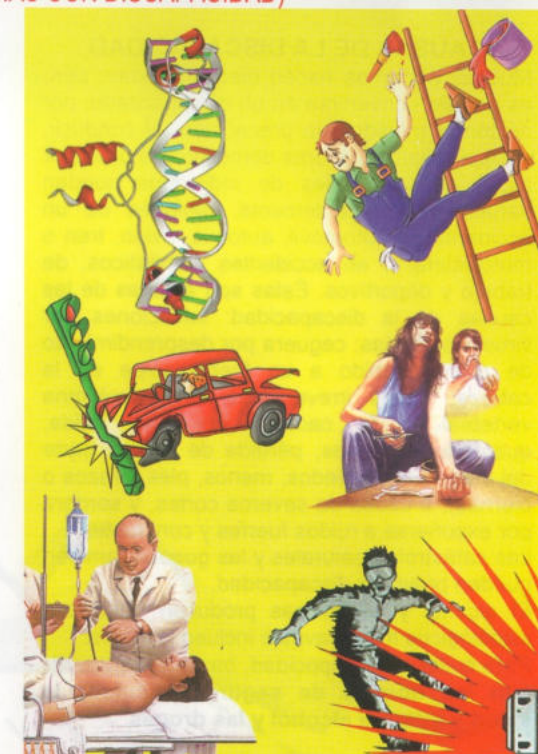


PERSONAJES ILUSTRES



JUEGOS PARALÍMPICOS



CAUSAS DE LA DISCAPACIDAD



INVIDENTES



DISCAPACIDAD DE MOVILIDAD Y DISCAPACIDAD INTELECTUAL



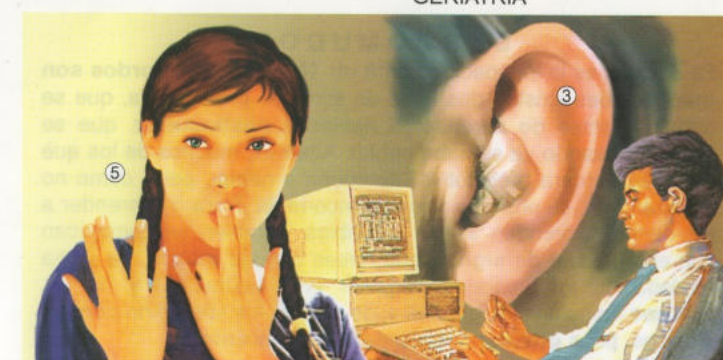
GERIATRÍA



PRÓTESIS



SEÑALIZACIONES



DISCAPACIDAD AUDITIVA Y LOCUTIVA

CAUSAS DE LA DISCAPACIDAD



Muchas personas nacen discapacitadas, pero es posible convertirse en un discapacitado, por no tomar medidas de precaución, al conducir, trabajar, realizar labores domésticas o practicar algún deporte. Miles de individuos quedan dañados permanentemente, después de un accidente en automóvil, autobús, avión, tren o motocicleta, o en accidentes domésticos, de trabajo y deportivos. Éstas son algunas de las causas de la discapacidad: infecciones por virus o bacterias; ceguera por desprendimiento de retina, debido a un fuerte golpe en la cabeza; daños irreversibles de la columna vertebral o la cadera, por una caída; quemaduras graves; pérdida de alguna parte del cuerpo (ojos, dedos, manos, pies, brazos o piernas), a causa de severos cortes, y sordera por exponerse a ruidos fuertes y constantes. Las catástrofes naturales y las guerras también pueden provocar discapacidad.

El alcohol y las drogas producen trastornos psicológicos muy graves e incluso la locura.

Para evitar la discapacidad, basta con **cumplir con las normas de seguridad, cuidar la salud y evitar el alcohol y las drogas.**

GERIATRÍA

La Geriatria es la rama de la Medicina que estudia las enfermedades de los adultos mayores. **La vejez no es una discapacidad**, pero, con el paso del tiempo, el organismo se deteriora, sobre todo si no se le cuidó bien. **Todos los ancianos merecen ser tratados con mucho respeto y cariño.** Uno de los padecimientos de la edad avanzada es el **Alzheimer**, enfermedad neurológica incurable y degenerativa, en la que se pierden el control emocional y las capacidades intelectuales.

SORDOMUDOS

La sordera es la incapacidad para oír. **No todos los sordos son mudos**, pues existen dos tipos de sordera: **prelocutiva**, que se adquiere antes de aprender a hablar, y **postlocutiva**, que se adquiere cuando ya se sabe hablar. Además, muchos de los que padecen sordera prelocutiva, aprenden a hablar, pero, como no se escuchan, su pronunciación es incorrecta. Para comprender a los demás, aprenden a leer los labios. También se comunican con el **lenguaje de signos** que hacen con las manos. Ya se ha hablado de los aparatos para oír (ver ilustración) y de los avances tecnológicos, gracias a los cuales, los sordos no quedan aislados, pues **pueden comunicarse por Internet.**

LA DISCAPACIDAD

Durante mucho tiempo, se usaron palabras como ciegos, inválidos, minusválidos, paralíticos y retrasados mentales, para referirse a los discapacitados. Pero ahora sabemos que son **personas con capacidades diferentes** y muchos de ellos, lejos de ser minusválidos, son **plusválidos**, ya que llegan a destacar en la ciencia, el arte, la literatura y los deportes, o porque, al carecer de un sentido, logran desarrollar otro de manera asombrosa.

Se dice que una persona presenta una discapacidad cuando **física o mentalmente tiene una función básica limitada.** Existen los siguientes tipos de discapacidad:

1) **Discapacidad Intelectual:** Se presenta cuando el individuo tiene un cociente intelectual inferior al promedio, como en el **síndrome de Down**, un trastorno genético en el que las células del individuo afectado tienen 47 cromosomas, en vez de 46. Los niños y adultos que padecen este síndrome son muy cariñosos y sociables (ver ilustración).

2) **Discapacidad de movilidad o desplazamiento:** La padecen los individuos que no pueden caminar o mover alguna parte de su cuerpo (ver ilustración).

3) **Discapacidad sensorial:** Algún sentido está atrofiado.

4) **Discapacidad de relación o de conducta:** Es un trastorno mental o psicológico grave, como el **alzheimer** y la **esquizofrenia**.

5) **Discapacidad del lenguaje:** El individuo tiene muchos problemas para comunicarse.

Una misma persona puede padecer más de una discapacidad.

Se calcula que **alrededor del 10% de la población mundial presenta alguna forma de discapacidad.** Para que sean independientes y no estén en desventaja, la **Organización de las Naciones Unidas (ONU)** redactó la **Declaración de los Derechos de los Impedidos**, en la que se establece que tienen derecho a la alimentación sana, la vivienda, la rehabilitación, la atención médica, la educación, el trabajo, la diversión y el deporte, y a **no ser discriminados.**

En 1981, el **Año Internacional de los Impedidos**, se adoptó el **Programa de Acción Mundial para los Impedidos**, en pro de la **igualdad de oportunidades para ellos.**

Asimismo, la **Organización Internacional del Trabajo (OTI)** creó un programa en el que se promueve el **trabajo digno para los hombres y mujeres discapacitados.**

Cada cuatro años se celebran los **Juegos Paraolímpicos**, en el que compiten deportistas discapacitados de todo el mundo (ver ilustración), quienes han demostrado una voluntad y una entereza ejemplares. **México ha sido varias veces campeón paraolímpico.**

SEÑALIZACIONES

Existen algunas señalizaciones en las que se anuncia la presencia en el lugar de personas discapacitadas, con el fin de que se tengan precauciones al conducir, se preste toda la ayuda que necesitan estas personas o se respeten los lugares que se les han asignado. Por ejemplo, en los transportes públicos, los discapacitados tienen la preferencia para ocuparlos; los autos no deben obstruir las rampas para sillas de ruedas; los teatros, cines y baños tienen un lugar reservado para personas que se transportan en sillas de ruedas, y cuando los discapacitados tienen que hacer un trámite, merecen ser atendidos de manera inmediata y no se les debe obligar a esperar ni hacer fila.

PERSONAJES ILUSTRES DISCAPACITADOS

Helen Keller (1880-1968): Escritora estadounidense que era sorda e invidente. Con **Anne Sullivan** aprendió el lenguaje de los sordomudos y el alfabeto Braille, y con **Sarah Fuller**, a hablar. Se graduó en el Radcliffe College, gracias a Anne, que tomaba notas en las clases. Creó el Fondo Helen Keller para la Fundación Americana Pro-Ciegos. Dio conferencias en América, Europa y Asia. En la II Guerra Mundial, ayudó a los veteranos ciegos. En 1951 viajó a África para ayudar a los ciegos. Es autora de **La historia de mi vida** y **Tengamos fe.**
Frida Kahlo (1910-1954): Pintora mexicana que quedó discapacitada por un accidente en un autobús. Se casó con el pintor mexicano **Diego Rivera**. Su pintura está muy influida por la cultura y el folklore mexicanos; es introspectiva y autobiográfica, e incluye elementos mágicos y símbolos del inconsciente. Es autora de **Las dos Fridas**, **Auto-retrato** y **Lo que el agua me ha dado.** Goza de fama internacional.
Stephen Hawking (Nació en 1942): Astrofísico británico que padece la enfermedad de Gehring, que destruye las células responsables de la actividad muscular. Está en una silla de ruedas y no puede moverse, pero tiene una **capacidad intelectual asombrosa.** Investiga el origen y la naturaleza del Universo. Expuso que los agujeros negros pueden emitir energía térmica. Es profesor de la Universidad de Cambridge y autor de **Historia del tiempo. Del big bang a los agujeros negros.** Se le considera el sucesor de **Albert Einstein.**
Ludwig van Beethoven (1770-1827): Compositor alemán, uno de los más grandes genios de todos los tiempos. Fue un innovador de la música. Es autor de una extensísima obra, que incluye 9 sinfonías, de las cuales, la Quinta y la Novena son las más famosas. Poco a poco perdió el oído, hasta que **se quedó totalmente sordo**, y así creó magníficas obras, como su **Novena Sinfonía.**

INVIDENTES

Hoy en día ya pueden curarse muchos tipos de ceguera, pero aún existen algunos irreversibles. Los invidentes se guían con un bastón o los lleva un **perro lazarillo.** El invidente francés **Louis Braille (1809-52)** inventó un **código de seis puntos**, con cuyas combinaciones se representan letras, números, abreviaturas, signos de puntuación, frases de uso frecuente, símbolos químicos y matemáticos, y notas musicales. **Los puntos se marcan con un punzón en relieve, para ser leídos al tacto.**

PRÓTESIS

La ciencia y la tecnología han avanzado de manera asombrosa. Muchas personas han recuperado la vista, el oído o la movilidad de alguna parte de su cuerpo, con una intervención quirúrgica. Además, existen numerosos tipos de **prótesis**, es decir, **piezas artificiales que sustituyen un órgano o una extremidad dañados**, y que tienen la misma movilidad y desempeñan las mismas funciones que un órgano sano. Las prótesis son colocadas por cirujanos especializados. Asimismo, se han inventado prótesis para el oído, sillas de ruedas electrónicas y muchas otras cosas que mejoran la calidad de vida del discapacitado o **le quitan su incapacidad definitivamente.**