

# Centro Médico São Paulo

Rua da Saúde, 1234 - Vila Madalena - São Paulo/SP  
Tel: (11) 3456-7890 | Email: contato@centromedicosp.com.br  
CNPJ: 11.222.333/0001-44

## LAUDO MÉDICO

Laudo nº 2024-0789

São Paulo, 22 de julho de 2025

### DADOS DO PACIENTE

**Nome Completo:**

Carlos Eduardo Santos Silva

**Data de Nascimento:**

15/03/1985 (40 anos)

**RG:**

12.345.678-9 SSP/SP

**CPF:**

123.456.789-00

**Endereço:**

Rua das Flores, 567 - Jardins

**Telefone:**

(11) 98765-4321

### HISTÓRICO CLÍNICO

**Queixa Principal:** Paciente relata dor lombar há aproximadamente 15 dias, com irradiação para membro inferior direito, associada a episódios de formigamento.

**História da Moléstia Atual:** Dor iniciou após esforço físico (levantamento de peso), de caráter contínuo, intensidade moderada a intensa (7/10 na escala de dor), com piora ao sentar e melhora parcial com repouso. Nega febre, alterações urinárias ou perda de força.

**Antecedentes Pessoais:** Hipertensão arterial sistêmica em uso de Losartana 50mg 1x ao dia. Nega diabetes, cardiopatias ou cirurgias prévias.

### EXAME FÍSICO

**Exame Geral:** Paciente em regular estado geral, corado, hidratado, anictérico, afebril. PA: 140/90 mmHg, FC: 78 bpm, FR: 16 ipm.

**Exame Neurológico:** Consciente e orientado. Força muscular preservada em membros. Reflexos patelares simétricos e presentes. Teste de Lasègue positivo à direita.

**Exame do Sistema Musculoesquelético:** Dor à palpação em região lombar baixa (L4-L5). Limitação da flexão anterior do tronco. Marcha antálgica.

### EXAMES COMPLEMENTARES

**Ressonância Magnética da Coluna Lombar (20/07/2025):**

- Protrusão discal L4-L5 com compressão radicular à direita
- Sinais de desidratação discal L4-L5 e L5-S1
- Demais estruturas sem alterações significativas

**Exames Laboratoriais (18/07/2025):**

- Hemograma completo: dentro da normalidade
- VHS: 15 mm/h (normal)
- PCR: 2,1 mg/L (normal)

## DIAGNÓSTICO

**CID-10:** M51.1 - Transtornos de discos lombares e de outros discos intervertebrais com radiculopatia

**Diagnóstico por Extenso:** Protrusão discal L4-L5 com compressão de raiz nervosa e lombociatalgia à direita.

## RECOMENDAÇÕES MÉDICAS

Repouso relativo por 15 dias. Evitar esforços físicos e levantamento de peso. Fisioterapia especializada.  
Retorno em 2 semanas ou em caso de piora do quadro.

## PRESCRIÇÃO MÉDICA

- Diclofenaco Sódico 50mg - 1 comprimido de 8/8 horas por 7 dias (durante alimentação)
- Omeprazol 20mg - 1 comprimido em jejum por 7 dias
- Pregabalina 75mg - 1 comprimido de 12/12 horas por 15 dias
- Aplicação de calor local 20 minutos 2x ao dia
- Fisioterapia - 3x por semana por 4 semanas

## PROGNÓSTICO

Prognóstico bom com tratamento conservador adequado. Expectativa de melhora em 4-6 semanas com adesão ao tratamento proposto. Reavaliação necessária em caso de não melhora ou piora dos sintomas.

**Dr. Ricardo Mendonça Silva**

Médico Ortopedista  
CRM-SP: 123456  
RQE: 78901  
Especialista em Coluna Vertebral

**IMPORTANTE:** Este laudo médico é um documento oficial e deve ser apresentado integralmente quando solicitado. Qualquer alteração invalida o documento.

Documento gerado em meio eletrônico e assinado digitalmente conforme MP 2.200-2/2001.