

画面設計図

ログイン画面

メールアドレス

test@test.com

パスワード

●●●●●●●●

ログイン

[新規登録画面はこちら](#)

ログイン成功ならホーム画面に飛ぶ
失敗ならログイン画面に戻る。ホーム
画面に「ログイン成功しました！」と
表示される。

新規アカウント登録画面に飛ぶ

新規アカウント登録画面

登録画面

名前

メールアドレス

test@test.com

パスワード

●●●●●●●●

パスワード再入力

●●●●●●●●

登録

登録完了でログイン扱いとし、ホームに飛ぶ
失敗ならエラーメッセージを表示し、新規
アカウント登録画面にリダイレクト
ホーム画面に「ユーザー登録ができました！」
と表示される。

ログイン画面に戻るをクリックすると
ログイン画面に戻る

[ログイン画面に戻る](#)

ホーム画面

ホーム画面再表示

クリックすると1か月・1週間の
振り返り一覧画面に移動

マイページに飛ぶ

ログアウトしてログイン画面に
飛ぶ

できたこと日記

ホーム

1週間・1ヶ月の振り返り

マイページ

ログアウト

前月のカレンダーに移動

6日連続日記かけた！すごい👏

記録できた継続日数が
表示される

2020年〇月

翌月のカレンダーに移動

書いた日は色が付き、クリックすると編集画面に遷移

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

今日の日付は、緑色がつく
日付をクリックすると、今日
できたことの入力画面に遷移

今日できたこと入力画面

あらかじめできた内容が5つ設定されていて、今日できたら左のチェックボックスをクリックをする

できたことを自分で追加できる(最大3個まで)クリックすると、追加でフォームが生成される
4個目を登録しようとする、「3個までしか登録できません」のエラーメッセージのモーダルが出る

できたこと日記

ホーム

1週間・1ヶ月の振り返り

マイページ

ログアウト

2020年〇月〇日〇曜日

☒ 朝食が食べられた

☒ 洗濯ができた

☒ ごみが捨てられた

☐ 6時間以上寝た

☐ 自炊した

+ 追加

明日の目標

明日の目標がもしあれば、ここに記入

キャンセル

作成

ホーム画面に戻る

クリックして保存するとホーム画面に遷移
ホーム画面のカレンダーにオレンジ色がつく

今日できたこと編集画面

できたこと日記

ホーム

1週間・1ヶ月の振り返り

マイページ

ログアウト

2020年〇月〇日〇曜日

☒ 朝食が食べられた

☒ 洗濯ができた

☒ ごみが捨てられた

☐ 6時間以上寝た

☐ 自炊した

明日の目標

明日の目標がもしあれば、ここに記入

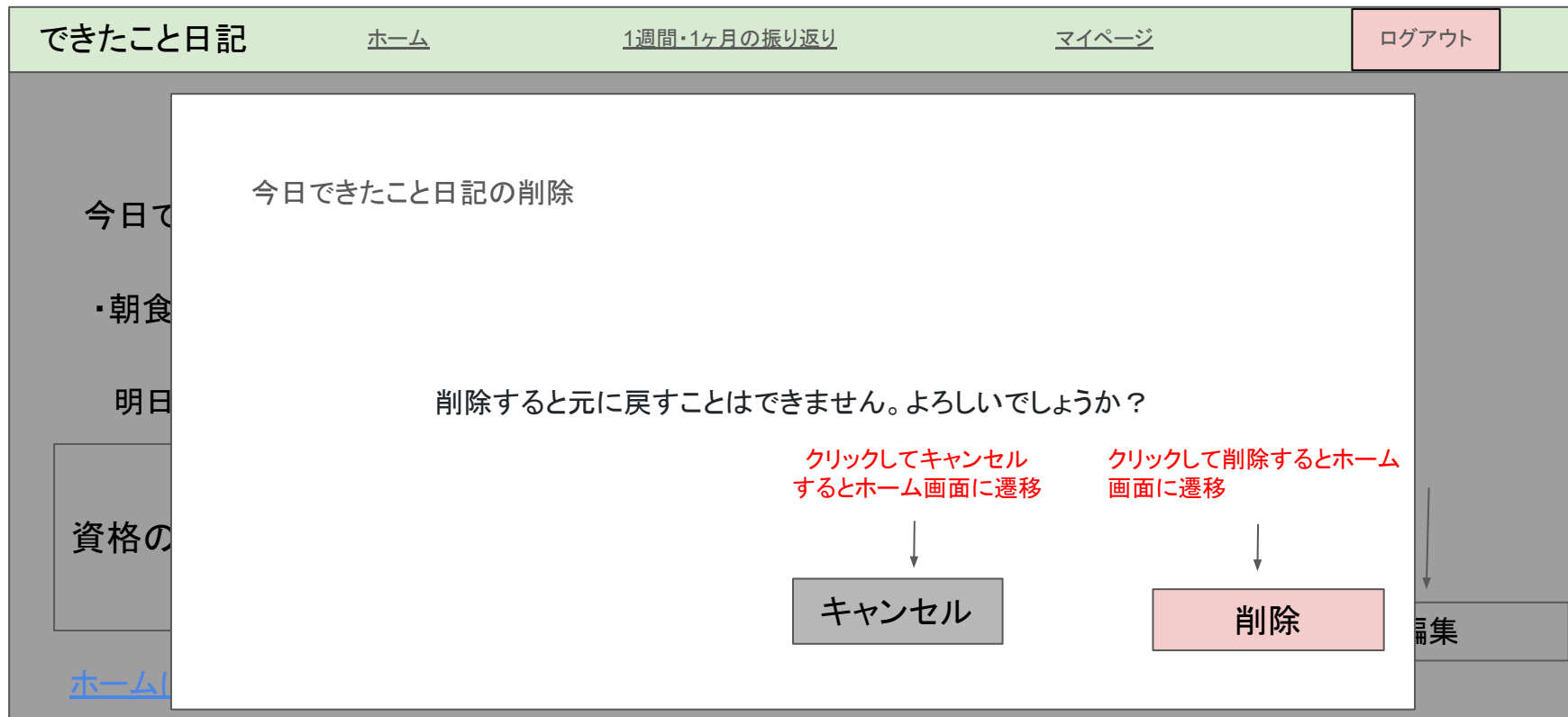
+ 追加

削除

保存

キャンセル

今日できたこと削除画面（モーダル）



1週間・1ヶ月の振り返り閲覧画面

クリックすると他の月へ移動

できたこと日記

[ホーム](#)

1週間・1ヶ月の振り返り

[マイページ](#)

[ログアウト](#)

1週間ごとの振り返り

○年○月

横にスクロールができる

	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	今週のハイライト	できた理由	今後はどのような工夫をしたらよいのか
1週間目	・朝食が食べられた ・洗濯ができた ・ゴミが捨てられた	・朝食が食べられた ・洗濯ができた ・6時間以上寝られた	・朝食が食べられた ・洗濯ができた ・6時間以上寝られた	・朝食が食べられた ・洗濯ができた ・自炊ができた	・朝食が食べられた ・洗濯ができた ・自炊ができた	・朝食が食べられた ・洗濯ができた ・6時間以上寝られた	・朝食が食べられた ・洗濯ができた ・6時間以上寝られた	1日にSNSを見る時間が2時間以内になった	他の趣味をしたり、勉強に集中できたから	1時間切るために、散歩する時間を作りたい
2週間目								自分から遊びに誘うことができた	誘いを断られる＝嫌われたのではないと気づいたから	次誘う時は事前に、友達が興味ありそうな飯屋さんを調べる
3週間目								講師の方にわからないところを聞いた	わからないまま次のセクションにいくのは心苦しかったから	いつでも聞けるように質問したい内容を紙などに整理する
4週間目								元職場の人と連絡先を交換した	交換する前のランチで話が盛り上がったから	いきなり連絡先を聞くのではなく、会話で相手を和ませてから連絡先を聞く
5週間目								母親の介護をがんばった	部屋に物を増やしたくなかったから	欲しいと思う前に10分考える

1週間・1ヶ月の振り返り閲覧画面(続き)

今月の振り返り

■各週のハイライトに共通する点

現実の課題に向き合えた。

苦手だったコミュニケーションが以前よりもうまくいくようになった。

■自分の価値観や大切にしていること

苦手なことでも1歩ずつ課題を達成する。

■その他気づいたこと

人前でも自己表現ができるようになってきた。

クリックすると
1ヶ月の振り返り編
集画面に遷移



削除をクリックすると、1ヶ月の
振り返り削除画面のモーダルが表示され
る

削除

編集

1週間・1ヶ月の振り返り編集画面

できたこと日記

[ホーム](#)

[1週間・1ヶ月の振り返り](#)

[マイページ](#)

[ログアウト](#)

1週間ごとの振り返り

○年○月の振り返り編集

	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	今週のハイライト	できた理由	今後はどのような工夫をしたらよいか
1週間目	・朝食が食べられた ・洗濯ができた ・ゴミが捨てられた	・朝食が食べられた ・洗濯ができた ・6時間以上寝られた	・朝食が食べられた ・洗濯ができた ・6時間以上寝られた	・朝食が食べられた ・洗濯ができた ・自炊ができた	・朝食が食べられた ・洗濯ができた ・自炊ができた	・朝食が食べられた ・洗濯ができた ・6時間以上寝られた	・朝食が食べられた ・洗濯ができた ・6時間以上寝られた	1日にSNSを見る時間が2時間以内になった	他の趣味をしたり、勉強に集中できたから	1時間切るために、散歩する時間を作りたい
2週間目								自分から遊びに誘うことができた	誘いを断られる＝嫌われたのではないと気づいたから	次誘う時は事前に、友達が興味ありそうなご飯屋さんを調べる
3週間目								講師の方にわからないところを聞けた	わからないまま次のセクションにいくのは心苦しかったから	いつでも聞けるように質問したい内容を紙などに整理する
4週間目								元職場の人と連絡先を交換した	交換する前のランチで話が盛り上がったから	いきなり連絡先を聞くのではなく、会話を相手と和ませてから連絡先を聞く
5週間目								母親の介護をがんばった	部屋に物を増やしたくなかったから	欲しいと思う前に10分考える

1週間・1ヶ月の振り返り編集画面(続き)

今月の振り返り

■各週のハイライトに共通する点

現実の課題に向き合えた。
苦手だったコミュニケーションが以前よりもうまくいくようになった。

■自分の価値観や大切にしていること

苦手なことでも1歩ずつ課題を達成する。

■その他気づいたこと

人前でも自己表現ができるようになってきた。

クリックすると
1週間・1ヶ月の振り返り一覧画面に遷移



クリックしてキャンセルすると、1週間・1ヶ月の振り返り一覧画面に遷移

キャンセル

保存

1週間・1ヶ月の振り返り削除画面(モーダル)

できたこと日記

[ホーム](#)

[1週間・1ヶ月の振り返り](#)

[マイページ](#)

[ログアウト](#)

各
現
苦

自

苦

その

人

1週間・1ヶ月の振り返りを削除

削除すると元に戻すことはできません。よろしいでしょうか？

クリックしてキャンセルすると
1週間・1ヶ月の振り返り閲覧画
面に遷移

クリックして削除すると1週間
・1ヶ月の振り返り閲覧画面に
遷移

キャンセル

削除

[ホームへ](#)

削除

編集

マイページ・アカウント情報変更画面

できたこと日記

[ホーム](#)

[1週間・1ヶ月の振り返り](#)

[マイページ](#)

[ログアウト](#)

マイページ



ファイルから画像を設定

画像を選択

名前:

メールアドレス:

test@test.com

変更ボタンを押すと「アカウント情報が変更されました」と表示される

変更

パスワード情報変更画面へ移動

[パスワード変更](#)

パスワード変更画面

できたこと日記

[ホーム](#)

[1週間・1ヶ月の振り返り](#)

[マイページ](#)

[ログアウト](#)

パスワード変更

現在のパスワード:

●●●●●●●●

新しいパスワード:

●●●●●●●●

新しいパスワード再入力:

●●●●●●●●

変更

変更内容を保存し、マイページに画面にリダイレクト