高三暑期实践活动作息时间表

|  |  |
| --- | --- |
| **作息时间** | **安排** |
| **入校** | **7:10前** |
| **早自习** | **7:20-7:50** |
| **8:00—9:00** | **第一节课** |
| **9:20—10:20** | **第二节课** |
| **10:40—11:40** | **第三节课** |
| **11:40—12:20** | **午餐** |
| **12:20—13:20** | **午休** |
| **13:30—14:30** | **第四节课** |
| **14:50—15:50** | **第五节课** |
| **16:10—17:10** | **第六节课** |
| **17:10—17:55** | **晚餐** |
| **18:00—19:30** | **晚自习1** |
| **19:40—21:00** | **晚自习2** |
| **21:15—22:00** | **晚自习3(住宿生)** |
| **22:20** | **宿舍关楼门** |
| **23:00** | **熄灯** |