

Transformación de carrera y desarrollo personal

Haydé Mtz.

@haydmtzl

hayde@deceroacienciadedatos.com

¿Qué es el éxito?

El éxito es el resultado feliz y satisfactorio de un asunto, negocio o actuación. Proviene del latín *exitos* que significa 'salida'

¿Qué es la felicidad?

La felicidad según la RAE: “Un estado de grata satisfacción espiritual y física” Ser feliz significa autorrealizarse, alcanzar las metas propias de un ser humano.

¿Podemos considerar
qué es lo mismo la
felicidad que el éxito?

Ser feliz y ser exitoso son dos cosas diferentes y una no conduce a la otra. Para alcanzar la felicidad debemos disfrutar del éxito, apreciarlo, agradecerlo y aceptar el mundo tal como es.

Transformación de carrera y desarrollo personal

— — —



Poder de la mente

Actitud

Objetivos claros

Ejercitar la mente

Positividad

Resiliencia

Paciencia

Capacidad Humana

Barreras mentales

Autoestima

Organización

Recompensas

Mente, cuerpo y
espíritu

Poder de la mente



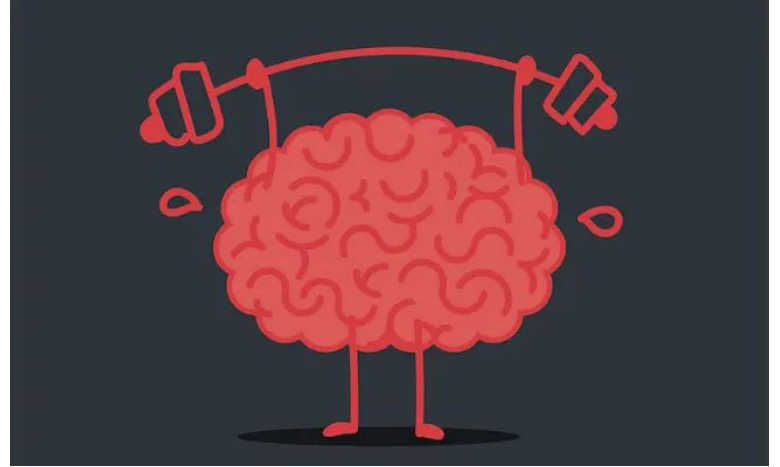
Actitud



Objetivos claros



Ejercitar la mente



— — —

**Positividad,
Resiliencia,
Paciencia**



— — —

Capacidad humana



Barreras mentales



Autoestima



Organización y Disciplina



Recompensas



**Mente cuerpo y
espíritu**

mind
body
soul

