

죄송합니다
헬스장 광고입니다

혹시 올해 계획 중에
운동이 있으셨다면

더 미루지 말고
오늘부터
시작해보시는건 어떠세요?

매번 변하겠다는 다짐도
계획도 세워봤지만
늘 **작심삼일**이었던
당신에게

베어짐에서 준비한
특별한 PT 패키지

PT **10회** + 헬스 **1개월**

299,000

200평대 대형 매장
24시 연중무휴
최신식 시설 보유
막히지 않은 통창 뷰
천국의 계단 4대

수입기구 40종 이상
유산소 기구 3종 17대
천국의 계단 4대
프리웨이트 랙 5대
넓은 스트레칭 존

대회 수상 및 출전 경험 다수,
자격증 다수 보유 트레이너 상주
경력 10년 이상 트레이너 상주
재활 & 체형고정 전문
바디프로필 & 대회 PT 전문

개개인 맞춤 PT 케어 북
일일 운동일지 작성
식단 구성 & 피드백
변화를 느끼실 수 있도록
지속관찰 & 밀착 케어

둔산동 최초 **런닝 크루** 운영

초보자 맞춤 루틴 & 자세 교육

매주 정기런 운영

각종 마라톤 대회 준비

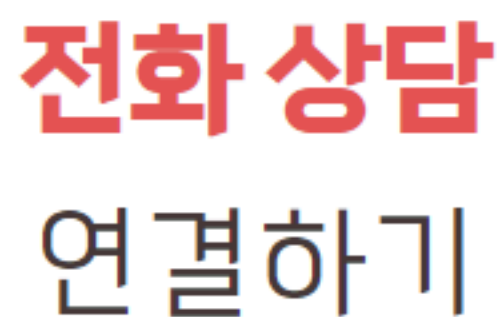
정보공유 활성화

이 모든 것들을 베어짐 둔산점에서

·
·
·

새해, **베어짐**을 만나는 순간
당신은 반드시 달라집니다

갤러리아에서 걸어서 직진 5분!



네이버 예약
바로가기

[블로그](#)
[바로가기](#)