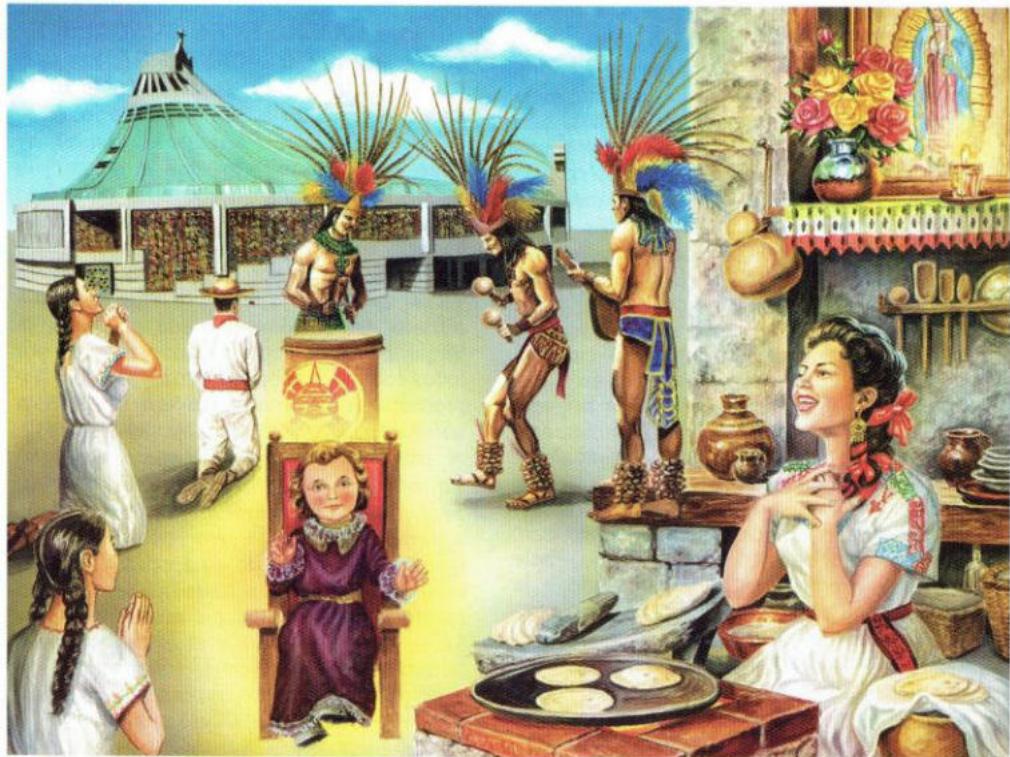
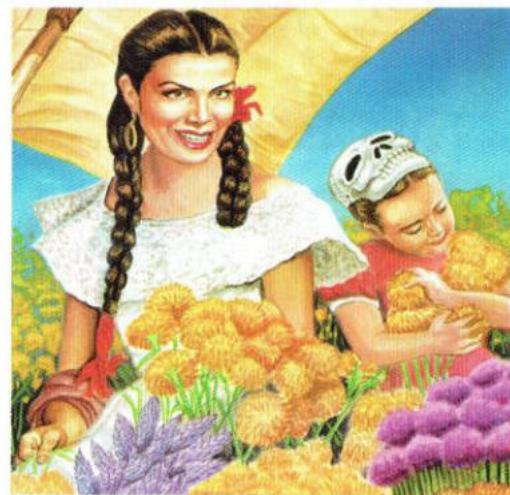


TRADICIONES MEXICANAS No. 3

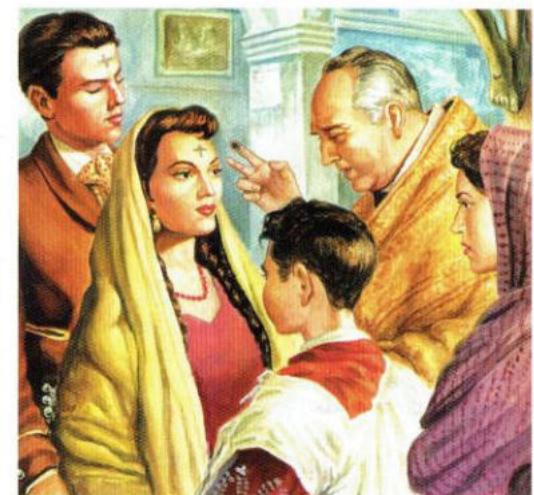
No. 1140



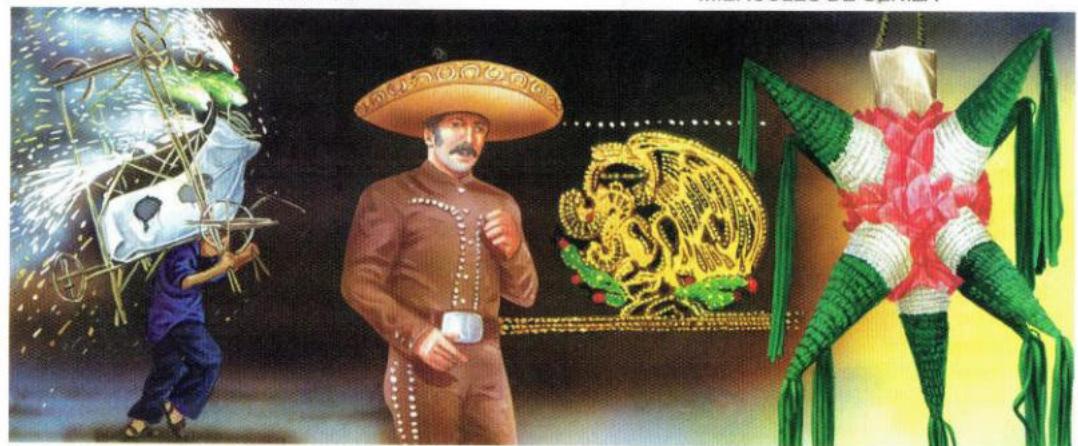
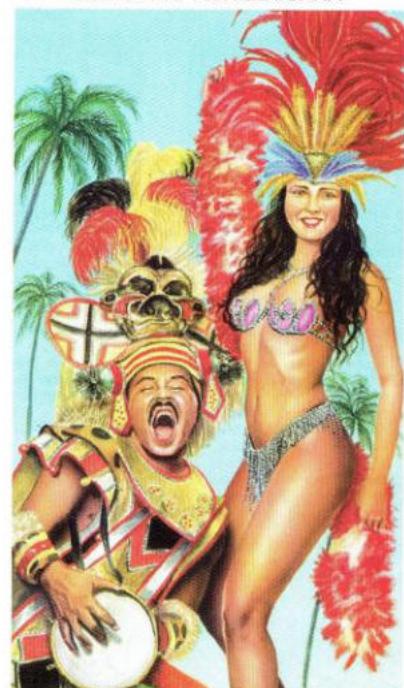
DÍA DE LA VIRGEN DE GUADALUPE



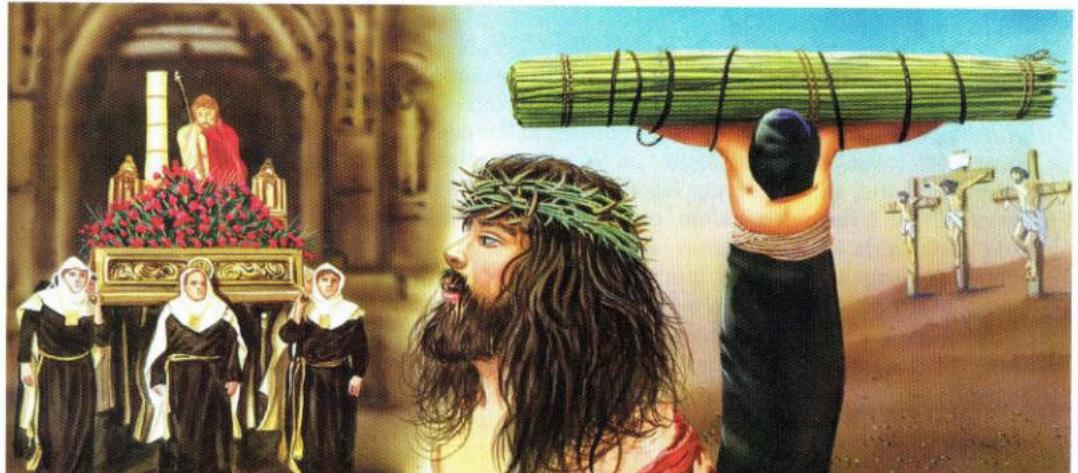
DÍA DE MUERTOS



MIÉRCOLES DE CENIZA



FIESTAS PATRIAS



MIÉRCOLES DE CENIZA

Primer día de la Cuaresma, la cual es un período de cuarenta días (sin incluir los domingos) que, en la liturgia católica, termina el Sábado Santo, un día antes del Domingo de Resurrección, también conocido como Pascua. El Miércoles de Ceniza, todos los fieles están obligados a ir a la Iglesia, donde el sacerdote les pondrá en la frente una Cruz dibujada con ceniza bendecida, como una manera simbólica de recordar la muerte, porque "Polvo eres y en polvo te convertirás". Esta práctica religiosa se originó en la antigua costumbre de poner ceniza este día a los penitentes públicos, en señal de humildad y dolor de los pecados. Durante la Cuaresma, los fieles se arrepienten de sus pecados y ayunan todos los viernes.

DÍA DE MUERTOS

Los aztecas celebraban el *Miccaihuitl*, es decir, Fiesta de los Muertos, que dedicaban a los niños difuntos, y el *Hueymiccaihuitl*, que significa Fiesta de los Muertos Grandes, para festejar a adultos difuntos. Del mismo modo, en el calendario de la Iglesia Católica, el 1º de noviembre es el Día de Todos los Santos, para los niños muertos, y el 2 de noviembre, el Día de los Fieles Difuntos, dedicado a los adultos muertos. Para los mexicanos, son días de alegría, no de dolor, porque creen que los muertos vienen a visitarlos. Les hacen ofrendas con sus platillos favoritos, para que "se coman su esencia"; les ponen velas que iluminarán su camino, y adornan las ofrendas con flores de cempasúchil y bellas figuras de papel picado.

FIESTAS PATRIAS

El 16 de septiembre de 1810, el cura don Miguel Hidalgo y Costilla invitó a los fieles de su parroquia a levantarse en armas, para derrocar al gobierno español. A este gran suceso se le conoce como **El Grito de Independencia**, y con él dio inicio la **Guerra de Independencia**. Por esta valerosa iniciativa, Miguel Hidalgo mereció el título de **El Padre de la Patria**. Como el Grito se dio demasiado temprano, a una hora imprópria para organizar una celebración, las autoridades decidieron festejarlo a las once de la noche del **15 de septiembre**. Cada año, el Presidente de la República Mexicana, se asoma al balcón del Palacio Nacional y lanza vivas a los héroes que nos dieron patria, y la multitud que se reúne en el zócalo corea los vivas. Después, el presidente toca la campana que estaba en la parroquia de Dolores. Posteriormente se toca el Himno Nacional, y hay un espectáculo de fuegos artificiales. En todo el país, las autoridades civiles presiden la misma ceremonia.

SEMANA SANTA

Durante esta semana, también conocida como **Semana Mayor**, se conmemora la injusta condena a muerte de la que fue objeto Jesucristo. Constituye el último período de la Cuaresma, es decir, los cuarenta días que, en la liturgia católica, empiezan el Miércoles de Ceniza y terminan el Sábado Santo. La Semana Santa comienza el **Domingo de Ramos**, en que se celebra la entrada de Jesús en Jerusalén. Para ese día, los artesanos fabrican unos preciosos **Cristos de palma**, que los fieles llevan a bendecir. El **Jueves Santo** es el día de la visita de las siete casas, es decir, los siete sitos a los que llevaron a Cristo, para juzgarlo. También se recuerda que **Jesús le lavó los pies a sus doce discípulos**. Para conmemorarlo, los fieles visitan siete Iglesias. El **Viernes Santo** se recuerda la **Crucifixión de Jesús**, de la cual se hacen representaciones en muchos lugares de México. El **Sábado Santo**, los mexicanos tocan matracas y queman monstruos de cartón que representan a **Judas Iscariote**. El **Domingo de Resurrección o Pascua de Resurrección** es el domingo inmediato al primer plenilunio, después del 20 de marzo, y se festeja, con gran regocijo, que Jesucristo resucitó y ascendió al cielo.

COMIDA TÍPICA MEXICANA

La comida mexicana figura entre las más sabrosas del mundo. Es muy variada, pues cada región tiene docenas de platillos, casi todos picantes. Desde tiempos prehispánicos, los principales ingredientes de la comida de México son el chile, el frijol y el maíz. Se acompaña con tortillas o se emplean en su preparación. Los platillos más conocidos son: alambre, bistec en chile guajillo o morita, birria, burritos, calabacitas con cerdo, caldo tlalpeño, caldo xóchitl, carne a la tampiqueña, carne deshebrada, carne tárara, carnitas, cerdo con verdolagas, chicharrón en salsa verde o roja, chilaquiles, chiles en nogada, chiles rellenos, cochinita pibil, empanadas, enchiladas, enfrijoladas, gorditas, guacamole y diversas salsas, huevos a la mexicana, huevos rancheros, huaraches, huauzontle, huítlaocoche, machaca, menudo, milanesa, mixiolte, mole de olla, mole poblano, mole rojo, mole verde, pambazos, pescado a la veracruzana, pancita, pipián, pozole, quesadillas, romeritos, sincronizadas, sopa azteca, sopa de médula, sopas, tacos, tamales, tinga, tlacoyos, tortas y tostadas. Son también muy variados los postres y las bebidas típicos.

CARNAVAL

La palabra carnaval proviene del vocablo latino *carnavale*, que significa adiós a la carne. Es una fiesta católica que se celebra desde la época del Virreinato. En esos tiempos se organizaba una procesión que salía de la Catedral de la Ciudad de México, y recorría muchas calles. Las casas situadas en estas calles se adornaban con mantas, flores y figuras de papel. Los comerciantes obsequiaban sus artículos a los que formaban la procesión. De todas las regiones del país, llegaban campesinos y ganaderos indígenas con mulas cargadas con huacales llenos de fruta u otros productos, para venderlos en el zócalo. Ese día, los amigos y parentes se regalaban mutuamente huacales con fruta y, a veces, a la mula cargada con ésta. Cuando el país obtuvo su Independencia, la tradición continuó y, en los primeros años del México independiente, el Presidente de la República iba a ver la procesión. La Guerra de Reforma y la Intervención Francesa no impidieron que siguiera celebrándose, y la última procesión se realizó en 1867, año en que los franceses fueron expulsados del país. Como los indígenas dejaron de viajar a la Ciudad de México, desde entonces los capitalinos fabrican mulitas de barro cargadas con huacales llenos de fruta, para regalarlas a sus amigos, y visten a los niños con trajes indígenas, como un recuerdo de la agradable visita de éstos.

CORPUS CHRISTI

Corpus Christi son dos palabras latinas que significan Cuerpo de Cristo. Es una fiesta católica que se celebra desde la época del Virreinato. En esos tiempos se organizaba una procesión que salía de la Catedral de la Ciudad de México, y recorría muchas calles. Las casas situadas en estas calles se adornaban con mantas, flores y figuras de papel. Los comerciantes obsequiaban sus artículos a los que formaban la procesión. De todas las regiones del país, llegaban campesinos y ganaderos indígenas con mulas cargadas con huacales llenos de fruta u otros productos, para venderlos en el zócalo. Ese día, los amigos y parentes se regalaban mutuamente huacales con fruta y, a veces, a la mula cargada con ésta. Cuando el país obtuvo su Independencia, la tradición continuó y, en los primeros años del México independiente, el Presidente de la República iba a ver la procesión. La Guerra de Reforma y la Intervención Francesa no impidieron que siguiera celebrándose, y la última procesión se realizó en 1867, año en que los franceses fueron expulsados del país. Como los indígenas dejaron de viajar a la Ciudad de México, desde entonces los capitalinos fabrican mulitas de barro cargadas con huacales llenos de fruta, para regalarlas a sus amigos, y visten a los niños con trajes indígenas, como un recuerdo de la agradable visita de éstos.

DÍA DE LA VIRGEN DE GUADALUPE

12 DE DICIEMBRE

En 1531, la Virgen de Guadalupe se le apareció al indígena **San Juan Diego**, en el cerro del Tepeyac. Para que el obispo **Fray Juan de Zumárraga** creyera el milagro, la Virgen le dio a Juan Diego unas hermosas rosas, que éste colocó en su capa de manta, llamada **tilma**. Cuando Juan Diego mostró las rosas al obispo, con gran asombro, vieron que **la imagen de la Virgen estaba pintada en su tilma!** Desde entonces, la Virgen de Guadalupe ha sido venerada por todos los mexicanos católicos. En 1737, fue proclamada **Patrona de México**. En 1895, la coronaron como **Reina de México**. En 1910, el papa **San Pío X** la declaró **Celestial Patrona de la América Latina**. En 1945, el papa **Pío XII** la llamó **Emperatriz de las Américas**. Se construyeron para Ella varios templos, en el sitio de su aparición. Hoy en día, la **Basílica de Guadalupe** es una magnífica iglesia, a la que acuden miles de fieles de todo el país y el extranjero, para adorar a la **Guadalupana**, sobre todo el 12 de diciembre, en que se celebra su fiesta, una de las más importantes de México.

DÍA DE LA SANTA CRUZ (3 DE MAYO)

La Santa Cruz es aquella en la que Jesucristo es crucificado. Su día es el 14 de septiembre en todo el mundo, excepto en México, donde se celebra el 3 de mayo y constituye la fiesta tradicional de los albarines. Cuando estos trabajadores empiezan una obra, fabran una Cruz de madera, la llevan a qué la bendice el sacerdote, la adornan con flores y figuras de papel china, y la colocan en un punto dominante de construcción. Todos los días se persignan ante ella ypiden a Dios que los proteja, para que no les accidentes. El 3 de mayo, organizan una gran fiesta de construcción, y la paga el arquitecto que dirige el proyecto. Aunque, en ocasiones, preparan otros platillos tradicionales como carmitas, chicha, frijoles, papalotlquite, guacamole y otras salsas, comen con tortillas y acompañan con mezcal, pulque, tequila, que son las bebidas alcohólicas típicas de México. Para poder cantar y balear, contratan a músicos generalmente trios o mariachis. La fiesta dura todo el día, y, a veces, en la noche prenden fuegos artificiales. Esta tradición data de los tiempos del Virreinato, cuando se formó el gremio de albarines. Se cree que la celebración de esta fiesta fue impulsada por el misionero **Fray Pedro de Gante** (1480?-1572), por iniciativa se construyeron muchas escuelas e iglesias.



7301917301073

TEXTO REDACTADO POR TERE DE LAS CAS