

【词源】来自拉丁语 trahere(=to draw)。过去分词 tractus，意为 to draw，变形为 treat。词根 tract 的寓意与 tend 正好相反。在英语中，tract 直接作为名词，意思为“一片土地”，“地带”。本词根其他拓展形式：-trait = -traught = -trail = -trac = -train = -track = -treat。

【引申】拖拽/引导/抽/拖/吸引/拖拉/引出

前缀

- con=com=cor=col=co= 在一起，共同，强调
- un=in=im=否定
- di= de=dis=is=分，分离，失去，否定，向下  
例句：is=分 + land 陆地 = island n.岛屿
- self-自己
- mis-错误
- multi-多
- e= ex= =e??-向外，强调【问号指代两分相同的双写辅音字母】
- re-重复，再次，往回，强调
- sub= sup=sus= sur=下，留下，向下
- in= im=向内，使动，否定
- en=em=in=使动  
例如：en=使动+rich adj. = enrich vt.使富有  
en=使动 + large adj. = enlarge vt.使扩大  
en=使动 + courage n.勇气 = encourage v.鼓励
- non=否定 = none = no one
- super=超级，超过，在上 = over-
- inter= intel= enter=互相，在.....之间【辅音音变：l/n/v/ir】
- a??-表强调
- mel-表强调

前后缀

-ly形容词或副词后缀(一般地，接在名词后为形容词；接在形容词后为副词)  
例如：friend + -ly形容词后缀 = friendly adj.友好的  
correct + -ly副词后缀 = correctly adv.正确地

-ness名词后缀，表物，表学术，学科性等名词

-ion 名词后缀，表物（极少数情况下，会涉及动词含义）

-ed形容词后缀，表.....的，修饰主语是人；也表规则动词变化的过去式和过去分词。

-al = -el = -il = -ul 形容词或名词后缀

-ive 形容词或名词后缀(作名词表人或物)  
例如：detective adj.侦探的  
n.侦探

-ing 形容词后缀，表令.....的，修饰物；也表动名词后缀(就是名词)

-ate=er=ite=or=ur 名词后缀，表人或物，形容词后缀(可能来自形容词比较级)

-tude 名词后缀

-able = -ible = -ile = (-ble) 形容词后缀，表能.....的

-ary = -ery = -ory = -ury 名词（表物）或形容词后缀

-ate=ite=ute 形容词或动词后缀；(由-ate构成的复杂单词可能直接表名词)(-ate/-ite/-ute +ion通常构成复合名词后缀=ation/-ition/-ution)

-ess 女性(雌性)名词后缀  
例如：actor 演员；actress n.女演员  
waiter 服务员；waitress n.女服务员  
tiger 老虎；tigress n.母老虎

-less 否定形容词后缀  
例如：home 家+less 否定形容词后缀 = homeless adj.无家可归的  
hope 希望 + less 否定形容词后缀 = hopeless adj.绝望的  
careful 仔细，关心 +less 否定形容词后缀 =careless adj.粗心的  
meaning 有意义 + -less 否定形容词后缀 = meaningless adj.无意义的  
use 使用，有用 +less 否定形容词后缀 = useless adj.无用的，废物的.....

-ship 名词后缀，表抽象含义  
例如：friend +ship 名词后缀，表抽象含义 = friendship n.友谊

-ly动词后缀【难点在于它的名词化，只要是-ly结尾一旦名词化：+连字符+ -fication = -fication复合名词后缀】

-ic 形容词或名词后缀

-um = -im=(-em=-am) 名词后缀

-us 名词后缀

-ly=(-(li)y=-(e)ly=-edy)名词后缀

-ant = -ent = -ants=end 名词或形容词后缀；表名词时，一般都表人  
例如：important = import 进口——物以稀为贵——重要 + -ant形容词后缀  
study —— student

-ance = -ence=-ancy=-ency名词后缀；偶尔可以动词化  
例句：balance n.平衡；余额；匀称  
vt.使平衡；结算；使相称  
vi保持平衡；相称；抵销  
I should balance between study and entertainment.

-id =it 动词或名词后缀，极少可以有形容词的含义(可能产生于使用的语境)

-ize (美式单词结尾) = -ise (英式单词结尾)动词后缀【无论-ise还是-ize没有区分】

-ous = (-ious = -eous = -uous) 形容词后缀

-s名词后缀

-ics 学术名词后缀

-an=(en)表名词或形容词后缀,名词表人

英语词汇绝对规则：单音节词不可拆

含有两个或两个以上的元音字母的单词都是多音节词，但是特殊情况排除

1 连续的两个元音字母算一个：beat vt.打；打败

2 结尾是e的单词，e不算：large adj.大的；多数的

前缀特别学习

- ex-向外
- in-向内
- re-再次，反复，多次
- trans-通过，改变
- 变异：trans= tra+tro-
  - ex+tra+tro= extra/extra- 向外【表抽象含义】
  - in+ tra+tro= intra+intro-向内【表抽象含义】
  - re+ tra+tro= retra/ retro-往回【表抽象含义】

例词特解：语境的多少决定了单词对应中文含义的多少！

第十七组

- trace [treɪs] vi. 追溯；沿路走  
vt. 追踪，查探；描绘；回溯  
n. 痕迹，踪迹；微量；缰绳【词频 3039，4226】  
【-tract = -track = -tra-拖拽——留下印记——追溯 + -e名词或动词后缀】
- tracer [ˈtreɪsə] n. (核) 示踪物；追踪者；绘图者；（铁笔等）绘图工具【词频 19407】  
【-er】
- tracing [ˈtreɪsɪŋ] n. 追踪；追查；描摹；摹图；显迹【词频 20805】  
【-ing】
- traceable [ˈtreɪsəbəl] adj. 起源于；可追踪的；可描绘的【词频 23410】  
【-able】
- retrace [ˈreɪt্রেɪs] vt. 追溯；折回；重描【词频 14182】  
【re-往回】

第十八组

- train [treɪn] n. 火车；行列；长队；裙裾 v. 培养；训练；瞄准【词频 1521，1697】  
【整体为词根：-train-拖拽——长队，牵引——火车，培养，培训】
- training [ˈtreɪnɪŋ] n. 训练；培养；瞄准；整校【词频 796】  
【-ing】
- trainer [ˈtreɪnə] n. 助理教练；训练员；驯马师；飞行练习器；运动鞋【词频 4498】  
【-er】
- trained [ˈtreɪnd] adj. 培训；训练过的，受过培训的【词频 7871】  
【-ed】
- trainee [ˈtreɪni] n. 练习生，实习生；受训者；新兵；训练中的动物【词频 11208】  
【-ee】
- well-trained [ˌwelˈtreɪnd] adj. 训练有素的；良好训练【词频 16302】  
【合成词】
- untrained [ʌnˈtreɪnd] adj. 未经训练的【词频 16729】  
【un-否定】
- retrain [ˈreɪn] vt. 重新教育；再教育 vi. 再训练；再教育【词频 15853】  
【re-重新】
- retraining [ˈreɪnɪŋ] n. 再训练【词频 20252】  
【-ing】
- drivetrain [ˈdraɪvˌtreɪn] n. 动力传动系统【词频 22129】  
【drive引导，牵引+train】
- powertrain [ˈpaʊəˌtreɪn] n. 动力系统；传动系统【词频 30091】  
【power+train = 牵引力——动力】
- entrain [ˌenˈtreɪn] vt. 使乘火车 vi. 乘火车【词频 39471】  
【en=使动】
- trainload [ˈtreɪnləʊd] n. 列车载重；装载量【词频 40067】  
【train火车 + load装载】
- job-training [ˌdʒɒbˌˈtreɪnɪŋ] n. 职业培训【词频 31196】  
【job+training】
- strength-training [ˌstreŋθˌˈtreɪnɪŋ] n. 力量训练【词频 34906】  
【streng (= strong + th名词后缀) +training】
- teacher-training [ˈti:tʃəˌˈtreɪnɪŋ] n. 教师培训；师资培训【词频 35203】  
【teacher+training】
- cross-training [ˌkrɒsˌˈtreɪnɪŋ] n. 交叉培训；岗位轮换培训【词频 38144】  
【cross+training】
- weight-training [ˌweɪtˌˈtreɪnɪŋ] n. 举重训练【词频 38146】  
【weight+training】
- spring-training [ˌsprɪŋˌˈtreɪnɪŋ] n. 春训（一般从3月初到4月中旬）【词频 40299】  
【spring春天+training】
- post-training [ˌpəʊstˌˈtreɪnɪŋ] n. 岗位培训【词频 47752】  
【-post=放置——岗位+training】
- pre-training [ˌpriːˈtreɪnɪŋ] n. 预训练【词频 56724】  
【pre=在前——提前+training】
- ill-trained [ɪlˈtreɪnd] n. 训练不良的【词频 48846】  
【ill=否定，贬义+trained】
- better-trained [ˌbetəˈtreɪnd] adj. 受过较好训练的【词频 47453】  
【better+trained】
- best-trained [ˌbestˈtreɪnd] adj. 训练最有素的【词频 47765】  
【best+trained】
- self-trained [ˌselfˈtreɪnd] adj. 自主训练的【词频 50535】  
【self+trained】
- highly-trained [ˌhaɪliˈtreɪnd] adj. 训练有素的；经严格训练的【词频 55172】  
【highly+trained】
- university-trained [ˌjuːnɪˈvɜːsɪtiˈtreɪnd] adj. 大学培养的【词频 58380】  
【university+trained】

第十九组

- track [træk] n. 轨道；足迹，踪迹；小道 vt. 追踪；循路而行 vi. 追踪；走；留下足迹【词频 2714，1144】  
【词根表单词】
- tracking [ˈtrækɪŋ] n. 追踪，跟踪【词频 7982，10024】  
【-ing】
- tracker [ˈtrækə] n. 拉纤者，纤夫；追踪系统，(自)跟踪装置；追踪者【词频 16831】  
【-er】
- tracked [ˈtrækɪd] adj. 有履带的【词频 37250】  
【-ed】
- untracked [ʌnˈtrækɪd] adj. 无足迹的；无路径的；（经济萧条以后）开始回升的【词频 31855】  
【un=否定】
- trackless [ˈtrækls] adj. 无路的；无足迹的；不在轨道上行驶的【词频 34138】  
【-less】
- trackball [ˈtrækˌbɔːl] n. 轨道球；追踪球【词频 39299】  
【ball】
- tracksuit [ˈtræksuːt] n. 运动服；运动套装【词频 44812】  
【suit】
- coatrack [ˈkəʊˌtræk] n. 衣帽架【词频 40307】  
【coat】
- soundtrack [ˈsaʊn(d)ˌtræk] n. 声带；声迹；声迹；电影配音【词频 10125】  
【track】
- racetrack [ˈreɪsˌtræk] n. 跑道；赛马场【词频 15745】  
【race 比赛】
- backtrack [ˈbækˌtræk] vi. [计] 回溯；由原路返回；放弃 vt. 追踪；循迹调查【词频 18212】  
【back】
- backtracking [ˈbækˌtrækɪŋ] n. [计] 回溯；回溯法【词频 53387】  
【-ing】
- sidetrack [ˌsaɪdˌˈtræk] vt. 将（火车）[建] 转到侧线；转变（话题） n.（铁路）侧线；次要地位 vi. [建] 转到侧线；转变话题【词频 25399】  
【side 边】
- tenure-track [ˈtenjəˌtræk] adj. 终身职位的【词频 32065】  
【tenure (-ten=拿——占有 + -ure名词后缀) +track】
- trackside [ˈtræksaɪd] n. 【铁路】轨道附近 adj. 轨道附近的，位于轨道附近的【词频 51708】  
【side 旁边】
- off-track [ˌɒfˌˈtræk] adj. 偏远的；场外下注的；正常铁道业务以外的 n. 偏离轨道【词频 38055】  
【off】
- half-track [ˈhɑːfˌtræk] n. 半履带；半履带车【词频 58619】  
【half】
- single-track [ˈsɪŋɡlˌˈtræk] adj. 单向的【词频 46947】  
【single】
- one-track [ˌwʌnˌˈtræk] adj. 单轨的；偏僻的；范围狭小的【词频 43322】  
【one】
- two-track [ˌtuːˌˈtræk] n. 双声速；双轨【词频 34935】  
【two】
- track-and-field [ˈtrækənˌfiːld] n. 田径运动【词频 46469】  
【track 轨道（径）+and+field（田）】
- fast-track [ˌfɑːstˌˈtræk] n. 快速通道；快速跟踪【词频 25041，41373】  
【fast】
- short-track [ˌʃɔːtˌˈtræk] n. 短道【词频 42247】  
【short】
- on-track [ɒnˌˈtræk] n. 走上正轨【词频 50226】  
【on】
- distraught [dɪˈstrɔːt] adj. 发狂的；心烦意乱的【词频 12208】  
【dis=分散 + -traught = -tract-拖拽——分开线——精神涣散】

-tra- = -tract- = -treat-  
拖，拉，拽