

ななくにだより

★★★ 25年度 1月号 ★★★



新年明けましておめでとうございます。今年もよろしくお願ひ致します！

【園長コラム】「3才神話」

三つ子の魂百まで」という慣用句があります。俗に3歳神話と言われる子育ての話題の中で、最初に意識される言葉でしょう。

三つ子の魂百まで、は「3歳までに身につけたことは一生忘れない」という意味だと、間違えておぼえていることがあります。これは「スズメ百まで踊り忘れず」と混同してしまってのことではないかと考えられます。

「三つ子～」は【幼い頃の性格は、年をとっても変わらない】という意味で、生まれ持った性格・気質のことを言います。

それに対し「スズメ～」の方は【幼い時に身につけた習慣や若い時に覚えた道楽は、いくつになっても直らないというたとえ】で、悪い習慣のことを言います。

「三つ子の魂百まで」に込められた本来の意味を考えるとき、乳児期にはじっくり観察し、どのような子なのかをよく把握してから、幼児期からの育ちを検討していくという姿が想像できます。

いま「自己肯定感をはぐくむ」ということが非常に大切にされ始めています。自己肯定感とは「自分はここに居ていいんだ」「自分は生きていていいんだ」という基本的な認識です。

この基本的な認識が育つのは0～2才の期間であり、まさに「三つ子」の間に「甘えたいときに甘えさせてくれた」「遊んで欲しい時に遊んでくれた」記憶が自己肯定感を作り上げるとされています。もちろん2歳を過ぎても（30代、40代でも）、上記のような体験をさせてあげることで、「2歳までの課題」をこなし、自己肯定感を持つことはできます。

これだけ大切な「三つ子」の時間を、おおらかにじっくりと向き合えたら、とても素晴らしい育ちを得られるのではないでしょうか。

園長 橋本 貴志

今井保育園 栄養士より ひとことコーナー

♪ 冬本番です！厳しい寒さは、温かい食べ物で乗りきりましょう！

おでん、すき焼き、水炊きなど、鍋物が美味しい季節です。かぼちゃ、玉ねぎ、ニラ、ねぎ、しょうがなど、体がしんから温まる根菜をたくさん食べながら、家族で団らんを楽しんでみてはいかがでしょう。

♪ 冬を元気に過ごす為に、寒さに負けないじょうぶな体を作りましょう！

冬は寒く、体を保温するためにエネルギーを消耗します。体の抵抗力を高め、風邪を予防するには、

バランスよく組み合わせて食べることが大切です。体温を調節し、抵抗力をつける

タンパク質、喉や鼻の粘膜を強くするビタミンA、ウイルスの感染を防ぐビタミンCを十分にとり、じょうぶな体作りを心がけましょう。



1月の行事予定



♪ 8日(水) お正月遊び(カルタ・ふくわらい)

【時間】9:30～ 【会場】はなのへや・各保育室
かるたやふくわらいと一緒にあそびましょう！

♪ 10日(金) 新年お楽しみ会(観劇)【時間】10:00～【会場】園ホール

【公演作品】『おはなしトントン』(劇団風の子)
とっても楽しいお芝居です。笑いあり、感動あり…です。見に来て下さい！

♪ 16日(木) 誕生会 【時間】9:30～【会場】ホール

【出し物】パネルシアター(おむすびころりん)
誕生月のお友だちは保育園園児と一緒にお祝いをします。



1月の育児講座

25日(金) 親子音楽リズム・
子育て講演【午後】

【講師】佐藤節子氏(音楽リズム専任講師)

【会場】園ホール

【時間】13:30～15:40

- ①13:30～14:10 (4・5歳児クラス)
- ②14:10～14:40 (子育て講演)
- ③14:40～15:10 (2・3歳児クラス)
- ④15:10～15:40 (0・1歳児クラス)

※動きやすい服装・できましたら裸足でお願いします。



絵本・紙芝居の貸し出し利用について

本の読み聞かせは
お子さまの感性を
豊かに育みます。
どうぞご利用下さい。

- *場所
園ホール後方
- *貸出し期間
2泊3日
(貸し出し期間をお守り下さい。)
- *貸出しノートに
記入して下さい。

★ 図書コーナーより 新刊本のお知らせ★

『しろくまのパンツ』(日本絵本賞受賞作品)

著者：ツペラツペラ 出版社：ブロンズ新社

本の概要：パンツをぬがしてから読む絵本…！？
しろくまさんのパンツがなくなっちゃった！いったいどんなパンツかな？パンツがみあたらなくて、こまっているしろくまさん。
そこへ心配したねずみさんがやってきて、一緒にさがしにいくことに。しましまのパンツ、おかしのパンツ、花柄のパンツ、へんてこりんなパンツ…最後はあっとおどろく発見が！



今井保育園 子育てひろば『ななくに』

【利用日】月～金曜日の毎日(祝日を除く)(予約なし) 【時間】9:00～11:00 14:30～15:30

【会場】保育園の園庭・保育室 【対象】乳幼児と保護者 ☆育児相談も随時受けております。

【お問い合わせ】今井保育園 電話:0428(31)5856 FAX:0428(31)6665