

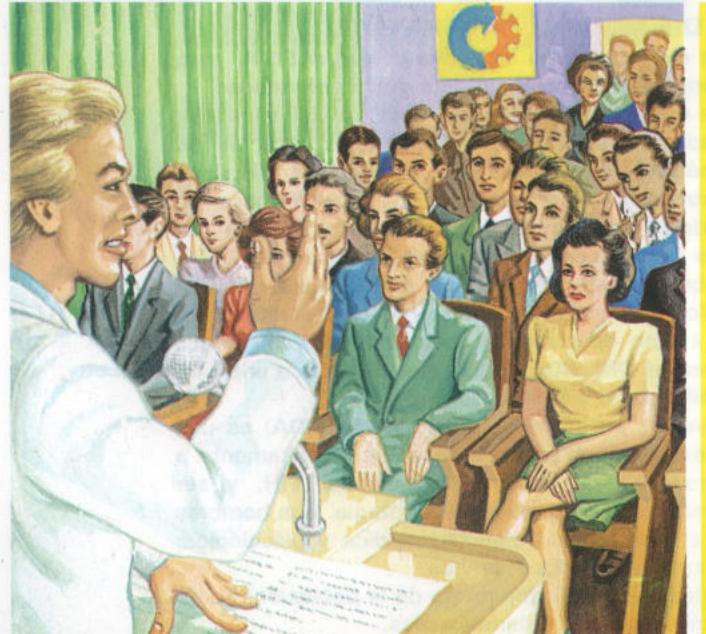
CÓMO SE TRANSMITE EL SIDA



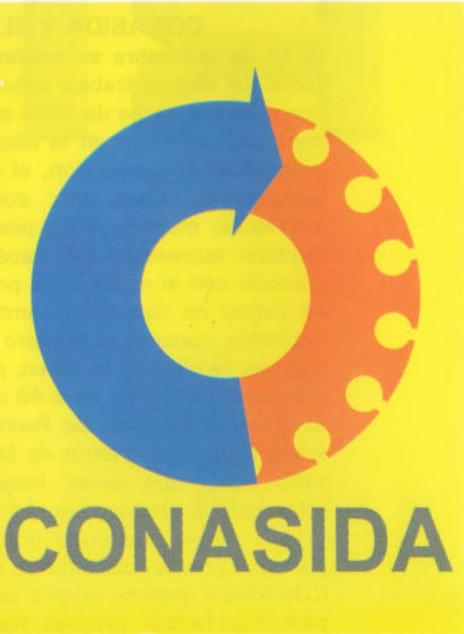
PREVENCIÓN



INVESTIGACIÓN



CONASIDA Y EL DÍA MUNDIAL DEL SIDA



SIDA "ENFERMEDAD MORTAL"

## INVESTIGACIÓN

Durante años, miles de científicos en el mundo se han dedicado a estudiar este virus, para tratar de hacer una vacuna que prevenga el contagio. Pero es sumamente difícil combatirlo, debido a que se trata de un virus mutante, lo que significa que, al igual que el virus de la gripe, cambia continuamente de forma. Hasta la fecha, sólo se ha logrado crear medicamentos que prolonguen la vida de las personas que contraen el VIH. También hay medicinas que los ayudan a aliviar los malestares, cuando la enfermedad ya se ha declarado. Pero, por desgracia, la enfermedad sigue siendo mortal, y la única manera de combatirla es con medidas de prevención, que deben seguirse estrictamente.

## PREVENCIÓN

El uso correcto del condón es la forma más segura de evitar el contagio por vía sexual. Para utilizarlo correctamente, sólo se tienen que seguir estas sencillas reglas: 1) Revisar la fecha de caducidad del condón, para saber si todavía sirve. 2) Abrir la bolsita que lo contiene con los dedos, nunca con las uñas ni con los dientes, porque se puede romper. 3) El varón debe ponérselo de modo que le cubra totalmente el pene. 4) Despues de que el hombre ha eyaculado, debe quitarse el condón con cuidado, para que no se caiga el semen, y tirarlo en el bote de basura. 5) Nunca usar un condón más de una vez. El contagio por vía perinatal se evita cuando la mujer va a analizar su sangre antes de embarazarse. La transmisión de esta enfermedad por vía sanguínea puede anularse totalmente si se analiza la sangre antes de hacer una transfusión, si se esteriliza perfectamente el material quirúrgico y si no se comparten agujas de jeringas, instrumentos para afeitarse o cualquier otro objeto que pueda causar heridas.

## SIDA, ENFERMEDAD MORTAL

Cuando una persona adquiere el VIH, por vía sexual, sanguínea o perinatal, su organismo empieza a producir anticuerpos para defenderse del ataque viral. Este virus puede permanecer en estado latente de cinco a diez años, pero aunque la persona no presente síntomas, es portadora del virus y puede transmitirlo a otro individuo. Al cabo de ese tiempo, la enfermedad se manifiesta, y el paciente presenta una o varias de las siguientes alteraciones en su cuerpo: Inflamación de los ganglios linfáticos, demencia, pérdida exagerada de peso, diarreas prolongadas, infecciones, algún tipo de cáncer u otras enfermedades que lo conducirán a la muerte.

Así pues, el SIDA es una enfermedad incurable y mortal. Sin embargo, nadie debe avergonzarse de padecerla, aunque haya sido contagiado por vía sexual, pues la práctica de las relaciones sexuales no es un pecado ni una falta a la moral. Los actos pecaminosos e inmorales los cometan aquellos que les niegan el amor, la amistad, la compañía, la comprensión, el afecto físico, el empleo, la oportunidad de estudiar y superarse o cualquier tipo de ayuda, a un enfermo de SIDA. No existe ningún motivo sensato para ser afectuoso con alguien que padece cáncer o diabetes, y ser descortés con un enfermo de SIDA. Tanto los portadores del VIH como los que ya sufren la enfermedad, tienen los mismos derechos que el resto de la gente. La obligación de atender a estos pacientes no es exclusiva de las instituciones de salud, absolutamente todos los miembros de una población, desde niños hasta ancianos, tienen el deber moral de ayudarlos en todo lo que puedan, porque estos pacientes merecen disfrutar de los años que les quedan de vida del mejor modo posible. Ellos tampoco tienen que privarse del goce sexual, pues, con el uso correcto del condón, pueden mantener a su pareja a salvo del contagio. No obstante, deben advertirle que padecen la enfermedad o que son portadores del VIH, para que el compañero o la compañera sexual decida si acepta o rechaza el contacto, puesto que es también altamente inmoral tener relaciones sexuales sin precauciones, cuando se sabe que se es portador del virus.

TEXTO REDACTADO POR TERE DE LAS CASAS.

## CÓMO SE TRANSMITE EL SIDA

SIDA son las siglas de Síndrome de Deficiencia Adquirida, y las de VIH, de Virus de Inmunodeficiencia Humana. Este virus provoca el mencionado síndrome, cuya manifestación, como su nombre lo indica, es la incapacidad del Sistema Inmunológico para producir anticuerpos que se defiendan del ataque de virus, bacterias o cualquier otro elemento extraño, debido a que el VIH daña y debilita mucho a este importante sistema del organismo. Por esa razón, las personas que contraen el VIH no pueden aliviarse de enfermedades de las que otros individuos logran recuperarse con mucha frecuencia. Existen tres vías de transmisión del Virus de Inmunodeficiencia Humana (VIH):

- 1) **Vía sanguínea:** Ya sea por transfusión de sangre o por usar agujas de jeringas, rastillos de afeitar, rasuradoras, material quirúrgico o cualquier objeto punzocortante que contenga sangre con el VIH.
- 2) **Vía perinatal:** Una mujer que haya adquirido este virus, puede transmitirlo a su bebé durante el embarazo, al momento de nacer o en el período de lactancia, esto es, mientras lo amamanta.
- 3) **Vía sexual:** Esta es la forma de contagio más frecuente y con la que empezó la epidemia. Por este medio, el virus se transmite cuando hay intercambio de semen, líquido preeyacular, fluidos vaginales o sangre, que contengan el VIH. Este contagio puede darse tanto en las relaciones sexuales entre homosexuales como en las que se realizan entre heterosexuales, es decir, de hombre a mujer, de mujer a hombre, de hombre a hombre y de mujer a mujer. Entre mujeres es menos común, porque no hay penetración, pero se han registrado algunos casos, así que de todos modos deben tomarse precauciones. El coito anal que se practica sin preservativo, es el tipo de contacto sexual en el que mayor riesgo se corre de ser contagiado de SIDA.

Es un error suponer que los homosexuales varones están en un peligro más grave de contagiarse de esta enfermedad incurable. Tanto los homosexuales como los heterosexuales de ambos sexos se arriesgan mucho cuando hacen el amor de manera irresponsable.

También son erróneas las creencias de que el virus se puede contraer al tener contacto con lágrimas, saliva o sudor de un portador del VIH, y de que los mosquitos u otros insectos hematófagos, que son los que se alimentan de sangre, puedan transmitir la enfermedad, aunque piquen a una persona sana después de haber picado a una con SIDA, porque la cantidad de sangre infectada que llevan en el órgano chupador es demasiado pequeña para provocar el contagio.

## CONASIDA Y EL DÍA MUNDIAL CONTRA EL SIDA

El 1º de diciembre se celebra el Día Mundial de Lucha contra el SIDA, pero todos los días se trabaja arduamente para combatir esta grave enfermedad.

Los primeros casos de SIDA se registraron en el África, hace casi 50 años, y la pandemia se inició en la década de 1980. Lamentablemente, a pesar de los programas de prevención, el número de personas que viven con el VIH sigue aumentando. Cada año, contraen el virus alrededor de dos millones de individuos; muchos niños pierden a sus padres, que mueren de SIDA, y son también numerosos los bebés que nacen con el virus. El mapa del SIDA coincide con el mapa de la pobreza, pues más del 90% de los infectados vive en países en vías de desarrollo, y África es el continente más afectado. Es imposible conocer el número exacto de personas que tienen el VIH, porque muchas de ellas no lo saben, pero el ONUSIDA calcula que se trata de una cifra alarmante que va de 34 a 46 millones de individuos.

El Consejo Nacional de Prevención y Control de SIDA (CONASIDA) es una institución del gobierno de México que presta sus servicios gratuitamente a todo aquel que desee hacerse el análisis de detección del VIH, y ser informado sobre los mejores métodos para prevenir el contagio. Los hombres y las mujeres que viven con el VIH reciben atención médica y psicológica, para que puedan disfrutar de una buena calidad de vida. CONASIDA imparte cursos especiales para cada grupo de la población, como padres de familia, jóvenes, homosexuales y heterosexuales.