

陆初

脑子不太好用的普通人。

## 被忽视掉的东西绝不可能自己消失。

透明不代表不存在。

“可能性”这个词语，似乎经常能在励志类书籍中看到。什么”相信自己的可能性”、”相信自己的潜力”、”不要放弃希望”，这类话语，是我最为厌恶的。

因为可能性终究只是可能性罢了。

只要不是”一定”会成为现实的事，我是不会选择去做的。失败的代价太大，我付不起。

我是从何时开始产生这种人生信条的呢？我也不知道。

印象中并没有发生什么能对我造成特别大的影响的事情。无论是自信力缺失、还是缺乏安全感，我并不能想到这些想法最根本的源头。

“很奇怪啊，按照你对自己的经历描述来看，找不到你会产生这些想法的理由。”

心理辅导老师是这么和我说的，我本人也是这么认为的。

为什么呢？

“我也不知道。”

“但是还是有线索的。按道理说，这么久远的事情本应该忘掉的吧？你能记得这些事情，就已经代表你自己受这些事情影响很大。”

是……是这样吗。

无论是小学的时候被当面指出来被班主任羞辱，还是初中的时候莫名其妙就被安上大恶人的头衔，还是高中的时候被皮笑肉不笑的人暗地里说坏话，这些我本以为对我无法造成什么影响的事情，在我意识不到的这段时间里，已经对我造成了我自己也说不清的影响。

悲观、恶意揣测他人、主动放弃低成功率的事情，害怕失败、无法真正相信他人，这些都是二十年来经历的事情所教会我的东西。我这么久以来，都是通过这一套方法存活到现在的。

难道没有别的可能性吗？

有，怎么可能会没有，做事的时候，我总是会先想到自己能接受的最坏的结果是什么，但是在心里的片隅一角，我也是有考虑过最好的结果是什么的。

但它永远不可能发生，我对此深信不疑。

于是，让我活到今天思想使我保持无视低可能性的积极反馈这一行为。只要不去怀抱希望，也就不会有绝望。希望是绝望的种子。

江之岛盾子曾经讲过这种鬼话，而我却相信了。

但实际上又如何呢？

前几天有看到这么一句话：Worrying makes you suffer twice. 不知道该如何翻译，但是却很好地描述了我这个思考方式会带来的结果。

如果在事情发生之前就开始担忧最坏结果的话，那就已经在承受最坏结果所带来的苦痛了。

这就是为什么，我一直以来都觉得很痛苦的原因。因为每件事我都要在它发生之前suffer一次，并且还有可能suffer第二次。

“可恨的人都很可悲。”他这么说，”那些作恶的人，又有多少本性就如此坏的呢？如果在那之前有人愿意帮他一把的话，恶人会不会还是恶人呢？”

“以前善良，那是因为初生牛犊不怕虎，不知道这个世界有多么凶险。凭着自己单纯的心境，对别人施以好处，便以为那是真正的善良。”

“但其实不是的。”

“那不是真正的善良，那只是运气好，蒙着眼睛走在荆棘林之中却能毫发无伤，和张开双眼迈步于荆棘间而不见伤痕，是两回事。”

“在知道了这个世界的黑暗之处，见识了人与人之间的利益争夺以及利用之后，依然能对他人以善意，那才是真正的善良。”

【我觉得我所过的每一天都是一样的，没有任何变化。】

“是吗？我倒是觉得每一天都不一样。就算同样是星期四，上个星期四和今天肯定是不一样的。不一样的座位、讲课讲不一样的内容、和不一样的人说话，这些都是变化着的。”

【但是宏观来讲，这些事情并没有什么改变吧？来来去去都是这些东西，而且变成什么样也是能大概预测到的。】

“你观察力真的很差诶。你就感受不到这些细微的变化吗？”

【我自认为观察力很好。我只是觉得观察到的那些东西不值一提罢了。】

“你就没有观察到那些能让你快乐的事吗？”

【哪有什么快乐的事，只有讨厌的事。正因为这样，所以我觉得人的寿命到三十年左右就差不多了。再活下去只有痛苦。】

“变化是会慢慢积累的，就算你自认为没什么变化，但是久了之后再对比，你也会发现变化是十分明显的。”

【我的时间停滞了，我觉得几年前的我和现在的我没什么区别。】

“真的？”

【真的。我活了这么久，最近开始，我就觉得自己完全没有变化。】

“你才活了多久啊，才二十年而已吧？”

【二十年已经够久了，一想到人还要活那么久，就觉得很痛苦。】

“那你不能当过自己从来没有活过，重新开始吗？”

【不行呢，留下的伤痕是不会自行去掉的。】

“没有人能决定你应该活成什么样子吧？”

【是，的确没有。但我也没有什么所谓自己想活成的样子。】

“这就是问题所在了，你现在的思想也是在前二十年内他人对你的影响造成的结果。”

“也就是说，你在一岁的时候就开始接受你父母的影响，除此之外，还有很多东西一起共同作用，塑造成了你现在的想法。”

“但这都是前二十年的事。”

“在今后的二十年、甚至四十年，你完全可以只按照自己的想法过。”

【我的内心并没有强大到那种地步啊。】

“没有的话，就去思考吧，多看书，多思考。如果你不知道该怎么办，那就应该看看以前的人遇到这种情况会怎么办。就算你觉得看了也不会有什么变化，那也要去尝试。变化积累起来，终将有一天你会灵光一现的。”

“属性相近的人都会聚在一起，为了遇见更多更好的人，你不能拒绝变好的可能性。”

“就算不能重新活一遍，至少，你现在并不是一无所有的。”

【……我尽力尝试吧。】

【谢谢你。】

---



## 作者：陆初

脑子不太好用的普通人。顺带一提性格也有点古怪。在老妈子和厌世肥宅中来回切换。

[查看陆初的所有文章](#)

---



陆初 / 2018-11-23 / 未分类 /

此站点使用Akismet来减少垃圾评论。[了解我们如何处理您的评论数据。](#)

陆初 / 自豪地采用WordPress