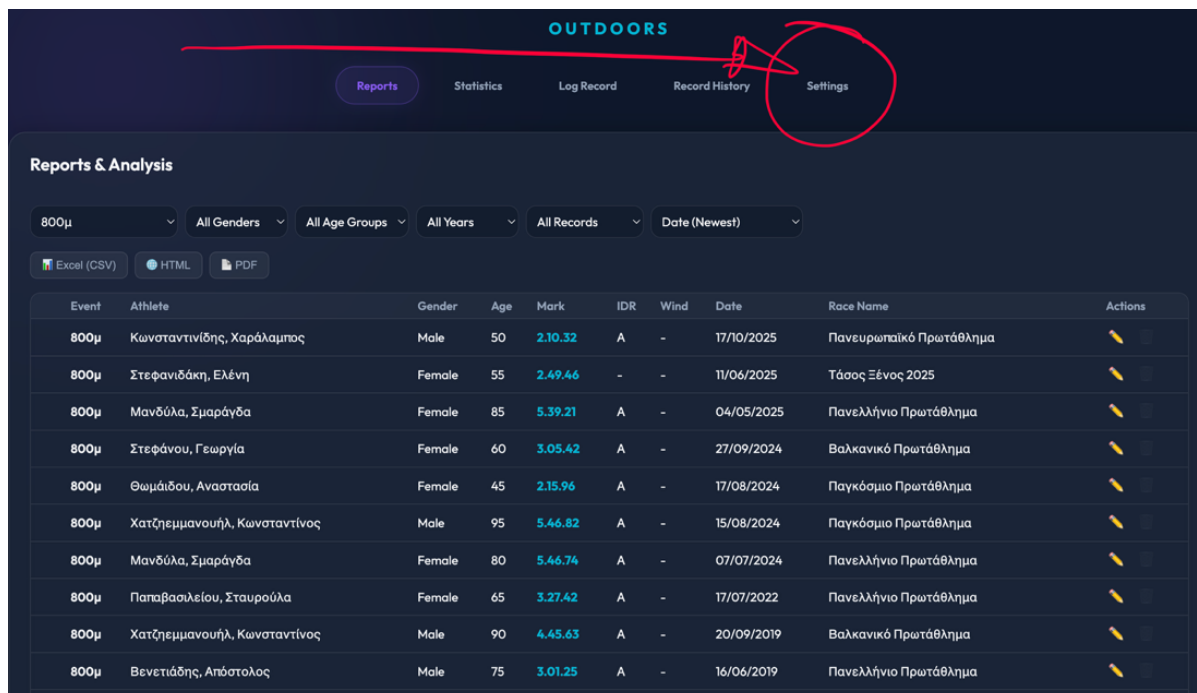


ΟΔΗΓΙΕΣ

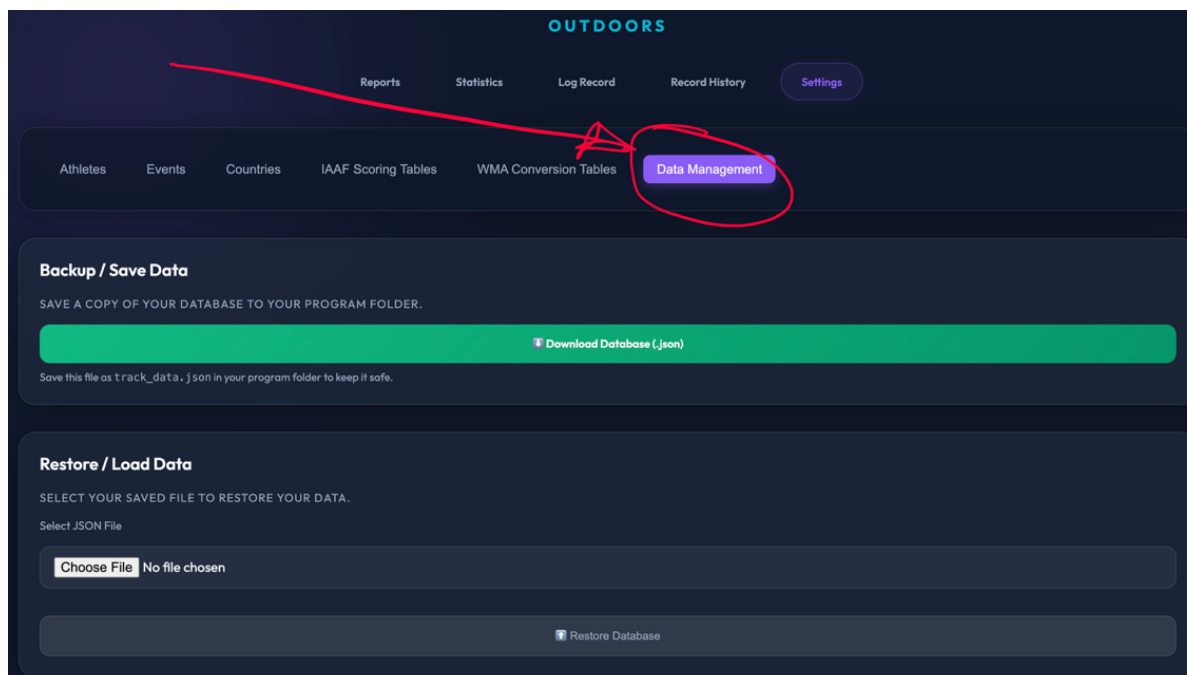
1. Αποσυμπίεσε το αρχείο σε ένα folder
2. Τρέξε το αρχείο μέσα από το folder με όνομα index.html
3. Πήγαινε στην επιλογή Settings (Δεξιά)



The screenshot shows the OUTDOORS application interface. The top navigation bar includes links for Reports, Statistics, Log Record, Record History, and Settings. The Settings link is circled in red. Below the navigation bar, the 'Reports & Analysis' section is visible, featuring filters for Event (800μ), Gender (All Genders), Age Groups (All Age Groups), Years (All Years), Records (All Records), and Date (Date (Newest)). There are also buttons for Export (CSV), HTML, and PDF. A table of records is displayed below, with columns for Event, Athlete, Gender, Age, Mark, IDR, Wind, Date, Race Name, and Actions.

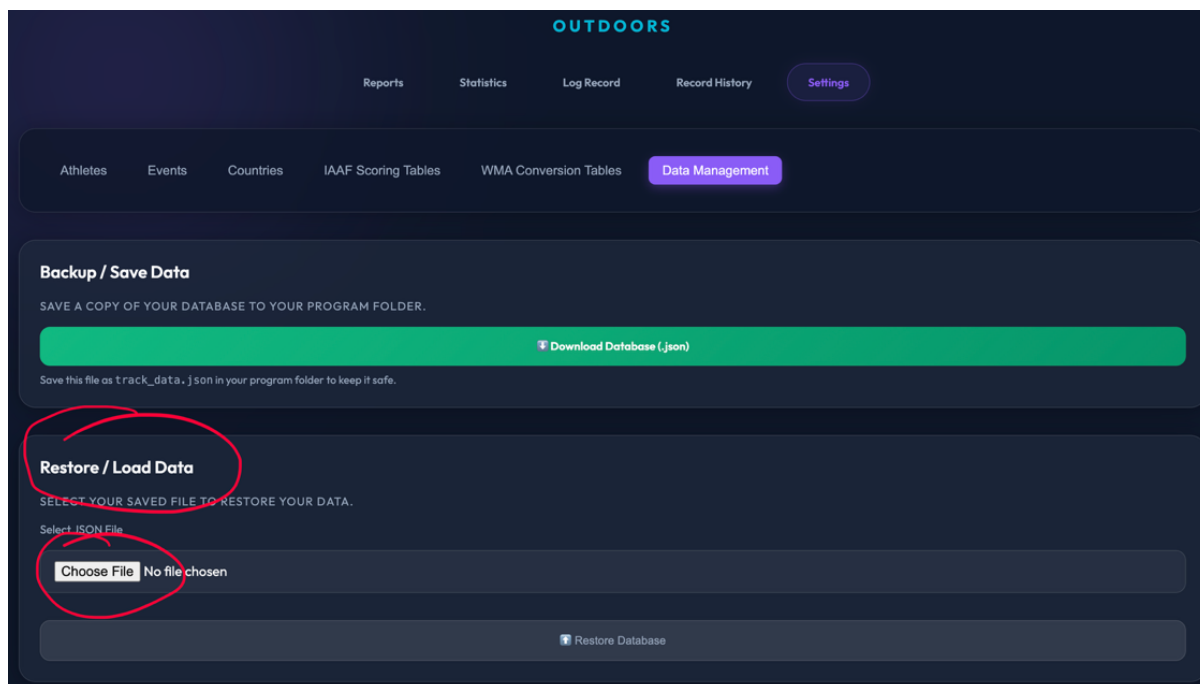
Event	Athlete	Gender	Age	Mark	IDR	Wind	Date	Race Name	Actions
800μ	Κωνσταντίνος, Χαράλαμπος	Male	50	2.10.32	A	-	17/10/2025	Πανερωπαϊκό Πρωτάθλημα	
800μ	Στεφανιδάκη, Ελένη	Female	55	2.49.46	-	-	11/06/2025	Τάσος Ξένος 2025	
800μ	Μανδύλα, Σμαράγδα	Female	85	5.39.21	A	-	04/05/2025	Πανελλήνιο Πρωτάθλημα	
800μ	Στεφάνου, Γεωργία	Female	60	3.05.42	A	-	27/09/2024	Βαλκανικό Πρωτάθλημα	
800μ	Θωμάϊδου, Αναστασία	Female	45	2.15.96	A	-	17/08/2024	Παγκόσμιο Πρωτάθλημα	
800μ	Χατζημμανούηλ, Κωνσταντίνος	Male	95	5.46.82	A	-	15/08/2024	Παγκόσμιο Πρωτάθλημα	
800μ	Μανδύλα, Σμαράγδα	Female	80	5.46.74	A	-	07/07/2024	Πανελλήνιο Πρωτάθλημα	
800μ	Παπαβασιλείου, Σταυρούλα	Female	65	3.27.42	A	-	17/07/2022	Πανελλήνιο Πρωτάθλημα	
800μ	Χατζημμανούηλ, Κωνσταντίνος	Male	90	4.45.63	A	-	20/09/2019	Βαλκανικό Πρωτάθλημα	
800μ	Βενετιάδης, Απόστολος	Male	75	3.01.25	A	-	16/06/2019	Πανελλήνιο Πρωτάθλημα	

4. Διάλεξε την τελευταία επιλογή από το οριζόντιο μενού Data Management



The screenshot shows the OUTDOORS application interface. The top navigation bar includes links for Reports, Statistics, Log Record, Record History, and Settings. The Settings link is circled in red. Below the navigation bar, the 'Data Management' link is highlighted in the horizontal menu. The 'Data Management' section is divided into two main areas: 'Backup / Save Data' and 'Restore / Load Data'. The 'Backup / Save Data' section includes a button to 'Download Database (.json)' and a note to save the file as 'track_data.json'. The 'Restore / Load Data' section includes a button to 'Choose File' and a 'Restore Database' button.

5. Εντόπισε την επιλογή Restore / Load Data



Επέλεξε το αρχείο (Choose file) μέσα απο το folder που αποσυμπίεσες με το όνομα records_2025_data και πατησε open η ok

Είσαι έτοιμος