**Reaction Paper de Muestra.**

Todas las lecturas de esta semana tratan sobre las emociones y su influencia en nuestras percepciones y juicios. Aunque he estado interesado en la investigación emocional por un tiempo, esta es la primera vez que tengo la oportunidad de leer estudios empíricos que examinan el fenómeno. El artículo de Bodenhausen, Kramer y Susser fue particularmente interesante porque combinaba teorías emocionales con juicios estereotipados, otro tema que me interesa intrínsecamente. El artículo también fue un gran ejemplo del proceso metodológico y del desarrollo de pruebas de la teoría; algo se ha estado enfatizando en nuestra clase durante todo el semestre.

Basándome en el artículo sobre el estereotipo de rebote de Macrae que leímos, pensaba que la supresión del estereotipo podría ser una explicación alternativa para los hallazgos de Bodenhausen. Bodenhausen et al. demostraron que los individuos felices emitían juicios más estereotipados que los individuos con un estado de ánimo neutral. El experimento dos mostró que estos juicios estereotipados ocurrieron incluso cuando los participantes felices no estaban distraídos cognitivamente. Quizás el sentimiento de felicidad podría suprimir todos los demás pensamientos negativos, incluyendo los estereotipos. Nuestro estado de emoción neutral es uno en el que somos conscientes de nuestros pensamientos negativos y positivos. Un estado de felicidad suprime los pensamientos negativos, incluidos los estereotipos y eleva nuestro estado de ánimo. Cuando los pensamientos negativos son devueltos a nuestra conciencia, como cuando se les pide que hagan una revisión de criterio, entonces estos pensamientos son más negativos de lo normal. Esto se evidencia por el hecho de que los participantes de Bodenhausen et al. que se encontraban en un estado de ánimo feliz calificaron los objetivos estereotipados más negativamente que los objetivos no estereotipados.

También me intrigaron el artículo de Sinclair, Mark y Clore y su relación con Bodenhausen et al. Ambos artículos demostraron cómo los participantes en estados de ánimo felices confían en procesos automáticos o en heurísticas mentales cuando interpretan información o hacen un juicio. Sinclair et al. Demostró cómo las personas felices son influenciadas igual por argumentos persuasivos fuertes y débiles. Sin embargo, las personas infelices se involucran en un procesamiento más laborioso y, por lo tanto, más influenciados por argumentos más fuertes y por descontar los más débiles. A diferencia de Bodenhausen et al., Sinclair et al. mostró que cuando los participantes son conscientes de la causa de su estado de ánimo, los efectos del estado de ánimo desaparecen y la calidad del argumento afecta la actitud. Sería interesante tomar este paradigma y aplicarlo a una situación de juicio por estereotipos como en Bodenhausen et al. ¿Qué pasaría si los participantes de Bodenhausen hubieran sido conscientes del hecho de que su experiencia de recuerdo había influido en su estado de ánimo? Parece probable que el efecto de la felicidad en las calificaciones

de los participantes se atenúe. No debe haber diferencias entre la condición del estado de ánimo neutral y las condiciones del estado de ánimo feliz en las evaluaciones de juicio estereotipadas. Los participantes deben ser conscientes de las influencias externas sobre su emoción y, por lo tanto, no pueden utilizar su estado de ánimo para indicar su procesamiento (automático frente a consciente).

También estoy un poco confundido acerca de la influencia de las emociones negativas en los juicios estereotipados. Tanto Sinclair et al. y Bodenhausen et al. sugieren que las personas felices utilizan mecanismos más automáticos en el procesamiento de la información. Por otro lado, las personas infelices se involucran en un pensamiento consciente más motivado porque están, digamos no en un estado objetivo ideal o su velocidad de movimiento hacia un estado objetivo no es ideal, según la terminología de los autores de la semana pasada. ¿Por qué entonces las personas infelices y las personas felices hacen juicios estereotipados? Si las personas infelices se involucran en un procesamiento con esfuerzo, ¿no deberían darse cuenta de que son estereotipos y es más probable que no hagan un juicio estereotipado, en una interpretación similar a la de Devine? Bodenhausen parece estar diciendo que las personas felices emitirán juicios estereotipados porque están utilizando señales heurísticas y también las personas con un estado de ánimo negativo emitirán juicios estereotipados porque están procesando más profundamente las señales ambientales. Las dos afirmaciones son contradictorias.