

ななくにだより

★★★ 28年度 1月号 ★★★

明けましておめでとうございます。今年もよろしくお願い致します。

【園長コラム】『保育について語り合う』

平成28年が暮れようとしています。

区切りとなるタイミングで一年を振り返りますと、今年も色々なことがあったなあ、と感慨もひとしおです。

年末の慌たしいときこそ余裕を持っていなければならないのですが、やはり気が急いてしまいます。

そんな折、このコラムにもよく登場する東京家政大学ナースリールームの井桁容子先生にお誘いいただき、23区のある保育園の園長先生とともに、保育について語り合う会に参加いたしました。

大ベテランの先生方にまじっているだけで大変勉強になったのですが、その際に話題となったのは「年長児中心の保育」です。

昔ながらの保育と言いますと年長児が基準となって、年中児より下のお子さんはその準備期間と考えられてきました。これを「年長児中心の保育」と言っています。

この「基準」というものがくせ者で、実際には「年長さんにはこうあって欲しい」という大人側の願望をあてはめているのではないか、ということが語られていました。

考えてみれば人間の成長は生れた瞬間から始まっていて、その積み重ねが年長児となった時の様子になるわけなので、逆算して計画を組み立てたところで実際にその通りになるよう成長させていくというのは無理があります。

それよりも、子供の様子をじっくりと観察し、何に興味があるか、何を求めているのかを知ろうとすることを積み重ね、肯定的にとらえていくことで、その先にある成長の様子を思い描いていくほうが、より真実に近づけるのではないかと考えられます。

保育園では「去年の〇〇組さんではこうだった」と前年の様子を参考にすることがあります。しかし、「去年の〇〇組」と「今年の〇〇組」はまったく別の子供達なので、経過も結果もすべて異なるものになるのは当たり前のことです。

もしこれが「去年の〇〇組さんはこれくらいできたんだから、今年もできて当然」と期待するのなら、後になればなるほど練習や準備が増え、子供達にとって苦しいものになってしまいます。

いま目の前にいる子供達をよく観察し、いま私たちができることを考える。

来年もこの姿勢を貫いて、子供達に寄り添っていきたいと思います。

園長 橋本貴志

1月の行事予定

- ・17日(火) エンジョイ!カプラ (カプラ積み木であそぼう!)
カプラのスタッフの方が今井保育園に来てくださいます!
みんなで一緒にカプラのいろいろな遊び方を発見したり、楽しみましょう!
- ・19日(木) 誕生会 【時間】9:30~

今井保育園 栄養士より ワンポイントコーナー

冬は便秘になりやすい季節です

冬に便秘が多い原因として【寒さ・運動不足・水分不足】があげられます。

《寒さ》

寒さによって体の動きが少なくなり、新陳代謝が悪くなるので、便秘になりやすいです。寒さから来る便秘には、できるだけ体を冷やさないようにしましょう。理想は部屋とトイレの温度差を少なくしましょう。トイレを暖かくできなかったら、厚着をしてトイレに行くなどの工夫が必要です。



《運動不足》

寒い冬は部屋にこもりがちで、運動不足になりやすいです。運動不足になると血流が悪くなり、腹部の血行も低下することで便秘になりやすくなります。

《水分不足》

体内の水分が不足すると、身体は体外に排出する水分を減らそうとするため、便の水分は少なくなり、硬くなります。硬い便は肛門から出る際に排便しにくくなり、便秘になりやすいです。さらに、便秘になると、腸内に残された便はますます水分を奪われ、よりいっそう硬くなり、更に排便が困難になります。

冬の便秘対策には、できるだけ運動をする、水分をきちんと摂取する、体を冷やさないなどがあげられます。大人も子供も気を付けましょう。腸内環境を整えてスムーズに冬を越しましょう!

.. つくってみませんか!! 今井保育園 給食メニューレシピ ..

ツナマヨコーンパン

<材料> (3歳以上児一人分)

- ・ドックパン 1/2本 ・ツナ缶(水煮) 7g ・胡瓜 2g
- ・塩 適量 ・コーン缶 6g ・マヨネーズ 4g

<作り方>

- ① ドックパンの上に切り込みを入れます
- ② 胡瓜を薄く輪切りにして塩を振ります。
- ③ ツナ缶は、水分をきってほぐしてボールに入れておきます。
- ④ コーン缶は、水分をきって③に加えます。
- ⑤ ②の胡瓜がしんなりしたら、水分を絞って④に加えます。
- ⑥ ⑤にマヨネーズを加えよく混ぜたら、ドックパンの切り込みに挟んで出来上がりです。



今月も一緒にあそぼう!!

冬の寒さがますます本格的になってきました。が、今月も元気いっぱい遊ぼうね。お正月遊びも一緒に楽しみましょう! お待ちしています!!



2月の行事予定

3日(金) 豆まき(午後)

23日(木) 誕生会



絵本・紙芝居の貸し出し利用について

本の読み聞かせはお子さまの感性を豊かに育みます。どうぞご利用下さい。

- ★場所 園ホール後方
- ★貸出し期間 2泊3日
(貸し出し期間をお守り下さい。)
- ★貸出しノートに記入して下さい。

☆ 図書コーナーより 新刊本のお知らせ ☆

『はじめてであう すうがくの絵本』
『うまれたよ! モンシロチョウ』
・かこさとし からだのほん
『すって はいて よいくうき』

今井保育園子育てひろば 『ななくに』

【利用日】(予約なし)
月~金曜日の毎日(祝日を除く)
【時間】 9:00~11:00
14:30~15:30

【会場】保育園の園庭・保育室
【対象】乳幼児と保護者
☆育児相談も随時受けております。
【お問い合わせ】 今井保育園
電話:0428(31)5856
FAX:0428(31)6665

