**结构补充：**

操作方法

动作要领

㨰法

注意事项

一指禅推法

摆动类手法

临床应用

操作视频

压法

自损之处

挤压类手法

点法

VR动画解析

擦法

摩擦类手法

推法

抖法

振颤类手法

击法

叩击类手法

弹拨法

复合类手法

勾点法

插法

其他类手法

捩法

部位

手法选择

病症

手法考核

动作要领

颈项部腧穴

常用腧穴

腰骶部腧穴

1.有专家指出，网站结构不宜做出太多的层级，否则评审专家很有可能没有耐心一直点下去，或者找不到我们做好的动画和视频。所以，结构图我也做了修改。

2.有专家指出，所有链接最好都有一些内容，内容可以不多，但是别空着，所以我又在每个项目下增加了一些内容。我还想插入一些手法操作的图片，晚些时候发给您。

3.咱们这个项目突出的是推拿的危险手法和推拿手法给自身造成的损伤。因此，我在扳法里增加了一个“危险之处”。又在“摆动类手法”中增加了一个“㨰法”，㨰法中增加了一个“自损之处”。由于时间关系，㨰法中就不加动画了，只加一个腕部损伤的图片吧。

4.国家有一个网络评审虚拟现实项目的平台，平台上有一些针灸推拿的项目，你们可以上去看一看，参考一下：国家虚拟仿真实验教学项目共享平台，

网址：http://www.ilab-x.com/list?sid=92&vid=192。

**内容补充：**

**整个项目题目变了：**

推拿危险手法与易损手法安全实训项目

颈部扳法

危险之处

颈项部扳法操作不当，轻则损伤颈椎关节，造成患者颈椎失稳，曲度变化，重则损伤患者颈部脊髓，造成患者瘫痪。

㨰法

操作方法：拇指自然伸直，余指自然屈曲，无名指与小指的掌指关节屈曲约90°，手背沿掌横弓排列呈弧面，以第五掌指关节背侧为吸点吸附于体表施术部位上。以肘关节为支点，前臂主动做推旋运动，带动腕关节做较大幅度的屈伸活动，使小鱼际和手背尺侧部在施术部位上进行持续不断的来回滚动。

动作要领：1.肩关节放松下垂，肘关节自然屈曲，腕关节放松，手指自然弯曲。2. 操作过程中，腕关节屈伸幅度应在120o左右，使掌背部分的二分之一面积接触治疗部位。

注意事项： 1．在操作时应紧贴于治疗部位上扌衮 动，不宜拖动或手背相对体表而空转。 2．操作时应控制好腕关节的屈伸运动，避免出现折刀样的突变动作造成跳动感。

临床应用：主要适于颈椎病，肩周炎，腰椎间盘突出症，半身不遂，高血压，糖尿病，痛经、月经不调等多种病症。也是常用的保健推拿手法之一。

自损之处：㨰法操作时用力过猛，或腕关节屈伸不当，或初习者练习时间过长，均会导致腕关节局部劳损，局部肌腱发炎，从而出现疼痛、肿胀等情况。

VR动画解析：补充㨰法操作时腕关节局部肌腱发生炎症的三维图片。

手法考核

部位：可以页面上设置一个简单的能够三维旋转的人体模型。当鼠标点到“头面部”时，弹出一个对话框，里面是一道选择题：

能够应用于头面部的推拿手法有：

A㨰法 B拿法 C揉法 D拍法 E抖法

类似这样的考核方式，你们如有好的创意，也可以按照你们的来安排。我再出几道其他部位的相似选择题。

能够应用于胸腹部的推拿手法有：

A插法 B拿法 C㨰法 D拍法 E点法

能够应用于腰骶部的推拿手法有：

A抖法 B击法 C㨰法 D弹拨法 E压法

能够应用于下肢部的推拿手法有：

A按揉法 B叩法 C抖法 D摇法 E扳法

病症：可以在页面上设置几个常见推拿适应症，当鼠标点到某病症时，进入下一级页面，页面是一道选择题，如

腰椎间盘突出症

肩周炎

颈椎病

痛经

胃下垂

失眠

能够用于治疗颈椎病的推拿手法有：

A㨰法 B拿法 C揉法 D拍法 E点法

能够用于治疗肩周炎的推拿手法有：

A㨰法 B摇法 C揉法 D抖法 E点法

能够用于治疗腰椎间盘突出症的推拿手法有：

A㨰法 B拿法 C揉法 D按法 E点法

能够用于治疗失眠的推拿手法有：

A扳法 B拿法 C摇法 D扫散法 E点法

能够用于治疗痛经的推拿手法有：

A㨰法 B捏脊法 C揉法 D摇法 E点法

能够用于治疗胃下垂的推拿手法有：

A插法 B拿法 C托法 D推法 E点法

常用腧穴

颈项部腧穴：页面上设置一个简单的能够三维旋转的人体模型，在颈项部标注出经过此处的经络和腧穴即可。

腰骶部腧穴：页面上设置一个简单的能够三维旋转的人体模型，在腰骶部标注出经过此处的经络和腧穴即可。