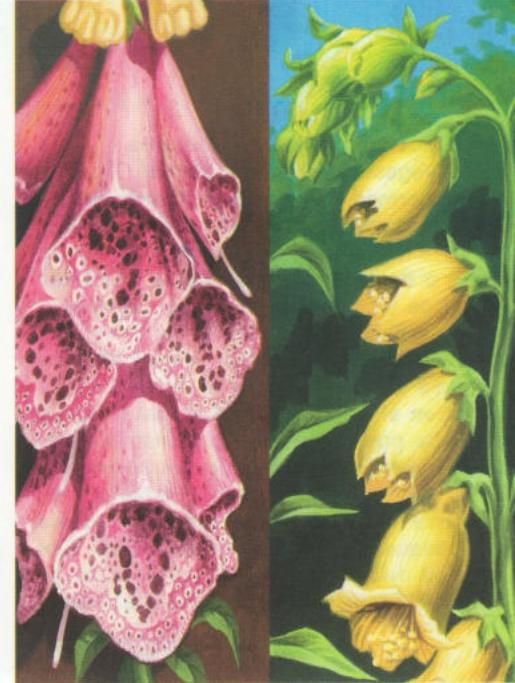




PINOS



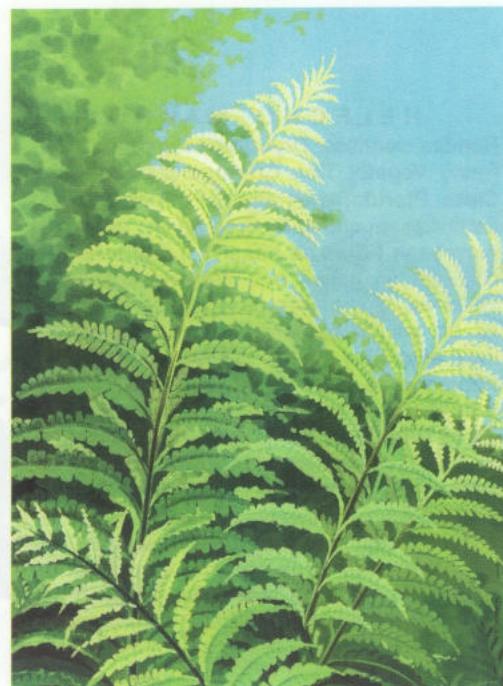
ORÉGANO



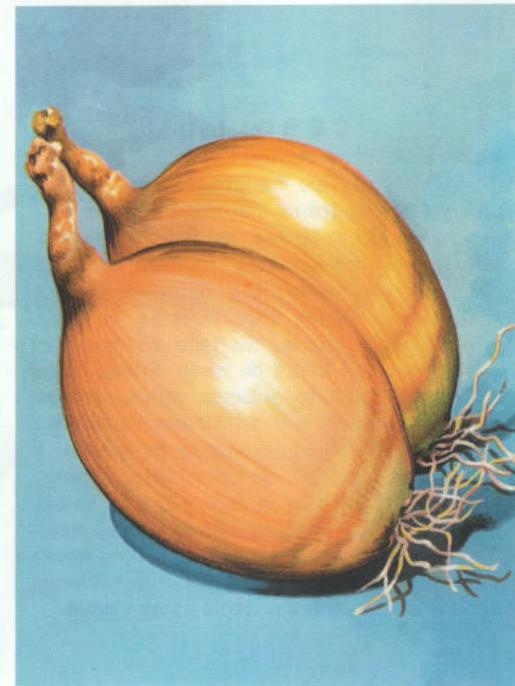
DIGITAL



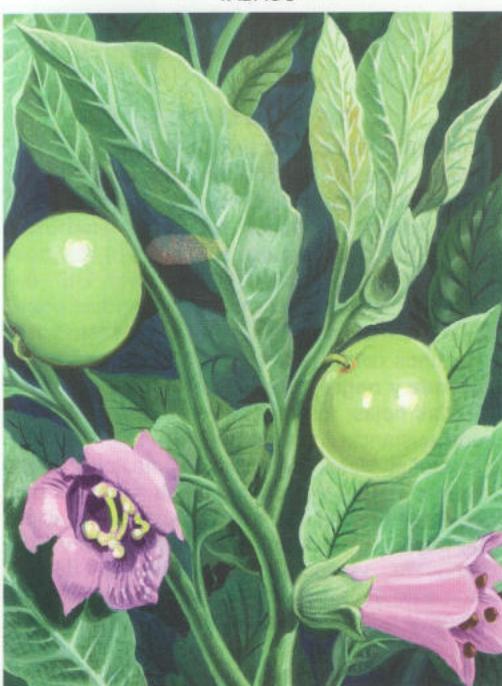
TABACO



HELECHO MACHO



CEBOLLA



BELLADONA



AJO



COLA DE CABALLO

DIGITAL

Nombre científico: *Digitalis Purpurea*.

Reino: Vegetal. Tipo: Fanerógamas. Clase: Angiospermas. Familia: Escrofulariáceas. Posee tallo veloso y poco ramoso, de hasta 2 m. de altura; hojas lanceoladas (forma de lanza) o dentadas, y bellas flores tubulares (forma de tubo), rosas, purpúreas, blancas o amarillas. Sus hojas y semillas contienen una sustancia llamada digitalina, que se sintetiza en el día y se destruye por la noche. Es muy eficaz en el tratamiento de la insuficiencia cardiaca, porque mejora el funcionamiento del corazón y regula el ritmo de sus latidos, sin elevar el consumo de oxígeno. Es también un excelente diurético. Debe usarse en dosis muy pequeñas, porque es venenosa. Con las hojas de la digital, secas y pulverizadas, se hacen medicamentos en cápsulas o tabletas.

ORÉGANO

Nombre científico: *Origanum Vulgare*.

Reino: Vegetal. Tipo: Fanerógamas. Clase: Angiospermas. Familia: Labiadas. Esta planta herbácea aromática posee tallos vellosos y erguidos, a menudo algo rojizos, de 30 a 80 cm. de altura; hojas pequeñas ovales, un poco dentadas, y flores pequeñas y rosas, agrupadas en racimos. Es un condimento de cocina. Contiene un aceite esencial de olor muy intenso y color amarillo, que es un poderoso antiséptico. Las infusiones de sus hojas y flores se utilizan para mejorar la digestión; aliviar las infecciones intestinales; regular la menstruación y ayudar a la expulsión de las lombrices intestinales. No deben consumirla los niños pequeños, porque irrita mucho el estómago. La planta conserva sus propiedades cuando se seca.

PINO

Nombre científico: *Pinus*. Reino: Vegetal.

Tipo: Fanerógamas. Clase: Gimnospermas. Familia: Pináceas. Este árbol es una conífera, es decir, un tipo de árbol resinoso (rico en resina) que conserva sus hojas todo el año. Posee tronco de madera de diversas tonalidades, fibrosa y un poco dura, y hojas aciculares (forma de aguja). Su fruto es un cono cubierto de escamas leñosas, llamado piña, que encierra unas semillas llamadas piñones, los cuales, en algunas especies, son comestibles. Hay unas noventa especies. De la madera de muchas de ellas se extraen tres sustancias de uso industrial: alquitrán, brea y trementina. También se obtiene un aceite esencial que se usa en medicina, para aliviar la gripe y las afecciones de la piel, y combatir la bronquitis, la gota y el reumatismo.

CEBOLLA

Nombre científico: *Allium Cepa*.

Reino: Vegetal. Tipo: Fanerógamas.

Clase: Angiospermas. Familia: Liliáceas.

Es una planta hortense, es decir, de huerta. Sus bulbos comestibles, también llamados cebollas, son esféricos o deprimidos, y se componen de hojas superpuestas, es decir, colocadas en capas. Su tallo es hueco y subterráneo, en forma de disco. Posee flores verdosas y el fruto encierra varias semillas negras y rugosas. Las principales variedades son: cebolla de verano, que es blanca, y cebolla de invierno, de color rojizo. El bulbo es rico en vitaminas A, B, C y E, y en sodio, potasio, hierro, fósforo, calcio y magnesio. Purifica la sangre y mejora la digestión. Ayuda a combatir el reumatismo y las enfermedades del aparato respiratorio, como asma y gripe.

HELECHO MACHO

Nombre científico: *Dryopteris Filix-mas*.

Reino: Vegetal. Tipo: Criptógamas.

Clase: Pteridofitas. Familia: Polipodiáceas.

Es una mata que carece de flores, pero tiene hermosas hojas de hasta 1 m. de longitud, divididas en partes muy separadas entre sí. Tiene un rizoma bien desarrollado (el rizoma es un tallo subterráneo), con numerosas y muy pequeñas raíces negras y pardas. Su rizoma es la parte de uso médico. Contiene floroglucinol, un compuesto orgánico muy eficaz para combatir la parasitosis intestinal, causada por las distintas variedades de tenia, también denominada solitaria. Esta sustancia es un potente veneno que, administrado en dosis adecuadas, paraliza el sistema nervioso y los músculos de la solitaria. La cabeza del parásito, situada en la mucosa intestinal, se desprende y la tenia, debilitada, se expulsa.

TABACO

Nombre científico: *Nicotiana Tabacum*.

Reino: Vegetal. Tipo: Fanerógamas.

Clase: Angiospermas. Familia: Solanáceas.

Esta planta herbácea es oriunda de América. Alcanza una altura de hasta 1.80 m. Posee hojas grandes, alternas (dispuestas a lo largo del tallo), vellosas y pegajosas al tacto; flores verde amarillentas o purpúreas, y fruto en cápsula ovoide. Se cultiva por sus hojas que se usan para fumar. Estas hojas contienen una nociva sustancia, llamada nicotina, que provoca un alto grado de adicción. Las hojas se someten a un proceso de fermentación, después se ponen a secar y adquieren un aroma suave. Posteriormente se envían a las tabacaleras, donde se fabrican cigarros o puros. Mediante una intensiva campaña, se intenta detener el cultivo de esta dañina planta.

COLA DE CABALLO

Nombre científico: *Equisetum Telmateia*.

Reino: Vegetal. Tipo: Criptógamas.

Clase: Pteridofitas. Familia: Equisetáceas.

Algunas raras especies tropicales alcanzan una altura de 9 m., pero la mayoría no pasa de 1.20 m. Posee dos tipos de tallos: 1) Tallo fructífero y fértil: de color castaño pálido, y tiene conos terminales de esporas verde grisáceas, con los extremos alargados, y 2) tallo vegetativo y estéril: verde y muy ramificado, parecido a un pino en miniatura. Sus hojas se asemejan a las de los helechos. Las especies principales son: la variedad campestre, la variedad pantanosa y la que tiene silicatos en sus tallos y que puede utilizarse como estropajo. Las dos primeras son venenosas para el ganado. Se emplean en medicina, por sus propiedades diuréticas.

AJO

Nombre científico: *Allium Sativum*.

Reino: Vegetal. Tipo: Fanerógamas.

Clase: Angiospermas. Familia: Liliáceas.

Esta planta posee bulbos comestibles de olor y sabor fuertes y picantes, cada uno dividido en unos diez dientes. Sus hojas son ensiformes (forma de espada) y se agrupan en roseta (en forma de rosa), y sus flores son blancas y pequeñas. Existen tres variedades principales: ajo blanco, ajo rosa y ajo rojo. Se emplea como condimento para sazonar gran cantidad de comidas. Posee sulfuro de alilo que estimula el aparato digestivo, el riñón y el hígado; es un buen antiséptico intestinal; sirve como diurético; evita el estreñimiento y las intoxicaciones, y desinflama los bronquios y favorece la expectoración, en la bronquitis. Su uso externo ayuda a endurecer las uñas.

BELLADONA

Nombre científico: *Atropa Belladonna*.

Reino: Vegetal. Tipo: Fanerógamas.

Clase: Angiospermas. Familia: Solanáceas.

Esta planta herbácea es muy venenosa. Posee un rizoma (tallos subterráneos) del que arranca una raíz cilíndrica de hasta 1 m. de longitud; tallos poco ramificados, y hojas grandes y aovadas (forma de huevo), sostenidas por unos cortos rabillos. Su fruto es una baya grande y negra, que contiene varias semillas. De las hojas, los tallos y los frutos se extrae una sustancia llamada atropina que, en muy pequeñas dosis, se utiliza en medicina, para calmar cólicos y espasmos. Los síntomas por envenenamiento de belladonna son: dilatación de pupilas, sequedad de garganta, boca y piel; ronquera, vértigo, dolor de cabeza, delirio, aumento de la frecuencia cardíaca, deficiencia visual y, en casos más graves, coma y muerte.