

ANTECEDENTES



DISCRIMINACIÓN RACIAL



BULLYING, UNA FORMA DE DISCRIMINACIÓN



DISCRIMINACIÓN A LA MUJER



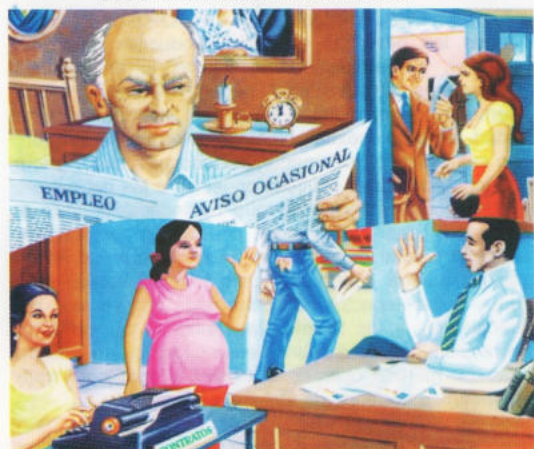
DISCRIMINACIÓN RELIGIOSA



XENOFOBIA



PERSONAS CON CAPACIDADES DIFERENTES



DISCRIMINACIÓN LABORAL



VIOLENCIA POR DISCRIMINACIÓN



DISCRIMINACIÓN ÉTNICA



UN MUNDO SIN DISCRIMINACIÓN



## EL BULLYING, UNA FORMA DE DISCRIMINACIÓN

El bullying (del inglés *bully*, que significa matón) es el **acoso u hostigamiento escolar** que sufren muchos niños y jóvenes en sus escuelas, cuyos **agresores** ejercen contra ellos **violencia emocional, violencia física y/o violencia sexual**. Se da en todas las clases sociales, tanto en escuelas públicas como privadas. No consiste en acciones violentas aisladas o esporádicas, sino que la víctima es objeto de agresiones repetitivas que van desde una mirada de odio o una cara de fastidio, hasta una paliza que puede provocarle fracturas o heridas que pongan en riesgo su vida. Cuando se trata únicamente de gestos desagradables u obscenos, los adultos tienden a restarle importancia, pero los niños y adolescentes son muy sensibles a este tipo de violencia y puede destruir su autoestima. Si el acoso implica violencia física, tal vez los adultos no lo noten, porque las víctimas tienen miedo de denunciar a sus acosadores y dicen que se hicieron esas heridas por haberse caído mientras jugaban.

Los **agresores**, también llamados **acosadores**, pertenecen a ambos sexos, pero predominan los varones y es ligeramente mayor el número de víctimas mujeres. Los agresores del sexo masculino ejercen preferentemente la violencia física, las amenazas y la intimidación, mientras que las agresoras tienden más a ejercer la violencia verbal y emocional. La víctima no es la única que sufre, el agresor es también muy infeliz, ya que se caracteriza por su incapacidad de amar, respetar y admirar a los demás, y de conmoverse ante el dolor ajeno. Su corazón está lleno de odio, frialdad, envidia, frustración, rencor, egoísmo, cobardía, miedo y un complejo de inferioridad que intenta compensar sometiendo a una persona cuyas cualidades envidia tanto que se esfuerza por destruirla.

En la ilustración, un grupo de maestros ve un video de un chico víctima de bullying.

## PERSONAS CON CAPACIDADES DIFERENTES

Todos los seres humanos somos iguales aunque parezcamos distintos, pues nuestras diferencias en talentos y habilidades no nos hacen más ni menos valiosos que otros. Las personas con alguna discapacidad física o mental suelen compensarla con otras capacidades y se convierten en individuos productivos y útiles. Muchos incluso alcanzan logros asombrosos, como ganar medallas olímpicas o realizar descubrimientos científicos. Todos merecen respeto, oportunidades y un lugar digno entre el resto de los miembros de su sociedad.

## XENOFOBIA

La discriminación se manifiesta con desprecio, rechazo, odio, ofensas, violencia física, privación de derechos e injusticias. Sus principales causas son: **Prejuicios**: Se juzga a alguien sin conocerlo. **Ignorancia**: No se comprende lo desconocido. **Intolerancia**: No se respetan las diferencias. **Complejo de inferioridad**: Se señalan los supuestos defectos de otro para no ver los propios. **Frustración**: Se culpa a los demás de los fracasos. **Homosexualidad latente**: Al atacar a un homosexual, inconscientemente se combate la propia homosexualidad. **Miedo a la competencia y a ser superado**. Esta última causa puede comprobarse con la palabra xenofobia, que aunque se define como fobia u odio a los extranjeros, deriva del griego *xénos*, que significa extranjero y *phóbos*, miedo. Los **xenófobos** son personas inseguras que temen que los extranjeros tengan más capacidad y les quiten su empleo o alcancen metas más ambiciosas. Por ello, la xenofobia se recrudece con las crisis económicas.

## EL MUNDO SIN DISCRIMINACIÓN

En este mundo debe haber un lugar digno para cada uno de nosotros, sin que nadie quede excluido por gordo, viejo, enfermo, discapacitado, pobre, moreno u homosexual, ni por tener ideas políticas, religión, lengua o costumbres diferentes a las de su comunidad. Mientras no le haga daño a otros, cada individuo tiene derecho de ser como es o como quiere ser. Todas las Constituciones afirman la igualdad de los ciudadanos ante la Ley, y la **Organización de las Naciones Unidas (ONU)**, en su **Declaración Universal de los Derechos Humanos** deja asentado que **la no discriminación es un derecho fundamental**. La discriminación acabará para siempre cuando todos seamos tolerantes con las diferencias, y no sólo las respetemos, sino las valoremos, aprendamos de ellas y descubramos lo mucho que enriquecen al mundo.

## DISCRIMINACIÓN ÉTNICA

Todos los seres humanos somos diferentes pero iguales en derechos. Cada etnia difiere de las demás en sus características físicas, religión, cultura, costumbres, lengua, arte e idiosincrasia, de las que los otros pueblos tienen mucho que aprender. Gracias a estas diferencias, la humanidad posee una enorme e invaluable riqueza cultural. Un mundo multiétnico, multicultural y multilingüe es como un jardín con flores de todas las especies. Cada flor aporta su belleza y aroma propios y si faltara, el jardín perdería parte de su hermosura. Ninguna etnia es mejor que otra, pero no a todas se les garantizan sus derechos. **Rigoberta Menchú** (1959-) (ver ilustración) es una guatemalteca maya que combate la discriminación a los indígenas de América. En 1993 fue la primera indioamericana en ser galardonada con el Premio Nobel de la Paz.

## ANTECEDENTES DE LA DISCRIMINACIÓN

El acto de discriminar es una **reacción irracional ante las diferencias** y ha sido la causa de numerosos conflictos, guerras, genocidios y actos de terrorismo, tanto por el odio de los discriminadores como por el resentimiento de los discriminados. Así, los romanos quemaron a los cristianos (1), los españoles sojuzgaron a los primeros habitantes de la actual Hispanoamérica (2) y los nazis, dirigidos por **Adolf Hitler**, torturaron y mataron a millones de judíos y homosexuales durante la Segunda Guerra Mundial (3).

## DISCRIMINACIÓN RACIAL

El **racismo** es una **ideología sin fundamento**, que afirma la superioridad de una etnia respecto a otra. Muchos pueblos han sido víctimas del racismo. **Nelson Mandela** (1) logró la abolición del **apartheid**, que segregaba a los negros sudafricanos. En 1993 recibió el Premio Nobel de la Paz y fue **Presidente de Sudáfrica**. Todavía existen muchos jóvenes que discriminan a otros (2). **Martin Luther King** (3) combatió la discriminación a los negros de Estados Unidos. En 1964 obtuvo el Premio Nobel de la Paz.

## DISCRIMINACIÓN RELIGIOSA

A lo largo de la historia de la humanidad, se han profesado cientos de religiones diferentes. Casi todas las civilizaciones antiguas fueron **politeístas**, es decir, creían en muchos dioses. Posteriormente, se hicieron más comunes las religiones **monoteístas**, lo que significa que veneraban a un Dios único. La religión es una parte tan íntima y sensible para los creyentes, que el mayor sufrimiento que los conquistadores causaban a sus conquistados era imponerles su religión y obligarlos a abjurar de la suya. La discriminación religiosa se practica incluso cuando les llamamos mitologías a las creencias de los pueblos antiguos, despojándolos de su calidad de religiones. Aunque ahora nos parezca absurdo, alguna vez miles de personas creyeron en Zeus, en Thor y en Huitzilopochtli y, para ellos, éstos no eran seres mitológicos, sino dioses, y sus creencias no se basaban en mitos, sino en religiones serias. Los creyentes están seguros de que el Dios que adoran es el verdadero y que los que profesan otras religiones están equivocados, pero **nadie posee la verdad y todos tenemos la obligación de respetar las otras creencias**.

## DISCRIMINACIÓN A LA MUJER

Los hombres y las mujeres son distintos, pero **ambos son seres inteligentes, talentosos y capaces**. Durante milenios, el hombre consideró a la mujer el sexo débil y la sometió. Las mujeres perdieron la seguridad en sí mismas y llegaron a creer que los hombres eran muy superiores a ellas. Entonces los hombres crearon un mundo en el que ellas sólo existían para servirlos y darles descendencia, y se les negaron los derechos de votar, estudiar, trabajar e incluso vestirse a su gusto. Muchas valientes mujeres se manifestaron contra estas injusticias y, poco a poco, han empezado a lograr igualdad de derechos. Hoy en día son numerosas las mujeres que han destacado en todas las actividades humanas. Un ejemplo fue **Golda Meir** (1898-1978) que fue Primera Ministra de Israel y la primera mujer del mundo que alcanzó un puesto tan elevado en la política. El **Fondo de Desarrollo de las Naciones Unidas para la Mujer (UNIFEM)** aboga por la igualdad entre hombres y mujeres.

## VIOLENCIA

Éstos son ejemplos de los tipos de violencia que sufren los discriminados por parte de los discriminadores: **Violencia física**: un hombre golpea a su esposa (1). **Violencia emocional**: unos niños ofenden y le ponen apodos a un niño obeso. **Violencia sexual**: Una mujer sufre acoso sexual en el trabajo (2). **Violencia económica**: Un patrón les paga menos a los empleados de otra etnia. Generalmente, el discriminador odia al discriminado, es por ello que resulta muy contradictorio que un hombre discrimine a su pareja, ya que se supone que establece con ella un vínculo de amor. ¿Cómo puede amarse a un ser que se considera inferior? Por su parte, para la mujer es sumamente doloroso ser agredida por el hombre que ama y admira, sobre todo, en el caso de mujeres que buscan la protección de sus esposos.

## DISCRIMINACIÓN LABORAL

Todas las personas en edad productiva necesitan trabajar. Es absolutamente injusto y, en algunas sociedades también ilegal, negarle el empleo a una persona por ser mujer, estar obeso, sobrepasar cierta edad, ser homosexual, profesar determinada religión, no ser atractivo físicamente, pertenecer a cierto grupo étnico, tener ideas políticas opuestas a las del patrón, padecer una enfermedad que no incapacite para el trabajo, poseer capacidades especiales, ser portador del VIH o estar embarazada. Es también una práctica discriminatoria contratarla, pero con un salario más bajo. Estos aspectos no tienen nada que ver con las habilidades y los talentos laborales. Si un individuo está bien preparado para desempeñar cierto tipo de trabajo, merece obtener el empleo y recibir un trato respetuoso por parte de sus compañeros.