

Rúbrica de evaluación: Mi Manual de Piloto Consciente

Criterio	Excelente (4 pts)	Satisfactorio (3 pts)	En Proceso (2 pts)	Insuficiente (1 pt)
Autoconocimiento (Semáforo)	Identifica con precisión señales físicas, apps críticas y estrategias de regulación.	Identifica los tres elementos, pero la estrategia de regulación es vaga.	Solo completa uno o dos círculos del semáforo.	No identifica señales de estrés ni estrategias.
Argumentación	Presenta argumentos claros, basados en hechos o lógica sólida relacionados con el caso.	Presenta argumentos claros pero con poca evidencia o sustento.	Los argumentos son vagos o se desvían del tema central.	No presenta argumentos claros o coherentes.
Uso de Conceptos	Integra correctamente términos como: Autoconocimiento, Ciudadanía Digital o Gestión Emocional.	Menciona al menos un concepto clave de la sesión de forma adecuada.	Menciona conceptos pero los usa de forma incorrecta.	No utiliza los conceptos vistos en clase.
Compromiso (Ticket de Salida)	Define un "Compromiso de Órbita" específico, medible y realista para antes de las 9 pm.	Define un compromiso pero es muy general (ej. "usar menos el celular").	El compromiso es poco realista o no se relaciona con el bienestar.	No entrega el ticket de salida.
Colaboración	Todo el equipo participa activamente en la preparación y exposición.	La mayoría del equipo participa; se nota organización previa.	Solo uno o dos integrantes realizan todo el trabajo.	No se observa trabajo en equipo ni organización.

Crédito de colaboración:

- Este documento fue elaborado con apoyo de las herramientas de Inteligencia Artificial Gemini (Google) para asistencia en la generación del plan de clase, la estructuración y redacción. El análisis crítico, contextualización y decisiones éticas son responsabilidad del autor humano.
Aula Virtual Tic's © 2011 by Héctor Manuel Castillo Gómez is licensed under CC BY 4.0