



# ACCOMPAGNEMENT PERSONNALISÉ

## La conversion des unités de temps

CAP

**T  
P  
1**

### Situation professionnelle :

Vous êtes en période de formation en entreprise avec Philippe Dubois, exploitant chez Mongel.

Il souhaite vous faire participer à la réalisation de ses dossiers d'exploitation mais vous devez d'abord apprendre à convertir les unités de temps.

Pour cela, il vous propose différentes activités liées au transport de marchandises.

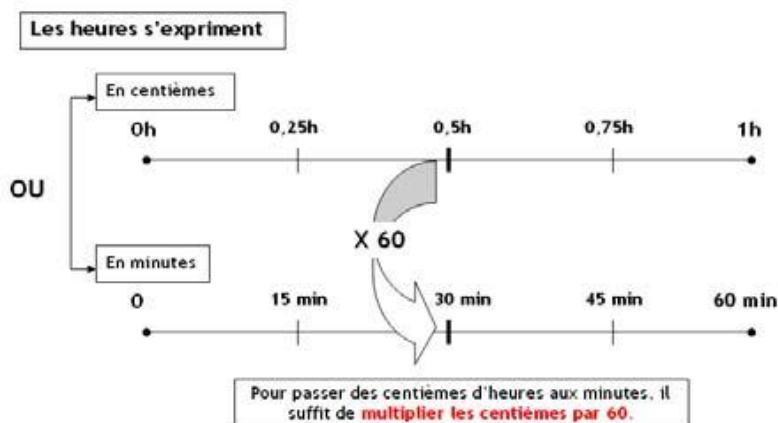
### **Travail 1 :**

Vous devez être capable de convertir des heures en minutes ou des minutes en **heures décimales**.

Avec l'aide de votre tuteur, convertissez :

♦ 5 h et 28 min en minutes :

.....  
.....



♦ 3h 12 min en heure décimale :

.....  
.....  
.....

♦ 4,30 heures décimales en heures minutes :

.....  
.....  
.....

En toute autonomie,

Convertissez en minutes:

1 500 s = .....

9h30 = .....

8h53 min = .....

**Convertissez en heures:**

2 100 min = .....  
 5 400 min = .....

**Convertissez en heures minutes:**

2,75 h = .....  
 5,30 h = .....

**Convertissez en heures décimales :**

5 h 27 min = .....  
 2 h 42 min = .....

**Travail 2 :**

La secrétaire de l'entreprise Mongel travaille pendant 8 heures les lundi, mardi, jeudi et 4 heures le mercredi et 7 heures le vendredi.

Quelle est la durée hebdomadaire de son travail ?

.....

**Travail 3 :**

Raymond, le mécanicien met 10 minutes pour aller au travail. Il travaille pendant 8 h 45 min en faisant une pause déjeuner de 1h. Il met 15 minutes pour rentrer chez lui à cause de la circulation.

À quelle heure sera-t-il de retour s'il part de chez lui à 8 h 40 min ?

.....

.....

.....

**Travail 4 :** Calcul des temps de conduite pour ses déplacements (extrait APS BEP conducteur routier 2010)

Marc, un autre conducteur routier a roulé en moyenne à 60 km/h

1) Déterminez son temps de conduite en heure décimale.

		Temps de conduite	
		Calcul	Résultat
Limoges → Rungis	384 km		
Rungis → ZI Vénissieux	470 km		
ZI Vénissieux → ZI Vénissieux	20 km		
ZI Vénissieux → Barcelone	558 km		
Temps total de conduite			

Il part de Limoges à 7h du matin. Il s'interrompt 1h pour effectuer une pause repas puis met 15 mn pour faire le plein de gasoil.

2) À quelle heure théorique sera-t-il à *Rungis* (arrondir aux 5 minutes supérieures)

.....