

ななくにだより

★★★ 25年度 10月号 ★★★

夏から秋へ移り変わって気温の急な変動から風邪を引いたり、体調をくずしやすくなっています。早めの対応や手洗い、うがい、食事、睡眠などの規則正しい生活習慣を心掛けたりして健康面に十分留意していきましょう。

14日(月・祝)には合同運動会が行われます。未就学児対象の“おみやげひろい”(10:30頃)の予定です。諸事情で変更する場合があります。)の種目がありますので、ぜひお知り合いの方も誘ってお出掛け下さい。

30日にはスキンシップ遊びの育児講座を開催します。ご参加お待ちしております!1年中で1番活動しやすい季節ですね。広く澄んだ青空の下で今月も一緒に遊びましょう。

10月の行事予定

4日(水) 音楽リズム 【時間】10:00~ 【会場】園ホール

14日(水) 合同運動会 【雨天 19日(土)】

★おみやげひろい(未就学児の種目・午前)に参加できます。(ご参加お待ちしております。ぜひ、お越し下さい!!)

24日(木) 誕生会 【時間】9:30~ 【会場】園ホール

★『ななくに』に遊びにきてくれた10月うまれのお友だち、お誕生日おめでとう! 保育園のお友だちと一緒にお祝いをします。ぜひご参加下さい!

29日(火) いっしょにあそび! (出前保育) 【時間】10:00~

【会場】七日市場運動広場 (保育園からすぐ近くです。)

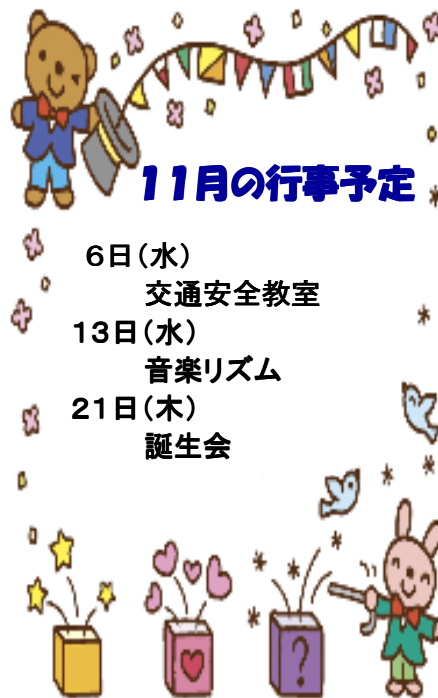
★簡単な運動遊びや制作、絵本の読み聞かせをします。

30日(水) 育児講座(楽しもう!親子のスキンシップあそび)

★親子でスキンシップ遊びや簡単な運動遊びを楽しみましょう。

【講師】長田典子氏 【会場】ホール対象 未就学児と保護者

【時間】①9:15~9:45(0歳児)②9:45~11:00(1歳児~3歳児)



11月の行事予定

6日(水)

交通安全教室

13日(水)

音楽リズム

21日(木)

誕生会

絵本・紙芝居の貸し出し利用について

読み聞かせは

お子さまの感性を豊かに育みます。どうぞご利用下さい。

★場所：園ホール後方

★貸出し期間：2泊3日

(貸し出し期間をお守り下さい。)

★貸出しノートに記入して下さい。

☆ 図書コーナーより 新刊本のお知らせ ☆

『からすのそばやさん』

(出版社：偕成社 著者：かこさとし)【あらすじ】ロングセラー絵本『からすのパンやさん』のつづきのお話。オモチくんはそばの作り方の修行に励み、楽しいおそばがいっぱいのお店を開きます。

今井保育園 栄養士よりひとことコーナー

ごはんを味わって食べましょう!

秋は新米のおいしい季節です。ごはんを食べていて、甘味を感じたという経験はありませんか?ご飯には、エネルギーの元になる炭水化物(でんぷん)が多く含まれていて、噛むことによって炭水化物が糖に分解され、甘味を感じられるようになります。ご飯は意識してよく噛んで食べてみましょう。

★おすすめメニュー★ 鶏そぼろおにぎり

<材料>ごはん・鶏挽肉しょうゆ・砂糖

<作り方>

- ・鶏挽肉をフライパンで炒めパラパラのそぼろにします。
- ・適量のしょうゆと砂糖で味をつけます。
- ・ごはんに入れておにぎりにします。
- ※ごはんに入れてるので鶏そぼろの味は少し濃い方がいいと思います。

今井保育園 子育てひろば『ななくに』

【利用日】月~金曜日の毎日(祝日を除く)(予約なし) 【時間】9:00~11:00 14:30~15:30

【会場】保育園の園庭・保育室 【対象】乳幼児と付き添いの方 ☆育児相談も受けております。

【お問い合わせ】 今井保育園 電話:0428(31)5856 FAX:0428(31)6665

