



PROGRAMMA INVESTIMENTI  
IN FAVORE DELLA CRESCE  
E DELL'OCCUPAZIONE  
FONDO REGIONALE EUROPEO



HEART  
VDA

# PRIMO CORSO DI ALTA FORMAZIONE NUTRIZIONE E NUTRACEUTICA ALPINA

2018-2019

INSTITUT AGRICOLE RÉGIONAL, AOSTA  
WWW.IARAOSTA.IT



INSTITUT AGRICOLE RÉGIONAL  
AOSTE - VALLÉE D'AOSTE

2

ANNI DI CORSO

30.11  
2018

PRESCRIZIONE  
ENTRO IL

20

NUMERO  
MASSIMO  
DI POSTI

Il corso viene rivolto a laureati di I e II livello in Medicina, Biologia, Biotecnologie, Scienze Agrarie, Forestali ed Alimentari, Scienze della Nutrizione e dei materiali, Farmacia, Chimica e facoltà equipollenti. Il percorso intende preparare giovani leve di nutrizionisti e ricercatori ad avere un occhio critico e documentato sull'immenso mondo della nutraceutica.

**CORSO ACCREDITATO ECM PER LE PROFESSIONI SANITARIE.**

## MODULO PRE-ISCRIZIONE

Disponibile nella sezione bando sul sito [WWW.HEARTVDA.IT/CORSO](http://WWW.HEARTVDA.IT/CORSO)

## OBIETTIVI

- approfondire le tematiche strettamente correlate allo stile di vita e all'alimentazione nelle situazioni di stati infiammatori acuti e cronici, susseguenti a condizioni di acidosi, stress ossidativo e disbiosi intestinale.
- porre le basi per la prevenzione degli stati infiammatori, attraverso la corretta assunzione di integratori nutraceutici naturali.
- valorizzare con rigore scientifico l'eccellenza dell'agricoltura valdostana mirata alla conservazione di prodotti tipici naturalmente ricchi in sostanze nutraceutiche.
- educare a seguire corrette metodologie nutrizionali.

## FREQUENZA

- venerdì pomeriggio e sabato tutto il giorno, 1/2 volte al mese.



Con il patrocinio di



QUOTA ANNUA  
(IVA AL 22%  
N.C.)

## ISCRIZIONE

- il modulo di pre-iscrizione compilato e una copia del CV dovranno essere inviati via posta elettronica al seguente indirizzo: [s.valentini@iaraosta.it](mailto:s.valentini@iaraosta.it) entro il 30 novembre 2018.
- il numero massimo di posti è pari a 20 unità, pertanto una apposita commissione di selezione valuterà le candidature per l'ammissione al corso.
- la quota di iscrizione annua è di 600 euro oltre a IVA al 22%.

## PROGRAMMA

### PRIMO ANNO

Nel 1° anno sono state messe le basi concettuali delle tematiche relative all'alimentazione funzionale, alla prevenzione degli stati infiammatori con approfondimento su stress ossidativo, acidosi tissutale e disbiosi intestinale con applicazioni pratiche relative ad alcuni test di laboratorio su uomo e su campioni di prodotti alimentari. Sono stati affrontati anche gli argomenti legati alla produzione di nutraceutici secondo le regole normative europee comunitarie.

### SECONDO ANNO

Nel 2° anno si entrerà più nel dettaglio per quello che concerne la produzione di nutraceutici biologici legati alla tipicità del territorio montano, prendendo anche in considerazione lavori di ricerca e sperimentazione su alcuni prodotti locali. Questo sarà reso possibile dalla partecipazione in qualità di relatori dei ricercatori dell'Unità di Ricerca HEART VdA, promotori di questo percorso. Verranno anche esaminate alcune tematiche inerenti il legame tra parametri ambientali e qualità dei prodotti agroalimentari naturalmente nutraceutici. Saranno previste delle attività pratiche di laboratorio durante le quali i corsisti potranno apprendere le metodologie scientifiche per lo studio delle qualità funzionali degli alimenti.



### ECM

Il Provider FORMED srl n. 4695 assegna al corso di Alta Formazione n. 50 crediti formativi. L'evento, il cui obiettivo formativo è "sicurezza alimentare e/o patologie correlate" è rivolto a: Biologi, Infermieri, Fisioterapisti, Dietisti, Farmacisti, Chimici, Fisi e Medici nelle discipline in: Malattie Metaboliche e Diabetologia, Medicina Interna, Medicina Fisica e Riabilitazione, Biochimica Clinica, Farmacologia e tossicologia clinica, Laboratorio di genetica medica, Patologia clinica (laboratorio di analisi chimico-cliniche e microbiologia), Igiene, epidemiologia e sanità pubblica, Igiene degli alimenti e della nutrizione, Medicina generale (medici di famiglia), Scienza dell'alimentazione e dietetica.

HEART  
VdA

