

## QUALI SONO I GRUPPI DI RISCHIO DELL'ITA?

PERSONE CON STORIA MEDICA DI ITA

PERSONE CON STORIA FAMILIARE DI ITA

### COS'É L'ITA?

La pressione sanguigna risulta dalla forza esercitata sulle pareti delle arterie durante la circolazione del sangue.

I valori della pressione sanguigna variano con l'età, e dovrebbero essere inferiori a 120/130 mmHg per sistolica (massima) e 70/80 mmHg per pressione diastolica (minima). La pressione è considerata ipertensione arteriosa (ITA) quando raggiunge valori maggiori o uguali a 140/90 mmHg.

La Storia familiare di ipertensione può contribuire ad identificare i soggetti precedentemente asintomatici a rischio di ipertensione; "storia familiare" è considerata se uno o più parenti hanno ipertensione in giovane età, donne in gravidanza con ipertensione e/o preeclampsia.

Per effettuare una diagnosi di ipertensione è necessario eseguire misure consecutive di pressione sanguigna durante un certo periodo di tempo, definito dal medico.

### SEGNI E SINTOMI

Nella maggior parte degli individui con ipertensione possono non esistere sintomi (asintomatiche)

MAL DI TESTA

PALPITAZIONI

DOLORE AL PETTO

IRRITABILITÀ

DISTURBI DEL SONNO

CAMBIAMENTI NELLA VISIONE

ROSSORE DEL VISO

**HEARTGENETICS**  
GENETICS & BIOTECHNOLOGY

Zona Industrial das Corredouras · Lt 15 · R/C Dt  
2630-369 Arruda dos Vinhos  
Portugal

T +351 263 974 652  
F +351 263 974 468  
E [contact@heartgenetics.com](mailto:contact@heartgenetics.com)

[www.heartgenetics.com](http://www.heartgenetics.com)



**HEARTGENETICS**  
GENETICS & BIOTECHNOLOGY

## COME PREVENIRE L'IPERTENSIONE ARTERIOSA

UN NUOVO TEST GENETICO  
PARLARE CON IL PROPRIO MEDICO



## DIAGNOSI PRECOCE PER LA PREVENZIONE

### ANTICIPARE, È IL GIUSTO ATTEGGIAMENTO NELLA PREVENZIONE DELLE MALATTIE CARDIOVASCOLARI

La diagnosi precoce di ipertensione arteriosa (ITA) dei soggetti a rischio è lo scopo del nuovo test genetico disponibile di **HEARTGENETICS**.

I fattori di rischio che possono contribuire ad ipertensione arteriosa sono legati a stili di vita: dieta ad alto contenuto di sale, fast food, fumo, sedentarietà, il sovrappeso e l'obesità. La genetica può essere un fattore di rischio aggiuntivo.

L'attività fisica regolare, le sane abitudini alimentari e il monitoraggio medico specialistico aiutano a mantenere stabile la pressione arteriosa.

Restate sintonizzati, fate le giuste scelte e date più anni di vita alla vostra salute.



**SENZA  
HEARTGENETICS**  
Diagnosi solo  
dalla pre-ITA

**PRE  
ITA**  
120-139  
80-89

**FASE1  
ITA**  
140-159  
90-99

**FASE2  
ITA**  
≥160-≥100

**CON  
HEARTGENETICS**  
Diagnosi precoce  
di rischio ITA

**PA  
Normal**  
<120-130  
<70-80

## NUOVO METODO DI DIAGNOSI HEARTGENETICS

### COME PUO' UN TEST GENETICO PREVENIRE ITA?

Un test genetico è un tipo di analisi che permette identificare la presenza o assenza di una alterazione genetica conosciuta studiando il DNA dell'individuo.

Per la valutazione delle alterazioni genetiche, marcatori considerati di rischio, è possibile una valutazione precoce dei soggetti a rischio di ipertensione arteriosa, modificando gli stili di vita, ed iniziare misure terapeutiche.

### COME SI FA IL TEST GENETICO?

È NECESSARIO UN CAMPIONE DI SANGUE

IL TEST VIENE ESEGUITO MEDIANTE UNA TECNOLOGIA INNOVATIVA E MOLTO PRECISA

IL TEST PERMETTE DI IDENTIFICARE MUTAZIONI GENETICHE CHE POSSONO ESSERE ASSOCIATE AL RISCHIO DI ITA

RISULTATI IN 10 GIORNI

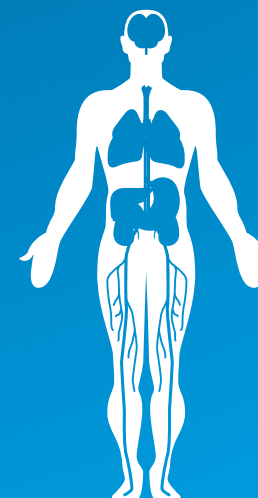
## COSA CAUSA LA ITA?

In alcuni individui, l'ITA ha cause identificabili come malattie renali, malattie surrenali e della tiroide, malattie autoimmuni, difetti vascolari, e alcune condizioni croniche. Alcuni fattori di rischio legati allo stile di vita, aumentano la tendenza per l'ITA. L'ipertensione sistolica è associata con età superiore ai 50 anni.

Ci sono persone con una predisposizione ereditaria ad ipertensione arteriosa, che di solito si manifesta in giovane età o durante la gravidanza.



## ORGANI PIÙ COLPITI DALL' ITA



**CERVELLO**  
ICTUS



**OCCHI**  
CECITÀ E PATOLOGIA  
RETINICA



**CUORE**  
INFARTO DEL MIOCARDIO,  
INSUFFICIENZA CARDIACA  
CONGESTIZIA



**RENI**  
FALLIMENTO RENALE



**ARTERIE**  
MALATTIA DELLE ARTERIE  
DEGLI ARTI INFERIORI

## INCIDENZA

L'ipertensione arteriosa è una malattia che colpisce una persona su quattro. Considerato un grave problema di salute pubblica, si prevede che nel 2025 soffriranno di questa malattia circa 1,56 miliardi di persone.

## L'ITA - RELAZIONE CON MALATTIE CARDIOVASCOLARI

La regolazione della pressione del sangue dipende dai meccanismi complessi, presso i seguenti sistemi: cuore, reni, vasi sanguigni e del sistema nervoso autonomo. L'ITA non controllata può originare gravi complicazioni.

Per ulteriori informazioni parlare con il proprio medico. Questo è un consiglio da HEARTGENETICS.