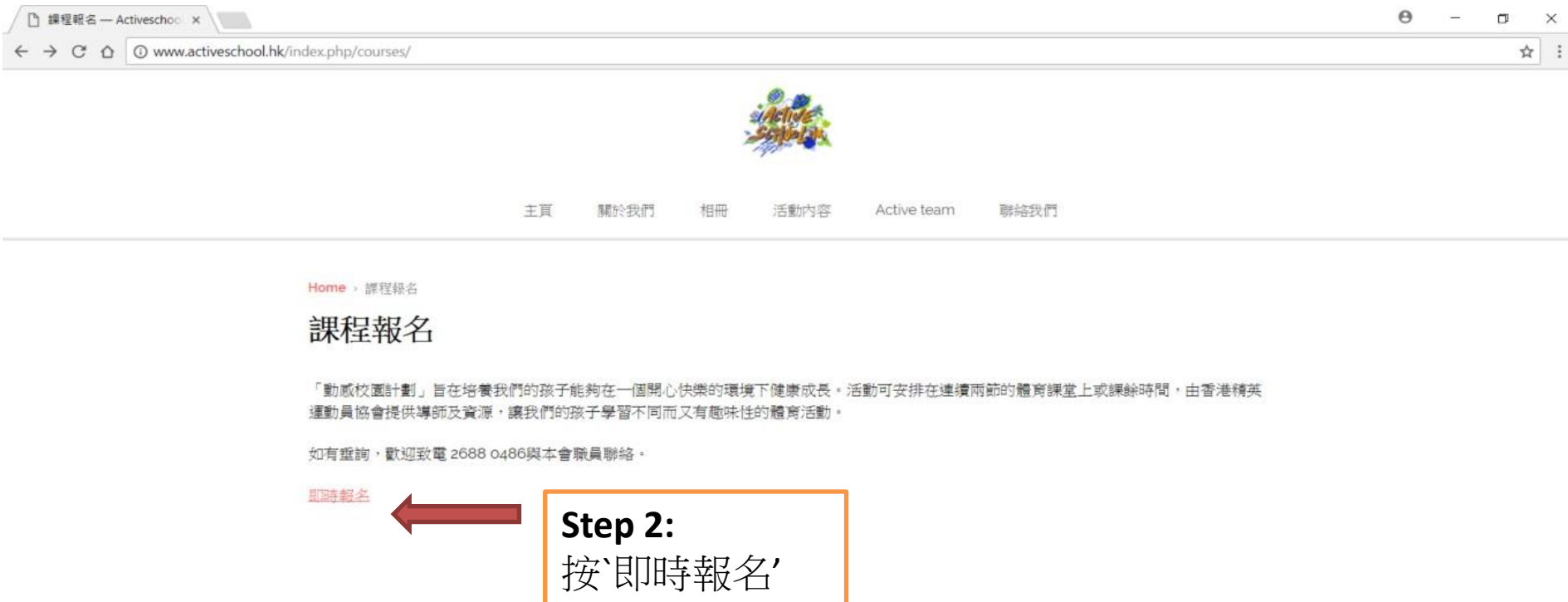


Step 1:

網站: <http://www.activeschool.hk/index.php/courses/>



The screenshot shows a web browser window with the address bar displaying www.activeschool.hk/index.php/courses/. The website has a header with a logo and a navigation menu containing links for 主頁 (Home), 關於我們 (About Us), 相冊 (Album), 活動內容 (Activities), Active team, and 聯絡我們 (Contact Us). The main content area is titled "課程報名" (Course Registration) and includes a paragraph about the "Active School Plan" and a link labeled "即時報名" (Register Now). A red arrow points from the "即時報名" link to a box containing the text "Step 2: 按'即時報名'" (Step 2: Click 'Register Now').

課程報名

「動感校園計劃」旨在培養我們的孩子能夠在一個開心快樂的環境下健康成長。活動可安排在連續兩節的體育課堂上或課餘時間，由香港精英運動員協會提供導師及資源，讓我們的孩子學習不同而又有趣味性的體育活動。

如有查詢，歡迎致電 2688 0486與本會職員聯絡。

[即時報名](#)

Step 2:
按'即時報名'



動感校園 登錄

Step 3:

電郵：學校個人電郵

密碼：手提號碼



登錄

輸入你的電郵和電話號碼

電郵

密碼

登錄

動感校園 1活動 / 課程時間表

活動組別	No.	活動課程	對象	導師 人數上限	師生比例 學生人數上限	日期	備註
Active Dance	A1	活力操	中一至中六	20	1:40	星期一至星期五	
<input checked="" type="checkbox"/>		13:30-15:00					
<input checked="" type="checkbox"/>		15:00-16:30					
<input type="checkbox"/>		16:30-18:00					
Active Dance	A2	Hip Hop 101			1:40	星期一至星期五	
<input type="checkbox"/>		09:00-10:30					
<input type="checkbox"/>		10:30-12:00					
<input type="checkbox"/>		12:00-13:30					
<input checked="" type="checkbox"/>		13:30-15:00					
<input type="checkbox"/>		15:00-16:30					
<input type="checkbox"/>		16:30-18:00					
香港專業教育學院	B1	劍擊	小四至小六	4	2:10	逢星期二，逢星期四， 逢星期五	活動時間需和教練配合
香港專業教育學院	B2	劍擊	中一至中三	4	2:10	逢星期二，逢星期四， 逢星期五	活動時間需和教練配合

香港運動獵人有限公司	X5	旋風球	小四至小六	3	1:10	星期一至星期五	旋風球源自台灣,在於其多變的球路,旋風球拍加上表面呈哈密瓜紋狀的旋風球讓玩家可以透過改變發球的方向和力度產生多樣的變化,非常有趣,講求手眼協調,集中力和反應
香港運動獵人有限公司	X6	旋風球	中一至中六	3	1:10	星期一至星期五	旋風球源自台灣,在於其多變的球路,旋風球拍加上表面呈哈密瓜紋狀的旋風球讓玩家可以透過改變發球的方向和力度產生多樣的變化,非常有趣,講求手眼協調,集中力和反應
香港圓網球總會	Y1	圓網球體驗班	小四至小六	4	1:12	星期一至五	只有1節課
香港圓網球總會	Y2	圓網球體驗班	中一至中六	4	1:16	星期一至五	只有1節課
香港圓網球總會	Y3	圓網球初級班	小四至小六	4	1:12	星期一至五	共4節課
香港圓網球總會	Y4	圓網球初級班	中一至中六	4	1:16	星期一至五	共4節課
香港圓網球總會	Y5	圓網球校隊訓練	小四至小六	4	1:12	星期一至五	共15節課
香港圓網球總會	Y6	圓網球校隊					共15節課

或其他時間表

Step 5:

可自行填寫：課程名稱，日期，時間，學生人數

提交

取消

勸感校園

項目列表

已選項目

下載

相冊

香港運動獵人有限公司	X5	旋風球	小四至小六	3	1:10	星期一至星期五	旋風球源自台灣,在於其多變的球路,旋風球拍加上表面呈哈密瓜紋狀的旋風球讓玩家可以透過改變發球的方向和力度產生多樣的變化,非常有趣,講求手眼協調,無中力和反應
香港運動獵人有限公司	X6	旋風球	中一至中六	3	1:10	星期一至星期五	旋風球源自台灣,在於其多變的球路,旋風球拍加上表面呈哈密瓜紋狀的旋風球讓玩家可以透過改變發球的方向和力度產生多樣的變化,非常有趣,講求手眼協調,無中力和反應
香港圓網球總會	Y1	圓網球體驗班	小四至小六	4	1:12	星期一至五	只有1節課
香港圓網球總會	Y2	圓網球體驗班	中一至中六	4	1:16	星期一至五	只有1節課
香港圓網球總會	Y3	圓網球初級班	小四至小六	4	1:12	星期一至五	共4節課
香港圓網球總會	Y4	圓網球初級班	中一至中六	4	1:16	星期一至五	共4節課
香港圓網球總會	Y5	圓網球校隊訓練	小四至小六	4	1:12	星期一至五	共15節課
香港圓網球總會	Y6	圓網球校隊訓練	中一至中六	4	1:16	星期一至五	共15節課

或其他時間表

提交

取消

Step 6:
按‘提交’

