|  |  |
| --- | --- |
| **作息时间** | **安排** |
| 7:30—8:15 | 第一节课 |
| 8:25—9：10 | 第二节课 |
| 9:20—10:05 | 第三节课 |
| 10:15-11：00 | 第四节课 |
| 11:10—11:55 | 第五节课 |
| 11:55—12:30 | 午餐 |
| 12:40—13:20 | 午休 |
| 13:30—14:15 | 第六节课 |
| 14:25—15:10 | 第七节课 |

高二年级周五作息时间

|  |  |
| --- | --- |
| **作息时间** | **安排** |
| 7:40—8:25 | 第一节课 |
| 8:35—9：20 | 第二节课 |
| 9:30—10:20 | 眼保健操+第三节课 |
| 10:30-11：15 | 第四节课 |
| 11:25—12:10 | 第五节课 |
| 12:10—12:40 | 午餐 |
| 12:40—13:20 | 午休 |
| 13:30—14:15 | 第六节课 |
| 14:25—15:10 | 第七节课 |

高一年级周五作息时间

|  |  |
| --- | --- |
| **作息时间** | **安排** |
| 7:20—8:05 | 第一节课 |
| 8:15—9：00 | 第二节课 |
| 9:10—9:55 | 第三节课 |
| 10:05-10：50 | 第四节课 |
| 11:00—11:45 | 第五节课 |
| 11:45—12:30 | 午餐 |
| 12:40—13:20 | 午休 |
| 13:30—14:15 | 第六节课 |
| 14:25—15:10 | 第七节课 |

高三年级周五作息时间