



Voorjaarsactiviteiten

Voorjaarsactiviteiten

Top 3 voorjaarsactiviteiten deelnemers:

- Maak een voorjaarswandeling of fietstocht
- Start een moestuin
- Neem een zonnebad

In deze sessie gaan we wat dieper in op
“Maak een voorjaarswandeling of fietstocht”.

In de bladen en op social media verschijnen heel veel artikelen met de mooiste beschrijvingen van prachtige wandelingen en fantastische tochten.

We gaan een aantal van die artikelen lezen.
Iedereen komt weer aan de beurt.



De natuur ontwaakt uit haar winterslaap

De lente is een seizoen vol nieuw leven en energie en wat is er mooier dan dit te ervaren tijdens een fiets- of wandeltocht?

De lente brengt niet alleen schoonheid in de natuur, maar creëert ook de perfecte omstandigheden om eropuit te gaan.

Met de frisse geur van bloemen in de lucht en de zon die je gezicht verwarmt, maakt een ontdekkingstocht deze lente extra bijzonder.



Wandelen op de Groote Heide in Venlo

Naast de Duitse grens en ten oosten van Venlo ligt natuurgebied Groote Heide.

Het is een van de grotere heidegebieden van Limburg.

Het is net voor zonsopkomst als ik arriveer bij natuurgebied Groote Heide. Behalve een vroege jogger is het nog rustig in het gebied.

Wat verderop loop ik het open heidegebied op met prachtige paars bloeiende struikhei.

Als ik aan de rand van het zweefvliegveld over het pad wandel is het alweer aardig opgewarmd.



Lente een mooi seizoen voor een fietstocht

De dagen worden langer, de temperatuur stijgt, tijd om de fiets te pakken en naar buiten te gaan. Juist in de lente is het heerlijk fietsen. Waarom?

Hoewel het op een zonnige lentedag behaaglijk warm kan zijn, wordt het nog niet zo warm dat je van een beetje inspanning oververhit raakt.

Dat betekent dat je comfortabel door kan fietsen, en vaak makkelijker verder komt of sneller gaat dan op een hete zomerdag.

En koelt het nou opeens toch af, dan is een extra vest vaak al warm genoeg.



Wandelen in de Nationaal Park Maasduinen nabij Venlo

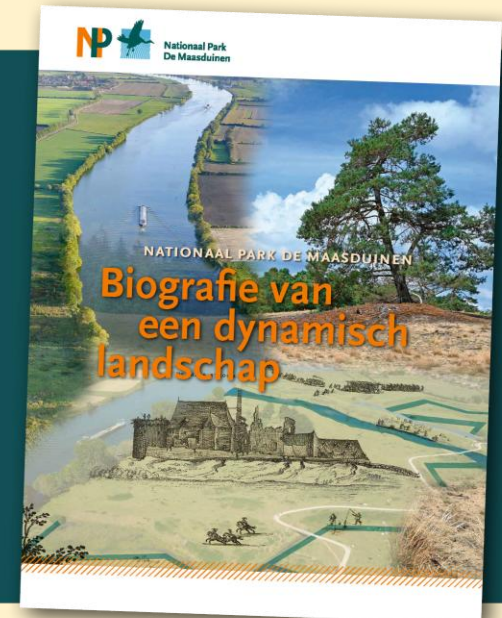
In Nationaal Park De Maasduinen is veel op het gebied van flora en fauna te vinden. Sommige zijn zeer zeldzaam terwijl anderen algemeen in Nederland voorkomen.

In de biografie vindt u een overzicht van de meest zeldzame dieren en planten in Nationaal Park De Maasduinen.

In de Maasduinen kun je wandelen en fietsen. Er zijn allerlei routes uitgezet.

Landschapsbiografie van Nationaal Park De Maasduinen

Bekijk de complete biografie 



Online met de wandel knooppuntenplanner

Op knooppuntenplanner kun je je eigen route samenstellen.

Verbind knooppunten, bekijk direct de route, de afstand en hoogtemeters.

Download eenvoudig je route als GPX.

Handig: op de kaart vind je ook attracties, restaurants en eventuele stremmingen.

Zo ga je goed voorbereid op pad!



Veel vrije dagen en zomertijd!

Met Pasen, Hemelvaart en Pinksteren heb je heel wat tijd om de fiets te pakken. Ook nog zijn er de krokus- en meivakanties en natuurlijk de zomertijd.

Ideaal dus, om met de fiets op weg te zijn.

Juist met de fiets, trap je makkelijk een stukje door en ontdek je vanzelf een route die nog niet platgelopen is.

En omdat de ochtenden vaak fris zijn, is het zeker dan nog wat rustiger op de wegen en fietspaden. Heb je dus alle ruimte om even flink door te trappen!



Is jouw fiets al klaar voor het nieuwe fietsseizoen?

De lente hangt in de lucht!

Nu het fietsseizoen weer begint, is het de hoogste tijd om ervoor te zorgen dat je fiets weer in topconditie is.

Of je de afgelopen winter nou veel of weinig hebt gefietst, het is verstandig om je fiets even goed te controleren, zodat je schade of slijtage ontdekt voordat je met panne langs de kant van de weg staat.

De fietsenmaker kan je fiets een servicebeurt geven, dan is je fiets weer in goede conditie.



Vrolijk Voorjaar!

