

Первая помощь при электротравме на рабочем месте программиста

0. Отсоединить пострадавшего от источника тока. Самый легкий способ - отключить электричество, но это не всегда возможно в условиях большого предприятия. В таком случае следует перерезать/перерубить провод/кабель, проводящий ток: это следует делать чем-то, не проводящим электрический ток (например, ножом с деревянной ручкой), либо оттащить пострадавшего за сухую одежду. Вызвать скорую помощь.

Далее следует действовать по ситуации.

Если пострадавший не потерял сознание:

- 1.1 Уложить пострадавшего на ровную поверхность.
- 1.2 Тепло укрыть.
- 1.3 Дать пострадавшему теплое питье.
- 1.4 Доставить пострадавшего в медицинское учреждение.

Если пострадавший потерял сознание, но дыхание и пульс сохранены:

- 2.1 Уложить пострадавшего на ровную поверхность, подстелив одеяло либо что-то подобное.
- 2.2 Обеспечить приток свежего воздуха.
- 2.3 Важно не допускать переохлаждения пострадавшего.
- 2.4 Если пострадавший пришел в сознание, то необходимо обеспечить покой и доставить того в медицинское учреждение.
- 2.5 При ухудшении состояния пострадавшего следует начать оказывать первую помощь, а именно искусственное дыхание и непрямой массаж сердца.
- 2.6 Если до приезда медицинских работников удалось восстановить дыхание и сердечную деятельность, на пораженные участки кожи следует наложить сухую стерильную повязку.
- 2.7 Передать пострадавшего медработникам.