.6	32	3.6	39	3.5	39	2.7	23	1.6	112	4.8	263	12.9
男 性	9 時間以上	199	2.0	6	1.1	11	1.3	11	1.0	5	0.3	4	0.3	20	0.8	142	7.0
	総 数	4,560	100.0	259	100.0	406	100.0	540	100.0	698	100.0	628	100.0	1,094	100.0	935	100.0
	5 時間未満	329	7.2	22	8.5	33	8.1	59	10.9	86	12.3	49	7.8	49	4.5	31	3.3
	5 時間以上 6 時間未満	1,387	30.4	89	34.4	163	40.1	208	38.5	261	37.4	245	39.0	273	25.0	148	15.8
	6 時間以上 7 時間未満	1,588	34.8	98	37.8	129	31.8	185	34.3	243	34.8	230	36.6	431	39.4	272	29.1
	7 時間以上 8 時間未満	880	19.3	42	16.2	68	16.7	72	13.3	90	12.9	86	13.7	244	22.3	278	29.7
女 性	8 時間以上 9 時間未満	275	6.0	6	2.3	8	2.0	13	2.4	15	2.1	16	2.5	83	7.6	134	14.3
	9 時間以上	101	2.2	2	0.8	5	1.2	3	0.6	3	0.4	2	0.3	14	1.3	72	7.7
	総 数	5,262	100.0	289	100.0	473	100.0	562	100.0	773	100.0	806	100.0	1,261	100.0	1,098	100.0
	5 時間未満	487	9.3	22	7.6	34	7.2	51	9.1	93	12.0	115	14.3	102	8.1	70	6.4
	5 時間以上 6 時間未満	1,789	34.0	119	41.2	143	30.2	179	31.9	327	42.3	342	42.4	435	34.5	244	22.2
	6 時間以上 7 時間未満	1,753	33.3	96	33.2	170	35.9	195	34.7	233	30.1	253	31.4	498	39.5	308	28.1
女 性	7 時間以上 8 時間未満	888	16.9	40	13.8	96	20.3	103	18.3	94	12.2	87	10.8	191	15.1	277	25.2
	8 時間以上 9 時間未満	247	4.7	8	2.8	24	5.1	26	4.6	24	3.1	7	0.9	29	2.3	129	11.7
	9 時間以上	98	1.9	4	1.4	6	1.3	8	1.4	2	0.3	2	0.2	6	0.5	70	6.4

第31表 普段の睡眠で休養が十分とれているか 年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、15歳以上

性別	項 目	総 数		年 齢 (歳)																			
		人数	%	15-19 歳	20-29 歳	30-39 歳	40-49 歳	50-59 歳	60-69 歳	70 歳以上	(再掲) 20 歳以上	(再掲) 20-64 歳	(再掲) 65 歳以上										
総 数	総 数	9,829	100.0	549	100.0	878	100.0	1,103	100.0	1,472	100.0	2,356	100.0	2,039	100.0	9,280	100.0	5,974	100.0	3,306	100.0		
	充分とれている	1,792	18.2	60	10.9	117	13.3	134	12.1	156	10.6	170	11.9	200	684	33.5	1,732	18.7	755	12.6	977	29.6	
	まあまあとれている	5,586	56.8	290	52.8	491	55.9	579	52.5	779	52.9	816	57.0	1,488	632	56.1	5,296	57.1	3,336	55.8	1,960	59.3	
	あまりとれていない	2,082	21.2	165	30.1	222	25.3	329	29.8	456	31.0	393	27.4	352	14.9	165	1,917	20.7	1,614	27.0	303	9.2	
	まったくとれていない	238	2.4	25	4.6	26	3.0	49	4.4	63	4.3	45	3.1	25	1.1	5	213	2.3	202	3.4	11	0.3	
男 性	わからない	131	1.3	9	1.6	22	2.5	12	1.1	18	1.2	8	0.6	20	0.8	42	2.1	122	1.3	67	1.1	55	1.7
	充分とれている	898	19.7	27	10.4	51	12.6	58	10.7	77	11.0	88	14.0	242	22.1	355	37.9	871	20.2	360	13.0	511	33.2
	総 数	4,563	100.0	260	100.0	404	100.0	541	100.0	698	100.0	804	100.0	1,095	100.0	937	100.0	4,303	100.0	2,762	100.0	1,541	100.0
	まあまあとれている	2,555	56.0	145	55.8	232	57.4	285	52.7	376	53.9	346	55.1	678	61.9	493	52.6	2,410	56.0	1,536	55.6	874	56.7
	あまりとれていない	927	20.3	67	25.8	94	23.3	161	29.8	204	29.2	176	28.0	155	14.2	70	7.5	860	20.0	733	26.5	127	8.2
女 性	まったくとれていない	114	2.5	17	6.5	12	3.0	31	5.7	28	4.0	13	2.1	10	0.9	3	0.3	97	2.3	91	3.3	6	0.4
	わからない	69	1.5	4	1.5	15	3.7	6	1.1	13	1.9	5	0.8	10	0.9	16	1.7	65	1.5	42	1.5	23	1.5
	総 数	5,266	100.0	289	100.0	474	100.0	562	100.0	774	100.0	804	100.0	1,261	100.0	1,102	100.0	4,977	100.0	3,212	100.0	1,765	100.0
	充分とれている	894	17.0	33	11.4	66	13.9	76	13.5	79	10.2	82	10.2	229	18.2	329	29.9	861	17.3	395	12.3	466	26.4
	まあまあとれている	3,031	57.6	145	50.2	259	54.6	294	52.3	403	52.1	470	58.5	810	64.2	650	59.0	2,886	58.0	1,800	56.0	1,086	61.5
女 性	あまりとれていない	1,155	21.9	98	33.9	128	27.0	168	29.9	252	32.6	217	27.0	197	15.6	95	8.6	1,057	21.2	881	27.4	176	10.0
	まったくとれていない	124	2.4	8	2.8	14	3.0	18	3.2	35	4.5	32	4.0	15	1.2	2	0.2	116	2.3	111	3.5	5	0.3
	わからない	62	1.2	5	1.7	7	1.5	6	1.1	5	0.6	3	0.4	10	0.8	26	2.4	57	1.1	25	0.8	32	1.8

第32表の1 アルコール類を飲む頻度について、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、15歳以上

性別	項 目	総 数		年 齢 (歳)													
				15-19 歳		20-29 歳		30-39 歳		40-49 歳		50-59 歳		60-69 歳		70 歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	9,806	100.0	547	100.0	879	100.0	1,102	100.0	1,470	100.0	1,433	100.0	2,351	100.0	2,024	100.0
	毎日飲む	1,705	17.4	1	0.2	26	3.0	137	12.4	283	19.3	302	21.1	560	23.8	396	19.6
	週に5～6回飲む	451	4.6	0	0.0	17	1.9	60	5.4	82	5.6	91	6.4	130	5.5	71	3.5
	週に3～4回飲む	433	4.4	1	0.2	33	3.8	60	5.4	72	4.9	71	5.0	132	5.6	64	3.2
	週に1～2回飲む	452	4.6	3	0.5	78	8.9	79	7.2	104	7.1	71	5.0	77	3.3	40	2.0
	時々飲む	2,007	20.5	28	5.1	406	46.2	285	25.9	359	24.4	291	20.3	377	16.0	261	12.9
	以前は飲んでいたがやめた 飲まない	266 4,492	2.7 45.8	0 514	0.0 94.0	8 311	0.9 35.4	35 446	3.2 40.5	31 539	2.1 36.7	29 578	2.0 40.3	59 1,016	2.5 43.2	104 1,088	5.1 53.8
男 性	総 数	4,560	100.0	260	100.0	406	100.0	541	100.0	697	100.0	626	100.0	1,093	100.0	937	100.0
	毎日飲む	1,417	31.1	1	0.4	19	4.7	104	19.2	217	31.1	247	39.5	467	42.7	362	38.6
	週に5～6回飲む	326	7.1	0	0.0	13	3.2	49	9.1	51	7.3	61	9.7	97	8.9	55	5.9
	週に3～4回飲む	269	5.9	0	0.0	25	6.2	37	6.8	35	5.0	44	7.0	87	8.0	41	4.4
	週に1～2回飲む	230	5.0	2	0.8	33	8.1	46	8.5	56	8.0	32	5.1	38	3.5	23	2.5
	時々飲む	847	18.6	15	5.8	190	46.8	132	24.4	161	23.1	93	14.9	146	13.4	110	11.7
	以前は飲んでいたがやめた 飲まない	156 1,315	3.4 28.8	0 242	0.0 93.1	2 124	0.5 30.5	12 161	2.2 29.8	9 168	1.3 24.1	22 127	3.5 20.3	33 225	3.0 20.6	78 268	8.3 28.6
女 性	総 数	5,246	100.0	287	100.0	473	100.0	561	100.0	773	100.0	807	100.0	1,258	100.0	1,087	100.0
	毎日飲む	288	5.5	0	0.0	7	1.5	33	5.9	66	8.5	55	6.8	93	7.4	34	3.1
	週に5～6回飲む	125	2.4	0	0.0	4	0.8	11	2.0	31	4.0	30	3.7	33	2.6	16	1.5
	週に3～4回飲む	164	3.1	1	0.3	8	1.7	23	4.1	37	4.8	27	3.3	45	3.6	23	2.1
	週に1～2回飲む	222	4.2	1	0.3	45	9.5	33	5.9	48	6.2	39	4.8	39	3.1	17	1.6
	時々飲む	1,160	22.1	13	4.5	216	45.7	153	27.3	198	25.6	198	24.5	231	18.4	151	13.9
	以前は飲んでいたがやめた 飲まない	110 3,177	2.1 60.6	0 272	0.0 94.8	6 187	1.3 39.5	23 285	4.1 50.8	22 371	2.8 48.0	7 451	0.9 55.9	26 791	2.1 62.9	26 820	2.4 75.4

第32表の2 一日当たりの平均飲酒量について、年齢階級別カテゴリ再掲、人数、割合 - 総数・男性・女性、15歳以上

性別	項 目	総 数		年 齢 (歳)													
				15-19 歳		20-29 歳		30-39 歳		40-49 歳		50-59 歳		60-69 歳		70 歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	3,023	100.0	5	100.0	153	100.0	335	100.0	539	100.0	531	100.0	895	100.0	565	100.0
	1 合未満	1,266	41.9	4	80.0	66	43.1	148	44.2	214	39.7	189	35.6	366	40.9	279	49.4
	1 合以上 2 合未満	1,149	38.0	1	20.0	60	39.2	115	34.3	193	35.8	221	41.6	350	39.1	209	37.0
	2 合以上 3 合未満	436	14.4	0	0.0	19	12.4	42	12.5	89	16.5	87	16.4	141	15.8	58	10.3
	3 合以上 4 合未満	128	4.2	0	0.0	4	2.6	21	6.3	33	6.1	25	4.7	29	3.2	16	2.8
	4 合以上 5 合未満	26	0.9	0	0.0	2	1.3	5	1.5	5	0.9	4	0.8	7	0.8	3	0.5
男 性	5 合以上	18	0.6	0	0.0	2	1.3	4	1.2	5	0.9	5	0.9	2	0.2	0	0.0
	総 数	2,233	100.0	3	100.0	90	100.0	235	100.0	358	100.0	382	100.0	687	100.0	478	100.0
	1 合未満	754	33.8	2	66.7	34	37.8	92	39.1	115	32.1	98	25.7	206	30.0	207	43.3
	1 合以上 2 合未満	942	42.2	1	33.3	43	47.8	86	36.6	133	37.2	171	44.8	310	45.1	198	41.4
	2 合以上 3 合未満	388	17.4	0	0.0	9	10.0	36	15.3	73	20.4	80	20.9	134	19.5	56	11.7
	3 合以上 4 合未満	110	4.9	0	0.0	2	2.2	13	5.5	29	8.1	24	6.3	28	4.1	14	2.9
女 性	4 合以上 5 合未満	25	1.1	0	0.0	1	1.1	5	2.1	5	1.4	4	1.0	7	1.0	3	0.6
	5 合以上	14	0.6	0	0.0	1	1.1	3	1.3	3	0.8	5	1.3	2	0.3	0	0.0
	総 数	790	100.0	2	100.0	63	100.0	100	100.0	181	100.0	149	100.0	208	100.0	87	100.0
	1 合未満	512	64.8	2	100.0	32	50.8	56	56.0	99	54.7	91	61.1	160	76.9	72	82.8
	1 合以上 2 合未満	207	26.2	0	0.0	17	27.0	29	29.0	60	33.1	50	33.6	40	19.2	11	12.6
	2 合以上 3 合未満	48	6.1	0	0.0	10	15.9	6	6.0	16	8.8	7	4.7	7	3.4	2	2.3
女 性	3 合以上 4 合未満	18	2.3	0	0.0	2	3.2	8	8.0	4	2.2	1	0.7	1	0.5	2	2.3
	4 合以上 5 合未満	1	0.1	0	0.0	1	1.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	5 合以上	4	0.5	0	0.0	1	1.6	1	1.0	2	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0

* 問19に1, 2, 3, 4と回答した者を集計対象とした

第32表の3 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している人の割合 年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、15歳以上

性別	項 目	総 数	年 齢 (歳)																(再掲) 65 歳以上			
			15-19 歳		20-29 歳		30-39 歳		40-49 歳		50-59 歳		60-69 歳		70 歳以上		(再掲) 20 歳以上		(再掲) 20-64 歳		(再掲) 65 歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	9,788	100.0		547	100.0	878	100.0	1,101	100.0	1,468	100.0	1,429	100.0	2,347	100.0	2,018	100.0	9,241	100.0	5,960	100.0
	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している	727	7.4		0	0.0	22	2.5	85	7.7	174	11.9	157	11.0	205	8.7	84	4.2	727	7.9	540	9.1
	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒していない	9,061	92.6		547	100.0	856	97.5	1,016	92.3	1,294	88.1	1,272	89.0	2,142	91.3	1,934	95.8	8,514	92.1	5,420	90.9
男 性	総 数	4,551	100.0		260	100.0	406	100.0	540	100.0	696	100.0	624	100.0	1,091	100.0	934	100.0	4,291	100.0	2,753	100.0
	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している	500	11.0		0	0.0	8	2.0	49	9.1	104	14.9	107	17.1	163	14.9	69	7.4	500	11.7	344	12.5
	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒していない	4,051	89.0		260	100.0	398	98.0	491	90.9	592	85.1	517	82.9	928	85.1	865	92.6	3,791	88.3	2,409	87.5
女 性	総 数	5,237	100.0		287	100.0	472	100.0	561	100.0	772	100.0	805	100.0	1,256	100.0	1,084	100.0	4,950	100.0	3,207	100.0
	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している	227	4.3		0	0.0	14	3.0	36	6.4	70	9.1	50	6.2	42	3.3	15	1.4	227	4.6	196	6.1
	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒していない	5,010	95.7		287	100.0	458	97.0	525	93.6	702	90.9	755	93.8	1,214	96.7	1,069	98.6	4,723	95.4	3,011	93.9

・生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者とは、1日当たりの純アルコール摂取量が男性で40g以上、女性20gで以上の者（問19で1から4のいずれかを回答し、かつ問19-2に回答した者）について集計し、人数は、以下の方法で算出した。

男性：「毎日×2合以上」＋「週5－6日×2合以上」＋「週3－4日×3合以上」＋「週1－2日×5合以上」＋「月1－3日×5合以上」

女性：「毎日×1合以上」＋「週5－6日×1合以上」＋「週3－4日×1合以上」＋「週1－2日×3合以上」＋「月1－3日×5合以上」

・総数は、問19で1から4のいずれかを回答し、かつ問19-2に回答した者と、問19で5から7のいずれかに回答した者の合計としている。

第33表の1 喫煙の状況、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、15歳以上

性別	項 目	総 数		年 齢 (歳)																			
				15-19 歳		20-29 歳		30-39 歳		40-49 歳		50-59 歳		60-69 歳		70 歳以上		(再掲)20 歳以上		(再掲)20-64 歳		(再掲)65 歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	9,722	100.0	544	100.0	875	100.0	1,099	100.0	1,465	100.0	1,424	100.0	2,330	100.0	1,985	100.0	9,178	100.0	5,942	100.0	3,236	100.0
	毎日吸う	1,354	13.9	4	0.7	134	15.3	220	20.0	312	21.3	233	16.4	318	13.6	133	6.7	1,350	14.7	1,058	17.8	292	9.0
	時々吸う	97	1.0	2	0.4	21	2.4	18	1.6	19	1.3	10	0.7	14	0.6	13	0.7	95	1.0	76	1.3	19	0.6
	以前は吸っていたが今は吸わない	2,087	21.5	1	0.2	55	6.3	183	16.7	294	20.1	302	21.2	623	26.7	629	31.7	2,086	22.7	1,102	18.5	984	30.4
男 性	はじめから吸わない	6,184	63.6	537	98.7	665	76.0	678	61.7	840	57.3	879	61.7	1,375	59.0	1,210	61.0	5,647	61.5	3,706	62.4	1,941	60.0
	総 数	4,542	100.0	258	100.0	404	100.0	538	100.0	695	100.0	623	100.0	1,091	100.0	933	100.0	4,284	100.0	2,748	100.0	1,536	100.0
	毎日吸う	1,178	25.9	3	1.2	112	27.7	193	35.9	253	36.4	200	32.1	295	27.0	122	13.1	1,175	27.4	908	33.0	267	17.4
	時々吸う	76	1.7	2	0.8	16	4.0	17	3.2	13	1.9	6	1.0	11	1.0	11	1.2	74	1.7	58	2.1	16	1.0
女 性	以前は吸っていたが今は吸わない	1,736	38.2	1	0.4	26	6.4	109	20.3	213	30.6	247	39.6	556	51.0	584	62.6	1,735	40.5	829	30.2	906	59.0
	はじめから吸わない	1,552	34.2	252	97.7	250	61.9	219	40.7	216	31.1	170	27.3	229	21.0	216	23.2	1,300	30.3	953	34.7	347	22.6
	総 数	5,180	100.0	286	100.0	471	100.0	561	100.0	770	100.0	801	100.0	1,239	100.0	1,052	100.0	4,894	100.0	3,194	100.0	1,700	100.0
	毎日吸う	176	3.4	1	0.3	22	4.7	27	4.8	59	7.7	33	4.1	23	1.9	11	1.0	175	3.6	150	4.7	25	1.5
女 性	時々吸う	21	0.4	0	0.0	5	1.1	1	0.2	6	0.8	4	0.5	3	0.2	2	0.2	21	0.4	18	0.6	3	0.2
	以前は吸っていたが今は吸わない	351	6.8	0	0.0	29	6.2	74	13.2	81	10.5	55	6.9	67	5.4	45	4.3	351	7.2	273	8.5	78	4.6
	はじめから吸わない	4,632	89.4	285	99.7	415	88.1	459	81.8	624	81.0	709	88.5	1,146	92.5	994	94.5	4,347	88.8	2,753	86.2	1,594	93.8

第33表の2 毎日、時々吸うと答えた人の1日の本数、年齢階級別、人数、平均 - 総数・男性・女性、15歳以上

	総 数			性 別					
				男 性			女 性		
	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD
総 数	1,366	16.4	8.4	1,180	16.8	8.6	186	14.0	6.5
15-19 歳	4	16.3	4.8	3	15.0	5.0	1	20.0	0.0
20-29 歳	148	12.0	6.6	122	12.2	6.7	26	11.1	6.1
30-39 歳	222	15.2	6.9	197	15.4	7.0	25	13.8	5.9
40-49 歳	313	17.2	8.9	251	17.9	9.1	62	14.5	7.0
50-59 歳	236	18.4	9.2	201	19.0	9.5	35	15.2	6.6
60-69 歳	310	17.2	8.0	285	17.5	8.1	25	13.8	5.4
70 歳以上	133	16.5	9.0	121	16.6	9.2	12	15.2	7.5

* 問20に1, 2と回答した者を集計対象とした

第33表の3 毎日、時々吸うと答えた人、今後どのようにしたいと思うか、年齢階級別 人数、割合 - 総数・男性・女性、15 歳以上

性別	項 目	総 数		年 齢 (歳)													
				15-19 歳		20-29 歳		30-39 歳		40-49 歳		50-59 歳		60-69 歳		70 歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	1,441	100.0	6	100.0	154	100.0	234	100.0	328	100.0	243	100.0	330	100.0	146	100.0
	やめたい	357	24.8	2	33.3	37	24.0	57	24.4	94	28.7	59	24.3	86	26.1	22	15.1
	本数を減らしたい	469	32.5	1	16.7	41	26.6	73	31.2	90	27.4	93	38.3	117	35.5	54	37.0
	やめたくない	394	27.3	2	33.3	25	16.2	52	22.2	85	25.9	68	28.0	108	32.7	54	37.0
男 性	わかからない	221	15.3	1	16.7	51	33.1	52	22.2	59	18.0	23	9.5	19	5.8	16	11.0
	総 数	1,245	100.0	5	100.0	127	100.0	206	100.0	264	100.0	206	100.0	304	100.0	133	100.0
	やめたい	286	23.0	1	20.0	28	22.0	46	22.3	68	25.8	48	23.3	76	25.0	19	14.3
	本数を減らしたい	407	32.7	1	20.0	34	26.8	66	32.0	74	28.0	75	36.4	105	34.5	52	39.1
女 性	やめたくない	362	29.1	2	40.0	23	18.1	46	22.3	74	28.0	63	30.6	106	34.9	48	36.1
	わかからない	190	15.3	1	20.0	42	33.1	48	23.3	48	18.2	20	9.7	17	5.6	14	10.5
	総 数	196	100.0	1	100.0	27	100.0	28	100.0	64	100.0	37	100.0	26	100.0	13	100.0
	やめたい	71	36.2	1	100.0	9	33.3	11	39.3	26	40.6	11	29.7	10	38.5	3	23.1
女 性	本数を減らしたい	62	31.6	0	0.0	7	25.9	7	25.0	16	25.0	18	48.6	12	46.2	2	15.4
	やめたくない	32	16.3	0	0.0	2	7.4	6	21.4	11	17.2	5	13.5	2	7.7	6	46.2
	わかからない	31	15.8	0	0.0	9	33.3	4	14.3	11	17.2	3	8.1	2	7.7	2	15.4

* 問 20 に、 1、2 と回答した者を対象とした

第34表の1の1 この1か月間に自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会があったか「1 家庭」 - 年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、15歳以上

性別	項 目	総 数		年 齢 (歳)													
				15-19 歳		20-29 歳		30-39 歳		40-49 歳		50-59 歳		60-69 歳		70 歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	9,569	100.0	551	100.0	859	100.0	1,087	100.0	1,448	100.0	1,404	100.0	2,298	100.0	1,922	100.0
	ほぼ毎日	1,073	11.2	83	15.1	128	14.9	160	14.7	185	12.8	176	12.5	221	9.6	120	6.2
	週に数回程度	599	6.3	35	6.4	75	8.7	86	7.9	88	6.1	82	5.8	152	6.6	81	4.2
	月に数回程度	663	6.9	34	6.2	51	5.9	56	5.2	72	5.0	87	6.2	205	8.9	158	8.2
	月に1回程度	494	5.2	15	2.7	27	3.1	43	4.0	44	3.0	54	3.8	149	6.5	162	8.4
	全くなかった	6,740	70.4	384	69.7	578	67.3	742	68.3	1,059	73.1	1,005	71.6	1,571	68.4	1,401	72.9
男 性	総 数	4,457	100.0	260	100.0	404	100.0	527	100.0	683	100.0	614	100.0	1,071	100.0	898	100.0
	ほぼ毎日	394	8.8	33	12.7	67	16.6	72	13.7	63	9.2	49	8.0	72	6.7	38	4.2
	週に数回程度	316	7.1	18	6.9	41	10.1	47	8.9	41	6.0	36	5.9	90	8.4	43	4.8
	月に数回程度	335	7.5	18	6.9	24	5.9	23	4.4	28	4.1	35	5.7	110	10.3	97	10.8
	月に1回程度	235	5.3	7	2.7	9	2.2	16	3.0	16	2.3	16	2.6	69	6.4	102	11.4
	全くなかった	3,177	71.3	184	70.8	263	65.1	369	70.0	535	78.3	478	77.9	730	68.2	618	68.8
女 性	総 数	5,112	100.0	291	100.0	455	100.0	560	100.0	765	100.0	790	100.0	1,227	100.0	1,024	100.0
	ほぼ毎日	679	13.3	50	17.2	61	13.4	88	15.7	122	15.9	127	16.1	149	12.1	82	8.0
	週に数回程度	283	5.5	17	5.8	34	7.5	39	7.0	47	6.1	46	5.8	62	5.1	38	3.7
	月に数回程度	328	6.4	16	5.5	27	5.9	33	5.9	44	5.8	52	6.6	95	7.7	61	6.0
	月に1回程度	259	5.1	8	2.7	18	4.0	27	4.8	28	3.7	38	4.8	80	6.5	60	5.9
	全くなかった	3,563	69.7	200	68.7	315	69.2	373	66.6	524	68.5	527	66.7	841	68.5	783	76.5

第34表の1の2 非喫煙者が毎日受動喫煙の機会を有する割合「1 家庭」 - 年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、15歳以上

性別	項 目	総 数		年 齢 (歳)													
				15-19 歳		20-29 歳		30-39 歳		40-49 歳		50-59 歳		60-69 歳		70 歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	7,973	100.0	533	100.0	694	100.0	840	100.0	1,097	100.0	1,148	100.0	1,932	100.0	1,729	100.0
	ほぼ毎日	699	8.8	79	14.8	77	11.1	91	10.8	105	9.6	115	10.0	151	7.8	81	4.7
	それ以外	7,274	91.2	454	85.2	617	88.9	749	89.2	992	90.4	1,033	90.0	1,781	92.2	1,648	95.3
男 性	総 数	3,169	100.0	249	100.0	269	100.0	318	100.0	410	100.0	407	100.0	758	100.0	758	100.0
	ほぼ毎日	130	4.1	31	12.4	29	10.8	18	5.7	14	3.4	8	2.0	19	2.5	11	1.5
	それ以外	3,039	95.9	218	87.6	240	89.2	300	94.3	396	96.6	399	98.0	739	97.5	747	98.5
女 性	総 数	4,804	100.0	284	100.0	425	100.0	522	100.0	687	100.0	741	100.0	1,174	100.0	971	100.0
	ほぼ毎日	569	11.8	48	16.9	48	11.3	73	14.0	91	13.2	107	14.4	132	11.2	70	7.2
	それ以外	4,235	88.2	236	83.1	377	88.7	449	86.0	596	86.8	634	85.6	1,042	88.8	901	92.8

* 問20で3または4と回答し、かつ問21の(1)に回答した者を対象とした

第34表の2の1 この1か月間に自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会があったか「2 勤務場所」 - 年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、15歳以上

性別	項 目	総 数		年 齢 (歳)													
				15-19 歳		20-29 歳		30-39 歳		40-49 歳		50-59 歳		60-69 歳		70 歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	9,121	100.0	525	100.0	850	100.0	1,078	100.0	1,423	100.0	1,381	100.0	2,140	100.0	1,724	100.0
	ほぼ毎日	1,172	12.8	12	2.3	175	20.6	238	22.1	284	20.0	239	17.3	181	8.5	43	2.5
	週に数回程度	801	8.8	30	5.7	117	13.8	138	12.8	170	11.9	142	10.3	161	7.5	43	2.5
	月に数回程度	592	6.5	21	4.0	85	10.0	83	7.7	108	7.6	96	7.0	145	6.8	54	3.1
	月に1回程度	356	3.9	6	1.1	42	4.9	57	5.3	78	5.5	60	4.3	78	3.6	35	2.0
	全くなかった	2,971	32.6	150	28.6	303	35.6	388	36.0	613	43.1	626	45.3	593	27.7	298	17.3
男 性	勤務していない	3,229	35.4	306	58.3	128	15.1	174	16.1	170	11.9	218	15.8	982	45.9	1,251	72.6
	総 数	4,347	100.0	249	100.0	399	100.0	526	100.0	679	100.0	618	100.0	1,042	100.0	834	100.0
	ほぼ毎日	928	21.3	10	4.0	125	31.3	191	36.3	235	34.6	191	30.9	143	13.7	33	4.0
	週に数回程度	532	12.2	18	7.2	61	15.3	99	18.8	115	16.9	99	16.0	114	10.9	26	3.1
	月に数回程度	359	8.3	7	2.8	41	10.3	48	9.1	66	9.7	55	8.9	102	9.8	40	4.8
	月に1回程度	196	4.5	1	0.4	16	4.0	29	5.5	40	5.9	31	5.0	51	4.9	28	3.4
女 性	全くなかった	1,164	26.8	60	24.1	104	26.1	131	24.9	205	30.2	218	35.3	290	27.8	156	18.7
	勤務していない	1,168	26.9	153	61.4	52	13.0	28	5.3	18	2.7	24	3.9	342	32.8	551	66.1
	総 数	4,774	100.0	276	100.0	451	100.0	552	100.0	744	100.0	763	100.0	1,098	100.0	890	100.0
	ほぼ毎日	244	5.1	2	0.7	50	11.1	47	8.5	49	6.6	48	6.3	38	3.5	10	1.1
	週に数回程度	269	5.6	12	4.3	56	12.4	39	7.1	55	7.4	43	5.6	47	4.3	17	1.9
	月に数回程度	233	4.9	14	5.1	44	9.8	35	6.3	42	5.6	41	5.4	43	3.9	14	1.6
女 性	月に1回程度	160	3.4	5	1.8	26	5.8	28	5.1	38	5.1	29	3.8	27	2.5	7	0.8
	全くなかった	1,807	37.9	90	32.6	199	44.1	257	46.6	408	54.8	408	53.5	303	27.6	142	16.0
	勤務していない	2,061	43.2	153	55.4	76	16.9	146	26.4	152	20.4	194	25.4	640	58.3	700	78.7

第34表の2の2 非喫煙者が毎日受動喫煙の機会を有する割合「2 勤務場所」(勤務していない人を除く) - 年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

性別	項 目	総 数		年 齢 (歳)											
				20-29 歳		30-39 歳		40-49 歳		50-59 歳		60-69 歳		70 歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	4,388	100.0	566	100.0	663	100.0	919	100.0	920	100.0	914	100.0	406	100.0
	ほぼ毎日	447	10.2	83	14.7	85	12.8	96	10.4	90	9.8	75	8.2	18	4.4
	それ以外	3,941	89.8	483	85.3	578	87.2	823	89.6	830	90.2	839	91.8	388	95.6
男 性	総 数	1,997	100.0	219	100.0	291	100.0	393	100.0	386	100.0	481	100.0	227	100.0
	ほぼ毎日	271	13.6	49	22.4	51	17.5	66	16.8	55	14.2	39	8.1	11	4.8
	それ以外	1,726	86.4	170	77.6	240	82.5	327	83.2	331	85.8	442	91.9	216	95.2
女 性	総 数	2,391	100.0	347	100.0	372	100.0	526	100.0	534	100.0	433	100.0	179	100.0
	ほぼ毎日	176	7.4	34	9.8	34	9.1	30	5.7	35	6.6	36	8.3	7	3.9
	それ以外	2,215	92.6	313	90.2	338	90.9	496	94.3	499	93.4	397	91.7	172	96.1

* 問20で3または4と回答し、かつ問21の(2)に回答した者を対象とした。総数からは勤務していない人(問21の(2)の6と回答した者)を除いている。

第34表の3の1 この1か月間に自分以外の人が吸っていたばこの煙を吸う機会があったか「3 飲食店」- 年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、15歳以上

性別	項 目	総 数		年 齢 (歳)													
				15-19 歳		20-29 歳		30-39 歳		40-49 歳		50-59 歳		60-69 歳		70 歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	9,316	100.0	538	100.0	853	100.0	1,078	100.0	1,432	100.0	1,382	100.0	2,220	100.0	1,813	100.0
	ほぼ毎日	151	1.6	2	0.4	26	3.0	26	2.4	28	2.0	34	2.5	27	1.2	8	0.4
	週に数回程度	367	3.9	20	3.7	82	9.6	64	5.9	61	4.3	49	3.5	65	2.9	26	1.4
	月に数回程度	1,372	14.7	60	11.2	229	26.8	209	19.4	245	17.1	190	13.7	284	12.8	155	8.5
	月に1回程度	1,842	19.8	102	19.0	183	21.5	220	20.4	312	21.8	270	19.5	440	19.8	315	17.4
男 性	全くなかった	3,414	36.6	196	36.4	235	27.5	388	36.0	553	38.6	556	40.2	889	40.0	597	32.9
	行かなかった	2,170	23.3	158	29.4	98	11.5	171	15.9	233	16.3	283	20.5	515	23.2	712	39.3
	総 数	4,378	100.0	254	100.0	401	100.0	521	100.0	673	100.0	611	100.0	1,050	100.0	868	100.0
	ほぼ毎日	126	2.9	1	0.4	22	5.5	20	3.8	22	3.3	31	5.1	24	2.3	6	0.7
	週に数回程度	278	6.3	10	3.9	56	14.0	51	9.8	49	7.3	46	7.5	51	4.9	15	1.7
女 性	月に数回程度	791	18.1	20	7.9	116	28.9	117	22.5	145	21.5	121	19.8	175	16.7	97	11.2
	月に1回程度	799	18.3	40	15.7	66	16.5	86	16.5	136	20.2	101	16.5	198	18.9	172	19.8
	全くなかった	1,402	32.0	103	40.6	93	23.2	157	30.1	209	31.1	201	32.9	371	35.3	268	30.9
	行かなかった	982	22.4	80	31.5	48	12.0	90	17.3	112	16.6	111	18.2	231	22.0	310	35.7
	総 数	4,938	100.0	284	100.0	452	100.0	557	100.0	759	100.0	771	100.0	1,170	100.0	945	100.0
女 性	ほぼ毎日	25	0.5	1	0.4	4	0.9	6	1.1	6	0.8	3	0.4	3	0.3	2	0.2
	週に数回程度	89	1.8	10	3.5	26	5.8	13	2.3	12	1.6	3	0.4	14	1.2	11	1.2
	月に数回程度	581	11.8	40	14.1	113	25.0	92	16.5	100	13.2	69	8.9	109	9.3	58	6.1
	月に1回程度	1,043	21.1	62	21.8	117	25.9	134	24.1	176	23.2	169	21.9	242	20.7	143	15.1
	全くなかった	2,012	40.7	93	32.7	142	31.4	231	41.5	344	45.3	355	46.0	518	44.3	329	34.8
女 性	行かなかった	1,188	24.1	78	27.5	50	11.1	81	14.5	121	15.9	172	22.3	284	24.3	402	42.5

第34表の3の2 非喫煙者が 月1回以上受動喫煙の機会を有する割合「3 飲食店」- 年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、15歳以上

性別	項 目	総 数		年 齢 (歳)													
		人数	%	15-19 歳		20-29 歳		30-39 歳		40-49 歳		50-59 歳		60-69 歳		70 歳以上	
				人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	7,760	100.0	520	100.0	691	100.0	832	100.0	1,087	100.0	1,129	100.0	1,868	100.0	1,633	100.0
	月 1 回以上	2,886	37.2	177	34.0	384	55.6	368	44.2	453	41.7	408	36.1	661	35.4	435	26.6
	それ以外	4,874	62.8	343	66.0	307	44.4	464	55.8	634	58.3	721	63.9	1,207	64.6	1,198	73.4
男 性	総 数	3,110	100.0	243	100.0	268	100.0	315	100.0	406	100.0	402	100.0	746	100.0	730	100.0
	月 1 回以上	1,284	41.3	66	27.2	148	55.2	147	46.7	197	48.5	181	45.0	311	41.7	234	32.1
	それ以外	1,826	58.7	177	72.8	120	44.8	168	53.3	209	51.5	221	55.0	435	58.3	496	67.9
女 性	総 数	4,650	100.0	277	100.0	423	100.0	517	100.0	681	100.0	727	100.0	1,122	100.0	903	100.0
	月 1 回以上	1,602	34.5	111	40.1	236	55.8	221	42.7	256	37.6	227	31.2	350	31.2	201	22.3
	それ以外	3,048	65.5	166	59.9	187	44.2	296	57.3	425	62.4	500	68.8	772	68.8	702	77.7

* 問20で3または4と回答し、かつ問21の(3)に回答した者を対象とした

第34表の4 この1か月間に自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会があったか「4 その他」- 年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、15歳以上

性別	項 目	総 数		年 齢 (歳)													
				15-19 歳		20-29 歳		30-39 歳		40-49 歳		50-59 歳		60-69 歳		70 歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	9,282	100.0	539	100.0	850	100.0	1,075	100.0	1,426	100.0	1,380	100.0	2,217	100.0	1,795	100.0
	ほぼ毎日	207	2.2	20	3.7	30	3.5	25	2.3	31	2.2	39	2.8	41	1.8	21	1.2
	週に数回程度	647	7.0	51	9.5	104	12.2	95	8.8	123	8.6	89	6.4	129	5.8	56	3.1
	月に数回程度	1,556	16.8	105	19.5	204	24.0	232	21.6	280	19.6	238	17.2	327	14.7	170	9.5
	月に1回程度	1,385	14.9	85	15.8	123	14.5	185	17.2	234	16.4	220	15.9	325	14.7	213	11.9
	全くなかった	5,487	59.1	278	51.6	389	45.8	538	50.0	758	53.2	794	57.5	1,395	62.9	1,335	74.4
男 性	総 数	4,375	100.0	255	100.0	398	100.0	522	100.0	673	100.0	607	100.0	1,051	100.0	869	100.0
	ほぼ毎日	157	3.6	7	2.7	24	6.0	18	3.4	26	3.9	33	5.4	34	3.2	15	1.7
	週に数回程度	436	10.0	22	8.6	58	14.6	65	12.5	88	13.1	69	11.4	96	9.1	38	4.4
	月に数回程度	841	19.2	40	15.7	89	22.4	122	23.4	157	23.3	128	21.1	196	18.6	109	12.5
	月に1回程度	622	14.2	38	14.9	53	13.3	71	13.6	86	12.8	93	15.3	151	14.4	130	15.0
	全くなかった	2,319	53.0	148	58.0	174	43.7	246	47.1	316	47.0	284	46.8	574	54.6	577	66.4
女 性	総 数	4,907	100.0	284	100.0	452	100.0	553	100.0	753	100.0	773	100.0	1,166	100.0	926	100.0
	ほぼ毎日	50	1.0	13	4.6	6	1.3	7	1.3	5	0.7	6	0.8	7	0.6	6	0.6
	週に数回程度	211	4.3	29	10.2	46	10.2	30	5.4	35	4.6	20	2.6	33	2.8	18	1.9
	月に数回程度	715	14.6	65	22.9	115	25.4	110	19.9	123	16.3	110	14.2	131	11.2	61	6.6
	月に1回程度	763	15.5	47	16.5	70	15.5	114	20.6	148	19.7	127	16.4	174	14.9	83	9.0
	全くなかった	3,168	64.6	130	45.8	215	47.6	292	52.8	442	58.7	510	66.0	821	70.4	758	81.9

第35表の1 タバコが与える影響「1 肺がん」 - 年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、15歳以上

性別	項 目	総 数		年 齢 (歳)													
				15-19 歳		20-29 歳		30-39 歳		40-49 歳		50-59 歳		60-69 歳		70 歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	9,318	100.0	533	100.0	848	100.0	1,069	100.0	1,436	100.0	2,265	100.0	1,777	100.0		
	影響がある	8,829	94.8	513	96.2	821	96.8	1,024	95.8	1,381	96.2	2,129	95.3	1,636	92.1		
	関係ない	113	1.2	4	0.8	7	0.8	8	0.7	19	1.3	31	0.9	31	1.7		
	どちらともいえない	332	3.6	7	1.3	17	2.0	32	3.0	34	2.4	103	3.5	90	5.1		
男 性	病気を知らない	44	0.5	9	1.7	3	0.4	5	0.5	2	0.1	20	0.2	11	1.1		
	総 数	4,345	100.0	252	100.0	395	100.0	515	100.0	670	100.0	1,059	100.0	845	100.0		
	影響がある	4,045	93.1	240	95.2	377	95.4	478	92.8	629	93.9	981	92.8	775	91.7		
	関係ない	82	1.9	3	1.2	5	1.3	7	1.4	14	2.1	20	1.8	22	2.6		
女 性	どちらともいえない	196	4.5	5	2.0	11	2.8	25	4.9	27	4.0	51	5.1	41	4.9		
	病気を知らない	22	0.5	4	1.6	2	0.5	5	1.0	0	0.0	2	0.3	7	0.8		
	総 数	4,973	100.0	281	100.0	453	100.0	554	100.0	766	100.0	1,206	100.0	932	100.0		
	影響がある	4,784	96.2	273	97.2	444	98.0	546	98.6	752	98.2	1,148	97.3	861	92.4		
男 性	関係ない	31	0.6	1	0.4	2	0.4	1	0.2	5	0.7	11	0.3	9	1.0		
	どちらともいえない	136	2.7	2	0.7	6	1.3	7	1.3	7	0.9	47	2.3	39	5.3		
	病気を知らない	22	0.4	5	1.8	1	0.2	0	0.0	2	0.3	0	0.1	13	1.4		
	総 数	4,973	100.0	281	100.0	453	100.0	554	100.0	766	100.0	1,206	100.0	932	100.0		
女 性	影響がある	4,784	96.2	273	97.2	444	98.0	546	98.6	752	98.2	1,148	97.3	861	92.4		
	関係ない	31	0.6	1	0.4	2	0.4	1	0.2	5	0.7	11	0.3	9	1.0		
	どちらともいえない	136	2.7	2	0.7	6	1.3	7	1.3	7	0.9	47	2.3	39	5.3		
	病気を知らない	22	0.4	5	1.8	1	0.2	0	0.0	2	0.3	0	0.1	13	1.4		

第35表の4 タバコが与える影響「4 気管支炎」- 年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、15歳以上

性別	項 目	総 数		年 齢 (歳)											
		人数	%	15-19 歳	20-29 歳	30-39 歳	40-49 歳	50-59 歳	60-69 歳	70 歳以上					
総 数	総 数	9,192	100.0	530	100.0	1,066	1,420	1,384	1,000	2,241	1,708	100.0			
	影響がある	8,215	89.4	463	87.4	953	1,278	1,254	900	2,020	1,503	88.0			
	関係ない	198	2.2	12	2.3	18	35	24	1.7	49	22	43			
	どちらともいえない 病気を知らない	703	7.6	37	7.0	88	105	102	7.4	165	134	7.8			
男 性	総 数	4,289	100.0	251	100.0	511	660	603	100.0	1,051	819	100.0			
	影響がある	3,771	87.9	220	87.6	439	581	527	88.0	933	728	88.9			
	関係ない	126	2.9	9	3.6	15	23	16	2.7	30	24	2.9			
	どちらともいえない 病気を知らない	358	8.3	15	6.0	39	56	56	8.5	83	59	7.2			
女 性	総 数	4,903	100.0	279	100.0	555	760	781	100.0	1,190	889	100.0			
	影響がある	4,444	90.6	243	87.1	514	697	727	93.1	1,087	775	87.2			
	関係ない	72	1.5	3	1.1	3	0.5	8	1.0	19	19	2.1			
	どちらともいえない 病気を知らない	345	7.0	22	7.9	38	49	46	5.9	82	69	7.5			
		42	0.9	11	3.9	0	2	0	0.0	2	20	2.2			

第35表の5 タバコが与える影響「5 肺気腫」- 年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、15歳以上

性別	項目	総数		年 齢 (歳)													
		人数	%	15-19 歳		20-29 歳		30-39 歳		40-49 歳		50-59 歳		60-69 歳		70 歳以上	
総数	総数	9,148	100.0	529	100.0	842	100.0	1,065	100.0	1,416	100.0	1,379	100.0	2,229	100.0	1,688	100.0
	影響がある	7,790	85.2	423	80.0	713	84.7	923	86.7	1,246	88.0	1,174	85.1	1,914	85.9	1,397	82.8
	関係ない	213	2.3	5	0.9	16	1.9	14	1.3	40	2.8	33	2.4	56	2.5	49	2.9
	どちらともいえない	778	8.5	27	5.1	58	6.9	85	8.0	94	6.6	143	10.4	205	9.2	166	9.8
	病気を知らない	367	4.0	74	14.0	55	6.5	43	4.0	36	2.5	29	2.1	54	2.4	76	4.5
男性	総数	4,267	100.0	251	100.0	391	100.0	513	100.0	658	100.0	599	100.0	1,043	100.0	812	100.0
	影響がある	3,591	84.2	202	80.5	335	85.7	431	84.0	564	85.7	496	82.8	876	84.0	687	84.6
	関係ない	132	3.1	4	1.6	9	2.3	10	1.9	28	4.3	19	3.2	36	3.5	26	3.2
	どちらともいえない	389	9.1	15	6.0	29	7.4	50	9.7	49	7.4	70	11.7	102	9.8	74	9.1
	病気を知らない	155	3.6	30	12.0	18	4.6	22	4.3	17	2.6	14	2.3	29	2.8	25	3.1
女性	総数	4,881	100.0	278	100.0	451	100.0	552	100.0	758	100.0	780	100.0	1,186	100.0	876	100.0
	影響がある	4,199	86.0	221	79.5	378	83.8	492	89.1	682	90.0	678	86.9	1,038	87.5	710	81.1
	関係ない	81	1.7	1	0.4	7	1.6	4	0.7	12	1.6	14	1.8	20	1.7	23	2.6
	どちらともいえない	389	8.0	12	4.3	29	6.4	35	6.3	45	5.9	73	9.4	103	8.7	92	10.5
	病気を知らない	212	4.3	44	15.8	37	8.2	21	3.8	19	2.5	15	1.9	25	2.1	51	5.8

第35表の6 タバコが与える影響「6 心臓病」- 年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、15歳以上

性別	項目	総数		年 齢 (歳)													
		人数	%	15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
総数	総数	9,083	100.0	526	100.0	834	100.0	1,062	100.0	1,410	100.0	1,364	100.0	2,217	100.0	1,670	100.0
	影響がある	6,450	71.0	380	72.2	582	69.8	754	71.0	1,054	74.8	1,003	73.5	1,549	69.9	1,128	67.5
	関係ない	540	5.9	36	6.8	55	6.6	80	7.5	74	5.2	64	4.7	126	5.7	105	6.3
	どちらともいえない	1,983	21.8	93	17.7	190	22.8	212	20.0	276	19.6	290	21.3	523	23.6	399	23.9
男性	病気を知らない	110	1.2	17	3.2	7	0.8	16	1.5	6	0.4	7	0.5	19	0.9	38	2.3
	総数	4,245	100.0	251	100.0	386	100.0	511	100.0	655	100.0	595	100.0	1,040	100.0	807	100.0
	影響がある	2,986	70.3	182	72.5	263	68.1	346	67.7	492	75.1	425	71.4	737	70.9	541	67.0
	関係ない	290	6.8	24	9.6	29	7.5	42	8.2	43	6.6	35	5.9	61	5.9	56	6.9
女性	どちらともいえない	921	21.7	36	14.3	91	23.6	115	22.5	118	18.0	131	22.0	234	22.5	196	24.3
	病気を知らない	48	1.1	9	3.6	3	0.8	8	1.6	2	0.3	4	0.7	8	0.8	14	1.7
	総数	4,838	100.0	275	100.0	448	100.0	551	100.0	755	100.0	769	100.0	1,177	100.0	863	100.0
	影響がある	3,464	71.6	198	72.0	319	71.2	408	74.0	562	74.4	578	75.2	812	69.0	587	68.0
女性	関係ない	250	5.2	12	4.4	26	5.8	38	6.9	31	4.1	29	3.8	65	5.5	49	5.7
	どちらともいえない	1,062	22.0	57	20.7	99	22.1	97	17.6	158	20.9	159	20.7	289	24.6	203	23.5
	病気を知らない	62	1.3	8	2.9	4	0.9	8	1.5	4	0.5	3	0.4	11	0.9	24	2.8

第35表の7 タバコが与える影響「7 脳卒中」- 年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、15歳以上

性別	項目	総数		年 齢 (歳)				年 齢 (歳)				年 齢 (歳)			
		人数	%	15-19 歳	20-29 歳	30-39 歳	40-49 歳	50-59 歳	60-69 歳	70 歳以上		15-19 歳	20-29 歳	30-39 歳	40-49 歳
総数	総数	9,088	100.0	528	100.0	1,061	1,415	1,370	2,220	1,658		528	836	1,061	1,415
	影響がある	6,702	73.7	381	72.2	829	78.1	1,060	1,599	1,075		381	624	829	78.1
	関係ない	475	5.2	37	7.0	54	56	41	111	50		37	43	57	5.4
	どちらともいえない	1,803	19.8	89	16.9	162	22.1	249	493	429		89	160	162	22.1
男性	総数	4,253	100.0	251	100.0	512	659	598	1,044	802		251	387	512	659
	影響がある	3,123	73.4	182	72.5	388	529	453	755	525		182	291	388	529
	関係ない	265	6.2	23	9.2	33	36	30	62	59		23	22	33	36
	どちらともいえない	815	19.2	35	13.9	82	94	112	220	201		35	71	82	94
女性	総数	4,835	100.0	277	100.0	549	756	772	1,176	856		277	449	549	756
	影響がある	3,579	74.0	199	71.8	441	605	607	844	550		199	333	441	605
	関係ない	210	4.3	14	5.1	24	20	26	49	56		14	21	24	20
	どちらともいえない	988	20.4	54	19.5	80	146	137	273	228		54	89	80	146
総数	総数	58	1.2	10	3.6	4	4	2	10	22		10	6	4	4
	影響がある	42	72.2	6	60.0	3	3	0.3	7	17		6	3	3	3
	関係ない	10	17.2	1	10.0	1	1	0.0	1	2		1	1	1	1
	どちらともいえない	6	10.5	3	30.0	0	0	0.0	2	3		3	2	0	2

第35表の8 タバコが与える影響「8 胃かいよう」- 年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、15歳以上

性別	項目	総数		年 齢 (歳)				年 齢 (歳)				年 齢 (歳)			
		人数	%	15-19 歳	20-29 歳	30-39 歳	40-49 歳	50-59 歳	60-69 歳	70 歳以上		15-19 歳	20-29 歳	30-39 歳	40-49 歳
総数	総数	9,038	100.0	526	100.0	1,057	1,406	1,361	2,198	1,655		526	835	1,057	1,406
	影響がある	4,996	55.3	292	55.5	585	58.7	737	1,185	900		292	472	585	58.7
	関係ない	1,068	11.8	67	12.7	136	159	147	234	202		67	115	144	136
	どちらともいえない	2,839	31.4	128	24.3	318	419	471	760	517		128	226	318	419
男性	総数	4,221	100.0	251	100.0	510	652	592	1,031	798		251	387	510	652
	影響がある	2,323	55.0	149	59.4	272	386	317	567	416		149	216	272	386
	関係ない	555	13.1	32	12.7	78	94	71	119	108		32	53	78	94
	どちらともいえない	1,284	30.4	55	21.9	154	172	201	334	258		55	110	154	172
女性	総数	4,817	100.0	275	100.0	547	754	769	1,167	857		275	448	547	754
	影響がある	2,673	55.5	143	52.0	313	439	420	618	484		143	256	313	439
	関係ない	513	10.6	35	12.7	66	65	76	115	94		35	62	66	65
	どちらともいえない	1,555	32.3	73	26.5	164	247	270	426	259		73	116	164	247
総数	総数	76	1.6	24	8.7	4	3	3	8	20		24	14	4	4
	影響がある	48	63.2	6	25.0	3	3	0.4	7	16		6	3	3	3
	関係ない	12	15.8	1	4.2	1	1	0.1	2	3		1	1	1	1
	どちらともいえない	16	21.0	17	66.7	0	0	0.0	9	1		17	10	0	0

第35表の9 タバコが与える影響「9 妊婦への影響」- 年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、15歳以上

性別	項目	総数		年 齢 (歳)				年 齢 (歳)				年 齢 (歳)			
		人数	%	15-19 歳	20-29 歳	30-39 歳	40-49 歳	50-59 歳	60-69 歳	70 歳以上		15-19 歳	20-29 歳	30-39 歳	40-49 歳
総数	総数	9,098	100.0	528	100.0	1,067	1,414	1,377	2,215	1,655		528	842	1,067	1,414
	影響がある	8,682	95.4	501	94.9	1,024	1,379	1,329	2,120	1,509		501	820	1,024	1,379
	関係ない	84	0.9	3	0.6	8	9	8	25	11		3	5	8	9
	どちらともいえない	223	2.5	11	2.1	27	22	36	48	68		11	11	27	22
男性	総数	4,206	100.0	250	100.0	512	653	599	1,030	770		250	392	512	653
	影響がある	3,944	93.8	233	93.2	477	629	565	968	697		233	375	477	629
	関係ない	53	1.3	1	0.4	8	7	5	14	14		1	4	8	7
	どちらともいえない	133	3.2	7	2.8	19	13	25	28	31		7	9	19	13
女性	総数	4,892	100.0	278	100.0	555	761	778	1,185	885		278	450	555	761
	影響がある	4,738	96.9	268	96.4	547	750	764	1,152	812		268	445	547	750
	関係ない	31	0.6	2	0.7	0	2	3	11	12		2	1	0	2
	どちらともいえない	90	1.8	4	1.4	8	9	11	19	37		4	2	8	9
総数	総数	33	0.7	4	1.4	0	0	0	3	24		4	2	0	0
	影響がある	22	66.7	1	25.0	0	0	0.0	2	11		1	1	0	0
	関係ない	7	21.2	1	25.0	0	0	0.0	1	4		1	1	0	0
	どちらともいえない	4	12.1	2	50.0	0	0	0.0	0	9		2	0	0	0

第35表の10 タバコが与える影響「10 歯周病」 - 年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性・15歳以上

性別	項目	総数		年齢(歳)						50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	9,051	100.0	527	100.0	837	100.0	1,407	100.0	1,370	100.0	2,207	100.0	1,642	100.0
	影響がある	5,867	64.8	412	78.2	637	76.1	1,027	73.0	874	63.8	1,300	58.9	870	53.0
	関係ない	739	8.2	26	4.9	46	5.5	83	5.9	97	7.1	202	9.2	205	12.5
	どちらともいえない 病気を知らない	2,313	25.6	74	14.0	146	17.4	225	21.2	293	20.8	685	31.0	502	30.6
男性	総数	4,221	100.0	251	100.0	389	100.0	652	100.0	595	100.0	1,039	100.0	785	100.0
	影響がある	2,599	61.6	195	77.7	279	71.7	456	69.9	351	59.0	595	57.3	393	50.1
	関係ない	418	9.9	14	5.6	29	7.5	49	7.5	53	8.9	112	10.8	114	14.5
	どちらともいえない 病気を知らない	1,140	27.0	36	14.3	76	19.5	127	24.9	186	31.3	318	30.6	252	32.1
女性	総数	4,830	100.0	276	100.0	448	100.0	755	100.0	775	100.0	1,168	100.0	857	100.0
	影響がある	3,268	67.7	217	78.6	358	79.9	571	75.7	523	67.5	705	60.4	477	55.7
	関係ない	321	6.6	12	4.3	17	3.8	34	4.5	44	5.7	90	7.7	91	10.6
	どちらともいえない 病気を知らない	1,173	24.3	38	13.8	70	15.6	148	19.6	202	26.1	367	31.4	250	29.2
		68	1.4	9	3.3	3	0.7	2	0.3	6	0.8	6	0.5	39	4.6

第36表 徒歩10分の場所への移動方法について 年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性女性、20歳以上

性別	項目	総数		年齢(歳)						70歳以上		20-64歳		(再掲) 65歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	9,269	100.0	875	100.0	1,120	100.0	1,483	100.0	2,354	100.0	6,002	100.0	3,267	100.0
	徒歩	3,088	33.3	292	33.4	354	31.6	382	25.8	813	34.5	849	42.4	1,804	30.1
	自転車	2,481	26.8	189	21.6	258	23.0	391	26.4	706	30.0	1,519	25.3	962	29.4
	自動車やバイク	3,700	39.9	394	45.0	508	45.4	710	47.9	835	35.5	2,679	44.6	1,021	31.3
男性	総数	4,324	100.0	403	100.0	553	100.0	710	100.0	1,094	100.0	937	100.0	1,542	100.0
	徒歩	1,411	32.6	122	30.3	169	30.6	187	26.3	383	35.0	356	38.0	562	36.4
	自転車	1,067	24.7	95	23.6	127	23.0	155	21.8	282	25.8	271	28.9	633	43.4
	自動車やバイク	1,846	42.7	186	46.2	257	46.5	368	51.8	429	39.2	310	33.1	1,300	46.7
女性	総数	4,945	100.0	472	100.0	567	100.0	773	100.0	1,260	100.0	3,220	100.0	1,725	100.0
	徒歩	1,677	33.9	170	36.0	185	32.6	195	25.2	430	34.1	493	46.3	955	29.7
	自転車	1,414	28.6	94	19.9	131	23.1	236	30.5	424	33.7	294	27.6	886	27.5
	自動車やバイク	1,854	37.5	208	44.1	251	44.3	342	44.2	406	32.2	278	26.1	1,379	42.8

第37表の1 日頃健康づくりのため意識的に運動を実行しているか 年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

性別	項 目	総 数		年 齢 (歳)															
				20-29 歳		30-39 歳		40-49 歳		50-59 歳		60-69 歳		70 歳以上		(再掲) 20-64 歳		(再掲) 65 歳以上	
				人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	9,272	100.0	874	100.0	1,122	100.0	1,486	100.0	1,438	100.0	2,352	100.0	2,000	100.0	6,007	100.0	3,265	100.0
	継続して行っている	2,308	24.9	102	11.7	129	11.5	254	17.1	312	21.7	783	33.3	728	36.4	1,115	18.6	1,193	36.5
	時々している	3,002	32.4	285	32.6	329	29.3	433	29.1	433	30.1	825	35.1	697	34.8	1,863	31.0	1,139	34.9
	以前はしていたが現在はしていない	1,226	13.2	143	16.4	201	17.9	232	15.6	206	14.3	276	11.7	168	8.4	922	15.3	304	9.3
男 性	まったくしていない	2,736	29.5	344	39.4	463	41.3	567	38.2	487	33.9	468	19.9	407	20.4	2,107	35.1	629	19.3
	総 数	4,319	100.0	403	100.0	551	100.0	709	100.0	629	100.0	1,094	100.0	933	100.0	2,779	100.0	1,540	100.0
	継続して行っている	1,097	25.4	58	14.4	77	14.0	140	19.7	128	20.3	342	31.3	352	37.7	525	18.9	572	37.1
	時々している	1,367	31.7	141	35.0	150	27.2	212	29.9	186	29.6	354	32.4	324	34.7	855	30.8	512	33.2
女 性	以前はしていたが現在はしていない	528	12.2	63	15.6	101	18.3	91	12.8	82	13.0	121	11.1	70	7.5	394	14.2	134	8.7
	まったくしていない	1,327	30.7	141	35.0	223	40.5	266	37.5	233	37.0	277	25.3	187	20.0	1,005	36.2	322	20.9
	総 数	4,953	100.0	471	100.0	571	100.0	777	100.0	809	100.0	1,258	100.0	1,067	100.0	3,228	100.0	1,725	100.0
	継続して行っている	1,211	24.4	44	9.3	52	9.1	114	14.7	184	22.7	441	35.1	376	35.2	590	18.3	621	36.0
女 性	時々している	1,635	33.0	144	30.6	179	31.3	221	28.4	247	30.5	471	37.4	373	35.0	1,008	31.2	627	36.3
	以前はしていたが現在はしていない	698	14.1	80	17.0	100	17.5	141	18.1	124	15.3	155	12.3	98	9.2	528	16.4	170	9.9
	まったくしていない	1,409	28.4	203	43.1	240	42.0	301	38.7	254	31.4	191	15.2	220	20.6	1,102	34.1	307	17.8

第37表の2 運動を継続または時々行っている人を対象に、運動の継続実施について 年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

性別	項 目	総 数		年 齢 (歳)											
				20-29 歳		30-39 歳		40-49 歳		50-59 歳		60-69 歳		70 歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	5,228	100.0	380	100.0	455	100.0	681	100.0	731	100.0	1,594	100.0	1,387	100.0
	あ る	2,472	47.3	117	30.8	126	27.7	240	35.2	314	43.0	867	54.4	808	58.3
	な い	2,252	43.1	201	52.9	253	55.6	383	56.2	360	49.2	598	37.5	457	32.9
	以前はあったが現在はない	504	9.6	62	16.3	76	16.7	58	8.5	57	7.8	129	8.1	122	8.8
男 性	総 数	2,437	100.0	194	100.0	226	100.0	350	100.0	309	100.0	693	100.0	665	100.0
	あ る	1,202	49.3	71	36.6	79	35.0	136	38.9	134	43.4	382	55.1	400	60.2
	な い	1,014	41.6	88	45.4	118	52.2	185	52.9	153	49.5	260	37.5	210	31.6
	以前はあったが現在はない	221	9.1	35	18.0	29	12.8	29	8.3	22	7.1	51	7.4	55	8.3
女 性	総 数	2,791	100.0	186	100.0	229	100.0	331	100.0	422	100.0	901	100.0	722	100.0
	あ る	1,270	45.5	46	24.7	47	20.5	104	31.4	180	42.7	485	53.8	408	56.5
	な い	1,238	44.4	113	60.8	135	59.0	198	59.8	207	49.1	338	37.5	247	34.2
	以前はあったが現在はない	283	10.1	27	14.5	47	20.5	29	8.8	35	8.3	78	8.7	67	9.3

*問24に1,2と回答した者を集計対象とした

第37表の3 運動の継続実施について（分母は問24の全回答者）年齢階級別再掲、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

性別	項 目	総 数	年 齢（歳）												(再掲)20-64歳		(再掲)65歳以上	
総 数	あ る な い 以前はあったが現在はない	総 数	20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)20-64歳		(再掲)65歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
			9,190	100.0	867	100.0	1,119	100.0	1,424	100.0	2,338	100.0	1,962	100.0	5,971	100.0	3,219	100.0
男 性	あ る な い 以前はあったが現在はない	総 数	2,472	26.9	117	13.5	126	11.3	240	16.2	867	37.1	808	41.2	1,151	19.3	1,321	41.0
			6,214	67.6	688	79.4	917	81.9	1,053	73.9	1,342	57.4	1,032	52.6	4,508	75.5	1,706	53.0
			504	5.5	62	7.2	76	6.8	57	4.0	129	5.5	122	6.2	312	5.2	192	6.0
女 性	あ る な い 以前はあったが現在はない	総 数	4,292	100.0	398	100.0	550	100.0	707	100.0	1,091	100.0	922	100.0	2,765	100.0	1,527	100.0
			1,202	28.0	71	17.8	79	14.4	136	19.2	382	35.0	400	43.4	565	20.4	637	41.7
			2,869	66.8	292	73.4	442	80.4	542	76.7	658	60.3	467	50.7	2,061	74.5	808	52.9
女 性	あ る な い 以前はあったが現在はない	総 数	221	5.1	35	8.8	29	5.3	29	4.1	51	4.7	55	6.0	139	5.0	82	5.4
			4,898	100.0	469	100.0	569	100.0	773	100.0	1,247	100.0	1,040	100.0	3,206	100.0	1,692	100.0
			1,270	25.9	46	9.8	47	8.3	104	13.5	485	38.9	408	39.2	586	18.3	684	40.4
女 性	あ る な い 以前はあったが現在はない	総 数	3,345	68.3	396	84.4	475	83.5	640	82.8	731	54.9	565	54.3	2,447	76.3	898	53.1
			283	5.8	27	5.8	47	8.3	35	3.8	78	6.3	67	6.4	173	5.4	110	6.5

第38表 運動をしていないと答えた人に、その理由 年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

性別	項 目	総 数	年 齢（歳）												(再掲)20-64歳		(再掲)65歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	必要ないと思うから 時間に余裕がないから めんどうだから 身体を動かすことが嫌いだから 効果があると思えないから 病気や身体上の理由のため その他	総 数	3,822	100.0	474	100.0	636	100.0	776	100.0	672	100.0	542	100.0	2,929	100.0	893	100.0
			124	3.2	16	3.4	21	3.3	22	2.8	13	1.9	27	5.0	85	2.9	39	4.4
			1,784	46.7	237	50.0	373	58.6	444	57.2	362	53.9	296	41.0	1,593	54.4	191	21.4
男 性	必要ないと思うから 時間に余裕がないから めんどうだから 身体を動かすことが嫌いだから 効果があると思えないから 病気や身体上の理由のため その他	総 数	905	23.7	161	34.0	146	23.0	183	23.6	157	23.4	167	23.1	727	24.8	178	19.9
			184	4.8	34	7.2	35	5.5	34	4.4	35	5.2	24	3.3	153	5.2	31	3.5
			27	0.7	1	0.2	3	0.5	4	0.5	3	0.4	7	1.0	15	0.5	12	1.3
男 性	必要ないと思うから 時間に余裕がないから めんどうだから 身体を動かすことが嫌いだから 効果があると思えないから 病気や身体上の理由のため その他	総 数	468	12.2	6	1.3	15	2.4	37	4.8	59	8.8	109	15.1	162	5.5	306	34.3
			330	8.6	19	4.0	43	6.8	52	6.7	43	6.4	94	13.0	194	6.6	136	15.2
			1,786	100.0	199	100.0	309	100.0	348	100.0	305	100.0	385	100.0	1,351	100.0	435	100.0
男 性	必要ないと思うから 時間に余裕がないから めんどうだから 身体を動かすことが嫌いだから 効果があると思えないから 病気や身体上の理由のため その他	総 数	98	5.5	15	7.5	17	5.5	19	5.5	11	3.6	20	5.2	73	5.4	25	5.7
			794	44.5	91	45.7	178	57.6	190	54.6	157	51.5	146	37.9	700	51.8	94	21.6
			491	27.5	76	38.2	76	24.6	88	25.3	87	28.5	107	27.8	378	28.0	113	26.0
女 性	必要ないと思うから 時間に余裕がないから めんどうだから 身体を動かすことが嫌いだから 効果があると思えないから 病気や身体上の理由のため その他	総 数	62	3.5	8	4.0	11	3.6	13	3.7	11	3.6	10	2.6	49	3.6	13	3.0
			14	0.8	1	0.5	3	1.0	2	0.6	1	0.3	4	1.0	3	0.6	6	1.4
			177	9.9	1	0.5	4	1.3	12	3.4	20	6.6	48	12.5	56	4.1	121	27.8
女 性	必要ないと思うから 時間に余裕がないから めんどうだから 身体を動かすことが嫌いだから 効果があると思えないから 病気や身体上の理由のため その他	総 数	150	8.4	7	3.5	20	6.5	24	6.9	18	5.9	50	13.0	87	6.4	63	14.5
			2,036	100.0	275	100.0	327	100.0	428	100.0	367	100.0	337	100.0	1,578	100.0	458	100.0
			26	1.3	1	0.4	4	1.2	3	0.7	2	0.5	5	1.5	12	0.8	14	3.1
女 性	必要ないと思うから 時間に余裕がないから めんどうだから 身体を動かすことが嫌いだから 効果があると思えないから 病気や身体上の理由のため その他	総 数	990	48.6	146	53.1	195	59.6	254	59.3	205	55.9	150	44.5	893	56.6	97	21.2
			414	20.3	85	30.9	70	21.4	95	22.2	70	19.1	60	17.8	349	22.1	65	14.2
			122	6.0	26	9.5	24	7.3	21	4.9	24	6.5	14	4.2	104	6.6	18	3.9
女 性	必要ないと思うから 時間に余裕がないから めんどうだから 身体を動かすことが嫌いだから 効果があると思えないから 病気や身体上の理由のため その他	総 数	13	0.6	0	0.0	0	0.0	2	0.5	2	0.5	3	0.9	7	0.4	6	1.3
			291	14.3	5	1.8	11	3.4	25	5.8	39	10.6	61	18.1	106	6.7	185	40.4
			180	8.8	12	4.4	23	7.0	28	6.5	25	6.8	44	13.1	107	6.8	73	15.9

* 問24に3、4と回答した者を集計対象とした

第39表 現在の健康状態 年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

性別	項 目	総 数		年 齢 (歳)											
				20-29 歳		30-39 歳		40-49 歳		50-59 歳		60-69 歳		70 歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	9,328	100.0	873	100.0	1,123	100.0	1,490	100.0	1,438	100.0	2,367	100.0	2,037	100.0
	よい	1,097	11.8	143	16.4	110	9.8	184	12.3	131	9.1	277	11.7	252	12.4
	まあよい	2,516	27.0	272	31.2	322	28.7	403	27.0	382	26.6	653	27.6	484	23.8
	ふつう	4,236	45.4	375	43.0	537	47.8	649	43.6	673	46.8	1,107	46.8	895	43.9
	あまりよくない	1,278	13.7	77	8.8	135	12.0	219	14.7	231	16.1	289	12.2	327	16.1
	よくない	201	2.2	6	0.7	19	1.7	35	2.3	21	1.5	41	1.7	79	3.9
男 性	総 数	4,333	100.0	402	100.0	552	100.0	713	100.0	627	100.0	1,099	100.0	940	100.0
	よい	510	11.8	62	15.4	54	9.8	87	12.2	49	7.8	118	10.7	140	14.9
	まあよい	1,159	26.7	122	30.3	144	26.1	187	26.2	160	25.5	314	28.6	232	24.7
	ふつう	1,924	44.4	174	43.3	271	49.1	307	43.1	297	47.4	502	45.7	373	39.7
	あまりよくない	632	14.6	40	10.0	72	13.0	117	16.4	111	17.7	137	12.5	155	16.5
	よくない	108	2.5	4	1.0	11	2.0	15	2.1	10	1.6	28	2.5	40	4.3
女 性	総 数	4,995	100.0	471	100.0	571	100.0	777	100.0	811	100.0	1,268	100.0	1,097	100.0
	よい	587	11.8	81	17.2	56	9.8	97	12.5	82	10.1	159	12.5	112	10.2
	まあよい	1,357	27.2	150	31.8	178	31.2	216	27.8	222	27.4	339	26.7	252	23.0
	ふつう	2,312	46.3	201	42.7	266	46.6	342	44.0	376	46.4	605	47.7	522	47.6
	あまりよくない	646	12.9	37	7.9	63	11.0	102	13.1	120	14.8	152	12.0	172	15.7
	よくない	93	1.9	2	0.4	8	1.4	20	2.6	11	1.4	13	1.0	39	3.6

第40表の1 現在健康上の理由で日常生活に何か影響があるか 年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

性別	項 目	総 数		年 齢 (歳)											
				20-29 歳		30-39 歳		40-49 歳		50-59 歳		60-69 歳		70 歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	9,259	100.0	872	100.0	1,122	100.0	1,481	100.0	1,433	100.0	2,354	100.0	1,997	100.0
	あ る い な い	1,545	16.7	69	7.9	116	10.3	164	11.1	235	16.4	366	15.5	595	29.8
		7,714	83.3	803	92.1	1,006	89.7	1,317	88.9	1,198	83.6	1,988	84.5	1,402	70.2
男 性	総 数	4,312	100.0	403	100.0	550	100.0	709	100.0	625	100.0	1,098	100.0	927	100.0
	あ る い な い	731	17.0	35	8.7	57	10.4	83	11.7	103	16.5	191	17.4	262	28.3
		3,581	83.0	368	91.3	493	89.6	626	88.3	522	83.5	907	82.6	665	71.7
女 性	総 数	4,947	100.0	469	100.0	572	100.0	772	100.0	808	100.0	1,256	100.0	1,070	100.0
	あ る い な い	814	16.5	34	7.2	59	10.3	81	10.5	132	16.3	175	13.9	333	31.1
		4,133	83.5	435	92.8	513	89.7	691	89.5	676	83.7	1,081	86.1	737	68.9

第40表の2 現在健康上の理由で日常生活に何か影響があると答えた人に、その理由「1 日常生活動作」年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

性別	項 目	総 数		年 齢 (歳)											
				20-29 歳		30-39 歳		40-49 歳		50-59 歳		60-69 歳		70 歳以上	
				人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数 あ る な い	総 数	1,507	100.0	67	100.0	116	100.0	158	100.0	232	100.0	360	100.0	574	100.0
		492	32.6	24	35.8	33	28.4	45	28.5	57	24.6	89	24.7	244	42.5
		1,015	67.4	43	64.2	83	71.6	113	71.5	175	75.4	271	75.3	330	57.5
男 性 あ る な い	総 数	711	100.0	33	100.0	57	100.0	80	100.0	101	100.0	188	100.0	252	100.0
		224	31.5	12	36.4	18	31.6	23	28.8	24	23.8	53	28.2	94	37.3
		487	68.5	21	63.6	39	68.4	57	71.3	77	76.2	135	71.8	158	62.7
女 性 あ る な い	総 数	796	100.0	34	100.0	59	100.0	78	100.0	131	100.0	172	100.0	322	100.0
		268	33.7	12	35.3	15	25.4	22	28.2	33	25.2	36	20.9	150	46.6
		528	66.3	22	64.7	44	74.6	56	71.8	98	74.8	136	79.1	172	53.4

*問27に1と回答した者を集計対象とした

第40表の3 現在健康上の理由で日常生活に何か影響があると答えた人に、その理由「2 外出」年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

性別	項 目	総 数		年 齢 (歳)											
				20-29 歳		30-39 歳		40-49 歳		50-59 歳		60-69 歳		70 歳以上	
				人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数 あ る な い	総 数	1,507	100.0	67	100.0	116	100.0	158	100.0	232	100.0	360	100.0	574	100.0
		443	29.4	15	22.4	20	17.2	39	24.7	42	18.1	90	25.0	237	41.3
		1,064	70.6	52	77.6	96	82.8	119	75.3	190	81.9	270	75.0	337	58.7
男 性 あ る な い	総 数	711	100.0	33	100.0	57	100.0	80	100.0	101	100.0	188	100.0	252	100.0
		160	22.5	5	15.2	4	7.0	15	18.8	13	12.9	42	22.3	81	32.1
		551	77.5	28	84.8	53	93.0	65	81.3	88	87.1	146	77.7	171	67.9
女 性 あ る な い	総 数	796	100.0	34	100.0	59	100.0	78	100.0	131	100.0	172	100.0	322	100.0
		283	35.6	10	29.4	16	27.1	24	30.8	29	22.1	48	27.9	156	48.4
		513	64.4	24	70.6	43	72.9	54	69.2	102	77.9	124	72.1	166	51.6

*問27に1と回答した者を集計対象とした

第40表の4 現在健康上の理由で日常生活に何か影響があると答えた人に、その理由「3 仕事」年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

性別	項 目	総 数		年 齢 (歳)											
				20-29 歳		30-39 歳		40-49 歳		50-59 歳		60-69 歳		70 歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	1,507	100.0	67	100.0	116	100.0	158	100.0	232	100.0	360	100.0	574	100.0
		551	36.6	35	52.2	53	45.7	72	45.6	87	37.5	128	35.6	176	30.7
		956	63.4	32	47.8	63	54.3	86	54.4	145	62.5	232	64.4	398	69.3
男 性	総 数	711	100.0	33	100.0	57	100.0	80	100.0	101	100.0	188	100.0	252	100.0
		243	34.2	16	48.5	24	42.1	32	40.0	40	39.6	60	31.9	71	28.2
		468	65.8	17	51.5	33	57.9	48	60.0	61	60.4	128	68.1	181	71.8
女 性	総 数	796	100.0	34	100.0	59	100.0	78	100.0	131	100.0	172	100.0	322	100.0
		308	38.7	19	55.9	29	49.2	40	51.3	47	35.9	68	39.5	105	32.6
		488	61.3	15	44.1	30	50.8	38	48.7	84	64.1	104	60.5	217	67.4

*問27に1と回答した者を集計対象とした

第40表の5 現在健康上の理由で日常生活に何か影響があると答えた人に、その理由「4 運動」年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

性別	項 目	総 数		年 齢 (歳)											
				20-29 歳		30-39 歳		40-49 歳		50-59 歳		60-69 歳		70 歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数 あ る な い	総 数	1,507	100.0	67	100.0	116	100.0	158	100.0	232	100.0	360	100.0	574	100.0
		560	37.2	12	17.9	32	27.6	58	36.7	98	42.2	162	45.0	198	34.5
男 性 あ る な い	総 数	947	62.8	55	82.1	84	72.4	100	63.3	134	57.8	198	55.0	376	65.5
		711	100.0	33	100.0	57	100.0	80	100.0	101	100.0	188	100.0	252	100.0
女 性 あ る な い	総 数	264	37.1	5	15.2	18	31.6	30	37.5	36	35.6	80	42.6	95	37.7
		447	62.9	28	84.8	39	68.4	50	62.5	65	64.4	108	57.4	157	62.3
女 性 あ る な い	総 数	796	100.0	34	100.0	59	100.0	78	100.0	131	100.0	172	100.0	322	100.0
		296	37.2	7	20.6	14	23.7	28	35.9	62	47.3	82	47.7	103	32.0
		500	62.8	27	79.4	45	76.3	50	64.1	69	52.7	90	52.3	219	68.0

*問27に1と回答した者を集計対象とした

第40表の6 現在健康上の理由で日常生活に何か影響があると答えた人に、その理由「5 その他」年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

性別	項 目	総 数		年 齢 (歳)											
				20-29 歳		30-39 歳		40-49 歳		50-59 歳		60-69 歳		70 歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数 あ る な い	総 数	1,507	100.0	67	100.0	116	100.0	158	100.0	232	100.0	360	100.0	574	100.0
		305	20.2	8	11.9	21	18.1	36	22.8	48	20.7	85	23.6	107	18.6
男 性 あ る な い	総 数	1,202	79.8	59	88.1	95	81.9	122	77.2	184	79.3	275	76.4	467	81.4
		711	100.0	33	100.0	57	100.0	80	100.0	101	100.0	188	100.0	252	100.0
女 性 あ る な い	総 数	159	22.4	3	9.1	13	22.8	21	26.3	19	18.8	48	25.5	55	21.8
		552	77.6	30	90.9	44	77.2	59	73.8	82	81.2	140	74.5	197	78.2
女 性 あ る な い	総 数	796	100.0	34	100.0	59	100.0	78	100.0	131	100.0	172	100.0	322	100.0
		146	18.3	5	14.7	8	13.6	15	19.2	29	22.1	37	21.5	52	16.1
		650	81.7	29	85.3	51	86.4	63	80.8	102	77.9	135	78.5	270	83.9

*問27に1と回答した者を集計対象とした

第41表の1 定期的な健診の受診について 年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

性別	項 目	総 数		年 齢 (歳)											
				20-29 歳		30-39 歳		40-49 歳		50-59 歳		60-69 歳		70 歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	9,282	100.0	871	100.0	1,120	100.0	1,484	100.0	1,433	100.0	2,350	100.0	2,024	100.0
	あ る い な い	7,339	79.1	617	70.8	838	74.8	1,192	80.3	1,197	83.5	1,932	82.2	1,563	77.2
男 性	総 数	4,317	100.0	402	100.0	550	100.0	711	100.0	625	100.0	1,090	100.0	939	100.0
	あ る い な い	3,543	82.1	294	73.1	446	81.1	620	87.2	557	89.1	899	82.5	727	77.4
女 性	総 数	4,965	100.0	469	100.0	570	100.0	773	100.0	808	100.0	1,260	100.0	1,085	100.0
	あ る い な い	3,796	76.5	323	68.9	392	68.8	572	74.0	640	79.2	1,033	82.0	836	77.1
		1,169	23.5	146	31.1	178	31.2	201	26.0	168	20.8	227	18.0	249	22.9

第41表の2 健診を受けていない人にその理由 年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

性別	項 目	総 数		年 齢 (歳)											
				20-29 歳		30-39 歳		40-49 歳		50-59 歳		60-69 歳		70 歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	1,872	100.0	246	100.0	272	100.0	284	100.0	222	100.0	405	100.0	443	100.0
	健康だから	341	18.2	59	24.0	47	17.3	44	15.5	30	13.5	83	20.5	78	17.6
	めんどうだから	385	20.6	64	26.0	63	23.2	73	25.7	57	25.7	86	21.2	42	9.5
	いつ、どこで診断をしているか知らないから	142	7.6	49	19.9	47	17.3	18	6.3	13	5.9	7	1.7	8	1.8
	受ける時間がない	349	18.6	48	19.5	90	33.1	104	36.6	59	26.6	39	9.6	9	2.0
	受けるのが怖いから	65	3.5	11	4.5	8	2.9	8	2.8	12	5.4	16	4.0	10	2.3
	悪い結果がでるのが怖いから	47	2.5	3	1.2	2	0.7	12	4.2	6	2.7	17	4.2	7	1.6
男 性	病院にかかっているから	543	29.0	12	4.9	15	5.5	25	8.8	45	20.3	157	38.8	289	65.2
	総 数	750	100.0	105	100.0	102	100.0	89	100.0	63	100.0	185	100.0	206	100.0
	健康だから	146	19.5	25	23.8	27	26.5	16	18.0	5	7.9	35	18.9	38	18.4
	めんどうだから	181	24.1	36	34.3	27	26.5	30	33.7	19	30.2	45	24.3	24	11.7
	いつ、どこで診断をしているか知らないから	56	7.5	20	19.0	13	12.7	8	9.0	8	12.7	5	2.7	2	1.0
	受ける時間がない	109	14.5	15	14.3	30	29.4	26	29.2	18	28.6	18	9.7	2	1.0
	受けるのが怖いから	14	1.9	5	4.8	2	2.0	1	1.1	2	3.2	3	1.6	1	0.5
女 性	悪い結果がでるのが怖いから	9	1.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.6	6	3.2	2	1.0
	病院にかかっているから	235	31.3	4	3.8	3	2.9	8	9.0	10	15.9	73	39.5	137	66.5
	総 数	1,122	100.0	141	100.0	170	100.0	195	100.0	159	100.0	220	100.0	237	100.0
	健康だから	195	17.4	34	24.1	20	11.8	28	14.4	25	15.7	48	21.8	40	16.9
	めんどうだから	204	18.2	28	19.9	36	21.2	43	22.1	38	23.9	41	18.6	18	7.6
	いつ、どこで診断をしているか知らないから	86	7.7	29	20.6	34	20.0	10	5.1	5	3.1	2	0.9	6	2.5
	受ける時間がない	240	21.4	33	23.4	60	35.3	78	40.0	41	25.8	21	9.5	7	3.0
総 数	受けるのが怖いから	51	4.5	6	4.3	6	3.5	7	3.6	10	6.3	13	5.9	9	3.8
	悪い結果がでるのが怖いから	38	3.4	3	2.1	2	1.2	12	6.2	5	3.1	11	5.0	5	2.1
	病院にかかっているから	308	27.5	8	5.7	12	7.1	17	8.7	35	22.0	84	38.2	152	64.1

* 問 28 に 2 と 回答した者を集計対象とした

第42表 健康診断などで糖尿病や糖尿病の疑いがあるといわれたことがあるか 年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

性別	項 目	総 数		年 齢 (歳)											
				20-29 歳		30-39 歳		40-49 歳		50-59 歳		60-69 歳		70 歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	9,284	100.0	866	100.0	1,115	100.0	1,488	100.0	1,430	100.0	2,366	100.0	2,019	100.0
	な い	7,707	83.0	827	95.5	1,044	93.6	1,336	89.8	1,179	82.4	1,822	77.0	1,499	74.2
	あ る	1,400	15.1	14	1.6	44	3.9	129	8.7	231	16.2	512	21.6	470	23.3
	わからない	177	1.9	25	2.9	27	2.4	23	1.5	20	1.4	32	1.4	50	2.5
男 性	総数	4,318	100.0	401	100.0	549	100.0	712	100.0	625	100.0	1,101	100.0	930	100.0
	な い	3,406	78.9	376	93.8	510	92.9	615	86.4	476	76.2	795	72.2	634	68.2
	あ る	828	19.2	10	2.5	22	4.0	87	12.2	142	22.7	292	26.5	275	29.6
	わからない	84	1.9	15	3.7	17	3.1	10	1.4	7	1.1	14	1.3	21	2.3
女 性	総数	4,966	100.0	465	100.0	566	100.0	776	100.0	805	100.0	1,265	100.0	1,089	100.0
	な い	4,301	86.6	451	97.0	534	94.3	721	92.9	703	87.3	1,027	81.2	865	79.4
	あ る	572	11.5	4	0.9	22	3.9	42	5.4	89	11.1	220	17.4	195	17.9
	わからない	93	1.9	10	2.2	10	1.8	13	1.7	13	1.6	18	1.4	29	2.7

第43表 健康診断などで血圧が高いといわれたことがあるか 年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

性別	項 目	総 数		年 齢 (歳)											
				20-29 歳		30-39 歳		40-49 歳		50-59 歳		60-69 歳		70 歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	9,313	100.0	869	100.0	1,122	100.0	1,492	100.0	1,436	100.0	2,369	100.0	2,025	100.0
	な い	6,006	64.5	782	90.0	979	87.3	1,194	80.0	926	64.5	1,295	54.7	830	41.0
	あ る	3,161	33.9	66	7.6	114	10.2	278	18.6	493	34.3	1,056	44.6	1,154	57.0
	わからない	146	1.6	21	2.4	29	2.6	20	1.3	17	1.2	18	0.8	41	2.0
男 性	総数	4,329	100.0	402	100.0	551	100.0	714	100.0	627	100.0	1,102	100.0	933	100.0
	な い	2,553	59.0	342	85.1	440	79.9	522	73.1	352	56.1	533	48.4	364	39.0
	あ る	1,695	39.2	49	12.2	89	16.2	181	25.4	272	43.4	559	50.7	545	58.4
	わからない	81	1.9	11	2.7	22	4.0	11	1.5	3	0.5	10	0.9	24	2.6
女 性	総数	4,984	100.0	467	100.0	571	100.0	778	100.0	809	100.0	1,267	100.0	1,092	100.0
	な い	3,453	69.3	440	94.2	539	94.4	672	86.4	574	71.0	762	60.1	466	42.7
	あ る	1,466	29.4	17	3.6	25	4.4	97	12.5	221	27.3	497	39.2	609	55.8
	わからない	65	1.3	10	2.1	7	1.2	9	1.2	14	1.7	8	0.6	17	1.6

第44表 健康診断などでコレステロールが高いといわれたことがあるか 年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

性別	項 目	総 数		年 齢 (歳)											
		人数	%	20-29 歳		30-39 歳		40-49 歳		50-59 歳		60-69 歳		70 歳以上	
				人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	9,298	100.0	868	100.0	1,121	100.0	1,490	100.0	1,437	100.0	2,365	100.0	2,017	100.0
	な い	5,207	56.0	737	84.9	830	74.0	942	63.2	659	45.9	1,042	44.1	997	49.4
	あ る	3,699	39.8	94	10.8	229	20.4	497	33.4	735	51.1	1,254	53.0	890	44.1
	わからない	392	4.2	37	4.3	62	5.5	51	3.4	43	3.0	69	2.9	130	6.4
男 性	総数	4,315	100.0	401	100.0	551	100.0	713	100.0	627	100.0	1,098	100.0	925	100.0
	な い	2,395	55.5	329	82.0	360	65.3	392	55.0	269	42.9	538	49.0	507	54.8
	あ る	1,719	39.8	53	13.2	149	27.0	298	41.8	341	54.4	526	47.9	352	38.1
	わからない	201	4.7	19	4.7	42	7.6	23	3.2	17	2.7	34	3.1	66	7.1
女 性	総数	4,983	100.0	467	100.0	570	100.0	777	100.0	810	100.0	1,267	100.0	1,092	100.0
	な い	2,812	56.4	408	87.4	470	82.5	550	70.8	390	48.1	504	39.8	490	44.9
	あ る	1,980	39.7	41	8.8	80	14.0	199	25.6	394	48.6	728	57.5	538	49.3
	わからない	191	3.8	18	3.9	20	3.5	28	3.6	26	3.2	35	2.8	64	5.9

第45表 定期的な歯科健診の受診について 年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

性別	項 目	総 数		年 齢 (歳)											
				20-29 歳		30-39 歳		40-49 歳		50-59 歳		60-69 歳		70 歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	9,305	100.0	871	100.0	1,123	100.0	1,493	100.0	1,437	100.0	2,367	100.0	2,014	100.0
	受けている	2,671	28.7	146	16.8	265	23.6	369	24.7	418	29.1	825	34.9	648	32.2
	受けたり受けなかったりする	1,959	21.1	204	23.4	275	24.5	368	24.6	299	20.8	463	19.6	350	17.4
	受けていない	4,675	50.2	521	59.8	583	51.9	756	50.6	720	50.1	1,079	45.6	1,016	50.4
男 性	総 数	4,323	100.0	402	100.0	552	100.0	714	100.0	626	100.0	1,098	100.0	931	100.0
	受けている	1,031	23.8	50	12.4	85	15.4	130	18.2	148	23.6	326	29.7	292	31.4
	受けたり受けなかったりする	819	18.9	80	19.9	111	20.1	165	23.1	112	17.9	187	17.0	164	17.6
	受けていない	2,473	57.2	272	67.7	356	64.5	419	58.7	366	58.5	585	53.3	475	51.0
女 性	総数	4,982	100.0	469	100.0	571	100.0	779	100.0	811	100.0	1,269	100.0	1,083	100.0
	受けている	1,640	32.9	96	20.5	180	31.5	239	30.7	270	33.3	499	39.3	356	32.9
	受けたり受けなかったりする	1,140	22.9	124	26.4	164	28.7	203	26.1	187	23.1	276	21.7	186	17.2
	受けていない	2,202	44.2	249	53.1	227	39.8	337	43.3	354	43.6	494	38.9	541	50.0

第46表の1 歯の本数、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

	総 数			性 別			
				男 性		女 性	
年齢 (歳)	人数	平均	SD	人数	平均	人数	平均
20-29 歳	848	27.5	2.9	389	27.3	459	27.6
30-39 歳	1,066	27.3	2.6	520	27.1	546	27.4
40-49 歳	1,395	26.4	3.7	659	26.1	736	26.7
50-59 歳	1,361	24.1	5.5	592	23.8	769	24.3
60-69 歳	2,253	21.1	7.4	1,052	20.5	1,201	21.6
70 歳以上	1,843	14.6	9.9	853	15.1	990	14.2
(再掲) 80 歳以上	572	9.5	9.6	214	10.7	358	8.7
							9.3

第46表の2 歯が20本以上ある者の割合 - 年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

性別	項 目	年 齢 (歳)											
		20-29 歳		30-39 歳		40-49 歳		50-59 歳		60-69 歳		70 歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	848	100.0	1,066	100.0	1,395	100.0	1,361	100.0	2,253	100.0	1,843	100.0
	20 本以上	833	98.2	1,051	98.6	1,346	96.5	1,186	87.1	1,613	71.6	797	43.2
	20 本未満	15	1.8	15	1.4	49	3.5	175	12.9	640	28.4	1,046	56.8
男 性	総 数	389	100.0	520	100.0	659	100.0	592	100.0	1,052	100.0	853	100.0
	20 本以上	381	97.9	511	98.3	628	95.3	507	85.6	741	70.4	405	47.5
	20 本未満	8	2.1	9	1.7	31	4.7	85	14.4	311	29.6	448	52.5
女 性	総 数	459	100.0	546	100.0	736	100.0	769	100.0	1,201	100.0	990	100.0
	20 本以上	452	98.5	540	98.9	718	97.6	679	88.3	872	72.6	392	39.6
	20 本未満	7	1.5	6	1.1	18	2.4	90	11.7	329	27.4	598	60.4
													80.2

第47表 よくかんで味わって食べる事に関心があるか 年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

性別	項 目	総 数		年 齢 (歳)											
				20-29 歳		30-39 歳		40-49 歳		50-59 歳		60-69 歳		70 歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	9,311	100.0	870	100.0	1,122	100.0	1,491	100.0	1,435	100.0	2,368	100.0	2,025	100.0
	関心がある	2,155	23.1	165	19.0	226	20.1	293	19.7	284	19.8	567	23.9	620	30.6
	どちらかといえば関心がある	3,749	40.3	287	33.0	440	39.2	622	41.7	629	43.8	1,021	43.1	750	37.0
	どちらかといえば関心がない	2,019	21.7	218	25.1	258	23.0	343	23.0	327	22.8	533	22.5	340	16.8
	関心がない	915	9.8	138	15.9	132	11.8	164	11.0	142	9.9	169	7.1	170	8.4
男 性	わからない	473	5.1	62	7.1	66	5.9	69	4.6	53	3.7	78	3.3	145	7.2
	総 数	4,333	100.0	402	100.0	553	100.0	714	100.0	626	100.0	1,103	100.0	935	100.0
	関心がある	772	17.8	47	11.7	74	13.4	107	15.0	92	14.7	215	19.5	237	25.3
	どちらかといえば関心がある	1,471	33.9	83	20.6	171	30.9	251	35.2	223	35.6	393	35.6	350	37.4
	どちらかといえば関心がない	1,192	27.5	138	34.3	168	30.4	191	26.8	177	28.3	320	29.0	198	21.2
女 性	関心がない	653	15.1	95	23.6	94	17.0	125	17.5	108	17.3	133	12.1	98	10.5
	わからない	245	5.7	39	9.7	46	8.3	40	5.6	26	4.2	42	3.8	52	5.6
	総 数	4,978	100.0	468	100.0	569	100.0	777	100.0	809	100.0	1,265	100.0	1,090	100.0
	関心がある	1,383	27.8	118	25.2	152	26.7	186	23.9	192	23.7	352	27.8	383	35.1
	どちらかといえば関心がある	2,278	45.8	204	43.6	269	47.3	371	47.7	406	50.2	628	49.6	400	36.7
	どちらかといえば関心がない	827	16.6	80	17.1	90	15.8	152	19.6	150	18.5	213	16.8	142	13.0
	関心がない	262	5.3	43	9.2	38	6.7	39	5.0	34	4.2	36	2.8	72	6.6
	わからない	228	4.6	23	4.9	20	3.5	29	3.7	27	3.3	36	2.8	93	8.5

第48表 食育に関心をもっているか 年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

性別	項 目	総 数	年 齢 (歳)											
			20-29 歳		30-39 歳		40-49 歳		50-59 歳		60-69 歳		70 歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	9,282	100.0		1,123	100.0	1,490	100.0	1,435	100.0	2,358	100.0	2,004	100.0
	関心がある	2,178	23.5		284	25.3	337	22.6	304	21.2	587	24.9	506	25.2
	どちらかといえば関心がある	3,397	36.6		425	37.8	582	39.1	607	42.3	911	38.6	628	31.3
	どちらかといえば関心がない	1,666	17.9		180	16.0	300	20.1	271	18.9	425	18.0	301	15.0
	関心がない	1,060	11.4		141	12.6	174	11.7	162	11.3	218	9.2	196	9.8
男 性	わからない	981	10.6		93	8.3	97	6.5	91	6.3	217	9.2	373	18.6
	総 数	4,321	100.0		553	100.0	712	100.0	626	100.0	1,102	100.0	925	100.0
	関心がある	649	15.0		91	16.5	104	14.6	67	10.7	151	13.7	180	19.5
	どちらかといえば関心がある	1,289	29.8		161	29.1	215	30.2	214	34.2	334	30.3	295	31.9
	どちらかといえば関心がない	1,021	23.6		118	21.3	176	24.7	158	25.2	290	26.3	185	20.0
女 性	関心がない	787	18.2		108	19.5	137	19.2	123	19.6	182	16.5	117	12.6
	わからない	575	13.3		75	13.6	80	11.2	64	10.2	145	13.2	148	16.0
	総 数	4,961	100.0		570	100.0	778	100.0	809	100.0	1,256	100.0	1,079	100.0
	関心がある	1,529	30.8		193	33.9	233	29.9	237	29.3	436	34.7	326	30.2
	どちらかといえば関心がある	2,108	42.5		264	46.3	367	47.2	393	48.6	577	45.9	333	30.9
	どちらかといえば関心がない	645	13.0		62	10.9	124	15.9	113	14.0	135	10.7	116	10.8
	関心がない	273	5.5		33	5.8	37	4.8	39	4.8	36	2.9	79	7.3
	わからない	406	8.2		18	3.2	17	2.2	27	3.3	72	5.7	225	20.9

第49表 ロコモティブシンドロームの認知度 年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

性別	項 目	総 数		年 齢 (歳)											
				20-29 歳		30-39 歳		40-49 歳		50-59 歳		60-69 歳		70 歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	9,313	100.0	872	100.0	1,123	100.0	1,491	100.0	1,436	100.0	2,365	100.0	2,026	100.0
	よく知っている	948	10.2	62	7.1	57	5.1	119	8.0	205	14.3	328	13.9	177	8.7
	言葉を聞いたことはある	2,221	23.8	152	17.4	218	19.4	333	22.3	364	25.3	681	28.8	473	23.3
	知らない	6,144	66.0	658	75.5	848	75.5	1,039	69.7	867	60.4	1,356	57.3	1,376	67.9
男 性	総 数	4,330	100.0	403	100.0	553	100.0	713	100.0	627	100.0	1,101	100.0	933	100.0
	よく知っている	249	5.8	24	6.0	26	4.7	37	5.2	43	6.9	62	5.6	57	6.1
	言葉を聞いたことはある	921	21.3	75	18.6	88	15.9	139	19.5	141	22.5	268	24.3	210	22.5
	知らない	3,160	73.0	304	75.4	439	79.4	537	75.3	443	70.7	771	70.0	666	71.4
女 性	総 数	4,983	100.0	469	100.0	570	100.0	778	100.0	809	100.0	1,264	100.0	1,093	100.0
	よく知っている	699	14.0	38	8.1	31	5.4	82	10.5	162	20.0	266	21.0	120	11.0
	言葉を聞いたことはある	1,300	26.1	77	16.4	130	22.8	194	24.9	223	27.6	413	32.7	263	24.1
	知らない	2,984	59.9	354	75.5	409	71.8	502	64.5	424	52.4	585	46.3	710	65.0

第50表 慢性閉塞性肺症候群（COPD）の認知度 年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

性別	項 目	総 数		年 齢 (歳)											
				20-29 歳		30-39 歳		40-49 歳		50-59 歳		60-69 歳		70 歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	9,316	100.0	872	100.0	1,123	100.0	1,490	100.0	1,437	100.0	2,366	100.0	2,028	100.0
	どんな病気かよく知っている	683	7.3	86	9.9	88	7.8	140	9.4	138	9.6	144	6.1	87	4.3
	名前は聞いたことがある	2,171	23.3	167	19.2	236	21.0	364	24.4	356	24.8	576	24.3	472	23.3
	知らない	6,462	69.4	619	71.0	799	71.1	986	66.2	943	65.6	1,646	69.6	1,469	72.4
男 性	総 数	4,331	100.0	403	100.0	553	100.0	712	100.0	627	100.0	1,102	100.0	934	100.0
	どんな病気かよく知っている	269	6.2	34	8.4	39	7.1	46	6.5	48	7.7	55	5.0	47	5.0
	名前は聞いたことがある	860	19.9	65	16.1	98	17.7	145	20.4	144	23.0	218	19.8	190	20.3
	知らない	3,202	73.9	304	75.4	416	75.2	521	73.2	435	69.4	829	75.2	697	74.6
女 性	総 数	4,985	100.0	469	100.0	570	100.0	778	100.0	810	100.0	1,264	100.0	1,094	100.0
	どんな病気かよく知っている	414	8.3	52	11.1	49	8.6	94	12.1	90	11.1	89	7.0	40	3.7
	名前は聞いたことがある	1,311	26.3	102	21.7	138	24.2	219	28.1	212	26.2	358	28.3	282	25.8
	知らない	3,260	65.4	315	67.2	383	67.2	465	59.8	508	62.7	817	64.6	772	70.6

第51表 居住地域で互いに助け合っていると思うか 年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

性別	項 目	総 数		年 齢 (歳)											
				20-29 歳		30-39 歳		40-49 歳		50-59 歳		60-69 歳		70 歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	9,332	100.0												
	強くそう思う	642	6.9	58	6.7	61	5.4	74	4.9	81	5.6	131	5.5	237	11.7
	どちらかといえそう思う	4,302	46.1	330	37.8	478	42.6	663	44.3	658	45.7	1,161	49.0	1,012	49.8
	どちらともいえない	3,157	33.8	334	38.3	402	35.8	528	35.3	515	35.8	801	33.8	577	28.4
	どちらかといえそう思わない	801	8.6	83	9.5	104	9.3	139	9.3	132	9.2	204	8.6	139	6.8
	全くそう思わない	430	4.6	67	7.7	78	6.9	91	6.1	53	3.7	74	3.1	67	3.3
男 性	総 数	4,343	100.0	401	100.0	552	100.0	714	100.0	628	100.0	1,104	100.0	944	100.0
	強くそう思う	278	6.4	29	7.2	32	5.8	33	4.6	36	5.7	58	5.3	90	9.5
	どちらかといえそう思う	1,857	42.8	129	32.2	220	39.9	283	39.6	258	41.1	516	46.7	451	47.8
	どちらともいえない	1,553	35.8	166	41.4	206	37.3	266	37.3	245	39.0	388	35.1	282	29.9
	どちらかといえそう思わない	404	9.3	34	8.5	51	9.2	79	11.1	62	9.9	101	9.1	77	8.2
	全くそう思わない	251	5.8	43	10.7	43	7.8	53	7.4	27	4.3	41	3.7	44	4.7
女 性	総 数	4,989	100.0	471	100.0	571	100.0	781	100.0	811	100.0	1,267	100.0	1,088	100.0
	強くそう思う	364	7.3	29	6.2	29	5.1	41	5.2	45	5.5	73	5.8	147	13.5
	どちらかといえそう思う	2,445	49.0	201	42.7	258	45.2	380	48.7	400	49.3	645	50.9	561	51.6
	どちらともいえない	1,604	32.2	168	35.7	196	34.3	262	33.5	270	33.3	413	32.6	295	27.1
	どちらかといえそう思わない	397	8.0	49	10.4	53	9.3	60	7.7	70	8.6	103	8.1	62	5.7
	全くそう思わない	179	3.6	24	5.1	35	6.1	38	4.9	26	3.2	33	2.6	23	2.1

付 表

付表 1 食物摂取状況調査記入帳

平成27年度 「滋賀の健康・栄養マップ」調査

食物摂取状況調査記入帳

この調査は、平成27年4月1日現在で、満1歳以上の方をお願いします。

市町番号		調査番号	
------	--	------	--

滋賀県

I 世帯状況調査

ご家族の世帯主から見た続柄、性別、生年月、妊娠・授乳状況および食事状況を記入してください。
※平成27年4月1日現在の年齢が1歳未満の方については記入する必要はありません。

世帯員 番号	続柄	性別	生年月 年号を〇で囲んでください		妊婦・授乳婦	食事状況 食べたら〇、 食べなかったら×を 記入してください		
1	世帯主	1. 男	1. 明治 3. 昭和	2. 大正 4. 平成 年 月	1. 妊娠している（ 週） 2. 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3. 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4. 分娩後満6か月以上で現在授乳している	朝食	昼食	夕食
2		1. 男	1. 明治 3. 昭和	2. 大正 4. 平成 年 月	1. 妊娠している（ 週） 2. 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3. 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4. 分娩後満6か月以上で現在授乳している	朝食	昼食	夕食
3		1. 男 2. 女	1. 明治 3. 昭和	2. 大正 4. 平成 年 月	1. 妊娠している（ 週） 2. 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3. 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4. 分娩後満6か月以上で現在授乳している	朝食	昼食	夕食
4		1. 男	1. 明治 3. 昭和	2. 大正 4. 平成 年 月	1. 妊娠している（ 週） 2. 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3. 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4. 分娩後満6か月以上で現在授乳している	朝食	昼食	夕食
5		1. 男 2. 女	1. 明治 3. 昭和	2. 大正 4. 平成 年 月	1. 妊娠している（ 週） 2. 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3. 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4. 分娩後満6か月以上で現在授乳している	朝食	昼食	夕食
6		1. 男	1. 明治 3. 昭和	2. 大正 4. 平成 年 月	1. 妊娠している（ 週） 2. 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3. 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4. 分娩後満6か月以上で現在授乳している	朝食	昼食	夕食
7		1. 男 2. 女	1. 明治 3. 昭和	2. 大正 4. 平成 年 月	1. 妊娠している（ 週） 2. 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3. 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4. 分娩後満6か月以上で現在授乳している	朝食	昼食	夕食
8		1. 男	1. 明治 3. 昭和	2. 大正 4. 平成 年 月	1. 妊娠している（ 週） 2. 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3. 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4. 分娩後満6か月以上で現在授乳している	朝食	昼食	夕食
9		1. 男 2. 女	1. 明治 3. 昭和	2. 大正 4. 平成 年 月	1. 妊娠している（ 週） 2. 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3. 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4. 分娩後満6か月以上で現在授乳している	朝食	昼食	夕食

- 1 -

Ⅱ 食物摂取状況調査

調査日に、ご家族が食べた料理とその材料、使用量を次ページ以降に具体的に記入してください。
「朝食」「昼食」「夕食」「間食」「予備」にページがわかれています。
「間食」には、「朝食」「昼食」「夕食」以外に、食べたり飲んだりしたものを記入してください。

○書き方

- ①料理名は、「卵焼き」「目玉焼き」「かぼちゃコロッケ」「牛肉コロッケ」等、具体的な料理名を記入してください。
- ②外食の時は、料理（メニュー）の名前に（外）と記入してください。総菜、レトルト食品、冷凍食品などを食べた時は、料理名の前に（市）と記入して、商品名も記入してください。外食と惣菜の場合は、店舗名も記入してください。
- ③料理ごとに区切りの線を引いてください。
- ④誰がどの割合で料理を食べられたのか記入してください。百分率（%）、分数、整数のどの書き方でもかまいません。記入欄は、1ページの書き状況調査の帝帯目番順に記入してください。

例 1) 家で調理した料理を家族 4 人で食べた場合

[illegible]

例2) 外食、給食、惣菜などを食べた場合

[illegible]

食物摂取状況調査

(朝食)

※1ページの世帯状況調査の世帯員番号順に記入してください。

[illegible]

- 3 -

(昼食)

※ 1 ページの世帯状況調査の世帯員番号順に記入してください。

[illegible]

- 4 -

(夕食)

※ 1 ページの世帯状況調査の世帯員番号順に記入してください。

[illegible]

- 5 -

(問食)

※ 1 ページの世帯状況調査の世帯員番号順に記入してください。

[illegible]

- 6 -

(予備)

※ 1 ページの世帯状況調査の世帯員番号順に記入してください。

[illegible]

- 7 -

付表2 生活状況調査票

平成27年度 「滋賀の健康・栄養マップ」 調査

生活状況調査票

この調査は、平成27年4月1日現在で、満15歳以上の方をお願いします。

市 番 号		調 査 番 号			
世帯員 番 号		性 別	1. 男 2. 女	年 齢	

- * 調査番号は食物摂取状況調査の3桁と同じ番号を記入してください。
- * 世帯員番号は食物摂取状況調査と同じ番号を記入してください。

滋 賀 県

問3 あなたは自分が太っていると思いますか、やせていると思いますか。最もあてはまる番号1つに○をつけてください。

- 1. 太っている
- 2. 少し太っている
- 3. ちょうどよい（ふつう）
- 4. 少しやせている
- 5. やせている

問4 現在の自分の体重をふつうの体重に近づけたり維持するように心がけていますか。

- 1. はい
- 2. いいえ

参考：ふつうの体重とは以下の式で求めた
BMIが18.5以上25.0未満となる体重のことです
BMI=体重（kg）÷（身長（m）×身長（m））

問5 ふだん朝食を食べますか。あてはまる番号1つに○をつけてください。

- 1. ほとんど毎日食べる
- 2. 週2～3日食べない
- 3. 週4～5日食べない
- 4. ほとんど食べない

問5-2 食べないのはどういう理由からです。最もあてはまる番号1つに○をつけてください。

- 1. 時間がないから
- 2. 食欲がわかないから
- 3. 朝食を食べるより寝ていたいから
- 4. 体重を減らしたり維持できると思うから
- 5. 朝食を用意していないから
- 6. 以前から食べる習慣がないから
- 7. 食べたり準備することがめんどうだから
- 8. その他

生活状況調査票

- この調査票は、平成27年4月1日現在で満15歳以上の方を対象としています。
15歳～19歳の方は 問1～問22 にお答えください。
20歳以上の方は すべての質問 にお答えください。

- この調査は無記名でお願いします。また、この調査票に記入された内容は統計的に処理しますので、内容が外部にもれたりしてご迷惑をおかけすることは決してございません。どうぞありのままをお答えください。

- 各質問について、用意した答えの中から、あてはまる番号に○をつけてください。
（問2、問11、問20-2、問33は数字をご記入ください）

- 回答によって、次に答える質問が変わる場合がありますが、その場合は質問の指示に従って進んでください。

- 回答後は同封のシールでページが開かないようにしてください。

問1 回答を統計的に分析するために、あなた自身のことについてお聞きします。
職業等は、次のどれにあてはまりますか。あてはまる番号1つに○をつけてください。

- 1. 高校生
- 2. 学生（専門学校、短大、大学、大学院など）
- 3. 勤労者（パート、アルバイトを含む、夜勤あり）
- 4. 勤労者（パート、アルバイトを含む、夜勤なし）
- 5. 自営業
- 6. 家事従事者
- 7. その他（無職）

問2 あなたの身長および体重をご記入ください。

身長	cm
体重	kg

－ 1 －

問6 家族と一緒に朝食を食べるのは週に何日くらいですか。あてはまる番号1つに○をつけてください。

- 1. 週3日以上食べる
- 2. 週2日くらい食べる
- 3. 週1日くらい食べる
- 4. 一緒に食べる日はない
- 5. 一人暮らしである

問7 家族と一緒に夕食を食べるのは週に何日くらいですか。あてはまる番号1つに○をつけてください。

- 1. 週3日以上食べる
- 2. 週2日くらい食べる
- 3. 週1日くらい食べる
- 4. 一緒に食べる日はない
- 5. 一人暮らしである

問8 自分の健康や体重を管理するための適切な食事内容や量を知っていますか。

- 1. 知っている
- 2. 知らない

問9 あなたが食生活で気をつけているのは次のうちどれですか。あてはまる番号すべてに○をつけてください。

- 1. 食事の量を調整している
- 2. お菓子や甘い飲み物の量を控えている
- 3. 穀類と魚介類・肉類・卵・大豆製品と、野菜を組み合わせた食事を心がけている
- 4. 夜遅い時間の食事を控えている
- 5. 特定の食品を食べ過ぎない
- 6. 家族と一緒に食事を食べる
- 7. 友人と一緒に食事を食べる
- 8. その他
- 9. 何もしていない

－ 2 －

－ 3 －

問10 あなたは、普段の食事の中で野菜を食べることを心がけていますか。

1. 心がけている
2. 心がけていない

問11 あなたは、野菜を使った料理を1週間に何回くらい食べていますか。

1日の食事を3回として、1週間で最大21回です。

_____回

問12 現在の自分の食生活をどのように思いますか。あてはまる番号1つに○をつけてください。

1. 大変よい
2. よい
3. 少し問題がある
4. 問題が多い

問13 自分の食生活について、今後どのようにしたいと思っていますか。あてはまる番号1つに○をつけてください。

1. 今よりよくしたい
2. 今のままでよい
3. 特に考えていない

問14 ふだん外食をする時や食品を購入する時に、栄養成分表示を参考にしていますか。あてはまる番号1つに○をつけてください。

1. いつもしている
2. 時々している
3. あまりしていない
4. 表示されていることを知らない

栄養成分表示（1本（20g）当たり）	
熱量	64kcal
たんぱく質	2.6g
脂質	5.7g
炭水化物	0.6g
食塩相当量	0.4g

問15 外食をする時、栄養面についてはどのような点を考えて選びますか。最もあてはまる番号1つに○をつけてください。

1. カロリーの高いもの
2. カロリーの低いもの
3. 塩分の少ないもの
4. 野菜の多いもの
5. 脂肪の少ないもの
6. 栄養面は特に考えない

問16 この1か月間に、不満、悩み、苦勞などによる、ストレスなどがありましたか。あてはまる番号1つに○をつけてください。

1. 大いにある
2. 多少ある
3. あまりない
4. まったくない

問17 この1か月、あなたの1日の平均睡眠時間はどのくらいでしたか。あてはまる番号1つに○をつけてください。

1. 5時間未満
2. 5時間以上6時間未満
3. 6時間以上7時間未満
4. 7時間以上8時間未満
5. 8時間以上9時間未満
6. 9時間以上

問18 いつもとっている睡眠で休養が充分とれていますか。あてはまる番号1つに○をつけてください。

1. 充分とれている
2. まあまあとれている
3. あまりとれていない
4. まったくとれていない
5. わからない

- 4 -

問19 アルコール類（酒類）を飲みますか。あてはまる番号1つに○をつけてください。

1. 毎日飲む
2. 週に5～6回飲む
3. 週に3～4回飲む
4. 週に1～2回飲む
5. 時々飲む
6. 以前は飲んでしたがやめた
7. 飲まない

問19-2 1日あたり平均するとおよそどれくらい飲みますか。最も近い番号1つに○をつけてください。

1. 1合未満
2. 1合以上2合未満
3. 2合以上3合未満
4. 3合以上4合未満
5. 4合以上5合未満
6. 5合以上

参考：清酒一合(180ml)は次の量にほぼ該当します。
ビール・発泡酒 500ml缶1本、酎ハイ7度(350ml)
焼酎20度(135ml)、焼酎25度(110ml)、焼酎35度(80ml)、
ウイスキー・ブランデーダブル1杯(60ml)、
ワイン2杯(240ml)

問20 たばこを吸いますか。あてはまる番号1つに○をつけてください。

1. 毎日吸う
2. 時々吸う
3. 以前は吸っていたが今は吸わない
4. はじめから吸わない

問20-2 あなたは通常、1日に何本たばこを吸いますか。
() 本

問20-3 たばこをやめたいと思いますか。あてはまる番号1つに○をつけてください。

1. やめたい
2. 本数を減らしたい
3. やめたくない
4. わからない

- 6 -

- 5 -

問21 あなたは、この1か月間に自分以外の人が吸っているたばこの煙を吸う機会がありましたか。それぞれの場所について、あてはまる番号1つに○をつけてください。

(1) 家庭

1. ほぼ毎日
2. 週に数回程度
3. 月に数回程度
4. 月に1回程度
5. 全くなかった

(2) 勤務場所（自営の方も含みます）

1. ほぼ毎日
2. 週に数回程度
3. 月に数回程度
4. 月に1回程度
5. 全くなかった
6. 勤務していない

(3) 飲食店

1. ほぼ毎日
2. 週に数回程度
3. 月に数回程度
4. 月に1回程度
5. 全くなかった
6. 行かなかった

(4) その他（路上、遊技場など）

1. ほぼ毎日
2. 週に数回程度
3. 月に数回程度
4. 月に1回程度
5. 全くなかった

- 7 -

問22 たばこが健康に与える影響についてどのように思いますか。それぞれの病気について、あてはまる番号 1つに○ をつけてください。

病気	あてはまる番号 1つに○をつけてください			
肺がん	影響がある	関係ない	どちらともいえない	病気を知らない
喉頭がん	影響がある	関係ない	どちらともいえない	病気を知らない
ぜんそく	影響がある	関係ない	どちらともいえない	病気を知らない
気管支炎	影響がある	関係ない	どちらともいえない	病気を知らない
肺気腫	影響がある	関係ない	どちらともいえない	病気を知らない
心臓病	影響がある	関係ない	どちらともいえない	病気を知らない
脳卒中	影響がある	関係ない	どちらともいえない	病気を知らない
胃かいよう	影響がある	関係ない	どちらともいえない	病気を知らない
妊婦への影響	影響がある	関係ない	どちらともいえない	妊婦への影響を知らない
歯周病	影響がある	関係ない	どちらともいえない	病気を知らない

15歳から19歳までの方は、これで終わりです。ありがとうございました。
20歳以上の方は、引き続きお答えください。

ここからの質問は、20歳以上の方がお答えください。

問23 徒歩10分で行けるところへ出かけるとしたら、主にどのような方法で行くことが多いですか。あてはまる番号 1つに○ をつけてください。

1. 徒歩
2. 自転車
3. 自動車やバイク（バスやタクシーを含む）

問24 日頃、自分の健康づくりのため意識的に身体を動かすなどの運動を行っていますか。あてはまる番号 1つに○ をつけてください。

1. 継続して行っている
2. 時々している
3. 以前はしていたが現在はしていない
4. まったくしていない

問24-2 1回30分以上の運動を週2回以上のペースで、1年以上続けているものがありますか。あてはまる番号 1つに○ をつけてください。

1. ある
2. ない
3. 以前はあったが現在はない

問25 **問24** で「していない（3または4）」と答えた方におたずねします。行っていない理由について、最もあてはまる番号 1つに○ をつけてください。

1. 必要ないと思うから
2. 時間に余裕がないから
3. めんどうだから
4. 身体を動かすことが嫌いだから
5. 効果があるとは思えないから
6. 病気や身体上の理由のため
7. その他

問26 あなたの現在の健康状態はいかがですか。あてはまる番号 1つに○ をつけてください。

1. よい
2. まあよい
3. ふつう
4. あまりよくない
5. よくない

問27 あなたは現在、健康上の問題で日常生活になにか影響がありますか。

1. ある
2. ない

問27-2 それはどのようなことに影響がありますか。あてはまる番号 すべてに○ をつけてください。

1. 日常生活動作（起床、衣服の着脱、食事、入浴等）
2. 外出（時間や作業量などが制限される）
3. 仕事、家事、学業（時間や作業量が制限される）
4. 運動（スポーツを含む）
5. その他

問28 過去1年間に健診等（健康診断、健康診査および人間ドック）を受けたことがありますか。あてはまる番号 1つに○ をつけてください。

1. 受けている → **問29** へ
2. 受けていない

問28-2 受けていない理由は何ですか。最もあてはまる番号 1つに○ をつけてください。

1. 健康だから
2. めんどうだから
3. いつ、どこで健診をしているのかわからないから
4. 受ける時間がないから
5. 受けるのが怖いから
6. 悪い結果が出るのが怖いから
7. 病院にかかっているから（治療中など）

問29 あなたはこれまでに医療機関や健康診断などで「糖尿病」と言われたことがありますか。（「境界型である」「糖尿病の気がある」「糖尿病になりかけている」「血糖値が高い」などのように言われた方も含みます）あてはまる番号 1つに○ をつけてください。

1. ない
2. ある
3. わからない

問30 健康診断などで「血圧が高い」と言われたことがありますか。あてはまる番号 1つに○ をつけてください。

1. ない
2. ある
3. わからない

問31 健康診断などで「コレステロール値が高い」と言われたことがありますか。あてはまる番号 1つに○ をつけてください。

1. ない
2. ある
3. わからない

問32 定期的に歯科健診を受けていますか。あてはまる番号 1つに○ をつけてください。（治療のための歯科受診は含みません）

1. 受けている
2. 受けたり受けなかったりする
3. 受けていない

問33 現在自分の歯は何本ありますか。親知らず、入れ歯、ブリッジ、インプラントは含みません。親知らずを除いた歯の本数は28本です。

（ ）本

問34 あなたは、良く噛んで味わって食べるなど、健康を意識した食べ方に関心がありますか。
あてはまる番号 1つに○ をつけてください。

1. 関心がある
2. どちらかといえば関心がある
3. どちらかといえば関心がない
4. 関心がない
5. わからない

問35 あなたは「食育」に関心がありますか。あてはまる番号 1つに○ をつけてください。

1. 関心がある
2. どちらかといえば関心がある
3. どちらかといえば関心がない
4. 関心がない
5. わからない（食育という言葉を知らない）

問36 あなたは、ロコモティブシンドローム（運動器症候群）という言葉を知っていますか。
あてはまる番号 1つに○ をつけてください。

1. どんな状態をあらわすのかよく知っている
2. 言葉を聞いたことはある
3. 知らない

問37 あなたは、COPD（慢性閉塞性肺疾患）という病気を知っていますか。あてはまる番号 1つに○ をつけてください。

1. どんな病気がよく知っている
2. 名前はきいたことがある
3. 知らない

問38 あなたのお住まいの地域の人々は、お互いに助け合っていると思いますか。あてはまる番号 1つに○ をつけてください。

1. 強くそう思う
2. どちらかといえばそう思う
3. どちらともいえない
4. どちらかといえばそう思わない
5. 全くそう思わない

滋賀県民の健康寿命をのばすためのあなたのアイデアをお聞かせください。

ご協力いただき、ありがとうございました。

生活状況調査票

この調査は平成27年4月1日現在で、満12歳から14歳の方をお願いします。

市 町		調 査 番 号	
番 号			
世帯員 番 号		性 別	1. 男 2. 女

- * 調査番号は食物摂取状況調査の3桁と同じ番号を記入してください。
- * 世帯員番号は食物摂取状況調査と同じ番号を記入してください。

滋 賀 県

問4 家族と一緒に朝食を食べるのは週に何日くらいですか。あてはまる番号1つに○をつけてください。

1. 週3日以上食べる
2. 週2日くらい食べる
3. 週1日くらい食べる
4. 一緒に食べる日はない

問5 家族と一緒に夕食を食べるのは週に何日くらいですか。あてはまる番号1つに○をつけてください。

1. 週3日以上食べる
2. 週2日くらい食べる
3. 週1日くらい食べる
4. 一緒に食べる日はない

問6 自分の成長のために必要な食事内容や食べる量を知っていますか。

1. 知っている
2. 知らない

これで終わります。 ありがとうございます。

生活状況調査票

○この調査は、無記名でお願いします。
この調査票に記入された内容は統計処理をしますので、内容が外部にもれてご迷惑をおかけすることは決してございません。どうぞありのままをお答えください。
○各質問について、用意した項目の中から、あてはまる番号に○をつけてください。

問1 あなたの身長および体重をご記入ください。

身長	cm
体重	kg

問2 あなたは自分が太っていると思いますか、やせていると思いますか。もっともあてはまる番号1つに○をつけてください。

1. 太っている
2. 少し太っている
3. ちょうどよい（ふつう）
4. 少しやせている
5. やせている

問3 あなたはふだん、朝食を食べますか。あてはまる番号1つに○をつけてください。

1. ほとんど毎日食べる
2. 週2～3日食べない
3. 週4～5日食べない
4. ほとんど食べない

付表3 食品群分類表

大分類	大分類番号	中分類	中分類番号	小分類	小分類番号	食 品 名
穀類	1	米・加工品	1	米	1	玄米、半つき米、七分つき米、精白米、はいが精米、玄米めし、半つき米めし、七分つき米めし、精白米めし、はいが精米めし、玄米全かゆ、半つき米全かゆ、七分つき全米かゆ、精白米全かゆ（20％がゆ）、玄米五分かゆ、半つき米五分かゆ、七分つき米五分かゆ、精白米五分かゆ、玄米おもゆ、半つき米おもゆ、七分つき米おもゆ、精白米おもゆ、陸稲玄米、陸稲半つき米、陸稲七分つき米、陸稲精白米、陸稲玄米めし、陸稲半つき米めし、陸稲七分つき米めし、陸稲白米めし
				米加工品	2	アルファ化米、おにぎり、焼きおにぎり、きりたんぼ、上新粉、ビーフン、米こうじ、もち、赤飯、あくまき、白玉粉、道明寺粉
		小麦・加工品	2	小麦類	3	薄力粉、学校給食用薄力粉、中力粉、強力粉、学校給食用強力粉、全粒粉強力粉、ホットケーキミックス粉、天ぷら粉
				パン類 (菓子パンを除く)	4	食パン、学校給食用パン、コッペパン、学校給食用コッペパン、乾パン、フランスパン、ライ麦パン、ぶどうパン、ロールパン、クロワッサン、イングリッシュマフィン、ナン
				菓子パン類	5	あんパン、クリームパン、ジャムパン、チョココルネ
				うどん、中華めん類	6	生うどん、ゆでうどん、学校給食用ゆでめん、干しうどん、ゆで干しうどん、乾そうめん・ひやむぎ、ゆでそうめん・ひやむぎ、乾手延そうめん・手延ひやむぎ、ゆで手延そうめん・手延ひやむぎ、生中華めん、ゆで中華めん、蒸し中華めん、干し中華めん、ゆで干し中華めん、生沖繩そば、ゆで沖繩そば、干し沖繩そば、ゆで干し沖繩そば
				即席中華めん	7	インスタントラーメン（油揚げ味付け）、インスタントラーメン（油揚げ）、インスタントラーメン（非油揚げ）、中華カップめん（油揚げ）、焼そばカップめん（油揚げ）、中華カップめん（非油揚げ）、和風カップめん（油揚げ）
				パスタ類	8	マカロニ・スパゲッティ、ゆでマカロニ・ゆでスパゲッティ
				その他の小麦加工品	9	生麩、観世ふ、小町ふ、板ふ、車ふ、竹輪ふ、小麦胚芽、ぎょうざの皮、しゅうまいの皮、ビザクラスト、生パン粉、半生パン粉、乾燥パン粉
		その他の穀類・加工品	3	そば・加工品	10	そば粉（全粒粉、ひきぐるみ）、内層粉そば粉、中層粉そば粉、表層粉そば粉、そば米、生そば、ゆでそば、干しそば、ゆで干しそば
				とうもろこし・加工品	11	とうもろこし（玄穀）、フライ味付けジャイアントコーン、ポップコーン、コーンフレーク
				その他の穀類	12	アマランサス、あわ、あわもち、オートミール、七分つき押麦、押麦、米粒麦、乾大麦めん、ゆで大麦めん、麦こがし、きび・もちきび、はとむぎ、ひえ、もろこし（精白粒）、全粒粉ライ麦粉、ライ麦粉
いも類	2	いも・加工品	4	さつまいも・加工品	13	さつまいも、さつまいも（蒸し・ふかし）、さつまいも（焼きいも）、干しいも
				じゃがいも・加工品	14	じゃがいも、じゃがいも（蒸し・ふかし）、じゃがいも（水煮）、乾燥マッシュポテト
				その他のいも・加工品	15	きくいも、こんにやく精粉、板こんにやく、生いもこんにやく、しらたき、さといも、さといも（水煮）、さといも（冷凍）、みずいも、みずいも（水煮）、やつがしら、やつがしら（水煮）、いちよういも、ながいも、ながいも（水煮）、やまといも、じねんじょ、だいじょ
		でんぶん・加工品	5	でんぶん・加工品	16	タピオカ粉、くず粉、米でん粉、小麦でん粉、さつまいもでん粉、かたくり粉、コーンスターチ、くずきり（乾）、くずきり（ゆで）、タピオカパール、緑豆はるさめ、はるさめ
砂糖・甘味料類	3	砂糖・甘味料類	6	砂糖・甘味料類	17	黒砂糖、和三盆糖、上白糖、三温糖、グラニュー糖、白ざら（上ざら）糖、中ざら（黄ざら）糖、角砂糖、氷砂糖、コーヒースーガー、パウダースーガー、水あめ、はちみつ、メープルシロップ
豆類	4	大豆・加工品	7	大豆（全粒）・加工品	18	乾燥国産大豆、ゆで大豆、乾燥大豆（米国産）、乾燥大豆（中国産）、乾燥大豆（ブラジル産）、大豆（水煮缶）、きな粉（全粒）、きな粉（脱皮）、ぶどう豆（煮豆）
				豆腐	19	木綿豆腐、絹ごし豆腐、ソフト豆腐、充てん豆腐、沖繩豆腐、ゆし豆腐、焼き豆腐、凍り豆腐、豆腐よう、蒸し豆腐竹輪、焼き豆腐竹輪
				油揚げ類	20	生揚げ、油揚げ、がんもどき
				納豆	21	糸引き納豆、挽きわり納豆、五斗納豆、寺納豆（塩辛納豆、浜納豆）
				その他の大豆加工品	22	おから（旧来製法）、おから（新製法）、豆乳、調整豆乳、豆乳飲料、麦芽コーヒー、生湯葉、干し湯葉、金山寺みそ、ひしおみそ
		その他の豆・加工品	8	その他の豆・加工品	23	乾燥あずき、ゆであずき、ゆで小豆缶詰、こしあん、さらしあん、つぶしあん、乾燥いんげんまめ、ゆでいんげんまめ、うずら豆（煮豆）、いんげんまめこしあん、豆きんとん、乾燥えんどう、ゆでえんどう、グリーンピース（揚げ豆）、塩豆、うぐいす豆、乾燥ささげ、ゆでささげ、乾燥そらまめ、フライビーンズ（揚げそら豆）、おたふく豆、ふき豆、乾燥たけあずき、乾燥ひよこまめ、ゆでひよこまめ、フライ味付けひよこまめ、乾燥べにばないんげん、ゆでべにばないんげん、乾燥らいまめ、乾燥りよくとう、ゆでりよくとう、乾燥レンズまめ

大分類	大分類 番号	中分類	中分類 番号	小分類	小分類 番号	食 品 名
種実類	5	種実類	9	種実類	24	アーモンド、アーモンド（フライ味付け）、あさ、えごま、カシューナッツ（フライ味付け）、かぼちゃの種（いり味付け）、かやの実（いり）、ぎんなん、ぎんなん（ゆで）、くり、くり（ゆで）、くり（甘露煮）、甘くり（焼ぐり）、くるみ（いり）、けしの実、ココナッツパウダー、ごま（乾）、ごま（いり）、ごま（むき）、しいの実、すいかの種（いり味付け）、とちの実（蒸し）、はすの実（乾）、ひしの実、ピスタチオ（いり味付け）、ひまわりの種（フライ味付け）、ブラジルナッツ（フライ味付け）、ヘーゼルナッツ（フライ味付け）、ペカン（フライ味付け）、マカダミアナッツ（いり味付け）、まつの実、まつの実（いり）、らっかせい（乾）、らっかせい（いり）、バターピーナッツ、ピーナッツバター、らっかせい、らっかせい（ゆで）
野菜類	6	緑黄色野菜	10	トマト	25	トマト、ミニトマト、ホールトマト缶詰
				にんじん	26	葉にんじん、にんじん、にんじん（ゆで）、にんじん・皮むき、にんじん・皮むき（ゆで）、にんじん（冷凍）、きんとき（京にんじん）、きんとき（ゆで）、きんとき・皮むき、きんとき・皮むき（ゆで）、ミニキャロット
				ほうれん草	27	ほうれん草、ほうれん草（ゆで）、ほうれん草（冷凍）
				ピーマン	28	青ピーマン、青ピーマン（油炒め）、赤ピーマン、赤ピーマン（油炒め）、黄ピーマン、黄ピーマン（油炒め）、トマピー
				その他の緑黄色野菜	29	あさつき、あさつき（ゆで）、あしたば、あしたば（ゆで）、アスパラガス、アスパラガス（ゆで）、さやいんげん、さやいんげん（ゆで）、エンダイブ、トウモロコシ、さやえんどう、さやえんどう（ゆで）、おおさかしらな、おおさかしらな（ゆで）、おかひじき、おかひじき（ゆで）、オクラ、オクラ（ゆで）、かぶ葉、かぶ葉（ゆで）、日本かぼちゃ、日本かぼちゃ（ゆで）、西洋かぼちゃ、西洋かぼちゃ（ゆで）、西洋かぼちゃ（冷凍）、そうめんかぼちゃ、からしな、ぎょうじゃにんにく、きょうな、きょうな（ゆで）、キンサイ、キンサイ（ゆで）、クレソン、ケール、こごみ、こまつな、こまつな（ゆで）、さんとうさい、さんとうさい（ゆで）、ししとうがらし、しそ葉、しその実、じゅうろくささげ、じゅうろくささげ（ゆで）、しゅんぎく、しゅんぎく（ゆで）、じゅんさい水煮びん詰、すぐきな、せり、せり（ゆで）、タアサイ、タアサイ（ゆで）、かいわれだいこん、葉だいこん、だいこん葉、だいこん葉（ゆで）、つまみな、たいさい、たかな、たらめ、たらめ（ゆで）、チンゲンサイ、チンゲンサイ（ゆで）、つくし、つくし（ゆで）、つるな、つるむらさき、つるむらさき（ゆで）、葉とうがらし、葉とうがらし（油炒め）、生とうがらし、乾燥とうがらし、ゆでとんぶり、長崎はくさい、長崎はくさい（ゆで）、なずな、なばな／花らい・茎、なばな／花らい・茎（ゆで）、なばな／茎・葉、なばな／茎・葉（ゆで）、にら、にら（ゆで）、花にら、黄にら、茎にんにく、広島葉、ふだんそう、ふだんそう（ゆで）、ブロッコリー、ブロッコリー（ゆで）、みずけな、切りみづな、切りみづな（ゆで）、根みづな、根みづな（ゆで）、糸みづな、糸みづな（ゆで）、芽キャベツ、芽キャベツ（ゆで）、芽たて、モロヘイヤ、モロヘイヤ（ゆで）、ようさい、ようさい（ゆで）、よめな、よもぎ、よもぎ（ゆで）、リーキ、リーキ（ゆで）、サラダ菜、リーフレタス、サニーレタス、ロケットサラダ、わけぎ、わけぎ（ゆで）
		その他の野菜	11	キャベツ	30	キャベツ、キャベツ（ゆで）、グリーンボール、レッドキャベツ
				きゅうり	31	きゅうり
				大根	32	大根、大根（ゆで）、大根・皮むき、大根・皮むき（ゆで）、切干し大根
				たまねぎ	33	たまねぎ、たまねぎ（水さらし）、たまねぎ（ゆで）、赤たまねぎ
				はくさい	34	はくさい、はくさい（ゆで）
				その他の淡色野菜	35	アーティチョーク、アーティチョーク（ゆで）、アスパラガス水煮缶詰・ホワイトアスパラガスうど、山うど、枝豆、枝豆（ゆで）、枝豆（冷凍）、スナップえんどう、グリーンピース、グリーンピース（ゆで）、グリーンピース（冷凍）、グリーンピース水煮缶詰、かぶ、かぶ（ゆで）、かぶ・皮むき、かぶ・皮むき（ゆで）、カリフラワー、カリフラワー（ゆで）、かんぴょう、かんぴょう（ゆで）、菊、菊（ゆで）、菊のり、くわい、くわい（ゆで）、コールラビ、コールラビ（ゆで）、ごぼう、ごぼう（ゆで）、しかくめ、葉しょうが、しょうが、しろうり、ずいき、ずいき（ゆで）、干しずいき、干しずいき（ゆで）、すぐき根、ズッキーニ、セロリー、ぜんまい、ぜんまい（ゆで）、干しぜんまい、干しぜんまい（ゆで）、そらまめ、そらまめ（ゆで）、たけのこ、たけのこ（ゆで）、たけのこ（水煮缶詰）、チコリー、つわぶき、つわぶき（ゆで）、とうがん、とうがん（ゆで）、スイートコーン、スイートコーン（ゆで）、スイートコーン（冷凍ホール）、スイートコーン（冷凍カーネル・全粒）、クリームコーン缶詰、ホールカーネルコーン缶詰、ヤングコーン、トレビス、なす、なす（ゆで）、べいなす、べいなす（油揚げ）、にがうり、にがうり（油炒め）、にんにく、根深ねぎ、はつか大根、はやとうり、ビート、ビート（ゆで）、ふき、ふき（ゆで）、ふきのとう、ふきのとう（ゆで）、ふじまめ、へちま、へちま（ゆで）、ホースラディッシュ、まこも、みょうが、みょうがたけ、むかご、アルファルファもやし、大豆もやし、大豆もやし（ゆで）、ブラックマッペもやし、ブラックマッペもやし（ゆで）、緑豆もやし、緑豆もやし（ゆで）、ゆり根、ゆり根（ゆで）、エシャロット、ルバーブ、ルバーブ（ゆで）、レタス、コスレタス、れんこん、れんこん（ゆで）、生わさび、生わらび、わらび（ゆで）、干しわらび

大分類	大分類 番号	中分類	中分類 番号	小分類	小分類 番号	食 品 名
野菜類	6	野菜ジュース	12	野菜ジュース	36	トマトジュース缶詰、 トマトミックスジュース缶詰、 にんじんジュース缶詰
		漬け物	13	葉類 漬け物	37	おおさかしろな・塩漬、かぶ葉・塩漬、かぶ葉・ぬかみそ漬、からしな・塩漬、きょうな・塩漬、さんとうさい・塩漬、たいさい・塩漬、たかな漬、野沢菜・塩漬、野沢菜・調味漬、はくさい・塩漬、キムチ、ひのな・甘酢漬、広島菜・塩漬、みずかけな漬
				たくあん・ その他の 漬け物	38	かぶ・塩漬、皮むきかぶ・塩漬、かぶ・ぬかみそ漬、皮むきかぶ・ぬかみそ漬、きゅうり・塩漬、きゅうり・しょうゆ漬、きゅうり・ぬかみそ漬、スイート型ピクルス、サワー型ピクルス、ザーサイ、しょうが・酢漬、しょうが・甘酢漬、しろうり・塩漬、しろうり・奈良漬、すぐき漬、だいこん・ぬかみそ漬、塩押しだいこん・たくあん漬、干しだいこん・たくあん漬、守口漬、だいこん・べったら漬、だいこん・みそ漬、福神漬、しなちく・塩抜き塩蔵、なす・塩漬、なす・ぬかみそ漬、なす・こうじ漬、なす・からし漬、なす・しば漬、はやとうり・塩漬、やまごぼう・みそ漬、生らっきょう、らっきょう甘酢漬、わさび漬、梅漬（塩漬）、梅漬（調味漬）、梅干し、梅干し（調味漬）、梅びしお、オリーブピクルスグリーン、オリーブピクルスライブ、オリーブピクルススタッフド
果実類	7	生果	14	いちご	39	いちご
				柑橘類	40	いよかん（いよ）、早生みかん、みかん（うんしゅう）、早生みかん（内皮なし）、みかん（うんしゅう）（内皮なし）、みかん缶詰（果肉）、ネーブル、バレンシアオレンジ、スイーティー、きんかん、グレープフルーツ、グレープフルーツ缶詰、さんぼうかん、すだち（皮）、タンゴール、タンゼロ、なつみかん、なつみかん缶詰、はっさく、ひゅうがなつ、ひゅうがなつ（内皮なし）、ぶんたん、ぶんたん（ざぼん漬）、ほんかん、ゆず（皮）、レモン全果
				バナナ	41	バナナ、乾燥バナナ
				りんご	42	りんご、りんご缶詰
				その他の 生果	43	あけび果肉、あけび果皮、アセロラ、アテモヤ、アボカド、あんず、干しあんず、あんず缶詰、いちじく、干しいちじく、いちじく缶詰、うめ、柿（甘柿）、渋抜き柿、干し柿、かりん、キウイフルーツ、キワノ、グアバ、グズベリー、ぐみ、ココナッツミルク、スターフルーツ、さくらんぼ、アメリカンチェリー、さくらんぼ缶詰、ざくろ、すいか、すもも、生ブルー、ドライブルー、チェリモヤ、ドリアン、なし、なし缶詰、中国なし、西洋なし、西洋なし缶詰、干しなつめ、干しなつめやし、パインアップル、パインアップル缶詰、パインアップル砂糖漬、ハスカップ、パパイア、未熟パパイア、ビタヤ、びわ、びわ缶詰、ぶどう、干しぶどう、ぶどう缶詰、ブルーベリー、ホワイトサボテ、まくわうり、マルメロ、マンゴー、マンゴスチン、温室メロン、露地メロン、もも、もも缶詰果肉、ネクタリン、やまもも、ライチー、ラズベリー、乾燥りゅうがん
		ジャム	15	ジャム	44	あんずジャム、(高糖度)、あんずジャム（低糖度）、イチゴジャム（高糖度）、イチゴジャム（低糖度）、マーマレード（高糖度）、マーマレード（低糖度）、ぶどうジャム、ブルーベリージャム、りんごジャム
		果汁・ 果汁飲料	16	果汁・ 果汁飲料	45	アセロラ 10% 果汁入り飲料、梅 20% 果汁入り飲料、ストレートみかんジュース（天然果汁）、濃縮還元みかんジュース、果粒入りみかんジュース、みかん 50% 果汁入り飲料、みかん 20% 果汁入り飲料、みかん缶詰（液汁）、ストレートオレンジジュース（天然果汁）、濃縮還元オレンジジュース、オレンジ 50% 果汁入り飲料、オレンジ 30% 果汁入り飲料、かばす果汁、グアバ 20% 果汁入り飲料（ネクター）、グアバ 10% 果汁入り飲料、グレープフルーツストレートジュース（天然果汁）、グレープフルーツ濃縮還元ジュース、グレープフルーツ 50% 果汁入り飲料、グレープフルーツ 20% 果汁入り飲料、シイクワシャー果汁、シイクワシャー 10% 果汁入り飲料、すだち果汁、だいたい果汁、パインアップルストレートジュース（天然果汁）、パインアップル濃縮還元ジュース、パインアップル 50% 果汁入り飲料、パインアップル 10% 果汁入り飲料、パッションフルーツ果汁、ぶどうストレートジュース（天然果汁）、ぶどう濃縮還元ジュース、ぶどう 70% 果汁入り飲料、ぶどう 10% 果汁入り飲料、もも 30% 果汁入り飲料（ネクター）、もも缶詰液汁、ゆず果汁、ライム果汁、りんごストレートジュース（天然果汁）、りんご濃縮還元ジュース、りんご 50% 果汁入り飲料、りんご 30% 果汁入り飲料、レモン果汁
きのこ類	8	きのこ類	17	きのこ類	46	えのきたけ、えのきたけ（ゆで）、えのきたけ味付け瓶詰、乾燥黒きくらげ（灰褐色）、乾燥黒きくらげ（灰褐色）（ゆで）、乾燥黒きくらげ、乾燥黒きくらげ（ゆで）、乾燥白きくらげ、乾燥白きくらげ（ゆで）、黒あわびたけ、生しいたけ、生しいたけ（ゆで）、乾しいたけ、乾しいたけ（ゆで）、はたけしめじ、ぶなしめじ、ぶなしめじ（ゆで）、本しめじ、たもぎたけ、なめこ、なめこ（ゆで）、なめこ水煮缶詰、ぬめりすぎたけ、うすひらたけ、エリンギ、ひらたけ、ひらたけ（ゆで）、まいたけ、まいたけ（ゆで）、乾燥まいたけ、マッシュルーム、マッシュルーム（ゆで）、マッシュルーム水煮缶詰、まつたけ（松茸）、松茸水煮缶詰、やなぎまつたけ
藻類	9	藻類	18	藻類	47	干しあおさ、青のり、のり（干しあまのり）、焼きのり／詳細不明の「のり」、味付けのり、蒸し干しあらめ、すき干し岩のり、干しえごのり、おきうと、おごのり（塩蔵塩抜き）、干しかわのり、うみぶどう、らうすこんぶ、干しがごめ昆布、長こんぶ、松前こんぶ、ま

大分類	大分類 番号	中分類	中分類 番号	小分類	小分類 番号	食 品 名
藻類	9	藻類	18	藻類	47	こんぶ干し／詳細不明の「こんぶ（乾燥）」、日高こんぶ、利尻こんぶ、刻み昆布、削り昆布、塩昆布、昆布つくだ煮、すいぜんじのり、（干し水戻し）、干してんぐさ、ところてん、干し寒天、寒天（ゼリー状）、赤とさか（塩蔵塩抜き）、青とさか（塩蔵塩抜き）、干しひじき、干しひとえぐさ、のりつくだ煮、ふのり、干しまつも、むかでのり（塩蔵塩抜き）、沖縄もずく（塩蔵塩抜き）、もずく（塩蔵塩抜き）、生わかめ（原藻）、わかめ（乾燥）、わかめ（乾燥水戻し）、板わかめ、わかめ、（灰干し乾燥水戻し）、カットわかめ、生わかめ、茎わかめ（塩蔵塩抜き）、生めかぶわかめ
魚介類	10	生魚介類	19	あじ、いわし類	48	まあじ〈あじ〉、まあじ（水煮）、まあじ〈あじ〉（焼き）、太平洋あじ、（水煮）、太平洋あじ（焼き）、むろあじ、むろあじ（焼き）、うるめいわし、かたくちいわし、まいわし、まいわし（水煮）、まいわし（焼き）、めざし、めざし（焼き）、まさば、まさば（水煮）、まさば（焼き）、太平洋さば、太平洋さば（水煮）、太平洋さば（焼き）、さば、〈しめさば〉、さんま、さんま（焼き）、しまあじ養殖、にしん、かずのこ
				さけ、ます	49	からふとます、からふとます（焼き）、ぎんざけ養殖、ぎんざけ養殖（焼き）、さくらます〈マス〉、さくらます（焼き）、しろさけ、しろさけ（水煮）、しろさけ（焼き）、大西洋さけ養殖、大西洋さけ養殖（焼き）、にじます海面養殖、にじます海面養殖（焼き）、にじます淡水養殖、べにざけ、べにざけ（焼き）、ますのすけ、ますのすけ（焼き）
				たい、かれい類	50	あこうだい、あまだい、あまだい（水煮）、あまだい（焼き）、いしだい、いとよりだい、いとよりだい（すり身）、いぼだい、おひょう、まがれい、まがれい（水煮）、まがれい（焼き）、まこがれい、子持ちがれい、子持ちがれい（水煮）、ぎんだら、きんめだい、きだい、くろだい、ちだい、まだい天然、まだい養殖、まだい養殖（水煮）、まだい養殖（焼き）、すけとうだら、すけとうだら・すり身、たら〈すきみだら〉、まだら（焼き）、しらこ、ひらめ天然、ひらめ養殖、みなみだら
				まぐろ、かじき類	51	くろかじき、まかじき、めかじき、春かつお、秋かつお、そうだかつお、かつお（なまり節：蒸しかつお）、きはだまぐろ、くろまぐろ・赤身、くろまぐろ・脂身、びんなが、みなみまぐろ・赤身、みなみまぐろ・脂身、めじまぐろ、めばちまぐろ
				その他の生魚	52	あいなめ、あなご、あなご（蒸し）、あまご養殖、あゆ天然、あゆ天然（焼き）、あゆ内臓、あゆ内臓（焼き）、あゆ養殖、あゆ養殖（焼き）、あゆ養殖 内臓、あゆ養殖 内蔵（焼き）、アラスカめぬけ、あんこう、あんこう（きも・肝：内蔵）、いかなご、いさき、いわな養殖、うぐい、うなぎ養殖、うなぎ（きも・肝：内蔵）、うなぎ（白焼き）、うなぎ（かば焼き）、うまづらはぎ、えい、えそ、おいかわ、おおさが・おこぜ、かさご、かじか、かじか（水煮）、かます、かます（焼き）、かわはぎ、かんぱち、きす、きちじ、きびなご、キングクリップ、ぐち〈いしもち〉、ぐち〈いしもち〉（焼き）、こい養殖、こい養殖（水煮）、こい養殖 内蔵、こち、めごち、このしろ、あぶらつのざめ、よしきりざめ、ふかひれ、さより、さわら、さわら（焼き）、しいら、したびらめ、しらうお、シルバー、すずき、たかさご、たかべ、たちうお、ちか、テラピア、どじょう、どじょう（水煮）、とびうお、なまず、にぎす、はぜ、はたはた、はまふえふき、はも、バラクータ、ひらまさ、とらふぐ養殖、まふぐ、ふな、ふな（水煮）、ぶり、ぶり（焼き）、はまち養殖、ほうぼう、ホキ、ほっけ、ぼら、ほんもろこ、マジェランあいなめ、まながつお、むつ、むつ（水煮）、めじな、めばる、メルルーサ、やつめうなぎ、やまめ養殖、わかさぎ
				貝類	53	あかがい、あげまき、あさり、あわび、いがい、ムール貝、いたやがい養殖、かき養殖、かき養殖（水煮）、さざえ、さざえ（焼き）、しじみ、貝柱たいらがい、たにし、つぶ、とこぶし、とりがい斧足、ばいがい、ばかがい、はまぐり、はまぐり（水煮）、はまぐり（焼き）、ちょうせんはまぐり、ほたてがい、ほたてがい（水煮）、ほたて貝柱、ほっきがい、みるがい水管、うに
				いか、たこ類	54	あかいけ、けんさきいか、こういか、するめいか、するめいか（水煮）、するめいか（焼き）、ほたるいか、ほたるいか（ゆで）、やりいか、いいだこ、まだこ、まだこ（ゆで）、なまこ、ほや
				えび、かに類	55	あまえび、いせえび、くるまえび養殖、くるまえび養殖（ゆで）、くるまえび養殖（焼き）、素干しさくらえび（ゆで）、大正えび、しばえび、ブラックタイガー養殖、かざみ、毛がに、毛がに（ゆで）、ずわいがに、ずわいがに（ゆで）、たらばがに、たらばがに（ゆで）、おきあみ、おきあみ（ゆで）、ゆでしゃこ
魚介類	10	魚介加工品	20	魚介（塩蔵、生干し、乾物	56	まあじ〈あじ〉（開き干し）、まあじ〈あじ〉（開き干し、焼き）、むろあじ（開き干し）、むろあじ（くさや）、うるか、いかなご（煮干し）、うるめいわし（丸干し）、かたくちいわし（煮干し）、まいわし（塩いわし）、まいわし（生干し）、まいわし（丸干し）、しらす干し、しらす干し（ちりめん）、たたみいわし、かたくちいわし（みりん干し）、まいわし（みりん干し）、うまづらはぎ（味付け開き干し）、かつお（なまり節）、かつお削り節、かつお（削り節つくだ煮）、かつお（塩辛・内臓、酒盗）、干しかれい、きびなご（調味干し）、キャビア、このしろ（甘酢漬）、塩ます、新巻ささけ、新巻ささけ（焼き）、塩ざけ、イクラ、すじこ、めふん、べにざけ（くん製）、さば節、塩さば、さば（開き干し）、さんま（開き

大分類	大分類 番号	中分類	中分類 番号	小分類	小分類 番号	食 品 名
魚介類	10	魚介 加工品	20	魚介 (塩蔵、 生干し、 乾物)	56	干し)、さんま (みりん干し)、ししゃも (生干し)、ししゃも (生干し、焼き)、からふとししゃも (生干し)、からふとししゃも (生干し、焼き)、たらこ、たらこ (焼き)、辛子めんたいこ、塩だら、たら (干しだら)、たら (でんぶ)、身欠きにしん、にしん (開き干し)、にしん (くん製)、かずのこ (乾)、かずのこ (塩蔵水戻し)、はたはた (生干し)、ほっけ (塩ほっけ)、ほっけ (開き干し)、からすみ、やつめうなぎ (干し)、あわび (干し)、あわび (塩辛)、ほたて貝柱 (干し貝柱)、さくらえび (素干し)、さくらえび (煮干し)、えび (干しえび)、かに (がん漬)、ほたるいか (くん製)、するめ、いか (さきいか)、いか (くん製)、いか塩辛 (赤作り)、あみ (塩辛)、うに (粒うに)、うに (練りうに)、塩蔵塩抜きくらげ、なまこ (このわた)、はや (塩辛)
				魚介 (缶詰)	57	いわし水煮缶詰、いわし味付け缶詰、いわしトマト漬缶詰、いわし油漬缶詰、いわしかば焼缶詰、かつお味付け缶詰、かつお油漬缶詰、からふとます水煮缶詰、しろさけ水煮缶詰、さば水煮缶詰、さばみそ煮缶詰、さば味付け缶詰、さんま味付け缶詰、さんまかば焼缶詰、まぐろ水煮缶詰 (ライト)、まぐろ水煮缶詰 (ホワイト)、まぐろ味付け缶詰、まぐろ油漬缶詰 (ライト)、まぐろ油漬缶詰 (ホワイト)、あさり水煮缶詰、あさり味付け缶詰、あわび水煮缶詰、エスカルゴ水煮缶詰、かきくん製油漬缶詰、トップシエル味付け缶詰、ほたて貝柱水煮缶詰、もがい味付け缶詰、ずわいがに水煮缶詰、たらばがに水煮缶詰、いか味付け缶詰
				魚介 (佃煮)	58	いかなご (つくだ煮)、いかなご (あめ煮)、かたくちいわし (田作り)、かじか (つくだ煮)、かつお (角煮)、はぜ (つくだ煮)、はぜ (甘露煮)、ふな (甘露煮)、わかさぎ (つくだ煮)、わかさぎ (あめ煮)、あさり (つくだ煮)、はまぐり (つくだ煮)、えび (つくだ煮)、ほたるいか (つくだ煮)、うか (切りいかあめ煮)、いか (いかあられ)、あみつくだ煮
				魚介 (練り製品)	59	かに風味かまぼこ、昆布巻きかまぼこ、す巻きかまぼこ、蒸しかまぼこ、焼き抜きかまぼこ、焼き竹輪、だて巻、つまれ、なると、はんぺん、さつま揚げ
				魚肉ハム、 ソーセージ	60	魚肉ハム、魚肉ソーセージ
肉類	11	畜肉	21	牛肉	61	牛かた (和牛)、牛かた皮下脂肪なし (和牛)、牛かた赤肉 (和牛)、牛かた脂身 (和牛)、牛かたロース (和牛)、牛かたロース皮下脂肪なし (和牛)、牛かたロース赤肉 (和牛)、牛リブロース (和牛)、牛リブロース皮下脂肪なし (和牛)、牛リブロース赤肉 (和牛)、牛リブロース脂身 (和牛)、牛サーロイン (和牛)、牛サーロイン皮下脂肪なし (和牛)、牛サーロイン赤肉 (和牛)、牛ばら (和牛)、牛もも (和牛)、牛もも皮下脂肪なし (和牛)、牛もも赤肉 (和牛)、牛もも脂身 (和牛)、牛そともも (和牛)、牛そともも皮下脂肪なし (和牛)、牛そともも赤肉 (和牛)、牛ランプ (和牛)、牛ランプ皮下脂肪なし (和牛)、牛ランプ赤肉 (和牛)、牛ヒレ (和牛)、牛かた / 部位不明の牛肉、牛かた皮下脂肪なし / 部位不明の牛肉赤肉、牛かた赤肉、牛かた脂身、牛かたロース、牛かたロース皮下脂肪なし、牛かたロース赤肉、牛リブロース、牛リブロース (焼き)、牛リブロース (ゆで)、牛リブロース皮下脂肪なし、牛リブロース赤肉、牛リブロース脂身、牛サーロイン、牛サーロイン皮下脂肪なし、牛リブロース赤肉、牛リブロース脂身、牛サーロイン、牛サーロイン皮下脂肪なし、牛サーロイン (赤肉)、牛ばら、牛もも、牛もも皮下脂肪なし、牛もも皮下脂肪なし (焼き)、牛もも皮下脂肪なし (ゆで)、牛もも脂身、牛そともも皮下脂肪なし、牛そともも赤肉、牛ランプ、牛ランプ皮下脂肪なし、牛ランプ赤肉 (和牛)、牛ヒレ、牛かた (輸入牛)、牛かた皮下脂肪なし (輸入牛)、牛かた赤肉 (輸入牛)、牛かた脂身 (輸入牛)、牛かたロース (輸入牛)、牛かたロース皮下脂肪なし (輸入牛)、牛かたロース赤肉 (輸入牛)、牛リブロース (輸入牛)、牛リブロース皮下脂肪なし (輸入牛)、牛リブロース赤肉 (輸入牛)、牛リブロース脂身 (輸入牛)、牛サーロイン (輸入牛)、牛サーロイン皮下脂肪なし (輸入牛)、牛サーロイン赤肉 (輸入牛)、牛ばら (輸入牛)、牛もも (輸入牛)、牛もも皮下脂肪なし (輸入牛)、牛もも赤肉 (輸入牛)、牛もも脂身 (輸入牛)、牛そともも (輸入牛)、牛そともも皮下脂肪なし (輸入牛)、牛そともも赤肉 (輸入牛)、牛ランプ (輸入牛)、牛ランプ皮下脂肪なし (輸入牛)、牛ランプ赤肉 (輸入牛)、牛ヒレ (輸入牛)、子牛肉リブロース、子牛肉ばら、子牛肉もも、牛ひき肉、牛舌、牛腱、牛尾、ローストビーフ、コンビーフ缶詰、牛味付け缶詰、ビーフジャーキー、スモークタン
				豚肉	62	豚かた、豚かた皮下脂肪なし、豚かた赤肉、豚かた脂身、豚かたロース、豚かたロース皮下脂肪なし、豚かたロース赤肉、豚かたロース脂身、豚ロース、豚ロース皮下脂肪なし (焼き)、豚ロース (ゆで)、豚ロース皮下脂肪なし、豚ロース赤肉、豚ロース脂身、豚ばら、豚もも、豚もも皮下脂肪なし、豚もも皮下脂肪なし (焼き)、豚もも皮下脂肪なし (ゆで)、豚もも赤肉、豚もも脂身、豚そともも、豚そともも皮下脂肪なし、豚そともも赤肉、豚そともも脂身、豚ヒレ赤肉、豚中型かた (黒ぶた)、豚中型かた皮下脂肪なし (黒ぶた)、豚中型かた赤肉 (黒ぶた)、豚中型かた脂身 (黒ぶた)、豚中型かたロース (黒ぶた)、豚中型かたロース (黒ぶた)、豚中型かたロース皮下脂肪なし (黒ぶた)、豚中型かたロース赤肉 (黒ぶた)、豚中型かたロース脂身 (黒ぶた)、豚中型ロース (黒ぶた)、豚中型ロース

大分類	大分類番号	中分類	中分類番号	小分類	小分類番号	食 品 名		
肉類	11	畜肉	21	豚肉	62	皮下脂肪なし（黒ぶた）、豚中型ロース赤肉（黒ぶた）、豚中型ロース脂身（黒ぶた）、豚中型ばら（黒ぶた）、豚中型もも（黒ぶた）、豚中型もも皮下脂肪なし（黒ぶた）、豚中型もも赤肉（黒ぶた）、豚中型もも脂身（黒ぶた）、豚中型そともも（黒ぶた）、豚中型そともも皮下脂肪なし（黒ぶた）、豚中型そともも赤肉（黒ぶた）、豚中型そともも脂身（黒ぶた）、豚中型ヒレ赤肉（黒ぶた）、豚ひき肉、豚舌、豚足ゆで、豚軟骨ゆで		
				ハム、ソーセージ類	63	骨付ハム、ボンレスハム、ロースハム、ショルダーハム、プレスハム、混合プレスハム、チョップドハム、促成生ハム、長期熟成生ハム、ベーコン、ロースベーコン、ショルダーベーコン、ウインナーソーセージ、セミドライソーセージ、ドライソーセージ、フランクフルトソーセージ、ボロニアソーセージ、リオナソーセージ、レバーソーセージ、混合ソーセージ、生ソーセージ、焼き豚		
				その他の畜肉	64	いのしし、いのぶた、うさぎ赤肉、馬肉、しか肉、マトンロース、マトンもも、ラムかた（子羊）、ラムロース（子羊）、ラムもも（子羊）、やぎ赤肉		
		鳥肉	22	鶏肉	65	成鶏手羽、成鶏むね、成鶏むね（皮なし）、成鶏もも、成鶏もも（皮なし）、成鶏ささ身、鶏手羽、鶏むね、鶏むね（皮なし）、鶏もも、鶏もも（焼き）、鶏もも（ゆで）、鶏もも（皮なし）、鶏もも・皮なし（焼き）、鶏もも・皮なし（ゆで）、鶏ささ身（焼き）、鶏ささ身（ゆで）、鶏ひき肉、鶏皮（むね）、鶏皮（もも）、鶏軟骨、焼き鳥缶詰		
				その他の鶏肉	66	あいがも、あひる、うずら、かも皮なし、きじ皮なし、しちめんちょう皮なし、すずめ、はと皮なし、ほろほろちょう皮なし		
		肉類（内臓）	23	肉類（内臓）	67	牛心臓、牛肝臓、牛じん臓、牛第一胃／部位不明の牛モツ、牛第二胃、牛第三胃、牛第四胃、牛小腸、牛大腸、牛直腸、牛子宮、豚心臓、豚肝臓、豚じん臓、豚胃（ゆで）、豚小腸（ゆで）、豚大腸（ゆで）、豚子宮、レバーペースト、スモークレバー、鶏心臓、鶏肝臓、鶏筋胃、フォアグラ（ゆで）		
		その他の肉類	24	鯨肉	68	くじら肉、くじらうねす、くじら本皮、くじらさらしくじら		
				その他の肉・加工品	69	いなごつくだ煮、かえる、すっぽん、はちの子缶詰		
		卵類	12	卵類	25	卵類	70	うこっけい卵、うずら卵、うずら卵水煮缶詰、鶏卵、ゆで卵、ポーチドエッグ、鶏卵水煮缶詰、加糖全卵、乾燥全卵、卵黄、ゆで卵黄、加糖卵黄、乾燥卵黄、卵白、ゆで卵白、乾燥卵白、たまご豆腐、厚焼きたまご（砂糖入り）、だし巻きたまご、ピータン
		乳類	13	牛乳・乳製品	26	牛乳	71	ジャージー種生乳、ホルスタイン種生乳、普通牛乳、濃厚加工乳、低脂肪加工乳、脱脂乳液状乳
チーズ	72					エダムチーズ、エメンタールチーズ、カテージチーズ、カマンベールチーズ、クリームチーズ、ゴータチーズ、チェダーチーズ、粉チーズ、ブルーチーズ、プロセスチーズ、チーズスプレッド（ぬるチーズ）		
発酵乳・乳酸菌飲料	73					プレーンヨーグルト、（全脂無糖ヨーグルト）、加糖ヨーグルト（脱脂加糖ヨーグルト）、ヨーグルトドリンク、乳酸菌飲料・乳製品、乳酸菌飲料・殺菌乳製品－希釈タイプ、非乳製品乳酸菌飲料		
その他の乳製品	74					コーヒー乳飲料、フルーツ乳飲料、全粉乳、脱脂粉乳、調整粉乳、無糖練乳、加糖練乳、クリーム（乳脂肪）、クリーム（乳脂肪・植物性脂肪）、クリーム（植物性脂肪）、ホイップクリーム（植物性脂肪）、コーヒーホワイトナー・液状（乳脂肪）、コーヒーホワイトナー・液状（乳脂肪・植物性脂肪）、コーヒーホワイトナー・液状（植物性脂肪）、コーヒーホワイトナー粉末状（乳脂肪）、コーヒーホワイトナー粉末状（植物性脂肪）、アイスクリーム・高脂肪、アイスクリーム・普通脂肪、アイスマルク、ラクトアイス・普通脂肪、ラクトアイス・低脂肪、ソフトクリーム、シャーベット、チーズホエーパウダー		
その他の乳類	27			その他の乳類	75	母乳、やぎ乳		
油脂類	14	油脂類	28	バター	76	有塩バター、無塩バター、発酵バター		
				マーガリン	77	ソフトタイプマーガリン、ファットスプレッドマーガリン		
				植物性油脂	78	オリーブ油、ごま油、米ぬか油、サフラワー油、大豆油、調合油、とうもろこし油、なたね油、ひまわり油、綿実油、落花生油		
				動物性油脂	79	牛脂（ヘット）、ラード（豚脂）		
				その他の油脂	80	パーム油、パーム核油、やし油、ショートニング		
菓子類	15	菓子類	29	和菓子類	81	甘納豆（あずき）、甘納豆（いんげんまめ）、甘納豆（えんどう）、あん入り生八つ橋、今川焼、ういろう、うぐいすもち、かしわもち、カステラ、かのこ、かるかん、きび団子、ぎゅうひ、きりざんしょ、きんぎょく糖、きんつば、草もち、くし団子（あん）、くし団子（しょうゆ）、げっぺい、桜もち（関東風）、桜もち（関西風）、大福もち、タルト、ちまき、ちやつう、どら焼、ねりきり、カステラまんじゅう、くずぐくら、くりまんじゅう、とうまんじゅう、蒸しまんじゅう、あんまん、肉まん、もなか、ゆべし、練りようかん、水ようかん、		

大分類	大分類 番号	中分類	中分類 番号	小分類	小分類 番号	食 品 名
菓子類	15	菓子類	29	和菓子類	81	蒸しようかん、あめ玉、芋かりんとう、おこし、おのろけ豆、黒かりんとう、白かりんとう、ごかぼう、炭酸せんべい、かわらせんべい、巻きせんべい、ごま入り南部せんべい、しおがま、中華風クッキー、ひなあられ（関東風）、ひなあられ（関西風）、揚げせんべい、甘辛せんべい、あられ、塩せんべい、衛生ボーロ、そばボーロ、松風、三島豆、八つ橋、らくがん、麦らくがん、もろこしらくがん、小麦粉あられ
				ケーキ・パ ストリー類	82	シュークリーム（エクレア）、スポンジケーキ、ショートケーキ、デニッシュペストリー、イーストドーナツ、ケーキドーナツ、パイ皮、アップルパイ、ミートパイ、バターケーキ、ホットケーキ、カスタードクリーム入りワッフル、ジャム入りワッフル
				ビスケット 類	83	ウエハース、オイルスブレックラッカー、ソーダクラッカー、サブレ、パフパイ、ハードビスケット、ソフトビスケット、プレッツェル、ロシアケーキ
				キャンデー 類	84	キャラメル、錠菓・果汁系、ゼリーキャンデー、ゼリービーンズ、チャイナマーブル、ドロップ、パタースコッチ、ブリットル・いり落花生入り、マシュマロ
				その他の 菓子類	85	プリン、カスタードプディング、オレンジゼリー、コーヒゼリー、ミルクゼリー、ワインゼリー、パバロア、コーンスナック、ポテトチップス、成形ポテトチップス、カバーリングチョコレート、ホワイトチョコレート、ミルクチョコレート、マロングラッセ、板ガム、糖衣ガム、風船ガム
嗜好 飲料類	16	アルコー ル飲料	30	日本酒	86	清酒、純米酒、本醸造酒、吟醸酒、純米吟醸酒、白酒
				ビール	87	淡色ビール、黒ビール、スタウトビール、発泡酒
		その他の 嗜好飲料	31	洋酒・ その他	88	白ワイン、赤ワイン、ロゼ（ワイン）、紹興酒、35度しょうちゅう（甲類）、25度しょうちゅう（乙類）、ウイスキー、ブランデー、ウオッカ、ジン、ラム、マオタイ酒、梅酒、合成清酒、薬味酒、キュラソー、スイートワイン、ペパーミント、ベルモット甘口タイプ、ベルモット辛口タイプ
				茶	89	玉露茶葉、玉露（抽出液）、抹茶（粉末）、せん茶茶葉、せん茶（抽出液）、かまいり茶（抽出液）、番茶（抽出液）、ほうじ茶（抽出液）、玄米茶（抽出液）、ウーロン茶（抽出液）、紅茶茶葉、紅茶（抽出液）
				コーヒー ココア	90	コーヒー（ドリップ式、抽出液）、インスタントコーヒー（粉末）、コーヒー飲料、ピュアココア（粉末）、ミルクココア（粉末）
調味料・ 香辛料類	17	調味料	32	その他の 嗜好飲料	91	甘酒、昆布茶（粉末）、炭酸飲料果実色（無果汁）、コーラ、サイダー、麦茶（抽出液）
				ソース	92	ウスターソース、中濃ソース、濃厚（トンカツ）ソース
				しょうゆ	93	濃口しょうゆ、うす口しょうゆ、たまりしょうゆ、さいしこみしょうゆ、しろしょうゆ
				塩	94	食塩、並塩、精製塩
				マヨネーズ	95	マヨネーズ（全卵型）、卵黄型マヨネーズ
調味料・ 香辛料類	17	調味料	32	味噌	96	甘みそ、淡色辛みそ、赤色辛みそ、麦みそ、豆みそ、粉末淡色辛みそ、ペーストタイプ即席みそ
				その他の 調味料	97	本みりん、本直しみりん、トウバンジャン、チリペッパーソース、ラー油、穀物酢、米酢、ワインビネガー、りんご果実酢、かつおだし、昆布だし、かつお昆布だし、しいたけだし、煮干しだし、鳥がらだし、中華だし、洋風だし、固形コンソメ、顆粒風味調味料、ストレートめんつゆ、三倍濃厚めんつゆ、オイスターソース（かき油）、マーボー豆腐の素、ミートソース、トマトピューレー、トマトペースト、トマトケチャップ、トマトソース、チリソース、ノンオイル和風ドレッシング、フレンチドレッシング、サウザンアイランドドレッシング、カレールウ、ハヤシルウ、酒かす、みりん風味調味料
		香辛料・ その他	33	香辛料・ その他	98	ゼラチン、オールスパイス、オニオンパウダー、粉からし、練りからし、マスタード（練り・フレンチマスタード）、マスタード（粒入り・荒挽きマスタード）、カレー粉、クローブ、黒こしょう、白こしょう、混合こしょう、さんしょう、シナモン、粉しょうが、おろししょうが、セージ、タイム、チリパウダー、とうがらし、ナツメグ、ガーリックパウダー、おろしにんにく、粉末バジル、乾燥パセリ、パプリカ、からし粉入り粉わさび、練りわさび、圧搾パン酵母、乾燥パン酵母、ベーキングパウダー
		香辛料・ その他	33	香辛料・ その他	98	

付表 4 滋賀の健康・栄養マップ調査 経緯

年度	調査対象	調査内容	使用データ	備 考
昭和 61 年度	50 市町村全世帯の約 1.2%にあたる 4,162 世帯および世帯員を対象とする。 15 歳以上 65 歳まで 12,151 人 調査世帯は健康推進員とその両隣の世帯	食物摂取状況調査（3 日間・世帯調査）、生活状況調査	四訂日本食品標準成分表を基礎に作成した食品分類別荷重平均成分表を使用	
平成 3 年度	国勢調査の統計区数の中から健康推進員のいる地区を選び、さらに 50 市町村の住民台帳から無作為に 4,596 世帯を選び、その世帯および世帯員を対象とする。 15 歳以上 65 歳まで 12,312 人	食物摂取状況調査（3 日間・世帯調査）生活状況調査	四訂日本食品標準成分表を基礎に作成した食品分類別荷重平均成分表を使用	
平成 8 年度	50 市町村の住民基本台帳から無作為に 4,529 世帯（約 1.15%）を選び、その世帯および世帯員を対象とする。 15 歳以上 65 歳まで 10,964 人 市町村別被調査世帯数の最低ラインは 20 世帯とする	食物摂取状況調査（3 日間・世帯調査）生活状況調査	四訂日本食品標準成分表および五訂日本食品標準成分表—新規食品編—を使用	食物摂取状況調査は健康いきいき 21 の基礎データに使用
平成 12 年度	50 市町村の住民基本台帳から無作為に 4,059 世帯（約 1.03%）を選び、その世帯および世帯員を対象とする。 食物（満 1 歳以上） 14,673 人 生活（満 15 歳以上 65 歳まで） 10,760 人 市町村別被調査世帯数の最低ラインは 20 世帯とする	食物摂取状況調査（1 日間・個別調査）生活状況調査	四訂日本食品標準成分表および五訂日本食品標準成分表—新規食品編—を使用	生活状況調査は健康いきいき 21 の基礎データに使用
平成 16 年度	50 市町村の住民基本台帳から無作為に 4,184 世帯（約 0.88%）を選び、その世帯および世帯員 食物（満 1 歳以上） 10,437 人 生活（15 歳以上） 10,264 人 市町村別被調査世帯数の最低ラインは 30 世帯とする	食物摂取状況調査（1 日間・個別調査）生活状況調査	五訂日本食品標準成分表を使用	調査結果は健康いきいき 21 の中間評価や食育推進計画の策定に使用
平成 21 年度	26 市町の住民基本台帳から無作為に 4,100 世帯（約 0.78%）を選び、その世帯および世帯員 食物（満 1 歳以上） 9,071 人 生活（12 歳以上） 10,271 人	食物摂取状況調査（1 日間・個別調査）生活状況調査	五訂増補日本食品標準成分表を使用	調査結果は健康いきいき 21 の評価および食育推進計画の評価に使用
平成 27 年度	19 市町の住民基本台帳から原則として無作為に 4,191 世帯（約 0.75%）を選び、その世帯および世帯員 食物（満 1 歳以上） 8,607 人 生活（12 歳以上） 10,447 人	食物摂取状況調査（1 日間・個別調査）生活状況調査	日本食品標準成分表 2010	調査結果は健康いきいき 21 の評価および食育推進計画の評価に使用

「滋賀の健康・栄養マップ」調査企画検討会委員名簿

(平成25年度から平成28年度)

(順不同)

学識経験者

国立大学法人滋賀医科大学	三浦克之
公立大学法人滋賀県立大学	福渡 努
公立大学法人滋賀県立大学・甲子園大学	灘本知憲

各団体の役員

公益社団法人滋賀県栄養士会	市木圭子
滋賀県健康推進員団体連絡協議会	井上喜代子 (平成25年度) 野村京子 (平成26～28年度)
滋賀県市町保健師協議会	高田景子 (平成25～26年度) 主馬あゆみ (平成27～28年度)

行政関係職員

滋賀県保健所長会	寺尾敦史
保健所保健師	古池榮子 (平成25～26年度) 黒橋真奈美 (平成27～28年度)
保健所管理栄養士	井上由理 (平成25～26年度) 山中千佳也 (平成27～28年度)
大津市保健所	藤本亜由美 (平成25年度) 酒井千秋 (平成26年度) 守崎満奈美 (平成25～28年度)

平成 27 年度「滋賀の健康・栄養マップ」調査協力いただいた皆様

調 査 員

協 議 会 名	調査員数(人)
大 津 市 健 康 推 進 連 絡 協 議 会	570
草 津 市 健 康 推 進 員 連 絡 協 議 会	190
守 山 市 健 康 推 進 員 連 絡 協 議 会	161
栗 東 市 健 康 推 進 員 連 絡 協 議 会	136
野 洲 市 健 康 推 進 連 絡 協 議 会	74
甲 賀 市 健 康 推 進 連 絡 協 議 会	157
湖 南 市 健 康 推 進 員 協 議 会	99
近 江 八 幡 市 健 康 推 進 協 議 会	171
東 近 江 市 健 康 推 進 員 協 議 会	198
日 野 町 健 康 推 進 協 議 会	56
竜 王 町 健 康 推 進 協 議 会	10
彦 根 市 健 康 推 進 員 協 議 会	156
愛 荘 町 健 康 推 進 員 協 議 会	19
豊 郷 町 健 康 推 進 員 協 議 会	28
甲 良 町 健 康 推 進 員 協 議 会	28
多 賀 町 健 康 推 進 協 議 会	28
長 浜 市 健 康 推 進 員 協 議 会	214
米 原 市 健 康 推 進 員 会	109
高 島 市 健 康 推 進 員 協 議 会	111

集 計 員

主任研究者	滋賀県立大学人間文化学部生活栄養学科	福渡 努 教授
分担研究者	滋賀県立大学人間文化学部生活栄養学科	今井 絵理 准教授
協力者	滋賀県栄養士会	18 名
	滋賀県立大学人間文化学部生活栄養学科	嘱託助手 8 名
		1 回生 7 名
		2 回生 2 名
		3 回生 17 名

(学年は平成 27 年度のものです)

平成 27 年度「滋賀の健康・栄養マップ」調査報告
平成 29 年 2 月発行

編集・発行 滋賀県健康医療福祉部健康医療課
〒 520-8577
滋賀県大津市京町四丁目 1 - 1
電話 077-528-3615

