

Medizinisches

Qigong

in Münsingen

Entspannt, langsam, fließend und leicht

Die Lebensenergie Qi wecken und gestärkt in den neuen Tag starten.

Eintauchen in sanfte und harmonisierende Bewegungsabläufe ohne Belastung, basierend auf der traditionellen, chinesischen Medizin - zur Stärkung von Körper, Seele und Geist.

**Montag 8:30 – 9:45 Uhr, Gruppentraining
Gerbegraben 4, 3110 Münsingen**

Yvonne Oberhänsli

Qigong Kursleiterin im 3. Ausbildungsjahr an der
Chen Akademie, Luzern
Ergotherapeutin FH

079 / 864 25 92

yoberhaensli@gmx.ch