

5e West Fries Open Judo Kampioenschappen

Tijdschema - zondag 30 maart 2025

Blok 1	weging	van	08:15 uur	tot	08:45 uur
	start kaart inleveren	om	08:50 uur		
	wedstrijd start	om	09:00 uur		10:15 uur

Judoka's	Mini's	2019 / 2018	-20 / -23 kg
	A Pupillen	2017 / 2016	-24 kg
	Heren -15	2013/2012/2011	-34 / -38 kg

Blok 4	weging	van	12:15 uur	tot	12:45 uur
	start kaart inleveren	om	12:50 uur		
	wedstrijd start	om	13:00 uur		14:00 uur

Judoka's	A Pupillen	2017 / 2016	-34 / -38 / 38+ kg
	Heren -15	2013/2012/2011	-50 kg
	Dames -15	2013/2012/2011	-44 / -52 / -57 kg

Blok 2	weging	van	09:30 uur	tot	10:00 uur
	start kaart inleveren	om	10:05 uur		
	wedstrijd start	om	10:15 uur		11:15 uur

Judoka's	Mini's	2019 / 2018	-26 kg
	A Pupillen	2017 / 2016	-27 kg
	Heren -15	2013/2012/2011	-42 kg

Blok 5	weging	van	13:15 uur	tot	13:45 uur
	start kaart inleveren	om	13:50 uur		
	wedstrijd start	om	14:00 uur		15:00 uur

Judoka's	B Pupillen	2015/ 2014	-27 / -30 / -34 kg
	Heren -15	2013/2012/2011	-55 kg

Blok 3	weging	van	10:30 uur	tot	11:00 uur
	start kaart inleveren	om	11:05 uur		
	wedstrijd start	om	11:15 uur		12:15 uur

Judoka's	Mini's	2018	-29 / 29+ kg
	A Pupillen	2017 / 2016	-30 kg
	Heren -15	2013/2012/2011	-46 kg
	Dames -15	2013/2012/2011	-36 / -40 kg

Blok 6	weging	van	14:15 uur	tot	14:45 uur
	start kaart inleveren	om	14:50 uur		
	wedstrijd start	om	15:00 uur		16:00 uur

Judoka's	B Pupillen	2015/ 2014	-38 / -42 / -46 / -50 / 50+ kg
	Heren -15	2013/2012/2011	-60 / -66 kg
	Dames -15	2013/2012/2011	-63 / 63+ kg

PAUZE VAN 12:15 uur tot 13:00 uur

*** Kom op tijd naar de weging. De wedstrijden starten volgens schema ***

Overpoulen kan (mits het mogelijk is en als je dat meldt in je oorspronkelijke weeg-blok) **alleen op de wedstrijddag 30 maart 2025** tegen **kontante betaling** van € 3,00 bij de weging. Wij hanteren een marge van 0,3 kg. Voorbeeld; ben je ingedeeld in de -30kg categorie dan is 30,3 kg goed.

Bij binnenkomst in de Sporthal 30 maart 2025 halen **de judoka's zelf hun eigen weegkaart op en lopen dan door naar de weging.**

Coachkaart € 5,00 borg per kaart per 6 ingeschreven judoka's.

Plaats : Sporthal De Koggehal - Dwingel 4 - 1648 JM De Goorn



Zomertijd
30 maart 2025