



@carlos.olid

@carlos.olid.futbol



@carlosolid_



Carlos Olid



617421043



maza.olid@gmail.com



SABADELL
(BARCELONA - ESPAÑA)
04/01/1983



Carlos Olid

ENTRENADOR UEFA PRO



PSICÓLOGO

EXPERTO EN NEURODECISIONES

EXPERTO EN PSICOLOGÍA DE MÁXIMO RENDIMIENTO

EXPERTO EN LIDERAZGO EN SISTEMAS COMPLEJOS

Entrenador de Fútbol UEFA PRO

Federación Catalana de Fútbol



CE MERCANTIL

DT Infantil B
(2010/11)



UE CASTELLAR
DT Amateur B
(2011/12)



CF RIPOLLET
Director Metodología
2017/18



SANT CUGAT ESPORT
DT Cadete B 2013/14
DT Juvenil B 2014/15
Coaching Fútbol Base 18/19



CE SABADELL
DT Juvenil C 2015/16
DT Juvenil B 2015/16
DT Juvenil B 2016/17



HEARTS WOMEN FC
Analista primera división
escocesa femenino
2021/22 - 2022/23

INICIOS

Empecé en los banquillos a partir del año 2005, después de dejar el fútbol como futbolista al acabar mi etapa juvenil. Mi padre nos inculcó a mi hermana y a mí un amor por el fútbol que ha hecho que se acabe convirtiendo en una vía profesional para los dos. Vemos el fútbol como un modo de vida.



TERRASSA FC

DT Juvenil B 2023/24

DT Juvenil C 2023/24

DT Juvenil A 2024/25

ENTRENADOR INTERINO PRIMER EQUIPO 2^aRFEF 2024/25

COORDINADOR DE FÚTBOL 11 2023-2025



- ASESOR TÉCNICO FEDERACIÓN HAITIANA DE FÚTBOL 2025
- DIRECCION DE METODOLOGÍA Y ANÁLISIS EN LA PREPARACIÓN Y MUNDIAL FIFA SUB17 QATAR 2025

ARTÍCULO



PONENTE FEDERACIÓN CATALANA DE FÚTBOL

CONFERENCIA: “NEURODECISIONES EN EL FÚTBOL”



PSICOLOGÍA DEPORTIVA



Psicólogo especializado en alto rendimiento y experto en Neurodecisiones, con experiencia en fútbol base, amateur, profesional y de élite. Mi enfoque en psicología deportiva parte de una comprensión profunda del juego y de la presión competitiva, integrando herramientas psicológicas directamente en el contexto de entrenamiento y competición.

He trabajado con jugadores de Primera División, formadores y entrenadores, ayudando a intervenir en aspectos clave del rendimiento: gestión emocional, regulación del foco, recuperación tras el error, toma de decisiones bajo presión y creación de una narrativa interna funcional. A través del análisis emocional del partido y el entrenamiento atencional, desarrollo intervenciones prácticas y adaptadas a la realidad del jugador y del cuerpo técnico.

Mi perspectiva es operativa: la psicología debe sentirse útil en el campo. No es un complemento, es un eje estructural del rendimiento. Concibo cada intervención como una oportunidad para reforzar la autonomía emocional del jugador y su capacidad de responder ante la incertidumbre.



RAÚL GARCÍA DE HARO
(OSASUNA)



MARC ASTUR
(INTER DE MIAMI)



JUGADORES CON CLAUSULA
DE ANONIMATO

SISTEMA DE PUERTAS

Creé el Sistema de Puertas como una forma de reinterpretar el fútbol desde la inteligencia colectiva y la psicología del rendimiento. Considero que el juego no se entiende desde el balón o desde el poseedor, sino desde las puertas que se abren y cierran constantemente según la posición del rival, los límites del campo y las interacciones que se producen entre los jugadores.

Cada puerta representa una oportunidad de conexión, un espacio de decisión y una lectura compartida del entorno. A través de ellas, los futbolistas aprenden a detectar cuándo apoyar, cuándo atraer o cuándo liberar, desarrollando una comprensión más profunda del tiempo, del espacio y del equipo como sistema.

Mi propuesta parte de una idea central: los apoyos cercanos son los que organizan al resto. Es decir, las microestructuras de decisión –esas pequeñas relaciones que se dan entre jugadores próximos– son capaces de ordenar la totalidad del bloque. Este enfoque permite que el equipo funcione como una masa inteligente, capaz de adaptarse, autorregularse y reaccionar de manera coordinada ante los cambios del juego.

El Sistema de Puertas no es solo una metodología táctica, sino también una filosofía de entrenamiento que busca educar al jugador para pensar en red. Pretende llevar el fútbol a un nivel más orgánico de comprensión, donde el equipo se comporta como un organismo vivo en constante interacción. Cada movimiento, cada lectura y cada pausa forman parte de un entramado colectivo que transforma la imprevisibilidad en ventaja.



STICK NOTICIAS

Sistema de puertas, la metodología que ha llevado al entrenador Carlos Olid a trabajar en el alto rendimiento

ARTÍCULO

LIDERAZGO EN SISTEMAS COMPLEJOS

Mi enfoque sobre el liderazgo nace de una comprensión profunda del fútbol como sistema complejo, dinámico y emocionalmente inestable. No lidero desde el control, sino desde la interpretación. Liderar en contextos de alta incertidumbre exige entender cómo circula la energía en el equipo, cómo se regula la temperatura emocional del grupo y cómo intervenir sin romper su equilibrio.

He desarrollado un modelo propio de liderazgo adaptativo, influenciado por la termodinámica emocional, la neurobiología y la teoría del focus regulatorio. Este modelo permite tomar decisiones desde una lectura precisa del sistema, teniendo en cuenta no solo el momento táctico del partido, sino también los ciclos emocionales que atraviesa el equipo antes, durante y después de competir.

Como entrenador, coordinador metodológico y formador de entrenadores, he puesto en práctica este enfoque en contextos de presión real, combinando análisis, comunicación emocional y toma de decisiones estratégicas. Para mí, liderar no es imponer una dirección, sino crear condiciones para que el sistema se ordene desde dentro.

Carlos Olid, el entrenador y psicólogo que mide la temperatura emocional de los partidos

En el fútbol moderno, cada detalle cuenta. La preparación física y la táctica han alcanzado un nivel de sofisticación enorme, pero para Carlos Olid, entrenador de fútbol UEFA PRO y psicólogo de...

COMUNICADOS
26/08/2025 10:00:00



ARTÍCULO