



Auteurs: Sarah Genon, Ana Luísa Pinho et Bertrand Thirion

Date: le 31 Mai 2018

### **Projet IBC: Protocole de l'Effet d'Auto-Référence (version pour les participants féminins)**

Vous allez voir apparaître au centre de l'écran des adjectifs. Il y aura deux types de choses à faire:

1. soit dire si l'adjectif vous correspond ou non, par exemple (voir Fig. 1 ci-dessous):

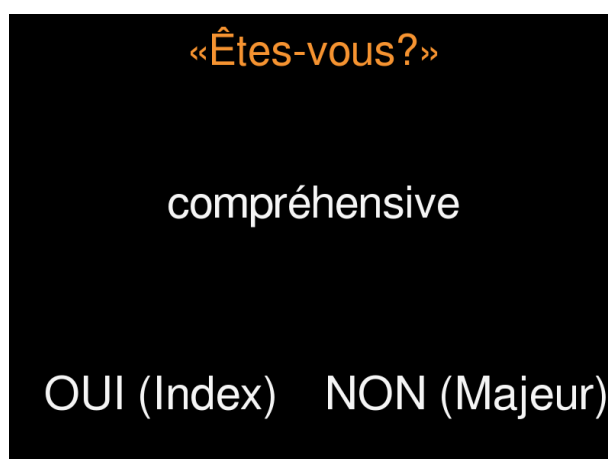


Fig. 1

2. soit dire si l'adjectif correspond à une personne donnée, par exemple *Vanessa Paradis* (voir Fig. 2 ci-dessous):

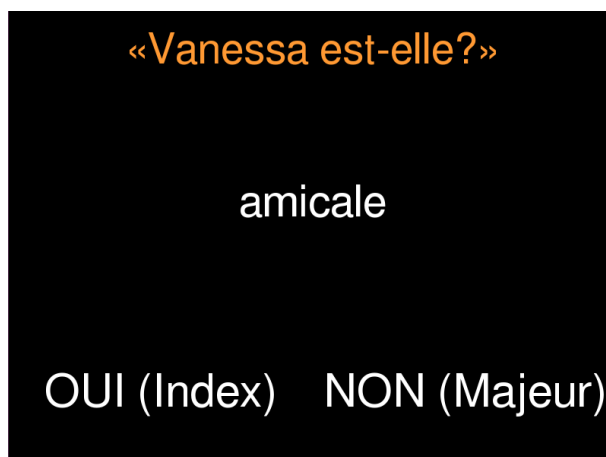


Fig. 2

Après ces deux exercices, vous allez voir tous les adjectifs que vous avez vus dans les deux parties mais mélangés avec des nouveaux adjectifs (que vous n'avez pas vus précédemment). Vous devrez alors dire pour chaque adjectif si vous l'avez vu avant ou pas. Par exemple (voir Fig. 3 ci-dessous):

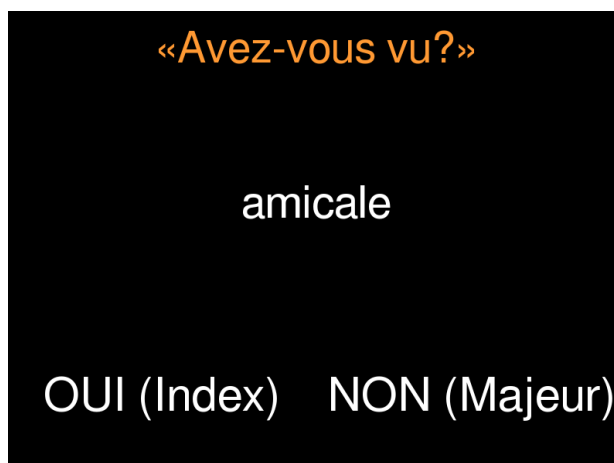


Fig. 3

Répondez toujours par «OUI» avec le bouton sous votre INDEX ou par «NON» avec le bouton sous votre MAJEUR. Si vous ne savez pas sur quelle touche vous devez appuyer pour répondre «OUI» ou «NON», regardez en bas de l'écran où ce sera toujours indiqué (voir Fig. 3).

Votre temps de réponse est limité: vous devez répondre en six secondes, sinon l'ordinateur passe à la suite. Dans les exercices «Êtes-vous?» et «Vanessa est-il?», peu importe quand vous appuyez, l'adjectif reste affiché pendant 5 secondes.

Des moments sont prévus pour vous reposer. Quand vous voyez une petite croix qui reste au centre de l'écran pendant quelques secondes, c'est un moment de repos (voir Fig. 4 ci-dessous):

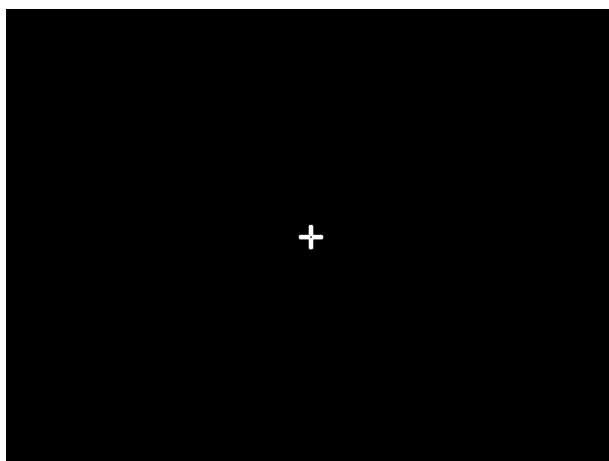


Fig. 4

Vous allez faire ces exercices pendant quatre sessions. Chacune de ces session dure environ onze minutes.

Un écran vous signalera avant chaque exercice ce que vous devez faire. Par exemple si vous devez dire si l'adjectif vous correspond, l'image suivante (voir Fig. 5 ci-dessous) sera affichée sur l'écran pendant quelques secondes.

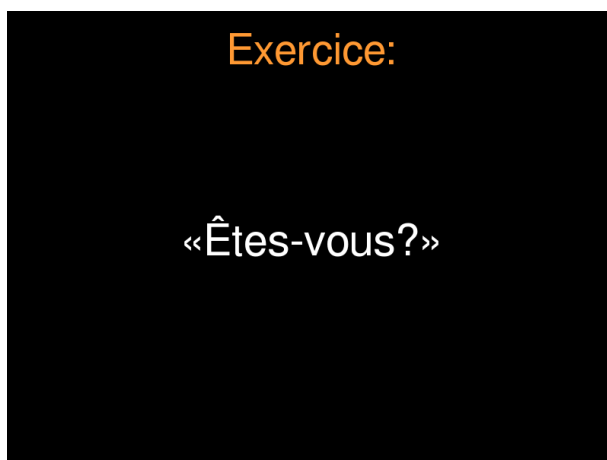


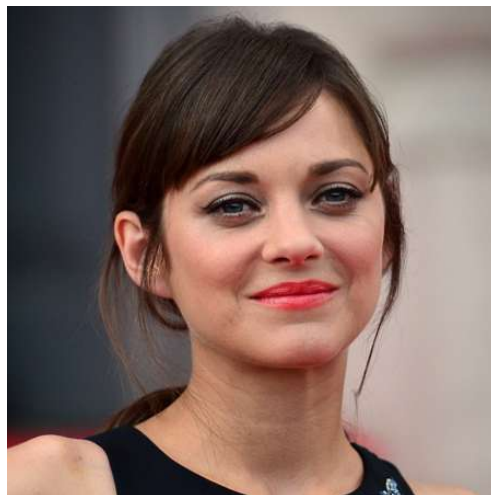
Fig. 5

Pour les exercices «Êtes-vous?» et (par exemple) «Vanessa est-il?», il n'y a pas de bonnes ni de mauvaises réponses. Vous devez donner votre avis personnel concernant votre personnalité ou la personnalité de l'autre personne non pas à cet instant précis, mais bien en général. Vous serez invité à juger la personnalité de deux personnes célèbres:

*1. Vanessa Paradis*



*2. Marion Cotillard*



Nous allons faire maintenant un petit entraînement.