美容院内部培训美容师基础知识 **100** 问

1 去斑后反不反弹

不反弹，因为斑除了日晒以外，其余都是内在原因引起的，所以要标本 兼治。不反弹就要通过刮痧、淋巴排毒，进行经络舒通，调理，把体内 心火，肝火等通过淋巴系统代谢出体外，这种方法相对来说能慢一点。 如果想快一点，可以配合口服，针剂等，是不会反弹的，不过要注意防 晒和生活规律，如经常吸烟、喝酒、咖啡、可乐、熬夜，会导致新陈代 谢紊乱， 使体内无法正常代谢黑色素细胞， 还会刺激黑色素细胞大量分

泌，重新长出斑来。

2 去斑与美白的区别

答： 美白是提高肌肤抗黑的能力，减少黑色素的生成及沉积，去斑是强

调把黑色素分解，去除修复。

3 细胞与黑色素的比例是多少？

20：1 20 个细胞中有一个黑色素细胞

4 黑色素形成的过程

细胞核中的黑色素颗粒经过紫外线、重金属、 自由基、内分泌、空气污 染等的刺激，释放黑色素颗粒，细胞酪氨酸酶、酸氯酸酶转化成多巴色

素， 多巴色素在氧化酶、巨变酶的作用下形成黑色素。

5 UVA UVB UVC 对皮肤造成的伤害

UVA 使皮肤细胞老化，松弛 UVB 会随着季节的变化而变化，穿透力弱， 晒伤晒黑导致皮肤癌，黑皮病、脱皮 UVC 杀伤力强，穿透力弱，可导

致皮肤癌。

6 皮肤的角质层，颗粒层、基底层，对照射紫外线的防护作用

角质层：过滤紫外线 10%

颗粒层：反射紫外线，分泌晶样角素可反射 50 60%的紫外线

基底层：吸收紫外线

7 什么事 AHA

AHA 即是果酸，果酸分为合成果酸和天然果酸

8 怎样的果酸才是安全的

（1） 来自天然的酸以及纯度

（2） PH 值在 3 以上不会对皮肤造成伤害

（3） 果酸的浓度

9 美白淡斑分那三个阶段？每个阶段为多长时间

（1） 分解适应期，细胞容易出现反黑的现象，有斑点扩散现象

（2） 治疗期

（3） 巩固期。每个阶段约为一个月

10 皮肤流失水分的原因

内在，皮脂缺乏疾病，年龄，激素水平变化，精神因素，外在，天气， 阳光，寒冷，刮风，环境污染，暖气， 空调，不良水质， 酒精，过度摩

擦皮肤， 碱性清洁用品，刺激性食物（咖啡、茶）

11 柏非尼活性精华液的用法及销售重点

销售重点是令肌肤恢复弹性，光泽，帮助肌肤迅速恢复生机，减缓皱纹 的生成， 减低敏感，晒暗缺水现象， 令肌肤更健康和舒畅，每天傍晚治

理，形成无缺陷而坚固的层面保护， 连接的肌肉组织和活跃的细胞在最

上层形成一个很薄的薄膜防止皮肤干燥，使皮肤柔嫩、细致，是唯一有

治疗性的产品

用法：每四天一组，共七组，晚上洁肤后，涂于面、颈，胸前做提捏动



作

12 什么是营销？

选择一定的环境， 采用一定的手段， 使产品成劳务（服务） 被他人购买，

享用，和被新人接纳认可的动态过程

13 天然的护肤品最适合敏感性肌肤，这句话对吗？

利用植物，草药，提炼 出来的护肤品对皮肤很有益，但不能以他们作 为敏感性皮肤的标准， 还要因人而异， 皮肤可能对某一种化学产品过敏，

也可能对植物花粉过敏

14 说出 165cm 170cm 180cm 女性的标准体重

15 简述皮肤的七大功能

（1） 保护（2）调节体温（3）感觉（4）分泌与排泄（5）呼吸（6）

吸收（7）新陈代谢

16 DM 跟护肤品有什么不同

首先 DM 与护肤同为修复，护肤性质的生活美容 ，因此它是安全的， 因 为修复层面的不同决定了效果的不同，当我们的皮肤出现了松弛，皱纹 等问题，一定是因为我们的肌肉衰老而带动表皮的松弛，护肤品基本是 修复表皮层， 若活性成分强则可以至真皮层， 所以护肤品对于我们因肌 肉衰老出现的皱纹，不能从根本上来修复，因此即使长期护理，效果也

不佳。

17 如果顾客想时间与已约的客人有冲突（案例分析）

非常抱歉，真是不好意思，我们的客户预约已满，为了不影响您的服务

品质，请您预约下午或明天的时间，您看好吗？

18 解释名词

钙和镁：帮助脂肪分解利用

海藻：使脂肪转化为能量，刺激甲状腺分泌

膳食纤维：加速肠蠕动，减少肠道对毒素的吸收

胆碱与肌醇：帮助脂肪分解与燃烧

19 AD 是什么

AD 又称丰满因子， 2000 年获诺贝尔生物讲，威廉教授利用手性技术从 天然的 hops 草中提取的纯植物液，不含激素，因为是纯植物的物质因

子，量极小，渗透力强，能迅速激活乳房细胞体，达到二次发育

20 水晶舒筋术的作用

他利用中西医相结合，取之优处来改善亚健康状态，水晶舒经术通经络 同是可以促进全身血液循环，淋巴循环，把血液内的毒素排出体外，全 身经络通畅，强化肝脏，可有改善肩周酸痛，腰肌劳损，过于肥胖或疲

劳，改善睡眠，提高睡眠质量

21 胸部下垂的因素（1） 营养及水分的多少（2） 悬韧带的松紧（3）

皮肤的弹性（4） 外界刺激（5） 迅速减肥

22 乳房的种类

（1） 圆盘形（2）圆锥形（3）下垂（4）半球

23 乳房内部结构又哪几个

腺体、导管、脂肪组织、纤维组织

25OB 减肥的原理

通过基因打开脂肪库，激活沉睡的细胞， 使脂肪高度释放能量代替吃饭 补充的能量，您就不必吃饭，也不会感到饥饿，肌肤就会在 25 天左右，

每天以 1 2 斤的速度消耗掉

24 什么是泌离腺

泌离腺 是一种能分泌香味的腺体，当人体内分泌平衡时，女性内分泌 与生殖系统就能够获得平衡， 这时泌离腺就能分泌出扑鼻的幽香， 当内 分泌出现紊乱时， 导致女性内分泌与生殖系统功能失衡，使人体各项机 能都无法正常运行， 泌离腺得不到正常机能的支持，所以分泌出的气味

就会改变。

25 超音波应用于皮肤上的作用

（1）按摩（2）温热（3）清洁（4）渗透

26 什么是黑变病

黑变病在严格意义上说应是由肾脏的衰竭而引起的全身皮肤（以脸、颈

为主） 的黑变病，黑色素颗粒流失与细胞间质而不能清除其机理

27 人的一生用多少卵细胞？38 岁时卵细胞的数目是多少？

500 个 约 62000 个

28 女性消费心理有几种？分别是什么？

9 种 虚荣心 归属感 占便宜 恐惧心 流行的安全感 模仿心 彷徨心 攀

比心

29 毫升精油等于多少滴？

一毫升等于 20 滴

30 什么是经络？

是在人体内称之为气，也就是能量，在能量特定的轨迹里游走，这种轨

迹称之为经络

31 斑点的皮肤应配 CF 哪些产品？

卸装 洁肤 爽肤 精油 精华 面霜 醒肤 每周调理

114 112/125 113/116 110 137/135 120/129 136 118/138

32 超音波的作用

选择特定波长微光能量，作用与纤维结缔组织，增强微循环动力，使女

性荷尔蒙急速增高，从根本上改善胸部机能状态

33 超微波治疗原理

运用特定波长的微光原理， 一大部分被浅表组织吸收， 从而改变血液中 的流动性能，软化血管活性，使人体内离子迁移加速， 细胞膜渗透性改 变，使血液中的游离脂肪迅速堆积于脂肪细胞中， 让胸部丰满，坚挺有

弹性

34 生理周期为 21 天者计算高峰期为多少号？例 MC 的第一天是 1 月 1



号

1/1+8=9/1 日 9/1+12=21/1 日

高峰期为 1 月 9 日至 1 月 21 日，可天天做

35VE 对皮肤的作用

具有恢复生殖能力， 抗衰老，抗氧化等功效，抗衰老作用十分显著，这

与它对性腺的直接影响， 加强组织对氧的吸收能力和改善血液循环等有



关

36 额头上长面疱与体内有什么关系？

皮质代谢异常，颈椎过 ，或心阴不足导致的心火上炎所致

37 眼部斑点与体内有何关系？

子宫疾病，肾水不足，内分泌失调，流产，使肝功能代谢紊乱等

38 哪些情况下不宜使用能量深层溶脂减肥法？

（1）怀孕哺乳（2）月经期（3）一年内大手术（4）过敏（5）皮肤伤

39 黑眼圈和眼袋是一回事吗？

不是，黑眼圈是血液循环不好，而眼袋是淋巴循环不好。

40 影响乳房发育的主要因素？

（1）脑垂体前叶（2）肾上腺皮质（3）卵巢内分泌

41 真皮层的结构包括什么？乳头层、网状层、皮脂腺、汗腺

42 雌乙醇，荷尔蒙分泌量增多时，是什么时期？ 排卵期

43 简述表皮的基本结构角质层、透明层、颗粒层、棘层、基底层

44 处理异议时我们必须根据客人所提出的异议个别处理，不可以墨守 成规，一般而言，LSCPA 是一种极有效的处理异议方法，其代表意思是：

L 代表聆听 S 代表尊重与体贴 C 代表理清异议 P 代表解说 A 代表要求行



动

45 怎样判断一个客人的消费能力？

（1）衣着(2)首饰（3）职业（4）住的位置（5）常去消费的地方（6）

使用的产品（消费品）

46 马斯洛法则是什么？

（1）生理需求（2）安全需求（3）社会需求（4）自尊需求（5）自我

价值需求

47 来店做美体的客人是哪种需求的客人？（马斯洛法则）

自我价值需求

48 卵磷脂在化妆品中起什么作用？

调温和抗氧化作用。

49 精油的特性？

3 分钟 5 分钟 30 分钟

（1） 杀菌（2）精油 真皮 血液 肾脏

50 皮肤是什么样的组织？

皮肤是人体最大的器官， 包裹在皮肤表面的一层被膜状组织， 皮肤的平 均厚度约为 0.5 4.0 厘米，成人表皮面积约 1.5 2.0 平方米，是人体

抗御外部侵袭的第一道防线。

51 什么是表皮？其结构如何？

表皮使皮肤最外层的一层组织，表皮又分为 5 层

（1） 角质层（2）透明层（3）颗粒层（4）棘细胞层（5）基底层

52 为什么月经前后暗疮会增多？

因为月经前子宫内膜充血水肿，皮肤组织中的双氢睾酮雄性激素分泌增 加，月经后期，人体内失去了一部分血， 肌体阴液缺少、汗液和皮脂的

分泌就相对粘绸，造成毛孔堵塞，细菌感染的机会就增加了，出现暗疮

的机会也就增多了

53 如何消除眼袋黑眼圈？

(1） 减少盐分的吸收，因为盐会令水分滞留体内，甚至积聚再眼部，

使血液不易畅通

(2） 睡觉时将枕头适当增高，反之易将体内水分涌现眼部皮肤组织从

而凝聚

(3） 使用眼部啫哩或眼霜，充分按摩

54 什么是褪黑素？

褪黑素即为松果体素，是由人体内松果体分泌的一种激素， 能控制内分 泌系统，热能系统，可抵抗自由基，是抗衰防涝，防止皮肤老化，预防

心血管病和肿瘤的主要成分

55 皮肤流失水分的原因

（1） 内在：皮脂缺乏、疾病、年龄、激素水平的变化， 精神因素

（2） 外在： 环境污染、空调、暖气、酒精，过度刺激性食物，碱性清

洁用品

56 敏感与过敏的定义

敏感：指感受力强，抵抗力弱受到外界刺激后会产生明显脆弱皮肤

过敏：是一时症状，多种原因引起红肿热痛

敏感皮肤易过敏，而过敏的皮肤不一定敏感

57 敏感的原因

先天性：跟遗传有关，一般认为敏感体质

后天性：环境因素，内在疾病， 营养不均衡，精神因素， 药物因素， 保

养不当

58 紫外线的分类？

UVA 属于长波， 能量最弱， 可以穿透人体肌肤表皮到真皮， 可晒黑皮肤

UVB 属于中波，能量属于中，使 UVA 的 3 4 倍，可晒伤，灼伤，使皮

肤产生色斑

UVC 属于短波，能量最强，造成皮肤癌，大多数被臭氧层吸收

59 什么是光老化？

产生光老化的主要光谱是 UVB，但其中 UVA 也有一定作用，光老化是

长期受日光照射，由紫外线引起的慢性反应

表现象：黑色素细胞异常亢进，真皮中毛细血管扩张，表皮增厚，有很

深的皱纹，甚至产生基底细胞癌等

60 皮肤的自然防晒能力？

角质层：过滤紫外线 10%

颗粒层：反射紫外线 50% 60%

基地层:吸收紫外线 30% 20%

61 美白和去斑的区别美白：强调提高皮肤的抗黑能力， 减少黑色素的 生成及沉淀去斑：强调提高皮肤得除黑能力， 促成已形成的黑色素分解、

代谢

62 黑色素形成的过程黑色素母细胞受到刺激释放黑色素颗粒， 在酪氨 酸酶的作用下形成多巴色素，氧化形成黑色素（多巴醌），肤色变黑，

形成色斑。

63 选择防晒品时，是不是防晒系数越高越好？

不同肤色，不同类型的肌肤，对阳光的敏感程度不同， 一般年龄越小肤 色越浅的人对紫外线的抵抗能力越强，日常保养只要选用 SPF 值在

8 15 倍即可， 只有在盛夏时才应该使用 SPF 值在 18 倍以上的防晒品，

如果一味追求高防晒系数，反而会给皮肤造成不必要的负担。

64 阳光太强烈的时候，可以不用防晒品吗？

夏天防晒这一观念已经深入人心， 甚至对现在人来讲， 防晒是一项一年 四季必须做好的工作，因为紫外线无论春夏秋冬， 阴天雨天还是室内室 外都是无所不在。阴天时，尽管 UVB 被云层阻隔，但 UVA 仍能深入真

皮层， 千万不要被阴天迷惑，认为紫外线不存在。

65 肤色黑的人是否不容易晒黑？

一般来说，在烈日当空，皮肤较黑的人可以晒上三四十分钟，肤色偏黄 的人可以晒上二十分钟，而肤色白皙的人只能晒上十分钟，所以皮肤越

黑的人越不容易晒黑，但一定要做好清洁工作，无论任何肤色，都不宜

暴晒 40 分钟以上

66 举例三种以上的抗晒食物

猕猴桃 白菜 玉米 牛奶 西红柿

67 防晒标识

SPF 防 UAB PA 防 UVA(一个加代表 2

68 加速斑的形成原因

准化运营管网

4 小时) P 防护 UVA+UVB

中国美容院标

（1）紫外线照射（激发酪氨酸的活性 多巴 氧化 色素）

（2）自由基的反应，导致新陈代谢机能欠佳

（3）营养素的缺乏，抵抗自由基能力下降

（4）膳食不合理

69 什么是肥胖？

肥胖是一种慢性病， 是身体脂肪堆积过多，能够引发各种慢性病的一种 疾病，而有些人体重超标但我属于肥胖，这些人骨骼非常健壮，肌肉发

达，减肥主要是减体内的脂肪

70 肥胖的种类

（1）单纯性肥胖 a 体质性肥胖：与遗传有关，在出生后半年左右，出

现肥胖症状

b 获得性肥胖： 20 25 岁以后引起的肥胖，没有疾病，食物多，运动量

少， 摄入能量大于消耗能量

（2） 继发性肥胖/病理性肥胖：内分泌失调

（3） 药物性肥胖： 吃激素而引起的肥胖

71 肥胖的原因

（1）热量多 运动少 糖类 脂肪 内脏功能下降 肥胖

（2）内分泌失调 （3）便秘 （4）遗传

72 肥胖对身体的危害

（1）高血脂， 血液粘稠，导致血液中垃圾增多， 血管壁硬化， 较细血

管易梗塞，心梗，脑梗，脂肪肝，油包心随之而来

（2）糖尿病发病率是正常人的 5 倍

（3）肝硬化发病率是正常人的 4 倍

73 简述减肥原理

运营管网

中国美容院标准化

软化 分解 代谢 塑形

74 减肥期间的注意事项

（1）预防便秘，不吃太咸，太刺激食物，多吃粗纤维食物，蔬菜，水



果

(2)控制饮食，可补充植物雌激素，大豆、豆奶、花生、绿茶等

（3）不喝酒，不熬夜，饭后两小时操作，做后两小时喝水

75 健康膳食金字蔬饮食结构？

不吃：红肉，土豆，白米，白面

适量不吃：奶治品

适量少吃：鱼、禽、蛋类

多吃：蔬菜，水果

每顿都吃：各类食品，植物油

76 体内脂肪含量多少

小骨架：20% 25%

中骨架：25%

大骨架：25% 28%

人体密度不超过 22%，超过后会导致高血压，高血脂， 糖尿病， 心脏

病， 性功能减退

77 红外线溶脂仪的作用？

（1）红外线光波含有多元化维生素 D D2 强化钙质，补钙

（2）可消耗热量，做一分钟溶脂仪相当于做 60 个仰卧起坐

（3）排除肌肤深层多于毒素挤水分，美白嫩肤

（4）溶解脂肪颗粒，将肥厚的脂肪溶解、压缩、排出体外

78 果蔬纤维素适用人群？

（1）单纯性肥胖（2）无法忍受减肥药品毒副作用的损害着

（3）减肥反弹者 （4）想控制体重苗条者（5）想脸色红润，减少色斑



者

（6）营养不均衡 （7）肠胃不好，体内积聚毒素，口臭，便秘者

79 乳房的内部结构

（1）乳腺组织： 15 20 个腺叶+腺小叶+腺泡（产生乳汁）

（2）脂肪： 占 2/3 比例，乳房大小与脂肪厚薄有关，存在于皮下组织

预腺叶间隙内

（3）结缔组织纤维素

（4）丰富的血管，淋巴管，神经组织

80 乳房下垂的原因

（1）不适当的减肥， 文胸不合适

（2）乳房疾病，哺乳后

（3）卵巢功能欠佳。 压力过大

81 决定胸部情况的三大因素

（1） 胸部脂肪的堆积， 决定乳房的面积和形状

（2） 乳腺的发育，决定高度

（3） 悬韧带的松紧，决定弹性和松紧

82 什么是游离脂肪是可以流动的脂肪

83 有人希望自己的乳房长得像波霸一样硕大，有可能吗？

不可能， 乳房成长的极限必须由乳房中脂肪细胞的数量来决定，成年人 脂肪细胞的数量已固定， 只能改变脂肪细胞的体积，波霸乳房中脂肪细 胞的数量可能比一般人多了数倍， 所以乳房成长的极限决不可能随个人

需求要多大就多大

84 生理期可以做丰胸吗？

针对使用胸部护理而言， 生理期间不适宜安排使用坚挺疗程， 操作时可 视乳房胀痛情况而定，如胀痛不适可暂停使用，如无胀痛感可继续安排

使用

85 胸部做大了以后还需要保养吗？

丰胸达到效果以后， 不保养也会保持相当长一段时间不变， 但不等于没 有内在的潜在变化，因为每一天都会衰老，每一分钟都存在地球引力，

我们要永葆青春，就需要花一点时间， 花一点资金与衰老做斗争

86 常见的几种乳房类型

平坦型 圆盘型 三角型 下垂型

87 内分泌紊乱的原因

（1） 人体自然衰老

（2） 外界环境影响，自由基影响

（3） 人心情的好坏

88 口服保健品与针剂的区别

口服：口 液 酶（口腔）营养粉碎 胃酸，粉碎一部 吸收 50%左



右

注射：动脉注射，直接进入血液 80%吸收率

89 皮肤使用含有激素的产品会产生什么后遗症？

（1）红血丝（2）过敏性皮炎（3）班反弹（4）汗毛加重（5）会长痘

96 销售模式是什么？

看到 感觉到 想象到\_ 回忆到 幻想结果

97 什么是女人三大问题？

（1） 月经、便秘、睡眠

（2） 去黑眼圈，曲线

（3） 丰胸

98 干细胞与羊胎素哪个有依赖性，为什么？

羊胎素有，因为干细胞是荷尔蒙的促进因子，并不是荷尔蒙打进体内，

而把羊胎素打进体内，只是一个阶段起作用，有依赖性。

99 眼睛上长的是脂肪粒吗？

一般很多人都会把长在面颊或是眼睑上的丘疹叫做脂肪粒，其实它是一 种成黄白色的小丘疹，由汗腺发育异常形成的小囊肿，叫做栗丘疹。如 果是这种情况，一般不用治疗，但一定要注意清洁面部，让他自然脱落。

假设一定要治疗的话，就先对其消毒，之后用针尖挑出就可以了。

还有， 脂肪粒不是汗管瘤，汗管瘤最好发的是下眼睑，也会波及到上眼

睑，是呈皮肤色的小丘疹， 一般不会有痛痒的感觉， 一旦长出来就不易 消退，也就是说不对其治疗很难痊愈， 目前最好的治疗方法就是用激光

去除。

100 如何对付妊娠纹？

对付妊娠纹从怀孕的时候就要开始努力了！在怀孕的中期和末期， 皮肤 由于过度紧绷会超过正常的弹性， 所以一旦产生后，肌肤一时无法恢复 原来的弹性， 就会留下纹路。此外， 体重过度增加也会造成这样的问题， 不过，怀孕的时候能够多注意一些，还是可以避免的，比如注意皮肤的 护理，多做运动增加皮肤弹性，从怀孕开始，就应该在肚子上涂一些保 护的油脂，沐浴时，也最好能够用冷水和热水交替冲洗，从而促进身体 的血液循环。如果不幸长了妊娠纹，也不必着急，一些特定的护肤品由

于含有很强的修复功效，对付妊娠纹也非常有效

90 萃取干细胞技术

（1）体外合成受精卵 5、7 天后 萃取干细胞（在实验室）

(2)骨骼、脐血、 外周血（最小分子水平萃取）采用超低温临界流体萃

取技术（零下一百九十八摄氏度环境下）

91 什么是干细胞的国际单位？

指每支产品进入机体，激活体内沉睡干细胞，使其产生新生细胞的数量。

干细胞，可延长生命的长度

92 ．CASH 指什么？

C 丰富的知识 A 聪明的技巧

S 积极的态度 H 好的习惯

93 经络指的是什么？

（经脉 络脉）经脉贯通人体内外，络脉是分支

94 人体所需的营养有几种？

蛋白质 脂肪质 碳水化合物 维生素 无机盐 水

95 白癜风是什么？

为色素减退引起的皮肤病， 主要为黑色素细胞分泌黑色素颗粒功能障碍

而引起的

96 销售模式是什么？

看到 感觉到 想象到\_ 回忆到 幻想结果

97 什么是女人三大问题？

（1） 月经、便秘、睡眠

（2） 去黑眼圈，曲线

（3） 丰胸

98 干细胞与羊胎素哪个有依赖性，为什么？

羊胎素有，因为干细胞是荷尔蒙的促进因子，并不是荷尔蒙打进体内，

而把羊胎素打进体内，只是一个阶段起作用，有依赖性。

99 眼睛上长的是脂肪粒吗？

一般很多人都会把长在面颊或是眼睑上的丘疹叫做脂肪粒， 其实它是一 种成黄白色的小丘疹，由汗腺发育异常形成的小囊肿，叫做栗丘疹。如 果是这种情况，一般不用治疗，但一定要注意清洁面部，让他自然脱落。

假设一定要治疗的话，就先对其消毒，之后用针尖挑出就可以了。

还有，脂肪粒不是汗管瘤，汗管瘤最好发的是下眼睑，也会波及到上眼

睑，是呈皮肤色的小丘疹， 一般不会有痛痒的感觉， 一旦长出来就不易 消退，也就是说不对其治疗很难痊愈， 目前最好的治疗方法就是用激光

去除。

100 如何对付妊娠纹？

对付妊娠纹从怀孕的时候就要开始努力了！在怀孕的中期和末期， 皮肤 由于过度紧绷会超过正常的弹性， 所以一旦产生后，肌肤一时无法恢复 原来的弹性， 就会留下纹路。此外， 体重过度增加也会造成这样的问题， 不过，怀孕的时候能够多注意一些，还是可以避免的，比如注意皮肤的 护理，多做运动增加皮肤弹性，从怀孕开始，就应该在肚子上涂一些保 护的油脂，沐浴时，也最好能够用冷水和热水交替冲洗，从而促进身体

的血液循环。如果不幸长了妊娠纹，也不必着急，一些特定的护肤品由

于含有很强的修复功效，对付妊娠纹也非常有效。

内容来源： 中国美容院标准化运营管理网 更多文章敬请点击