

Biomecánica: Análisis en tiempo real

La biomecánica, evalúa si en una determinada postura puede provocar sobrecarga en alguna estructura del aparato locomotor

Fuente: <https://www.ergonautas.upv.es/metodos/biomecanica/biomecanica-ayuda.php>

Para comprender el término de postura corporal, hay que definir primero HIGIENE POSTURAL, entendiéndose ésta como "las posturas correctas del cuerpo, tanto en movimiento como en reposo, de todas las actividades de la vida cotidiana", protegiendo la columna vertebral.

Por ejemplo: La prevención de las patologías de la postura corporal en el marco de la educación física sería el mantenimiento de una adecuada higiene postural en dicho ámbito higiene corporal en bipedestación.

La falta de higiene postural, pueden provocar problemas graves de columna vertebral, pasando por contracturas musculares, hernias o lumbalgias, hasta enfermedades cardiovasculares. Una mala higiene postural puede provocar que nuestros músculos, huesos y glúteos se debiliten.

Es imprescindible que el individuo perciba la posición de cada uno de sus segmentos corporales y la relación entre ellos. Las actividades adecuadas para la educación postural deben ir enfocadas a la toma de conciencia del esquema corporal, tanto en situaciones estáticas como dinámicas.

https://www.um.es/innova/OCW/actividad_fisica_salud/bibliografia/POSTURA.html

Para abordar este problema, los investigadores están desarrollando tecnología que puede clasificar varias posturas humanas en tiempo real y ubicar diferentes partes del cuerpo. Esta tecnología podrá identificar y corregir las posturas del usuario, ayudándole a mejorar su salud y bienestar general.

Ver documento "estudioexplora.pdf" donde trata los diferentes desarrollos de estas tecnologías.

Falta ver:

- repositorios que tratan dicho estudio/análisis
- Datasets a utilizar
- Cual sería el entregable del proyecto.
- Armar los roles