★☆★ 27年度 5月号 ★☆★

今井保育園 子育てひろば

ななくにだより



【園長コラム】

新しい年度となって、あっという間に1ヶ月がたちました。

最初の頃は大きな泣き声が聞こえてきましたが、それもだんだんと小さくなっていま す。泣き声が小さくなるということは不安を感じている子が少なくなっている証拠ですの で、あらためて子ども達の順応性の高さに驚かされます。

慣れない環境の中、不安と緊張でどうなるのか心配、というのは大人よりも子どものほ うが一層強く感じます。まだ言葉がうまく出ない乳児はもちろん、流ちょうにお話ができ ているような幼児であっても、それは同じです。むしろ自分の不安を訴える方法が泣くこ としかないのですから、大人に比べてずいぶん不便なものでしょう。不便以上に「泣く= 生存の危機を感じている」と訴えているわけで、必死さが違います。「泣かないの!」な んて言ったところであまり意味がありません。なにしろ危機を感じているのですから。

とは言え大人も指をくわえてみているだけではありません。不安をぬぐいさろうと色々 手を尽くすのですが、なかなか泣き止みません。子どもは9才ごろから大人と同じ理屈で 考え始めると言われます。裏返せば、9 才前の子どもは大人と違う理屈で考えていると言 えます。大人が大人の理屈で何度も言い聞かせても、子どもは自分の理屈に合わなければ 不安を持ち続けます。大人はここを理解して、彼らに寄り添う必要があるでしょう。

寄り添う、と言いましたが行なうことは単純です。泣いている子を抱っこしてあげる、 気持ちを代弁する声掛けをする、少しでも興味を持ったものをすぐ渡してあげるなど、子 どもが今感じている不安を代弁してあげる、さらに不安がなくなりつつあるときに現れて くる好奇心を安心するきっかけにする、といったものです。これによって不安は解決でき るものではありませんが、その子の受けとめ方を変えることはできます。「不安じゃなく なったわけではないけど、今はこのおもちゃに興味があるぞ」といったように。

「子ども叱るな来た道だもの」という格言があります。すっかり忘れてますが、我々大 人もかつては随分泣いて不安を訴えていた子どもだったのですから、今度はその不安を受 けとめてあげたいですね。

園長 橋本貴志



今井保育園 栄養士より ワンポイントコーナー



~好き嫌いは 成長の証~



子どもは、食べ物との初めての出会いを繰り返しながら、 色々な食べ物が食べられるようになっていきます。

今回は苦手な食べ物を食べやすくする工夫をご紹介したいと 思います。

小さく切ってみましょう!

ハートや星形などいつもと形を変えて楽しく

形を変えてみましょう!

食べられるようになったら、徐々に大きく

「だし」を使いましょう! かつお節・昆布・煮干し・椎茸など

火を通してみましょう!

煮る・ゆでる・焼く

味付けを変えてみましょう!

ごま・カレ-・ケチャップ・マヨネーズなど

旬のものを食べましょう!

その時の旬の食べ物はおいしいものです。

◆大切なのは、家族みんなで「おいしいね」と一緒に食べることですね。



今井保育園 子育てひろば『ななくに』

【利用日】 月~金曜日の毎日(祝日を除く) (予約なしです。直接お越し下さい。)

【時間】 9:00~11:00 14:30~15:30

【会 場】保育園の園庭・保育室 【対 象】乳幼児と保護者 ☆育児相談も随時受けております。

【 お問い合わせ 】 今井保育園

電話:0428(31)5856 FAX:0428(31)6665

5月の行事予定

8日(金)はなまつり

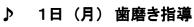
★28日(木)誕牛会 【時間】 9:30~

【会場】 園ホール



★月曜日から金曜日まで 予約なしで、保育園の遊びや行事 等にご参加できます。

6月の行事予定





♪ 30日 (火) プール開き

吉田俊道先生ご講演

(NPO法人大地といのちの会代表)

【期日】6月11日(木)

【時間】午後1時~2時30分【会場】ホール

【対象】保護者

【講演】『 土で変わった!これぞ究極の元気野菜、 食で変わった! 究極の元気っ子たち』

当園で取り入れている調理方法(ベジブロス スープやあごだし使用等) や菌ちゃん野菜に ついて等、食育の話を楽しく聞かせて下さい ます。講演中、必要な場合はお子さまの保育 を致します。ぜひ、お越しください。

・・・ ご参加、お待ちしています!!・・・

絵本・紙芝居の貸し出し利用について

本の読み聞かせはお子さまの感性を 豊かに育みます。どうぞご利用下さい。

★場所 園ホール後方 ★貸出し期間 2泊3日 (貸し出し期間をお守り下さい。) ★貸出しノートに記入して下さい。

☆ 図書コーナーより 新刊本のお知らせ☆

『しあわせなおやゆびひめ 』

出版社:世界文化社 作者: アンデルセン

『I SPY5 ミッケ!ファンタジー 』

出版社:小学館 作者:ジーンマルゾーロ

