



Fyzioland



Metoda vědomé stopy pohybu

Cvičení s prvky tai chi a malování vodou na velké archy papíru

ČTVRTEK
15:00
Děti 5-9 let

- Rozvíjí grafomotoriku
- Rozvíjí jemnou a hrubou motoriku
- Rozvíjí pozornost
- Rozvíjí kreativitu, prostorové a estetické vnímání
- Vede k soustředěnému opakování pohybů
- Učí koordinovat pohyb s dechem
- Slouží jako předškolní příprava

15 lekcí, začátek 25.9.2025, poslední lekce 15.1.2026, Cena 4 990 Kč

Přihlašování na www.fyzioland.cz/rezervace-skupinova-cviceni nebo 775 910 749



Kontakt



Provozovna Fyzioland s.r.o.
Kašovická 1608/4, Praha 10 - Uhříněves
E: info@fyzioland.cz
M: +420 775 910 749



Kde nás najdete



Jak se k nám dostanete

- 3 minuty pěšky z autobusové zastávky Lnářská
- 5 minut autem z dálnice D1 (6. km D1, sjezd Průhonice/Uhříněves)
- 5 minut pěšky z náměstí Protifašistických bojovníků
- 8 minut autem z Říčan
- 10 minut pěšky z Nového náměstí