

画面設計図

ログイン画面

メールアドレス

test@test.com

パスワード

●●●●●●●●

ログイン

[アカウント登録](#)

ログイン成功ならホーム画面に飛ぶ
失敗ならログイン画面に戻る

新規アカウント登録画面に飛ぶ

新規アカウント登録画面

新規アカウント登録

名前

メールアドレス

test@test.com

パスワード

●●●●●●●●

パスワード再入力

●●●●●●●●

登録

[ログイン画面に戻る](#)

登録完了でログイン扱いとし、ホームに飛ぶ
失敗ならエラーメッセージを表示し、
新規アカウント登録画面にリダイレクト

ログイン画面に戻るをクリックするとログイン画面に戻る

ホーム画面

ホーム画面
再表示

今日できたこと
閲覧画面に飛ぶ

クリックすると
1週間の振り返り
一覧画面に移動

クリックすると1ヶ月の
振り返り一覧画面に移動

マイページに飛ぶ

ログアウトして
ログイン画面に飛ぶ

できたこと日記

[ホーム](#)

[今日できたこと](#)

[1週間・1ヶ月の振り返り](#)

[マイページ](#)

[ログアウト](#)

6日連続日記かけた！すごい👏

記録できた継続日数が
表示される

書いた日は
色が付く

前月のカレンダーに移動

2020年〇月

翌月のカレンダーに移動

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

日付をクリックすると今日
できたことの入力画
面に移動

今日できたこと入力画面

あらかじめできた内容が5つ設定されていて、今日できたら左のチェックボックスをクリックをする

できたことを自分で追加できる
(最大3個まで)
クリックすると、追加画面に移動
4個目を登録しようとする、
「3個までしか登録できません」の
エラーメッセージが出る

できたこと日記

ホーム

今日できたこと

1週間・1ヶ月の振り返り

マイページ

ログアウト

2020年〇月〇日〇曜日

☒ 朝食が食べられた

☒ 洗濯ができた

☒ ごみが捨てられた

☐ 6時間以上寝た

☐ 自炊した

明日の目標

明日の目標がもしあれば、ここに記入

クリックして保存すると
ホーム画面に移動
ホーム画面の
カレンダーに色がつく

保存

[ホームに戻る](#) ← ホーム画面へ戻る

今日できたこと追加画面(モーダル)

その日できたことを記入して追加する

できたこと日記

ホーム

今日できたこと

1週間・1ヶ月の振り返り

マイページ

ログアウト

今日できたこと追加

クリックすると、今日できたこと入力画面に移動

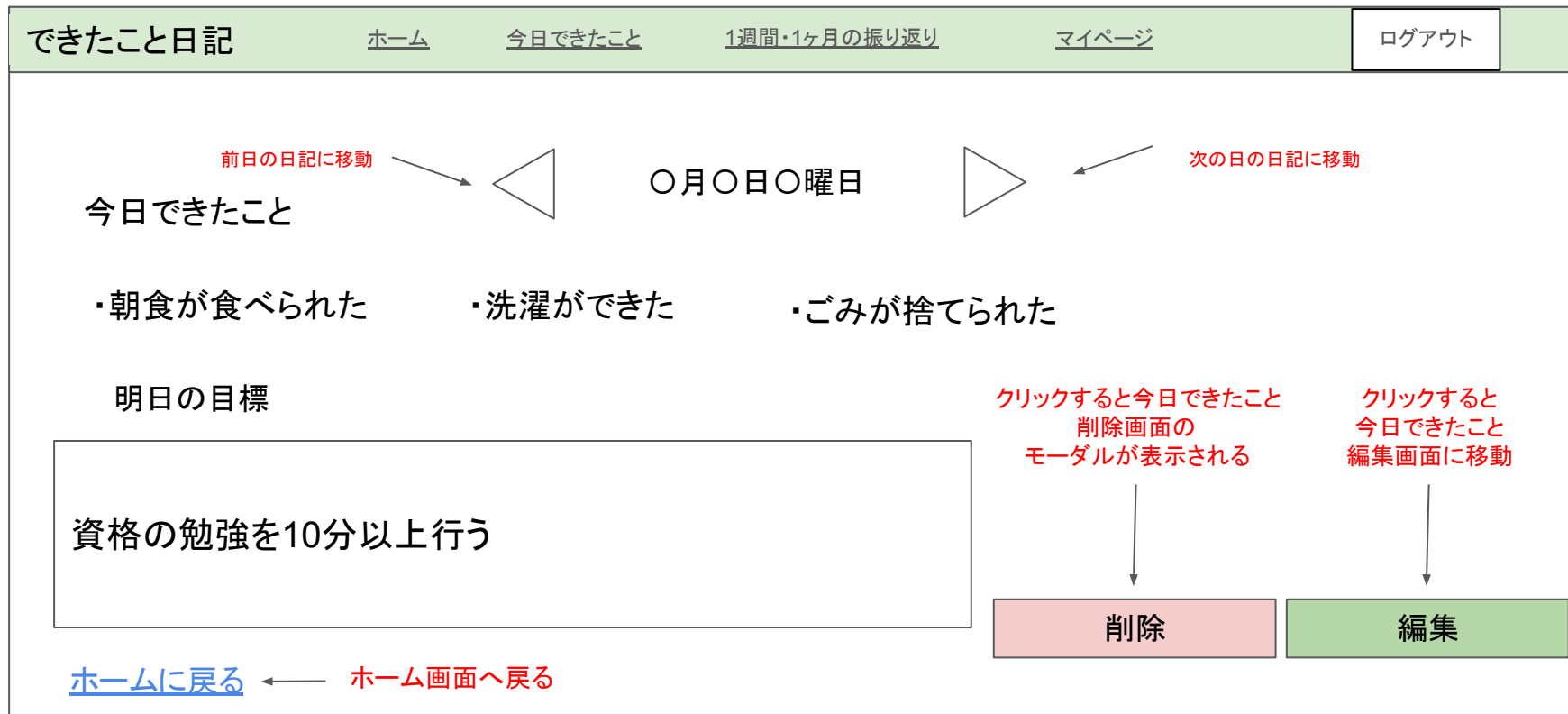
クリックすると、「追加されました！」のモーダルが表示され、今日できたこと入力画面に移動

キャンセル

追加

[ホームに戻る](#)

今日できたこと閲覧画面



今日できたこと編集画面

できたこと日記	ホーム	今日できたこと	1週間・1ヶ月の振り返り	マイページ	ログアウト
2020年〇月〇日〇曜日					
<input checked="" type="checkbox"/> 朝食が食べられた	<input checked="" type="checkbox"/> 洗濯ができた	<input checked="" type="checkbox"/> ごみが捨てられた	+ 追加		
<input type="checkbox"/> 6時間以上寝た	<input type="checkbox"/> 自炊ができた				
明日の目標					
資格の勉強を10分以上行う					

チェックの付け外しで編集する

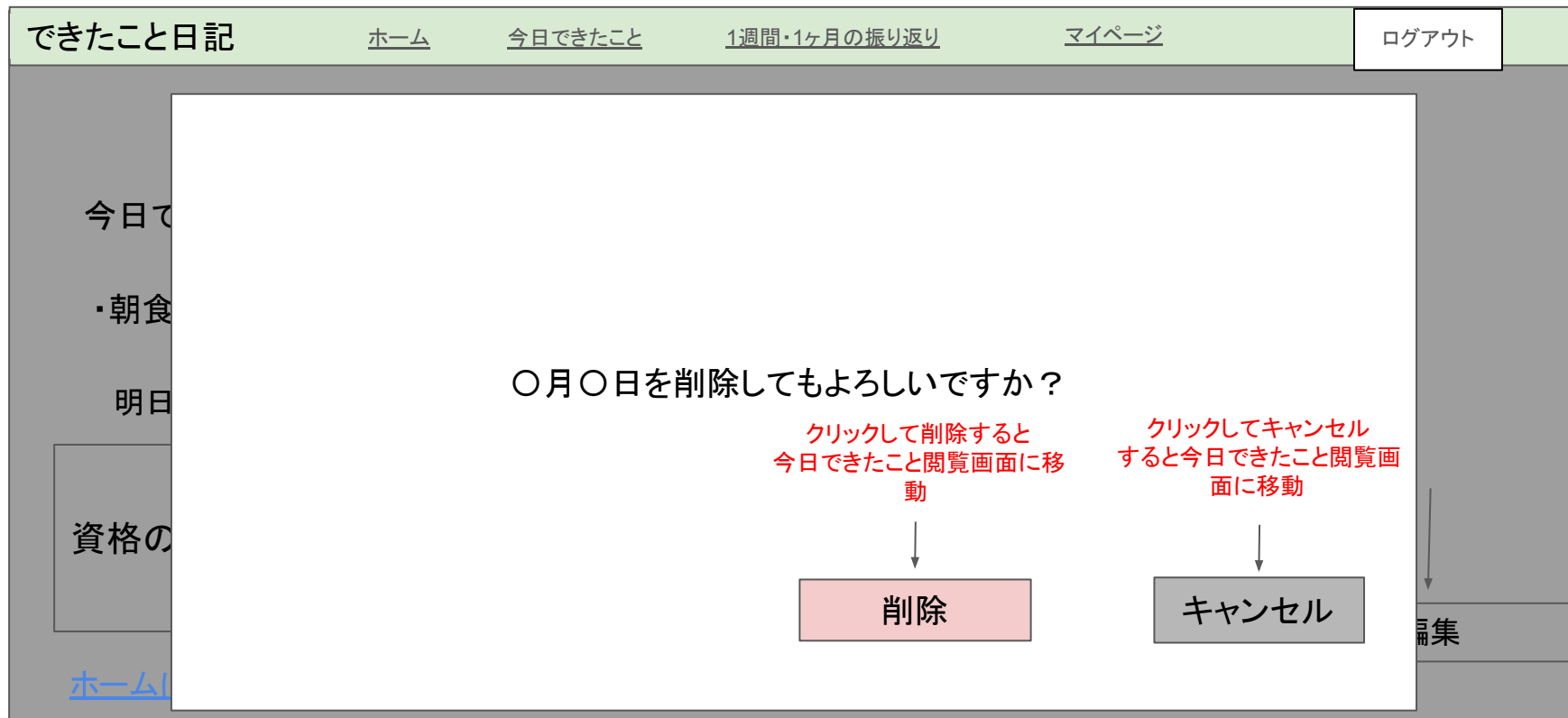
クリックしてキャンセルすると今日できたこと日記閲覧画面に移動

クリックして保存すると今日できたこと日記閲覧画面に移動

キャンセル

保存

今日できたこと削除画面（モータル）



1週間・1ヶ月の振り返り閲覧画面

クリックすると他の月へ画面遷移できる

できたこと日記

[ホーム](#)

[今日できたこと](#)

[1週間・1ヶ月の振り返り](#)

[マイページ](#)

[ログアウト](#)

■できたこと一覧・1週間の振り返り

2020年4月

2020年5月

2020年6月

	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	今週のハイライト	できた理由	今後はどのような工夫をしたらよい か
1週間目	・朝食が食べられた ・洗濯ができた ・ゴミが捨てられた	・朝食が食べられた ・洗濯ができた ・6時間以上寝られた	・朝食が食べられた ・洗濯ができた ・6時間以上寝られた	・朝食が食べられた ・洗濯ができた ・自炊ができた	・朝食が食べられた ・洗濯ができた ・自炊ができた	・朝食が食べられた ・洗濯ができた ・6時間以上寝られた	・朝食が食べられた ・洗濯ができた ・6時間以上寝られた	1日にSNSを見る時間が2時間以内になった	他の趣味をしたり、勉強に集中できたから	1時間切るために、散歩する時間を作りたい
2週間目								自分から遊びに誘うことができた	誘いを断られる＝嫌われたのではないと気づいたから	次誘う時は事前に、友達が興味ありそうなご飯屋さんを調べる
3週間目								講師の方にわからないところを聞けた	わからないまま次のセクションに行くのは心苦しかったから	いつでも聞けるように質問したい内容を紙などに整理する
4週間目								元職場の人と連絡先を交換した	交換する前のランチで話が盛り上がったから	いきなり連絡先を聞くのではなく、会話で相手を和ませてから連絡先を聞く

1週間・1ヶ月の振り返り閲覧画面(続き)

■1ヶ月の振り返り

各週のハイライトに共通する点

現実の課題に向き合えた。
苦手だったコミュニケーションが以前よりうまくいくようになった。

自分の価値観や大切にしていること

苦手なことでも1歩ずつ課題を達成する。

その他気づいたこと

人前でも自己表現ができるようになってきた。

クリックすると
1ヶ月の振り返り編
集画面に移動



[ホームへ](#)

← ホーム画面へ戻る

削除をクリックすると、1ヶ月の振り返り削
除画面のモーダルに移動

削除

編集

1週間・1ヶ月の振り返り編集画面

[できたこと日記](#)[ホーム](#)[今日できたこと](#)[1週間・1ヶ月の振り返り](#)[マイページ](#)[ログアウト](#)

■できたこと一覧・1週間の振り返り

	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	今週のハイライト	できた理由	今後はどのような工夫をしたらよいか
1週間目	・朝食が食べられた ・洗濯ができた ・ゴミが捨てられた	・朝食が食べられた ・洗濯ができた ・6時間以上寝られた	・朝食が食べられた ・洗濯ができた ・6時間以上寝られた	・朝食が食べられた ・洗濯ができた ・自炊ができた	・朝食が食べられた ・洗濯ができた ・自炊ができた	・朝食が食べられた ・洗濯ができた ・6時間以上寝られた	・朝食が食べられた ・洗濯ができた ・6時間以上寝られた	1日にSNSを見る時間が2時間以内になった	他の趣味をしたり、勉強に集中できたから	1時間切るために、散歩する時間を作りたい
2週間目								自分から遊びに誘うことができた	誘いを断られる＝嫌われたのではないと気づいたから	次誘う時は事前に、友達が興味ありそうなご飯屋さんを調べる
3週間目								講師の方にわからないところを聞いた	わからないまま次のセッションにいくのは心苦しかったから	いつでも聞けるように質問したい内容を紙などに整理する
4週間目								元職場の人と連絡先を交換した	交換する前のランチで話が盛り上がったから	いきなり連絡先を聞くのではなく、会話で相手を和ませてから連絡先を聞く

1週間・1ヶ月の振り返り編集画面(続き)

■1ヶ月の振り返り

各週のハイライトに共通する点

現実の課題に向き合えた。
苦手だったコミュニケーションが以前よりもうまくいくようになった。

自分の価値観や大切にしていること

苦手なことでも1歩ずつ課題を達成する。

その他気づいたこと

人前でも自己表現ができるようになってきた。

クリックすると
1週間・1ヶ月の振り返り
一覧画面に移動



キャンセル

保存

1週間・1ヶ月の振り返り削除画面(モーダル)

できたこと日記

[ホーム](#)

[今日できたこと](#)

[1週間・1ヶ月の振り返り](#)

[マイページ](#)

[ログアウト](#)

各

現
苦

自

苦

その

人

1週間・1ヶ月の振り返りを削除してもよろしいですか？

クリックして削除すると
1週間・1ヶ月の振り返り
閲覧画面に移動



削除

クリックしてキャンセル
すると1週間・1ヶ月の振り返り
閲覧画面に移動



キャンセル

[ホームへ](#)

削除

編集

マイページ・アカウント情報変更画面

できたこと日記

[ホーム](#)

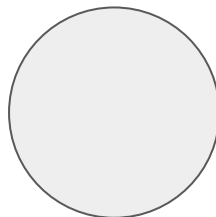
[今日できたこと](#)

[1週間・1ヶ月の振り返り](#)

[マイページ](#)

[ログアウト](#)

マイページ



ファイルから
アイコンを設定

[+画像を登録](#)

名前:

変更ボタンを押すと「アカウント情報が変更されました」と表示される

メールアドレス:

test@test.com

変更

ホーム画面へ移動

[ホームに戻る](#)

パスワード情報変更画面へ移動

[パスワード変更画面](#)

パスワード変更画面

できたこと日記

[ホーム](#)

[今日できたこと](#)

[1週間・1ヶ月の振り返り](#)

[マイページ](#)

[ログアウト](#)

パスワード変更

現在のパスワード:

●●●●●●●●

新しいパスワード:

●●●●●●●●

新しいパスワード再入力:

●●●●●●●●

変更

変更内容を保存し、ロ
グイン画面へ移動