

# DEPREM DEĞİL İHMAL ÖLDÜRÜR



Ne yazık ki, bir depremin oluşmasını önlemek mümkün değildir. Ancak, depremin etkisini azaltmak ve deprem öncesi, sırası ve sonrasında güvende kalmak için alınabilecek birçok önlem vardır. Öte yandan deprem anını herhangi bir yaralanma yaşamadan atlatabilmek deprem sırası yapılması gerekenler konusunda bilgi sahibi olarak mümkündür. Devamında çeşitli artçı depremler de olabileceğinden deprem sonrasında yapılması gerekenler konusunda da bilinçli olmak gerekir.

## DEPREM ÖNCESİ ALINMASI GEREKEN ÖNLEMLER

Deprem, şiddetine ve gerçekleştiği bölgedeki yapılaşmaya bağlı olarak son derece yıkıcı sonuçları olabilen bir doğal afettir. Özellikle nüfusun ve buna bağlı olarak yapılaşmanın fazla olduğu bölgelerde deprem öncesi hazırlıklar kritik önemdedir. Deprem öncesi alınacak tedbirler sayesinde hem can kayıplarının hem de maddi kayıpların en aza indirilmesi ve hatta önüne geçilmesi mümkün olabilir.



## DEPREM ÖNCESİ ALINMASI GEREKEN ÖNLEMLER

- Yerleşim bölgeleri titizlikle belirlenmelidir. Konutlar gevşek toprağa sahip meyilli arazilere yapılmamalıdır.
- Yapılar deprem etkilerine karşı dayanıklı inşa edilmelidir.
- Hasar durumunda mülkünüzü korumak için konutlara deprem sigortası yaptırılmalıdır.
- Evimizde olası deprem anında düşebilecek ağır nesneler, emniyete alınmamış cihazlar veya mobilyalar ve gevşek veya çatlak duvarlar gibi evinizdeki veya iş yerinizdeki potansiyel tehlikeler belirlenmeli ve uygun prosedürler uygulanmalı.
- Ağır mobilyaları, ev aletlerini ve kitap raflarını duvarlara veya zemine güvenli bir şekilde sabitlenmelidir.
- İlk yardım malzemeleri, bozulmayan yiyecekler, şişelenmiş su, el fenerleri, pille çalışan bir radyo ve ekstra piller içeren bir acil durum kiti oluşturun.
- Deprem anında izlenecek yolla ilgili planlar önceden belirlenmeli ve belli aralıklarla herkesin katıldığı tatbikatlar yapılmalıdır.
- Aileniz veya iş arkadaşlarınızla, belirlenmiş bir buluşma yeri ve ayrılmanız durumunda bir iletişim planı da dahil olmak üzere bir acil durum planı oluşturmalyız.



**Enkaz altında hayat kurtaran en önemli unsur "DEPREM CANTASI" dır.**

**Deprem çantasını mevsime ve hava şartlarına göre hazırlamalısınız. Çantanızı her mevsim değişiminde yeniden düzenlemelisiniz.**



## DEPREM ANINDA DİKKAT ETMEMİZ GEREKENLER

Başınızı iki elinizin arasına alarak veya bir koruyucu (yastık, kitap vb) malzeme ile koruyun. Sarsıntı geçene dek bekleyin. Güvenli bir yer bulup, diz üstü ÇÖK, baş ve enseyi koruyacak şekilde KAPAN, düşmemek için sabit bir yere TUTUN hareketini yapın. Deprem sırasında sarsıntı durana kadar olduğunuz yerde kalın



- Merdivenlere ya da çıkışlara doğru koşulmamalıdır.
- Balkona çıkılmamalıdır.
- Kesinlikle asansör kullanılmamalıdır.
- Telefonlar acil durum ve yangınları bildirmek dışında kullanılmamalıdır. Kendinizi güvenli bir yere alın



## DEPREM SONRASI YAPILMASI GEREKENLER

- Her şeyden önce güvenlikten emin olunmalı, fiziksel olarak bir zarar görülüp görülmediği kontrol edilmelidir.
- Etrafta yardıma ihtiyaç duyan birileri olup olmadığından emin olunmalıdır.
  - Kapalı yerde olunması durumunda gazvanaları kapatılmalı, pencereler açılmalı ve ortam terk edilmelidir.
  - Deprem çantası alınmalıdır.
- Artçı deprem riski nedeniyle hasarlı binalara kesinlikle girilmemelidir.
  - Açık alanda hasarlı binalardan uzakdurulmalıdır.



**Bir depremin sonuçlarının tehlikeli  
olabileceğini unutmayın, bu nedenle daima  
güvenliğe öncelik verin ve yerel yetkililerin  
talimatlarına uyun.**



**Önlem alarak, bir deprem olmadan önce  
kendinizi ve mülkünüzü korumaya  
yardımcı olabilirsiniz.**

**"Depreme hazırlıklı ol, hayatını kurtar!"**

