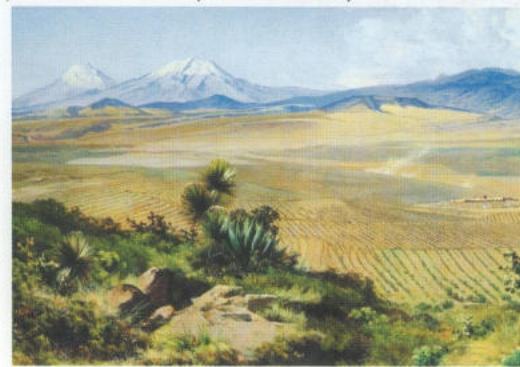


MESETA (TIBET-HIMALAYA)



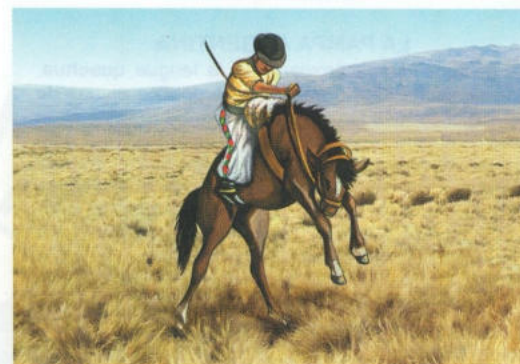
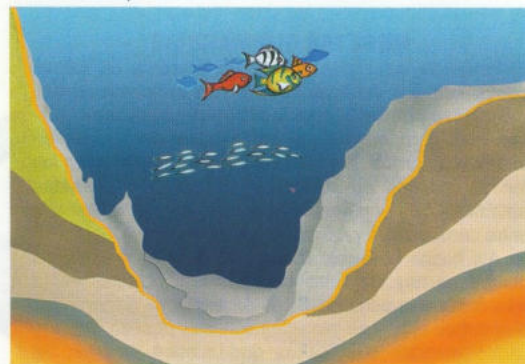
VALLE DE MÉXICO



LLANURA AFRICANA



MESETA SUBMARINA (KERGUELEN)



LLANURA ARGENTINA



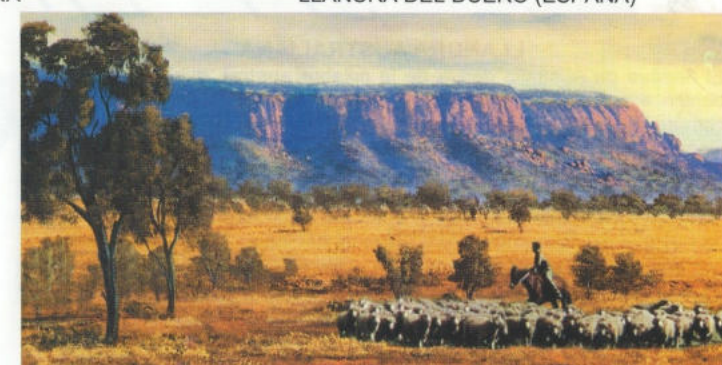
LLANURA DEL DUERO (ESPAÑA)



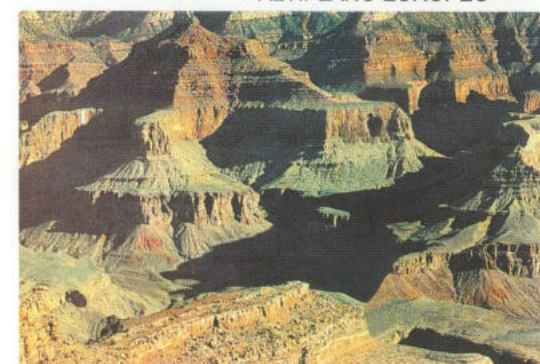
ALTIPLANO EUROPEO



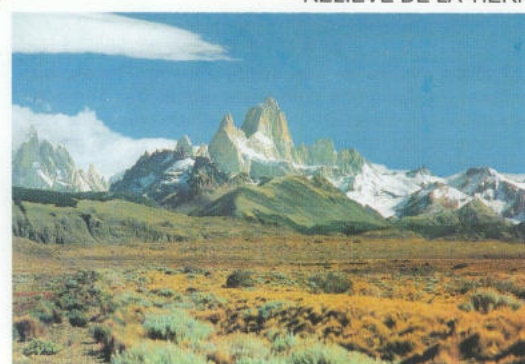
RELIEVE DE LA TIERRA (CORTE TRANSVERSAL)



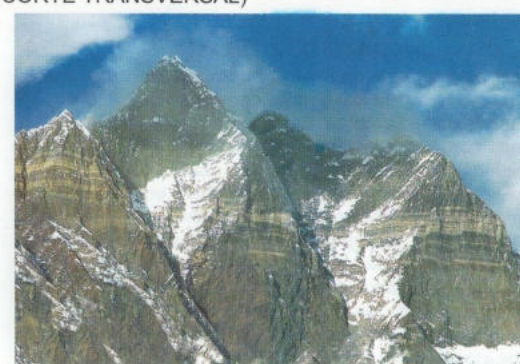
LLANURA AUSTRALIANA



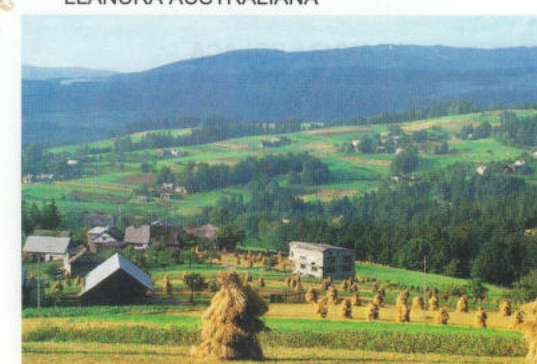
CAÑÓN



MACIZO



CORDILLERA



LLANURA DE POLONIA





## MESETA

Una meseta es una extensa planicie situada a mayor altura que la llanura. Algunas mesetas se formaron a causa de fuerzas tectónicas sobre estratos horizontales del terreno, que al encontrar ciertas fallas produjeron la elevación de una zona. Otras se originaron por erosión del terreno circundante y quedaron más elevadas. La **Meseta Tibetana** (ver ilustración) es la más alta y extensa del mundo, ya que se encuentra a una altura media de 4,500 m., por lo que es conocida como "la azotea del mundo", y mide alrededor de 2,500,000 Km<sup>2</sup>. Se ubica al norte de la **Cordillera del Himalaya** (ver ilustración) que es la más alta del planeta, al igual que su cumbre, el **Everest**, de 8,848 m. de altura.

## VALLE

Un valle es una depresión de la superficie terrestre, rodeado de montañas, en ocasiones formando la V de valle. El **valle fluvial** se forma entre ríos, el **valle lacustre**, entre lagos y el **valle glaciar**, entre hielos. El **Valle de México** o **Valle de Anáhuac** (ver ilustración), está casi totalmente rodeado de montañas, de entre las que destacan los volcanes **Popocatepetl**, de 5,452 m. de altura e **Iztaccihuatl**, de 5,280 m.

## LLANURA

Una llanura es un vasto terreno plano o ligeramente ondulado, situado a menos de los 150 metros sobre el nivel del mar. En el continente africano, las llanuras (ver ilustración) forman una estrecha franja costera.

### GRAN MESETA CENTRAL

El relieve de España se eleva a una altitud media de 660 m. Los sistemas montañosos ocupan casi la mitad del territorio. Las zonas llanas del país están constituidas por los valles del **Ebro** y el **Guadalquivir**, las **llanuras litorales** de la costa mediterránea y la gran **Meseta Central**, que ocupa la mayor parte del centro de la Península Ibérica, cuyos principales ríos son el **Duero**, el **Tajo** y el **Guadiana**. El **Duero** (ver ilustración) es un río de 897 Km. de longitud, que recorre la meseta de este a oeste en su mayor parte por España y sólo una pequeña porción se interna en Portugal. En uno de sus márgenes se encuentra el bello Parque Natural de Arribes del Duero.

### LA PAMPA ARGENTINA

La palabra **pampa** proviene de la lengua **quechua**, que significa **llanura**. La Pampa Argentina es una de las regiones más fértiles del mundo. Se localiza en el centro del país, al suroeste del río de la Plata y al este de la Cordillera de los Andes. Se divide en dos grandes regiones: la Pampa Húmeda y la Pampa Seca. Es una planicie de alrededor de 600,000 Km<sup>2</sup>, con algunas zonas ligeramente onduladas o levemente escalonadas. Está rodeada por dos sistemas serranos: las **Sierras de Tandilia**, cuya cumbre más elevada es el **Cerro La Juanita**, de 524 m. de altura, y las **Sierras de Ventania**, de las que el **Cerro Tres Picos** es el más alto, con 1,239 m.

### MESETAS SUBMARINAS

El fondo de los océanos también presenta un relieve compuesto por variadas formas. En él se encuentran planicies, montañas y otros accidentes geográficos. Las más grandes profundidades oceánicas se llaman **simas** o **abismos**, por ello, las planicies situadas en los fondos marinos se denominan **llanuras** o **mesetas abisales**. Son inmensas regiones que se extienden entre cordilleras, a profundidades de entre 4,000 y 5,000 m. Allí habita la **fauna abisal**, y la flora es inexistente porque no hay luz solar. Los animales abisales están adaptados a la oscuridad, con órganos que generan luz o enormes ojos. Las planicies abisales poseen algunos cerros aislados o volcanes que pueden emerger en

forma de islas. Por ejemplo, las **Islas Azores** de Portugal son los picos de volcanes submarinos.

La **Meseta Kerguelen** (ver ilustración) es una meseta submarina de origen volcánico, situada al sur del Océano Índico, a unos 3,000 Km. al suroeste de Australia. Tiene una longitud de alrededor de 2,200 Km. y una superficie mayor a 1,000,000 Km<sup>2</sup>. Se encuentra entre 1 y 2 Km. por debajo del nivel del mar. Una parte de esta meseta emerge a la superficie oceánica, formando las **islas Kerguelen, Heard y MacDonald**. Esta meseta estuvo emergida durante mucho tiempo y se hundió hace unos 20 millones de años. En el anverso la meseta se presenta en azul claro, las aguas del mar en azul oscuro y el continente antártico en blanco.

### LLANURA AUSTRALIANA

El nombre de Australia deriva de la palabra **austral**, que significa **sur**, debido a que se encuentra en el extremo sur de la Tierra. Este país comprende casi todo el continente de Oceanía. Se localiza entre el Océano Índico y el sur del Océano Pacífico. Posee varias cadenas montañosas, generalmente situadas cerca de las costas, por lo que rodean al país. En el centro sólo hay montañas de poca altura. La **Gran Cordillera Divisoria** culmina en el **Monte Kosciuszko**, de 2,230 m. de altura, que es la cumbre más elevada del país. El resto del relieve australiano está constituido fundamentalmente por una meseta al oeste, vastas llanuras y desiertos en el centro, y un conjunto de tierras altas al este. En estas regiones crece el **eucalipto**, árbol característico y originario del país, que le sirve de alimento al **koala**, y habita el **canguro**, que es el animal más típico de Australia.

### RELIEVE DE LA TIERRA (CORTE TRANSVERSAL)

Se le llama relieve terrestre al conjunto de formas que presenta la corteza terrestre, también conocida como **litosfera**, tanto en las tierras emergidas como en las situadas en el fondo de los mares. Existen las siguientes clases de formas: **Planicies**: Terrenos llanos o planos. **Bajiplanicies** o **llanuras**: Terrenos llanos situados a baja altura. **Altiplanicies** o **mesetas**: Terrenos llanos situados a alturas elevadas. **Eminencias**: Partes del terreno relativamente elevadas respecto a los alrededores. **Colinas**: Eminencias de poca altura. **Montañas, Montes y Cerros**: Eminencias de gran altura. **Sierras, Cordilleras y Cadenas Montañosas**: Alineaciones de montañas. **Depresiones**: Terrenos situados a una altura inferior al terreno circundante. **Valles**: Depresiones rodeadas de montañas. **Cañones**: Excavaciones hechas por los ríos. **Cañadas**: Cañones pequeños. **Gargantas**: Cañones estrechos.

### GRAN LLANURA EUROPEA

La principal planicie de Europa es la Gran Llanura Europea, que se extiende desde los **Montes Urales**, que forman una frontera natural con Asia, hasta el **río Weser**, en Alemania. Sus cumbres más elevadas son el monte **Elbrus**, de 5,642 m. de altura, situado en Rusia, el **Shkhara**, de 5,204 m. en Georgia, y el **Mont Blanc**, de 4,807 m. en Francia. En el río Weser nacen las **Llanuras Atlánticas** que llegan hasta la **Cordillera de los Pirineos**, que forma una frontera natural entre Francia y España. Otras llanuras de Europa son las llanuras interiores, rodeadas de montañas, las llanuras litorales, situadas en las costas del Mar Mediterráneo. Las llanuras ocupan alrededor de las dos terceras partes de la superficie europea y alcanza su máximo desarrollo en Rusia. En la ilustración aparece la montaña **Jungfrau**, de 3,457 m. de altura, que pertenece a la **Cordillera de los Alpes** y se encuentra en Suiza.

### LLANURA POLACA

Polonia es una nación europea y más de un tercio de su territorio se asienta sobre una gran llanura un poco ondulada. A lo largo de la llanura están diseminadas numerosas colinas de las que nacen ríos, lagos y pantanos. Las más importantes son las **Colinas de Gdansk**. Paulatinamente, la llanura se eleva desde la costa báltica hacia el sur, formando una serie de escalones. En la zona montañosa de esta llanura se eleva la **Cordillera de los Cárpatos**, que se extiende por Rumania, Eslovaquia y Ucrania, y que en Polonia su cumbre más elevada es el **Pico Rysy**, de 2,499 m. de altura y es la más alta del país. El relieve polaco está también constituido por diversas mesetas.

### CORDILLERA

Una cordillera es una larga sucesión de montañas enlazadas entre sí y que constituyen una unidad geográfica claramente delimitada. Las montañas de una cordillera suelen estar compuestas por los mismos tipos de rocas y, en ocasiones, también presentan formas similares. Cuando una cordillera sufre una compresión, causada por empujes laterales de las capas geológicas, las montañas se pliegan, es decir, sus estratos se doblan, por lo que sus cumbres se elevan a mayor altura. Las principales cordilleras del mundo son los **Alpes**, en Europa, el **Himalaya**, en el Asia, los **Andes**, en América del Sur y las **Rocosas**, en América del Norte.

### MACIZO

Un objeto macizo es muy sólido y fuerte. Por ello se le llama macizo a una gran masa montañosa formada por rocas tan duras que no pueden ser plegadas. Se le da también el nombre de macizo a un grupo compacto de montañas, igualmente compuestas por materiales sumamente rígidos. El macizo es la forma de relieve más antigua que existe en la Tierra. Estas viejas rocas son muy duras porque en ellas se ejerció una acción erosiva sumamente intensa, a lo largo de millones de años. Además, fueron afectadas por movimientos de la corteza terrestre y su dureza no les permite plegarse, así que si en el sitio donde se hallan se presentan plegamientos, se fracturan.

### CAÑÓN

Un cañón es una sorprendente formación rocosa formada por una larga y profunda zanja con paredes escarpadas y casi verticales, que tardó millones de años en formarse debido a la erosión de un río. Cuando un cañón es relativamente angosto, se le llama **garganta** y si es relativamente pequeño se le conoce como **cañada**. Uno de los cañones más bellos y espectaculares es el **Cañón del Colorado** (ver ilustración), situado al norte de Arizona, Estados Unidos. Fue excavado por el **río Colorado**, que atraviesa las áridas mesetas del estado del mismo nombre. Este cañón mide unos 446 Km. de longitud y alcanza una profundidad de hasta 2,000 m.