



P R E V E N C I Ó N 2

Basta con tener un compañero sexual. A nadie le hace bien tener relaciones sexuales con muchas personas. Además, la promiscuidad aumenta el riesgo de adquirir infecciones de transmisión sexual, y esto incrementa también el nivel de infección en la comunidad. Aunque sólo se tenga una pareja, se debe practicar el sexo seguro, que consiste en el uso adecuado del condón. Se recomienda practicarse estudios de laboratorio, para saber si no se padece alguna ETS.

P R E V E N C I Ó N 3

El autoexamen, el aseo, la no promiscuidad y el sexo seguro no son suficientes medidas preventivas. Todas las personas que tengan una vida sexual, de cualquier edad y sexo, deben visitar periódicamente al médico. Las mujeres deben someterse, una vez al año, a un chequeo que incluya análisis de laboratorio (papanicolao), para prevenir el cáncer de mama y cérvicouterino, y los hombres mayores de cuarenta años, también tienen que hacerse análisis, para prevenir el cáncer de próstata.

CÓMO SE TRANSMITE EL SIDA

Existen tres formas en las que el VIH puede transmitirse:

1) **Sexual:** Al tener una relación sexual sin protección con una persona infectada, que implique el paso de secreción vaginal, semen o sangre del cuerpo de un individuo infectado al de otro individuo. El contacto puede llevarse a cabo de manera oral, anal o vaginal. Este tipo de transmisión es el más común.

2) **Sanguíneo:** Por recibir sangre de una persona afectada por el virus, ya sea con una transfusión de sangre, una jeringa o una navaja de afeitar.

3) **Perinatal:** Si una mujer embarazada tiene el VIH puede transmitírselo al feto, durante la gestación, el parto y la lactancia.

El VIH no se transmite por:

- 1) Picaduras de insectos
- 2) Alimentos
- 3) Bebidas
- 4) Contacto a través de la piel
- 5) Besos
- 6) Abrazos
- 7) Ropa

Aún no existe una vacuna ni un tratamiento efectivo para curar la infección.

P R E V E N C I Ó N 1

Las formas más simples de prevención son el autocuidado y el aseo. El autocuidado consiste en observar con un espejo los propios órganos sexuales externos, para verificar si están en buen estado. No es normal tener granos, llagas, pústulas, irritación, comezón, ardor o flujo. El aseo debe realizarse diariamente, sólo con agua y jabón. Si la vagina está sana, no son necesarios los productos disponibles en el mercado para el aseo vaginal. Después hay que secarse bien y ponerse ropa interior limpia.

CHANCRO BLANDO Y CLAMIDIA

El chancre blando o chancro es causado por el bacilo de Durey, que ataca principalmente en las zonas tropicales. Además del chancre, aparece una pústula que duele y se ulcerá. En las ingles se forman unos abscesos, llamados bubones, que duelen y llegan a supurar. El linfogranuloma venéreo es producido por la bacteria Clamidea Trachomatis, que forma una úlcera en los genitales, causa inflamación y engrosamiento de los ganglios linfáticos de las ingles y, a veces, fiebre y dolor de cabeza.

PAPILOMA HUMANO, CÁNCER CÉRVICOUTERINO Y URETRITIS

El virus del papiloma humano hace aparecer unas verrugas genitales, y provoca comezón, ardor, flujo y sangrado escaso. Si no se trata a tiempo, en la mujer puede provocar cáncer cérvicouterino. Este tipo de cáncer es uno de los que más muertes cobra en mujeres de todas las edades. Pero, en la mayor parte de los casos, se cura si se detecta a tiempo. La uretritis es una inflamación de la uretra que, en múltiples casos, es causada por una ETS.

S I D A (V I H)

El Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida (SIDA) es causado por el Virus de la Inmunodeficiencia Humana (VIH). Este virus afecta a los linfocitos T colaboradores, que son células de la sangre que desempeñan un papel importante en el sistema inmunológico. Como el organismo no puede defenderse contra las enfermedades, es atacado por las llamadas infecciones oportunistas las cuales pueden acabar con la vida, porque el SIDA es un síndrome incurable y mortal.

P A R A S I T O S I S

La parasitosis es una enfermedad o infección provocada por parásitos. La falta de higiene en el vello del pubis y los órganos genitales, puede causar la proliferación de ectoparásitos en esas zonas, es decir, de parásitos externos, que irritan la piel, provocan mucha comezón y dañan al organismo. Además, como ponen una gran cantidad de huevos, crean un foco de infección que debe tratarse médicaamente. Las personas afectadas de parasitosis siempre contagian a sus compañeros sexuales.

H E R P E S G E N I T A L Y C O N D I L O M A

El herpes es un virus que irrita los genitales y provoca dolor. Después, aparecen ampollas que se ulceran y son causa de ardor al orinar, hinchazón de las glándulas de la ingle y fiebre. Aunque las úlceras desaparecen al cabo de tres semanas, la infección no se ha curado y las úlceras volverán a aparecer una y otra vez. El condiloma es una excrecencia en forma de verruga que aparece en los bordes del ano o de la vulva y es altamente contagiosa, porque constituye la fase secundaria de la sífilis.

S I F I L I S Y G O N O R R E A

La sífilis la produce la bacteria espiroqueta Treponema Pallidum. Primero aparecen manchas rojizas, llamadas sifilomas. Después, chancros, es decir, excrecencias rojizas e indoloras y los chancros se transforman en úlceras. En fases muy avanzadas, la sífilis es incurable y provoca afecciones del corazón y del sistema nervioso, y alteraciones mentales.

La gonorrea o blenorragia es provocada por una bacteria llamada gonococo, que causa ardor, comezón, flujo y mucho dolor al orinar.

V A G I N I T I S

El sufijo *itis* significa inflamación, por tanto, la vaginitis es una inflamación de la mucosa vaginal, de origen múltiple, ya que puede ser provocada por hongos o bacterias, como la moviliasis y la trocomoniasis (ver ilustración). Los síntomas son: irritación, comezón, ardor, especialmente al orinar, flujo de mal olor y, con frecuencia, dolor durante la penetración del pene. Las menos graves se curan en pocos días con la administración de antibióticos en forma de óvulos que se introducen en la vagina.

E T S

Las Enfermedades de Transmisión Sexual (ETS), también conocidas como Infecciones de Transmisión Sexual (ITS) son, como sus nombres lo dicen, enfermedades infecciosas que se adquieren en un contacto sexual sin protección, es decir, sin usar debidamente el condón, con una persona que padece alguna de ellas. Estas enfermedades difieren en su gravedad, pero todas son curables, si se atienden oportunamente, excepto el SIDA, que es incurable y mortal. Generalmente, las infecciones comienzan por afectar los genitales externos, con síntomas como ardor, dolor, comezón, flujo, sangrado o úlceras. Si no se acude al médico, las enfermedades progresan y dañan el aparato reproductor y el urinario. Las mujeres corren muchos más riesgos si se descuidan, porque es grande el número de estas infecciones que se extiende al útero y a la parte superior del aparato reproductor. Si se embarazan, pueden contagiar a sus bebés. Aunque se quiten las molestias sin tratamiento, es necesario acudir al doctor, porque la desaparición de los síntomas iniciales no indica la desaparición de la enfermedad, sino su paso a una fase más grave.

A P A R A T O R E P R O D U C T O R Y A P A R A T O U R I N A R I O

El Aparato Reproductor se encarga de la reproducción de la especie. Se compone de órganos reproductores, que, en el hombre, se denominan testículos y, en la mujer, ovarios. El aparato reproductor femenino está formado por: ovarios, que producen óvulos; útero o matriz, que es el órgano donde se efectúa la gestación; trompas de Falopio, las cuales comunican a los ovarios con el útero, y vagina, que es el órgano de la copulación.

El aparato reproductor masculino se compone de testículos, que producen espermatozoides y pene, que es el órgano de la copulación.

Parte del Aparato Urinario se localiza en el área donde están los órganos reproductores. En la mujer, la orina es expulsada por la uretra, que es un conducto que sale de la vagina. En el hombre, la uretra es mucho más grande y pasa por el pene. Los dos conductos eyaculadores se abren a la uretra y el aparato reproductor masculino se une al aparato urinario.

Las enfermedades de transmisión sexual se contraen por medio del aparato reproductor y el aparato urinario del hombre y la mujer.