

■ Checklist: Pasos después de un accidente de construcción en USA

(Documento informativo - No constituye asesoría legal)

☐ 1. Atención médica inmediata

- ☐ Llama al 911 si la lesión es grave.
- ☐ Acude a un hospital o clínica aprobada por el seguro de tu empleador.
- ☐ Guarda todas las facturas y reportes médicos.

☐ 2. Reportar el accidente al empleador

- ☐ Notifica a tu supervisor lo antes posible.
- ☐ Hazlo por escrito y solicita una copia firmada de la notificación.
- ☐ Cada estado tiene un plazo distinto (30–90 días). Verifica la ley local.

☐ 3. Recolectar evidencia

- ☐ Toma fotos del lugar del accidente, herramientas, maquinaria.
- ☐ Guarda ropa dañada o cascos como prueba.
- ☐ Pide datos de testigos (nombre, teléfono, dirección).

☐ 4. Iniciar reclamo de Workers' Compensation

- ☐ Pide a tu empleador el formulario oficial (ejemplo: Form C-3 en NY).
- ☐ Entrega el reclamo a la Junta de Compensación de tu estado.
- ☐ Guarda copia con sello de recibido.

☐ 5. Consultar con un abogado de accidentes

- ☐ Un abogado especializado puede aumentar el monto de compensación.
- ☐ Pregunta si trabaja con 'contingencia' (solo cobra si ganas).
- ☐ Solicita asesoría en español para mejor comprensión.

☐ 6. Documentar todos los gastos y pérdidas

- ☐ Guarda recibos de transporte, medicinas, terapias.
- ☐ Calcula salarios perdidos (semana a semana).
- ☐ Si no puedes trabajar, pide certificación médica.

☐ 7. Seguir el tratamiento médico recomendado

- ☐ No faltes a citas médicas, puede afectar tu caso.
- ☐ Pide reportes periódicos del doctor.
- ☐ Guarda recetas y exámenes como evidencia.

☐ 8. Revisar beneficios adicionales

- ☐ Seguro de salud privado o Medicaid puede cubrir parte de gastos.
- ☐ Algunos sindicatos ofrecen apoyo económico adicional.

☐ 9. Preparar tu caso para una posible demanda

- ☐ Si un contratista o fabricante tuvo culpa, puedes reclamar extra.
- ☐ Dolor y sufrimiento no están cubiertos en Workers' Comp, solo vía demanda.

☐ 10. Mantener comunicación constante

- ☐ Con tu abogado.
- ☐ Con la aseguradora.

Nota: Este checklist es solo informativo. Consulta con un abogado licenciado en tu estado para asesoría legal.