

## Kontakt

[www.linkedin.com/in/theresa-hein](https://www.linkedin.com/in/theresa-hein)  
(LinkedIn)

## Top-Kenntnisse

Social Media  
Online-Marketing  
Wissenschaftliches Arbeiten

## Languages

Deutsch (Native or Bilingual)  
Englisch (Full Professional)

## Honors-Awards

Scholarship  
Young Professionals Network  
#30u30-Crew 2018

# Theresa Hein

Strategische Kommunikation und Social Media. Hannoverlife.  
Orgnx.Me. Co-Vorsitzende NapoKo.  
Deutschland

## Zusammenfassung

Welcome! Ich bin Theresa Hein, 26 Jahre und lebe in Berlin und Hannover. 2020 habe ich meinen Master in Medien und Politischer Kommunikation an der Freien Universität abgeschlossen und bin im Bereich strategische Kommunikation und Social Media tätig in den Bereichen Politik, Public Affairs und Unternehmenskommunikation.

Ebenfalls habe ich eine Leidenschaft für kreative Projekte. 2015 habe ich meinen Blog und Instagram-Account Hannoverlife gegründet, auf dem mir um die 40.000 Personen auf Instagram durch Hannover folgen, wenn ich über Tipps in den Bereichen Food, Locations und Lifestyle in Hannover berichte. Neben den klassischen Instagram-Kooperationen biete ich auch Workshops und Vorträge an, um mein Wissen weiterzugeben.

Gemeinsam mit Jette Schmitz habe ich zudem dieses Jahr den Podcast "Modern Politics" gelauncht. Es geht darum, wie sich Politik aktuell verändert. Vor allem soziale Medien haben einen großen Einfluss. Auf der Suche nach spannenden Antworten mit noch spannenderen Gesprächspartnern nehmen wir euch in die Welt der politischen Kommunikation mit.

Ich freue mich auf den Austausch mit euch!

Theresa

---

## Berufserfahrung

NapoKo - Nachwuchsnetzwerk politische Kommunikation  
Co-Vorsitzende  
Oktober 2021 - Present (6 Monate)  
Berlin, Deutschland

<http://napoko.de>

orgnx.me GmbH

Head of Marketing & PR

November 2021 - Present (5 Monate)

Start-Up für Mikronährstoffe und Superfoods ohne unnötige Zusätze für einen aktiven Lebensstil.

Theresa Hein

Strategische Kommunikation und Social Media

2018 - Present (4 Jahre)

Berlin, Deutschland

Schwerpunkte: Organisationskommunikation, politische Kommunikation und Public Affairs

[www.theresahein.de](http://www.theresahein.de)

Modern Politics Podcast

Podcaster

August 2020 - Present (1 Jahr 8 Monate)

Berlin, Germany

Modern Politics ist ein Podcast über Politik, Medien und Innovation.

Gemeinsam mit Jette Schmitz sprechen wir mit Gesprächspartnern aus Medien und Politik über die Veränderungen der politischen Kommunikation, die vor allem durch die sozialen Medien vorangetrieben wird. Eine Folge geht nicht länger als 25 Minuten - nach dem Motto: kurz und knapp.

Hannoverlife

Gründerin

September 2015 - Present (6 Jahre 7 Monate)

Hannover

Begonnen als Uni-Projekt im Jahr 2015 hat sich der Instagram-Account und Blog Hannoverlife zu dem größten Blog über die Stadt Hannover entwickelt. Bei einer Hauptzielgruppe von 18-34 jährigen informiert die Plattform über Tipps im Bereich Food, Locations und Lifestyle.

Ebenfalls hat sich Hannoverlife als attraktive Plattformen für lokale Unternehmen und Organisationen entwickelt über sie klassische Influencer-Kooperationen durchzuführen. Die Kunden in diesem Bereich erstrecken sich von kleinen Unternehmen, Einrichtungen und großen Unternehmen.

Die Entwicklung von Hannoverlife als bekannte Marke zeigt sich auch durch den Launch und Verkauf von Merchandise-Produkten sowie Produkt-Kooperationen mit Unternehmen.

Lokale Kommunikation wird immer wichtiger. Besonders die Identifikation mit seiner Heimat in einer immer größer und unübersichtlich werdenden Welt. An dies knüpft Hannoverlife an.

## CDU in Niedersachsen

1 Jahr 2 Monate

### Digital Campaigning

Dezember 2020 - Oktober 2021 (11 Monate)

Hannover, Niedersachsen, Deutschland

### Digitale Kommunikation

September 2020 - Dezember 2020 (4 Monate)

Hannover, Niedersachsen, Deutschland

## Friedrich Merz

### Digitale Kommunikation

September 2020 - Oktober 2021 (1 Jahr 2 Monate)

## StoryMachine GmbH

### Student Assistant

April 2020 - Juli 2020 (4 Monate)

Berlin, Germany

## Berlin-Brandenburg Academy of Sciences and Humanities

### Student Assistant | Interdisciplinary Research Group "Science Communication"

September 2018 - März 2020 (1 Jahr 7 Monate)

Berlin und Umgebung, Deutschland

## Konrad Adenauer Foundation

### Internship | Transatlantic Relations

April 2019 - Mai 2019 (2 Monate)

Washington, District Of Columbia, Vereinigte Staaten

## ARD General Secretary

### Student Assistant | Public Value Communication

Mai 2018 - September 2018 (5 Monate)

Berlin

### CDU Deutschlands

Internship | Social Media and Online Communication

März 2018 - April 2018 (2 Monate)

Berlin

### European Parliament

Student Assistant, Burkhard Balz MdEP | Social Media and Online Communication

August 2016 - April 2018 (1 Jahr 9 Monate)

Hannover Area, Germany

### GAULY ADVISORS

Consulting Intern | Strategic Communication and Public Affairs

März 2017 - Mai 2017 (3 Monate)

Berlin Area, Germany

### ARD - Arbeitsgemeinschaft der öffentlich-rechtlichen

Rundfunkanstalten der BRD

Freelancer

Oktober 2014 - April 2017 (2 Jahre 7 Monate)

Hannover

### European Parliament

Intern, Burkhard Balz MdEP

Februar 2016 - April 2016 (3 Monate)

Brüssel und Umgebung, Belgien

### Axel Springer SE

Internship | Online Marketing and Online Journalism

Februar 2014 - März 2014 (2 Monate)

Berlin

---

## Ausbildung

### Freie Universität Berlin

Master of Arts - MA, Media and Political Communication · (2017 - 2020)

### Hanover University of Music, Drama and Media

Bachelor of Arts (BA), Mediamanagement · (2013 - 2016)

Freie Universität Berlin

Doktor (Ph.D.), Medienwissenschaften · (2021 - 2025)