

Acc No. 7277

ముఖ్యమంత్రి

4 511-82-



రచన :

రాంపో కృష్ణ

ముద్రిణి : జనవరి 1981

ముద్రిణి : జనవరి 1981
ప్రాంతిక పత్రికల సంస్థ

వెల : రు 1-00

ముద్రిణి :

దర్శాచక్ర పత్ర ప్రేన, రామలక్ష్మిలు_533 440

ఈ తరం యువతీ యువకుల్ని మానసికంగానూ శారీరికంగా
నూ ఏ అపోహాలూ, దురలవాట్లూ లేకుండా తీర్చిదిద్దేందుకు కృషిచేసే
డాక్టర్కూ, ఉపాధ్యాయులకూ, సంఘ సేవకులనూ ఈ గ్రంథాన్ని
ఇంకితం చేస్తున్నాం. దీనిని చదవటంద్వారా మానసిక శారీరిక ఆరో
గ్యాలను కాపాడుకుంటూ సంయమంతో చక్కని చాపత్వి జీవితాన్ని
ప్రాందుతూ పదికాలాలపొట్టు ఉత్తమ పౌరులుగా మన యువతరం
వరిల్లాలని ఆకాంక్షిస్తున్నాం.

—రచయితలు

పార్కులకు విజ్ఞాపి ష్టా

హస్తదత్తవల్ల కలిగిన ఆనారోగ్యం, నరాలదుర్ఘలత్వం, శీఘ్ర స్కూలనం, నంశానం లేకపోవుట, సుఖవ్యాధులు మున్నగు ఏ సమ న్యయలున్న మాకు వారీయండి, మానుండి తగు సలహాలు, చికిత్స లభిస్తాయి. అయితే మీరు అభిసారిక సంతృప్తి చందాదారులయి ఉండాలి. చందాదారులు తమ చంద నెంబరు తెలుపాలి. చందాదారులు కానివారు అభిసారిక సంవత్సర చంద రు 24-00 లు మనియార్డ్ చేస్తూ రశీదును తమ సమస్యకు జతపరచాలి. మీ ఉత్తరాలను మనియార్డ్ లను ఎడిటర్, అభిసారిక, సామర్కోట 533 440 అను ఎక్స్‌ప్రైసుకు వంపాలి.

— మేనేజర్

స్వేచ్ఛ ప్రేమ

స్వరత్నిగురించి

స్వరత్ని అంటే ఏవిటి?

“స్వరత్ని అనే మాటకు ముందుగా విర్వచనం చెప్పుకుండాం. త్రీలుగాని, శుభములుగాని యొవరికి వారు కామాన్ని ప్రేరేపించుకుని సంతృప్తి పడటం స్వరత్ని అంటాం. హస్తవ్రీయోగం ఈ కోవకువస్తు ది. అంతమాత్రాన స్వరత్నిలో విధిగా చేతిని వ్రియోగించాలన్న నియమం లేదు. పేబిలు కోళ్ళను రుద్దుకునే త్రీలు. తొడల్ని ఒకదానిమీద కొకటి వేసుకుని రుద్దుకునే త్రీలు, తలగడ దింపుమీద రతి జరిపే యువకులు ఉన్నారు. ఇలా ఏదోవిధంగా భావప్రాప్తినీ. స్కూలనాన్ని పొందటాన్నే స్వరత్ని అంటాము, యిందులో మానసిక పేరిరణ యొక్కువగా ఉంటుంది, ఈహాత్మక భాగస్వామితో ర్థమిస్తన్నాటుగా భావింపటం జరుగుతుంది. కనుక స్వరత్నిలో ఉండే సహజమయిన మానసికానందం ఉండదు. మెదకు అలసట యొక్కువ వుతుంది. అందుకే దానిని సైకిక్ మాష్టర్ బేస్ న అనికూడా అంటారు.

స్వరత్ని కొన్ని సందర్భాలలో అసంఘార్థంగా ఉండవచ్చు. మాత్రికాన్ని సండర్భాలలో అసంఘార్థ స్తోయిలో ఉండనూవచ్చు. అనగా స్కూలన పర్యాంతం స్వరత్నిజరపవచ్చు. లేదాస్కూలనంజరగకుండా నిరోధింపబడనూవచ్చు. తెండవరకాన్ని “తగ్గురత్ని” Interrup ed mast.. 1 210.. అని అంటాము.

భార్యాభర్తులు వరస్వర పేరిరణ చేసుకోవటాన్ని కొందరు ఈ వర్గానికి తెస్తాయ. అలాగే యొనిచూపణం, శిశ్చచూపణం—ఈ కోవకు చెందినవే

నని అంటారు, ఈ అభిప్రాయంతో మేము ఏకీథవించం, అని వ్రియోగిం వబడినప్పటికీ సహాజమయిన రత్నితో ముగినినప్పుడు శాటిని స్వరత్నిగాభావిం చట్టానికి వీలు లేదు.

తీర్టిలలో స్వరత్ని యోనివరంగా ఉంటుం. అంతరాదరాలలో ఒక దానినిగాని, రెండిటినిగాని వారు ప్రేరేపించుకోవుం కన్న. కొందరు తీర్టిల యోనిశ్రూన్నే ప్రేరేపించుకుంటారు. కొందరు వేర్చినా, యితర వస్తువులనో బీజహాసీకలో వ్రియోగించి స్వరత్ని పొందుతారు. మరికొందరు తీర్టిల మూత్రిద్వారాన్ని ప్రేరేపించుకుంటారు. కొందరు చనుమొనల్ని మూత్రిమేనలు పుకుంటారు; పెంపుషుకుక్కుల్ని విల్లుల్ని ఉపయోగించి నించుకుంటారు తోడల్ని ఒకదానిమీదకొకటి ఒరుసుకునేటట్లు చేసుకునిగాని. మొత్తంయోడైని యేదులునా కతిన పద్ధతింపై ఒరపిడి పట్టించిగాని స్వరత్నిక పాల్గొడటం జరుగుతుంది. ఈహాలతో (వగటి స్వప్నాలతో) కామప్రేషణనూ, సంతృప్తినీ పొందే మానసిక స్వరత్నినికూడా కొందరు తీర్టిల పొందుతున్నారు.

వీటన్నిటనీబట్టి చూస్తే తీ పురుషుల సంబంధం వ్యాఖిచారమే అయినా మంచిదే అని అనిపించకమాపదు. తీర్టిల వరస్వరం రమించుకునే లెప్పయినిషంగాని, పురుషులు వరస్వరం రమించుకునే హామో నెక్కువాలిలీగాని స్వరత్నికప్పా సీచమయింది. తీ పురుషుల వరస్వర స్వేచ్ఛ సంగమం మచిది, విచాహం చాలామంచిది.

మంచి చెద్దులు

స్వరత్నివలన ఏవయినా వ్రిమాదాలున్నాయా? లాభాలున్నాయా? ఉంటే ఏవి? అనే వ్రిక్కులు పుషుతున్నాయి.

ఇటీవలి కాలందాకా స్వరత్ని చాలా వ్రిమాదకరమనే అభిప్రాయం వ్యాప్తిలో ఉంది. అన్నిరకాల మానసిక, శారీరిక వ్యాధులు దీనివలనే కలగు

తున్నయని వైద్య ప్రిపంచం భావించింది. ముఖం మీద మొటిమలనుంచి ఉన్నాదం వరకూ అన్నివ్యాధులకూ ఇదే కారణమని చెప్పేవాడు! ఇటీపలమరో అతివాదంవచ్చింది. స్వరూపిలన యే విధమయిన ప్రిమాదం వేదని మనస్సుకి. శరీరానికి. లైంగిక విధులకూ యే ఆటంకమో రాదని అంటు ప్పాట, యేకి ఏమయినా మగవాళ్ళ నపుంసకత్వానికి. ఆదవాళ్ళ జడత్వానికి స్వరూపియే కారణమని చెప్పుకతప్పదు. అంతమాత్రాన దీనిని తిరుగు లేని వ్యాధిగా భావింపనవనరం లేదు. కొంతమంది భావిష్యన్నట్లుగా యిది వక్రకామం (పెర్వద్రమ) గాని, అత్య వ్యామోహం (నార్పజం) గాని ఉన్నాదపు ప్రాథమిక వ్యవస్థకాని కాదు. అలా అనుకోవటం శుద్ధతప్ప.

ఈ స్వరూపి అనాడిగా మానవలోకంలో ఉంది. తగినంతమంది త్రీజనాభా లేని రోజులలో పుచుపులు స్వరూపిని స్వేచ్ఛగా వినియోగించుకునే వారని చెప్పుతగిన ఆధారాలుకూడా ఉన్నాయి.

ఎదవట్టిన రోజులలో త్రీ జంతువు ద్వారాలేనవ్యాపు చాలా మాంచంతు పులు స్వరూపికి పాల్పడి ఇంద్రియాన్ని విడుదల చేసుకోవటం చూస్తున్నాం

ముఖ్యంగా యెలుగుబింట్లూ. కోతులూ ఒంటరి తనంలో హార్టప్రియోగం చేసుకోవటం గమనించండి. కనుక వాటికి వారసుడయిన మస్సి అంతకు భిన్నంగా ప్రివర్తిస్తాదనుకోవటం నరికాదు,

బుటుకాలాన్ని బట్టి రమించే జంతువులకూ, అనాడి మానవులకూ నపుంసకత్వం రాలేదు. ఆధునిక మానవుడు అనునిత్య కాముకుడయినందునే ఆతనికి నపుంసకత్వం వస్తున్నది. కనుక నపుంసకత్వం ఆధునిక పాగరికతా ఫలమని చెప్పవచ్చును.

అదీగాక ప్రతిమగాడూ పెళ్ళికాకముందు యొవ్యదో ఒకవ్యాదు స్వరత్నికి పాల్పడినవాదే. పెళ్ళయిన తర్వాత ప్రతి త్రీ యొప్పుదోఒకవ్యాదు

స్వరత్తికి పాల్గొడినదే. యిలా అరుదుగా తక్కువకాలం స్వరత్తిలో పాల్గొ వటంవలన వారెవకికీ ప్రమాదం కజగలేదు.

కాని కొందరి తీర్మలకు రతిలో యేవిధమయిన ఆనందమూ లభించు వారి యోనినీ. నొనిశ్శర్దాన్ని నలివినప్పుడే వారికి భావపార్చి కలగుతుంది అటువంటి తీర్మలు స్వంతికి అలవాటు వడినవారనే చెప్పాలి, వారికి రతిలో యొలాంటి సుఖమూ లభించదు.

అలాగే కొంతమంది మగవారున్నారు. వారికి తీర్మలముందు అంగస్తం భవం కలగదు. కలిగిన అంగపర్చివేళ సమయంలో స్నేహించి వేస్తారు— లేదా రతి మధ్యలో వారికి స్తంభవైపుల్యం కలగుతుంది. యిడిగో ఈ దశనే స్వరత్తికి అలవాటు వడిన దశగా మనం భావించవచ్చు. ఏరిని సరిదిద్దటా నికి చాలా కష్టమవుతుంది, ఏరికి దాంపత్యానందం లభించటానికిగాను పర పూర్ణమాప్తియోగాన్ని ప్రస్తావన క్రియగా పీచ్ఛ్యేయిలు చేయవలసి ఉంటుంది.

వరిఘ్రాన్న యవ్వనంలో ఉన్న యువతి కళ్ళునిదేసరికి యువకుని శరీరం కామోద్రేకంతో జ్యులించాలి. అతని చూపులలో మెరుపులు కురిసి, అమె అతని కళ్ళలోకి చూడటానికి సిగ్గువడేటంత కొంతుల్ని వెదజల్లాలి. అలాగే యువకుని చూపులకు తట్టుకో లేక అమె శరీరం మత్తుగొని మన మకు అచేతనావస్త పొటమరించాలి. దీనినే విఫ్రీమం (Stupor) అంటాం. మేక కళ్ళలోకి పులి చూసే సరికి మేక నిశ్చేతనమయినట్లు యువతి కళ్ళు రొకి యువకుడు చూసేటప్పటికి యువతి నిశ్చేతనంకావాలి. పర్చిజ్యులించే కామంలో ఈ శక్తిగలదు. స్వరత్తికి అలవాటువడిన యువకునిలో ఈ శక్తి ఉండదు. అతను నేరుగా యువతి కళ్ళలోకి చూడనూ లేదు. అమెచూనినా అతను కళ్ళుదించుకుంటాడు. అలాగే స్వరత్తికి అలవాటువడిన యువతిని యువకుడు చూసినట్లుయితే ఆమెలో యే విధమయిన విఫ్రీమమూ కలాడు. వలారి పోయిన కొరకంచుంచి, బొగ్గు, బూడిదాతప్ప యే జ్యులా లేదు.

వారియవుడూ ఏవాహం చేసుకున్నారనుకోంది. అమెళరీన్ని నగ్నఁగా నిమిగినా అతనికి కామ వికారం జనించదు. అమెకూ అంతే. కనుక ఉభయులూ పరస్పర వికర్షణతో ఒకరినొకరు తప్పించుకు తిరుగుతూ స్వరతి ద్వారా యథార్థకముగా ఉప్రేక్షాన్ని సదలించుకుంటూ ఉంటారు. ఒక వేళ అతను రత్నకి ప్రియత్నీంచినా అంగం స్తంభించదు. స్తంభి-చినా పెంటనే స్కులనమయిపోతుంది, తీ శరీరవాంచ అతనికి కలగదు యేదో సహాయం విరక్తి అతన్ని ఆకర్షిస్తాయి, అలాగే ఆమెకిన్ని. దాంపత్యమంతే ఆయి ష్టైల యేర్పుడుతుంది, అంతకన్నా ఆ దాంపత్యానికి ప్రిమాదముఁదా?

కనుక స్వరతివలన వ్యక్తులకు ప్రిమాదం ఉన్నా. లేకున్న దాంపత్యానికిమాత్రం ప్రిమాదు వస్తుందని చెప్పుక తప్పదు.

అదీగాక ఉభయులకీ అత్మస్యావతా భావం యేర్పుడుతుంది, సమాజంలో తాము ఆరోగ్యకరమయివ వైఖరితో సభ్యులుగా తిరగలేక పోతున్నామని గ్యాహిస్తారు. ఒంటరితనం వచ్చేస్తుంది, దేనికి చౌరవ లేక ఓపటం, సిగ్గు, భయఁ దాపురిస్తాయి. తీర్మలకివి భూషణాలగా భావించినా పురుషులకివి ఏమాత్రం పనికిరావుగదా:

అత్యుధికంగా స్వరతికి పాల్పడిన యువతీ యువకులందరికి పార్శ్వానాపే కంటే జబ్బిలు, జడత్వమూ, నశుంపకత్వమూ వస్తూనే ఉన్నాయి నరాల బలహీనతయే దీనికి ముఖ్యకారణం యెట్టిచ్చి యిపి శాశ్వతం కావు. కనుక స్వరతిని హర్షితాగా మానుకుని పునర్జ్వల్యానికి చికిత్స తీసుకుంటే మళ్ళీ లైంగికారోగ్యం పరిహర్షింగా లభిస్తుంది.

యేది యేమునా అవివాహిత యువతీ యువకులు స్వరథివి మానికణిన బ్రిహ్మచర్య నియమాలను పాటించటం చాలా ఆవసరమని మనవి చెప్పున్నాము.

ఆపత్కాల ధర్మంగా మ్యాబిచరించటానికి. హూసుకోవటంవలన భయంకర మయిన సుఖవ్యాధులు వస్తువ్వాయి, అంతకన్ను స్వరతి ఉత్తమమయిన మాట నిజమే కాని అడి రత్నికి ప్రత్యమ్మాయిం కాకూడదు. ఉత్తమోత్తమ మయిన వివాహాన్ని సార్థకమయినంత తొందరగా చేసుకుని శారీరిక, మాన పిక పంతృష్టల్ని పొందటంలోనే ఉదాత్త జీవితముంది. దానిని సాధించటానికి సర్వులూ ప్రయత్నించాలని మా విషాఫ్ఫీ.

సంభావ్యత

స్వరతి చేసుకునే అలవాటు ఆడపీల్లలలో యొక్కవగాఉందా? మగ పీల్లలలో యొక్కవగా ఉందా?— అని అడిగితే మగవారిలోనే యొక్కవ ఉందని ప్రజాభిప్రాయం జెపుతోంది. కాని అది నిజంకాదు.

చిన్నపీల్లల్ని మనం జాగ్రత్తగా పరిశీలించినట్లయితే ఆడపీల్లలలోనే ఈ అలవాటు యొక్కవగా ఉందని మనకు తెలిసిపోతుంది. ఆలాంటిచోల్ల ఆడపీల్లలు వ్యుండేళ్ళకే రజస్వల అవుతారు. యింకా తొందరగాకావచ్చ తొందరగా రజస్వల ఆయ్యారంకే ఆర్థం తొందరగా లైంగిక అలవాట్లకు లోన య్యారని అందుకే రజస్వల కాకుండానే ఆడపీల్లలకు పెళ్ళిచేసే అచారం మనదేశంలో వచ్చింది.

కామారం వచ్చిన తరువాత ఆడపీల్లలు మగపీల్లలంత యొక్కవగా స్వరతిలో పాల్గొరు. యెందుకో వారికి భయంవేస్తుంది. యొక్కవగా పూర్గీ కపోయినా, మొత్తంమీద పాల్గొటూనే ఉంటారు,

యవ్వనం వచ్చిన తరువాత అనగా 18 సంవత్సరాలు వచ్చిన తరువాత ఆడపీల్లలు మగపీల్లలకన్ను యొక్కవగా స్వరతికి పాల్గుడతారు. ఈ వయసులో మగపీల్లలు ఏదోవిధంగా తోటి ఆడపీల్లలతో త్రైంగిక సంతృప్తి

పొందుతూ ఉండటమే కారణా. ఆడవిల్లలకు మన సమాజంలో యిటువాటి అష్టకాశాలు లేవు.

యవ్యనం వచ్చిన తొలిరోజులలో మానసికంగా కామోద్యోగం ఉన్న ప్పటికి ఆడవిల్లలకు 24 ఏళ్లు వచ్చేశాకా కాముచైతన్యం అంకురిచదు. అనగా రతి సంతృప్తికోసం తహాతహాలాడటం జరగదు. కనుక సార్ధి ముఖునుంతవరకూ విగ్రహంగానే ఉటారు. 24 వర్షివేళించే సరికి వివాహం కాకపోయినా. భరకు శీఘ్రప్సులనం ఉన్న తీవ్ర స్థాయిలో స్వరత్తికి పాల్పడటం జరుగుతుంచె.

అయితే ఆనోగ్యంగా చుడుకుగా తెలివిగా ఉండే అమ్మాయిలు కౌమారంలో ఉన్న ప్పాపుషమాడా ముఖ్యంగా బహిష్మకు మంచ రోజులలో స్వరత్తికి పాల్పడటం కద్దు. యెస్పుచో ఒకప్పుకు ఎంతోకొంత కామాను తమం కలిగి వరిత్తులవలన దూరమయిన అమ్మాయిల విషయమిది.

కొందరమ్మాయిలకు కామానుభవం ఉన్న ప్పటికీ ఇరినో కామ్ప్రవుత్తి (Sexual instinct) మేలోగైదు—అలాంటి అమ్మాయిలకు రతి అంటే ఆపక్కి ఉండదు. స్వరత్తిపైకూడా విముఖత ఉంటుండ; దీనికికారణం Congenital Sexual hypoesthesia, అని శాస్త్రజ్ఞులాటున్నారు. అనగా పుట్టుకనుంచి ఆమెకు కామ వైముఖ్యం కలిగిందనీ, రతిలో చలించే కైశిత్యం ఆమె జననాంగానికి లేకపోవలమే కారణమనీ అన్నారు. యిది ఆనారోగ్య లక్షణమనీ దీనివలన ఆ దంపతులకు దాంపత్య నుఖం ఉండదనీ అన్నారు

జడత్వంజాడ్యమే గనుక ఈరకం జాడ్యం లేని త్రీలు ఒంటరి జీవితంలో యేదోవిధంగా కామసంతృప్తి పొందటం జరుగుతోంది. ఏనో పరధ్యానం (Reverie) లో పడి తమకు తెలియకుడానే స్వరత్తికి పాల్పువటం పునఃపులనోకన్నా త్రీలలోనే చాలా యెక్కువ

భారతదేశం మానవ స్వభావాలమీద యేనాడో పెరిశోధించింది కనుకనే బాల్య విషాహాలే ఈరకం స్వరత్తికి, వక్రీకామానికి విరుగుషుగా భావించి. వాటిని అమలు జరిపింది గినుకనూ, బహుభార్యత్వాన్ని, బహుభర్తుల్త్వవ్యవస్థనూ అనుమతిచినందువల్లనూ దాంపత్య జీవితంలో అనంత్రవ్యవిషయాలను స్వరత్తికి పాల్పదే చోఘాఘ్రం ఆనాటి భారతీయ మహాశలకు లేకుండాపోయింది.

స్వరూపి పోర్చులకాలు

14-16 సంవత్సరాల వయసులో మగవిల్లలకు కామోద్రేకం ఉధృతంగా రగులుకుంటుందని యిదివరకే చెప్పుకున్నాం అది నిద్రపట్టనివ్వుదు అంగ స్తుంభనం పేట్రేగిపోయి. సలుపు పుషుతుంది, ఒళ్ళ మదజ్యారంతో తాపం పెడుతుంది— ఆలోచనలు అమ్మాయిల వక్షోజాలమీదకు పోయి ఉంచ్చారత్వంతో వారిని రమించాలన్న ఊహాలు జనిస్తాయి. కశ్చ యెర్చిబడతాయి. నిద్రిరాదు. ఊహాలు పెరిగిన కొలది తాపం పేట్రేగుతుంది. ఈ రకం మనస్సిత్తికి అతడు హదలిపోతూనే ఉంటాడు. మనసును సంచాకించుకోవటానికి మాటిమాటికి వ్రీయత్తిష్టునే ఉంటాడు. అయినా అతనికి తెలియకుండానే మనసు మళ్ళీ ఆ రకం ఆలోచనల వలయాలను సృష్టించుకుంటుంది,

అందుకే ఆ వయసు మగవిల్లలలో ముఖ్యరత్వం. పరధ్యానం, మయష్టి పార్చిరంబమవుతాయి, పూర్వంలా చదువు సౌగాదు. మార్గులు తగ్గిపోతాయి. మూర్ఖత్వం పెరిగిపోతుంది. చురుకుగా యేపనీ చేయలేసు; ఈ వయసులోనే చెల్లెళ్ళమీద అక్కులమీద ద్వేషం అంకురిస్తుంది. వారు నిషిద్ధ వరిధికి చెందిన ఆడవిల్లలయి ఉండటమే కారణం. అతనిలో ఎగ్రసిస్టు (Aggressive) స్వభావం, దెర్జన్య వ్రీవృత్తి పెరుగుతుందేగాని దాని వ్రీయోగించగల దైర్యం ఉండదు. అందుకే తనకు అందుచాటులో ఉన్న ఆడవిల్లల్ని అవమానించగం పార్చిరంభిస్తాము. తన దురవస్థకు వారే కార్బు మన్న అజ్ఞాత భావన అతనిమీద బాగా వనిచేస్తూ ఉంటుంది.

అంతమాత్రాన ఆడారిని అనుభవించలేదు, యొలా వారిని ఆక్రూంచాలో యొలా ఒప్పించాలో, యెళా అనుభవించాలో తెలిస్తేగా: యెవ్వరూ అందులో అతనికి శిక్షణగాని, రక్షణగాని కల్పించటం లేదు

ఈ దళలో నేనుహాతుల మధ్య చర్చలు, అధికప్రిపంగాలు ప్రారంభమవుతాయి; ముందు ఆడపిల్లలగురించి— ఆ తర్వాత ఏకాత దురబ్రాసాలగుర్తించి, వరస్వర ఆభోరతి గురించి తెలుసుకుంటాడు. ప్రయోగిస్తాడు, తోలి స్కూలన సమయాలో మూర్ఖపోతాడు. వివశత్వం పొందుతాడు ఈ విధంగా స్వరతిలో ప్రాపేశిచి ఉపశాంతి పొందటం ప్రారంభిస్తాడు.

అయినా అతనికి మనశ్శాతి ఉఁడదు. తాను చెస్తున్నది చేయకూడని పని అని తెలుపు— దానివలన యొన్న ప్రమాదాలు కటగతాయన్న భయం భాధిస్తూంటు ది అయినా అతను చెయ్యుకుండా ఉఁడలేకణోతాడు. తన బిలహీనతకు తానే సిగ్గువడి. ఆవమానవడి, నయగురిలో తీరగలేక. ఓంటరిగా తన గడలో, చీకటిలో దాకుంటూ, పశ్చాతాపముతో కుమిలిపోతూ, స్వరతికి వ్యుతిరేకముగా మనసును మలచుకుంటూ ఒద్దురాక తిరిగి హస్తప్రాయోగానికి పాల్పడి, విదవ నిద్రాపోతాడు.

కష్టపడి నిగ్రహానికి ప్రాయత్నించినా స్వప్నస్కూలనాలు ఆదరగొట్టటం ప్రారంభిస్తాయి. వటిలో మరీ మానసికంగా కృంగిపోతాడు. స్వప్నస్కూలనాలు ప్రమాదు కాదని తెలిసే హస్తప్రాయోగం చేసుకోడు.

ఇక ఆడపిల్లల విషయం: రజవ్వలకావటంతో ఆ అమ్మాయి బెద్దిపోతుండి, సమాజంను చి. తదుముచూ ఉరుముచూ చూనే మగవారి చూపులనుంచి తప్పించకోవాలని ప్రాయత్తిస్తుంది. మగవారిని అసహ్యించుకుంటూ దికాని కావు స్వప్నాలు ఆ వీలను వేధిస్తాయి. యోని చెమరుస్తుంది తెల్లివారేసరికి యోని ఉపరితలం జిగటగా ఉంటుంది. దురద పెతుతుంది, దాని

తో అక్కడ వైపైని గోక్కువటం, నలపటం పార్చిరంభిస్తుంది. దీనివలన అమేలో సుఖానుభూతులు కలుగుతాయి, అది స్వరతి అని తెలియ కుండానే దానికి పాల్పడుతుంది గనుక మానసికంగా కృంగిపోదు.

హస్తప్రయోగం చేసుకుంటే అంగం పెరగుతుందని ఆ కుర్రవాడికి యొవరో చెపుతారు, అందుకోసమే అతను పార్చిరంభించటం జరగుతుంది,

పెళ్ళయి భార్యలో కాషురం చేస్తున్నవారుకూడా అమే జబ్బివడినా, గర్వవతి ఆయినా, పురుటికెళ్లినా, పుట్టింటికెళ్లినా, తామ తామస్సు అః పు చేసుకోలేక స్వరతికి పాల్పడతాడు. స్వరతికి బాగా అలవాటు పడినవారు ప్రక్కలో భార్య ఉన్నా అమే ముందు స్తంభసశక్తి పొందలేక హస్త ఏ యోగం చేసుకోవటం జరగుతోంది. భార్య అక్కరించలేకపోవటం మరోకార 300. త్రీలయందు వికర్షణ జల్సటంకూడా కారణమే చాలామరి పెద్దవయి ను మగవాస్తుకూడా భార్యల్ని రమించటం మానివేసి హస్త ప్రయోగానికి లోనవటం మనం చూస్తునే ఉన్నాం. వీరెవరికీ పరశ్రీ సాంగత్యాన్ని ఆభి లషించే థైర్యం లేదు. అవకాశం కూడా లేకపోవచ్చు. సుఖవ్యాధులభయం కావచ్చు: సాంఘికావమానభయం కావచ్చు.

తమ భార్యల యోని అధికపురుశ్చవలన బాగా వదులయిపోయిందని కనుక రతి పమయంలో శిశ్చానికి తగిన విగి యోనిమండి లభించటంలేదని చాలామండి మగవారు ఫీర్యాదు చేస్తున్నారు, అందువలననే వారు తమ భార్య లతో అధోరతి (*Sodomy*) కి గాని, వరస్వర హస్తప్రయోగానికిగాని. లేదా స్వరతికిగాని పాల్పడటం జరగుతున్నదంటున్నారు.

భార్య ఆనారోగ్యమూ, అయిష్టత కారణాగా అప్పుడప్పుడు అమేలో రతి జయపుతున్న యొక్కవసాదయి స్వరతిలో పార్కాంటున్నవారు కూడా ఉన్నారు. కేవలం :ప్రద్రవ్యక హ॥ ప్ర॥ కి పాల్పడేవారే యొక్కవా

నైకులూ, నానుకులూ ఈ కోస్తారు.

కొందరికి త్రీ సాపర్ మే లక్ష్యంగా ఉడదు, వారికి అసభ్యమయిన కామ సంతృప్తి గో ఆనందం లభిస్తుంది. త్రీని బంధించి, యోనిలో లాటీ లమ మెలిపెట్టి. చన్ముల్ని ముక్కల ముక్కలుగా కొరికి, అమె రోధ స్తూంటే ఆనుదించేవారు శాదిస్తూలు. ఆవదానిచే తన్నించుకోవటం, కౌరా లలో కొట్టించుకోవటం, కంపిచుకోవటంద్వారా ఆనందించేవాడు మేసోచిస్తులు. ఆడవరిచేత మూత్రి, పోయించుకుని, అందులో తడవటం. ఆమూత్రాన్ని తాగటంద్వారా ఆనందించేవాడు కొందరు. ఆమెమీద మూత్రిం పోసి సంతోషించేవారు కొందరు వీచ యూలోలాగ్నిస్తులు. త్రీని బలాత్కరించి, చెరిచి వెంటనే కత్తుతో పొడిచి చంపేవాటు పేషన్ మర్దర్ప. మాహాత్మి పురీషద్వారంలో రమించేవారు హోమాసెక్కుపట్టు — వీళ్ళుచరీన్న కూడా శాత్రుజ్ఞులు Para haliacs అంటారు, ఆనగా వీళ్ళకు త్రీలను రమించటం లక్ష్యమే కాదు, వారితో అసభ్యమయిన, జుగుప్పాకరమయిన సంతృప్తిని పొందట మే లక్ష్యం. ఈ సంతృప్తి ఈ రకం ఊహాలలో వీకి లభిస్తుంది. ఆ ఊహాలతో వారికి హస్తప్రయోగంలో లభించే ఆనందం సహా రతిలో లభించదు, దానికి కారణం వారి మనసు అ నమయిలో “ప్రత్యేక మఖప్రేరకభావన” లతో (Spe. i i : pleasure arousing fantasy) నిండి ఉండటమే అని సైకిల్ చెప్పి ఉన్నాడు.

వీరంతా తమ నషుంసకత్వాన్నికి కారణం హ॥ ప్ర॥ అంటారు. ఆటి కొంతవరకూ నిజమే. ఆ రకం ఊహాలు వారిలో కామోద్యోక్షాన్న కణగస్తాయి, కామోద్యోకం వారిలో ఆ రకం ఊహాల్ని కలిగిస్తుంది.

నిజానికి న్యారతువలన హర్షి నషుంసకత్వంరాదు. ఆదినరాల దుర్ఘాత్యాన్ని తెచ్చి, మహాఅయితే శ్రీప్రమస్తులనాన్ని కలిగిస్తుంది. త్రీలను రమించాలనేకి ఇచ్చి జనించకుండా చేస్తుంది, నషుంసకత్వమే వచ్చేటట్లుయితే

తీవి రమించలేనివాడు హస్తవృయోగం యొలా చేసుకోగలగుతున్నాడు? హస్తవృయోగం చేసుకునేవాడు నవ్వావకుడు కాన్నట్లేగదా?

తీ సంసర్గం పార్చిరంభం కావుంతో కౌందరు శ్రార్తిగా స్వీరత్ని మాను కుంటున్నారు. కౌందరు మానుకోలేక పోతున్నారు. కౌందరు రెండింటినీ ఏక కాలములో ముగిష్టుపొన్నారు. కౌందరు తీ సువర్గాన్ని అసారే చెయ్యలేక కేవలం హస్తవృయోగంతోనే తృప్తి వడుతున్నారు.

మొందువలన ఇలా జరుగుతున్నది?

రత్నికన్న హ॥ ప్ర॥ గమే బాగా ఉండటం వలన భార్యను రమించలేక స్వీరత్నికి పాల్చడుతున్నారన్న మాటః కౌందరికి హ॥ ప్ర॥ కన్నా రత్నిమే దుచి చటం వలన హ॥ ప్ర॥ నిన్న శ్రార్తిగా పులేసున్నారన్న మాట వీరికి ఆడవారి సౌందర్యం యొక్కవ ఆకర్షుకఁగా ఉండి ఉంటుంది. ఆడవారి సౌందర్యంమీద మనసు లేనివారు అమెయుదు యే వాంఘాకలఁక హ॥ ప్ర॥ లోనే వరవళించటం జరుగుతోంది, హ॥ ప్ర॥ సమయంలో వీరికి కలిగే భయంకర ఊహాజనిత ఆనందమే వారిని నిజంగా శాఢిష్టులువంటి పారాఫిలియన్ కాకుండా కాపాడుతున్నది, అనగా పాచు ఆ రకం ఊహాత్మక పారాఫిలియన్ కాకుండా ఉంటే నిజంగానే పారాఫిలియన్ అఱు నంఘు విద్రోహులయి ఉండేవారన్న మాటః హస్తవృయోగంలో వారికి ఆ రకం ఊహాత్మక సంతృప్తి లభించి, నిజ జీవితంలో పెద్దమనుష్యుల్ని చేస్తున్నది.

కారణం—హస్తవృయోగం మువారిని సిగ్గరులను చేస్తుంది, వారిలో సహజంగా ఉండవలసిన చౌరవనీ, సాహసాన్ని వమ్ము చేస్తుంది, అందుకే ఆడవారిని తప్పించుకుని తిరిగే స్వభావం హస్తవృయోగులలో యొక్కవగా ఉంటుంది.

ఆదవరు స్వరత్తికి అలవాటు పడినందువలన మరింత సిగ్గరులవుతారు వారున్న ఏకాంతవాసానికి అలవాటు వడతారు. పురుషులయందు ఆనాసక్క లవుతారు. పురుష స్వర్పకు యేమాత్రమూ పులకరించలేనంత జడులవుతారు రతిలో యే విధమయిన ఆనందాన్ని అనుభవించ లేనంత స్తంభులవుతారు. తమ యోని ఆందాన్ని పోగొట్టుకుంటారు. కనుక తమ భర్త ను సహితం ఆ భాగాన్ని చూడునివ్యదు రతికే ఒకపట్టాన ఒప్పుకోరు—ఒప్పుకున్న రతిలో యేమాత్రం సుఖించరు.

ఈ రకం ముదిరిన త్రీలూ, షుయులూ నివాహేచ్చ కోల్పోతాడు—కనుకనే బెండకాయ ముదిరినా, బ్రిహ్మచారి ముదిరినా పసకిరారన్న సామెత వచ్చింది.

మగవాడు తన అంగం చిన్నదనీ, అది త్రీని రమించటాన్ని పసకి రాదనీ ఆంరోశణ పడుతూంటాడు, ఈ మనస్తత్వానికి �Penis complex అనిపేరు: హస్తవ్రియోగంనలన అంగం చిన్నదయ పోయిందనీ, తవకు నశుంపకత్వం వచ్చేసిందనీ అనుకుంటాడు, యొక్కవగా స్వప్నస్కులనా యా ఆవుతున్నా. యురైతోరియా ఉన్నా ఇలాగే అనుకోవటం జరుగుతోంది ఈరకం అత్మస్యానతాభావం (Inferiority complex) వలన తాను రతి యందు త్రీని నంతృస్తి పరచలేనని ఆమెవలన అప - స్యానికి అవమానానికిపాల్పుడతాననీ భయవడతాడు. అందుకే హస్తవ్రియోగంతో సరిపెట్టుక టాడు. కొందరు మగవాళ్ళు తోటి మగవాళ్ళతో ఆధోరత్తికి సిద్ధవడటం. బొత్తుగా రజస్వలకాని చిన్నఫిల్లల్ని సంభోగించటానికి ప్రయత్నించటం ఈ కారణావలననే.

రోగకారణాలు

ఇంతవరకూ మనం చెవ్వుకున్న కారణాలన్నీ శారీరికమయినవి, వాటి వెనుకనే మానసిక కారణాలుకూడా ఉన్నాయి.

ఇక జాడ్య సంబంధమయిన కారణలవలన హస్తవ్రియోగానికి లోన వటం యొలా జరుగుతోందో యిప్పుడు చెప్పుకుండాం,

కొందరికి యోనిమీదనూ, శిశ్చమీదనూ చర్చివ్యాధులుంటాయి, అఎ పెళ్ళి ఉరదవలన హ॥ వ్రీ॥ అలవాటు అవుతుంది. ఫిమోసిస్పు, ప్రోసేటుబ్యూథి పోక్కరియర్ యురెత్రా, మూత్రతకోశమూ, మూత్రతపిండ వ్యాధులు. వెసికల్కాల్ క్యూల్ నే హస్తప్రయోగాన్ని దారితీస్తాయి. తీలకు యోనిదురద (Pruri is vulva) చాలా చికాకు పెట్టి హస్తవ్రియోగాన్ని కారణమవుతుంది కాన్ని రకాల మానసిక వ్యాధులకూ. నరాల వ్యాధులకూ హస్తప్రయోగం లక్షణ, కనుక ముందుగా వాటికి చికిత్స జరగాలనీ ఫేక్క హన్క హన్క వ్రాశాతు.

హస్తప్రయోగం వ్యాధిగా పరిణమించిన కేసులలో కేవలం మ దుల వల్లనే వంప్పితి చక్కబడదు. మందు మూడు నెలలబాటు మందులు వాడి శరీరస్తీతిని చక్కబరచాలి. ఆ తర్వాత నైకోధిరఫీ చెయ్యాలి. అప్పుడుగాని ఆ రుగ్సైతం ఘూర్చిగాపోదు. ఈ పత్యాన్ని నెక్క సైషలిస్టులు యొపరూ గుర్తించినట్లులేదు. అందుకై వారి వైద్యంకూడా సత్పులితాలను ఇవ్వటంలేదు ప్రోసేటుగ్గించి. ప్రోస్టాటిక్ యురెత్రాలకు సంబంధించిన వ్యాధులు అందరికిలేవు.— యొక్కదో సకృత్తుగా ఉంటాయి. అలాంటి కేసులకు నైకోధిరఫీ అవసరంలేదు. తతిమ్మా కేసులన్నిటికి మందులతోబాటు నైకోధిరఫీ కూడా కావాలని మా అనుభవం బుజావు చేసింది.

మానవ శరీరం కేవలం పద్మామూ యంత్రాంగమూ కాదు. శరీరము అత్మల కలయిక అది, కనుకనే చాలా వ్యాధులు మనో శారీరిక వ్యాధులు (Psychosomatic disorders) అయి ఉన్నాయి. శిఫ్రిస్కులనం. నపుం సకత్వం, హోమోనెక్స్పెలిటి, నైరిలిటీ నంటిని ఈ కోవకు చెడినవే— శరీరంతోబాటు మనముకూడా బాగుచెయ్యకుండా అని నిఖరణకావు ఈ సిద్ధాం

తానికి మూలపురుషుడు కెన్నెత్ వాకర్. ఆ రున చికిత్స విధానాలను మేము అవలంబించాం. దానితో యొతటి నష్టంపకత్వాన్ని అయిం క్షణంలో పోగొట్టాలిగాము. శీఘ్రప్రస్తులన వ్యక్తిని ఇర్పులించ గాలిగాము,

ముందుగా మూడునెలలు మందులు తీషుకోమంటున్నాము. దానితో నరల వ్యవస్థ, గ్రంథుల యంత్రాంగమూ చక్కబిషుపున్నాయి. పది నిముషాల పాటు రతిని నిర్వహించగల శక్తి వశ్తున్నది. అంతటితో ఆగక మూడు నెలలు కాగానే సైకోఫిరపీ నిమిత్తం దుషుపులిద్దర్నీ రప్పిసున్నాం. ఇదు లో భార్య సహకారంకూడా చాలా అవసరం. అతనియందు అమెకున్న ద్వేషాన్ని పోగొట్టి. అనుమానాన్ని తీర్చి అతనికి సహకరించే మన్మతిని కలిగించాలి. ఆ తదువాత అతనికి సైకోఫిరపీ జరుగుతుంది, అనంతరం ఉభయుల జన్మాంగ ప్రమాణాలకూ. నీర్మాణానికి అనుకూలమయిన శక్తి దానాలను వారికి చెపుతాం. వాటిని అనుసరించి శీఘ్రప్రస్తులనాన్ని పరిషూర్పు ముగా జయించగలుగుతారు అరుంటముంచి, గంటదాకా రతిని సాగిస్తారు. ఇంకా ఆ దంపతుచిద్ధరూ అజ్ఞాంతమూ అదే విభాగాన్ని అవలంబించాలి. ఒకరి విధానం ఒకరికి సరిపడదు గనుక పర తృతో శాఖావిధానం పనిచేయము

ముందులు వాధినా యేమాత్రం సుతృప్తి పొందని ఒకానోక దఃపతు ల్ని మాకార్యాలయానికి రమ్మని సైకోఫిరపీ చేశాము. అనంతరం వచు స్వగ్ంమం వెళ్లిపోయారు. అక్కడనుచి వారిసిన ఉత్కరాలని మేము ఈ దిగువ ఉదాహరిస్తున్నాము.

“హృజ్యాలగు రాంపాగార్మ..”

మీ సలహాప్రాకారం క్రమక్రమంగా శీఘ్రప్రస్తులనాన్ని అదుపులో పెట్టి, మీ దయవల్ల నుమాను అరగంటవరకూ రతిని నిర్వహించగలస్తాయికి చేరుకున్నాను. మీ సలహా ప్రాకారము నూతన పద్ధతులతో నూతన

జీవితం పార్చించగలిగినందుకు మా రంపతులిద్దరము జీవితాంతము
మేము మీకు కృతజ్ఞులమయి ఉంటాము,

—టి. జె. రావు.

ఆయన సతిమంచి తన సంతోషాన్ని వ్యక్తం చేస్తూ వేరే ఉత్తరము
ఒకటి వ్యాఖారు.

“రాంషా అవ్యాగార్థి..

మీవద్ద నెలవు తీసుకుని క్షేమంగా ఇల్ల చేరుకున్నాము. మీ పలహా
వ్యక్తారము మేము బాగానే రత్నలో పాగ్గొంటున్నాము. మీరు మాకెంతో
మేలు కలిగించినారు. మా జీవితములో యొంతో ఆనందం కలిగించినారు.
మీ మేలు ఈ జన్మలో మరచిపోలేము.

—చంద్రికశ

అంతేకాదు; అంగస్తంభనాన్ని యైన్నిగంటలయినా నిలవరించే శక్తి
కావాలసుకున్నప్పుడు స్క్రాలనంతో ముగించే శక్తి మావల్ల చాలా మంది
పాఠకులు పొందగలిగారు, ఇది నైకోదిరషిలోనే సార్యమవుతుంది,

ఖాతు కథల పత్రికలు చదివి “ఎ” స్క్రిఫికేట్ గల సిస్టమాల్స్
చూసి చాలామండి యువకులు—ముఖ్యంగా అత్యధిక కామం కలిగినవారు
నరాల దుర్భలత్వం కలిగినవారు- హస్తప్రయోగానికి లోనవుతున్నారు. ఇది
వారి శరీరాన్ని ఛీటింపజేస్తోంది. మనసును మలినం చేస్తోంది.

మగవిల్లల్ని స్వేచ్ఛగా అడపెల్లలతో కలిని తిరగనివ్వాలి. ,అప్పుడే
వాళ్ళ మగతనం వృద్ధిపొందుతుంది, కొందరు తమ మగవిల్లల్ని తోటి
మగవిల్లలతో సహాతం తిరగనివ్వారు. దీనివలన వారికి Introversion O',
Au.o-erotism ల వస్తున్నాయి.

శృంగార సినీమాలు చూసున్నప్పటి హస్తప్రధానం చేచకునే యువకులు చాలామ ది ఉన్నారు. తలిదండ్రుల్లా రతి జమపుకుంటూడగా చూసి ప్యారతికిం పాల్పడినవాయన్నారు. స్నేహితుల పోర్చులం వలనో బూతుకదా పతిప్రికలు చదవటం వలనో తమ కామాన్ని అణచుకోతేక స్వరతిలో ప్రవేశించినవారూ ఉన్నారు. కౌరారికి ఇనపాంగాలకు పట్టిన చిడుమే హస్తప్రధానీగానికి దారితీట్లు గుర్తించి యొక్కప్పగా పుస్కాల పు గులుపై జీవిస్తూ. సంఘ సంబంధాలు లేకుండా జీవికం గాంచే నరాల దుర్ఘాయలకు స్వంతి నిత్య కృత్యమయిపోతున్నది— అలాకాక అటపాటలలోమా. పాంథికసేవ, రాజకీయాలు, లలితకళలూ మన్నగు వాతిలో నిమ్మ ముఖులు దాహ్య ప్రవంచంలో జీవించేవారు దీనికంతగా పాల్పడరు, వీరికి దీనివల్ల ప్రిమాదంలేదు.

స్వరతి - నష్టంస్కత్యం

స్వరతికి అలవాటు పద్మనందువల్ల శాశ్వత నష్టంసకత్యం వచ్చే దనే అభిప్రాయంతో మేము ఏకీభవించటంలేదు. మొత్తంమీద నరాల దుర్ఘాలత్వం వస్తుంది. దానికితోడు వశాత్తావమూ, పాపభావన, ఆశ్చ్రమ్యానతాభావ ఇంకలుగుతాయి. తలనొప్పి, పార్శ్వాప్పి, కాశ్చాపీకులూ, దృష్టి రోషాల కలుగుతున్నాయి. మనుష్యులు చిక్కిపోతున్నారు. శిఖరస్కూలనం. ఏంజియీన్యూరోసిన్. సత్తెటి ఇంపొటెన్సీ కలుగుతున్నాయి.

దీనివలన శాశ్వత నష్టంసకత్యం రాదని యెందుకంటున్నామంచే, అది చికిత్సకు లోంగి సత్యరం మనుష్యులు కోలుకుంటున్నారు గమకః తీలు ఇదత్వం వస్తోంది. వారు ఒహపట్టాన రతిని ఆనందించలేక పోతున్నారు.

అయితే అన్నిరకాల నష్టంసకత్వానికి స్వరతిమే కారణంకా ను. ఎంచుకాల మానసిక నిషేధాలు మానసిక నష్ట సకత్వాన్ని కలిగిస్తున్నాయి.

లొకంలో స్వరత్నికి పాల్పడని మనుష్యులు చాలాతక్కువ సంఖ్యలో ఉన్నారు ఉన్నవరండటకీ ఆ కారణంవల నష్టంపకత్వమూ రావటంలేదు. కనుక స్వరత్నికిల్ల నష్టంపకత్వం రాదనుకోవటం పొరబాటు, వృత్తి శరీరానికి కొంత రోగసోతక శక్తి ఉన్నదే, స్వరత్నికిల్ల కలిగే అలసటను నిరోధించే శక్తి కూడా ఉన్నది. వారి అచరణ ఈ హాస్తును దాటినప్పుడే అణి అత్యంకస్తాయి లో ఉన్నట్లు, అదే స్తాయి అందరికి తుత్తుథికస్తాయి ఆయ్యే అవకాశంలేదు ఈ విషయంలో యొవరిస్తాయి వారే అవుతున్నది. ముఖ్యంగా మన్నిషులకు యిన శరీరం కలారు కాయకష్టం యొరుగినివారు, విద్యార్థులు, సహజంగా ఉంచోములు స్వరత్నికి వాల్పుది నష్టంపకులవటం జరుగుతోంది. కాయకష్టం చెస్తే రకి దీనివ్రిభావంలేదు.

యేది యేమయిన అత్యధిక స్వరత్నిలో పార్కోన్నవారి శారీరిక అరోగ్యం కూడా అంతమాత్రాంగానే ఉంటుంది. నిస్త్రోణ, నష్టమునొప్పించుకు ఉండుప్పు పీరిని కృంగదీస్తాయి. రతేచ్చ లేకపోవటం. శీఘ్రస్కులనం, రతిథంగానూ వారికి నిరుత్సాహం కలిగిస్తాయి. అవివిషాహితులకు విషాహమంటే భయం విషాహమంటే భయం సహజంగా ఏర్పడతాయి. కొందరిని యిది యే హీన్స్తాయికి తీసుకెడుతుందో వారి ఉత్తరాలముట్టే అభిసారిక పారకులు గ్రహించగలరు. ముఖ్యంగా విద్యావంతులు పెల్స్-కాన్సర్ అయి, అత్మమృతానికి భావంతో కృంగిపోతారు. అందులో సెల్స్-సెంట్ర్స్ భావంగలవారు సమాజాన్ని తప్పించుకుని ఏకాంతంలో జీవిస్తారు. చాలా సందర్భాలలో తీవ్రమయిన స్వార్థానికి లక్షణాలు పెంపోండుతాయి.

అత్యధికవ్యాఖ్యానికి వ్యాఖ్యానికి స్వరత్నినాని ‘నరాలకేంద్రాల అలసిపోవటానికి’ ఈమయిన రక్తపు ఒత్తిరికి లోనవటానికి, పోర్చుసేటుగ్రంథి ఉభిపోవటానికి దారితీస్తాయి. ఈరకం శారీరికమయిన మార్పులు మతింతగా స్వరత్నికి

పోర్చులిస్తాయి. చివరికి హ॥ ప్ర॥ మానలేని దర్శల్చైతికి వేషింటు
ఁ కాగ్నివస్తాడు. ఇదొత ఇషపలయం కామోదేర్జికం యెక్కువష్టతూ ఉం
టు రి రిలీఫ్కోసం తపన పెరిగిపోతుండి. చివరకి దానిని పొందలేని స్థితి
వుం ” అంటాడు రైకిల్.

అరోగ్యవంతులకీ, దృఢకాయలకీ హస్తప్రయోగం యేమీ అవకారం
చేయశేదనేది సత్కా అనారోగ్యవంతులకీ, బిలహీనులకీ ప్రమాదం తెచ్చే
మాట నిజమే.

హస్తప్రయోగం అలవాటుగా ఉన్నింతకాలమూ ఘరవాలేదు, మానివే
సిన తర్వాతనే న్యూరాష్టనిక్ లక్షణాలు ప్రపంచాలటం కనబడుతుంది.

ఎరో ముఖ్య విషయం, రతిలో లేని మెదడు కేంద్రీంలోని నరాల
శాఖలో హస్తప్రయోగాలోనే యెక్కువగా కనబడుతుంది. కారణం, హ॥ ప్ర॥
లో ఊహకు యెక్కువ ప్రాధాన్యత ఉండటమే. రతి సమయంలో కామా
మభాతులు, పేరిరణలు నునయానంగా లభిస్తాయి. మాటలు, స్వర్ణ-
మాపులు చూబినాలు, కోగిలింతలు మనోహరంగా ఉండి శరీరాన్ని. మన
స్పృశీ, మత్తులో ముచ్చెత్తుతాయి. హ॥ ప్ర॥లో ఇవేపీఉండవు. యాంత్రిక
మయిన కామ పేరిరణ కలిగించుకోవలని ఉంటుంది. లేని తీటి సాందర్భా
న్ని మనసులో ప్రతిష్టించుకోవలని ఉంటుంది. తద్వారా మానసిక శక్తుల్ని
యుర్యానియోగపరచుకోవలని వస్తుంది. విలువయిన నరాల వ్యవస్థను చెద
గాట్లకోవలని వస్తుంది.

అందుకే అత్యధిక రతిలో హల్గానే హాదికన్నా అత్యధిం హస్తప్ర
యోగానికి లోనయ్యేవాడు యెక్కువ దుర్ఘాయాలు, తీఱిదశలో కనిపిస్తాడు

కామాన్ని అణచుకోవటం కష్టం. ముఖ్యంగా మగవాళ్ళకది మరీకష్టం
అందుకే 12-18 యేళ్ళ మధ్య యువకులు నిద్రిపట్లక కక్కు ఎర్రిణచి,

ఆవసోపాలకు లోనవుతాయ, ఆ దళలో వాళ్ళ నిద్రపట్టటంకోసం హస్త ప్రయోగానికి సహజంగా పాల్పడతారు. పాల్పడుతూ తద్వారా తమపీర్యాన్ని వృధాగా పోగొట్టుకుంటున్నామన్న మానసిక వ్యాదకు కొవుతారు. ఇంచు లేఁ తమ ధుర్షకు కించపడతాయ. ఈ మనోవేదనే సంక్రమించి, పెచ్చిపెరిగిన దళలో హ॥ ప్ర॥ నికి మళ్ళీ ప్రయత్నించి స్తంభసముంది. స్క్రాలనంకాక కంగారు పడతారు. దానితో లాము నిజంగా నపుం పకులమయిపోయామన్న అభిప్రాయం వాళ్ళలో సేరపటుంది. భయంకో హ॥ ప్ర॥ మానివేస్తారు. దానితో స్వప్న స్క్రాలనాలు ఉదయ స్తంభసాలు అగిపోతాయి. భయం పెరిగిపోతుండి. ఈ దళలో తమ పుసుత్తాన్ని ఉఱువు చెసుకునేందుకు యే అమ్మాలునో పట్టుకుంటారు. హడావిధిగా అమెతో వ్రియత్తించబోతారు. ఒళ్ళంతా చెమటపట్టి ముఖం వెలమెల పోతుది. యెంతపేపటికి అంగం సంఖించకు, స్తంఖించినా చాలా బలహిన్ముగా ఉంటుంది. అంగప్రవేశం జరగదు యెలాగోపట్టి బంధుతాన ఏ యత్తింపబోతే స్క్రాలనమయి ఉరుకుంటుంది. అమె అతన్ని థత్కురిష్టంది అతన్ని కొళ్ళగా అవమానిస్తంది.

ఈ రకం తొలిప్రాయత్తుం వివాహమయిన తొలి రోజున చేసి. భార్యచే అవమానింపబడ్డవాడు అసంఖ్యాకంగా ఉన్నారు. కొందరు తీఱు భర్త నపుంసకుడని యాగిచేసి విడిచిపెట్టేళారు. కొందరు తమ ఖర్చు ఇలాకాలి, దని ఏడుస్తూ మొగుచ్చే అపహ్యంచకుంటూ ఆ యింటిలోనే పట్టిఉంటున్నారు. మరికొదరు భర్త తన తృప్తికరించి సర పురుషులతో పొందును సేరపరుచుకున్నారు. భర్త తన నపుంసకత్వాన్ని అంగీకరించి భార్యకు వీయుల్ని సంపాదించిపెట్టే తార్పుడు వాళ్ళగా మాణస సందర్భాలు కూడా చాలా ఉన్నాయి.

కమక హస్తవ్రియోగంవల్ల వ్రిమాదంలేదని అపగిలమా? వివాహ విచ్ఛిన్నకన్నా వ్రిమాదం ఉందా?

అయితే ఇదుతా అతనికి శారీరిక దౌర్ఘట్యానా. అంతకు మించి మాననిక దౌర్ఘట్యామువల్లనే వచ్చి దని మనకు తెలుసు కనుకనే అతనికి హ॥ ప్ర॥ వలన ప్రమాదంలేదని హామీ యివ్వాలి. కైర్యం కలిగించటం కోసమే ఆ మాట జెప్పాలి. అయినా ప్రత్యక్షముభంగం అతగాడు మన మాటల్ని విశ్వాసించుకపోవచ్చు. అతనికి ఆ భయం ఒక్కటేకాదు. కావలసింది, నిక్కుచ్చి అయిన వలితాలు. భయాన్ని హోగాడుతూ చరాల దుర్ఘట్యం పోవటానికి మేము వైపైకు యిస్తున్నాము. కామ ప్రకోపానికి నెక్కుటోను యిస్తున్నాం. జననాంగవు అధిక కైత్యం తాత్కాలికంగా ప్రతిష్టించటానికి ఎన్నిటేక్క ఆయింటుమొంటు యిస్తున్నాం. అన్నటేకీ మించి రత విదానాలలో శిక్షణ యిస్తున్నాం. ఈరకం కేములలో నెక్కోరపీ బ్రహ్మాద ముగా ఉపయోగపడుతుంది. ఇదుతా జరిగిన తరువాత అతనిటయాటపోయి, బలంపుంజుకొని, కామశిర్మాన్ని సాధించి గంటవరకూ నిలబడగల స్తోత్రాని పొందుతున్నాడు.

కనుకనే హ॥ ప్ర॥ వల్ల కలిగిన నపుండకశ్వం శాశ్వతం కాదని ధంకా బజాయించి చెపుతున్నాము. మాటికీ మారుకేసులూ విషయాన్నిస్తున్నాసాధించిన అసుభవం మాకుంది. అదే మాకు గర్వకారణ,

మనల్ని నంప్రాదించక పోయినా మగవాళ లాగే ఆడవాళ్లు కూడా హ॥ ప్ర॥ ను లోనవుతారని లోగద మనా చె స్తున్నాము. పైకి చెప్పుకోవటానికి సిగ్గు అడ్డంరావచ్చు. అసయ విషయ, చెప్పటంమాని తమకు తలనొప్పి. నడుమునొప్పి. ముట్టుకుట్టు, తెల్లబట్ట ఉపుతున్నాయని చెపుతారు అంటే అదే అర్థం. మామూలగా హ॥ ప్ర॥ కి లోనుకాని తీరు కూడా రతి లభించని దశలో బహిష్మ ముందురోజులలో హ॥ ప్ర॥ లోనవుతారు. వీరికి వైపైకు బాగా వనిచెప్పుంది.

ఈ పైన మేము పేర్కొన్న ఛషధాటు మావద్దనే అభిస్తాయి ఏవరాలకు మాకే వార్మాలి.

నిగ్రహం

నిగ్రహం చాలా అవసరమని ఇలాంటి సుదర్శనలో చాలామంది యువకులకు సలహాయిస్తారు. సలహా యిచ్చినంత తేలిక విషయం కాదని వారికి తెలుపు, అదీగాక, నిగ్రహం వల్లనే ఒక్కటి యొక్కవై మతిస్థిమితం తప్పే వ్రిమాదముందని వాళ్ళకి తెలియదు, కామం సహాశమయినది. అది సహజ విధానాలలోనే తీరాలి. అంటే యుక్త వయసు వచ్చిన యువతీ యువకులంతా వివహ వ్యవస్థలో ప్రవేశించాలి. అదిమాని, యెన్నికబ్బ చెప్పినా ప్రయోజనం జూన్యం. అపరా సాధ్యంకాని సలహాలకు మేము విఱవనివ్యారేము.

కామన్ని ఉన్నతీకరించుకోవచ్చునని (Sublimation) కొందరంటాయి రెండుపూటలా చన్నీటిస్సానునం. రాత్రి వెచ్చని అన్నంతిని, వేడి నీళ్ళ స్సానంచేసి. మూత్రింపోనుకుని, కటికసేలమై వెల్లకిలా పడుకోవటం వంటి బ్రిహ్మాచర్య విధులు కామోదృతాన్ని కొద్దిరోణయ సదలిస్తాయేగాని. పూర్తిగా తొంగింపజీయలేవు. కామగ్రంథులు నిత్యమూ కామరసాలను ఉత్పత్తి చేస్తూనే ఉంటాయి కామనాటికి కేంద్రాలు కామప్రేరణను కలిగిస్తూనే ఉంటాయి. మనసు వాంచను ప్రేరేషస్తూనే ఉంటుంది. మనసును అణచుకున్నా శరీరం తిరగబడుతుంది, ఆ రెండిటి సంఘర్షణకూ లోవయి నరాల వ్యవస్థ విచ్చిన్నమయి ఎపిలెప్పి. హ్యాష్టరియల పాల్పడ్డవారు యొందరో ఉన్నారు. అలాంటవ్యాకు వ్యాధికన్నా చికిత్స వ్రిమాదకరమయినదికదా? బలత్సూర నిగ్రహంకన్నా హ॥ ప్రహ॥ మే ఆరోగ్యకరమయినది. హ॥ ప్రహ॥ కన్నా త్రీ షుషుష సంబంధమే ఉన్న తమయినది. ఈ సత్యాన్ని యెన్నడూ మరిపోకండి.

ప్రకృతి సహాశమయిన విన గా దాంపత్యంలో కామన్ని చ్ఛార్చు కోవటావికి బదులు జపాలూ, ప్రార్థనలూ చేస్తూకూర్చుంటే శరీరధర్మాన్ని

అర్థిక్కట్టగలమా? కాలకృత్యాలను తీర్చుకోవటానికి బదులు బంధించే ప్రాణాని ఈస్తుందా?

యేదో ఒక వ్యాపకంలోనో, తీవ్రమోవ్యధలోనో నిమగ్నమయిన వారికి కామం తాత్కాలికంగా చచిపోయే మాటనిజమే. ఆ వ్యధపోగానే రెట్టించిన ఉద్యతంతో కామం విజృంఖిస్తుంది. అప్పుడిక ఆ మనిషికి పట్టవగ్గాలుండవు.

కామప్రేరకమయిన సినీమాలను చూడవద్దని. నవలల్ని చదవవద్దనీ కామ శూర్యకమయిన ప్రసంగాలలో పాల్గొవద్దనీ. అట్టి ఊహల్ని రానివ్యద్దనీ చెపితే చాలు. ఆని ప్రయత్ని సాధ్యాలు. దీనివర్ల అనవసరపు ప్రేరణ ఉండదు. ఆతమాత్రాన సహజకామం లేకుండానుపోదు.

అందుకే వివాహమొక్కాఁ అవాంతర మవుతుంది,

మానసిక నపుంసకత్వాన్ని పోగొట్టటం తేలికే కావచ్చగాని శారీరిక తరహ స్వరత్నికి చికిత్స చేయటంకష్టః అందుకు భార్య సహకారం కావాలి. క్రీముంగా అతనికి శ్ఫుయర్యాన్ని తైర్యాన్ని కలిగించి దాటపత్వానందాన్ని సాఫించే తైపుఱ్యం అమె నేర్చుకోవాలి. భార్యల సహకారంఉన్న కేసులు ఏ ఒకటి విషలంకావు.

యేది యేమయిన హ॥ ప్ర॥ వల్ల యే ప్రమాదము లేదని హామీయవ్యటం యెంత అపోగు. అన్న ప్రమాదాలేనని హదలుగొట్టటం అంతేతప్పు.

హస్తప్రయోగం చేసుకున్నంత మాత్రాన యెవడూ విచరించడు. కృంగిపోడు. యెబొచ్చి దానికి బానిసనయి పోతున్నానని గ్రహించివప్పుదే ఈ నిర్వ్యోదం పార్చిరంభమవుతుంది. విద్యోదం ఓటమిని కరిగిస్తుంది, ఓటమి నిర్వ్యాదాన్ని కలిగిస్తుంది ఇది మరో విషవలయం.

అందుకే హ॥ ప్ర॥ పనికిరాదని భయపెట్టటంగాని, దానివల్ల కలిగే అనర్థాలనుచించి అతిశయోక్తులు చెప్పటంగాని యేమాత్రం పనికిరాదు. దాని వల్ల మరింత ప్రమాదముంది. దీనివల్ల అతని అంగ్యం చెడిపోతుందని చెపితే, అప్పటికే నైతిక సంఘర్షణలో సతమతమవుతున్న అతగాడు మరింత కృగిపోతాడు. అతని నిస్పృహ మరింత పేటేర్గుతుంది, అత్యే దహించవేసే రహస్యాగ్నిలకు మరింత ఆజ్యం పోసినట్లవుతుంది. వాటితో పోరాదే శక్తి క్షీణముంది. ఈ బెడిరింపులకు లోనయి ఆరోగ్యం మరింత చెడగొట్టుకుంటాడు. లేకుంటే ఇరీర ఆరోగ్యం అంతగా చెడద్దు, ఈరకం బెదిరింపుల్ని కొనసాగవివ్యటానికి ఏలులేదు. ప్రతికూల వైఖరిని ఆనుసరించి అతన్ని కృంగదియటంకన్నా అనుకూల వైఖరి ననుసరించి అతన్ని తగువిధంగా పంపురి చి ఇవాహా వ్యవస్థలో పడేటట్లు చేయటం అన్నిధాలా ఉత్తమం.

అందుకే మేము అత్మశక్తికి (Willipower) యొక్కవ ప్రాధాన్య తఃస్తాము. పంఘంలోని తోటి ఆడవిల్లలతోనూ, మగవిల్లలతోను కలిసి మెలని తిరిగే ఆవకాశం కలిగించే యొన్నే వ్యవస్థలున్నాయి. వాటిని కల్పించుకుని చక్కగా నయగుఱతోటి కలనిమెలని తిరగమంటున్నాం. మన ఘ్యాలు ముడుచుకుపోయి ఒంటరిగా జీవిస్తూ తోటి ఆడవిల్లలనుండీ, మన వెల్లలనుణీ తప్పించుకు తిరగటంవల్ల వారిలో రతి విషమత ఏర్పడుతు ది ఇంచాలా ప్రమాదం ముదిరిన హస్తప్రమాణానికి తీ సంపర్కం యే మాత్రం అనందాన్నివ్యదు, ముఖ్యంగా యోని శీర్శాన్ని, మాత్రద్వారాన్ని ప్రమాణించుకున్న తీలకు పురుష వైముఖ్యం యేర్పడుతుంది,

మలో ముఖ్యవిషయం. హస్తప్రమాణులకి దేనిని సాధించాలన్న ఉబలాడం ఉండదు. యే ప్రయత్నమూ లేకుండా ఉన్నదానిని వినియోగించు కోవుంతోనే తృప్తిపడతాడు. అదేకద స్వయంతృప్తిః పర్యవనాఃంగా

వారిలో చౌరప నశించిపోతుంది, ఓత్తగా సిగ్గురులయి కూచ్చుటారు. ఇవీ శసాటి యువతీ యువకుల క్షీరి. ఈ దళలో పీరిని రాగుచేయటం చాలా కష్టమని మా మనవి.

ఈ వ్యునవానికి కృతిసు దికిత్సు తెల్సు ఒక్కటే అని చెప్పాముగదా అని యే చికిత్సా తీసుకోవుండానే నేరుగా వివహం చేసుకోవటం మరీచారం స్తుతిన వైఖల్యాదులు కలిగి శోభనం విషల కావటంలో అణై హత్యలు చేసుకున్నవారూ. విదాకులు తీసుకున్న వారూ. అత్యు విశ్వాసం పూర్తిగా నశించిపోయినవారూ చాలామందికున్నాను, పొగలోపచి సెగలోకిదూకినట్లవుతుంది

అందుకే అవసరమయిన మందులు వాడాలి. తగిన సలహాలు తీసుకోవాలి, వైర్య సలహానుసస్తి చి వివహం చేసుకోవాలి, ఏ నమస్క్యవచ్చినా కుమిలిపోక వెంటనే వత్సు సహితంగా అ ధాక్కరిష్ట నంప్రాదించి, పరిష్కరింప చేసుకోవాలి. అప్పుచుగాని ఈ నమస్క్యకు శాశ్వతమయిన పరిష్కారం లభించదు.

యోని దురద

ఆదవాళ్ళ హస్తవ్ర్యాయాగానికి వ్రీధన కారణం, వుర్కిటిన (యోని మంట), ల్యోకోరియా (తెల్లబట్ట) ల్యోకోప్పాకియా (యోని అంతరాధరాల లోవల యేర్పదే తెల్లమచ్చలు) — లకు ఇది లక్షణం. రతీ అసంతృప్తికూడా ఈ యోని దురదకు కారణం కావచ్చు. మూర్ఖీంలో మగరూ, చీమూ ఉన్న వేమో పరీక్ష చేయించాలి. వాటివల్ల చిరాకు కలిగే అవకాశంకంది. నురి పురుగులు, మూలకంటివంటి వాటి వ్రీభావంవల్లకూడా ఈ యోని దురద కలగవచ్చు.

ఈ దురద భావ భరించలేక హ॥ ప్ర॥ ఈ చాలామంది త్రులు పాల్ప దవలసి వశ్వున్నది. రెండుళాతం ఫైనాల్ కలిసిన్నకేలమిన్ లోషన్ రానే ఈ

చిరాకు తగ్గుతుంది. అయిదు శాతం దైమోర్గాని. మెన్ ధార్ గాని, పది శాతం కొకెఱ్నగాని కలిసిన మైనార్జెసిక్ అయింటుమెంటు రావే తీవ్ర స్థాయిలో ఉన్న దురదలుకూడా తగ్గుతాయి.

కొందరికి దురదలు మ్యారోసిన కారణాగా కలగుతాయి. అలాంటి కేమలలో బ్రౌమ్మెడ్ గాని, వేరియ్ గాని నోట్లో వేసుకోమనవచ్చ. బీజవా హ్యాక బిగి పడలిన సైతిలో స్టీల్బోయిస్ట్రార్ రోజుకు మూడు మి. గ్రే. చొప్పున మూడు శారాలపాటు యిన్నే మంచిది ఏది యేమయినా సమర్థుడు యిన డాక్టరుచే చికిత్స చేయించుకోశటం చాలాముఖ్యం,

అత్యుదిక కౌమం

అత్యుదిక కామం కొందరి మువాళ్లో విచిత్రమయిన సమస్యల్ని కలిపుటంది, వాంఛ ఉధృతమయి యెంతటికి చల్లారకపోవటం, అంగము అదేవనిగా స్తంభించి ఉండిపోవటం. ఏమాత్రం ప్రేరణకయినా అంగము స్తంభిస్తూ ఉండటం సటీరియాసిన, ఎగ్యావిజం, శిఘ్రప్రాంతం.

శ్రీలలోకూడా కొందరికి యదేవిచంగా కామదాహా, నింఫోమానియా వెజినవునుయి యేర్పుడతాయి.

పీలిక కారవాల అంగ పంబంఠమయినవి కావచ్చ. గ్రోందులకు షం కిందించివచ్చి కావచ్చ మానసికమయినవి కావచ్చ. కొందరికివి వ్యాధులయి తే, కొందరికివి కమస్యయకావచ్చ. అది స్థాయినిబట్టి ఉంటుంది.

సుట్టిరియానీన్

ఇది వ్యాధివర్గానకి చెందినది. ఇది ఏర్పడటానికి తగు కారణాల్ని ఇంకా శాత్తుజ్ఞయ కనిపెట్టలేదు, కొందరికి తీరని కామంపల్ల ఈ స్థితి రావచ్చ.-

తలాచివదు రతి జరిగితే అంగస్తంలనం నశలిపోకుంది. అప్పుడది వ్యారీకాడు అంగం గట్టిగా స్త్రేభించి ఉంది. యొన్ని సారులు తొంతనేను రథి జరిగి నాచలారక ఉండిపోయే దశయే వ్యాధి.

“ఇది న్యూత్-త్రైమయిన వ్యాధియూ, తేక స్క్రోనిన్‌కిది లక్షణమూ? - అన్న విషయంముపై యింకా అర్థప్రాయ భేదాయన్నాయి. మెదడు, పెస్టు హూస అవసవ్యంగా వనిచేయటంవల్ల యేర్పుకిన తయంకర స్క్రోన్‌నే యొక్క లక్షణమే సటీరియాసిన అంటాడు పార్ట్స్ (Pa.k.) అత్యాధిక కామ నైషత్యంవల్ల యేర్పుకిన స్టోరి యిది అంటాడు Wulffsen అతని అప్పిప్రాయం ప్రకారం సటీరియాసిన గాని, నింపొమానియాగాని వక్రీ కామానుధూతులు (Sexual Perversions) కావు. సామాన్య వ్యాధులు మాత్రమే, ఈ వ్యాధులకి జనవాంగాలే సౌపరం. ఇని వంశపారంవర్యంగా నంక్రమించేవికావు ఈ వ్యాధులు నంక్రమించినవారు ఇషించరు. “ఎర్రిక్ అథిక నైషిత్యము వలన ముఖ్యంగా ఇననాంగ అథిక నైషిత్యంవలననే ఇని నంక్రమిస్తాయ”ని Kr fft Ebing అన్నాడు.

ఈ సటీరియాసినకు తరచు కీవ్రీమయిన సియోనిన తోడ్పుటము జయిగుతుంది. కనుక ఆ వ్యక్తులతో యేరోరకం ఉన్నాడం ఉంటుంది, కావున ఛీనిక మదవిచ్చి అని పేరుచచిప్పింది.

సటీరియాసినకు మగ “మదవిచ్చి అని నింపొమానియాకు ఆడ మదవిచ్చి” అని పేరు పెట్టుకోవచ్చు. యేమయినా ఈ రకం ఏచ్చిని పూర్తిగా పోగొట్టటం కష్టం.—యొక్కదోగాని ఇని తీవ్రిస్తాయితో కనివించవు.

వెదుషోంగునం బాగ ఉధృషోనటం వల్లనే సటీరియాసిన వస్తుందని Max Huhner అన్నాడు. బాలా ప్రాణింగ నిల్వర నైట్రోలుతో ఈవెదు మోటనమును కార్పువేసేవదు. మరీ ముందిన కెసుంలో ఈ చికిత్స సార్యంకాదు.

మనస్తత్వ వేతలు దీనినే మానసిక వ్యాఖిగా భావించి హిపోసిము
చేయాలంటున్నారు.

కొందడు నల్లమందుసూ, క్లోరోఫారం, శఃథర్ వంటి మత్తమందుల్ని
వినియోగించాలంటున్నారు,

The crimes of the Ge ital Sense అన్నగ్రంథంలో J cabus
ఈ వ్యాఖిగుంచి విషులాగా వర్ణించాడు.

ఏ కారణవల్ల కఱగనివ్యాప్తి: ఈ మదవిచ్చి (Satiyabiasis) మను
ఘ్యలకు కామాక్రేకంతో కూడిన సంధి, యెంతకీ చల్లారని కామం, అను
విత్య అంగస్త భవం ఉంటాయి యెన్నిసారులు స్క్రులించినా అంగం చల్లా
రదు, అతని మనసు అతని ఆధీనంలో ఉండదు. ఉన్నత్తుదయిషోతాస, వివేకం
యేమాత్రిం పనిచేయదు. ఈ క్రైతి అతనికి అంగం స్తంభించిన
వెంటనే పాగరంబమవుతునీ దానితో అతను ఆడరాళ్లను రేప్ చెస్తాడు.
చిన్నావిల్లిన్న, వయసులో ఆచ్ఛాదనగా ఉన్నవశ్శని అంటూలేము. తనకు
యొదుగుగా యొవరు కనిపిస్తే వారు తల్లి అయినా, చెల్లి అయినా, ముదుసలి
అవ్యాప్తి అయినా సరే—యేత అసహ్యంగా ఉన్నవరే. ఆడదయితే చాలు.
ఆయరి కనిపిస్తే చాలు వాడు తన ఆధీనం తప్పుతాడు: అతని జ్ఞానేం
ప్రియాలు అదుపు తప్పుతాయి. శ్వారంగా వెళ్లి, ఆమెమీదపడి, జ్ఞాకెఱ్చి
చింపి, చీర ఉడలాగి—నిరోధిస్తే గొంతుపిసికి చంపి అయినా సరే—సును
వెచ్చని ఆమె యొక్క శవాన్ని సంబోగిస్తాడు.

శారకం మనుఘ్యల ముఖం ఆ సమయంలో యోర్ధ్వగా కందగడ్డలా
ఉంటుంది. తల రోచి ఆవిట్లు వ్యాప్తాయి, మనస్సిమితం తప్పుతుంది. కను
గుట్ట ముందుకు ఉటికి వస్తాయి. నోటిలో నురుగు వచ్చుండి; సరిగా కామం
వరాక్కాలు వచ్చిన బుతువులో ఉండే మగజుతువుగా ఉంటాడు. ఈ ఆవే
ళు యే వయసు ఆడవానిమీద అయినా సరే ఒక్క ఉదుటున దూకి.,

నేలకు వడగొల్చి, కూర్చు గా రత్ని జరుపుతాడు. ఒక్కరాతి⁹ 40 సార్లు రత్ని జరిపిన వారున్నారు, అయినా వారి కామదాహారం చల్లారము. సాధారణ తీ అంత అనుభవాన్ని తట్టుకోలేదు. ఆమె యోని వాచి రక్తం కక్కుతుంది ఆమెకు స్వృహ తప్పుతుంది, కొంతనేపటకి పార్చిణాలు విడుస్తుంది.

“ఈ దుర్దళ మనిషికి పిట్టులా వస్తుంది. అది యొంతనేపు ఉంటు దో చెప్పలేం మళ్ళీ యొప్పుడు వస్తుందో చెప్పలేం. ఈ పాశ్విక కామము చల్లారిన తయాత అతనికి వివేకం అంకురిస్తుంది. తాను చెసేన పెరవ పనికి కృంగిపోతాడు. కుమిలిపోతాము. నలుగురి ముఖమూ చూడటానికి సిగ్గుపడతాడు. ఈ దళలో శారీరకంగానూ, క్రైతికంగానూ తను పడే ఆవేదనను భరించలేం ఆత్మహత్య చేసుకున్నవాధుకూడా చాలామంది ఉన్నారు”

ఇది వ్యాఖ్యికి సంబంధించిన విషయం, అందరికి యింత తీవ్రస్థాయి లో లేకపోవచ్చు. రెండు మూడు గంటలు రత్ని జంపిసా అంగం చల్లారని సైతి కొడరికి ఉంటుంది, అది వ్యాధికాదు.

ప్రీయాపీజం

ఈ కామవాంధా లేకుండా అకస్మికంగా అంగం స్తంభించి, వెరీగాసల పటూన్నే ప్రీయాపీజం (Priapism) అంటారు సటీరియసిపుకీ దీనికి తేడా ఉంది, మొదటిదానిలో ఉన్నాదముంది. రెండవవానిలో నలుపుఁడి.

నరాలు అకస్మికంగా విగుసుకు పోయినందువలన ఈ అవస్థ రావచ్చును చిరకాలం కతిన క్రీహ్యచర్యం పాటించటంవలన రావచ్చు. కేందరయిద్దు పంటి వ్రీమాడకరములున టొషధాలము తీసుకున్నందువల్ల రావచ్చు దీనికి చికిత్స ఉంది.

ఈ ప్రతిలో అంగం దాగా పోతుక్కి రాయిలా అయిపోతు డి. విపరీ

తమగా నలుష్టపెకుతుంది, అంగళ్లుం రెట్లీంపు లావెక్కుతుండి. బాగా సాగి మొరుస్తూంటుంది. అందలి నరాలు ఉబ్బిపోతాయి, కండరాలు తాళ్లులా పెన వేసుకుని గట్టివడతాయి, అంగం పొదవునా బొడిపెలవలె రక్తపు గద్దలు వేస్తాయి, యావి అంగమూలం వైపు మరీ యొక్కవగా ఉంటాయి. ఆ సమయంలో అంగాన్ని వేర్కుతో ముట్టుకుంచేచాలు. హిపరీతమయిన భాదపెడుతుండి. అంగపూర్వ చర్చం ఉబ్బుతుంది. అంగళ్లుం అంగపూర్వ చర్చం కందినట్లు యొర్కెబడతాయి.

ఈ పరిశ్రేష్టలతో పేషెంటు యమభాద పడతాఱు. అతని బాదను చూడలేము. యొమాత్రీం బట్ట తగిలిశా బాద యొక్కవవుతుండి. అంతెడు కు? గదిలో యొవరయినా అఱుగులు బిరువుగా వేసేవా ఆ అదటుకు కూడా పురుషాంగం అదిరి బాద పెడుతుంది, ఆ సమయంలో పేషెంట్లు తమరెండు కాళ్లనీ పొట్టమీదకి లాక్కుని అంగాన్ని సంరక్షించుకుంటారు. ఆ సమయంలో అంగం పొట్టమీద నిటారుగా అనుకుని ఉంటుంది. భయభ్రాంతుల తో పేషెంట్లు కంగారుపడిపోతారు, ఏదయినా ఉపద్రీవం వశ్శందే మోనన్న భయం. యొక్కవగా ఉంటుంది. తమ జీవితం నాశనమయిపోతుందన్న దిగులు ఏడివిస్తుండి. మరోవంక భరించలేనిబాద—అద్దా చేప్పునిఖర్చేదు

ఈ పొజిషనులో మూత్రీ తేలికగా పోసుకోవచ్చు. సటీరియాసిను అయితే మూత్రం వడదు. క్రియాఫిజం ఉన్నప్పుడుమూత్రం మెల్లగాచుక్కలుచుక్కలుగా వివరీతమయిన మంటతో విడుదల అవుతుండి. ఈ పొజిషన్ లో మూత్రం విడుదల కానప్పుతు ఆ మనిషిని మోకాళ్లుపైనా, మోచేతు ల్పిన ఆనుకుని ఉండమని మూత్రం పోయించవచ్చు. మూత్రంపోయిరి లేకపో ఈ ఉబ్బు వడలదు.

ఒక ఏచిత్రమయిన కేసు చెపుతున్నాము, ఒకతనికి వీర్యస్క్రాలనము పూర్తిగా బిందు అయింది. యొన్న రోజులయినా రతి అనంతరం వీర్యం

స్వర్ణింపబడలం లేదు. ఈ రకం కేసుల్ని ఎన్నెర్కు టోరియా (Serratorha a) అంటాము. ఈ వ్యాధి రావటానికి ముందురోజు అయిన ర్మతి వడిగంటలవ్యాదు పబ్లిక్ పార్కులో ఒక తీవ్రిని బెంచిమీద వడుకోపెట్టి రతి జమపుతున్నాడు. ఇంచుమియు స్వర్ణించే నమయింతో కావలాపాడు కర్ని వట్టుకుని అక్కుడను వచ్చాడు. ఆదిమాసి అకస్మాతుగా లేచి, భయం, అవమానం. ముంచెత్తగా, ఛోళ్ళయినా తొషుకోస్తుకుండా అక్కుడనుంచి ఒక్కు ఉరుకులో గోదవాటి పారిఫోయడు. ఏదిచిపెట్టిన తీవ్రి. ఛోళ్ళనీ ఉదారంగా ఆ కావలివాహికి వదిలివేసి పారిపోయి అత్మ రక్షణ చేసుకున్నాడు. పెద్దమనిషిగడా: ఊరిణి కనుక ఆ అమ్మాయికి కావలివాహి చెతిలో దెబ్బులు కోర్కులో శిక్ష వద్దాయి. థారతీయ త్రీలక్షీరకం అవమానం చట్టబద్ధమేగడా:— సాంఘిక మర్యాదకూడా పోనివ్యాధి.

ఇంటికోచ్చి చూసుకున్నాడుగడా అతని అంగం అలాగే స్తంఖించి రాయిలా ఉంది. చన్నీటితో కడిగాడు. తడిగుడ్డలు చుట్టుపెట్టేము. ఆయినా గాని స్తంభనం తగ్గలేదు. విపరీతంగా 4 5 గంటలపాటు సలివింది. హస్త వృయోగం చేసుకుని. ఆ బాధ వదిలించుకుండామని వృయత్తించాడు, కాని అది సాధ్యం కాలేదు. డఱనుసారులు ప్రయత్నించినా ప్రయోజనం లేక పోయింది. చివరికి స్నానాల గదిలో వృవేశించి చన్నీళ్ళ తొట్టిలోకూర్చుని గంటసేషు నానా అవస్థా వదగా ఇందిగియ స్వలనం. జరిగి అతని ప్రేయా విషం శాంతించింది.

అనాటి అనుభవం వలన దదపట్టుకుని మళ్ళీ మళ్ళీ ఆ ప్రీయాపిజం సస్తుందేమోనన్న భయంతో రోజుా చాలాసాములు హస్త వృయోగముసుకు లోనయ్యవాడు. ఇలా మూడు నంపత్తురాలు గదిచే సరిక వీర్యస్వలనము స్థార్తిగా బందీ అయిపోయింది.

దీనిని ఐట్లి అత్మాధిక హస్తవృయోగం వలన నిర్వీర్యత్వం (sern-tcrorrhœa) వస్తుందని బుఱువుతుంది.

చికిత్స

ముఖ్యంగా వ్యాఖ్యిచారులు ఆకస్మికంగా ప్రాణ వ్రీమాదకర పరిస్థితులలో పడినవ్యకు అందునా రతి మర్యాలో ఈ వ్రీయాపిజం నర్పచే అవశాళం ఉండి. అందుకే ఆ పరిస్థితులలో పడవద్దని పారకున్ని షొచ్చరించబం అయినది.

దీనికి చికిత్స ఏమంత తేలిక విషయంకాదు. అంగాన్ని మంచులో ఉంచాలి. అందులో వ్రీవేశించిన రక్తపు ఒత్తుడిని తగ్గించటానికిగాను జలగల్ని కరిపించాలి, బోర్జుమైశున్న టపియం, మార్పియాలను మింగించాలి. బ్లూడోన్నా మార్పియా పచోప్పజటీలను మలద్వారంలో ఉంచాలి, హృతిగా మత్తు ఉండు ఇంజెక్షను యివ్వటం మంచిది.

కౌతుర్యికిత్వగురించి యిలా చెప్పాడు.

“పెద్దకన్నం ఉన్న సూదిని పురుషాంగపు వ్రీతి కార్పును కేవర్సై సమ్ లోనికి యెక్కించి, రక్తాన్ని బయటకు లాగెయ్యాలి. ఆ తరువాత కార్పోరాకెసెర్పైసాటిమ్యాను గోరువెచ్చని ఉప్పుపీళ్ళతో కడగాలి. లేదా రెండు అంగుళాల పొడవున నిలవగా కార్పోరాకేవర్సైసును కోసి అగయమలోంచి రక్తాన్ని బయటకు పిండెయ్యాలి. తర్వాత చిన్న రబ్బరు దామును ఉంచి కోసిన భాగాన్ని కుట్టివేయాలి, వ్రీతికార్పోను కావర్సైసంకు మద్యమండే రక్తదమని తెగకుండా ణాగర్జుత్త తీసుకోవాలి. స్వంధకటిష్యాలను రక్తపు పోటునుండి ఈ విధముగా విముక్తి చేసినట్లయితే అతని అంగం వ్రీకాంత స్థితిని పొదుతు ది:

ఈ విధముగా ఆవరేషనుద్వారా చికిత్స పొందిన వారికి ఆ తరువాత పాంత కలిగినవ్యకు అంగ స్తుంభగం మామూలుగానే అవుతుందని చెప్పాలేం కొందరికి నష్టింపకత్వం శాశ్వతముగా వచ్చేసింది, ప్రాణ వ్రీమాదము

మాత్రిము యొవరికి కలగలేదు. అయితే ల్యూకోమియా (Leukomi) ఉన్నవారికి పార్శ్వ నృమాదు ఉంది.

నింఫావేనియా

మగవాళ్ళకి సటీరియాసిను వంటిదే ఆదవాళ్ళకు నింఫామానియా, ఈ వ్యాధి సోకిన ఆదవారు యొక్కవగా ఉన్నారు. జననాంగాలు వెల్రి ఉద్దేశ్యాన్ని పొందటంవలననే ఈ అవస్థ వస్తుంది. ఇది మూడు దళల్లకి పరి జమిస్తుంది.

వురుషుడుచే లాలింపబడాలనీ, రమింపబడాలనీ లాలన వ్రీతి తీకి ఉంటుంది, అది సహజం, ఆ అశ్వతాళం లేక ఆ కోరిక తీరక, పుస్తకాల లో శృంగార సన్నిఖేత్తులు చదువుతూ, ఊహాస్తూ, తానే కథానాయికగా ఆ మధురానుభూతుల్ని పొంచుతూ, వగటి కలలు కనటం పార్శ్వరంభమవుతుంది: రాను రాను తోని ద్రీవించటం, ఒక్క మత్తెక్కుటం యొక్కవవుతాయి. యోని పెదవులు కామంతో ఉచ్చి నలుపుతాయి. సహజమయిన కామవాంచ కొంచెం ముదిరిన స్థాయి యిది.—ఊహా వురుషులతో సభోగాన్ని ఊహాం చుకుంటున్న కొలదీ ఆమె శరీరం మత్తుయొక్క స్వ్యాధినం తప్పటానికి వ్రయత్నిష్టుంది, అవ్యాధామె తనలో పెల్లుబికే కామాన్ని ఆణచు కోవటానికి వ్రయత్నిష్టుంది, నీతినీ. మతాన్ని అష్టపెట్టుకోవాలని చూస్తుండః దేవతల్ని దేవతల్ని స్వరిస్తుంది. ఈదళలో ఆమె హ॥ ప్రప॥ కు పాల్పుకితే నిజమయిన ఉపశమనం లభిస్తుంది, అయితే త్రీలంతా ఆందుకు యైష్టవదరు దానిని అవిసీతిగా భావించి చప్పిటి స్నానాలను పార్శ్వ శిస్తారు. మనసును మళ్ళించుకోవటానికి వ్రయత్నిష్టారు. ఈఱంలో మరువు మయ్యి తెరలుఁ మ్యు

మళ్ళీ కామం విజృంభిస్తుంది. బలీయమయిన మానసిక సంఘర్షణ లోన వుతారు. దానితో ఆమె వ్రీవర్తనలో మాయ్యవస్తుంది. యొప్పుడూ వచ్చుతూ నయగురితో కులాసాగా తిరిగే ఆమె విచారంగా. ఒంటరిగా చిరాక్కగా ఉంటుంది, కొంచెతనం తగిపోతుంది. మగవారి సన్నిథిలో ఈపిరి జిరువెక్కు తుంది. వాడి వేగంగా కొట్టుకుంటుంది. ఆమె ముఖులో, నడకలో, వైఖరితో, సంభాషణలో అమేళా మందే అగ్ని జ్వలిస్తుంది.

రెండవ దళలో ఈ లక్షణాలే మరింత వ్రస్తులఁగా అవుతాయి. ఆమె మేరుక్కె, ఆహంకారం సదచిపోతాయి. ముట్టుకుంటేచాలు ఒళ్ళోవడే స్తీతి వస్తుంది. అయినా ఆమె తర్వాస్తుద్ది విచక్షణ తనవుగా తనను మగవాడికి అర్పించుకోకుండా ఎరోధిస్తాయి,

ఈక మూడవ దళలో వ్రీవేశించే సరికి ఆమెకు యేమాత్రిం మానసిక సంఘర్షణ ఉండదు. నోటకొచ్చినట్లు వాగటం, ఇష్టానుసారం వ్రీవర్తిం చటం, ఈహల ఉద్దేశికంలో ఉయ్యలలూగటం పొర్చింభిస్తుంది. శృంగార భావాలు చెలరేగుతాయి. శృంగార సంభాషణలలోకి వ్రీవేశిస్తుంది. ఆపశ్వమయిన వుస్తకాలను చదవటం పొర్చింభిస్తుంది, కోరికలు బరితెగించి అనుభవంకోసం ఉర్ధుర్తలు ఈగుతాయి. ఆమె దారుణమయిన కోరికల్ని రెచ్చగొట్టని, అంతర్గత ఉద్దేశికాన్ని పేరీరేచించని, సంభోగ సంబంధము లేని ఏ మాటల్ని ఆమె పహించదు. వినివించుకోదు. ఆసహ్యంచుకుంటుంది. ఆ వ్రీపంగం ఏ కారణం వలనయినా ఆగిపోయిన వక్షంలో తిరిగి తానే వ్రీస్తావిస్తుంది.

మగవాడు యెదురుగా ఉన్నంతనేహ ఆమె శరీరం కుతకుతలాదిపోతుంది. బుగ్గలు యొరువెక్కుతాయి ముఖం కందగడ్డలా అయిపోతుంది. కశ్చ మెరుస్తాయి. ఆకలితో వరితవీటాయి, రొమ్ములు ఉఱ్ఱుతాయి. ఉచ్చాపనిశ్చాపనలు ఉద్యోగంతో ఇరువెక్కుతాయి. రక్త పుపోటు యొక్కవచ్చుతుంది. రక్త

వృసరణ వృత్తిష్టింభించేటంత ఉద్యతమవుతుంది. యోని పటువు పుడుతుండి వేఱై కొయ్యిచారతాయి. యొదులీ మనిషిని అమాంతం కౌరుక్కు త్రింపుంత ఉదేరికం కలగుతుంది. దీర్ఘనిశ్చావస్తు విడుస్తుం. కొండెగా చూస్తుంచి శరీరంలోని హొయల్ని. ఒంపుసొంపుల్ని వెల్లదిచేస్తుంది. మొత్తంమీద అతస్తో కామోదేరికాన్ని రెచ్చగొఱుతుంది. అతను యేమాత్రిం చలించివాయింక ఆగక అతని దగ్గరగా బిగి అమె తన సమస్త శరిరాన్ని అతని రెతులలో పెడుతుంది.

ఈరకం మదవిచ్చిగల త్రీయ యొవ్వుడూ మగవారికోసమే పరితపిస్తారు. తోటి అదవాళ్ళను అసహ్యించుకుంటారు. నజ్ఞతి అయిన కారణాన అదవాళ్ళను చాలా సీచంగా హింసిస్తారు

త్రీకి ఐహిష్టయ్య ముందులోజూలలోనూ అందులో మగవాడు యొదురుగా ఉన్నవ్వుడే త్రీయ అలా అవుతారు.

మూడవదళలో వృవేశించిన తర్వాత చికిత్సవలన వృయాజనంలేదు పివ్వమపత్రిలోనో. అసుపత్రిలోనో. ఉండటమే మంచిది.

ఈరకం నిష్ఠామేనియాతో దాధవడుతున్న ముగ్గుదు త్రీలమ మేము పరీషీంచాం—ఒకామెకు న్యూరోసిన ఉంది. మిగిలిన ఇరువురూ మామాలుగా ఆరోగ్యముగా ఉన్నారు. ముగ్గుదూ పెళ్ళయిన త్రీలే నోకరులూ, పరాయాపాచ్చు అన్న విచ్ఛణ లేకుండా కనబడిన వాడితోనల్లా పడుకోవటమే వారి ఫిలాసఫీ. లేకుంటే, వారి శరీరం వారి ఆధీనములో ఉండదు.

అయితే యిక్కుడొక చిన్న తేడాఉంది. మగవాడు సటీరియాసిన్సు దాచుకోలేదు. అదది నిష్ఠామేనియాను దాచుకో గలగుతుంది.

అధిక కామవాంచ

కొంతమందికి కామం యొక్కవగా ఉంటుంది. ఆ నమయములో అంగస్తంతనం ఉండమావచ్చు. లేకపోసూవచ్చు అంగస్తంతనంతో నిమిత్తం లేకుండా ఈ విదంగా కామవాంచ వృషిలంగా ఉండటానికి కారణమేమిటి?

కొంతమందికి పోర్చుసేటు గ్రీంథిపై కురువు యేర్పుడుతుంది, మూర్తి నాశానికి పుండు పుషుతుంది, పోర్చుసేటుగ్రీంథి ఉబ్బుతుంది. జననాంగభాగా ఈ వగులుతాయి, సిఫిలిన్ రోగం వలన వెన్నుహూనకు చెందిన జ్ఞాననాడులు మూలాలు ఉబ్బుపడతాయి, వీటివల్ల చికాకు యొక్కవయి మెదడుకు పేర్క ఇకలిగి కామవాంచ ఉద్వృత్తంగా ఉంటుంది,

ఇలాంటి సందర్భాలలోనే ఉద్వృత కామవాంచను వ్యాధిగా భావించాలి, అది వ్యాధివల్లనే వచ్చిందిగనుకః గనేరియాతో బాధపదే తీర్చే వివష్టత లేకుండా పురుష సంపర్కంకోసు వరితపి చుంచు చూస్తున్నాం ఎక్కువమంది వ్యాధిచారిఱులు యింతే. గనేరియా వ్యాధిల మివాడు కూడా తీ సంవర్గనికై అవేళపడతాడు.

పైన పేర్కొన్న వ్యాధులేపి లేక పోయి నప్పటికీ కొండుకి కామం ఉత్సుతంగా ఉంటుంది దానికి కారణమేమిటి?

శరీర స్వభావమే కారణం వృతీ మగాదికి పదహారవ యేటనుంచి ఇరవై శాల్గవ యేటదాకా కామోదేర్చికం బలంగా ఉంటుంది. అడదాని శరీరానికి ఆ వయములో అలా ఉండతు. ఆమెకు ఇరవయి శాల్గవ ఏట అంకు రించి ముట్టుడిగేదాకా ఉద్వృత్తంగా ఉంటుంది. వారి శరీర తత్వాలు అట్టివి. అది సహజం.

ఆ తర్వాత కొన్ని రోజులలోనే నెలా నెలా కామోదేర్చికం ఉత్సుత ముగా ఉంటుంది, తీర్చుకు బహిష్మ ముందు మూడు రోజులూ, బహిష్మ

స్నానం అయిన తరువాత మొదటి హూడురోజులూ, నెలమధ్యలో అంద ప్రాప్తమయిన రోజులూ అభిక కామోదేర్కాన్ని కలిగిస్తాయి. శీతాకాలంలో వర్షకాలములో కామోదేకం యెక్కువగా ఉండటం కాలప్రిభావం.

చాలాకాలం వియోగం తరువాత కఱసుకున్నప్పుడు కామోదేకము దుర్వారంగా ఉండటా సహజమే. అలాగే మనం ప్రేమి చిన శారితో కలయిక సమయాలోనూ. కొత్త వ్యక్తులతో కలయిక సమయాలోనూ ఇది ఉద్యుతముగానే ఉంటుంది. కొత్తగా వేర్చిష్వయ్యవహరాలు పెట్టుకున్న త్రీషురుషులుండికి పునర్వ్యవ్యవ్యాసం వస్తుంది. అంతకంటే సదాపోతున్న కాము వికి మంచి టానిక్ లేదు. అలాగే భార్య భర్తలిష్టరూ రత్నికి ముందు ఎక్కువనేపు కామ కలాపాలలో నిషుగ్ంచుయి ఉన్న కామం చెలరేగుతు ది.

త్రీల సాహాచర్యం మగవాళ్ళను బాగా ఉదేక పరుస్తుంది అదవళ్ళ వహకార సంస్థలలోనూ మహిళా కళాశాలల్లోనూ వనిచేసే మగవాళ్ళకు కామోదేర్కం యెక్కువ. బూతుకరుల పత్రికల్ని చదివినా. బూతు బోమ్మల్ని చూసినా. బూతుకబ్బర్లు చెప్పుకున్న కామవాంఛ పెరుగుతుంది.

కామవాంఛ యెంత ఉండాలి?— అన్న వ్రిక్కుకు అర్థంలేదు. కొండ రికి యెక్కువగా ఉన్నదనిపించే కామమే కొండరికి యెక్కువ అనిపించదు. మయ్యింగా కామంపై ద్వేషంతో దాన్ని అణచుకో జూచేశారే తమకు కామం యెక్కువగా ఉన్నదని వాపోతారు. కామానుభవం కోసం వరితపించే వారు ఉర్ధత కామాన్ని వరప్రసాదంగా భావిస్తారు. అట్టివాతు రసికుడనీ. అమెరసికురాలనీ గ్రంథపడతారేగాని సిగ్గువదరు.

కనుక. కామములో హెచ్చుతగ్గులనేవి. ఆ వ్యక్తి వైఖరి మీదనూ. సమాజ వైఖరిమీదనూ ఆధార పడుతున్నాయి.

ఇలాగే ఒకడు తాను నష్టంపకుడనీ. తనకు తగినంత వంఛలేదవి అకోర్జిస్తాడు. యొవరికి తగినంత? అతని భార్య నడిగితే, అతనితో ఈ లోపం లేదనీ. అతని సామృద్ధున్ని లానే భరించలేకపోతున్నాననీ చెపుతుంది. అప్పుకు అతగార్టై సిలదీసు యుదేమితుయ్యా ఇలా చెప్పావని అడిగితే తాను ఉండో ఉన్న సు కురాగులతో హామ కూడతేక పోతున్నానని అంటాడు. అతని అత్మమ్మానూ భావానికి నవ్వొస్తుంది అతన్ని నష్టంపకుడని అవలేముకదా:

మనో ముఖ్య విషయం. కామోదేర్జికం మనమ్ములందరికి ఒకే సాయలో ఉండదు. మనిషికో రకంగా ఉంటుంది కొందరిలో అది ఉన్నతే కనిధదు. మరికొందరిలో ఇది వ్యాధిగా తయారయిందేమోనవ్వు అనుమానం కలుగుతుంది, ఎవరికది సహజంగానే ఉంటుంది. యొక్కవగా ఉన్నవాడు నీచదూకాడు; తక్కువగా ఉన్నవాడు నష్టంపకుడూకాదు.

సాధారణంగా కామం వంశం మీద, వాతావరణంమీద, అరోగ్యంమీద శరీరతత్వంమీద ఆధారపద్ధ వాటికి అనుకూలంగానే ఉంటుంది. కనుక యే వ్యక్తి కామస్థాయినయినా అచ్చ క్రూరుప్పుడు వీటన్నిటీని పరిగణనలోకి తీసుకోవాలి, వ్యాధి మూలకంగాని ఉర్ధుత కామంగురిచి ద్వాక్తరు షట్టించు కోవలసిన వనిశేరు.

యవ్వనం ఆవిర్పువించిన రోజులలో యువకుని కామం సహజముగా ఉర్ధుతముగా ఉంటుండని జెప్పుకున్నాము. ఆ దళలో కుర్చువాడు మనసు చెదగొట్టుకొని ఉర్ధుతలూగిపోతాడు. విద్యావినయాలు యొరగనివాళ్ళు సాని వాఢల పెంటపడతాడు. భయష్టులు, వినయ సంపన్నులు హవ్తువ్రియోగానికి పాల్పుడతారు. త్రీ సుపర్గం సార్యంకాక, హ॥ ప్ర॥ ను జుగప్పాకరముగా భావించేవారు స్వీప్సు ప్రూలనాలకు పాల్పుడి. భయవథి, ద్వాక్తరుదగ్గ

రకు పదుగెడతారు. ఇంచుమించు సైరంటోలియా స్టోయికి వస్తేగాని ఇలా పరుగెట్టబం జరగదు. ఈ లోగా అణచుకోలేని ఈ ఉద్దేశ్యికం వలన అతని దైవాదిన జీవితం అస్తువ్యాస్తమష్టుండి, మనశ్శాంతి నశిస్తుంది. స్తోమితం తప్యతాడు. నిద్ర సరిగా పట్టదు సరిగా పాతాలు చదవలేకపోతాడు. చది వినది అర్థంకాదు. జ్ఞానకళక్కి నశిస్తుంది బోర్జుమైష్య నెడిటీవ్ ఏమి వాడి నా పర్మియోజనం ఉండదు.

ఈ దురవస్థ రాకుండా ఉండటంకోసమే పార్చిమయ కతిన బ్రిహ్మచర్య నియమాంసు స్థాధించాడు. చదవండి సృష్టిరహస్యం (రచనః రాంపా)

వాటిని పాటియున్న దళలో వరిస్తితి కొంత చక్కనిండుతుంది. స్వయమై స్కూలనాల సంఖ్య తగ్గుతుంది. స్కూలనానికి. స్కూలనానికి మద్య విరాహం కొన్ని రోజులువాకా పెరుగుతుండి. కాని, ముఖ్యంగా నిద్రపోయే ముఖదు జననాంగం స్తుతి చి పెట్టే భాదసు కొంతలో కొంత అణచుకో గలిగినా తెల్లవారురూము అతని స్వాధీనములో ఉండదు. ఉండాలంటే అలారము పెట్టుకుని వాయగు గంటలకే లేచి చదువుకోవారి.

ఈనాటి నాగరిక వ్యవస్థలో తీ పురుషులు కలసిమెలని చదువుకోవటా, తిరగటం, సిసీమాలలో శ్రీంగార సన్నిహితాలు, రేడియోలో పాటులు బూతు పత్రికలు, సగ్గు తీ చిత్రాలు—ఇవన్నీ హర్షంలా బ్రిహ్మచారుల్ని బ్రాతకనివ్యాటంలేదు. ఆనాటి సంయుమ శృక్షధంకూడా నేటివారికి లేదు.

హర్షం యివేషీ ఉండేవికాదు, గురుకులాలలో అడపిల్లలయందు తోటి మగవిల్లలకు సోదర భావం ఉండేది. కటిన బ్రిహ్మచార్య నియమాలండేవి. మాంసం లేని భోజనం మఘాలు లేనికూరలు తినేవారు, మద్యం, పొగు కు నిషిద్ధమయి ఉండేవి, విద్యయే లక్ష్యంగా. విద్యాగురువే సమస్తంగా జీవించేవారు. విద్యా పరిహరితుడా వదహారవ యేటతో హరితికావటం వెం

టనే వివహం జరిగేని ఆ స్వర్ణయుగం పెళ్ళిపోయింది. ఈనాటి పరిస్థితులూ, విద్యావిధానము వేరు. కనుక ఈనాటి విద్యాప్రశ్నలు విశాహం చేసుకుని గాని విద్యార్జువలోకి దిగుకూడదు. కామంకన్నా అర్థం గొప్పాడిగా భావింప బిడ్డ అనర్పు రోజులు గనుక, ఎన్నోళ్ళకి చదువు హృత్కాక, చదువు హృత్ అయినా ఉద్యోగం దొరకక, ఉద్యోగం దొరకినా పోషించవలనిన కుటుంబి భారాన్ని తృప్తించలేక చాలామంది, ముఖయ్యేళ్ళ పైబడినా అవి వాహాతులుగానే ఉండిపోతున్నారు. ఈ వోగా వారికి నరాల చౌర్పుల్యం ఏర్పడకం, కామం జీతించటం, పెళ్ళి చేసుకున్న పెళ్ళావికి కామ సంతృప్తి కలిగించలేమన్న శయం ఆంకురించటం జరుగుతున్నాయి కొంతమంది జీవితం ఆవివాహాతులుగానే మిగిలిపోతున్నారు.

ఈ అన్యాయానికి మూలం మన వ్యస్తిలో ఉంచు కామానికి మనం తుచ్ఛిన హీనసోవంలో ఉంచు. మనవుడి ప్రార్థంలో ఉంది.

యేది యేమయినా అభికామంతో బాధపడుతున్నామని, యేవరయినా దాక్తర్మి సలహా అడిగితే, ఆతని మనమలో ఉన్న కామ సంతృప్తక విధానంవల్ల ప్రమాదం లేవన్న శరోసాను అర్థిస్తున్నాడని అర్థం. హన్తప్రయోగం, వ్యాధిచారం, స్వాజీతి సువర్గంవంటిదేరో ఆతని మనమలో ఉంది దానిని దాక్తరే అతనికి ఉపాయంగా చెప్పాలవి అతను అశమ్తున్నారన్న మాట దాక్తరు ఆ రకం సలహా తుచ్ఛకూడదు. వ్యాధిచారం, హన్త ప్రయోగం, స్వాజీతి సంషర్గ్య, వరటి వక్రీకామానుభవాల వలనూ, కామాన్ని ఆణచుకోవటం వంటి దుష్ప్రయత్నాల వల్ల కలిగే మంచిచెడ్డలన్నీ విడమరచి చెప్పాలి. వివహంకన్నా ఉత్తమ మాగ్గం శేదని సూచించాలి.

అదభాళ్ళకు ఈ సమయం ఉంది. తలనొప్పి, మౌడునొప్పి. నక్కమునొప్పి, యోని తడ్డికావటం, యోనిషండి తెల్లని జిగటపడ్డారం పెలువుడటర జరుగుతున్నాయని అంటారు, ఇవే మనం లోగడ చెప్పుకున్న

శారీరిక లక్షణాలు మనము క్రిందితం లేదని, చిరావుగా ఉంటున్నదని చెవుతారు, ఇవన్ని అసంతృప్తక కామానికి లక్షణాలు పెళ్ళి చేసుకోమనటం మంచిది. పెళ్ళి అయి కావురం చేసున్న త్రీ అయితే. అమె భర్త నువ్విలిచి అతగానికి సంతృప్తక రత విదానాలను తెలియజెప్పి అష్టలు జరిపించాలి.

వయసు మళ్ళీక మళ్ళీ

అత్యుధిక కామవాంశ యువకులలో ఉండుం పహాళ, మర్యాదయను మగవాళ్ళకి అంతలా ఉండదు. ఇక ముసలివాళ్ళ నం. తి చెప్పాలా? వార్డు క్యమంకేనే కామవాంశగాని. కామ సామర్థ్యంగాని లేకపోవటమే గదా: షష్ఠి పూర్తి అయ్యేసరికి పూర్తిగా కొందరికి కామం అణగాపోయి, కొన్ని సంవత్సరాలపాటు యే విఫమయిన ప్రీకటనా లేకుండానే, ఆ తరువాత ఆకస్మాత్తుగా విష్ణుంభించటం జరుగుతుంది.

యెందుకిలా జరుగుతోంది? చచ్చేముందు సారె కావిళ్ళా? అరిపోయే ముందు దీపం ముందినట్లా? దీనికేదఱొ శారీరిక కారణం ఉండా? అతగాడు సిగ్గూ, లక్షా విధిచి, తాను మనము తాతనయినానన్న జ్ఞానమయినా లేకుండా వడుచు వీల్లలిన్న చేరదీని, కులుకుతున్నాటంటే, నయగురూ ముక్కుమీద వేర్లయ వేసుకోరా? — ఇంతకి కారణ మేమిటి?

ఈ సమయకు అంతదొరకక శాస్త్రజ్ఞాలు బాగా సతమతమయిపోయారు. నయగురూ నయగు రకలా ఆలోచించారు.

పోర్చైస్టేటుగ్రీంథి బాగా పెళిగినందువల్ల (ప్రైవర్ టోర్పిఫి) కామవాంశ జ్యూలించటం జరగివచ్చునని కొందరవ్వారు.

వార్ధక్యంలో మనము క్షీణిస్తుందిగదా: కనుక కామాంగాలపై దాని

అదుపు తమిషోవటం జరుగుతుంది, అందుకే కొంతకాలం హర్షిగా కామం చచ్చిషోయినావారిలో అకస్మాత్తుగా కామం అంకురించి కామోన్స్ట్రడానికి దారి తీస్తుంది: దీనిని వ్యాధిగానే భావించాలని ఒక శాత్రుజ్ఞదు (Rohleder) వ్రేశాడు.

నెక్కిల్ అంటాడు :

“నెక్కిల్ డెమింటియా (వార్థక్యంలో బ్లద్రి క్రీటించటం), పత్రవాతం మెదడులో కణితెలు (ట్యూమర్స్) వంటి మెదడుకు సంబంధించిన వ్యాధులు మానసిక నిషేధాలను, మంచిచెడ్డల వివేకాన్ని పోగొడతాయి, యిది వ్యాధి లక్షణం. యే వ్యాధి లేకుండానే చాలామంది మగవాళ్ళు షష్ఠిహర్షి తరువాత వునర్యవ్వనాన్ని పొందటం జరుగుతోంది: గోటీ (Goethc) వంటి యొందరో వ్రీనిద్ర పుడుషులు తమ వార్థక్యంలో, కూడా కామ కలాపాలతో మరిగిషోయన వారున్నారు. అలాగే వది వదిహేనేళ్ళపొటు కటీక నపుంస కత్వాన్ని పొందినవారుకూడా, ఆ తమవాత అకస్మాత్తుగా శృంగార పురుషులయిషోవటము చూసే నిజంగా మగవాళ్ళకి స్తంభనశక్తి పోవటం కాదని మానసిక నిషేధాలవల్ల అణగారిషోయి ఉండటమే వారి నపుంసకత్వానికి కారణమని నిర్మారణగా చెప్పవచ్చు, కనుక వార్థక్యంలో అకస్మాత్తుగా కామోద్రీకం వ్రీబిలటానికి మానసిక కారణాలే ఉంటాయిని వా అభిప్రాయం బహుళా ఆరిషోయే ముందు కొవ్వోత్త వెలుగు యొక్కవయినట్టే కావచ్చు. చావబోయే ముందు తీవీతేచ్చ విజ్ఞంభించటం కావచ్చు, చావు తెలివి వంటిది కావచ్చు, పేర్మానుబవంకోసం ఆ జీవి పొందే ఆరాటంకావచ్చు ఇలాగే యుద్ధరంగములో పోరాట దళలో ఉన్న నైనికులు చావబోయేముందు పేర్మ వెచ్చిలో పడటం చూస్తున్నాం, ఒక కీలక స్టాఫరాన్ని పట్టుకోటో యేముందు నైనికులు పదిసేర్లయినా హస్తప్రయోగం చేసుకున్న ఉదంతాలు నేనెరుగుదును”

ఈ సిద్ధాంతాన్ని మొము పూర్తిగా కొట్టిపేయలేదు, మానవ స్వభావాన్ని బాగా తరచిన మీదటే మగవాడికి షష్ఠిపూర్తి చేయటం ఆ సందర్భములో తిరిగి విశాఖం చేయటం అనే ఆచారం హిందువులలో చూస్తుండ్రము ఈ రోజులలో పాత భార్యలోనే కొత్త పెళ్ళి చేస్తున్నారనుకోండి అదివేరే విషయం, పూర్వకాలముల్లో కొత్త అమృతయనే ఇచ్చి పెళ్ళి చేసేవాడు. ఆ విఠంగా వునర్యవ్యవం హిందివవారు దీర్ఘమువులకుతారన్నటి సత్యమే. పాత భార్యనే తిరిగి పెళ్ళి చేసుకున్నవాడు. దీర్ఘయువులు కాకషోవచ్చు. ఇది కూడా మానసిక స్వీచ్ఛలోరమే, పశుచు పిల్లలతో సాంగత్యంవల్ల ముసలివయస్కులలో కూడా కొత్తవలషులనుండి కొత్తగా కామరసాలు ఊరి వారు మాతన యహ్వనంతో మిసమీసలాడటం చూస్తున్నాం.

అత్యధిక కానుకలాపాల వల్లనూ, కామ భావనవల్లనూ వర్ణితి మనిషులోనూ పుయష హోర్షైనుల ఉత్సవ్తు పొచ్చుతుంది. యిందుకు సందేహం లేదు, తాత్కాలిక భావనలతో గడిపే యువకులకు కామవాంచ సన్నగిల్లటం. ముసలి వాలకం రావటం చూస్తున్నాం. కనుక వార్ధక్యంలో కామవ్రీకోపం కలగటానికి శారీరిక వ్యాధులు కౌరణం కావచ్చు. మానసిక కారణాలు ఉండవచ్చు.

ముఖ్యంగా పశుచు పిల్లల సాంగత్యంలో వడ్డ ముసలి వశ్వలోనే ఈ కామ ప్రవకోపం యొక్కవగా కనిపిస్తుంది. అయినా అందరిలోను ఒకే పరితం కనణిదటం లేదు, కొండరికి తీవ్రిమయిన కామవాంచతో బాటు కామ సామర్థ్యంకూడా పెరుగుతున్నది. కొండరికల కాదు తీవ్రిమయిన కామ వాంచమాత్రమే ఉంటుందిగాని, యొమాత్రం కామ సామర్థ్యం ఉండదు. అంగస్తంతనం పరిగా లేకషోవటం. శిఘ్రస్కులనం, రత్నవైరియంవంటివి. పహజంగా ఉంటాయి. ఈపూటి యువకులలో చాలాముద్ది ఆ రకం వృద్ధులలాగే ఉండటం గమనించదగ్గది.

ఇలాంటి వ్యక్తులే డాక్టర్స్ సంవర్గిస్తారు. సిద్ధమురద్యజాలమూ, వసంత కుసుమాకరాలమూ సేవిస్తారు, డాక్టర్స్ సంవర్గించేవాళ్ళ కూడా తామురమస్యంగా ఒక కుర్ర దానితో నఃబిందం పెట్టుకొన్నామని చెప్పదు; అర్థం చేసుకోవలసిందే,

కొంతమండికి ఇలాంటిదేదీ లేకుండనే శాంఖ యొక్కవకావటం, తమ వయముకది తగని వనిగా భావించి స్థిరమయి డాక్టర్స్ సంప్రదించటం కద్దు,

యోని సంకోచం

కొందరు త్రీల యోని అధిక నైశిత్క్షణ్ణి కలిగిఉండుంది, వర్యవసానముగా బీజవాహికలో భాధ కలిగించే కఁడర సంకోచం జరుగుతుంది. అనగా బీజవాహికను చుట్టుముట్టి ఉండే కండరాలు, లెవేటర్ ఎవీకండరాలు బిర్చిభిగుసుకుపోతాయి. ఆ సమయములో ఆమె ప్రాణం విలాపిలామతుపడి దీనినే శాప్తజ్ఞులు యోని సంకోచం (వెజినన్మమన్) అని పేర్కొన్నారు.

ఇది త్రీల అధిక కామవాంఘకు లక్షణంకాదు

ఈ రకం త్రీల యోనిని మనం ముట్టుకుంచేచాలు, వెంటనే ఆమెతన తెండు తొడల్ని పైకి యొత్తివేస్తుంది, బిల్లమీంచి ఆమె విరుదులుకూడా పైకి తెచిపోతాయి. ఆమె భయముతో వెరీకేక, పెట్టి, ఏస్టేస్టుంది, డాక్టర్స్ వర్ధక్కు నెట్లి వేస్తుంది. అలా చెయ్యి వేసినది భర్తయే అయితే ఆత్మాగిజాయించటము, దారుణముగా కరవటము. తిట్టుటము జరుగుతాయి.

యోని ద్వారం సాగుదల శక్తి లేక మరీ యిరుకుగా ఉండటము, కన్నెపొర బగా ముతకగా ఉండి, బిలముగా అంగవర్ధివేశన్ని నిరోధించటము వంటి శారీరిక కారణాలవల్ల ఈ వెజినన్మమన్ యేర్పడుతుంది. కొన్ని వ్యాధులుకూడా వెజినన్మమను కలిగిస్తాయి. ఉడా॥ యోనిలో వుండు,

అయితే చాలా కేసులు మానసిక మయినవే, ఆ వీల్ల రజన్వల కాని బాల్యములో యొవలో ఆమెని చెఱచటానికి ప్రియత్నీంచటంతో ఆమె నానా హింసా పదటం జరిగి ఉండాలి. అప్పటినుంచి ఆమెకు రతి భయము పటుకుని ఉంటుంది.

వెజినన్ మన్ వేరు; డిప్పచ్చానియా (యోనిమంట) వేరు. చిరగని కన్నెపొర యోనిద్వారం యిరుకు— ఈ రెండు శారీరిక కారణాలు తప్ప మనోకారణం కనిపించటం లేదు.

అవిడకు మత్తుమందు యిచ్చి. కన్నెపొరను శత్రుంద్వరా తొలగించ వచ్చు. యోని ద్వారాన్ని విశాలం చేయవచ్చు. ఆ తరువాత కూడా కొందరికి వజినన్ మన్ ఉండిపోతుంది.

శోభనం నాటి రాత్రి సరిగా శతచేషుకుం తెలియని భర్త మోటుప్ర వర్తనవల్లకూడా ఈ వజినన్ మన్ వచ్చే అవకాశం ఉంది. ఆ రోజు రాత్రి ఆ పీల్ల యమబాధతో పెద్ద గందరగోళం చేసివేస్తుంది. అతనంతే ఇష్టం లేక అలా అల్లరి చేసిందో మోనని అనుమానపడి బింధువులంతా ఆమెను తీటిపోసి ఆ తరువాత రాత్రిక్కుకూడా ఆమెను గదితోకి బిలవంతముగా తోలుటం జరుగుతుంది. ఇది చాలా పెద్ద పొతుపాటు మళ్ళీ మళ్ళీ భర్త ఆమెను అదే విధముగా బలాత్కారం చేయటంతో ఆ వ్యాధి స్థిరపకోతుంది. ఈ విధముగా ముడిన దళలో చికిత్స జరిగినా వ్యాధి కొనసాగటం కనిపిస్తుంది.

నిషాణికిదంతా భర్త అంతే యిష్టంలేక పోవటంవల్లకాదు, భర్తాంతే ఇష్టమే కావచ్చు. కాని, రతి అంటేనే హడలిపోతారు. అడి మినహా భర్త యేమి కోరినా ఒప్పుకుంటారు, కనుక ఈ రకం శ్రీలకు భర్తపై వ్యతిరేక వైఫలి ఉంటుందని పొరచాటు పదరాదు,

ఆయతే ఈ విదముగా భర్త. ఆమెకు ఏ చికిత్స చేయకుండానే కొన్ని రాత్మలపాటు వేధించటం జరిగితే. వగలల్ల ఆమెకు వెన్ను.. పొత్త కమశులో నొప్పి. తలనొప్పి చిరాకు యొక్కవపుతాయి. ఈ రకం నరక యాతన భరించలేక అర్థరాచీ పడక గదిలోచి పారిపోయిన అమృతయలు కూడా ఉన్నారు. పేరి ఈ రకం ప్రపంచాన్నల ఇటు తలిదండ్రులచేతనూ. అటు అత్తమామల చేతనూ, భర్తచేతనూ చావు దెబ్బయి తినటం జరుగుతోది. “మాయముండ! ఇలా నటిస్తోందని”ని నిందించటంకూడా కద్దు.

ఈ రకం కేసులు బాగా తీవ్రప్రాయికి వచ్చిన దశలో మా దగ్గరకు చాలావచ్చాయి. అస్నే సంఘర్షణలలోనూ ఆ ఆడవిల్లల తలిదండ్రులెవరూ ఆ విల్లలపై ద్వేషం నేకుండా మాట్లాడలేదు.

పాపం, ఆ ఆడవిల్లయి మాత్రం నటించటంలేదు. వాళ్ళ కండరాలు వాళ్ళ ఆధీనములో లేకుండా వాళ్ళని నరక యాతనకు గురి చేస్తున్నాయి, ఈ స్తోత్రి ఈ బాధ—అనుభవించిన వాళ్ళకేతప్ప యితరులకు అర్థముకాదు.

ఈ రకం సమస్యగల అమృతయలకు చికిత్సచేయటం చాలా కష్టం. సమీపములో ఆమె భర్తనీ అత్తహరినీ ఉండనివ్వకూడదు. అలాగే పుట్టింటి వారినీ ఉండనివ్వకూడదు. ఆమెయందు సాసుభూతి చూవించారు, భర్తడుర్నాటాన్ని దుష్టుత్తి పోయాలి.

ఆమె వంటిమీద చెయ్యవేయకూడదు. ఆమె జననాంగాన్ని వరిక్షించటానికి ప్రయత్నించకూడదు. ఆమె వశ్శ నెవ్విలకు మందులిస్తున్నట్లు నటించి మత్తుమందు ఇంణెణు చేయాలి. ఆమెకు తెలివి తప్పాక ఆమెచీజ వోహికను డైలేటర్స్ సహాయముతో విళాలం చేయాలి. అలా విళాలంం చేయ బోయే ముండు ఆమె యోనికి ప్రోటోక్రేను ఇంణెణు యివ్వాలి. ఈ ఆఫరిదాని ప్రాథావం నెలా. నెల పదిహేను రోజులదాకా ఉంటుంది, సులువుగా

పట్టగలిగినంత వెద్ద దైతేటర్చి అమె బీజవాహికలో ఉచివేయాలి, అమె మత్తమందునుండి కోల్సుని నృపా పొందగానే అ దైతేటర్చి మానుకుని దైర్యం తెచ్చుకుంటుంది: అ తరువాత అమెనే అ దైతేటర్చి బయటకు తీసుకుని రెండు మూడుసారులు పెట్టుకోమని చెప్పాలి. అలా చేయటానికి అమెకు భయమయితే డాక్టరు మంచిమాటలతో ఈ వని చేసి చూచించాలి. అమె యోసికి మత్తమందిచ్చి ఉండటావల్ల అమెకే విధమయిన బాధాఉండటు భయం మాత్రిమే ఉంటుంది.

అమెకు విషమాన్మాతా యిప్పుడు తెచియజ్జెప్పాలి. అవసరమయితే మాసిక చికిత్సకూడా చేయాలి, బోధైమైడు యిచ్చి మరో రెండురోజులు పోయాక రతి జరిపించవచ్చు.

అదిక నైట్రై వ్యాధులు

అదిక స్తంభనాలు

మనసు ఏమాత్రిం చలించినా, అంగానికి ఏ చిన్న ప్రేరణకలిగినా వెరటనే అంగం స్తంఖిస్తూ ఉండటం ఈ కోవకు వశుంది. దీనికి అంగ శీర్షము అథిక రైశ్యమే కారణం. గనేరియా వ్యాధి మరోకారణం, అలాగే చిరకాలం నిగ్రిహం పాచించినండువల్ల శుక్రోకోశాలు ఏర్యంతో పోటెక్కు నప్పుడుకూడా ఈ యిఱ్ఱిండి యెదురవుతుంది. మలద్వాతలో నులిపురుగులు చేరి చికాకు పెట్టినప్పుడు మూత్రి పాళములో రాశ్చ చేరినా ఈ అవస్త వశుంది.

అసంతృప్త కామం మరోకారణం. కొండరికి హస్తరతి జరుపుకున్నాక స్క్రూలనమయినప్పటికీ స్తంభనం సడలిపోదు. మళ్ళీ మళ్ళీ పాల్ఫోనవరసిన

ఆవసరం యేర్పకుతుంది. ఒకము సంతృప్తిగా భార్యతో జరిపితే మళ్ళీ మూడు నాటుగు రోజులదాకా ఆ ఆవసరం ఫీలవడు ఆదరా బాదారా రతిని ముగించినా, హస్తరతి చేసుకున్నా, వశ్శి దానిఅవసరాన్ని ఫీలవుతాడు.

కొంతమంది ప్రతిరోజూ ఒకటి రెండుసార్లున్నా హస్తరతికి పాల్పడతారు. దీనివల్ల వారి స్తంభన యత్రీంగం బాగా నిశితంగా తయారవుతుంది. అంగానికి యేమాత్రీం స్వర్ఘ కలిగినా, మనము యేమాత్రీం కామప్రేషణ కలిగినా వారికి యిల్లే అగ్నస్తంభనం కలుగుతుంది. ఇలాంటి దశలో హిప్పోటిజిండ్వరా మనిషిని గాఢనిద్రీలోకి పంచి ఆతని నిగ్రిహశక్తిని ప్రేరేవించటం ముచిదని కొందరంటున్నారు.

శారీరిక కారణాలలో ఆరంభ యవ్వనం వర్ధించానం, కంపమయింలో అ యువకుని శరీరములో హార్మోన్యూలు ప్రీభావం ఉధృతంగా ఉంటుంది. శరీరం వాటికి అతవాటు ఎదనండున కామోద్యోకం పదేవదే కలుగుతుంది అందుకే ఏచాహానికి అదే యుక్తవయముగా పెద్దలు నిర్మించారు.

యిక మానసిక కారణాలలో కామవరమయిన ఆలోచనలు. అందుకు ప్రేషిరకమయిన వాతావరణా చాలా ముఖ్యమయినవి, యువతీ యువకులు ప్రేషిలో పడ్డప్పుడు వారి వయము మధురమయిన ఊహాలతో నిండిఉంటుంది వారి ఆరాధ్య దైవం యెప్పుడూ వారి మౌనములో ప్రతిష్టింపబడి ఉంటుంది దానితో వారి మనసు నిత్య శృంగార కలాపాలలో నిమగ్నమయిఉండి ఈ కారణాలవల్లనే పుషుపులకు అంగ్స్తుషనాలు కలుగుతాయి. త్రీలకు యోనిరక్తంతో పోతెక్కి సార్పివాటు అథికమువుతాయి.

ఈవేపీ కారణం కానప్పుడు అంగ్స్తంభనం యెదతెకుండా ఉంటే తేచ్చిదోర్పాలిన వంటి నరాల వాడ్చిగాని. వీయావిజం యొక్క ప్రారంభ దశగాని ఆముకోవచ్చు. తేచ్చిదోర్పాలిన అనేది న్యూరోఫిసిన్లో ఒకరకం. వెన్నుపాములోని జ్ఞానవరాల మూలాలకు ఈ వాడ్చి పోకుతుంది. వీయావిజం అంగం స్తుంభించి కొయ్యిచారిపోవటం,

వదే వదే అంగస్తంభనాలకు ఆల్గొలు మరోకారబం, మొదటో ఆల్గొలు కామవర్ధకోషదముగా పనిచేసినా, తొందరలో అది శాశ్వతపు నష్టంకశ్యానిన్న కలిగిస్తుంది, అందుకే మద్యపాశం మంచిది కాదని చెప్ప వలసివస్తోంది.

కామవర్ధకోషదాలలో కేంద్రరైద్స్ అంగస్తంభనానిన్న బలీయంగా కలిగించి యొక్కవనేపు ఉచుతాయి, అయితే ఈ సమయంలో క్రూరంగానికి నెన్ని యొక్కవగా ఉంటుంది. కనుకసే దానిని వినియోగిచకూడదని వైద్య వృపంచం హెచ్చరిసున్నది.

కొంతమందికి కామవాంచ చాలా బలంగా ఉంటుంది; కాని ఆ సమయములో యేమాత్రిం అంగస్తంభనం ఉండతు. అలాంటి వారి విషయంలో యేవో మానసిక అవరోధాలున్నాయని అర్థం. అని నైకో యొనలిస్తులతో నంప్రీదించినమీదట గాని వెల్లడి కావు. ఈ రకం సమస్యల్ని పోస్టుద్వారా వరిష్టుతీంపుం సాధ్యంకాదు, భార్య భర్తలిద్దర్ను పిలిపించి ఉత్సయీన్న నంప్రీదించవలసిఉంటుంది. మందులవ్వు ; కం సమస్యలు వరిష్టరం కావు.

ముఖ్యముగా వయసు మళ్ళినవారి విషయములో ఈ రకం కంప్టయింటు యొక్కవగా కనిపిస్తుంది. వారికి కోరికలయితే ఉండవు గాని, ఆదమరచి నిద్రిష్టోకుండా ఈ అంగస్తం నం బాధ పెటుతుంది. ఏరికి ఉపశమవకారుల్ని యిచ్చినా యేమాత్రము వృయోజనము కనుకడదు. కొన్నాళ్ళకు దాడకదే పోవలసిందే, ఆరిషోయేముండు దీపకాంతి హెచ్చినట్టే అదీని.

ఆ భాగాలు స్వర్పకూడా సహించలేనంత బాధగా ఉన్నాయంటారు. తీఱి కొట్టిగా జ్యోతిం వచ్చినట్లుగా ఉందనీ. నోని సార్ఫివాలు అధికమయ్యాయని, తరఙుగా మాత్రిం పోసుకో వలసివస్తుందని. తీఱి చెపుతారు.

శీఘ్రస్వలనం

శీఘ్రస్వలనానికి, గరికతకీ చాలా దగ్గర సంబంధం ఉంది. అనాగరిక జాతులకు ఈ సమస్యలేదు. అటవిక జాతులవారికి అనిటే లేదు. అనాగరికులు గంటలు తరఫిడి భార్యలు సంపర్కించినట్లుగా నాగరికులు సంపర్కించలేదు. నిముషమో రెండు నిమిషాలో సంపర్కించగలాడు. ఈ కారణంవల్లనే అనాగరిక త్రీయ నాగరికులయిన శురుషుల్ని ‘విచికలు’గా అభివర్షించి అవహోళణలు చేస్తారు. విద్యావతిగాని నాగరికుని భార్యల ప్రవర్తనలోనో వడి అనాగరికునితో ఒక్కసారి పొందుపెట్టుకుంటే ఇంక విడవదు విద్యావంతులయిన త్రీలకు ఆ సామృద్ధం లేదు. వారున్నా నాగరికులయినందున నాగరికుడయిన భర్తలోనో సంతృప్తి వదగలరు. అనాగరికుడ్ని భరించలేదు. ఒక్కసారితో లేవలేని బలహీనతకు లోనవుతారు.

మ్యాయర్కులోని వేషింటపై వరిశోధన జరిపి డికిన్ పన్ వర్ధించినమండుగురులోనూ ఒకడు నిముషం మాత్రమే నిలబడ గలడన్నాడు. నూటికి 40 మంది అయిదు నిమిషాలదాకా చేయగలరన్నాడు.

మమ్మల్ని సంప్రాదించినవారిలో చాలామంది శీఘ్రస్వలనానికి లోనయినవారే. మేము అదిగిన ఆదవశ్శకూడా చాలామంది తాము భావప్రాప్తి పొందేలోగానే తమ భర్తలు ముగించేస్తున్నారని చెప్పి బాధపడ్డారు. రతియెంతనేపు జరగాలన్న విషయం గురించి ఇంతకు ముందు ఆధ్యాయలలో చర్చించుకున్నాంగదా:

శీఘ్రస్వలనానికి అంగిక కారణాలు కొన్ని; మానసిక కారణాలు కొష్టి ఉన్నాయి. ఫిమోసిన, పేరాఫిమోసిన. అంగశీర్ష వైశిత్యం, మూత్రవాహిక, నిశితంగా ఉండలం, హోర్స్టేటు గ్రింథి ఉబ్బటం. శుక్రకోశాలు

నిండుగా ఉండటం, మూత్రికోశం మూత్రింతో నిండి ఉండటం, మలిషుగులు, మూలశంఖ—వంటివి ప్రధానకారణాలు, వీటిని నులువుగా తొలగించవచ్చు. చాలాకాలం తరువాత తొలిసారి రత్న జరిపినవ్యాధు. అకర్షుణీయముగా ఉన్న కొత్త తృతీయో పొందుకూడినవ్యాధు శిఘ్రిస్క్రూలనం సహజంగా అపుతుంది. యువకులకు తొలిరత్న శిఘ్రిస్క్రూలనముతో ముగిసినా, మలిరతులకు యొక్కవ్యాధులు తీసుకుంటుంగా.

వెన్నెముక కేంద్రములో చికాకు కారణంగా బలహీన నపుంసకత్తునికి (Atonic Impotence) ప్రతీకగా పార్ధమిక దళలో శిఘ్రిస్క్రూలనము కలుగుతుంది, కొంతకాలము భార్యకు దూరముగా ఉంటూ వైపులై నుకోవాలి. మావ్యాధ దౌరుకుతుంది,

శిఘ్రిస్క్రూలనముతో ఛాధవరుతున్న పేషెంట్లకు మోకాలిచివ్వ, చీఱుడ కడువు—వీటికి సంబంధించిన కండరాలు పీకు యొక్కవగా కనిపుంది. మరికొంత మందికి పొత్తుకడువుపై న్యార్యకు కితకితలు ఉండిగేటంత నైశిత్యము ఉంటుంది, కొంతమంది అస్థాన్లు. ప్రైగులకు సంబంధించిన సాప్రజం, గుండె దదదడ (Paroxysmal Tachycardia) వంటివి చెలరేగి కేంద్ర నరాల వ్యవస్థను యొక్కవగా ఉద్దేశిక వరచటం ద్వారా శిఖ్యుస్క్రూలనాన్ని కలిగిస్తాయి, (Kenneth Walker)

ఇక మానసిక కారణాలు అసంఖ్యకంగా ఉన్నాయి. ఇవేయొక్కవగా ఉన్నాయి. వీటితో పోలినే ఆంగిక కారణాలు కలవారు చాలా తక్కువ కావున ఈ అధ్యాయంలో ఈ మానసిక కారణాలన్నిటినీ ఏకరుపుపెట్టటం సాధ్యంకాదు.

చిత్రమేమిటంటే కామోద్రీకాన్ని పెంచేవికాని, తృంచేవిగాని యే మానసిక కారణాలన్నా అవి శిఘ్రిస్క్రూలనాన్ని కలిగిస్తాయి.

ఆంగం బలంగా స్తుంభించి ఉప్పు, బలహీనంగా వేరీలాడుతూ ఉన్నావు ప్రైల్స్‌మయ్యే అవకాశం ఉండి. ఈ రెండవ దానినే ఎటోనిక్ ఇంపొటెన్స్ అంటాము. దీనికి శారీరిక, మానసిక కారణాలు రెండూ ఉన్నాయి. అలాంటి పేషెంట్లకు శారీరిక పరీక్షకూడా అవసరం.

మానసిక కారణాలను స్థూలంగా రెండు వ్యాయాలుగా విభజించవ చ్చును. మానసిక నిషేధాలకు (Instructions) కి సంబంధించినవి కొన్ని; లగ్గుతలకు (Fixations) సంబంధించినవి కొన్ని.

మన క్రైతిక వైభాగికి వియ్వహారా ప్రవర్తించినప్పుడు శీఘ్రప్రస్తులనం తప్పకుండా అవుతుంది. ఉడాహారణకి ఒకవ్యక్తి తన యింటి పనివిల్లతో గానీ, వ్యాఖి చారిటులతోగానీ సంభోగించ ప్రాయత్నించినప్పుడు.— అది తప్ప పని అని మను పీపుతున్న కారణముగా— అంగప్రవేశము కాకుండానే స్తులనమయిపోతుంది. ఆ విధముగా అది అతని శీలాన్ని కాపాడుతున్నదని అర్థం. రజస్వల కాని అమ్మాయిని సంభోగించాలని ప్రయత్నించి అంగము స్తుంభించక కొందరూ, ముందరే స్తులనమయిపోయి కొందరూ విఫలమయినవారు చాలామండి ఉన్నారు. అదే విఫముగా తన స్టూడెంటును చేరచబోయిన టీచర్లు, స్నేహితుని భార్యలతో సంభోగించబోయేవారు పేషెంటును రమించబోయే డాక్టరులు, శిఘ్రరాళ్ళను చేరచబోయే సన్యసులు, భార్యకు తెలియకుండా వ్యాఖిచారానికి హునుకున్న పురుష పుంగ వులు శీఘ్రప్రస్తులనానికో. స్తుంభన పైపల్యానికో పాల్పడతారు. అవినీతి భయమే వారిని అలా తీవ్రిప్రింగ్ కొడుతుంది.

మగవాడికి శీఘ్రప్రస్తులనం కటగుతున్నదంటే, అంగిక్ లోపం లేన ప్పుడు భార్యము పేరీమించటం లేదని అర్థం. అమెను అనుమానిస్తున్నాడనో, ద్వేషిస్తున్నాడనో, అమెచే వరాభవింపబడి అత్యవిశ్వాసం లేక కృషి స్తున్నాడనో అర్థం. త్రీలయందు పురుషువికి గల తిరస్కార భావమే ఈ

రూపమణిలో వ్యక్తమవుచుని సెకిల్ అన్నదు. భార్యయిదు అనురాగం షైయినవాడికి అంగస్తంభేనం బలహీనమవుతుంది. శీమ్రిస్క్రూలన్ మయినా అవుతుంది.

కనుక శిష్టస్వరూపాలను గలవారి విషయములో మూలహేతువును నీరే
శించటం యొమంత తేరిక విషయం కాదు. భార్య భర్తలడ్డినీ వేర్పేరుగా
ప్రశ్నాంచి మూలకౌరణ్యాలను గ్రహించాలి. అంగిక పరిషకూడా చేయాలి.
అప్పుడిక చికిత్స చాలా తేరిక.

సర్వసాధారణంగా నిగ్రహం చేతకాక ఈ దుష్టితికి లోనయ్యేవరే
కనిపిస్తారు. వరకి దైర్యాన్ని కలిగించి. తగు శిష్టాలు యచ్చవటయితే మరు
వగా సాధనారు.

అంగవ్రీవేకి చేయబోతున్న నమయమలో ప్రశ్నలనము కావటాన్ని
Ejaculatio Ante Portas అంటారు.

నిదానం ప్రధాన

తనకేదో శరింపరాని లైంగిక వ్యాధి ఉన్నట్లు యే వ్యక్తి అయినా
ఫిర్యాదు చేసినటయితే వెంటనే చికిత్సకు ఘూసుకోకూడదు. అతని పమస్య
అజ్ఞానమువల్ల కొరిగిందే కొవచ్చు. శరీర పత్రాలు తెరియకి బోయినందు
వలన కలిగిన వట్టి భయాన్నే కొవచ్చు. నిషముగా వ్యాధికావచ్చు— యేదో
జాగ్రత్తగా తెఱినుకోవటం అవసరం ఉదాహరణకి : ఒక అసామీ తనకు
యేమాత్రం కామోద్యుకం కలిగిన వీర్యం వెల్లుచికి వస్తుందటాడు. నిషా
వికింద మామూలు యురెక్రోయామే ఇది శారీరిక రర్పుం. నిషముగా వీర్య
ముక్కాదుగుసుక దీనికి చికిత్స అవసరంలేదు. ఇది అజ్ఞానము వలన కలిగిన

సమయం. సమయకానిది వ్యాధి అవుతుంది. గత చరిత్రనంతా అడిగి తెలుసుకోవాలి. వ్యాధి కారణమయిన అంగిక విషయాలను ఒక్కొక్కుఁడై వరిశేఖించాలి.

ఏదయినా అంగిక దోషం కనిపెంచినట్లయితే, తష్టణం దానిని సరిచెయ్యాలి. ఇలాంటి కేసులలో కార్బిక్ గనేరియా ఉండే అవకాశముండి. ఉంటే దానికి చికిత్స చేయాలి. తెకుంచే యిని లోగడ వచ్చిన గనేరియా వల్ల కలిగిన భయమనీ కేవలం మానసిక కారణమని గమనించాలి.

ఆ వ్యక్తి గత జీవితాన్ని ప్రిస్తుత జీవితాన్ని కూలంకషంగా ఏనితెలుసున్నట్లయితే, యొక్కొర ఈ రకం భయానికి అవకాశం వచ్చిందో కేలిపోతుంది.

అన్నిరకాల లైంగిక వ్యాధులను అమనరించి యేదో ఒక మానసిక కారణం ఉంటుంది. కొన్ని వ్యాధులకు రతికన్నా ఉత్తమ చికిత్స లేదు. ఆ వ్యక్తి ప్రయాపాన్ని నరాల ప్రతినిఖితీ అందుకు అనుకూలమయిన చికిత్స విధానాన్ని అవలంభించాలి.

కామాన్ని అంచుకోలేక కాలిపోవటం కన్నా. చప్పున పెళ్ళి చేసుకోవటం మచితి పెళ్ళి అంస్యమయిన్నారికి మధ్యమద్య పరాత్మ సంపర్కానికి ప్రియత్తించినవారికి వైపల్యాల యొదురయి అదరగాడతాయి. పెళ్ళి చేసుకోవటు ఉత్తమం, లేదా యే త్రీ నయినా ఉంచుకోవటం మధ్యమం పేళ్యాలతో తిరసుటం ఆదమం, హస్తరతి ఆదమాదమం, ఈ చివరి రెండిటనీ యొన్నదూ ఆచలించకూడదు. మొదటేది అందరికి పీలవ్యాదు. అర్థిక కారణాలు ఆస్ట్రో ఉంటాయి ఆనగా పోషించవలసిన కుటుంబం పెద్దదఱు అతనిపై ఆధారపడి ఉండటం వంటిని. కొండరికి సాంఘిక కారణాలు ఆశ్చర్యాలు. ఇంకా పెళ్ళి కావలనిన అక్కులు అన్నయా ఉంటారు. వాళ్ళం

దాకి పెళ్ళయేదాకా ఆగాలంచే ఈ లోగా ఈ వ్యక్తి ఆరోగ్యం శిథిలమైయే వర్షితులు యేర్పడతాయి, అలాంటివారికి ఈ మధ్యమార్గం మంచిది ఉంచుకోవటం వల్ల కుటుంబ భావమూ ఉంటుంది. ఆరోగ్యమూ చెడకుండ ఉంటాచే:

ఈది సత్యమే ఆయినా మనం సూటిగా చెప్పుటం మంచిదికాదు.

రోగికి వైద్యనికి ఉండే నంబందం జ్ఞానికి జడ్డికి ఉండే నంబం దంలాంటిది, రోగి తన సమస్యను చెప్పినప్పుడు దానికి కారణాలను, సాధారణోవాయలనూ, వాటి సాధకాథకాలనూ వైద్యుడు వివరించి చెప్పాలిగాసి. ఫలావా విధానాన్ని అనుసరించమని ఆజ్ఞావించకూడదు. తీర్చు చెప్పు వలసింది రోగియే కాని వైద్యుడుకాదు. ఇలా చేయటంద్వారా వైద్యుడు రోగిని వృశాంతపరిచి, నైమితంగా ఆలోచించుకునేలా చేస్తాడు. ఆప్యుడు ముక్కి వివృటానికి ఐదులు నరకటం వంటివి చేయడు.

ఇక చికిత్స అవసరమనిపించినప్పుడు హేతువు ననువరించి యే చికిత్స నవలంభించాలో వైద్యుడే నిర్మయించాలి. సానిక చికిత్స కొండరికి సరిపోతుంది, కామ గ్రీంధులకు సంబంధించిన చికిత్స కొండరికి అవసరమవుతుంది. మానసిక చికిత్స (వైకోషిరావీ) కొండరికి అవసరమవుతుంది. ఒకొక్కప్పుడు ఈ మూడు చికిత్సలు అవసరమవుతాయి.

మేది యేమయినా రోగి నమ్మకాన్ని ముందుగా వైద్యుడు సాధించాలి అతనికి ఈ వైద్యుడే తగిన చికిత్స చేయగల నమర్దుడయినట్లు రోగి గ్రహించేటట్లు చేయాలి. యెట్టి పరిస్థితులలోనూ రోగిని వైద్యుడు మందలించుకూడదు, యొంత నీచవు వని చేసినా అసహ్యంచుకోకూడదు.

అన్న చెల్లెట్టు, తల్లి కొడుకులు, తండ్రి కూతుర్లు లైంగిక నంబందాలు గల కేనులుకూడ్దా మా అనుభవంలో యెదురుయ్యాయి. వ్యాపారి

వావివరసలగురించి మనం యేమాత్రిం వట్టించుకున్న వారిపై అసహ్యం కటుగక మానడు, దానివల్ల వారికి చికిత్స చేయటానికి మనము అంగీకరించదు. ఆయి సంశింధాలను పోర్తుహిస్తూగాని. ఖండిస్తూగాని మాట్లాడప లసిన బాధ్యత డాక్టరుకు తేదు, తేవలం లైంగిక సమస్యలగురించే వట్టించుకుని, వాటిని పరిష్కరించటానికి వ్రియత్తించాలి.

ఎలాంటి మొంది వ్యాధులయినా పరిష్కరించబడే అవకాశము ఉంది, ఎంచ్చి డాక్టరు శలహ వ్రీకారం పేషెంట్లు అష్టరాలా ఆచరించాలి.

(తరువాయ వెక్కున్న 5 వ చటవంది)

Acc. No-7277

612-6

RAM

6-1-00