

**Medizinisches**

# **Qigong**

**in Münsingen**

**Entspannt, langsam, fließend und leicht**

# **Die Lebensenergie Qi wecken und gestärkt in den neuen Tag starten.**

Eintauchen in sanfte und harmonisierende Bewegungsabläufe ohne Belastung, basierend auf der traditionellen chinesischen Medizin – zur Stärkung von Körper, Seele und Geist.

**Montag 8:30 – 9:45 Uhr, Gruppentraining  
Gerbegraben 4, 3110 Münsingen**

**Yvonne Oberhänsli**

Qigong Kursleiterin im 3. Ausbildungsjahr an der  
Chen Akademie, Luzern

Ergotherapeutin FH

079 / 864 25 92

yoberhaensli@gmx.ch