








KOMPENZAČNÍ CVIČENÍ PRO SPORTOVCE

**ÚTERÝ
16:15**

Děti 11+ let

-  **Individuální přístup v malé skupině dětí**
-  **Protahovací cviky pro uvolnění přetěžovaných svalů**
-  **Posilovací cviky**
-  **Prevence sportovních úrazů**
-  **Odborné vedení**

15 lekcí, začátek 16.9.2025, poslední lekce 13.1.2026, Cena 4 990 Kč
Přihlašování na tel. číslo 775 910 749 nebo na info@fyzioland.cz



Kontakt

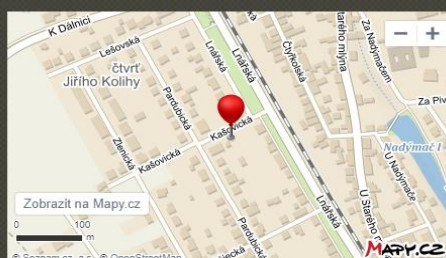


Fyzioland

Provozovna Fyzioland s.r.o.
Kašovická 1608/4, Praha 10 - Uhřetěves
E: info@fyzioland.cz
M: +420 775 910 749



Kde nás najdete



Jak se k nám dostanete

- 3 minuty pěšky z autobusové zastávky Lnářská
- 5 minut autem z dálnice D1 (6. km D1, sjezd Průhonice/Uhřetěves)
- 5 minut pěšky z náměstí Protifašistických bojovníků
- 8 minut autem z Říčán
- 10 minut pěšky z Nového náměstí