

# **TÌNH BẠN, TÌNH YÊU TUỔI HỌC ĐƯỜNG**

(Từ Công Anh Thư 11B11  
Nguyễn Quốc Sơn 11B1)

## **TÌNH BẠN**

Tình bạn là tình cảm của một người biết quan tâm, giúp đỡ, đồng cảm, một người mình có thể chia sẻ những niềm vui, nỗi buồn. Một người luôn ở bên cạnh, động viên nhắc nhở, giúp đỡ những lúc mình sai,....



### **Vai trò và ý nghĩa của tình bạn**

#### **1/ Nơi ta “trút bầu tâm sự”:**

Có những chuyện, chúng ta khó mà chia sẻ với bất kỳ ai trừ những người bạn thân thiết, những người không bao giờ phán xét mà chỉ lắng nghe và an ủi ta. Qua đó, giúp ta lấy lại niềm tin và sự vui vẻ trong cuộc sống.

#### **2/ Giảm buồn phiền áp lực:**

Mỗi lần buồn phiền hay gặp áp lực trong cuộc sống, hãy tìm đến người đầu tiên bạn gọi điện “tám chuyện”, xả bực chính là những người bạn thân nhất của mình phải không nào?

#### **3/ Học hỏi được nhiều điều bổ ích:**

Không có ai trên đời là hoàn hảo cả nhưng hầu như mọi người đều có những điểm mạnh, điểm tốt của riêng mình. Những người bạn quanh ta cũng vậy, ai cũng có những điểm đáng cho ta học hỏi. Hãy mở lòng ra cùng bạn bè và học hỏi những tính tốt, thế mạnh của họ để giúp bản thân tốt hơn từng ngày.

#### **4/ Giúp đỡ nhau:**

Trong cuộc đời, chúng ta khó tránh khỏi những lúc khó khăn, vấp ngã trong cuộc sống. Những lúc này, bạn bè chính là những người cùng ta chung vai sát cánh vượt qua mọi nghịch cảnh.

### **5/ Chia sẻ những đam mê, sở thích:**

Khi ở cùng hội bạn thân, ta mới cảm thấy tự tin, thoải mái là chính mình, được làm những điều mình thích, được thử những thứ mình yêu. Còn gì tuyệt hơn khi mỗi chiều cuối tuần lại lang thang cùng bạn bè đến những hàng quán quen thuộc, thưởng thức



những món ăn yêu thích hoặc cùng nhau lượn lờ mua sắm những vật dụng xinh xinh mà hiếm khi nào dùng đến, phải không nhỉ? Bên cạnh đó, chính bạn bè là những người hiểu ta nhất nên sẽ luôn tin tưởng ta, động viên ta tiếp tục theo đuổi những ước mơ, đam mê của bản thân mình.

Vẫn còn rất nhiều những ý nghĩa tuyệt vời về tình bạn nhưng để có những người bạn tốt thì chính bản thân bạn phải là một người bạn tốt trước. Hãy yêu mến và trân trọng những người bạn quanh mình để xây dựng cho mình một tình bạn đẹp, yếu tố quan trọng của một cuộc sống hạnh phúc.

## **TÌNH BẠN CÙNG GIỚI**

Tình bạn cùng giới thường phát triển rất nhanh, nhanh một cách thoải mái, giữa hai người tưởng như chẳng có chút khoảng cách, sẵn sàng bày tỏ những gì thuộc về mình. Bởi vốn đã có điểm chung là giới tính, nên các bạn thường

không ngần ngại kết thân với nhau. Vì cùng giới tính nên các bạn thường cũng có nhiều điểm chung khác giống nhau. Nhưng cũng chính vì thế mà tình bạn này không duy trì được lâu, thường thì không khác gì mấy tình bạn bình thường. Hai người cùng giới luôn đặt cái tôi của bản thân cao hơn từ lời nói đến hành động, vô tình cạnh tranh, sợi dây dù đã kết nối nhưng kéo qua kéo lại liệu có đảm bảo rằng nó sẽ không đứt.

Vì thế điều quan trọng để giữ gìn tình bạn cùng giới là phải luôn đặt cái tôi của mình xuống, biết hi sinh cái tôi thì có như thế tình bạn mới được lâu bền.

## **TÌNH BẠN KHÁC GIỚI**

Vậy tình bạn khác giới thì sao? Vì khác giới, nên giữa bạn nam và bạn nữ luôn tồn tại một rào cản khiến cho việc kết nối sợi dây tình bạn trở nên khó hơn và cần nhiều thời gian hơn. Tuy nhiên ngoài sợi dây đó ra còn có một năng lượng không thể giải thích được, ta có thể gọi đó là sự thu hút. Bước đầu để xây dựng nên tình bạn khác giới thật khó, nhưng một khi đã làm được thì nó vô cùng vững bền. Tình bạn này hiếm khi có sự cạnh tranh bởi giữa họ luôn là sự thu hút, sự tò mò, đơn giản chỉ vì khác giới thôi.

Tuy nhiên để chỉ để đứng lại mức độ tình bạn khác giới thật sự rất khó. Theo khoa học thì hơn 80% tình bạn khác giới sẽ chuyển thành tình yêu. Tình bạn khác giới sẽ có cực kì nhiều cảm xúc lạ, đôi lúc sẽ có sự pha trộn giữa tình bạn



và tình yêu. Tóm lại tình bạn khác giới rất đặc biệt, khó kiếm khó giữ hơn tình bạn cùng giới nhưng sẽ đem lại cho bạn nhiều hơn các cung bậc cảm xúc, và đây cũng là cột mốc để bạn rẽ ra các con đường sau này.

## **Những vấn đề thường gặp về tình bạn**

### **1. Bạn cảm thấy bức mình vì họ**

Tình bạn có nghĩa là hai bạn đều cảm thấy vui vẻ, chia sẻ những điều thú vị cùng nhau. Tuy nhiên nếu bạn bắt đầu cảm thấy bạn ấy thật phiền phức và đang quấy rầy bạn, đó là dấu hiệu cho thấy tình bạn đang gặp rắc rối. Điều này có thể là do có một số điều hai bạn cảm thấy khó chịu nhưng không chia sẻ thẳng thắn với nhau. Đây chính là lý do tại sao giao tiếp với nhau hết sức quan trọng trong tất cả các mối quan hệ, đặc biệt là tình bạn.

### **2. Tình bạn của bạn chỉ còn là một chiều**

Đây là một trong những dấu hiệu rõ ràng nhất rằng tình bạn của hai bạn đang gặp rắc rối. Bạn luôn là người gọi điện hoặc nhắn tin trước cho bạn bè? Có phải bạn ấy thường xuyên từ chối cuộc gọi của bạn hoặc không trả lời chúng và sau đó quên gọi lại cho bạn? Dần dần bạn sẽ không cảm thấy muốn liên lạc hay quan tâm đến bạn ấy nữa. Tình bạn dựa trên sự tin tưởng lẫn nhau, tôn trọng, chăm sóc và quan tâm.

### **3. Các bạn không còn có điểm chung**

Đây là một vấn đề rất phổ biến, đặc biệt là trong những người đã là bạn trong nhiều năm. Điều này xảy ra khi đơn giản chúng ta nhận ra rằng chúng ta không còn điểm chung



để nói chuyện và chia sẻ với một người nào đó. Điều này thường xảy ra khi người ta lớn lên và già đi. Bạn cảm thấy rằng hai bạn đã trở thành hai người lạ không còn chia sẻ niềm đam mê chung, mối quan tâm và sở thích. Thì hai bạn hãy dành thời gian cùng nhau để suy nghĩ và phân tích để cùng nhau tháo gỡ vấn đề. Đôi khi, điều này có thể xảy ra do thiếu thông tin liên lạc và giao tiếp thường xuyên với nhau.

#### **4. Cuộc gặp mặt không còn vui**

Bạn có cảm thấy rằng cuộc gặp gỡ của các bạn bỗng nhiên trở nên buồn tẻ và nhàm chán. Bạn cảm thấy bạn ấy muốn gặp bạn chỉ để phàn nàn và than vãn về những điều không vừa ý, trong khi tình bạn là làm cho nhau trở nên tốt hơn, vui vẻ và thoải mái. Hơn nữa, tình bạn còn giúp chúng ta tự hoàn thiện bản thân và sống tốt đẹp hơn. Nhưng nếu cuộc gặp gỡ không còn mang lại cho bạn niềm vui, thì hãy tránh xa những người bạn làm bạn cảm thấy chán nản và mất năng lượng.

#### **5. Bạn liên lạc ít đi hoặc không liên lạc với bạn bè**

Bạn có nhận thấy rằng gần đây bạn rất ít liên lạc với bạn bè, trong khi các bạn từng nói chuyện điện thoại hoặc gặp nhau hằng ngày? Nếu đó là sự thật thì đây là dấu hiệu một tình bạn đang gặp rắc rối. Có một cách rất đơn giản để tìm ra những người bạn thực sự của bạn: nếu hai bạn nói chuyện trên điện thoại sau một thời gian rất dài không nói chuyện và không gặp nhau, mà hai bạn vẫn nói chuyện như chỉ không gặp nhau trong vài giờ, thì hai người mãi mãi là bạn. Tuy nhiên, nếu bạn cảm thấy như bạn đang nói chuyện với một người lạ chứ không phải là một người bạn rất thân,

sau đó bạn nên tự hỏi mình tại sao điều đó xảy ra và những gì bạn có thể làm để cải thiện tình hình.

## **6. Bạn là người cuối cùng biết về tin tức thú vị của bạn ấy**

Điều này quả là khiến bạn khó chịu và buồn chán. Bạn là người cuối cùng biết được tin tức thú vị trong cuộc sống của bạn ấy, trong khi bạn đã từng là người đầu tiên bạn ấy sẽ gọi điện để thông báo. Bạn chỉ được nghe thông tin về bạn ấy từ người khác chứ bạn ấy không trực tiếp nói ra với bạn nữa. Nếu vậy, hai bạn cần phải nói chuyện với nhau để tháo gỡ các vấn đề và giữ lại một tình bạn quý giá.

## **7. Bạn ấy phê bình và chỉ trích mỗi điều bạn làm**

Nếu bạn ấy thường phê bình, chỉ trích bất cứ việc làm của bạn gần đây, thì đây là dấu hiệu rõ ràng cho thấy tình bạn của hai bạn đang gặp sóng gió. Có một sự khác biệt nhất định giữa những chỉ trích tiêu cực và phê bình mang tính xây dựng. Phê bình xây dựng là cần thiết và sẽ giúp bạn cải thiện bản thân và trở thành một người tốt hơn. Nhưng những chỉ trích vô lý và vô căn cứ của bạn ấy đôi khi làm bạn tổn thương và buồn chán.

Đây là 7 dấu hiệu rõ ràng cho thấy rằng tình bạn của bạn đang gặp rắc rối. Điều quan trọng là bạn phải nhớ rằng trong một số trường hợp, tình bạn cứ đến rồi đi theo “thời vụ”. Tuy nhiên, nếu hai bạn cùng nhau giải quyết vấn đề một cách thân thiện và cởi mở, thì chắc chắn các bạn sẽ có cơ hội để có một người bạn thân một lần nữa.

## **Cách để xây dựng một tình bạn đẹp và lâu bền**

## **Khi gặp mâu thuẫn:**

### **1. Bình tĩnh**

Gạt bỏ mâu thuẫn sang một bên cho đến khi cả hai bạn thật sự đã bình tĩnh lại.

### **2.Nói chuyện bình tĩnh và biết lắng nghe:**

Cho dù bạn có bức tức thế nào đi nữa thì bạn cũng cần giữ được sự bình tĩnh cần thiết; bình tĩnh nói ra quan điểm của mình và lắng nghe xem bạn ấy nói gì.

### **3.Rút ra bài học từ bất cứ sự phê bình nào:**

Nêu một người bạn nào đã phê bình hành vi của bạn, không nên lập tức biện minh. Hãy bình tĩnh suy nghĩ những điều bạn ấy nói; nếu bạn phát hiện ra những gì bạn ấy nói là có lí, bạn nên thay đổi một chút bản thân mình.

### **4. Xin lỗi**

Nếu là lỗi của bạn thì hãy thẳng thắn nhận lỗi, đồng thời lấy hành động cụ thể để thể hiện sự hối lỗi của bạn

### **5. Bảo vệ bản thân**

Không nên nhẫn nhục chịu đựng mãi

### **6.Dành nhiều thời gian hơn**

Có những mâu thuẫn cần một khoảng thời gian dài mới có thể hóa giải được

### **7. Tìm điểm chung, gác lại điểm bất đồng**

Nếu như những quan điểm bất đồng dẫn đến mâu thuẫn giữa hai bạn, hãy tìm ra điểm chung giữa các bạn

## 8. Thỏa hiệp

Nếu như các bạn không thể đi đến thống nhất giữa các vấn đề như đi đâu, làm gì... thì mỗi người hãy nhượng bộ một chút. Thử nghĩ xem, kiên quyết làm theo ý của bạn hay duy trì tình bạn của cả hai quan trọng hơn?

## TÌNH YÊU TUỔI HỌC TRÒ

Vài nét về tình yêu học đường

Là tình cảm được nảy sinh giữa hai bạn khác giới đang trong lứa tuổi học sinh. Một hiện tượng phổ biến là giữa học sinh nam và học sinh nữ nảy sinh sự cảm mến, thân thiết đặc biệt, thích được gặp nhau và cảm giác nhớ khi xa cách.



Nhiều người cho rằng đó chỉ là cảm giác ngộ nhận giữa tình bạn thân thiết và tình yêu đích thực nhưng thực tế đã chứng minh đó là tình cảm chân thành và hết sức nghiêm túc nảy sinh ở con người, là nền tảng đầu tiên đi đến tình yêu đích thực sau này

Tình yêu sớm chớm nở này cũng mang bên mình nhiều tác hại ảnh hưởng đến bản thân mỗi học sinh đang tuổi mới lớn bởi sự nhận thức chưa hoàn thiện.

## Ý NGHĨA CỦA TÌNH YÊU TUỔI HỌC TRÒ

Khi bạn có tình yêu ở lứa tuổi học trò nó sẽ có những mặt lợi nhất định sau:

**Về mặt tâm lý:** tình cảm ở tuổi học trò sẽ giúp bạn hoàn thiện về mặt tâm lý hơn đây là một trong những lợi



trình phát triển tâm lý tính cách của bạn, tình yêu giúp cho con người trở nên vị tha, thấu hiểu và đồng cảm. Tình yêu cũng nuôi dưỡng tính cách họ, nó có thể khiến một người dần hoàn thiện mình hơn trong lối sống, cách suy nghĩ.

**Về mặt học tập:** tình yêu ở lứa tuổi này có thể giải tỏa những phiền muộn ở người ấy, những căng thẳng trong học tập được chia sẻ làm họ cảm thấy nhẹ nhõm hơn, có tinh thần học tập hơn. Hai bạn có thể chia sẻ bài tập, cùng giúp đỡ nhau trong học tập, giúp nhau cùng tiến bộ, bởi không có ai muốn mình kém hơn người yêu cả nên các teen thường phải cố gắng chăm chỉ học tập.

**Có một người bạn tri âm, tri kỉ:** có một người luôn thấu hiểu, chia sẻ những lúc vui, lúc buồn, đôi khi người ấy có thể sẽ cho bạn những lời khuyên rất bổ ích để động viên an ủi bạn.

## **Những rắc rối tình yêu học đường**

### **1. Thay đổi kết quả học tập**

Thường thì mỗi tình đầu là mỗi tình tuổi học trò. Vì vậy các bạn đều yêu hết mình, không toan tính, chấp nhận hi sinh vì người yêu của mình. Sự hết mình này cũng biểu hiện theo hai chiều hướng trái ngược nhau

Một là các bạn học hành sa sút khi yêu. Lí do là tâm trí của bạn bây giờ chỉ dành cho người yêu. Đầu óc không còn chỗ dành cho người yêu. Đầu óc không còn chỗ dành cho những con chữ và con số nữa. Bạn dành nhiều thời gian cho việc chăm sóc người yêu và đi chơi cũng cùng nhau. Lúc nào bạn cũng muốn bên cạnh người ấy và giữ người cho riêng mình. Vì thế việc học hành chắc chắn bị ảnh

hưởng sau một thời gian có thể điểm số của bạn sẽ tụt thê thảm

Hai là khi thấy người yêu mình học giỏi hơn mình. Bản thân bạn k muốn thua kém nên chính bạn cố gắng phấn đấu cho bằng người ta. Điều này tạo một động lực rất tích cực giúp hai bạn vừ có một tình yêu đẹp vừa có một bằng điểm đẹp ở cuối kỳ.

Đây là điều mà mình muốn hướng đến cho các bạn. Chúng ta sẽ tìm hiểu cách cân bằng giữa yêu và học

## **2. Vì yêu nên ghen**

Ghen bao gồm những cảm xúc lẫn lộn như giận dữ oán giận, bất lực và tiêu cực hơn là cảm giác khinh thường người yêu. Ghen là cảm xúc khó tránh khỏi khi yêu

Trong tình yêu tuổi học trò chỉ cần thấy một cử chỉ thân mật một ánh mắt của người mình yêu dành cho người khác lập tức bạn đã buồn, đã ghen tức và giận dữ người mình yêu. Tuổi trẻ thường hay nông nổi và dễ dàng bị kích động từ những yếu tố xung quanh . Khi bạn đang ghen tức một người bạn nào đó, có thể bạn sẽ có những hành động sai lầm

Một số bạn trẻ khi ghen sẽ đòi chia tay mà k cần tìm hiểu lí do hoặc tự trở nên mất đi lí trí rạch tay đập phá đồ đạc, sống đau khổ buồn bực một thời gian dài..Trường hợp nguy hiểm nhất là bạn lại ra tay đánh người yêu hoặc người bạn đang cho là đối thủ. Đây được xem là hành động không đẹp kém văn hóa trong tình yêu. Chúng ta nên tìm hiểu rõ sự việc trước khi ghen tuông và tránh hành xử một cách ngu muội. Các bạn nên chia sẻ thẳng thắn với nhau quan điểm của mình

### 3.Khi con tim đa tình

Bạn đang có người yêu là một cô nàng xinh đẹp dịu dàng. Rồi trong một chuyến hoạt động công ích của trường, bạn quen biết một cô bạn vừa dễ thương và cả tính lại vui vẻ. Bạn không thể cưỡng lại sự hấp dẫn đó. Và rồi bạn rơi vào tình cảnh 'bắt cá hai tay'.

Trái tim con người có bốn ngăn nên đủ rộng rãi để bạn chứa đựng thêm một bóng hình? Thế nhưng một người có thể yêu hai người hay không? Có thể ban đầu sẽ cảm thấy vui vẻ, tự hào khi bạn có thể chinh phục được hai trái tim và được hai người yêu, quan tâm. Nhưng phía sau cái vỏ bọc ấy lại là một sự lừa dối. Mỗi lúc đi chơi với người này bạn lại thấy day dứt vì đã lừa dối người kia. Tâm trạng bất an vì lúc nào cũng lo lắng, sợ có người sẽ phát hiện việc bắt cá hai tay của bạn. Chính điều này sẽ chi phối thời gian và tâm trí bạn, ảnh hưởng đến cuộc sống của bạn. Nếu bạn chưa từng có cảm giác day dứt vì sự lừa dối này thì chắc chắn bạn chưa từng có cảm giác yêu thương với hai người đó. Mà tất cả chỉ là sự đùa giỡn tình cảm mà thôi.

Ngược lại đôi với người yêu của bạn, khi người ta đã toàn tâm toàn ý đặt tình cảm vào bạn và bạn lại "bắt cá hai tay" thì đơn giản cây kim trong bọc cũng có ngày lòi ra. Bạn không thể nào giấu giếm được mãi. Một khi sự thật được phơi bày, chắc chắn cả bạn và người yêu bạn sẽ rất đau khổ, hụt hẫng. Điều đó để lại một ám ảnh, một nỗi đau buồn ảnh hưởng rất lớn đến tâm lý của bạn và người yêu bạn sau này. Vì vậy, bạn hãy xác định cho kỹ, trái tim bạn đang yêu ai và hướng đến ai. Đừng lừa dối trong tình

yêu mà làm tổn thương người yêu và tổn thương chính mình.

#### **4. Bị “lụy” trong tình yêu, có nên không?**

Khi yêu, người ta cho rằng người mình yêu là tất cả, là lẽ sống của đời ta nên chúng ta bất chấp và làm tất cả để được bên cạnh người mình yêu, để thấy người mình yêu, để thấy người mình yêu được vui vẻ, hạnh phúc. Nếu mất đi người ấy, ta có lẽ sẽ chết. Khi tình cảm là đơn phương và người kia không thể đáp lại tình cảm đó hoặc trường hợp bạn bị lừa dối hay vì hoàn cảnh nào đó mà không thể đến được với nhau. Chắc chắn lúc đó bạn sẽ rất đau khổ và buồn bực. Hoặc thậm chí là cả đời, người ta vẫn không muốn bước ra khỏi nơi đó.

Một người “lụy tình” thường chấp nhận bị người yêu mình bạo hành một cách dã man hoặc chấp nhận làm kẻ thứ ba vì suy nghĩ mình quá yêu người ấy, mình không thể mất người ấy, mất người ấy mình sẽ chết. Vì các bạn quá tôn sùng tình yêu các bạn có xu hướng suy nghĩ và hành động tiêu cực vì với các bạn lúc này, tình yêu là mục tiêu duy nhất bao phủ toàn bộ cuộc đời mình. Nếu không còn, bạn hoàn toàn cảm thấy hụt hẫng và mất phương hướng.

Hãy luôn nhớ rằng, thân thể chúng ta có được là điều vô cùng trân quý, bạn không được quyền hủy hoại nó vì bất cứ lý do nào. Những người lừa dối trong tình yêu sẽ không bao giờ có kết cục tốt đẹp. Mỗi lần gặp vấp ngã trong tình yêu là mỗi lần chúng ta nhận thêm một bài học về cuộc đời, để quý trọng hơn tình yêu đích thực. Chắc rằng, những bài học ấy sẽ giúp bạn vững bước hơn trên con đường phía trước. Vì vậy, bạn hãy cứ yêu và yêu hết mình với tuổi trẻ. Phía trước bạn vẫn còn một con đường rất dài và nhiều ngã



re đủ để bạn bước đi. Không lý do gì chúng ta phải dừng lại chỉ vì một lần vấp ngã.

### **5. Bạn gái mang thai vì lỗi “vượt rào”**

Việc quan hệ tình dục mà không biết cách phòng tránh thai thì khả năng mang thai của các bạn nữ ở lứa tuổi vị thành niên là rất cao. Mang thai ở tuổi này sẽ ảnh hưởng rất nhiều đến tâm lý các bạn, ảnh hưởng đến gia đình, trường học. Có thể bạn sẽ không thể tiếp tục được việc học của mình. Bạn sẽ rơi vào tình trạng mặc cảm và sống thiếu tự tin. Đặc biệt ảnh hưởng rất lớn đến sức khỏe và tương lai của các bạn nữ.

Vì vậy, các bạn nữ hãy giữ gìn bản thân mình thật tốt. Nếu bạn đã lỡ mang thai ở tuổi học sinh, chắc chắn sẽ không thể tránh khỏi hoang mang và lo lắng. Bạn đừng khờ dại nghe theo lời bạn trai hoặc những người mà tìm đến các cơ sở nạo phá thai không uy tín vì điều này rất nguy hiểm đến sức khỏe và thậm chí là tính mạng của bạn. Bạn nên đối diện với sự thật và nói cho cha mẹ bạn biết. Chắc chắn là bạn sẽ bị la mắng. Nhưng cha mẹ sẽ cho lời khuyên tốt, phù hợp với tình trạng sức khỏe hiện tại và giúp bạn vượt qua giai đoạn khủng hoảng này.

### **6. Trò chơi thách đố**

Không ít bạn trẻ tán tỉnh một bạn trai hay bạn gái vì những lời thách thức của bạn bè. Thường có hai trường hợp như sau:

Một là, trước giờ bạn rất nhát. Bạn bị bạn bè châm chọc rằng bạn là một con mọt sách, cả ngày chỉ biết học. Có thể bạn thờ ơ với lời châm chọc đó vì bạn thấy việc yêu hay không yêu cũng chẳng quan trọng gì với bạn vào lúc

này. Thế nhưng, khi bị châm chọc nhiều lần, bạn cảm thấy bức bối và bạn muốn chứng minh với lũ bạn mình không phải một sách. Mình có thể yêu đương như chúng nó. Thế là bạn lên kế hoạch “tấn công” một đối phương nào đó. Nếu may mắn, bạn có thể tìm được một đối thích hợp cho mình. Nhưng thường là bạn sẽ cảm thấy nhàm chán và nhanh chóng kết thúc cuộc tình. Vì đơn giản là bạn chưa sẵn sàng để yêu.

Hai là, bạn không phải là một sách, bạn được nhiều người mến mộ. Bạn nhận được một lời thách thức của chúng bạn để cưa cẩm một chàng hotboy hoặc một cô nàng xinh gái nào đấy trong trường. Mọi việc diễn ra dễ dàng với sự trợ giúp của bạn bè. Hai bạn nhanh chóng trở thành một đôi. Tuy nhiên, mối tình này kéo dài trong bao lâu có vẻ như chỉ có bạn mới hiểu. Tất cả giống như là một trò đùa hơn là một tình yêu. Và khi trò đùa kết thúc, câu chuyện tình yêu cũng không còn. Có lẽ bạn sẽ không buồn, vì bạn chưa thật sự yêu. Nhưng rất có thể bạn sẽ làm tổn thương người khác.

### **Vậy vấn đề là làm sao yêu mà vẫn học tốt?**

1. Tình yêu của bạn phải là tình yêu thực sự. Yêu thực sự sẽ giúp hai bạn luôn mong muốn và cố gắng làm điều tốt đẹp nhất cho người kia. Yêu thực sự cũng giúp chính bạn tự phải hoàn thiện mình để mình đẹp hơn trong mắt người kia. Như vậy, tiêu chí để đo tình yêu thực sự đó là hai bên cùng “**lớn lên**”. Hai bạn yêu nhau theo thời gian thấy càng học tốt hơn, càng thêm yêu cuộc sống hơn, càng làm được nhiều việc tốt cho nhau và cho mọi người xung quanh hơn thì đó là dấu hiệu rõ nhất chứng tỏ các bạn đang yêu nhau thực sự. Yêu thương thực sự cần có thời gian xác

định tình cảm hai bên. Bạn đừng vội theo tiếng sét ái tình mà say men. Thời gian là thước đo tốt nhất cho tình cảm. Khi xác định hai bên cùng yêu chân thành, lúc đó bạn nói lời đồng ý yêu nhau cũng chưa muộn. Giai đoạn tình trong như đã, mặt ngoài còn e, hay còn gọi là giai đoạn tán tỉnh, chinh phục nhau rất đẹp, rất lãng mạn, và rất cần thiết cho sự bền vững của tình yêu. Nhiều bạn sinh viên gặp nhiều hậu quả trong tình yêu chủ yếu vì không xác định chính xác tình cảm, chỉ yêu theo cảm tính, nên mỗi tình thường “chóng đến, chóng đi” và làm hai bên ít nhiều đau khổ, hụt hẫng. Ai yêu cuồng sống vội càng nguy hiểm hơn khi chưa thực sự yêu nhau đã trao nhau tất cả. Hậu quả những lần náo hức, những đứa con ngoài ý muốn là chuyện dễ xảy ra. Nhiều bạn đã trót trao thân cho người yêu, nay người yêu bỏ, nên sợ tương lai chẳng ai yêu mình thất vọng dẫn đến chán sống, buông thả, tự tử, ...

2. Bạn cần xác định yêu và học là hai chuyện khác nhau. Con người sống không thể không yêu. Nhưng con người cũng không thể không có tương lai. Muốn có tương lai cần tự lập. Muốn tự lập phải có kiến thức, có năng lực. Học trên ghế nhà trường là một trong những cách tích lũy kiến thức có hệ thống, được công nhận qua bằng cấp, cơ hội làm chủ cuộc sống sẽ cao hơn... Bạn đã và đang là sinh viên, con đường học tập để chuẩn bị bước vào cuộc sống rất rộng mở. Nếu bạn chỉ biết yêu và cuộc sống của bạn xoay quanh tình yêu sẽ có lúc bạn thất vọng. Tình yêu không phải sự vĩnh cửu, người yêu không phải là người chi phối suốt cuộc đời bạn. Chỉ có chính bản thân bạn mới là quan trọng nhất đối với bạn, quyết định bạn sẽ là ai, bạn sẽ sống như thế nào. Tự lập là tin vào chính mình, chỉ dựa vào

chính mình để bước trên đường đời. Dù trên chuyến xe cuộc đời ta có yêu ai đó, lấy ai đó thì người đó cũng chỉ là người bạn đồng hành. Và họ chỉ có thể đồng hành với ta trong một quãng đường nào đó. Ngay cả khi về già cũng sẽ có người phải ra đi trước người kia và một người ở lại phải tự bước tiếp. Bạn xác định được như vậy bạn sẽ biết cách phân chia thời gian, phân chia sự quan tâm cho việc yêu và học hợp lý. Và nếu yêu có vấn đề cũng không ảnh hưởng nhiều đến việc học, vì bạn đã có mục tiêu học vì chính bạn, cho bạn.

3. Khi yêu cần có cả tình cảm và lý trí. Nếu chỉ yêu bằng tình cảm thì dễ đi sai đường như người mù lạc lối. Những lúc tình yêu có sóng gió, càng cần lý trí của bạn để biết cách giữ gìn tình yêu, bảo vệ tình yêu. Lúc này sự hiểu biết do việc học mang lại sẽ giúp lý trí của bạn tỉnh táo vượt qua những khó khăn trong cảm xúc, những thử thách của tình yêu. Vì vậy bạn cần nhớ, chịu khó học hỏi cũng là cách giúp ta nuôi dưỡng tình yêu sinh viên đến bến bờ hạnh phúc. Giống như lúc bạn bị rơi xuống hố, nếu bạn buồn chán vì tình mà bạn quên học là bạn đang chìm sâu hơn xuống hố. Nếu bạn lao vào học để quên buồn cũng giống như bạn đang tìm cách ra khỏi hố. Tìm niềm vui ở việc học sẽ giúp bạn sáng suốt hơn và bình tĩnh giải quyết mọi vấn đề liên quan đến tình yêu. Khi bạn buồn vì yêu đừng quên tìm sự giúp đỡ từ bạn bè, người thân, thầy cô, và các chuyên viên tâm lý. Bạn sẽ được họ lắng nghe, chia sẻ, đồng cảm và họ sẽ giúp bạn có cái nhìn bao quát vấn đề rắc rối của mình và từ đó bạn sẽ tự nhận ra bạn cần phải làm gì để giải quyết. Tất nhiên đừng vội trao tâm sự cho người bạn chưa tin cậy.