



高效学习de套路

Alibaba MiddleWare

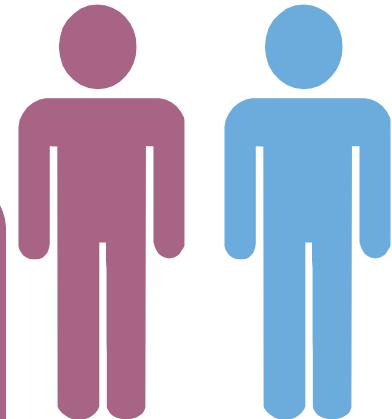


心远

背景

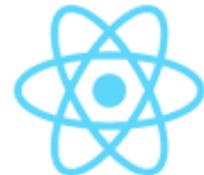
“我喜欢**整体性学习**，
防坑，可控性强”

By 沈际.



“我自己属于**模仿性学习**，现学现用，不懂就查”

By 心远.



React

差异点？



理论支撑



李善友



万万没想到
用理工科思维理解世界

“学习的进阶” 级别：斑斓实力派
让大脑进阶，挑战藏在学习中的斑斓实力
前十名：学霸、学霸、学霸
周一到周五：学霸、学霸、学霸
周六周日：学霸、学霸、学霸



万维钢



小马宋



得到

许岑(cen)

mw.alibaba-inc.com

©2016 Alibaba Middleware Group

告诉我一个道理：



看清事情背后的东西

那个东西是：



套路

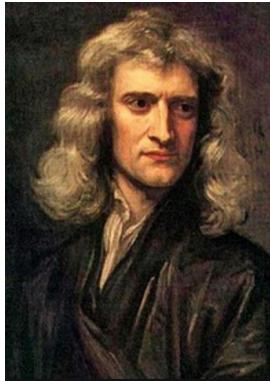
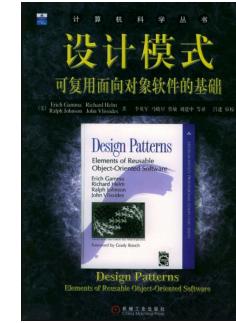
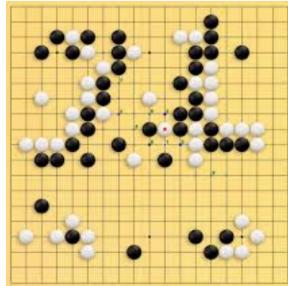
成功要会用套路



城市套路深
我要回农村



套路的模式：



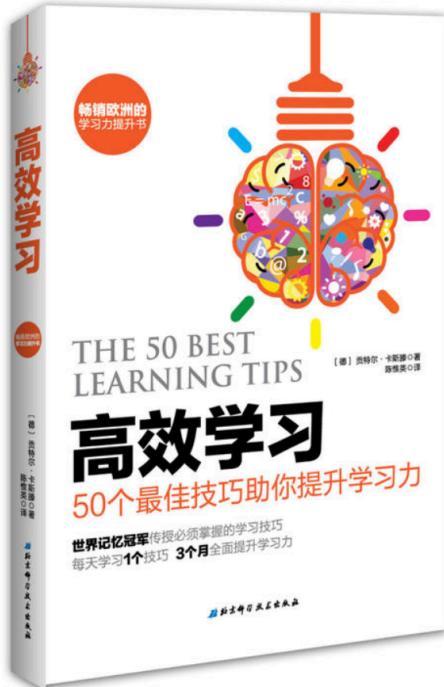
mw.alibaba-inc.com

©2016 Alibaba Middleware Group

套路的根本：

模式、方法论

学习的方法论？



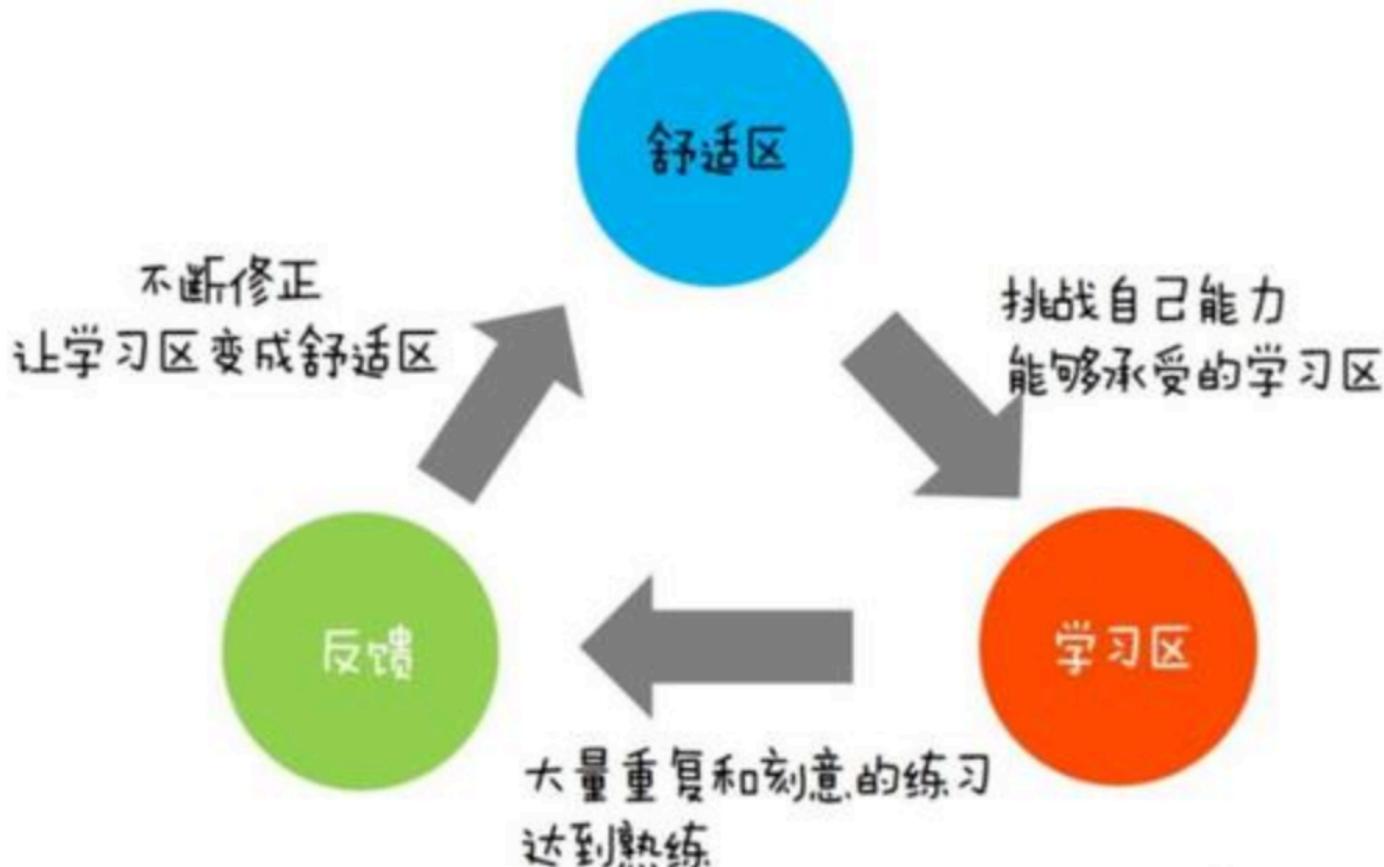
学习的方法论：

刻意练习

刻意练习的四个步骤：



如何成为一个很厉害的人？



刻意练习的手段：

抽象方法论

举一反三

行为改进

.....

制造反馈的手段：

请教练

分享

代码Review

写摘要、书评

训练专注力手段：

仪式感

射灯

高质量睡眠

冥想

两类学习方法：

自然主义学习

基于模仿，自我实践&向他人学习；

结构主义学习

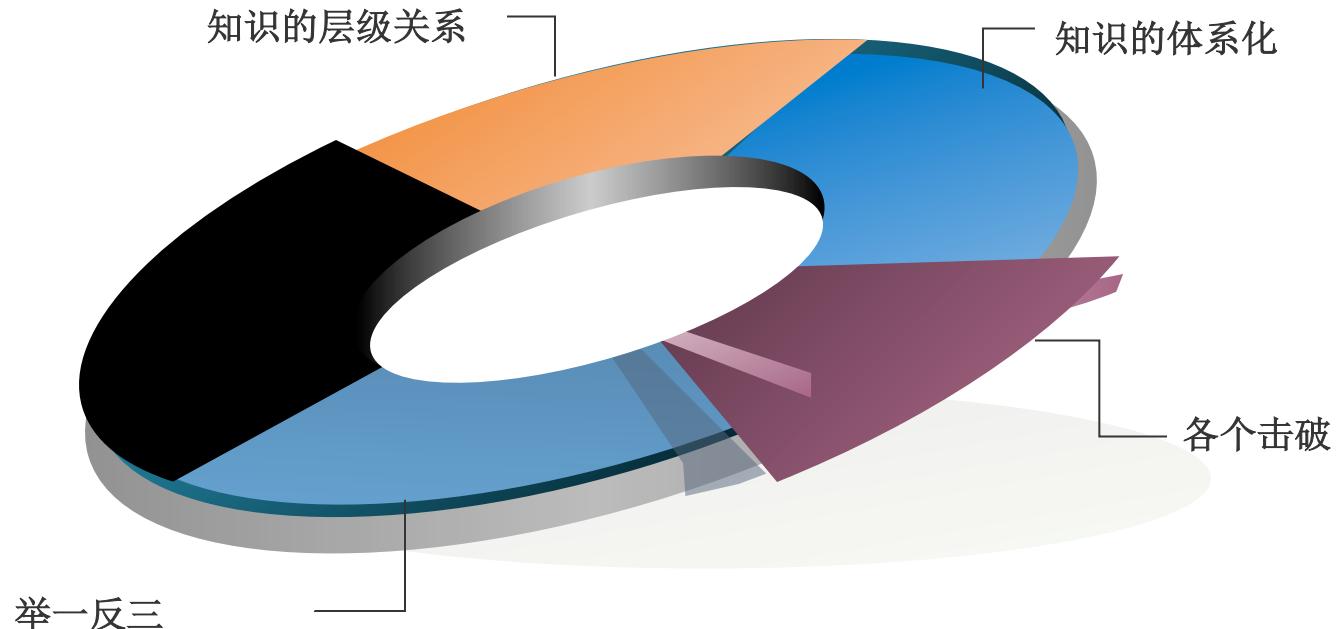
看书、学习理论，为了创造性学习；

自然主义学习：



要去哪里，直接从哪里开始

结构主义学习：



回顾：

- 1** 讨论与方法论
- 2** 刻意练习以及四个步骤
- 3** 刻意练习的实现手段
- 4** 两种学习方法



感谢观看
THANKS!

Alibaba Middleware