

## **Lampiran-Lampiran**

### **1. Lampiran Alat Ukur *Coping Stress***

# **KUESIONER**

# **COPING STRESS**

Oleh:

**Anisa Fauziah (1100024071)**

**Fakultas Psikologi**

**Universitas Bina Nusantara**

**Jakarta**

**2011**

Selamat pagi / siang / sore,

Saya dari Fakultas Psikologi Universitas Bina Nusantara hendak mengadakan penelitian tentang mengatasi *stress (coping stress)* pada murid-murid di sekolah. Penelitian ini dibuat dengan tujuan untuk mengetahui apakah ada perbedaan dalam pengambilan strategi *coping* dalam menghadapi Ujian Nasional antara siswa laki-laki dan siswa perempuan kelas XII SMAN 42 Jakarta

Oleh karena itu, saya mengharapkan bantuan Saudara/i untuk meluangkan waktu mengisi kuesioner ini. Semua informasi yang diperoleh peneliti hanya akan digunakan untuk kepentingan penelitian saja.

Atas bantuan Anda sebelumnya saya ucapkan terima kasih.

Hormat saya,

Anisa Fauziah

### Bagian I

Dalam bagian ini Anda diminta menjawab sejumlah pertanyaan tentang diri Anda. Jawablah pertanyaan-pertanyaan berikut sesuai dengan keadaan diri Anda sekarang.

1. TTL :.....
2. Jenis Kelamin : L/P
3. Jurusan : IPA/IPS

### Bagian II

Bagian ini terdiri dari 44 pernyataan. Dalam kuesioner ini, Anda diminta untuk memberikan tanda silang (X) di samping pernyataan sesuai dengan seberapa besar pernyataan itu mewakili diri Anda.

- STS berarti pernyataan tersebut “sangat tidak sesuai” dengan Anda
- TS berarti pernyataan tersebut “tidak sesuai” dengan Anda
- S berarti pernyataan tersebut “sesuai” dengan Anda
- SS berarti pernyataan tersebut “sangat sesuai” dengan Anda

Misalnya:

| No | Pernyataan  | STS | TS | S | SS |
|----|---|-----|----|---|----|
| 1  | saya tidak merasa kesulitan jika bergaul dengan teman sekelas maupun beda kelas | X   |    |   |    |

Jika anda memilih STS, berarti pernyataan tersebut sangat tidak sesuai dengan diri Anda, berarti anda merasa sangat kesulitan bergaul dengan teman sekelas ataupun beda kelas. Jika anda memilih SS maka pernyataan tersebut sangat mewakili diri Anda.

Tidak ada jawaban benar atau salah dalam kuesioner ini, Anda hanya diminta menjawab sesuai dengan kenyataan diri Anda.

| No  | Pernyataan   | STS | TS | S | SS |
|-----|--|-----|----|---|----|
| 1.  | saya membeli buku-buku UN dan mempelajarinya.  |     |    |   |    |
| 2.  | saya menjalani persiapan UN dengan senang hati.  |     |    |   |    |
| 3.  | saya berusaha mengontrol stres saat menghadapi UN.   |     |    |   |    |
| 4.  | saya hanya bermain dalam persiapan menghadapi UN   |     |    |   |    |
| 5.  | saya akan marah ketika tidak berhasil menjawab soal <i>try out</i> .   |     |    |   |    |
| 6.  | saya mengatasi stres menghadapi UN dengan merokok.   |     |    |   |    |
| 7.  | saya berusaha mencari bocoran UN.  |     |    |   |    |
| 8.  | saya mengikuti bimbingan belajar.  |     |    |   |    |
| 9.  | saya menganggap UN adalah sesuatu yang positif dan bermanfaat.   |     |    |   |    |
| 10. | saya mengontrol stres akibat UN dengan meluangkan waktu untuk bersenang-senang.                                    |     |    |   |    |
| 11. | saya tidak peduli dengan UN.   |     |    |   |    |
| 12. | ketika saya tidak bisa menjawab soal-soal yang ada di buku latihan UN, saya akan membanting buku latihan tersebut. |     |    |   |    |
| 13. | saya minum obat penenang agar tidak mudah stres menghadapi UN.   |     |    |   |    |
| 14. | saya mencari kunci jawaban UN nanti.   |     |    |   |    |
|     | saya melakukan diskusi dengan teman mengenai soal-soal UN.   |     |    |   |    |
| 16. | saya menganggap UN tidak penting dan tidak bermanfaat.   |     |    |   |    |

|     |   |  |  |  |  |
|-----|---|--|--|--|--|
| 17. | saya berusaha rileks ketika akan menghadapi <i>try out</i> .                |  |  |  |  |
| 18. | saya tidak khawatir dengan UN karena saya tidak memikirkan UN.              |  |  |  |  |
| 19. | intensitas marah-marah saya meningkat akhir-akhir ini ketika menghadapi UN. |  |  |  |  |
| 20. | saya akan merasa tenang karena sudah mempunyai bocoran UN.                  |  |  |  |  |
| 21. | saya mempelajari soal-soal UN tahun sebelumnya.                             |  |  |  |  |
| 22. | UN akan membuat saya lebih baik.  |  |  |  |  |
| 23. | saya melatih diri agar tetap tenang ketika UN.                              |  |  |  |  |
| 24. | dalam menghadapi UN, saya cuek saja dan menganggap UN itu tidak berarti.    |  |  |  |  |
| 25. | saya menjadi mudah emosi ketika teringat dengan UN.                         |  |  |  |  |
| 26. | saya merokok karena bosan dan stres akan UN.                                |  |  |  |  |
| 27. | saya stres ketika belum mendapatkan bocoran UN.                             |  |  |  |  |
| 28. | saya belajar dengan sungguh-sungguh untuk mendapatkan nilai UN yang baik.   |  |  |  |  |
| 29. | UN hanya akan membuat saya lebih buruk.                                     |  |  |  |  |
| 30. | stres UN harus saya atasi agar nilai UN saya baik.                          |  |  |  |  |
| 31. | saya masa bodoh dengan UN.  |  |  |  |  |
| 32. | saya menjadi kesal apabila saya teringat dengan UN.                         |  |  |  |  |

|     |  |  |  |  |  |
|-----|--|--|--|--|--|
| 33. | menurut saya dengan merokok tidak akan membuat stres saya akan UN hilang.        |  |  |  |  |
| 34. | saya tidak pernah berpikir untuk mencari bocoran UN.                             |  |  |  |  |
| 35. | saya belajar dalam kelompok belajar bersama teman-teman untuk mempersiapkan UN.  |  |  |  |  |
| 36. | saya menganggap UN perlu karena bisa meningkatkan prestasi siswa.                |  |  |  |  |
| 37. | setelah mempelajari mata pelajaran yang akan di UN-kan saya menjadi mudah marah. |  |  |  |  |
| 38. | saya menyalahkan pemerintah yang memutuskan untuk mengadakan UN.                 |  |  |  |  |
| 39. | saya bersemangat menghadapi UN karena saya yakin bisa.                           |  |  |  |  |
| 40. | saya tidak mengikuti bimbingan belajar.  |  |  |  |  |
| 41. | menurut saya adanya UN membuat waktu saya banyak terbuang.                       |  |  |  |  |
| 42. | saya tidak membeli buku-buku persiapan UN.                                       |  |  |  |  |
| 43. | saya peduli dengan UN.   |  |  |  |  |
| 44. | setelah melaksanakan <i>try out</i> saya menjadi mudah marah.                    |  |  |  |  |

TERIMA KASIH

## 2. Lampiran Data Keseluruhan Profil Responden

| Responden | Umur     | Jenis Kelamin | Jurusan |
|-----------|----------|---------------|---------|
| 1         | 17 tahun | perempuan     | IPA     |
| 2         | 17 tahun | perempuan     | IPA     |
| 3         | 17 tahun | perempuan     | IPA     |
| 4         | 17 tahun | perempuan     | IPA     |
| 5         | 17 tahun | perempuan     | IPA     |
| 6         | 17 tahun | perempuan     | IPA     |
| 7         | 17 tahun | perempuan     | IPA     |
| 8         | 17 tahun | perempuan     | IPA     |
| 9         | 17 tahun | perempuan     | IPA     |
| 10        | 17 tahun | perempuan     | IPA     |
| 11        | 17 tahun | perempuan     | IPA     |
| 12        | 16 tahun | perempuan     | IPA     |
| 13        | 17 tahun | perempuan     | IPA     |
| 14        | 17 tahun | perempuan     | IPA     |
| 15        | 17 tahun | perempuan     | IPA     |
| 16        | 17 tahun | perempuan     | IPA     |
| 17        | 17 tahun | perempuan     | IPA     |
| 18        | 17 tahun | perempuan     | IPA     |
| 19        | 17 tahun | perempuan     | IPA     |
| 20        | 17 tahun | perempuan     | IPA     |
| 21        | 17 tahun | perempuan     | IPA     |
| 22        | 17 tahun | perempuan     | IPA     |
| 23        | 17 tahun | perempuan     | IPA     |
| 24        | 17 tahun | perempuan     | IPA     |
| 25        | 17 tahun | perempuan     | IPA     |
| 26        | 17 tahun | perempuan     | IPA     |
| 27        | 18 tahun | perempuan     | IPA     |
| 28        | 18 tahun | perempuan     | IPA     |
| 29        | 18 tahun | perempuan     | IPA     |
| 30        | 16 tahun | perempuan     | IPA     |
| 31        | 17 tahun | perempuan     | IPA     |
| 32        | 16 tahun | perempuan     | IPA     |
| 33        | 18 tahun | perempuan     | IPA     |
| 34        | 17 tahun | perempuan     | IPA     |
| 35        | 17 tahun | perempuan     | IPA     |

|    |          |           |     |
|----|----------|-----------|-----|
| 36 | 17 tahun | perempuan | IPA |
| 37 | 17 tahun | perempuan | IPA |
| 38 | 17 tahun | perempuan | IPA |
| 39 | 17 tahun | perempuan | IPA |
| 40 | 18 tahun | perempuan | IPA |
| 41 | 17 tahun | perempuan | IPA |
| 42 | 17 tahun | perempuan | IPA |
| 43 | 17 tahun | perempuan | IPA |
| 44 | 17 tahun | perempuan | IPA |
| 45 | 17 tahun | perempuan | IPA |
| 46 | 17 tahun | perempuan | IPA |
| 47 | 17 tahun | perempuan | IPA |
| 48 | 17 tahun | perempuan | IPA |
| 49 | 17 tahun | perempuan | IPA |
| 50 | 17 tahun | perempuan | IPA |
| 51 | 16 tahun | perempuan | IPA |
| 52 | 17 tahun | perempuan | IPA |
| 53 | 17 tahun | perempuan | IPA |
| 54 | 17 tahun | perempuan | IPA |
| 55 | 17 tahun | perempuan | IPA |
| 56 | 17 tahun | perempuan | IPA |
| 57 | 17 tahun | perempuan | IPA |
| 58 | 17 tahun | perempuan | IPA |
| 59 | 17 tahun | perempuan | IPA |
| 60 | 17 tahun | perempuan | IPA |
| 61 | 17 tahun | perempuan | IPA |
| 62 | 17 tahun | perempuan | IPA |
| 63 | 17 tahun | perempuan | IPA |
| 64 | 17 tahun | perempuan | IPA |
| 65 | 17 tahun | perempuan | IPA |
| 66 | 18 tahun | perempuan | IPA |
| 67 | 18 tahun | perempuan | IPA |
| 68 | 18 tahun | perempuan | IPA |
| 69 | 16 tahun | perempuan | IPA |
| 70 | 17 tahun | perempuan | IPA |
| 71 | 16 tahun | perempuan | IPA |
| 72 | 18 tahun | perempuan | IPA |
| 73 | 17 tahun | perempuan | IPA |
| 74 | 17 tahun | perempuan | IPA |



|     |          |           |     |
|-----|----------|-----------|-----|
| 75  | 17 tahun | perempuan | IPA |
| 76  | 17 tahun | perempuan | IPA |
| 77  | 17 tahun | perempuan | IPA |
| 78  | 17 tahun | perempuan | IPA |
| 79  | 17 tahun | perempuan | IPA |
| 80  | 17 tahun | perempuan | IPA |
| 81  | 17 tahun | perempuan | IPA |
| 82  | 17 tahun | perempuan | IPA |
| 83  | 17 tahun | perempuan | IPA |
| 84  | 17 tahun | perempuan | IPA |
| 85  | 16 tahun | perempuan | IPA |
| 86  | 17 tahun | perempuan | IPA |
| 87  | 17 tahun | perempuan | IPA |
| 88  | 17 tahun | perempuan | IPA |
| 89  | 17 tahun | perempuan | IPA |
| 90  | 17 tahun | perempuan | IPA |
| 91  | 17 tahun | perempuan | IPA |
| 92  | 17 tahun | perempuan | IPA |
| 93  | 17 tahun | perempuan | IPA |
| 94  | 17 tahun | perempuan | IPS |
| 95  | 16 tahun | perempuan | IPS |
| 96  | 16 tahun | perempuan | IPS |
| 97  | 17 tahun | perempuan | IPS |
| 98  | 17 tahun | perempuan | IPS |
| 99  | 17 tahun | perempuan | IPS |
| 100 | 17 tahun | perempuan | IPS |
| 101 | 16 tahun | perempuan | IPS |
| 102 | 17 tahun | perempuan | IPS |
| 103 | 17 tahun | perempuan | IPS |
| 104 | 16 tahun | perempuan | IPS |
| 105 | 17 tahun | perempuan | IPS |
| 106 | 17 tahun | perempuan | IPS |
| 107 | 17 tahun | perempuan | IPS |
| 108 | 17 tahun | perempuan | IPS |
| 109 | 17 tahun | perempuan | IPS |
| 110 | 17 tahun | perempuan | IPS |
| 111 | 17 tahun | perempuan | IPS |
| 112 | 16 tahun | perempuan | IPS |
| 113 | 17 tahun | perempuan | IPS |

|     |          |           |     |
|-----|----------|-----------|-----|
| 114 | 17 tahun | perempuan | IPS |
| 115 | 17 tahun | perempuan | IPS |
| 116 | 18 tahun | perempuan | IPS |
| 117 | 17 tahun | perempuan | IPS |
| 118 | 18 tahun | perempuan | IPS |
| 119 | 17 tahun | perempuan | IPS |
| 120 | 17 tahun | perempuan | IPS |
| 121 | 17 tahun | perempuan | IPS |
| 122 | 16 tahun | perempuan | IPS |
| 123 | 17 tahun | perempuan | IPS |
| 124 | 17 tahun | perempuan | IPS |
| 125 | 17 tahun | perempuan | IPS |
| 126 | 17 tahun | perempuan | IPS |
| 127 | 17 tahun | perempuan | IPS |
| 128 | 16 tahun | perempuan | IPS |
| 129 | 17 tahun | perempuan | IPS |
| 130 | 17 tahun | perempuan | IPS |
| 131 | 16 tahun | perempuan | IPS |
| 132 | 17 tahun | perempuan | IPS |
| 133 | 17 tahun | perempuan | IPS |
| 134 | 17 tahun | perempuan | IPS |
| 135 | 17 tahun | perempuan | IPS |
| 136 | 17 tahun | perempuan | IPS |
| 137 | 17 tahun | perempuan | IPS |
| 138 | 17 tahun | perempuan | IPS |
| 139 | 16 tahun | perempuan | IPS |
| 140 | 17 tahun | perempuan | IPS |
| 141 | 17 tahun | perempuan | IPS |
| 142 | 16 tahun | perempuan | IPS |
| 143 | 16 tahun | perempuan | IPS |
| 144 | 17 tahun | perempuan | IPS |
| 145 | 17 tahun | perempuan | IPS |
| 146 | 17 tahun | perempuan | IPS |
| 147 | 17 tahun | perempuan | IPS |
| 148 | 16 tahun | perempuan | IPS |
| 149 | 17 tahun | perempuan | IPS |
| 150 | 17 tahun | perempuan | IPS |
| 151 | 16 tahun | perempuan | IPS |
| 152 | 17 tahun | perempuan | IPS |

|     |          |           |     |
|-----|----------|-----------|-----|
| 153 | 17 tahun | perempuan | IPS |
| 154 | 17 tahun | perempuan | IPS |
| 155 | 17 tahun | perempuan | IPS |
| 156 | 17 tahun | laki-laki | IPA |
| 157 | 17 tahun | laki-laki | IPA |
| 158 | 17 tahun | laki-laki | IPA |
| 159 | 17 tahun | laki-laki | IPA |
| 160 | 18 tahun | laki-laki | IPA |
| 161 | 17 tahun | laki-laki | IPA |
| 162 | 17 tahun | laki-laki | IPA |
| 163 | 17 tahun | laki-laki | IPA |
| 164 | 18 tahun | laki-laki | IPA |
| 165 | 17 tahun | laki-laki | IPA |
| 166 | 17 tahun | laki-laki | IPA |
| 167 | 16 tahun | laki-laki | IPA |
| 168 | 17 tahun | laki-laki | IPA |
| 169 | 17 tahun | laki-laki | IPA |
| 170 | 17 tahun | laki-laki | IPA |
| 171 | 17 tahun | laki-laki | IPA |
| 172 | 17 tahun | laki-laki | IPA |
| 173 | 17 tahun | laki-laki | IPA |
| 174 | 17 tahun | laki-laki | IPA |
| 175 | 18 tahun | laki-laki | IPA |
| 176 | 17 tahun | laki-laki | IPA |
| 177 | 17 tahun | laki-laki | IPA |
| 178 | 16 tahun | laki-laki | IPA |
| 179 | 17 tahun | laki-laki | IPA |
| 180 | 17 tahun | laki-laki | IPA |
| 181 | 17 tahun | laki-laki | IPA |
| 182 | 17 tahun | laki-laki | IPA |
| 183 | 17 tahun | laki-laki | IPA |
| 184 | 17 tahun | laki-laki | IPA |
| 185 | 17 tahun | laki-laki | IPA |
| 186 | 18 tahun | laki-laki | IPA |
| 187 | 17 tahun | laki-laki | IPA |
| 188 | 17 tahun | laki-laki | IPA |
| 189 | 17 tahun | laki-laki | IPA |
| 190 | 18 tahun | laki-laki | IPA |
| 191 | 17 tahun | laki-laki | IPA |

|     |          |           |     |
|-----|----------|-----------|-----|
| 192 | 17 tahun | laki-laki | IPA |
| 193 | 16 tahun | laki-laki | IPA |
| 194 | 17 tahun | laki-laki | IPA |
| 195 | 17 tahun | laki-laki | IPA |
| 196 | 17 tahun | laki-laki | IPA |
| 197 | 17 tahun | laki-laki | IPA |
| 198 | 17 tahun | laki-laki | IPA |
| 199 | 17 tahun | laki-laki | IPA |
| 200 | 17 tahun | laki-laki | IPA |
| 201 | 17 tahun | laki-laki | IPA |
| 202 | 17 tahun | laki-laki | IPA |
| 203 | 17 tahun | laki-laki | IPA |
| 204 | 17 tahun | laki-laki | IPA |
| 205 | 18 tahun | laki-laki | IPA |
| 206 | 17 tahun | laki-laki | IPA |
| 207 | 17 tahun | laki-laki | IPA |
| 208 | 17 tahun | laki-laki | IPA |
| 209 | 18 tahun | laki-laki | IPA |
| 210 | 17 tahun | laki-laki | IPA |
| 211 | 17 tahun | laki-laki | IPA |
| 212 | 16 tahun | laki-laki | IPA |
| 213 | 17 tahun | laki-laki | IPA |
| 214 | 17 tahun | laki-laki | IPA |
| 215 | 17 tahun | laki-laki | IPA |
| 216 | 17 tahun | laki-laki | IPS |
| 217 | 17 tahun | laki-laki | IPS |
| 218 | 19 tahun | laki-laki | IPS |
| 219 | 17 tahun | laki-laki | IPS |
| 220 | 17 tahun | laki-laki | IPS |
| 221 | 17 tahun | laki-laki | IPS |
| 222 | 18 tahun | laki-laki | IPS |
| 223 | 17 tahun | laki-laki | IPS |
| 224 | 17 tahun | laki-laki | IPS |
| 225 | 17 tahun | laki-laki | IPS |
| 226 | 17 tahun | laki-laki | IPS |
| 227 | 17 tahun | laki-laki | IPS |
| 228 | 17 tahun | laki-laki | IPS |
| 229 | 17 tahun | laki-laki | IPS |
| 230 | 18 tahun | laki-laki | IPS |

|     |          |           |     |
|-----|----------|-----------|-----|
| 231 | 17 tahun | laki-laki | IPS |
| 232 | 17 tahun | laki-laki | IPS |
| 233 | 18 tahun | laki-laki | IPS |
| 234 | 17 tahun | laki-laki | IPS |
| 235 | 17 tahun | laki-laki | IPS |
| 236 | 17 tahun | laki-laki | IPS |
| 237 | 17 tahun | laki-laki | IPS |
| 238 | 17 tahun | laki-laki | IPS |
| 239 | 17 tahun | laki-laki | IPS |
| 240 | 17 tahun | laki-laki | IPS |
| 241 | 17 tahun | laki-laki | IPS |
| 242 | 17 tahun | laki-laki | IPS |
| 243 | 17 tahun | laki-laki | IPS |
| 244 | 17 tahun | laki-laki | IPS |
| 245 | 17 tahun | laki-laki | IPS |
| 246 | 17 tahun | laki-laki | IPS |
| 247 | 17 tahun | laki-laki | IPS |
| 248 | 18 tahun | laki-laki | IPS |
| 249 | 17 tahun | laki-laki | IPS |
| 250 | 17 tahun | laki-laki | IPS |
| 251 | 17 tahun | laki-laki | IPS |
| 252 | 17 tahun | laki-laki | IPS |
| 253 | 17 tahun | laki-laki | IPS |
| 254 | 17 tahun | laki-laki | IPS |
| 255 | 17 tahun | laki-laki | IPS |
| 256 | 17 tahun | laki-laki | IPS |
| 257 | 17 tahun | laki-laki | IPS |
| 258 | 17 tahun | laki-laki | IPS |
| 259 | 17 tahun | laki-laki | IPS |
| 260 | 17 tahun | laki-laki | IPS |
| 261 | 17 tahun | laki-laki | IPS |
| 262 | 17 tahun | laki-laki | IPS |
| 263 | 17 tahun | laki-laki | IPS |
| 264 | 17 tahun | laki-laki | IPS |
| 265 | 19 tahun | laki-laki | IPS |
| 266 | 17 tahun | laki-laki | IPS |
| 267 | 17 tahun | laki-laki | IPS |

|     |          |           |     |
|-----|----------|-----------|-----|
| 268 | 17 tahun | laki-laki | IPS |
| 269 | 18 tahun | laki-laki | IPS |
| 270 | 17 tahun | laki-laki | IPS |
| 271 | 17 tahun | laki-laki | IPS |
| 272 | 17 tahun | laki-laki | IPS |
| 273 | 17 tahun | laki-laki | IPS |
| 274 | 17 tahun | laki-laki | IPS |
| 275 | 17 tahun | laki-laki | IPS |
| 276 | 17 tahun | laki-laki | IPS |
| 277 | 18 tahun | laki-laki | IPS |

### 3. Lampiran Profil responden

#### Crosstabs

| Notes                  |                           |   |
|------------------------|---------------------------|---|
| Output Created         |                           | 21-Jan-2011 01:08:47  |
| Comments               |                           |   |
| Input                  | Data                      | C:\Users\Anisa\Desktop\data baru<br>spss\data profil responden.sav  |
|                        | Active Dataset            | DataSet1  |
|                        | Filter                    | <none>  |
|                        | Weight                    | <none>  |
|                        | Split File                | <none>  |
|                        | N of Rows in Working Data | 277   |
|                        | File                      |   |
| Missing Value Handling | Definition of Missing     | User-defined missing values are treated as missing.   |
|                        | Cases Used                | Statistics for each table are based on all the cases with valid data in the specified range(s) for all variables in each table. |
| Syntax                 |                           | CROSSTABS<br>/TABLES=JK BY Umur Tgl Kendaraan<br>Jurusan<br>/FORMAT=AVALUE TABLES<br>/CELLS=COUNT<br>/COUNT ROUND CELL.         |
| Resources              | Processor Time            | 0:00:00.016   |
|                        | Elapsed Time              | 0:00:00.017   |
|                        | Dimensions Requested      | 2   |
|                        | Cells Available           | 174762  |

[DataSet1] C:\Users\Anisa\Desktop\data baru spss\data profil  
responden.sav

**Case Processing Summary**

|                         | Cases |         |         |         |       |         |
|-------------------------|-------|---------|---------|---------|-------|---------|
|                         | Valid |         | Missing |         | Total |         |
|                         | N     | Percent | N       | Percent | N     | Percent |
| Jenis Kelamin * Umur    | 277   | 100.0%  | 0       | .0%     | 277   | 100.0%  |
| Jenis Kelamin * Jurusan | 277   | 100.0%  | 0       | .0%     | 277   | 100.0%  |

**Jenis Kelamin \* Umur Crosstabulation**

Count

|               |           | Umur     |          |          |          | Total |
|---------------|-----------|----------|----------|----------|----------|-------|
|               |           | 18 tahun | 17 tahun | 16 tahun | 19 tahun |       |
| Jenis Kelamin | laki-laki | 13       | 103      | 4        | 2        | 122   |
|               | Perempuan | 11       | 124      | 20       | 0        | 155   |
| Total         |           | 24       | 227      | 24       | 2        | 277   |

**Jenis Kelamin \* Jurusan Crosstabulation**

Count

|               |           | Jurusan |     | Total |
|---------------|-----------|---------|-----|-------|
|               |           | IPA     | IPS |       |
| Jenis Kelamin | laki-laki | 60      | 62  | 122   |
|               | Perempuan | 93      | 62  | 155   |
| Total         |           | 153     | 124 | 277   |





|            |       |       |       |       |       |       |       |       |  |
|------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|--|
| r hitung   | 0,72  | 0,62  | 0,56  | 0,57  | 0,46  | 0,60  | 0,56  | 0,57  |  |
| r tabel    | 0,349 | 0,349 | 0,349 | 0,349 | 0,349 | 0,349 | 0,349 | 0,349 |  |
| Keterangan | T     | T     | T     | T     | T     | T     | T     | T     |  |

| No Responden | cognitif coping |   |     |    |     |    |    |     |       |
|--------------|-----------------|---|-----|----|-----|----|----|-----|-------|
|              | 2               | 9 | 16! | 22 | 29! | 36 | 40 | 42! | total |
| 1            | 2               | 3 | 4   | 3  | 3   | 3  | 3  | 3   | 24    |
| 2            | 2               | 4 | 4   | 3  | 4   | 3  | 3  | 3   | 26    |
| 3            | 2               | 3 | 3   | 3  | 3   | 3  | 3  | 3   | 23    |
| 4            | 3               | 2 | 4   | 2  | 3   | 2  | 2  | 2   | 20    |
| 5            | 4               | 1 | 2   | 1  | 3   | 1  | 3  | 2   | 17    |
| 6            | 3               | 2 | 1   | 1  | 2   | 1  | 3  | 2   | 15    |
| 7            | 3               | 2 | 4   | 2  | 3   | 3  | 2  | 3   | 22    |
| 8            | 3               | 3 | 4   | 3  | 4   | 3  | 3  | 3   | 26    |
| 9            | 2               | 2 | 2   | 2  | 2   | 1  | 1  | 1   | 13    |
| 10           | 3               | 2 | 3   | 2  | 4   | 3  | 3  | 4   | 24    |
| 11           | 3               | 2 | 3   | 2  | 4   | 2  | 3  | 2   | 21    |
| 12           | 3               | 4 | 4   | 4  | 4   | 4  | 4  | 4   | 31    |
| 13           | 4               | 4 | 2   | 4  | 4   | 3  | 3  | 4   | 28    |
| 14           | 3               | 4 | 4   | 3  | 3   | 4  | 2  | 4   | 27    |
| 15           | 3               | 2 | 4   | 3  | 4   | 2  | 2  | 4   | 24    |
| 16           | 4               | 2 | 4   | 3  | 3   | 3  | 3  | 3   | 25    |
| 17           | 4               | 2 | 3   | 3  | 3   | 3  | 4  | 3   | 25    |
| 18           | 2               | 2 | 3   | 1  | 3   | 2  | 3  | 2   | 18    |
| 19           | 3               | 2 | 3   | 2  | 3   | 2  | 3  | 3   | 21    |
| 20           | 2               | 2 | 2   | 3  | 3   | 2  | 2  | 3   | 19    |
| 21           | 2               | 2 | 2   | 2  | 3   | 2  | 3  | 3   | 19    |
| 22           | 4               | 4 | 4   | 4  | 4   | 4  | 4  | 4   | 32    |
| 23           | 3               | 3 | 3   | 3  | 3   | 3  | 3  | 3   | 24    |
| 24           | 4               | 3 | 4   | 3  | 4   | 4  | 4  | 3   | 29    |
| 25           | 3               | 3 | 4   | 3  | 4   | 3  | 2  | 4   | 26    |
| 26           | 3               | 3 | 3   | 2  | 3   | 2  | 2  | 2   | 20    |
| 27           | 3               | 4 | 4   | 4  | 3   | 4  | 3  | 3   | 28    |
| 28           | 3               | 2 | 4   | 2  | 3   | 3  | 2  | 3   | 22    |
| 29           | 2               | 2 | 4   | 2  | 3   | 3  | 2  | 4   | 22    |
| 30           | 2               | 4 | 3   | 2  | 3   | 2  | 3  | 2   | 21    |
| 31           | 2               | 2 | 1   | 2  | 2   | 2  | 2  | 1   | 14    |
| 32           | 3               | 2 | 2   | 1  | 2   | 2  | 3  | 1   | 16    |

|            |       |       |       |       |       |       |       |       |  |
|------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|--|
|            |       |       |       |       |       |       |       |       |  |
| r hitung   | 0,45  | 0,70  | 0,72  | 0,84  | 0,78  | 0,89  | 0,52  | 0,80  |  |
| r tabel    | 0,349 | 0,349 | 0,349 | 0,349 | 0,349 | 0,349 | 0,349 | 0,349 |  |
| Keterangan | T     | T     | T     | T     | T     | T     | T     | T     |  |

|              | managing stress reaction |    |    |    |    |       |
|--------------|--------------------------|----|----|----|----|-------|
| No Responden | 3                        | 10 | 17 | 23 | 30 | total |
| 1            | 4                        | 4  | 4  | 4  | 4  | 20    |
| 2            | 3                        | 3  | 4  | 3  | 3  | 16    |
| 3            | 3                        | 3  | 3  | 3  | 4  | 16    |
| 4            | 2                        | 3  | 3  | 2  | 3  | 13    |
| 5            | 4                        | 4  | 4  | 4  | 4  | 20    |
| 6            | 3                        | 3  | 4  | 3  | 3  | 16    |
| 7            | 4                        | 4  | 4  | 4  | 4  | 20    |
| 8            | 4                        | 3  | 3  | 3  | 4  | 17    |
| 9            | 3                        | 4  | 4  | 3  | 4  | 18    |
| 10           | 4                        | 3  | 3  | 3  | 3  | 16    |
| 11           | 3                        | 4  | 3  | 3  | 4  | 17    |
| 12           | 4                        | 2  | 4  | 4  | 4  | 18    |
| 13           | 4                        | 4  | 3  | 4  | 3  | 18    |
| 14           | 2                        | 2  | 3  | 3  | 4  | 14    |
| 15           | 3                        | 2  | 3  | 3  | 3  | 14    |
| 16           | 3                        | 3  | 3  | 3  | 4  | 16    |
| 17           | 3                        | 4  | 3  | 4  | 4  | 18    |
| 18           | 3                        | 3  | 3  | 3  | 3  | 15    |
| 19           | 3                        | 4  | 4  | 4  | 4  | 19    |
| 20           | 3                        | 3  | 3  | 3  | 3  | 15    |
| 21           | 3                        | 2  | 3  | 3  | 4  | 15    |
| 22           | 4                        | 4  | 3  | 4  | 4  | 19    |
| 23           | 3                        | 3  | 3  | 3  | 3  | 15    |
| 24           | 3                        | 4  | 3  | 4  | 4  | 18    |
| 25           | 4                        | 3  | 3  | 4  | 1  | 15    |
| 26           | 3                        | 3  | 2  | 2  | 3  | 13    |
| 27           | 3                        | 3  | 4  | 4  | 3  | 17    |
| 28           | 3                        | 3  | 3  | 3  | 4  | 16    |
| 29           | 3                        | 3  | 3  | 3  | 4  | 16    |
| 30           | 4                        | 3  | 2  | 3  | 3  | 15    |
| 31           | 3                        | 2  | 3  | 3  | 3  | 14    |

|            |       |       |       |       |       |    |
|------------|-------|-------|-------|-------|-------|----|
| 32         | 4     | 4     | 4     | 3     | 4     | 19 |
|            |       |       |       |       |       |    |
| r hitung   | 0,59  | 0,74  | 0,65  | 0,76  | 0,52  |    |
| r tabel    | 0,349 | 0,349 | 0,349 | 0,349 | 0,349 |    |
| Keterangan | T     | T     | T     | T     | T     |    |

|              | withdrawal |    |    |    |    |     |       |
|--------------|------------|----|----|----|----|-----|-------|
| No Responden | 4          | 11 | 18 | 24 | 31 | 44! | total |
| 1            | 3          | 1  | 1  | 1  | 1  | 2   | 9     |
| 2            | 3          | 1  | 2  | 1  | 1  | 1   | 9     |
| 3            | 2          | 2  | 2  | 2  | 1  | 2   | 11    |
| 4            | 3          | 1  | 2  | 2  | 4  | 4   | 16    |
| 5            | 2          | 2  | 2  | 2  | 2  | 2   | 12    |
| 6            | 2          | 1  | 1  | 2  | 1  | 3   | 10    |
| 7            | 2          | 1  | 2  | 1  | 2  | 2   | 10    |
| 8            | 1          | 1  | 2  | 1  | 1  | 2   | 8     |
| 9            | 2          | 2  | 2  | 2  | 2  | 2   | 12    |
| 10           | 1          | 2  | 1  | 2  | 1  | 2   | 9     |
| 11           | 2          | 1  | 2  | 2  | 1  | 2   | 10    |
| 12           | 2          | 1  | 2  | 1  | 2  | 1   | 9     |
| 13           | 2          | 1  | 1  | 1  | 1  | 1   | 7     |
| 14           | 2          | 1  | 3  | 2  | 1  | 1   | 10    |
| 15           | 3          | 2  | 1  | 1  | 1  | 2   | 10    |
| 16           | 1          | 1  | 1  | 2  | 1  | 1   | 7     |
| 17           | 2          | 2  | 2  | 1  | 1  | 2   | 10    |
| 18           | 1          | 1  | 1  | 1  | 1  | 2   | 7     |
| 19           | 1          | 2  | 1  | 1  | 1  | 2   | 8     |
| 20           | 2          | 1  | 1  | 2  | 1  | 2   | 9     |
| 21           | 2          | 2  | 1  | 1  | 2  | 2   | 10    |
| 22           | 2          | 1  | 1  | 1  | 1  | 1   | 7     |
| 23           | 2          | 2  | 2  | 2  | 2  | 2   | 12    |
| 24           | 1          | 1  | 1  | 1  | 2  | 1   | 7     |
| 25           | 2          | 1  | 1  | 1  | 1  | 2   | 8     |
| 26           | 2          | 2  | 2  | 1  | 2  | 2   | 11    |
| 27           | 2          | 1  | 2  | 2  | 2  | 1   | 10    |
| 28           | 2          | 1  | 1  | 1  | 1  | 1   | 7     |
| 29           | 1          | 1  | 1  | 1  | 1  | 2   | 7     |
| 30           | 3          | 1  | 2  | 2  | 2  | 2   | 12    |

|            |       |       |       |       |       |       |    |
|------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|----|
| 31         | 2     | 3     | 4     | 4     | 4     | 3     | 20 |
| 32         | 1     | 1     | 2     | 2     | 1     | 2     | 9  |
|            |       |       |       |       |       |       |    |
| r hitung   | 0,43  | 0,59  | 0,75  | 0,75  | 0,83  | 0,66  |    |
| r tabel    | 0,349 | 0,349 | 0,349 | 0,349 | 0,349 | 0,349 |    |
| Keterangan | T     | T     | T     | T     | T     | T     |    |

|              | aggression |    |    |    |    |    |    |       |
|--------------|------------|----|----|----|----|----|----|-------|
| No Responden | 5          | 12 | 19 | 25 | 32 | 37 | 45 | total |
| 1            | 2          | 2  | 1  | 1  | 1  | 2  | 1  | 10    |
| 2            | 2          | 1  | 1  | 2  | 2  | 2  | 2  | 12    |
| 3            | 3          | 2  | 3  | 3  | 3  | 2  | 2  | 18    |
| 4            | 1          | 2  | 2  | 1  | 3  | 3  | 1  | 13    |
| 5            | 3          | 3  | 3  | 2  | 2  | 2  | 3  | 18    |
| 6            | 3          | 2  | 1  | 1  | 2  | 1  | 1  | 11    |
| 7            | 3          | 1  | 2  | 3  | 3  | 4  | 3  | 19    |
| 8            | 2          | 2  | 2  | 1  | 1  | 1  | 1  | 10    |
| 9            | 3          | 3  | 4  | 4  | 4  | 3  | 4  | 25    |
| 10           | 1          | 1  | 1  | 2  | 2  | 2  | 1  | 10    |
| 11           | 3          | 1  | 3  | 3  | 2  | 2  | 2  | 16    |
| 12           | 3          | 1  | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  | 14    |
| 13           | 4          | 1  | 1  | 1  | 1  | 2  | 1  | 11    |
| 14           | 4          | 1  | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  | 15    |
| 15           | 3          | 2  | 3  | 1  | 3  | 1  | 1  | 14    |
| 16           | 1          | 1  | 2  | 2  | 2  | 2  | 1  | 11    |
| 17           | 2          | 1  | 3  | 2  | 2  | 2  | 1  | 13    |
| 18           | 3          | 1  | 4  | 2  | 2  | 1  | 1  | 14    |
| 19           | 2          | 1  | 2  | 2  | 3  | 1  | 1  | 12    |
| 20           | 1          | 1  | 1  | 1  | 2  | 2  | 2  | 10    |
| 21           | 3          | 2  | 3  | 3  | 3  | 2  | 2  | 18    |
| 22           | 3          | 1  | 2  | 2  | 2  | 1  | 2  | 13    |
| 23           | 3          | 2  | 3  | 3  | 3  | 3  | 2  | 19    |
| 24           | 2          | 1  | 2  | 2  | 2  | 2  | 1  | 12    |
| 25           | 2          | 2  | 3  | 2  | 1  | 1  | 1  | 12    |
| 26           | 2          | 1  | 3  | 3  | 3  | 2  | 2  | 16    |
| 27           | 2          | 2  | 2  | 2  | 3  | 2  | 2  | 15    |
| 28           | 4          | 3  | 1  | 4  | 3  | 3  | 4  | 22    |
| 29           | 2          | 2  | 3  | 4  | 4  | 3  | 2  | 20    |

|            |       |       |       |       |       |       |       |    |
|------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|----|
| 30         | 4     | 2     | 2     | 4     | 3     | 3     | 2     | 20 |
| 31         | 2     | 2     | 3     | 3     | 4     | 3     | 2     | 19 |
| 32         | 2     | 1     | 4     | 3     | 2     | 1     | 2     | 15 |
|            |       |       |       |       |       |       |       |    |
| r hitung   | 0,49  | 0,57  | 0,50  | 0,87  | 0,76  | 0,63  | 0,82  |    |
| r tabel    | 0,349 | 0,349 | 0,349 | 0,349 | 0,349 | 0,349 | 0,349 |    |
| Keterangan | T     | T     | T     | T     | T     | T     | T     |    |

|              | self medication |    |    |     |       |
|--------------|-----------------|----|----|-----|-------|
| No Responden | 6               | 13 | 26 | 33! | total |
| 1            | 2               | 1  | 2  | 1   | 6     |
| 2            | 3               | 1  | 2  | 3   | 9     |
| 3            | 4               | 2  | 4  | 4   | 14    |
| 4            | 4               | 1  | 2  | 3   | 10    |
| 5            | 4               | 1  | 4  | 3   | 12    |
| 6            | 4               | 1  | 2  | 4   | 11    |
| 7            | 4               | 1  | 4  | 4   | 13    |
| 8            | 3               | 1  | 1  | 4   | 9     |
| 9            | 3               | 1  | 4  | 2   | 10    |
| 10           | 1               | 1  | 2  | 2   | 6     |
| 11           | 1               | 1  | 1  | 1   | 4     |
| 12           | 1               | 1  | 1  | 1   | 4     |
| 13           | 1               | 1  | 1  | 4   | 7     |
| 14           | 4               | 1  | 3  | 3   | 11    |
| 15           | 2               | 1  | 2  | 2   | 7     |
| 16           | 3               | 1  | 3  | 3   | 10    |
| 17           | 1               | 1  | 1  | 1   | 4     |
| 18           | 1               | 1  | 1  | 4   | 7     |
| 19           | 1               | 1  | 1  | 1   | 4     |
| 20           | 1               | 1  | 1  | 1   | 4     |
| 21           | 1               | 1  | 1  | 4   | 7     |
| 22           | 1               | 1  | 1  | 4   | 7     |
| 23           | 2               | 2  | 2  | 3   | 9     |
| 24           | 1               | 1  | 1  | 2   | 5     |
| 25           | 1               | 1  | 1  | 4   | 7     |
| 26           | 1               | 1  | 1  | 1   | 4     |
| 27           | 1               | 1  | 1  | 2   | 5     |
| 28           | 1               | 1  | 1  | 1   | 4     |

|            |       |       |       |       |    |
|------------|-------|-------|-------|-------|----|
| 29         | 1     | 1     | 1     | 2     | 5  |
| 30         | 4     | 1     | 4     | 4     | 13 |
| 31         | 3     | 2     | 4     | 3     | 12 |
| 32         | 2     | 1     | 3     | 2     | 8  |
|            |       |       |       |       |    |
| r hitung   | 0,91  | 0,41  | 0,86  | 0,71  |    |
| r tabel    | 0,349 | 0,349 | 0,349 | 0,349 |    |
| Keterangan | T     | T     | T     | T     |    |

|              | defence mechanisms |    |    |    |     |    |    |       |
|--------------|--------------------|----|----|----|-----|----|----|-------|
| No Responden | 7                  | 14 | 20 | 27 | 34! | 38 | 39 | total |
| 1            | 3                  | 3  | 2  | 2  | 3   | 2  | 2  | 17    |
| 2            | 3                  | 3  | 3  | 1  | 3   | 2  | 2  | 17    |
| 3            | 4                  | 3  | 4  | 3  | 4   | 1  | 4  | 23    |
| 4            | 3                  | 3  | 3  | 2  | 1   | 2  | 3  | 17    |
| 5            | 4                  | 4  | 4  | 4  | 3   | 2  | 4  | 25    |
| 6            | 3                  | 3  | 4  | 3  | 4   | 1  | 4  | 22    |
| 7            | 3                  | 4  | 3  | 3  | 3   | 2  | 3  | 21    |
| 8            | 3                  | 3  | 2  | 1  | 3   | 1  | 3  | 16    |
| 9            | 3                  | 3  | 3  | 3  | 4   | 1  | 4  | 21    |
| 10           | 2                  | 2  | 2  | 2  | 3   | 3  | 2  | 16    |
| 11           | 2                  | 2  | 2  | 2  | 2   | 3  | 2  | 15    |
| 12           | 2                  | 2  | 2  | 2  | 3   | 2  | 1  | 14    |
| 13           | 1                  | 1  | 1  | 1  | 1   | 4  | 1  | 10    |
| 14           | 4                  | 4  | 1  | 2  | 3   | 2  | 1  | 17    |
| 15           | 3                  | 3  | 3  | 3  | 4   | 2  | 2  | 20    |
| 16           | 1                  | 2  | 1  | 1  | 2   | 3  | 3  | 13    |
| 17           | 2                  | 1  | 2  | 2  | 3   | 3  | 3  | 16    |
| 18           | 1                  | 1  | 2  | 1  | 2   | 3  | 2  | 12    |
| 19           | 1                  | 1  | 1  | 1  | 3   | 3  | 2  | 12    |
| 20           | 3                  | 3  | 1  | 2  | 3   | 2  | 3  | 17    |
| 21           | 3                  | 3  | 2  | 2  | 3   | 2  | 3  | 18    |
| 22           | 2                  | 2  | 1  | 1  | 1   | 3  | 1  | 11    |
| 23           | 2                  | 3  | 2  | 2  | 3   | 2  | 3  | 17    |
| 24           | 2                  | 1  | 2  | 2  | 2   | 3  | 2  | 14    |
| 25           | 2                  | 2  | 2  | 1  | 3   | 2  | 2  | 14    |
| 26           | 2                  | 3  | 3  | 2  | 3   | 2  | 3  | 18    |
| 27           | 2                  | 2  | 2  | 1  | 2   | 3  | 2  | 14    |

|            |       |       |       |       |       |       |       |    |
|------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|----|
| 28         | 2     | 2     | 3     | 2     | 3     | 2     | 3     | 17 |
| 29         | 2     | 3     | 1     | 1     | 2     | 3     | 3     | 15 |
| 30         | 3     | 4     | 3     | 3     | 4     | 2     | 4     | 23 |
| 31         | 3     | 4     | 4     | 4     | 3     | 2     | 4     | 24 |
| 32         | 2     | 1     | 3     | 1     | 2     | 4     | 3     | 16 |
|            |       |       |       |       |       |       |       |    |
| r hitung   | 0,79  | 0,77  | 0,82  | 0,89  | 0,70  | -0,66 | 0,77  |    |
| r tabel    | 0,349 | 0,349 | 0,349 | 0,349 | 0,349 | 0,349 | 0,349 |    |
| Keterangan | T     | T     | T     | T     | T     | B     | T     |    |



## 5. Lampiran Perhitungan Reliabilitas

### Reliability

**Case Processing Summary**

|       |                       | N  | %     |
|-------|-----------------------|----|-------|
| Cases | Valid                 | 32 | 100.0 |
|       | Excluded <sup>a</sup> | 0  | .0    |
|       | Total                 | 32 | 100.0 |

**Reliability Statistics**

| Cronbach's Alpha | N of Items |
|------------------|------------|
| .721             | 44         |

**Item-Total Statistics**

|        | Scale Mean if Item Deleted | Scale Variance if Item Deleted | Corrected Item-Total Correlation | Cronbach's Alpha if Item Deleted |
|--------|----------------------------|--------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|
| item01 | 108.4375                   | 94.770                         | .353                             | .711                             |
| item02 | 108.4688                   | 100.838                        | -.123                            | .730                             |
| item03 | 108.0625                   | 97.867                         | .120                             | .720                             |
| item04 | 109.4375                   | 96.060                         | .248                             | .715                             |
| item05 | 108.8438                   | 93.426                         | .317                             | .710                             |
| item06 | 109.2500                   | 86.645                         | .487                             | .695                             |
| item07 | 108.9063                   | 89.894                         | .564                             | .697                             |
| item08 | 108.0938                   | 93.765                         | .296                             | .711                             |
| item09 | 108.7188                   | 99.628                         | -.046                            | .730                             |
| item10 | 108.1563                   | 100.265                        | -.083                            | .729                             |
| item11 | 109.9688                   | 96.547                         | .251                             | .715                             |
| item12 | 109.7500                   | 94.129                         | .389                             | .709                             |
| item13 | 110.2500                   | 97.419                         | .356                             | .716                             |

|         |          |         |       |      |
|---------|----------|---------|-------|------|
| item14  | 108.8125 | 87.964  | .578  | .693 |
| item15  | 108.0313 | 96.612  | .168  | .718 |
| item16  | 108.1875 | 104.028 | -.275 | .743 |
| item17  | 108.0938 | 99.443  | -.016 | .725 |
| item18  | 109.7188 | 92.144  | .511  | .703 |
| item19  | 109.0313 | 98.483  | .013  | .727 |
| item20  | 109.0313 | 89.451  | .504  | .698 |
| item21  | 108.1563 | 95.684  | .233  | .715 |
| item22  | 108.8438 | 101.426 | -.147 | .735 |
| item23  | 108.0625 | 98.770  | .042  | .723 |
| item24  | 109.8125 | 94.738  | .337  | .711 |
| item25  | 109.0625 | 91.867  | .370  | .706 |
| item26  | 109.3750 | 84.500  | .633  | .684 |
| item27  | 109.3750 | 87.468  | .674  | .689 |
| item28  | 108.0000 | 98.774  | .038  | .723 |
| item29  | 108.1563 | 103.426 | -.325 | .737 |
| item30  | 107.8438 | 97.233  | .144  | .719 |
| item31  | 109.8438 | 93.491  | .351  | .709 |
| item32  | 108.9375 | 93.738  | .318  | .710 |
| item33  | 108.7500 | 93.742  | .193  | .718 |
| item34  | 108.5938 | 93.862  | .307  | .711 |
| item35  | 108.4063 | 98.443  | .045  | .723 |
| item36  | 108.7188 | 101.499 | -.152 | .735 |
| item37  | 109.3125 | 91.448  | .503  | .702 |
| item38  | 108.7188 | 90.660  | .448  | .702 |
| item39  | 108.5938 | 101.475 | -.166 | .732 |
| item40  | 108.2500 | 96.968  | .083  | .724 |
| item41  | 108.5000 | 105.226 | -.344 | .746 |
| item42  | 108.1563 | 98.846  | .009  | .726 |
| item 43 | 109.5000 | 99.355  | -.017 | .726 |
| item 44 | 109.5625 | 90.060  | .559  | .698 |

## 6. Lampiran Nilai Rata-Rata

### 6.1 Lampiran Nilai Rata-rata Strategi *Coping Stress*

|                 | <i>Strategi coping stress</i> |                        |                                 |
|-----------------|-------------------------------|------------------------|---------------------------------|
|                 | <i>Effective Coping</i>       |                        |                                 |
|                 | <i>Removing Stress</i>        | <i>Cognitif Coping</i> | <i>Managing Stress Reaction</i> |
| Nilai Rata-Rata | 3,23                          | 2,90                   | 3,24                            |

### 6.2 Lampiran Nilai Rata-rata Strategi *Coping Stress* dengan cara *Effective Coping*

| Jenis Kelamin | <i>effective coping</i> |                        |                                 |
|---------------|-------------------------|------------------------|---------------------------------|
|               | <i>removing stress</i>  | <i>cognitif coping</i> | <i>Managing Stress Reaction</i> |
| Perempuan     | 3,32                    | 2,94                   | 3,24                            |
| Laki-laki     | 3,12                    | 2,86                   | 3,23                            |

### 6.3 Lampiran Nilai Rata-rata Strategi *Coping Stress* dengan cara *Ineffective Coping*

|                 | <i>Strategi coping stress</i> |                   |                        |                           |
|-----------------|-------------------------------|-------------------|------------------------|---------------------------|
|                 | <i>Ineffective Coping</i>     |                   |                        |                           |
|                 | <i>Withdrawal</i>             | <i>Aggression</i> | <i>Self Medication</i> | <i>Defence Mechanisms</i> |
| Nilai Rata-Rata | 1,66                          | 3,63              | 0,89                   | 2,21                      |

**6.4 Nilai Rata-rata dengan *Ineffective Coping* Berdasarkan Jenis Kelamin**

| Jenis Kelamin | <i>ineffective coping</i> |                   |                        |                           |
|---------------|---------------------------|-------------------|------------------------|---------------------------|
|               | <i>withdrawal</i>         | <i>Aggression</i> | <i>self medication</i> | <i>defence mechanisms</i> |
| Perempuan     | 1,56                      | 2,18              | 1,42                   | 2,11                      |
| Laki-laki     | 1,79                      | 1,94              | 1,74                   | 2,26                      |

**6.5 Nilai Rata-rata dengan *Effective Coping* Berdasarkan Jenis Kelamin**

| Jenis Kelamin | <i>Effective coping</i> |                        |                        |  |
|---------------|-------------------------|------------------------|------------------------|--|
|               | <i>Removing stress</i>  | <i>Cognitif coping</i> | <i>self medication</i> |  |
| Perempuan     | 3,32                    | 2,94                   | 3,24                   |  |
| Laki-laki     | 3,12                    | 2,86                   | 3,23                   |  |

