

直面焦虑烦恼 谈怎么成长

陈皓/左耳朵耗子

大纲

- **第一部分：欲穷千里目，更上一层楼**
 - 焦虑产生的原因
 - 认识世界、趋势和自己
- **第二部分：勿在浮沙筑高台**
 - 学习基础知识的重要性
 - 有哪些基础知识
 - 如何识别有潜力的新技术
- **第三部分：事半功倍，巧干胜于蛮干**
 - 如何提升学习能力
 - 相关的学习技巧

第一部分

面对焦虑，认识自我

技术人员典型的焦虑和烦恼

- **加班**
 - 劳动时间过长，没有时间提升
- **搬砖**
 - 工作没有技术含量
- **成长**
 - 成长到了瓶颈期
- **学习**
 - 东西太多学不过来
- **彷徨**
 - 失去方向，未来要干什么，要做什么不知道



为什么会有
这些问题

认识一下这个世界

- **这个世界是怎么组成的？**
 - 基础技术、工具、产品、项目.....
 - 大家的分工是怎么来的？
- **这个世界需要什么样的人？以及这些人的特点**
 - 劳工、技工、特种工、设计、架构、经理.....
 - Google评分卡
- **这个世界的技术趋势和规律是什么样的？**
 - 工业化革命、信息化革命
 - 技术更新淘汰、风口是什么样的

Google 评分卡

- 0 - 对于相关的技术领域还不熟悉
- 1 - 可以读懂这个领域的基础知识
- 2 - 可以实现一些小的改动，清楚基本的原理，并能够在简单的指导下自己找到更多的细节。
- 3 - 基本精通这个技术领域，完全不需要别人的帮助
- 4 - 对这个技术领域非常的熟悉和舒适，可以应对和完成所有的日常工作。
 - 对于软件领域 - 有能力开发中等规模的程序，能够熟练和掌握并使用所有的语言特性，而不是需要翻书，并且能够找到所有的冷知识。
 - 对于系统领域 - 掌握网络和系统管理的很多基础知识，并能够掌握一些内核知识以运维一个小型的网络系统，包括恢复、调试和能解决一些不常见的故障。
- 5 - 对于该技术领域有非常底层的了解和深入的技能。
- 6 - 能够从零开发大规模的程序和系统，掌握底层和内在原理，能够设计和部署大规模的分布式系统架构。
- 7 - 理解并能利用高级技术，以及相关的内在原理，并可以从根本上自动化大量的系统管理和运维工作。
- 8 - 对于一些边角和晦涩的技术、协议和系统工作原理有很深入的理解和经验。能够设计，部署并负责非常关键以及规模很大的基础设施，并能够构建相应的自动化设施
- 9 - 能够在该技术领域出一本经典的书。并和标准委员会的人一起工作制定相关的技术标准和方法。
- 10 - 在该领域写过一本书，被业内尊为专家，并是该技术的发明人。

技术领域

- __TCP/IP Networking (OSI stack, DNS etc.)
- __Unix/Linux internals
- __Unix/Linux Systems administration
- __Algorithms and Data Structures
- __C
- __C++
- __Python
- __Java
- __Perl
- __Go
- __Shell Scripting (sh, Bash, ksh, csh)
- __SQL and/or Database Admin
- __Other Script Language

认识自己

- **自己的喜好**
 - 找到自己可以坚持不会放弃的东西
- **自己的特长是什么**
 - 找到自己可以干成的事
 - 找到别人会来请教你的事
- **自己有什么**
 - 找到可以承上启下的东西
- **自己可以付出什么**
 - 找到自己的本金来投资，找到可以付出和牺牲的东西

第二部分

打好基础，一通百通

为什么要学习基础技术

- **一通百通**

- 所有的技术原理和本质都在基础技术上

- **突破瓶颈**

- 只有基础技术才能让你上升到更高的层次
- 在技术的世界里，量变永远无法导致质变

- **自己推导**

- 掌握基础技术以及原理可以让自己推导答案和趋势

有哪些基础技术

- **程序语言**
 - 原理、编程范式、设计模式、代码设计、类库.....
- **系统、**
 - 计算机原理、操作系统、网络协议、数据库.....
- **中间件**
 - 消息对队、缓存、网关、代理.....
- **理论知识**
 - 算法和数据结构、系统架构、分布式.....

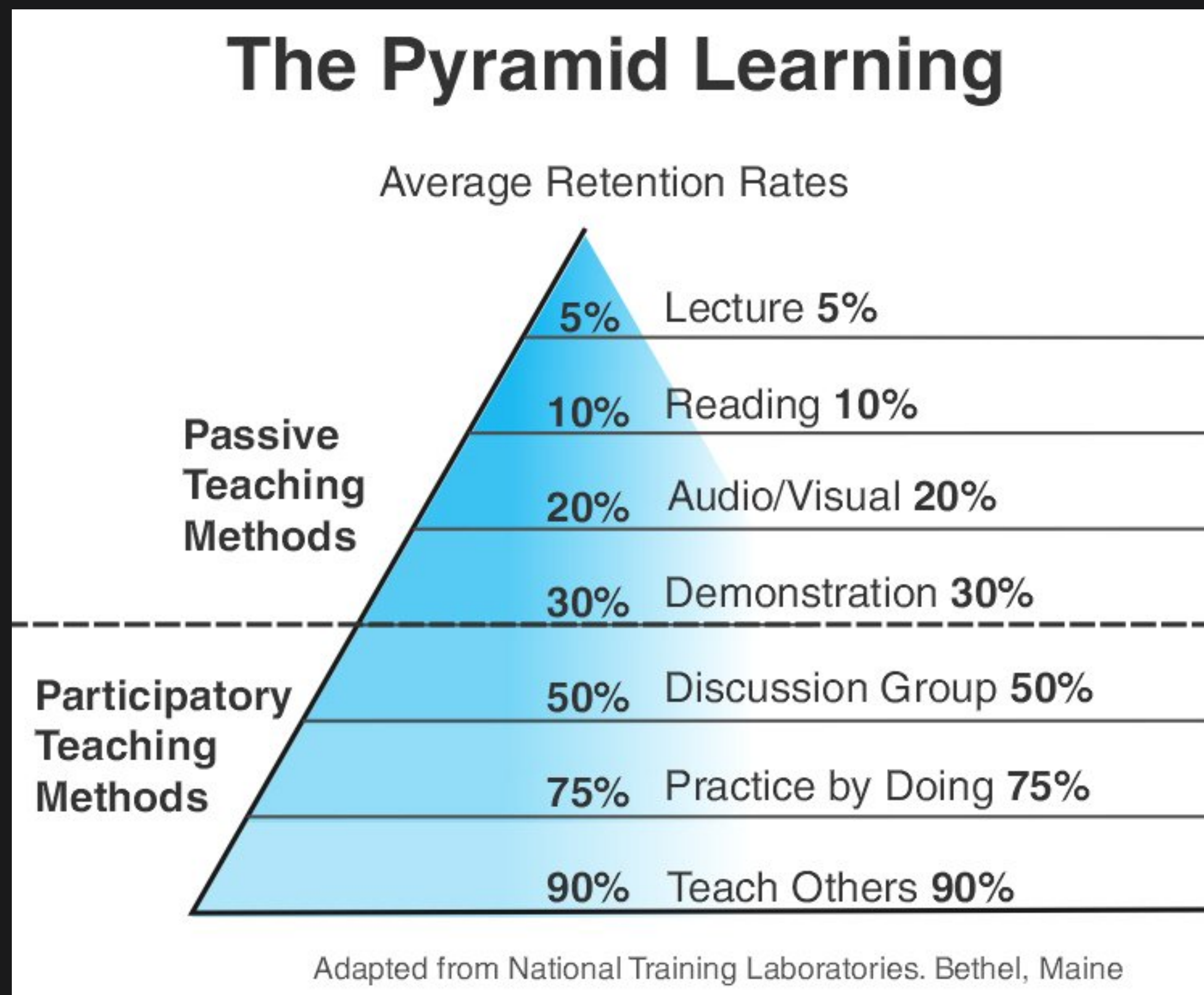
如何识别新的技术

- **解决了什么样的问题**
 - 任何技术的出现都是要解决已有问题的
 - 降低技术门槛、提高开发效率、提升稳定性.....
- **提升了什么样的能力**
 - 可以计算更为复杂的计算
 - 可以自动化更为复杂和更为困难的事
- **会成为主流技术的特征**
 - 有大公司做背书
 - 有杀手级应用
 - 有强大的社区

第三部分

找到方法，事半功倍

主动学习 vs 被动学习



学习的一些观点

- **学习是为了长到方法**
 - 学习不是找答案，而是找到通往答案的方法
- **学习是为了认识原理和本质**
 - 理解原理和本质就可以一通百通
- **学习是为了打开自己的认知**
 - 你不知道你不知道的东西
- **学习是为了改善自己**
 - 思维方式 – 更为的逻辑和科学
 - 行动方式 – 更为的高效

学习的相关方法

- **挑选知识和信息源**
 - 第一手资料非常重要（英文非常重要）
- **注意基础和原理**
 - 我可以忘了这个技术，但是我可以自己徒手打造出来
- **使用知识图系统的学习**
 - 通过知识关联可以进行“顺藤摸瓜”
- **举一反三**
 - 用不同的方法学同一个东西
 - 学一个东西时把周边的也学了
- **总结和归纳**
 - 形成框架、套路和方法论
- **实践和坚持**
 - 实践才能把知识变成技能，坚持才能有沉淀

学习的一些技巧

- **如何阅读代码**
 - 基础知识、文档、代码结构
 - 模块、接口、关键业务路径
 - 代码逻辑、运行时调试
- **如何面对枯燥和硬核的知识**
 - 找到应用场景和牛人
 - 补充基础知识
 - 咬牙使劲啃
- **其它小技巧**
 - 不要记忆
 - 把信息压缩
 - 经常犯错
 - 写blog
 - 它山之石可以攻玉

《左耳听风》



扫上图二维码，立即免费试读

An aerial photograph of a city, likely Dubai, showing a complex network of highways and skyscrapers. The entire image is covered with a semi-transparent orange filter. The word "THANKS" is written in large, white, bold, sans-serif capital letters across the center of the image.

THANKS

time.geekbang.org