**YALAN SÖYLEMEK HASTALIK MI YOKSA USTALIK MIDIR?**

İnsanlar neden yalan söylemeye ihtiyaç duyar ya da yalan söylemek bir ihtiyaç mıdır?

Ben hayatta yalan söylemem diyen kişi aslında gerçekten dürüst bir kişi midir yoksa "ben yalan söylemem " diyerek aslında yalan söyleyen usta bir yalancı mıdır? Yoksa bunların hiç biri değil de adeta bir batalıklığa saplanmış "mitomani" yani yalan söyleme hastalığına mı yakalanmıştır?

Mitomani, bir yalan söyleme hastalığı , mitoman ise mitomani hastalığına yakalanmış kişi demektir. Mitomani bir çeşit dürtü kontrol bozukluğu olarak tanımlanabilir. Mitomani durumundaki bir kişi, çevresindeki insanlara amaçsız ve sebepsiz şekilde yalanlar söyler. Hastalık ciddi boyutlarda yalanlar uydurma, bu yalanlara inanma ve çevresindekileri olabildiğince inandırmaya çalışma şeklinde ilerlemektedir.

Bu hastaların tek amacı vardır o da odak noktası olmak.Odak noktası haline gelmek adına yapmaya başladığı yalan söyleme alışkanlığının giderek hiçbir nedene gerek duyulmadan devam etmesi ve dozunun artmasıdır. Bu hastalar bütün dikkatleri üzerine çekmek için yoğun bir istek ve arzu duyarlar ve bunu başarabilmek adına olayları çok ciddi derecede büyütmeye, abartmaya, dramatize etmeye başlar. Bunu sağlamak için de mecburen yalan söyler.Hastalık bazen diğer ruhsal hastalıklar ya da kişilik bozuklukları ile beraber geldiğinden ilk bakışta ayırt edilemeyebilir.

Ama durun durun endişelenmeyin!!! Merak etmeyin bu o kadar da korkulacak bir hastalık değil.Elbette iyi bir hekim tarafından sorunun nereden kaynaklandığını araştırarak, iyi ve sağlam bir tedavi sonucunda hastalığın tekrar etme oranı oldukça düşüktür.

Peki ya hayranlık duyulan yalancılar?

Yalan söyleyebilmek sizce bir yetenek midir? Yoksa siz de kimileri gibi bunu ahlaksız bir davranış olarak görenlerden misiniz? Hadi itiraf edelim ki iyi bir yalancı gizliden gizliye birçoğumuzda yüksek bir hayranlık uyandırır.

Bizler yalan söylemeyi aslında yargılasakta sanırım biraz kıskançlıkla karışık bu beceriyi imrenirkenki duygularımızı bastıramıyoruz.Ben de bugün sizlere iyi bir yalancı olabilmeniz için dikkat etmeniz veya iyi bir yalancıyı dürüst insanlardan ayırt edebilmeniz için sahip olduğu 18 özellikten bahsedeceğim.. Hollandalı psikolog Aldert Vrij, ekibiyle birlikte “iyi bir yalancı” olabilmek için ne gibi özellikler gerektiğini araştırmıştır. Başarılı yalancıların 18 ortak özelliğe sahip olduğunu ortaya çıkartan Vrij ve ekibi, bu özelliklere sahip olan kişilerin en iddialı sorgucuyu bile terleteceğine inanıyor.İşte o özellikler:

Davranışları manipülatiftir (yani yönlendirme yeteneğine sahiptirler):

Rol yaparlar:

İfade yetenekleri çok gelişmiştir:

Fiziksel olarak çekicidirler:

Doğal performans sanatçılarıdır:

Yalan konusunda deneyimlidirler:

Özgüvenleri tamdır:

Duygusal kamuflaj yeteneğine sahiptirler:

İyi hatiptirler:(yani konuşmasını, hitap etmesini iyi bilirler)

Hazırlıklıdırlar:

Doğrulanması mümkün olmayan yanıtları iyi verirler:

Bilgiyi tutumlu kullanırlar:

Acil durumlar için ilginç ve orjinal düşünleri vardır:

Hızlı düşünme yeteneğine sahiptirler:

Zeka çok önemlidir:

İyi bir bellek şarttır:

Doğrudan çok fazla uzaklaşmamak yararlı bir davranıştır:

Ve son olarak Kuşkuyu okuma becerisi:İyi bir yalancı, dinleyicilerde ortaya çıkan en ufak bir kuşku belirtisini bile sezebilme ve anında gerekli ayarları yapma becerisine sahip olmalıdır.

Vrij ve ekibi bu bilgilerin özellikle sorguculara yol göstereceğine inanıyor.Ve Vrij şunları ekliyor: “Bu çalışma sayesinde yalancılar bu ipuçlarından yararlanarak daha etkili yalan söyleyebilecekler. Fakat bu özelliklerin pek çoğuna insanlar doğuştan sahiptir: pek çoğu kişiliklerinin ayrılmaz bir parçasıdır. Başka bir deyişle aslında insanlar iyi bir yalancı olarak doğar.”