

## ΟΔΗΓΙΕΣ

1. Αποσυμπίεσε το αρχείο σε ένα folder
2. Τρέξε το αρχείο μέσα από το folder με όνομα index.html
3. Πήγαινε στην επιλογή Settings (Δεξιά)

Event	Athlete	Gender	Age	Mark	IDR	Wind	Date	Race Name	Actions
800μ	Κωνσταντινίδη, Χαράλαμπος	Male	50	2.10.32	A	-	17/10/2025	Πανευρωπϊκό Πρωτάθλημα	
800μ	Στεφανούδη, Ελένη	Female	55	2.49.46	-	-	11/06/2025	Τάσος Ξένος 2025	
800μ	Μανδύλα, Σμαράγδα	Female	85	5.39.21	A	-	04/05/2025	Πανελλήνιο Πρωτάθλημα	
800μ	Στεφάνου, Γεωργία	Female	60	3.05.42	A	-	27/09/2024	Βαλκανικό Πρωτάθλημα	
800μ	Θωμάϊδου, Αναστασία	Female	45	2.15.96	A	-	17/08/2024	Παγκόσμιο Πρωτάθλημα	
800μ	Χατζηεμμανούηλ, Κωνσταντίνος	Male	95	5.46.82	A	-	15/08/2024	Παγκόσμιο Πρωτάθλημα	
800μ	Μανδύλα, Σμαράγδα	Female	80	5.46.74	A	-	07/07/2024	Πανελλήνιο Πρωτάθλημα	
800μ	Παπαβασιλείου, Σταυρούλα	Female	65	3.27.42	A	-	17/07/2022	Πανελλήνιο Πρωτάθλημα	
800μ	Χατζηεμμανούηλ, Κωνσταντίνος	Male	90	4.45.63	A	-	20/09/2019	Βαλκανικό Πρωτάθλημα	
800μ	Βενετιάδης, Απόστολος	Male	75	3.01.25	A	-	16/06/2019	Πανελλήνιο Πρωτάθλημα	

4. Διάλεξε την τελευταία επιλογή από το οριζόντιο μενού Data Management

**Backup / Save Data**  
SAVE A COPY OF YOUR DATABASE TO YOUR PROGRAM FOLDER.

[Download Database \(.json\)](#)

Save this file as track\_data.json in your program folder to keep it safe.

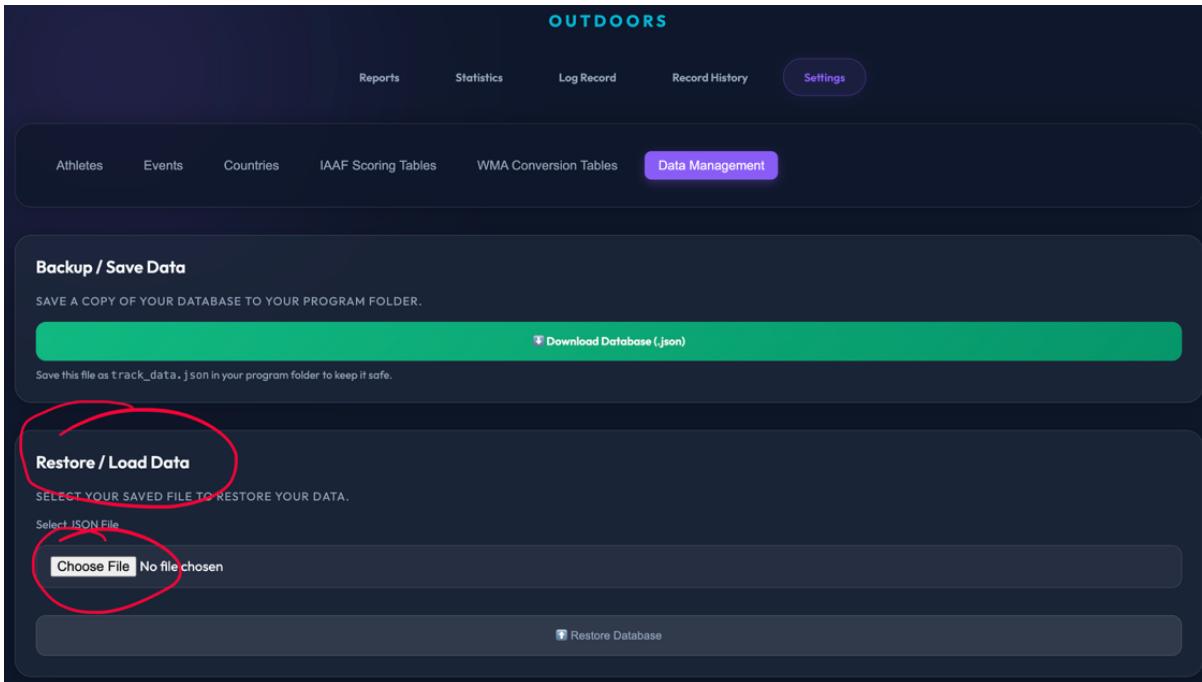
**Restore / Load Data**  
SELECT YOUR SAVED FILE TO RESTORE YOUR DATA.

Select JSON File

Choose File No file chosen

[Restore Database](#)

## 5. Εντόπισης την επιλογή Restore / Load Data



Επέλεξε το αρχείο (Choose file) μέσα από το folder που αποσυμπίεσες με το όνομα records\_2025\_data και πατησε open ή ok

Είσαι έτοιμος