

**LOMBA ESAI**  
**DALAM RANGKA BULAN K3 NASIONAL 2026**  
**PLN UID JAWA TIMUR**

**A. Syarat Peserta dan Pendaftaran**

1. Peserta merupakan mahasiswa aktif (D3/D4/S1) dari perguruan tinggi negeri atau swasta di Indonesia
2. Lomba diikuti secara individu.
3. Setiap peserta hanya diperbolehkan mengirimkan satu (1) naskah esai yang merupakan karya asli, belum pernah dipublikasikan, dan tidak pernah diikutsertakan dalam lomba pada tingkat mana pun (Dibuktikan dengan Surat Pernyataan Originalitas)
4. Pendaftaran dilakukan secara online melalui tautan resmi panitia: [http:xxx](http://xxx).
5. Seluruh peserta wajib mengikuti (follow) salah satu atau seluruh akun media sosial resmi PLN UID Jawa Timur :
  - a. Instagram: @plndistribusijatim
  - b. Facebook: PLN Distribusi Jawa Timur
  - c. X: PLN Distribusi Jatim
6. Dengan mendaftar, peserta dianggap telah membaca, memahami, dan menyetujui seluruh syarat dan ketentuan yang berlaku.
7. Kepesertaan lomba tidak dipungut biaya apapun

**B. Pelaksanaan**

1. Tema : Peran Mahasiswa dalam Penguatan Sistem K3 di Industri Ketenagalistrikan
2. Esai wajib mengangkat tema utama lomba, dengan ruang pengembangan subtema seperti: budaya K3, inovasi keselamatan kerja, peran akademisi, penguatan sistem manajemen K3 atau isu K3 di industri ketenagalistrikan.
3. Esai ditulis menggunakan Bahasa Indonesia yang baik dan benar sesuai kaidah EYD serta menjunjung tinggi etika akademik.
4. Naskah yang tidak sesuai dengan tema, format, dan ketentuan teknis penulisan tidak akan dinilai dan berpotensi didiskualifikasi.
5. Seluruh naskah yang dikumpulkan menjadi arsip panitia dan tidak dikembalikan.
6. Panitia berhak mempublikasikan sebagian atau seluruh isi esai untuk keperluan dokumentasi dan publikasi kegiatan dengan tetap mencantumkan nama penulis sebagai bentuk penghargaan hak cipta.

### **C. Mekanisme Penulisan**

1. Format Esai harus mengikuti aturan berikut :
  - a. Ditulis dengan Bahasa Indonesia dengan spasi 1.
  - b. Menggunakan format ukuran A4 dengan margin tepi kiri 4 cm, kanan 3 cm, atas dan bawah 3 cm.
  - c. Font Times New Roman ukuran 12.
  - d. Jumlah kata antara 4000-5000 kata.
  - e. Konten harus sesuai dengan tema atau sub-tema
  - f. Format file berbentuk PDF.

2. Esai terdiri dari :

Esai terdiri dari 5 bagian, yaitu:

- a. Judul

Judul ditulis secara singkat dan jelas sesuai dengan isi esai maksimal 12 kata, dengan format :

- Ditulis rata tengah
- Ditulis dengan huruf kapital (besar) dan diberi efek bold
- Menggunakan huruf Times New Roman, 12 pt, spasi 1
- Di bawah judul dicantumkan nama penulis dalam tanda kurung

- b. Pendahuluan

Pendahuluan mencakup latar belakang, pemaparan mengenai fenomena permasalahan atas isu yang diangkat,  
boleh disertakan data statistik sebagai penunjang, dan alasan pentingnya  
isu yang diangkat untuk dibahas.

- c. Pembahasan

Berdasar pada kajian literatur dan kajian teori. Bagian ini juga dapat memuat alternatif pemecahan masalah  
atau solusi atas isu yang diangkat oleh penulis.

- d. Kesimpulan

Kesimpulan berisi rangkuman singkat atas hasil pembahasan.

- e. Kutipan

Penulisan referensi kutipan menggunakan bodynote dengan format (nama penulis, tahun penerbitan sumber yang dikutip)

Contoh: (Fulan, 2025)

- f. Daftar Pustaka (apabila ada)

Daftar pustaka memuat seluruh sumber-sumber yang diacu dalam penulisan esai. Semua yang tertera dalam daftar pustaka harus dirujuk dalam esai. Kemutakhiran referensi sangat diutamakan. Daftar Pustaka diurutkan dari A s.d Z.

#### **D. Penilaian**

1. Penilaian dilakukan oleh dewan juri yang kompeten di bidang K3 dan/atau akademik, secara objektif dan independen.
2. Kriteria penilaian meliputi:
  - a. Originalitas dan kebaruan gagasan
  - b. Kesesuaian dengan tema lomba
  - c. Kedalaman analisis dan relevansi solusi
  - d. Sistematika dan logika penulisan
  - e. Ketepatan penggunaan bahasa dan tata tulis
3. Esai yang terbukti melanggar etika akademik, mengandung unsur plagiarisme, SARA, ujaran kebencian, atau pelanggaran hukum lainnya akan didiskualifikasi.
4. Pengumuman pemenang lomba melalui akun media sosial resmi PLN UID Jawa Timur.
5. Keputusan dewan juri bersifat mutlak dan tidak dapat diganggu gugat.

#### **E. Timeline**

<b>Pendaftaran &amp; Pengumpulan Karya Esai</b>	<b>Penjurian</b>	<b>Pengumuman Pemenang</b>
20 Jan - 22 Feb 2026	23 Feb - 27 Feb 2026	2 Maret 2026