



KOCAELİ ÜNİVERSİTESİ
DİŞ HEKİMLİĞİ FAKÜLTESİ
TOTAL (TAM) PROTEZ KULLANAN HASTALAR
İÇİN BİLGİLENDİRME VE ÖNERİLER

Dök. No	DP. YD. 04
Yayın Tar.	25.12.2025
Rev. No	
Rev. Tar.	
S/No	1/2

Sayın Hastamız,

Size teslim edilen total (tam) protezinizden en iyi sonucu alabilmeniz için aşağıdaki önerilere uymanız önemlidir. Protezinize alışma süreci kişiden kişiye farklılık gösterebilir.

1. Alışma Süreci

- Yeni protezleriniz ilk günlerde **dolgunluk hissi, hafif ağrı, vuruklar ve salya artışı** yapabilir. Bu durum normaldir.
- Protezinize alışmanız **birkaç hafta sürebilir.**
- Gerekli görülen düzeltmeler için kontrollerinizi aksatmayınız.

2. Protezin Kullanımı

- İlk günlerde hekiminizin önerdiği süre boyunca protezi **ağznızdan çıkarmadan** kullanmanız istenebilir.
- Hekiminiz bir gün sonra siz kontrole çağıracaktır.
- Araya hafta sonu girmiş ise veya bir sonraki gün hekiminize gidemeyecekseniz protezin yara yapmasına izin vermeyin. Protezinizi çıkarıp hekime gelmeden önce 4 saat ağznızda olmasını sağlayın.
- Kontrol randevuları tamamlandıktan sonra protezinizi **gece uyurken çıkarmanız** önerilir. Gece çıkarmanız mümkün olmuyorsa, günde 4-5 saat protezin ağzda olmamasını sağlayıniz.
- Protezinizi ellerinizle ağız içine yerleştirdikten sonra ısrıma yapınız, ısrarak takmaya çalışmayıniz.
- Protezinizi kendiniz törpülemeye, kesmeye veya ayarlamaya çalışmayıniz.

3. Yemek Yeme Önerileri

- İlk günlerde **çatalınızın ezdiği gıdaları** tercih ediniz.
- Yiyecekleri **küçük parçalara bölerek ve iki taraflı çiğneyerek** tüketiniz.
- Çok sert, yapışkan ve kabuklu gıdalardan başlangıçta kaçınınız.
- Zamanla normal beslenme alışkanlığınıza dönebilirsiniz.

4. Konuşma

- Protezle konuşma başlangıçta zor olabilir.
- Yüksek sesle kitap veya gazete okumanız **konuşmaya daha çabuk alışmanızı sağlar.**
- Daha önce protez kullanmış olsanız bile, yeni protezinizde farklılıklar olacağı için **konuşmanızda değişiklikler** olabilir. Dil ve dudakların yeni proteze uyum sağlaması zaman alabilir. Dil ve dudak kaslarınız zamanla proteze uyum sağlayacaktır.



KOCAELİ ÜNİVERSİTESİ
DİŞ HEKİMLİĞİ FAKÜLTESİ
TOTAL (TAM) PROTEZ KULLANAN HASTALAR
İÇİN BİLGİLENDİRME VE ÖNERİLER

Dök. No	DP. YD. 04
Yayın Tar.	25.12.2025
Rev. No	
Rev. Tar.	
S/No	2/2

5. Protez Temizliği ve Bakımı

- Protezinizi **her yemekten sonra** mümkünse çıkarıp temizleyiniz.
- Protezinizi çıkardıktan sonra aynı kabın içinde saklamaya özen gösteriniz.
- Protez fırçasını sabun ile kullanıp, protezinizi temizleyiniz.
- Ağızda olmadığı süre boyunca protezler **su içinde bekletilmelidir**.
- **Protez temizleme tabletini kullanılarak ise tablet kullanım talimatına uyulmalıdır. Protezler temizleme tabletinde bekletildiği süre boyunca suda da bekletilmelidir**
- Protezi ağıza takmadan önce protezinizi akan suyun altında bol su ile yıkayıp takınız.

6. Ağız Dokularının Bakımı

- Protezlerinizi çıkardıktan sonra ağız içini ve dili **yumuşak bir fırça veya gazlı bezle** temizleyiniz.
- Kızarıklık, yara veya ağrı devam ederse mutlaka hekiminize başvurunuz.

7. Kontroller

- Protez tesliminden sonra önerilen **kontrol randevularına mutlaka geliniz**.
- Protezler zamanla uyum kaybedebilir; bu nedenle **düzenli diş hekimi kontrolü** gereklidir.

8. Unutmayınız

- Total protezler **doğal dişlerin birebir aynısı değildir**, ancak doğru kullanım ve bakım ile konforlu bir yaşam sağlar.
- Protezlerinizle ilgili her türlü sorun ve sorunuzda diş hekiminize danışınız.