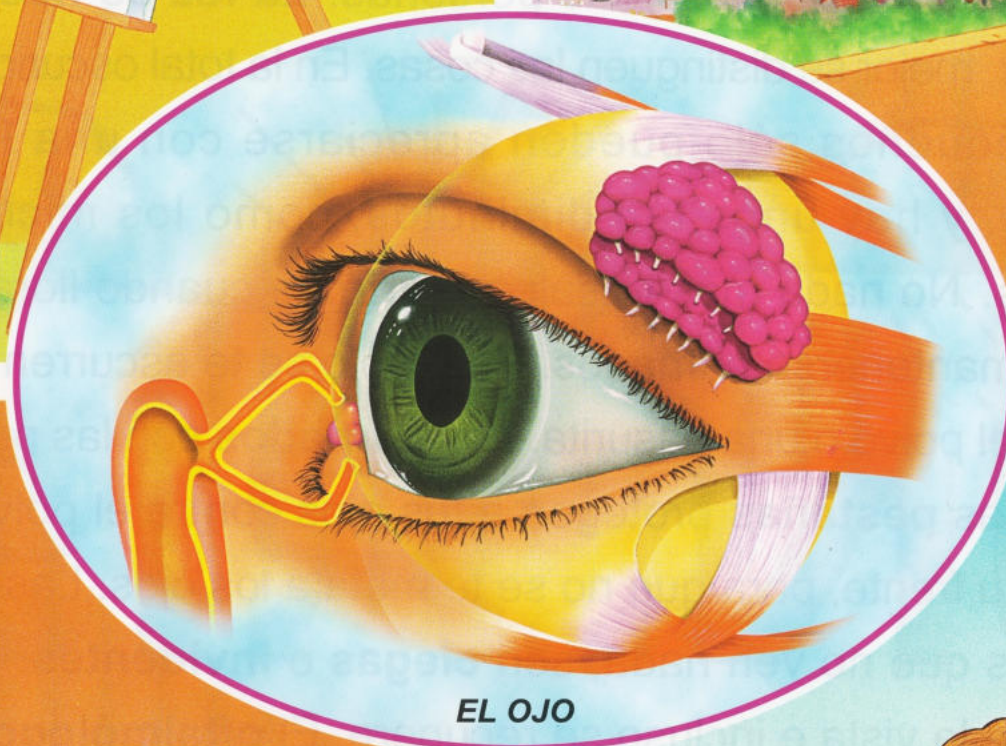




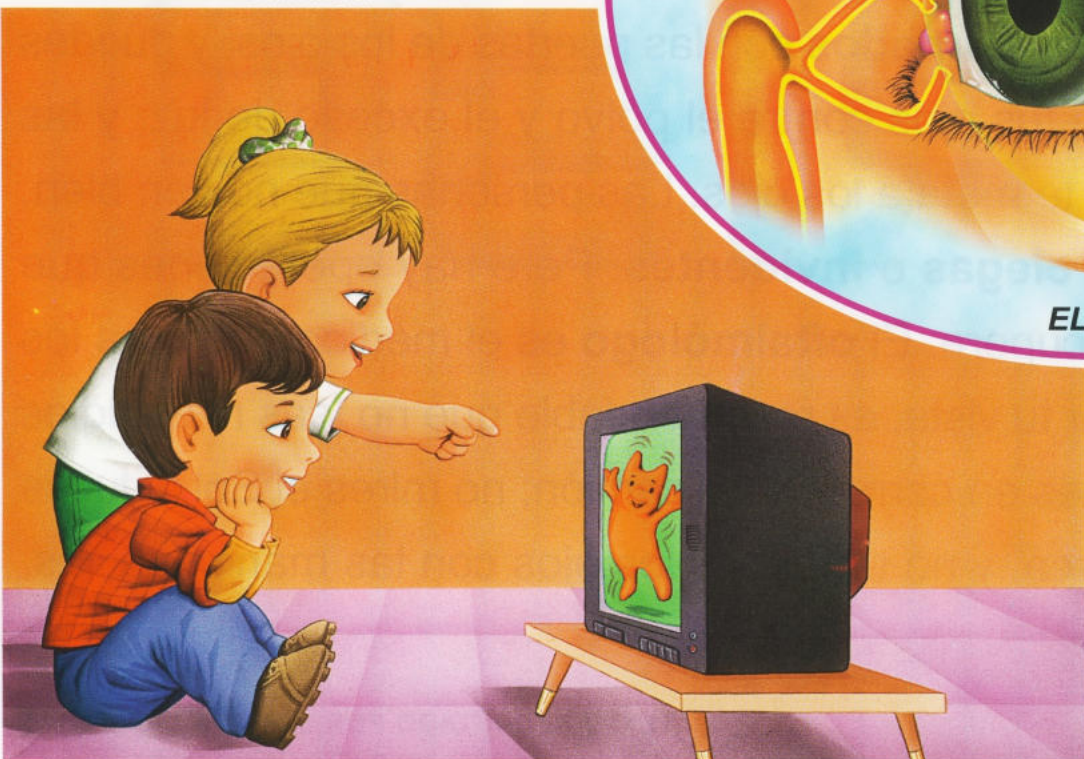
LA PINTURA



LAS LUCES



EL OJO



LA TELEVISIÓN



LA LUPA



# L A V I S T A

Las personas y los animales ven con los **ojos**. La vista nos permite distinguir las formas, los colores, el tamaño, los movimientos que realizan, la posición que ocupan y la distancia a la que se encuentran las cosas que nos rodean. Gracias a tus ojos, conoces el mundo, porque puedes ver cómo son las plantas, los animales, el cielo, los objetos y las personas. **La luz es necesaria para ver**, mientras mejor iluminado está un lugar, mejor se distinguen las cosas. En la total oscuridad, no se ve absolutamente nada. Los objetos muy pequeños sólo pueden apreciarse con una **lupa**, que es un lente de aumento (ver ilustración), y hay unos tan diminutos, como los microbios, que necesitas un **microscopio** para verlos. No nada más te salen **lágrimas** cuando lloras. Tus ojos siempre están lagrimando, porque deben mantenerse húmedos. Pero sólo se te escurren las lágrimas, cuando se te irritan los ojos con el humo, el polvo o una basurita. Los **párpados** son las puertas de los ojos, y puedes cerrarlos cuando quieras. Las **pestañas** protegen a tus ojos contra el polvo y el exceso de luz; y las **cejas** detienen el sudor de tu frente, para que no se te meta a los ojos. Las personas que no ven bien, tienen que usar **lentes** y las que no ven nada, son **ciegas** o **invidentes**. Pero hay operaciones que pueden hacer que se mejore la vista e incluso se recupere. El **oftalmólogo** es el médico que cura los ojos, y el **oculista**, el que hace los lentes. Para cuidar tu vista, es recomendable que no leas ni estudies con luz muy intensa o muy débil; no leas cuando viajes en carro, tren o camión; no mires el Sol ni luces deslumbrantes; no veas la televisión demasiado cerca, y no te toques los ojos con las manos sucias, porque puedes infectarlos.