

QUAIS SÃO OS GRUPOS DE RISCO DA HTA?

INDIVÍDUOS COM HISTÓRIA PESSOAL DE HTA

INDIVÍDUOS COM HISTÓRIA FAMILIAR DE HTA

O QUE É A HIPERTENSÃO ARTERIAL?

A pressão arterial resulta das forças que o sangue exerce nas paredes das artérias durante a sua circulação.

Os valores de pressão arterial variam de acordo com a idade e devem ser inferiores a 120/130 mmHg para a pressão sistólica (máxima) e a 70/80 mmHg para a pressão diastólica (mínima). A pressão arterial é considerada Hipertensão arterial (HTA) quando atinge valores iguais ou superiores a 140/90 mmHg.

A história familiar de HTA pode contribuir para identificar, previamente, os indivíduos assintomáticos em risco de ter HTA. História familiar considera-se a existência de um ou mais familiares com HTA em idades jovens, grávidas com HTA e/ou com eclampsia.

Para o diagnóstico de HTA é necessário efetuar medições consecutivas de pressão arterial durante um determinado período de tempo, definido pelo médico assistente.

SINAIS E SINTOMAS

Na maioria dos indivíduos com HTA podem não existir sintomas (assintomático)

DORES DE CABEÇA

PALPITAÇÕES

DOR TORÁCICA

IRRITABILIDADE FÁCIL

ALTERAÇÕES DO SONO

ALTERAÇÕES DE VISÃO

RUBOR DA FACE

HEARTGENETICS
GENETICS & BIOTECHNOLOGY

Zona Industrial das Corredouras · Lt 15 · R/C Dt
2630-369 Arruda dos Vinhos
Portugal

T +351 263 974 652
F +351 263 974 468
E contact@heartgenetics.com

www.heartgenetics.com



HEARTGENETICS
GENETICS & BIOTECHNOLOGY

COMO PREVENIR A HIPERTENSÃO ARTERIAL

UM NOVO TESTE GENÉTICO
FALE COM O SEU MÉDICO





HEARTGENETICS
GENETICS & BIOTECHNOLOGY

DETETAR PRECOCEMENTE PARA PREVENIR

ANTECIPAR É A ATITUDE CORRETA NA PREVENÇÃO DAS DOENÇAS CARDIOVASCULARES

A detecção precoce da Hipertensão arterial (HTA) dos indivíduos em risco é a finalidade do novo teste genético disponibilizado pela **HEARTGENETICS**.

Os fatores de risco que podem contribuir para a HTA relacionam-se com estilos de vida: alimentação rica em sal, *fast food*, tabaco, sedentarismo, excesso de peso e obesidade. A genética poderá ser um fator de risco adicional.

Uma atividade física regular, hábitos alimentares saudáveis e um acompanhamento médico especializado ajudam a manter os níveis de pressão arterial estáveis.

Fique atento, opte pelas escolhas certas e dê mais anos de vida à sua saúde.



**SEM
HEARTGENETICS**
Detecção apenas
a partir da pré HTA

**PRÉ
HTA**
120-139
80-89

**FASE1
HTA**
140-159
90-99

**FASE2
HTA**
≥160-≥100

**COM
HEARTGENETICS**
Detecção precoce
do risco de HTA

**PA
Normal**
<120-130
<70-80

NOVO MÉTODO DE DIAGNÓSTICO HEARTGENETICS

! COMO É QUE UM TESTE GENÉTICO PODE PREVENIR A HTA?

Um teste genético é um tipo de análise que permite verificar a presença ou ausência de uma alteração genética conhecida através do estudo do ADN do indivíduo.

Pela avaliação de alterações genéticas, consideradas marcadores moleculares de risco, é possível uma avaliação precoce dos indivíduos em risco de HTA. Esta avaliação permite modificar estilos de vida, ajustar terapêuticas e iniciar uma abordagem de medicina personalizada.

! COMO É REALIZADO O TESTE GENÉTICO?

É APENAS NECESSÁRIA UMA AMOSTRA DE SANGUE

O TESTE É REALIZADO UTILIZANDO UMA TECNOLOGIA INOVADORA E MUITO PRECISA

PERMITE A IDENTIFICAÇÃO DE ALTERAÇÕES GENÉTICAS QUE POSSAM ESTAR ASSOCIADAS AO RISCO DE HTA

RESPOSTA EM 10 DIAS

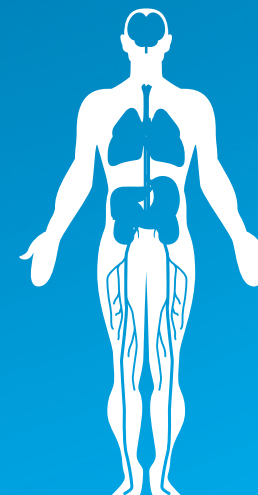
QUAIS AS CAUSAS DA HTA?

Em alguns indivíduos a HTA tem causas identificáveis como doenças renais, doenças da tireóide e suprarrenal, doenças autoimunes, doenças vasculares congénitas e algumas terapêuticas crónicas. Alguns fatores de risco relacionados com o estilo de vida aumentam a tendência para a HTA. A HTA sistólica está associada a idades superiores a 50 anos.

Existem indivíduos com predisposição hereditária para a HTA, que normalmente se manifesta em idades jovens ou durante a gravidez.



ÓRGÃOS MAIS AFETADOS PELA HTA



CÉREBRO
ACIDENTE VASCULAR
CEREBRAL



OLHOS
CEGUEIRA E PATOLOGIA
DA RETINA



CORAÇÃO
ENFARTE DO MIOCÁRDIO,
INSUFICIÊNCIA CARDÍACA
CONGESTIVA



RINS
INSUFICIÊNCIA RENAL



ARTÉRIAS
DOENÇA DAS ARTÉRIAS
DOS MEMBROS INFERIORES

! QUAL A INCIDÊNCIA?

A HTA é uma doença que afeta uma em cada quatro pessoas. Considerado um grave problema de saúde pública, prevê-se que em 2025 cerca de 1.56 mil milhões de indivíduos sofram desta patologia.

! HTA E RELAÇÃO COM DOENÇAS CARDIOVASCULARES

A regulação da pressão arterial depende de mecanismos complexos ao nível dos seguintes sistemas: coração, rins, vasos arteriais e sistema nervoso autónomo. A HTA não controlada origina complicações graves.

Para informações mais detalhadas fale com o seu médico. Este é um conselho HEARTGENETICS.