Thesis Title

Your Name

Table of contents

[Introduction 2](#_Toc117504069)

[This is my heading 2](#_Toc117504070)

[1. Methods 3](#_Toc117504071)

[1.1 Field Methods 3](#_Toc117504072)

[1.2 Lab Methods 4](#_Toc117504073)

[1.3 Statistical Methods 5](#_Toc117504074)

[2. Results 5](#_Toc117504075)

[3. Discussion 9](#_Toc117504076)

[References 11](#_Toc117504077)

# Introduction

*Lorem ipsum dolor* sit amet, consectetur adipiscing elit. Sed sit amet dui eget mi varius dictum sit amet in justo. **Aliquam euismod suscipit** nunc placerat egestas. Vivamus dignissim, orci sit amet molestie scelerisque, lectus diam tempus mauris, ac venenatis leo orci sed nisl. Pellentesque vitae gravida mauris. Mauris elementum quam ut odio mattis, sed tincidunt justo vulputate.

* Bullet 1
* Bullet 2
* Bullet 3

My Table

| Col1 | Col2 | Col3 |
| --- | --- | --- |
| A | B | C |
| D | E | F |
| G | H | I |

## This is my heading

Quisque vulputate orci et neque tincidunt convallis. Quisque at erat ultricies, aliquam nisi vitae, molestie erat. Vestibulum consectetur sem id lacus pellentesque placerat. Integer in vestibulum leo. Fusce pretium dolor in laoreet elementum. Nulla tincidunt enim urna, ut pellentesque arcu aliquet eget. Praesent sapien nulla, interdum ut nulla sed, varius imperdiet elit.

Vivamus accumsan ipsum et consectetur lacinia. Integer ut enim nec purus bibendum viverra et sit amet libero. Aenean elementum scelerisque metus sed faucibus. Vivamus efficitur, quam at pellentesque sollicitudin, turpis lectus sagittis justo, id varius eros quam vel odio. Curabitur vitae ligula laoreet, facilisis ante a, laoreet enim. Proin tristique nunc leo, eget volutpat odio iaculis at. Morbi quis diam fringilla, pretium nibh sed, rutrum leo. Sed non eros maximus lorem semper vestibulum sed a eros. Etiam ligula lacus, tristique vitae semper et, efficitur vel sapien. Phasellus arcu velit, blandi sed, consequat eget urna. Integer sit amet turpis sit amet velit congue maximus.

Integer fermentum ligula velit, sed porta lacus scelerisque eget. Donec feugiat in odio eget posuere. Nullam porta sem metus, et fringilla risus pulvinar malesuada. Morbi eget urna non ante porttitor venenatis. Vestibulum faucibus turpis ac dolor venenatis, sed vestibulum tellus mollis. Vestibulum ante ipsum primis in faucibus orci luctus et ultrices posuere cubilia curae; Aenean felis odio, blandit nec euismod nec, sagittis pellendapibus sit amet eros ut auctor. Curabitur viverra pretium dolor sit amet scelerisque. Vivamus nulla felis, semper a volutpat eu, consectetur vel orci. Interdum et malesuada fames ac ante ipsum primis in faucibus. Sed a luctus massa.

Donec tincidunt, tellus tempus condimentum molestie, arcu sapien luctus mauris, vitae pellentesque elit nulla quis neque. Nulla non eros finibus, faucibus ligula a, lobortis diam. Praesent consequat suscipit tellus at consequat. Vivamus varius luctus euismod. Nam facilisis mi et viverra porta. Cras nec sodales ligula. Donec at purus lacinia, lobortis quam eu, suscipit nisl. Aliquam pharetra non nunc id efficitur. Suspendisse euismod velit a odio sodales finibus. Cras a lobortis nibh. Vestibulum suscipit ornare sagittis. Suspendisse dignissim sodales nunc eu blandit.

Sed sed mauris lectus. Aliquam ac aliquam neque, sed consectetur sapien. Aenean imperdiet dapibus lectus ut vehicula. Mauris a molestie turpis, vel egestas lorem. Suspendisse aliquet porttitor risus non sagittis. Vivamus eget rhoncus eros, ac condimentum felis. Morbi faucibus diam sed risus semper venenatis. Etiam et nunc nisl. Donec vulputate metus et turpis placerat, non elementum quam volutpat. Duis odio odio, facilisis vitae mauris sed, faucibus imperdiet eros. Curabitur pellentesque dui et tristique porta.

# 1. Methods

## 1.1 Field Methods

This is a document created from markdown and executable code. See Knuth (1984) for additional discussion of literate programming. But since this is a methods section, we should probably say something about how we collected our data. We are working with data provided by Horst, Hill, and Gorman (2020). I am writing this sentence with citation Plate and Heiberger (2016) and another (Williams 2014; Frew 2021).

This is a simple table, created from the visual editor “Table” menu

| Site Name | Locations | Dates of data collection |
| --- | --- | --- |
| 1A | NNW | Dec. 1 - Dec. 3 |
| 2B | SSE | Dec. 5 - Dec. 8 |
| 3C | ESE | Dec. 10 - Dec. 12 |

We went to Antarctica and took measurements from 344 penguins. If you are reading the source document, you will see that this sentence includes and example of inline R code to specify the number in the previous sentence.

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Sed sit amet dui eget mi varius dictum sit amet in justo. Aliquam euismod suscipit nunc placerat egestas. Vivamus dignissim, orci sit amet molestie scelerisque, lectus diam tempus mauris, ac venenatis leo orci sed nisl. Pellentesque vitae gravida mauris. Mauris elementum quam ut odio mattis, sed tincidunt justo vulputate. Quisque vulputate orci et neque tincidunt convallis. Quisque at erat ultricies, aliquam nisi vitae, molestie erat. Vestibulum consectetur sem id lacus pellentesque placerat. Integer in vestibulum leo. Fusce pretium dolor in laoreet elementum. Curabitur lobortis blandit varius. Vestibulum tincidunt urna sed nunc bibendum, et varius ligula iaculis. Mauris hendrerit condimentum neque, elementum tincidunt nisl bibendum at. Praesent porttitor mi vel enim faucibus hendrerit. Nulla tincidunt enim urna, ut pellentesque arcu aliquet eget. Praesent sapien nulla, interdum ut nulla sed, varius imperdiet elit.

## 1.2 Lab Methods

Vivamus accumsan ipsum et consectetur lacinia. Integer ut enim nec purus bibendum viverra et sit amet libero. Aenean elementum scelerisque metus sed faucibus. Vivamus efficitur, quam at pellentesque sollicitudin, turpis lectus sagittis justo, id varius eros quam vel odio. Curabitur vitae ligula laoreet, facilisis ante a, laoreet enim. Proin tristique nunc leo, eget volutpat odio iaculis at. Morbi quis diam fringilla, pretium nibh sed, rutrum leo. Sed non eros maximus lorem semper vestibulum sed a eros. Etiam ligula lacus, tristique vitae semper et, efficitur vel sapien. Phasellus arcu velit, blandit lobortis dignissim sed, consequat eget urna. Integer sit amet turpis sit amet velit congue maximus.

Integer fermentum ligula velit, sed porta lacus scelerisque eget. Donec feugiat in odio eget posuere. Nullam porta sem metus, et fringilla risus pulvinar malesuada. Morbi eget urna non ante porttitor venenatis. Vestibulum faucibus turpis ac dolor venenatis, sed vestibulum tellus mollis. Vestibulum ante ipsum primis in faucibus orci luctus et ultrices posuere cubilia curae; Aenean felis odio, blandit nec euismod nec, sagittis pellentesque eros. Suspendisse facilisis enim nec turpis auctor, sit amet consequat leo pharetra. Proin dapibus sit amet eros ut auctor. Curabitur viverra pretium dolor sit amet scelerisque. Vivamus nulla felis, semper a volutpat eu, consectetur vel orci. Interdum et malesuada fames ac ante ipsum primis in faucibus. Sed a luctus massa.

## 1.3 Statistical Methods

Don’t forget that you can cite R packages easily by running citation("packagename") in your R console, and adding the BibTeX to your references.bib file! You may need to add a citekey before the comma. For example, this in-text citation for R Core Team (2022) was created using this method.

Donec tincidunt, tellus tempus condimentum molestie, arcu sapien luctus mauris, vitae pellentesque elit nulla quis neque. Nulla non eros finibus, faucibus ligula a, lobortis diam. Praesent consequat suscipit tellus at consequat. Vivamus varius luctus euismod. Nam facilisis mi et viverra porta. Cras nec sodales ligula. Donec at purus lacinia, lobortis quam eu, suscipit nisl. Aliquam pharetra non nunc id efficitur. Suspendisse euismod velit a odio sodales finibus. Cras a lobortis nibh. Vestibulum suscipit ornare sagittis. Suspendisse dignissim sodales nunc eu blandit.

Sed sed mauris lectus. Aliquam ac aliquam neque, sed consectetur sapien. Aenean imperdiet dapibus lectus ut vehicula. Mauris a molestie turpis, vel egestas lorem. Suspendisse aliquet porttitor risus non sagittis. Vivamus eget rhoncus eros, ac condimentum felis. Morbi faucibus diam sed risus semper venenatis. Etiam et nunc nisl. Donec vulputate metus et turpis placerat, non elementum quam volutpat. Duis odio odio, facilisis vitae mauris sed, faucibus imperdiet eros. Curabitur pellentesque dui et tristique porta.

# 2. Results

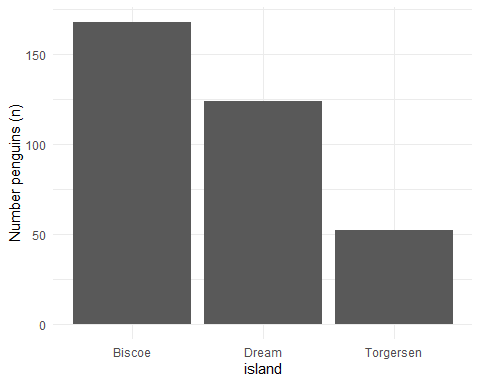
Here we present our analysis of penguin data provided by Horst, Hill, and Gorman (2020).

Penguins per island

| Island | Penguins (n) |
| --- | --- |
| Biscoe | 168 |
| Dream | 124 |
| Torgersen | 52 |

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Sed sit amet dui eget mi varius dictum sit amet in justo. Aliquam euismod suscipit nunc placerat egestas. Vivamus dignissim, orci sit amet molestie scelerisque, lectus diam tempus mauris, ac venenatis leo orci sed nisl. Pellentesque vitae gravida mauris. Mauris elementum quam ut odio mattis, sed tincidunt justo vulputate. Quisque vulputate orci et neque tincidunt convallis. Quisque at erat ultricies, aliquam nisi vitae, molestie erat. Vestibulum consectetur sem id lacus pellentesque placerat. Integer in vestibulum leo. Fusce pretium dolor in laoreet elementum. Curabitur lobortis blandit varius. Vestibulum tincidunt urna sed nunc bibendum, et varius ligula iaculis. Mauris hendrerit condimentum neque, elementum tincidunt nisl bibendum at. Praesent porttitor mi vel enim faucibus hendrerit. Nulla tincidunt enim urna, ut pellentesque arcu aliquet eget. Praesent sapien nulla, interdum ut nulla sed, varius imperdiet elit.

|  |
| --- |
| The relationship between bill length and body mass |



Vivamus accumsan ipsum et consectetur lacinia. Integer ut enim nec purus bibendum viverra et sit amet libero. Aenean elementum scelerisque metus sed faucibus. Vivamus efficitur, quam at pellentesque sollicitudin, turpis lectus sagittis justo, id varius eros quam vel odio.

Here, we use the gt and gtsummary packages by to display a nicely formatted table of regression results.

Regression table

| Characteristic | Beta | 95% CI1 | p-value |
| --- | --- | --- | --- |
| bill\_length\_mm | 6.0 | -4.1, 16 | 0.2 |
| flipper\_length\_mm | 48 | 44, 52 | <0.001 |
| 1CI = Confidence Interval | | | |

Curabitur vitae ligula laoreet, facilisis ante a, laoreet enim. Proin tristique nunc leo, eget volutpat odio iaculis at. Morbi quis diam fringilla, pretium nibh sed, rutrum leo. Sed non eros maximus lorem semper vestibulum sed a eros. Etiam ligula lacus, tristique vitae semper et, efficitur vel sapien. Phasellus arcu velit, blandit lobortis dignissim sed, consequat eget urna. Integer sit amet turpis sit amet velit congue maximus.

Integer fermentum ligula velit, sed porta lacus scelerisque eget. Donec feugiat in odio eget posuere. Nullam porta sem metus, et fringilla risus pulvinar malesuada. Morbi eget urna non ante porttitor venenatis. Vestibulum faucibus turpis ac dolor venenatis, sed vestibulum tellus mollis. Vestibulum ante ipsum primis in faucibus orci luctus et ultrices posuere cubilia curae; Aenean felis odio, blandit nec euismod nec, sagittis pellentesque eros. Suspendisse facilisis enim nec turpis auctor, sit amet consequat leo pharetra. Proin dapibus sit amet eros ut auctor. Curabitur viverra pretium dolor sit amet scelerisque. Vivamus nulla felis, semper a volutpat eu, consectetur vel orci. Interdum et malesuada fames ac ante ipsum primis in faucibus. Sed a luctus massa.

Donec tincidunt, tellus tempus condimentum molestie, arcu sapien luctus mauris, vitae pellentesque elit nulla quis neque. Nulla non eros finibus, faucibus ligula a, lobortis diam. Praesent consequat suscipit tellus at consequat. Vivamus varius luctus euismod. Nam facilisis mi et viverra porta. Cras nec sodales ligula. Donec at purus lacinia, lobortis quam eu, suscipit nisl. Aliquam pharetra non nunc id efficitur. Suspendisse euismod velit a odio sodales finibus. Cras a lobortis nibh. Vestibulum suscipit ornare sagittis. Suspendisse dignissim sodales nunc eu blandit.

Sed sed mauris lectus. Aliquam ac aliquam neque, sed consectetur sapien. Aenean imperdiet dapibus lectus ut vehicula. Mauris a molestie turpis, vel egestas lorem. Suspendisse aliquet porttitor risus non sagittis. Vivamus eget rhoncus eros, ac condimentum felis. Morbi faucibus diam sed risus semper venenatis. Etiam et nunc nisl. Donec vulputate metus et turpis placerat, non elementum quam volutpat. Duis odio odio, facilisis vitae mauris sed, faucibus imperdiet eros. Curabitur pellentesque dui et tristique porta.

# 3. Discussion

This is my discussion text.

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Sed sit amet dui eget mi varius dictum sit amet in justo. Aliquam euismod suscipit nunc placerat egestas. Vivamus dignissim, orci sit amet molestie scelerisque, lectus diam tempus mauris, ac venenatis leo orci sed nisl. Pellentesque vitae gravida mauris. Mauris elementum quam ut odio mattis, sed tincidunt justo vulputate. Quisque vulputate orci et neque tincidunt convallis. Quisque at erat ultricies, aliquam nisi vitae, molestie erat. Vestibulum consectetur sem id lacus pellentesque placerat. Integer in vestibulum leo. Fusce pretium dolor in laoreet elementum. Curabitur lobortis blandit varius. Vestibulum tincidunt urna sed nunc bibendum, et varius ligula iaculis. Mauris hendrerit condimentum neque, elementum tincidunt nisl bibendum at. Praesent porttitor mi vel enim faucibus hendrerit. Nulla tincidunt enim urna, ut pellentesque arcu aliquet eget. Praesent sapien nulla, interdum ut nulla sed, varius imperdiet elit.

Vivamus accumsan ipsum et consectetur lacinia. Integer ut enim nec purus bibendum viverra et sit amet libero. Aenean elementum scelerisque metus sed faucibus. Vivamus efficitur, quam at pellentesque sollicitudin, turpis lectus sagittis justo, id varius eros quam vel odio. Curabitur vitae ligula laoreet, facilisis ante a, laoreet enim. Proin tristique nunc leo, eget volutpat odio iaculis at. Morbi quis diam fringilla, pretium nibh sed, rutrum leo. Sed non eros maximus lorem semper vestibulum sed a eros. Etiam ligula lacus, tristique vitae semper et, efficitur vel sapien. Phasellus arcu velit, blandit lobortis dignissim sed, consequat eget urna. Integer sit amet turpis sit amet velit congue maximus.

Integer fermentum ligula velit, sed porta lacus scelerisque eget. Donec feugiat in odio eget posuere. Nullam porta sem metus, et fringilla risus pulvinar malesuada. Morbi eget urna non ante porttitor venenatis. Vestibulum faucibus turpis ac dolor venenatis, sed vestibulum tellus mollis. Vestibulum ante ipsum primis in faucibus orci luctus et ultrices posuere cubilia curae; Aenean felis odio, blandit nec euismod nec, sagittis pellentesque eros. Suspendisse facilisis enim nec turpis auctor, sit amet consequat leo pharetra. Proin dapibus sit amet eros ut auctor. Curabitur viverra pretium dolor sit amet scelerisque. Vivamus nulla felis, semper a volutpat eu, consectetur vel orci. Interdum et malesuada fames ac ante ipsum primis in faucibus. Sed a luctus massa.

Donec tincidunt, tellus tempus condimentum molestie, arcu sapien luctus mauris, vitae pellentesque elit nulla quis neque. Nulla non eros finibus, faucibus ligula a, lobortis diam. Praesent consequat suscipit tellus at consequat. Vivamus varius luctus euismod. Nam facilisis mi et viverra porta. Cras nec sodales ligula. Donec at purus lacinia, lobortis quam eu, suscipit nisl. Aliquam pharetra non nunc id efficitur. Suspendisse euismod velit a odio sodales finibus. Cras a lobortis nibh. Vestibulum suscipit ornare sagittis. Suspendisse dignissim sodales nunc eu blandit.

Sed sed mauris lectus. Aliquam ac aliquam neque, sed consectetur sapien. Aenean imperdiet dapibus lectus ut vehicula. Mauris a molestie turpis, vel egestas lorem. Suspendisse aliquet porttitor risus non sagittis. Vivamus eget rhoncus eros, ac condimentum felis. Morbi faucibus diam sed risus semper venenatis. Etiam et nunc nisl. Donec vulputate metus et turpis placerat, non elementum quam volutpat. Duis odio odio, facilisis vitae mauris sed, faucibus imperdiet eros. Curabitur pellentesque dui et tristique porta.

# References

Frew, A. 2021. “Aboveground Herbivory Suppresses the Arbuscular Mycorrhizal Symbiosis, Reducing Plant Phosphorus Uptake.” *APPLIED SOIL ECOLOGY* 168 (December).

Horst, Allison Marie, Alison Presmanes Hill, and Kristen B Gorman. 2020. *Palmerpenguins: Palmer Archipelago (Antarctica) Penguin Data*. <https://doi.org/10.5281/zenodo.3960218>.

Knuth, Donald E. 1984. “Literate Programming.” *Comput. J.* 27 (2): 97–111. <https://doi.org/10.1093/comjnl/27.2.97>.

Plate, Tony, and Richard Heiberger. 2016. “Abind: Combine Multidimensional Arrays.” <https://CRAN.R-project.org/package=abind>.

R Core Team. 2022. *R: A Language and Environment for Statistical Computing*. Vienna, Austria: R Foundation for Statistical Computing. <https://www.R-project.org/>.

Williams, Daniel R. 2014. “Making Sense of ‘Place’: Reflections on Pluralism and Positionality in Place Research.” *Landscape and Urban Planning* 131: 74–82. <https://doi.org/10.1016/j.landurbplan.2014.08.002>.