



# KOMPENZAČNÍ CVIČENÍ PRO SPORTOVCE

**ÚTERÝ**  
**16:15**  
Děti 11+ let

- Individuální přístup v malé skupině dětí
- Protahovací cviky pro uvolnění přetěžovaných svalů
- Posilovací cviky
- Prevence sportovních úrazů
- Odborné vedení

17 lekcí, začátek 3.2.2026, poslední lekce 26.5.2026, Cena 5 490 Kč

Přihlašování na tel. čísle 775 910 749 nebo na [info@fyzioland.cz](mailto:info@fyzioland.cz)



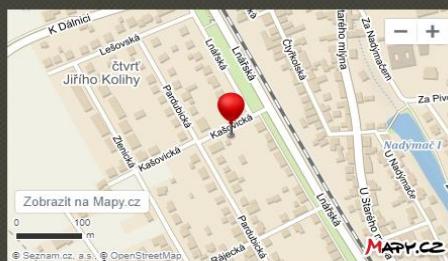
Kontakt



Provozovna Fyzioland s.r.o.  
Kašovická 1608/4, Praha 10 - Uhříněves  
E: [info@fyzioland.cz](mailto:info@fyzioland.cz)  
M: +420 775 910 749



Kde nás najdete



Jak se k nám dostanete

- 3 minuty pěšky z autobusové zastávky Lnářská
- 5 minut autem z dálnice D1 (6. km D1, sjezd Průhonice/Uhříněves)
- 5 minut pěšky z náměstí Protifašistických bojovníků
- 8 minut autem z Říčan
- 10 minut pěšky z Nového náměstí