



សាកលវិទ្យាល័យភូមិន្ទកសិកម្ម Royal University of Agriculture

បច្ច្រៀតដោយអ្នកគ្រូ: លី ផាន់ណា

ឆ្នាំសិក្សា ២០២២-២០២៣

ប្រធានបទ: ប្រទេសច្បាប់សីលធម៌ និង ប្រទេសឧស្សាហកម្ម

ក្រុមទី ២

១. អៀន គេងរីក

២. ថុន ជិនហ្គា

៣. ម៉ុង នីតា

៤. សន នីដា

៥. ផាច ត្រីម៉ៅ

៦. រដ្ឋ តែអេង

៧. អាន សុខតឡាន

មាតិកា

ប្រទេសឆ្នេរសាម

I. ស្ថានភាពប្រទេស

II. អាហារូបត្ថម្ភ

2.1.ស្ថានភាពអាហារ

2.2. កង្វះអាហារូបត្ថម្ភ

ប្រទេសឡាវ

I. ស្ថានភាពទូទៅនៃប្រទេស

II. របបអាហារ

2.1.ក្មេងៗ

2.2.មនុស្សពេញវ័យនិងមនុស្សចាស់

ប្រទេស វៀតណាម



I. ស្ថានភាពប្រទេស

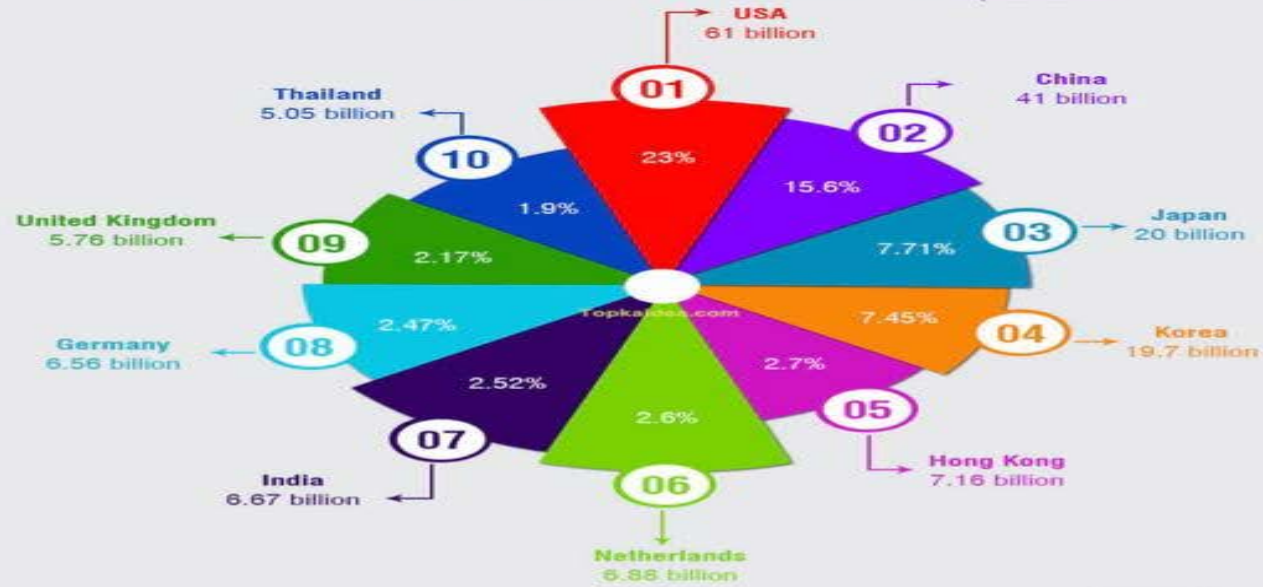
- ប្រទេសវៀតណាម មានឈ្មោះជាផ្លូវការថា សាធារណរដ្ឋសង្គមនិយមវៀតណាមនិងបែងចែកជា58ខេត្ត
- ទីក្រុងធំបំផុត ហូជីមិញ
- មានក្រឡាផ្ទៃសរុប331,699km2
- ប្រជាជនសរុប96លាននាក់
- ប្រទេសនេះពីងផ្អែកលើវិស័យពាណិជ្ជកម្មជាធំ



ប្រភពអាហារ(នាំចេញនាំចូល)

Top 10 Export Vietnam Countries

Topkaidea.com



Vietnam Top Export Goods

Topkaidea.com



-  **Electrical machinery**
-  **Footwear, gaiters**
-  **Clothing accessories**
-  **Clothing accessories, not knitted**
-  **Nuclear reactors, boilers**
-  **Furniture; bedding**
-  **Fish, crustaceans**
-  **Edible fruit and nuts**
-  **Optical, photographic**
-  **Plastics**

II. អាហារូបត្ថម្ភ

អាហារូបត្ថម្ភគឺជាសារជាតិចិញ្ចឹម (nutrients) មានក្នុងអាហារដែលយើងបរិភោគរាល់ថ្ងៃ រួមទាំងភេសជ្ជៈផងដែរ ដើម្បីទ្រទ្រង់រាងកាយ និងសុខភាពរបស់មនុស្សយើង។

ប្រភេទអាហារ៣គ្រុម

អាហារថាមពល



អាហារសាច់ស្នប់



អាហារការពារ



2.1.ស្ថានភាពអាហារ

Vietnamese Eat For Breakfast

- Pho



- Banh Cuon



- Banh Mi



ស្ថានភាពអាហារ

Vietnamese eat for Dinner



- Bot Chien. Source



- Ca Hap

Vietnamese Eat For Lunch

- Cha Ca La Vong



- bun cha



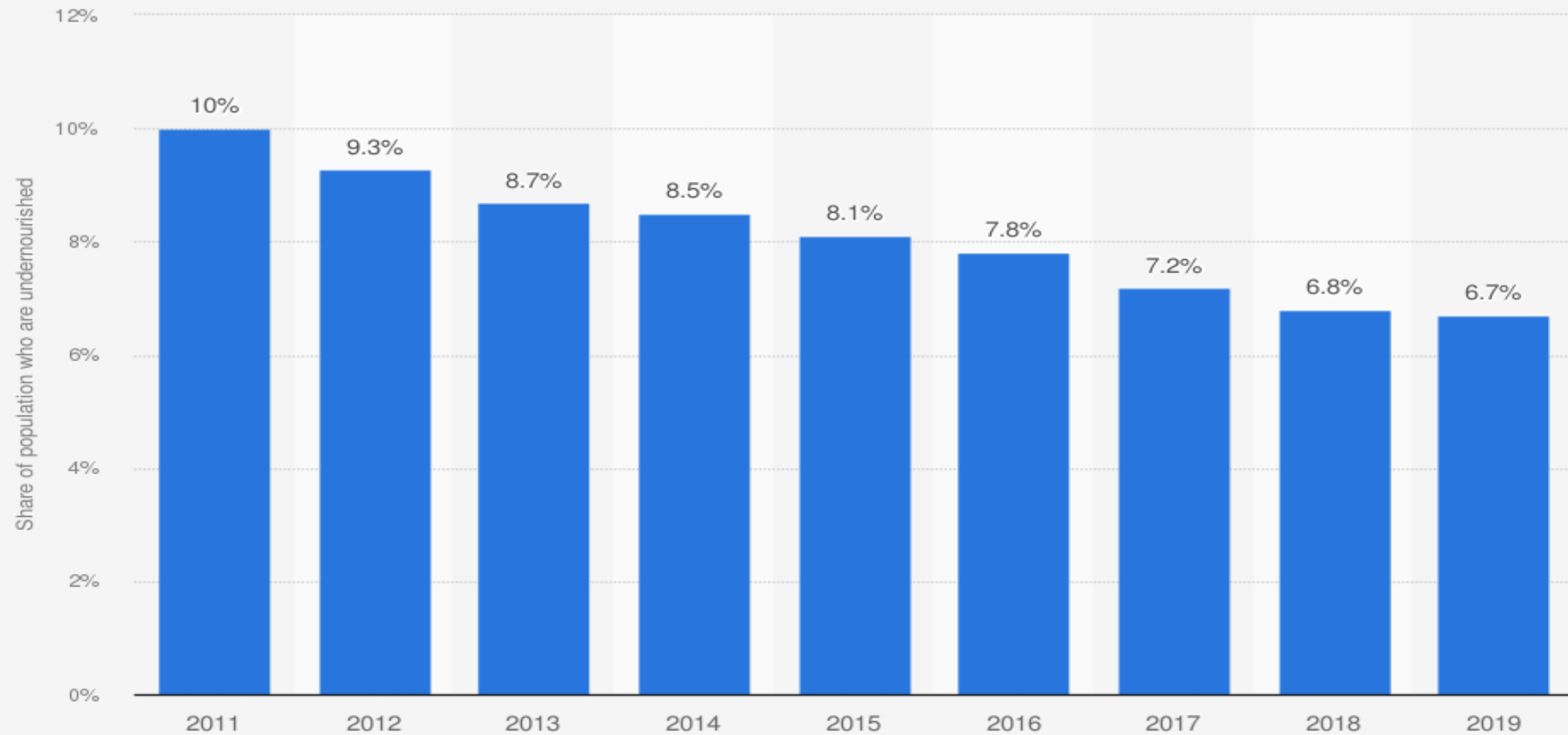
- Banh Xeo



2.2.កង្វះអាហារូបត្ថម្ភ

- ក្នុងរយៈពេល 1,000 ថ្ងៃដំបូងនៃជីវិត កង្វះអាហារូបត្ថម្ភណាមួយដែលកើតឡើងក្នុងអំឡុងពេលនេះអាចនាំឱ្យមានការខូចខាតយ៉ាងទូលំទូលាយ និងមិនអាចត្រឡប់វិញបានចំពោះការលូតលាស់រាងកាយ និងការអភិវឌ្ឍខួរក្បាល ។
- របាយការណ៍នេះបានសង្កត់ធ្ងន់ថា អន្តរាគមន៍ដើម្បីកែលម្អលទ្ធផលអាហារូបត្ថម្ភត្រូវតែផ្តោតលើក្រុមអាយុ និងស្ត្រីដែលមានអាយុបង្កើតកូន ។

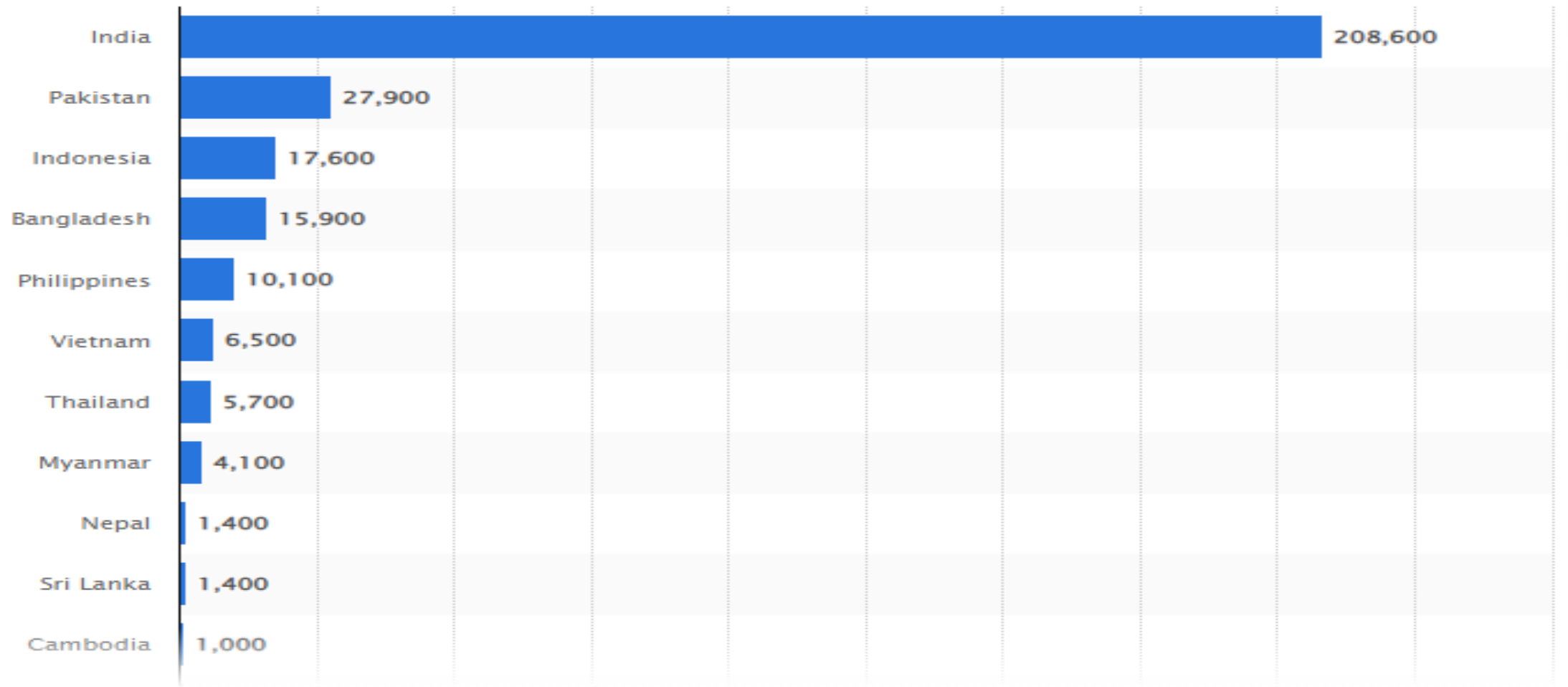
Share of population who are undernourished in Vietnam from 2011 to 2019



Source
World Bank
© Statista 2022

Additional Information:
Vietnam; 2011 to 2019

In 2019



- ចាប់ពីឆ្នាំ 2019 ដល់ឆ្នាំ 2022 ចំនួនប្រជាជនដែលខ្វះអាហារូបត្ថម្ភកើនឡើងដល់ទៅ 150 លាននាក់ ដែលជាវិបត្តិដែលជំរុញភាគច្រើនដោយជម្លោះ ការប្រែប្រួលអាកាសធាតុ និងជំងឺរាតត្បាតកូវីដ-១៩ ។
- កង្វះអាហារូបត្ថម្ភជាប់លាប់នៅក្នុងសហគមន៍ជនជាតិភាគតិចវៀតណាម ៖ បញ្ហា និងជម្រើស ឬគោលនយោបាយ និងអន្តរាគមន៍” រកឃើញថា កុមារ 1 ក្នុងចំណោម 3 នាក់នៃជនជាតិភាគតិចក្នុងប្រទេសវៀតណាមទទួលរងពីការក្រិន ខណៈ 1 ក្នុងចំណោម 5 មានទម្ងន់មិនគ្រប់ ។



Stunting

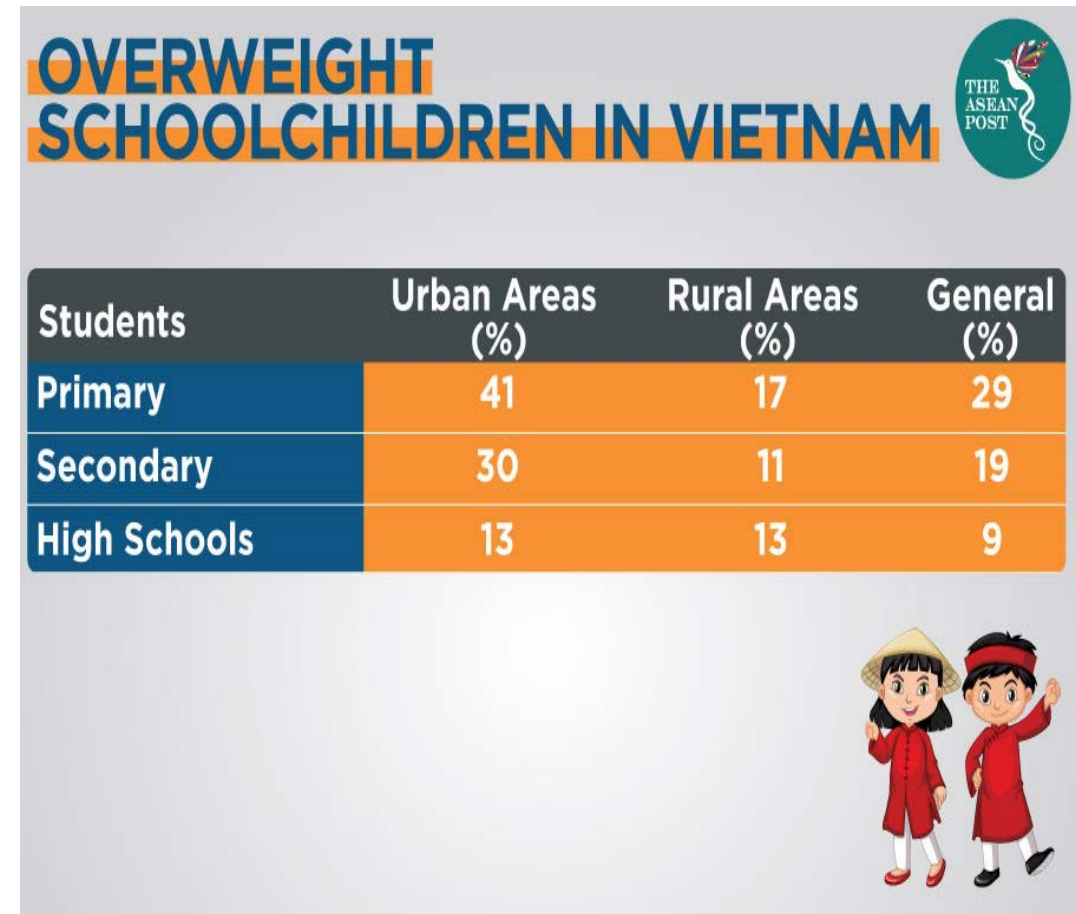


Obesity

Child obesity (ភាពធាត់ក្នុងវ័យកុមារភាព)

- Vietnam មានសេដ្ឋកិច្ចរឹងមាំនិងសកលរូបនីយកម្មដែលធ្វើឲមានការផ្លាស់ប្តូរទម្លាប់នៃការហូបចុករបស់ប្រជាជនរបស់ខ្លួន ។ ដូច្នេះហើយការកើនឡើងនូវភាពសម្បូរបែបនៅក្នុងប្រទេសវៀតណាមបានលើកទឹកចិត្តដល់ការទទួលទានអាហារកែច្នៃខ្ពស់ដែលសំបូរទៅដោយរសជាតិស៊ីប្យូនីម្នីត ស្ករ និងសារធាតុគីមីផ្សេងទៀត ។ ហេតុបានកុមារវៀតណាមឥឡូវនេះប្រឈមមុខនឹងការរីកលូតលាស់នៃការធាត់ ។

- A 2017 study by the National Institute of Nutrition (NIN) found that 29 percent of primary school students are overweight and obese, while the rate of overweight students in secondary schools and high schools are 19 percent and 9.5 percent, respectively. The incidence of overweight and obesity is higher in urban children (42 percent) than in children in rural areas (35 percent).
- Malnutrition is highest among secondary students (13 percent), followed closely by high school and primary children with 12 percent and 7.5 percent, respectively. Malnutrition and obesity increase the risks of chronic diseases like diabetes, high blood pressure and coronary artery disease.



Child stunting

- ក្នុងចំណោមកុមារអាយុក្រោម 5 ឆ្នាំចំនួន 7.2 លាននាក់ក្នុងប្រទេសវៀតណាម មានប្រហែល 1.6 លាននាក់ (23%) ក្រិន ។ កុមារដែលខ្វះអាហារូបត្ថម្ភទាំងនេះមានការកើនឡើងហានិភ័យនៃការស្លាប់ ជំងឺ និងការឆ្លង ការពន្យារពេលនៃការអភិវឌ្ឍន៍ ឱនភាពនៃការយល់ដឹង ការអនុវត្តសាលាខ្សោយ និងរយៈពេលចូលរៀនតិចជាងមុន ។



- កុមារមកពីគ្រួសារក្រីក្របំផុតគឺ 3 ដងច្រើនជាងកុមារដែលទទួលបានពីជំងឺក្រិន ជាងអ្នកដែលមកពីគ្រួសារអ្នកមាន ដោយក្រុមជនជាតិភាគតិចភាគតិចភាគតិច ដែលមានប្រជាជនច្រើនបំផុតនៅតំបន់ខ្ពង់រាបកណ្តាល និងភាគខាងជើងភាគកណ្តាល និងតំបន់ភ្នំដែលរងផលប៉ះពាល់ខ្លាំងបំផុត។

<https://theaseanpost.com/article/childhood-malnutrition-and-obesity-vietnam>

ප්‍රඥාපාදි

I. ស្ថានភាពទូទៅនៃប្រទេស

ប្រទេសឡាវមានផ្ទៃដី ២៣៧៩៥៥ គីឡូម៉ែត្រការេ និងប្រជាជនប្រហែល 64,92228 នាក់ (2015) ។ ឡាវជាប្រទេសមួយដែលមានសេដ្ឋកិច្ចពឹងផ្អែកខ្លាំងទៅលើការវិនិយោគនិងពាណិជ្ជកម្ម ជាមួយប្រទេសជិតខាងដែល មាននិងធំ ជាងខ្លួន ។ ឡាវបានហាមឃាត់ការនាំចូលផលិតផលកសិកម្មមួយចំនួនដើម្បីជម្រុញសេដ្ឋកិច្ចនិងបង្កើនប្រាក់ចំណូលបន្ថែមដល់កសិករ ។ ប្រទេសហាមឃាត់ការនាំចូលប្រភេទសត្វកសិកម្មនិងត្រីមួយចំនួន ស្ពៃក្តោប ស្ពៃក្តោបពណ៌ស ខ្ទឹមខ្ទឹមបារាំង ម្រេច សាឡាត់ និងអំពៅនាវាមានការបង្កើនការចិញ្ចឹមគោ ក្របី ជ្រូក ពពែ មាន់ ទា និងក្ដាន ហើយក៏បានហាមឃាត់ការនាំចូលសត្វទាំងនេះដែរ ។

II. របបអាហារ

2.1.ក្មេងៗ

ក្មេងៗនៅប្រទេសឡាវប្រមាណ 33% ដែលមានអាយុក្រោម 5 ឆ្នាំខ្វះអាហាររូបត្ថម្ភដែលមានលក្ខណៈ ក្រិន ស្គម និង 45% ស្លាប់ដោយសារការខ្វះរូបត្ថម្ភ ។ ក្មេងៗនៅប្រទេសឡាវមានសភាព ស្គម(១ នៃ ៤) ក្រិន ស្លេកស្លាំង 41% ខ្វះវីតាមីន A ក្មេង 1 ក្នុងចំណោមក្មេង 5 នាក់មានកង្វះអ៊ុយ៉ូតដែលធ្វើឲ្យប៉ះពាល់ដល់ខួរក្បាល ហើយវាធ្វើឲ្យប៉ះពាល់ដល់ការរៀនសូត្ររបស់កុមារនៅក្នុងប្រទេសឡាវផងដែរ ។ ក្មេងនៅប្រទេសឡាវមានកង្វះ អាហាររូបត្ថម្ភដោយសារការខ្វះអនាម័យ ការបរិភោគមិនគ្រប់គ្រាន់ ខ្វះនៅវ៉ាក់សាំង ថ្នាំបង្ការ និងការចិញ្ចឹមរបស់ ម្តាយក្មេង ។

2.2. មនុស្សវ័យជំទង់និងមនុស្សចាស់

ស្ត្រីនៅក្នុងប្រទេសឡាវមានការខ្វះជីវជាតិជាងបុរសព្រោះការពរពោះនិងការបំបៅកូន ។ ស្ត្រីនៅប្រទេសឡាវខ្វះទៅលើប្រូតេអ៊ីនមីក្រូសារជាតិដូចជា វីតាមីន B3 B1, C ។ ស្ត្រីក្មេងនិងចាស់ មានភាពស្គម 8% លើសទម្ងន់ 18.4%-20.5% និងធាត់ 34.2%-39.1% ។ ចំពោះស្ត្រីមានផ្ទៃពោះនិងបំបៅកូនមានភាពស្គម 1.4-7.5% និងលើសទម្ងន់ 17.8% និងធាត់ 21.9%-40% ។ បុរសក្មេងនិងចាស់មានសភាពស្គម 3.2%-8.3% លើសទម្ងន់ 18.6%-21% និងធាត់ 27.6-28.2 ។

មូលហេតុ

- កង្វះអនាម័យ
- សន្តិសុខស្បៀងជាពិសេសនៅតំបន់ខ្ពង់រាបខាងជើង
- ភាពចម្រុះនៃអាហារ រួមទាំងការពឹងផ្អែកខ្លាំង ទៅលើបាយអង្ករ និងបរិភោគបន្លែ និង ផ្លែឈើតិច
- កង្វះអាហារូបត្ថម្ភ និង ការតាមដានសុខភាពរបស់ម្តាយ
- ការទទួលបានសេវាកម្មឬវ៉ាក់សាំងនៅមានកម្រិតទាបខ្លាំង
- ការមានកូនក្នុងរយៈពេលដ៏ទង់ ជាពិសេសនៅតំបន់ជនបទ
- ទទួលបានការអប់រំទាប ពិសេសស្ត្រី
- កត្តាស្ថានភាពក្រីក្រ ពិសេសជនជាតិភាគតិចនៅតំបន់ភ្នំ
- ងាយរងគ្រោះមហន្តរាយ និង ការប្រែប្រួលអាកាសធាតុ
- ភាពចម្រុះ នៃ ជាតិសាសន៍ ភាសាសារ (200+)
- ប្រជាជន ភាគច្រើនរស់នៅ តំបន់ភ្នំដែលមិនសូវរួមបញ្ចូលនៅក្នុងហេដ្ឋារចនាសម្ព័ន្ធជាតិ សម្រាប់សុខភាពនិងសេវាកម្មសំខាន់ផ្សេងៗ

ការសន្និដ្ឋាន

តាមការស្រាវជ្រាវអំពីប្រទេសឡាវរួចមកយើងយល់ឃើញថាប្រទេសឡាវគឺជា
ប្រទេសមួយដែលប្រឈមមុខខ្លាំងចំពោះការកង្វះអាហាររូបត្ថម្ភដោយផ្អែកលើអ
ត្រាវង់គ្រោះរបស់កុមារ ដោយបញ្ហាទាំងនេះធ្វើឲ្យប៉ះពាល់ដល់ធនធានមនុស្ស
សេដ្ឋកិច្ច ផលិតភាព វឌ្ឍនភាព របស់ប្រទេសទាំងមូល។