

5月13日 インタビュー内容

- ・写真・音声の許可を取る
- ・相手についての下調べ(アイスブレイク)
- ・取材の目標立て・質問リストを作る

1. 機材や自分たちの作ったものを通じてアイスブレイク
2. Op クエスチョン cd クエスチョン

30代の方への質問

運動不足について

家族構成

1日のルーティンを紙に書いてもらう（用意する）平日と休日に分けて 軽く

仕事内容について

【運動不足】

なぜ運動不足を解決したいのか

運動は好きですか？

過去にやっていた経験はありますか

今運動不足に対してやっていることはあるか？

運動するとしたら朝と夜どちらのほうが良いですか？

屋内で運動するのと屋外で運動するのどちらのほうが良いですか？

どれくらいできたら運動不足が解消されたと思いますか？

【長時間だった場合】

ランニング（マラソン）＋タイムなど気にしますか

ダンス・腕立てなどのセットルーティン（筋トレメニュー）

【短時間だった場合】

運動にお金をかけるとしたらいくらまでですか？

ながら運動だったらどうか

肩こり

どんな時に肩こりを感じるか

原因は何だと思うか（スマホなのか？何なのか）

今肩こりに対してやっていることはあるか？

どれくらい肩こり続いているか

肩こりを忘れる瞬間はどんな時ですか

人にマッサージされるのは好きか苦手か

肩こり以外に体に関して気になることはありますか

30代の方への質問2

写真をちょっとうまく撮る、撮った写真をどうにかする

普段どんな写真撮るのか

カメラは何を使っているのか

どんな写真を撮るのが好きか

ちょっとうまいのレベル感 完成イメージとかありますか？

どうにかするはただ現像するのとは何か違うのか

(写真アートを見せる)

スマホなどの中にデータにしておきたいのか・ものとして作品みたいにしたいのか

安い食材を調達し、献立を考える・食材を余らせない

共感

ちかくにどんなスーパーがありますか

よく使うスーパーは？

業務スーパーなどに不満を感じている点はあるか

作る頻度は？

どんな料理を作りたいですか？

どんな時に作りますか・作ろうと思いますか？

料理しきれなくて余ることが多いか、作ったけど余っちゃうのか

機嫌が悪くても安かったらほしいと思うか

提案集

検索結果で半径～m みたいに表示される機能を提案

食品が入ってから何日たっているという通知

献立

冷蔵庫に入っている食材とかを冷蔵庫が管理・検索かけると献立を考えてくれる

タグを使ってなくなったら発注してくれる

・チャット GPT

・スマホに連動させる

60代足のサイズ

今どうしていますか

掃きたい靴があるのか・掃ければ何でもよいのか

自由度が変わる

足をスキャンしてその人専用の靴を

サイズを図らせてもらう

中敷きで解決する

通販で左右違うサイズ売っている

どの靴にも使える解決策

覆わない靴を作る