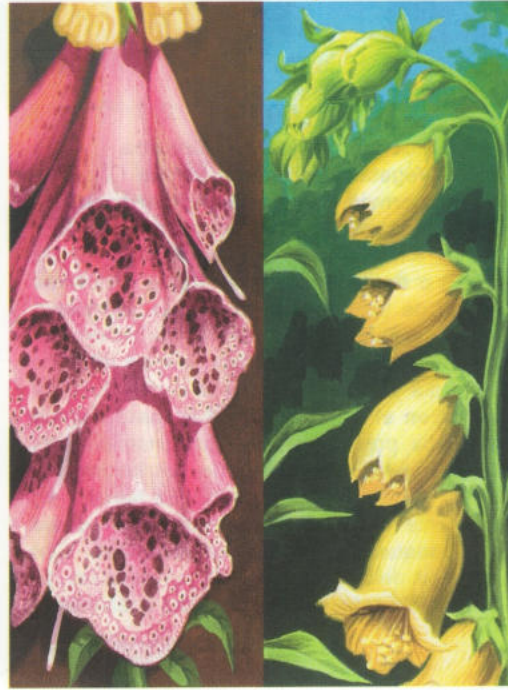




PINO



ORÉGANO



DIGITAL



TABACO



HELECHO MACHO



CEBOLLA



BELLADONA



AJO



COLA DE CABALLO



## DIGITAL

Nombre científico: *Digitalis Purpurea*.  
Reino: **Vegetal**. Tipo: **Fanerógamas**. Clase: **Angiospermas**. Familia: **Escrofulariáceas**.  
Posee tallo vellosos y poco ramoso, de hasta 2 m. de altura; hojas **lanceoladas** (forma de lanza) o **dentadas**, y bellas **flores tubulares** (forma de tubo), rosas, purpúreas, blancas o amarillas. Sus hojas y semillas contienen una sustancia llamada **digitalina**, que se sintetiza en el día y se destruye por la noche. Es **muy eficaz en el tratamiento de la insuficiencia cardiaca**, porque mejora el funcionamiento del corazón y regula el ritmo de sus latidos, sin elevar el consumo de oxígeno. Es también un excelente diurético. **Debe usarse en dosis muy pequeñas, porque es venenosa**. Con las hojas de la digital, secas y pulverizadas, se hacen medicamentos en cápsulas o tabletas.

## CEBOLLA

Nombre científico: *Allium Cepa*.  
Reino: **Vegetal**. Tipo: **Fanerógamas**. Clase: **Angiospermas**. Familia: **Liliáceas**.  
Es una **planta hortense**, es decir, de huerta. Sus **bulbos comestibles**, también llamados **cebollas**, son esféricos o deprimidos, y se componen de **hojas superpuestas**, es decir, colocadas en capas. Su tallo es hueco y subterráneo, en forma de disco. Posee flores verdosas y el fruto encierra varias semillas negras y rugosas. Las principales variedades son: **cebolla de verano**, que es blanca, y **cebolla de invierno**, de color rojizo. El bulbo es rico en **vitaminas A, B, C y E**, y en **sodio, potasio, hierro, fósforo, calcio y magnesio**. Purifica la sangre y mejora la digestión. Ayuda a combatir el reumatismo y las enfermedades del aparato respiratorio, como asma y gripe.

## ORÉGANO

Nombre científico: *Origanum Vulgare*.  
Reino: **Vegetal**. Tipo: **Fanerógamas**. Clase: **Angiospermas**. Familia: **Labiadas**.  
Esta **planta herbácea aromática** posee tallos vellosos y erguidos, a menudo algo rojizos, de 30 a 80 cm. de altura; hojas pequeñas ovales, un poco **dentadas**, y flores pequeñas y rosas, agrupadas en racimos. Es un **condimento de cocina**. Contiene un **aceite esencial de olor muy intenso** y color amarillento, que es un **poderoso antiséptico**. Las infusiones de sus hojas y flores se utilizan para mejorar la digestión; aliviar las infecciones intestinales; regular la menstruación y ayudar a la expulsión de las lombrices intestinales. **No deben consumirla los niños pequeños**, porque irrita mucho el estómago. La planta conserva sus propiedades cuando se seca.

## HELECHO MACHO

Nombre científico: *Dryopteris Filix-mas*.  
Reino: **Vegetal**. Tipo: **Criptógamas**. Clase: **Pteridofitas**. Familia: **Polipodiáceas**.  
Es una **mata que carece de flores**, pero tiene **hermosas hojas de hasta 1 m. de longitud**, divididas en partes muy separadas entre sí. Tiene un rizoma bien desarrollado (el rizoma es un tallo subterráneo), con numerosas y muy pequeñas raíces negras y pardas. **Su rizoma es la parte de uso médico**. Contiene **floroglucinol**, un compuesto orgánico muy eficaz para combatir la parasitosis intestinal, causada por las distintas variedades de **tenia**, también denominada **solitaria**. Esta sustancia es un potente veneno que, administrado en dosis adecuadas, paraliza el sistema nervioso y los músculos de la solitaria. La cabeza del parásito, situada en la mucosa intestinal, se desprende y la tenia, debilitada, se expulsa.

## PINO

Nombre científico: *Pinus*. Reino: **Vegetal**. Tipo: **Fanerógamas**. Clase: **Gimnospermas**. Familia: **Pináceas**. Este árbol es una **conífera**, es decir, un tipo de árbol resinoso (rico en resina) que **conserva sus hojas todo el año**. Posee tronco de madera de diversas tonalidades, fibrosa y un poco dura, y hojas **aciculares** (forma de aguja). Su fruto es un cono cubierto de **escamas leñosas**, llamado **piña**, que encierra unas semillas llamadas **piñones**, los cuales, en algunas especies, son comestibles. Hay unas noventa especies. De la madera de muchas de ellas se extraen tres sustancias de uso industrial: **alquitrán, brea y trementina**. También se obtiene un **aceite esencial** que se usa en medicina, para aliviar la gripe y las afecciones de la piel, y combatir la bronquitis, la gota y el reumatismo.

## TABACO

Nombre científico: *Nicotiana Tabacum*.  
Reino: **Vegetal**. Tipo: **Fanerógamas**. Clase: **Angiospermas**. Familia: **Solanáceas**.  
Esta **planta herbácea** es oriunda de América. Alcanza una altura de hasta 1.80 m. Posee hojas grandes, **alternas** (dispuestas a lo largo del tallo), vellosas y pegajosas al tacto; flores verde amarillentas o purpúreas, y fruto en cápsula ovoides. **Se cultiva por sus hojas que se usan para fumar**. Estas hojas contienen una **nociva sustancia**, llamada **nicotina**, que provoca un alto grado de adicción. Las hojas se someten a un proceso de fermentación, después se ponen a secar y adquieren un aroma suave. Posteriormente se envían a las **tabacaleras**, donde se fabrican cigarros o puros. Mediante una intensiva campaña, se intenta detener el cultivo esta dañina planta.

## COLA DE CABALLO

Nombre científico: *Equisetum Telmateia*.  
Reino: **Vegetal**. Tipo: **Criptógamas**. Clase: **Pteridofitas**. Familia: **Equisetáceas**.  
Algunas raras especies tropicales alcanzan una altura de 9 m., pero la mayoría no pasa de 1.20 m. Posee dos tipos de tallos: 1) **Tallo fructífero y fértil**: de color castaño pálido, y tiene **conos terminales de esporas** verde grisáceas, con los extremos alargados, y 2) **tallo vegetativo y estéril**: verde y muy ramificado, parecido a un pino en miniatura. Sus hojas se asemejan a las de los helechos. Las especies principales son: la **variedad campestre**, la **variedad pantanosa** y la que **tiene silicatos** en sus tallos y que puede utilizarse como estropajo. Las dos primeras son **venenosas para el ganado**. Se emplean en medicina, por sus propiedades **diuréticas**.

## AJO

Nombre científico: *Allium Sativum*.  
Reino: **Vegetal**. Tipo: **Fanerógamas**. Clase: **Angiospermas**. Familia: **Liliáceas**.  
Esta planta posee **bulbos comestibles de olor y sabor fuertes y picantes**, cada uno dividido en unos diez **dientes**. Sus hojas son **ensiformes** (forma de espada) y se agrupan en **roseta** (en forma de rosa), y sus flores son blancas y pequeñas. Existen tres variedades principales: **ajo blanco, ajo rosa y ajo rojo**. Se emplea como **condimento** para sazonar gran cantidad de comidas. Posee **sulfuro de alilo** que estimula el aparato digestivo, el riñón y el hígado; es un buen antiséptico intestinal; sirve como diurético; evita el estreñimiento y las intoxicaciones, y desinflama los bronquios y favorece la expectoración, en la bronquitis. Su uso externo ayuda a endurecer las uñas.

## BELLADONA

Nombre científico: *Atropa Belladonna*.  
Reino: **Vegetal**. Tipo: **Fanerógamas**. Clase: **Angiospermas**. Familia: **Solanáceas**.  
Esta **planta herbácea** es muy venenosa. Posee un rizoma (tallo subterráneo) del que arranca una raíz cilíndrica de hasta 1 m. de longitud; tallos poco ramificados, y hojas grandes y **ovadas** (forma de huevo), sostenidas por unos cortos rabillos. Su fruto es una **baya grande y negra**, que contiene varias semillas. De las hojas, los tallos y los frutos se extrae una sustancia llamada **atropina** que, en muy pequeñas dosis, se utiliza en medicina, para calmar cólicos y espasmos. Los síntomas por envenenamiento de belladonna son: dilatación de pupilas, sequedad de garganta, boca y piel; ronquera, vértigo, dolor de cabeza, delirio, aumento de la frecuencia cardiaca, deficiencia visual y, en casos más graves, coma y muerte.